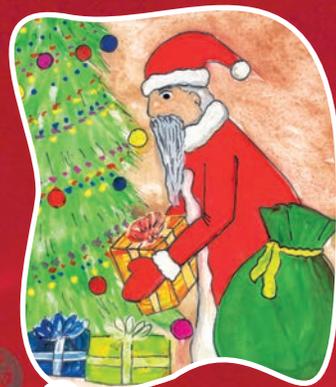


СВЕТ

Молодёжный спецвыпуск «О!»  
Суббота 23 декабря 2017 года.  
№9 (9)

# НОВАЯ ЭРА



Не верю  
**ВЕРЮ В ДЕДА МОРОЗА**

3-4 стр.

## Дежурный редактор

Серафима  
КОРЮКОВА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Здравствуй, дорогие читатели! А вы верите в Деда Мороза? В преддверии Нового, 2018 года, мы задались этим вопросом, и устроили некий баттл между теми, кто в Деда Мороза верит, и теми, кто нет. Многие просят у волшебника на Новый год собаку, а это, между прочим, символ предстоящего года, мы расскажем вам о том, как уговорить родителей завести символ этого года и научим заботиться о нём.

Также мы подготовили для вас огромное количество идей. Как сделать недорогой, но оригинальный подарок? Как создать новогоднее настроение? Что нужно для того, чтобы отпраздновать Новый год на работе? А как справиться этот праздник с классом? С чего начать «новую жизнь» в понедельник первого января? Ответы на все эти вопросы вы найдёте в нашем новогоднем выпуске. А в нашем лайфхаке вы узнаете, как делать классные новогодние фото, которые потом не стыдно выложить на всеобщее обозрение.

А если честно, то я впервые стала дежурным редактором «СверхНовой Эры», чему очень рада, ведь Новый год – мой самый любимый праздник, а за время подготовки номера я прониклась этой праздничной атмосферой на все 100%. Поэтому очень хочется, чтобы и в вас после прочтения всех наших текстов вселился дух Нового года. Мечтайте, загадывайте желание под бой курантов, и оно обязательно сбудется!

«СверхНовая Эра» поздравляет вас с Новым годом! Мы желаем вам любви, успеха, здоровья, счастья и искренне надеемся, что весь 2018 год вы проведёте с нами, а мы не перестанем вас радовать своими репортажами и интервью, лайфхаками и советами. С праздником!



## «Шарик, я жду тебя в Новом году!»

«Если на этот Новый год мне подарят собаку, то я буду самым счастливым человеком на свете! – прошептал мой младший братик, написывая письмо Деду Морозу. – Пса я назову Шариком и буду его очень любить и заботиться, обещаю!»

Иметь четвероногого друга Дима захотел во втором классе, когда у многих его одноклассников появились собачки. Прошло два года, желание лишь окрепло и превратилось в мечту всего детства.

Моей давней мечтой был котёнок, которого я также хотела получить на Новый год. Так получилось, что она так и осталась несбыточной: за час до того, как должны были пробить куранты, подруга подкинула к дверям нашей квартиры небольшую подарочную коробку, в которую положила котёнка, и позвонила в звонок: всё, как договаривались. От такого подарка родители явно не были в восторге. «Ты не представляешь, какой это ответственный шаг, к которому мы не готовы!» – строго ответил папа, указывая на Бориса и дверь. Кота пришлось отдать обратно. Праздник был испорчен.

Сейчас, спустя шесть лет, я могу сказать точно, что родители были совершенно правы, и нечего было на них обижаться. Это как если бы на этот Новый год Дима принёс какую-нибудь дворянку домой, накормил её колбасой с праздничного стола и гордо сказал: «Знакомьтесь, это Шарик, он будет жить с нами». Откуда этот Шарик взялся, и правда ли, что он «не лает, не кусается», да и «на прохожих не бросается»? А кто бы выгуливал его на следующее утро? Уж не папа ли?

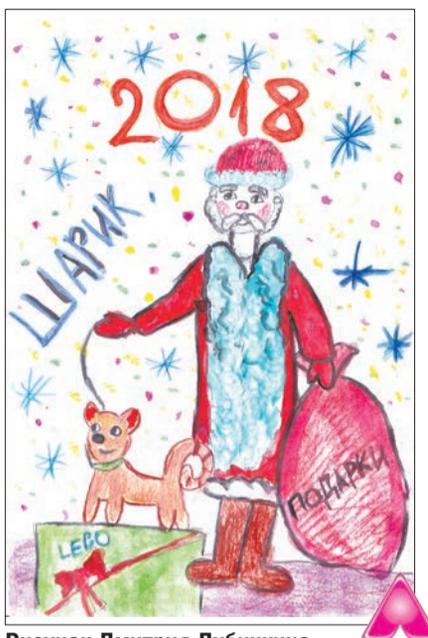


Рисунок Дмитрия Дубинкина. Этот рисунок Дима отправил в Великий Устюг, надеясь, что Дед Мороз увидит и подарит ему щенка

Но Дима очень сильно мечтал о собаке. С каждым днём я находила всё больше и больше «спрятанных» братом секретных личных дневников, где на первых же страницах было выведено большими буквами, расквашившимися на целый разворот блокнота: «Хочу собаку!» или «Шарик, я тебя жду!» Мне непременно становилось жаль, когда я, просматривая альбом брата, натыкалась на красочный рисунок с Дедом Морозом, держащим в руках – кого? – конечно же, Шарика. Дима тоскует без пса и ждёт в этот Новый год, год Собаки, что осуществится его заветная мечта. И я всё думала, что же могу сделать.

Немного поразмыслив, я позвонила подруге Лере и назначила встречу.

Уже через час мы втроём прогуливались по заснеженной аллейке: Лера, я, и её добродушный чёрный лабрадор Бублик, который осторожно следовал за хозяйкой, перебирая лапами по рыхлому снегу.

«Я думаю, Дима бы мог выгуливать Бублика в обед или вечером каждый день, раз хочет заботиться о собаке, – предложила Лера. – Дело в том, что мне некогда: репетиторы элективы (Электив – курс дополнительных занятий в школе для подготовки к экзаменам. – Прим. ред.), сама понимаешь, а на Бублика времени не хватает. Вот он и скушает в одиночестве дома, дожидаясь меня и родителей».

На вопрос, зачем их семья завела домашнего любимца, Лера ответила просто: «А мы не думали, что это так сложно! Мало того, что Бублика выгуливать, кормить нужно, но и лечить, да ещё и за какие деньги! Мы ему капельницы ставили, когда он болел. И таблетки Бублик пил, представляешь! А как мы переживали, как переживали!»

Возвращаясь домой, я всё думала и о Диминой мечте, и о Лерином лабрадоре, и о предстоящем празднике. Подарить Диме собаку – решение непростое, а вот дать хоть небольшую возможность приблизиться к мечте – познакомить с очаровательным Бубликом – вполне возможно. Ведь только повзрослев, Дима, наконец, поймёт, стоит ли осуществлять такую сложную мечту и заводить лохматого друга, требующего к себе большого внимания и огромной ответственности.



Анастасия  
ДУБИКИНА,  
16 лет, Екатеринбург,  
школа № 29, 11-й класс



## Покупаем собаку в год Собаки

Представьте: может ли быть лучший подарок на год Собаки, чем собственная живая собака, а не какая-нибудь мягкая игрушка? Каждый ребёнок мечтает получить в подарок настоящего и преданного друга – такого, как собака. У многих эта мечта так и остаётся несбыточной. Но может, всё же есть какие-то действенные способы, которые помогут уговорить родителей подарить собаку? Именно об этом и пойдёт речь.

Представьте: вы маленький ребёнок, мальчик или девочка, приходите к родителям на кухню и говорите: «Мам, пап! Я так хочу собаку, вы не представляете! Давайте её заведём?» Дальше следует беседа с родителями о том, что собака – живое существо, за ней нужен уход, выгуливать собаку будет папа, а тебе собака нужна просто для развлечения. Знакомая ситуация, не правда ли? Ну и что же тут поделаешь, как тут поспорить? Ты ведь ещё ребёнок и не можешь нести полной ответственности за живое существо. Но мы-то знаем – есть способы, которые заставят родителей поверить в то, что вы уже самостоятельные и можете ухаживать за домашним питомцем.



## С чего стоит начать?

Попробуйте договориться с родителями о покупке более маленького питомца, например, рыбки или хомячка. Если вы будете ухаживать за ними, кормить и играть, то родители поймут, что вы становитесь серьёзнее и уже можете нести ответственность.



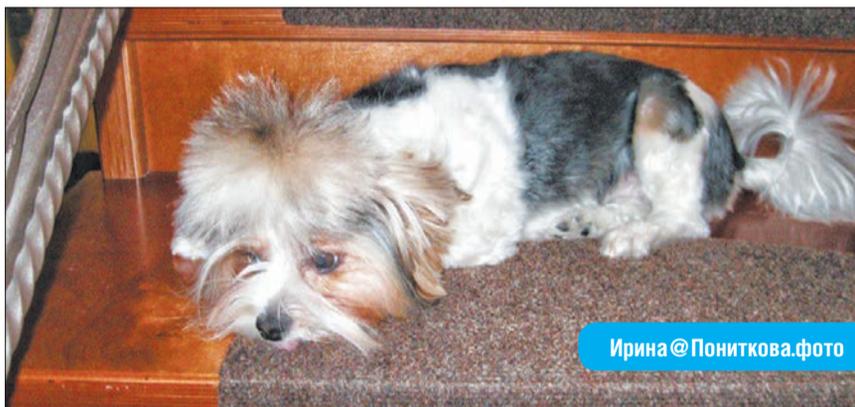
## Ведите себя хорошо!

Заклучите с родителями договор. Если вы поздно приходите домой, а родители вас за это ругают, то пообещайте приходить раньше. Если у вас плохая успеваемость в школе, то постарайтесь работать усерднее и исправить плохие оценки. Забудьте о капризах и начните слушаться родителей. Возможно, перемены в вашем поведении смягчат ситуацию, и родители будут более благосклонны к идее завести собаку.



## Устройтесь на работу

Вам уже больше 14 лет? Тогда срочно бегите устраиваться промоутером, официантом и так далее. Если вы действительно хотите собаку, то вы можете сказать родителям, что будете пытаться обеспечивать часть её пропитания самостоятельно. Родители будут так удивле-



Ирина @Пониткова.фото

Любимица Анны Чувакиной – Ньюша – собака породы терьер, которая неопасна для аллергиков

ны таким предложением, что согласятся купить вам собаку.



## Беспроблемная собака

Представим другую ситуацию. Родители тоже очень хотят завести собаку, но единственное, что мешает осуществлению мечты – это то, что у одного из членов семьи аллергия на шерсть. О нет! Это кажется катастрофой, теперь у вас точно никогда не будет собаки. Но не сдавайтесь так просто!

Все проблемы решаемы, даже эта. Можно купить собаку такой породы, на которую реже бывают аллергии. Одна из таких – это терьер. Терьеры практически все небольшого размера. У них жёсткая шерсть, которая выпадает меньше, чем у других собак. Эти собаки не только милые, ласковые, но и подходят аллергикам. Если маленькие терьеры вам не по душе, то вы можете рассмотреть другие породы, например, бишон фризе, пудель, китайская хохлатая. Все эти собаки мало линяют, у большинства нет подшёрстка, что хорошо для людей с аллергией.

Если вы живёте в загородном доме, то ваша ситуация в этом случае гораздо лучше, ведь вы можете ку-

пить конуру для вашего нового друга, а он будет вас охранять. И тогда вам даже не нужно задушивать, будет ли аллергия на собаку, вы можете купить собаку абсолютно любой породы. Но не стоит забывать, что даже в таком случае вашему питомцу требуются уход, любовь и ласка. Не забывайте периодически купать вашего нового друга, выводить на прогулку и баловать вкусностями.

Ну вот и всё! Надеемся, если вы будете следовать хотя бы части наших советов, родители купят вам собаку. Но никогда не забывайте выполнять обещания, а то потом ваши родители не будут доверять вам.

В год Собаки ухаживайте за своими питомцами, берегите их. Относитесь к домашним любимцам как к членам своей семьи. Следуйте советам, данным в материале, и тогда у вас всё получится! Год Собаки – это лучший год для того, чтобы завести собаку, помните об этом – и передайте родителям!



Анна ЧУВАКИНА,  
17 лет, Екатеринбург,  
гимназия №70,  
11-й класс

Обрести  
в Новый год  
четвероногого  
друга -  
мечта многих  
школьников



Наталья @Мальгина.фото

# Новый год придёт ко всем! Как встретить его школьнику?

## ВЕРЮ/НЕ ВЕРЮ в Деда Мороза

Чудеса в наше время уже никого нельзя удивить. Но в мире есть дети, которые верят в Деда Мороза. Значит, они верят в чудеса. Есть и взрослые, которые верят в существование чудес и параллельных вселенных. «СверхНовая Эра» решила выяснить у современных детей и подростков, верят ли они в существование Деда Мороза. Мы устроили своеобразный баттл, посмотрим, кто убедительнее!

### ВЕРЮ!

«Я верю в существование Деда Мороза, и мои родители тоже верили. Наверное, ему уже около 100 лет. Однако один раз я заметила, что мой папа клал подарок под ёлку. Самый необычный подарок, который я просила, была швейная машинка. Такая игрушечная машинка, чтобы шить платья для кукол».

Арина ВОЛКОВА (14 лет)

«Я до сих пор верю в Дедушку Мороза. Когда я однажды писала ему письмо в Новый год, спросила, сколько ему лет? Он ответил, что ему 79 лет. Самый необычным подарком, который я просила, был живой медведь, но мне принесли игрушечного».

Анастасия ЧЕРДАНЦЕВА (13 лет)



Павел@Ворожцов.фото

### НЕ ВЕРЮ!

«Я всегда знала, что подарки приносят родители, видела, как они их кладут под ёлку. И даже знала, где они их покупали. Но я всегда писала письма Деду Морозу, хотя знала, что это родители. Мне всегда дарили развивающие игрушки и научные книги».

Марина ШИШКИНА (18 лет)

«Я верил в Деда Мороза лет до восьми, каждый год ждал подарок от сказочного дедушки, но однажды увидел, как папа сдает костюм того самого дедушки в прокат... Мне было ни капли не обидно в тот момент. Сейчас же продолжаю верить просто в маленькое чудо в новогоднюю ночь».

Пару лет назад я создал сайт, на котором родители могли заказать видеопоздравление для своих детей. Потому что в нашем небольшом городке много родителей, кто, к сожалению, не может позволить себе заказать Деда Мороза на дом, а ведь каждый ребенок ждет маленькое чудо. Я решил подарить детям это чудо, поэтому мне показалось, что именно видеопоздравление – отличный вариант для сохранения семейного бюджета и удовлетворения желания ребенка».

Александр УШАКОВ (17 лет)

Неважно, существует Дед Мороз или нет, чудеса происходят, если в них верить. Вера в волшебство – неотъемлемая часть новогоднего настроения, поэтому хотя бы в эту ночь позвольте себе побить детей и поверьте в сказку! К тому же, не кто иной, как Дед Мороз,

делая часть новогоднего настроения, поэтому хотя бы в эту ночь позвольте себе побить детей и поверьте в сказку! К тому же, не кто иной, как Дед Мороз,

Полина ЧУПРИНОВА, 13 лет, Екатеринбург, гимназия № 45, 7-й класс



я знала, что они сошлосятся, – поделилась Дарья Дорофеева, которая была инициатором «Тайного Санты».

## Подарок может быть недорогим и со смыслом

До Нового года осталось несколько дней, а ты всё ещё без подарков для друзей? Да, знакомая проблема... Как насчёт нескольких вариантов подарков? Итак, все мы любим сладости и вкусно покушать, поэтому приготовим печенье. Возможно, это банально, но зато человеку будет приятно, что ты для него постарался. А если получится вкусно, то вдвойне приятно!

### «Имбирное печенье»

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Мука пшеничная – 250 г
- Масло сливочное – 100 г
- Сахарная пудра – 100 г
- Яйцо куриное – 1 шт
- Мёд – 1 ст. ложка
- Какао – 1 ч. ложка
- Имбирь молотый – 1,5 ч. ложки
- Корица молотая – 1 ч. ложка
- Кардамон молотый – 0,5 ч. ложки
- Гвоздика молотая – 0,5 ч. ложки
- Перец душистый молотый – 0,25 ч. ложки
- Сода – 0,5 ч. ложки
- Соль – щепотка

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Соединим просеянную муку, соль, соду, какао и все специи. Хорошо перемешаем между собой.

В другой ёмкости разотрём размягчённое масло и сахарную пудру с помощью миксера или венчика. Добавим мёд и яйцо и ещё раз хорошо перемешаем.

Замесим мягкое тесто, соединив жидкие и сухие ингредиенты.

Оставим тесто в холодильнике на час. Раскатываем тесто очень тоненько – толщиной 1 мм. Это удобно делать между двумя листами бумаги для выпечки.

Вырезаем фигурки на небольшом расстоянии друг от друга, убираем лишнее тесто и переносим медовое печенье вместе с бумагой на противень. Так печенье лучше сохранит форму. Выпекаем имбирное печенье в разогретой духовке при 180 градусах 7–10 минут.

Боисьшь, что не получится? Не стоит, нужно действовать! Но у нас есть варианты попроще...

### «Открытка своими руками»

Для того чтобы сделать открытку, много не нужно, разве что фантазия да желание творить. Я предлагаю тебе три варианта открыток, для которых даже не понадобятся умения рисовать. Нужны только бумага, фломастеры, карандаши, краски и фантазия.

Возьми красный лист формата А4 и сложи пополам, теперь возьми полоски из зелёной бумаги – важно, чтобы они были разной длины, сложи их гармошкой. Теперь в порядке возрастания снизу вверх наклеи гармошки – ничего не напоминает? Ёлочка! Осталось только украсить её. Не забудь добавить искреннее пожелание.

Как ты думаешь, что можно ещё подарить? Я считаю, что классным подарком является красивая рамочка с фотографией, на которой ты с важным для тебя человеком. Пусть он ещё чаще видит тебя и вспоминает все самые крутые моменты вместе.

Надеясь, что эти недорогие и быстровыполнимые идеи тебе помогут. Помни, главное – не стоимость подарка, а смысл, который ты вложил в него.

Анастасия ВАСИЛЬЕВА, 15 лет, Екатеринбург, лицей №130, 9-й класс

## Пять лучших способов создать себе и друзьям настоящее новогоднее настроение

**Для девочек.** Новый год – это время, когда хочется верить в чудеса. Как бы банально это ни звучало, но это факт. Все мы, девочки, с нетерпением ожидаем это волшебное время, когда сбываются мечты и происходят чудеса. Но что делать, если Новый год всё ближе, а настроения праздновать его всё ещё нет? Специально для такого случая мы подготовили список способов поднятия новогоднего настроения для всех представительниц прекрасной половины.

**1 Составьте список покупок и отправляйтесь за подарками**  
Ничто, на мой взгляд, не вдохновляет так сильно, как новогодние витрины и коллекции, запах мандаринов и блеск праздничной мишуры в магазинах, а о покупке фейерверков и говорить не стоит. Как только заходишь в небольшие сувенирные лавки, книжные магазины, чувствуешь необычайно уютную новогоднюю атмосферу, которая буквально окутывает тебя с ног до головы. После такого шоппинга сразу становится веселее на душе, ощущаешь прилив сил и энергии и находишься в ожидании приближающейся сказки.

**2 Украшайте свой дом или комнату**  
Ёлка, новогодние игрушки, гирлянды и мишура – важные элементы Нового года. Они создают праздничное настроение, а сам процесс доставляет немалое удовольствие. Яркими огоньками можно украсить всё вокруг: рабочий стол, окно, шкафы и даже музыкальные инструменты.

**3 Устройте новогодний киномарафон**  
Смешной «Один дома», трогательный «Гарри Поттер», отечественные «Ёлки» и традиционная «Ирония судьбы». Кто может представить себе Новый год без этих прекрасных фильмов? А ещё лучше смотреть их

не одному, а с хорошей компанией, тогда киномарафон станет ещё более весёлым, а воспоминания о нём останутся на долгое время. Запасайтесь вкусняшками и идите выполнять этот пункт нашего списка.

**4 Включайте музыку**  
Сколько в мире разных новогодних и рождественских песен, мелодий? Не стесняйтесь своих предпочтений и не бойтесь грозных соседей (конечно, если время не очень позднее), включайте музыку погромче и подпевайте своим любимым исполнителям. Поднимайте своё новогоднее настроение – танцуйте, отдыхайте и веселитесь.

**5 Придумайте меню новогоднего стола**  
Как ни крути, мы все любим вкусно покушать. Предпраздничные дни – это лучшее время для новых кулинарных экспериментов. Может быть, вы давно хотели попробовать какой-то необычный новый рецепт? Тогда ваше время пришло. Дерзайте! Творите! И не забудьте поставить на праздничный стол вазочку с мандаринами!

Елизавета Архипова, 16 лет, Красноуральск, школа № 6, 11-й класс

## Классный Новый год

Одноклассники – это люди, с которыми мы проводим шесть дней в неделю из семи на протяжении одиннадцати лет. За это время многие из них становятся близкими друзьями и подругами. И несомненно, всегда хочется отметить Новый год не только со своими родственниками или лучшими друзьями, но и со своим классом. «Новая Эра» собрала ТОП-5 способов празднования Нового года для класса.

**Сыграть в «Тайного Санту»**  
Игра «Тайный Санта» заключается в том, что на бумажках пишутся имена ребят из класса, затем все вытягивают по одному имени. Человеку, чьё имя ты вытянул, до начала новогодних каникул ты должен подарить подарок, можно не один. Но дарить подарки нужно так, чтобы тот, кому ты даришь, не знал, от кого он получает поздравления. Раскрыть эту тайну можно только после окончания игры.

Мы учимся уже в 11-м классе и именно таким способом решили поздравить друг друга в этом году.  
– Я предложила игру «Тайный Санта» в нашем классе, и все с радостью согласились. Предложила, потому что не у всех есть новогоднее настроение, а Новый год – это время волшебства, поэтому и хотелось благодаря маленьким подарочкам приблизить это волшебство, тем более в 11-м классе, когда мысли лишь об экзаменах. Я не боялась, что идею отвергнут, потому что у нас в классе позитивные, творческие и креативные люди, и я знала, что они сошлосятся, – поделилась Дарья Дорофеева, которая была инициатором «Тайного Санты».

**Поездка в коттедж**  
Заснеженный лес, запах дыма от бани, песни под гитару сидя на полу и просмотр фильмов вместе с одноклассниками... Что может быть лучше? Всё это можно получить, если отправиться праздновать Новый год в коттедж, с классом, родителями и классным руководителем. Во-первых, украшенный дом, наряженная большая ёлка, пожаренное на костре мясо, уютные посиделки создают праздничное настроение. Во-вторых, в коттедже много места для такой большой оравы, можно смотреть кино, петь под гитару или просто вместе болтать обо всём на свете.

Наш класс несколько лет подряд ездил на загородную базу или коттедж. Мы катались на коньках, на бубликах, наши мальчишки сами жарили шашлык, мы играли в спортивные игры, устраивали новогодние конкурсы, наши родители и классный руководитель водили хороводы и катались с горок вместе с нами. Это были незабываемые празднования Нового года!

**Вечеринка в новогоднем классе**  
Для ребят помладше коттедж не самый подходящий вариант. В этом случае все вместе ребята украшают свой кабинет: наклеивают снежинки на окно, развешивают мишуру. Потом придумывают сценарий, конкурсы, переодеваются в новогодние костюмы или просто красиво наряжаются; во всём этом им могут помочь родители и учитель. А в один из декабрьских вечеров ребята устраивают свой собственный праздник: вдвоём играют, дарят друг другу подарки, поют, читают стихи, просто дразнятся. Обязательно нужно попить вкусный



Александра@Паршукова.фото

Наш небольшой список способов поднятия праздничного настроения подошёл к концу, но если у вас есть свой способ и вы готовы им поделиться – пишите в нашу группу ВК



Фото из личного архива Серафимы Корюковой

Каждый Новый год мы отмечаем по-разному, 2017 год мы праздновали в школе и на память сделали фото у нашей школьной ёлки

чай со сладостями. Это тоже дарит новогоднее настроение, ведь для деток с первого по седьмой класс праздновать Новый год в школе безопаснее и удобнее, а веселья не меньше.

**Новогодний флешмоб**  
Хотите подарить праздник не только своему классу, но и всей школе? Тогда в последний день учёбы перед новогодними каникулами тащите в школу мишуру, новогодние шапочки, ободочки, маски – всё-всё, что у вас есть, наряжайтесь и ходите так каждую перемену, поздравляйте всех с наступающим, людям будет приятно, а вас это ещё больше сплотит и повеселит. Можете выучить какую-то песню новогоднюю или танец и в одну из перемен на каком-либо этаже исполнить свой праздничный номер – уверена, все ученики и учителя сойдутся посмотреть, а кто-то даже присоединится.

В конце этого сумасшедшего дня устройте чаепитие, подарите друг другу подарочки, скажите самые приятные слова, главное, не забудьте поздравить вашу классную маму.

Если школа и коттедж для вас скучно, а по поводу подарков и флешмоба вы не хотите заморачиваться, то у нас есть для вас способ №5. Выберете развлечения в вашем городе, которое понравится всем в классе. К примеру, можно сходить в боулинг – это расслабляет и проходит очень даже весело. Хороший вариант – пойти в кино на какую-нибудь новогоднюю комедию: посмеётся от души, настроение новогоднее появится, если у вас вдруг его нет.

После всех развлечений можно дружной компанией – всем классом, погулять по вечернему новогоднему городу, только не замёрзните и не гуляйте допоздна!

Это были наши пять способов празднования Нового года с классом, а вы можете рассказать о своих способах в нашей группе ВКонтакте.

Серафима КОРЮКОВА, 17 лет, Ревда, Еврогимназия, 11-й класс

**Для мальчиков.** До Нового года осталось несколько дней, а у парней настроения совсем нет... Что же сделать, чтобы поднять его? Предлагаю вам пять способов для настоящих мужчин, чтобы улыбка в новогоднюю ночь не сходила с лица.

### 1 Письмо Деду Морозу

Если настроение на нуле, то напишите письмо Деду Морозу. Да-да, я не шутил. Конечно, вы можете и не верить в его существование, считать его сказочкой для детиншек. Однако когда вы что-то пишете, вы это представляете. А возможность помечтать о сокровенном всегда поднимает настроение. Вдруг ваши мечты осуществляются именно в новогоднюю ночь, ведь чудеса случаются с теми, кто в них верит!

### 2 Украсьте квартиру к Новому году

Поставьте ёлку, развесьте гирлянды, наклейте снежинки на окна. Всё это создаст атмосферу праздника, ожидание которого всегда доставляет радость. А раз этот способ есть и в девичьем списке, то можно заняться декором со своей подругой или любимой девушкой.

### 3 Перевоплотитесь

Найдите костюм Деда Мороза и выйдите в нём на улицу. Счастливые крики детей, улыбки взрослых. Ребятишки будут с вами здороваться, задавать вопросы и загадывать желания, искренне веря, что именно вы новогодний волшебник. Заряд положительных эмоций гарантирован! Можете среди своих подруг найти себе Снегурочку! Да, и не забудьте небольшое угощение для детворы.

### 4 Включите светлые мысли

Решите, что вы будете дарить своим близким. Представьте их эмоции, их реакцию, когда они развернут цветную упаковку и увидят подарок. Светлые мысли – залог хорошего настроения. Подумав над этим, смело отправляйтесь за подарками, но такой способ есть и у девочек, поэтому идите покупать подарки дружной компанией девочек и мальчишек.

### 5 Сохраните настроение в цифре

Устройте новогоднюю фотосессию. Возьмите костюмы, соберите друзей и отправляйтесь в приключенные с фотоаппаратом. Сделайте брутальные фото, вы же мужчины! После такого веселья не только улыбка появится, но и останутся яркие воспоминания в виде фотографий. А если вы не знаете, как сделать классные новогодние фото, то наш лайфхак об этом – для вас!

Парни, вообще, способов может быть много. Я уверен, что у каждого из вас есть свой вариант, как поднять настроение. Главное – не унывайте в праздничный вечер. Ведь как Новый год встретишь, так его и проведёшь!

Андрей ПЕРЕВАЛОВ, 17 лет, Екатеринбург, гимназия №13, 11-й класс

## КАК РАССЛАБИТЬСЯ ПЕРЕД КАМЕРОЙ И СНЯТЬ АТМОСФЕРНОЕ НОВОГОДНЕЕ ФОТО

Ни один Новый год не обходится без фотоснимков, все хотят запечатлеть самые важные моменты – кто-то своих родных и близких, кто-то себя и любимого человека, кто-то гирлянду и ёлку. В общем, эта тема будет всегда актуальна!

Создание атмосферных, стильных фото особенно на пике популярности с появлением Инстаграма – дело непростое. Как же снять красивое новогоднее фото?! Огромное количество ребят в преддверии самого волшебного праздника хотя бы раз задаются этим вопросом... Кто-то даже оплачивает целые курсы по созданию таких фото! Кто-то судорожно гуглит и прошивает Ютьюб в поисках желанного рецепта...

Для **Александры Паршуковой** фотография – это не просто работа, а большая любовь и дело жизни. Саша (Instagram: @sasha\_parus) – популярный фотограф с чутким вкусом, своим стилем и харизмой, а ещё она умеет создавать такие фото. Саша поделилась с читателями «СверхНовой Эры» лайфхаками!

### Подготовка

Если мы снимаем предметную фотографию, она должна передавать настроение.

Поэтому для начала надо вооружиться новогодней атрибутикой – вещами, которые создают уютную, домашнюю или праздничную атмосферу. Это могут быть: гирлянды, леденцы, имбирные пряники, ёлочные игрушки, еловые ветки, вязаные пледы, мягкие свитера, блёстки, подарочная упаковка...

Если вы снимаете на телефон, не забывайте протирать камеру перед съёмкой, так как на ней часто остаются отпечатки пальцев и пыль. Сделав это, вы сразу заметите разницу в качестве фото.

### Создание композиции

Подберите вещи, сочетающиеся по цветам. Чтобы снимок получился гармоничным, используйте не более трёх основных цветов в кадре.

Александра @ Паршукова.фото



Идеальное атмосферное новогоднее фото, где есть всё: эмоции, антураж и настроение

Выберите фон. Это могут быть простые фактурные пледы или специальный деревянный, бетонный, возможно, мраморный фотофон.

Добавьте блёстки, гирлянды, еловые ветки, ёлочные шары.

Разложите остальные предметы. Не нужно пытаться уместить всё лучшее сразу в один кадр.

Фотографируйте получившуюся композицию. Оцените, всё ли нравится в кадре, возможно, что-то надо подвинуть или поменять местами.

Обращайте внимание на свет – это очень важно! Я стараюсь всегда снимать с естественным светом от окна, но для того чтобы передать атмосферу праздника, подойдут и фото, сделанные с искусственным светом – но это не свет от потолочной лампы, а свечи, гирлянды, огоньки.

### Маленькие хитрости для съёмки

Передать атмосферу и сделать живой групповой новогодний снимок нам помогут хлопушки, бенгальские огни и самые искренние улыбки.

Чтобы расслабиться перед камерой, нужно придумать какое-то действие, чтобы отвлечься от мысли, что вас снимают, например, наряжать ёлку, завязывать ленты на подарках, пить какао, подписывать открытки...

И помните, постобработка может улучшить фото, а может испортить, поэтому главное – не перестараться!



**Анастасия ШУРМИНА,**  
15 лет, Екатеринбург,  
лицей №3, 9-й класс

