

Молодёжный спецвыпуск «01»  
Пятница, 7 июня 2019 года.  
№9 (42)



# СВЕТ НОВАЯ ЭРА

РЕЖИМ «ЛЕТО»

НОВОСТИ

## #СВЕРХНОВЫЙ ВЗГЛЯД

Все самые яркие события собраны в нашей подборке. Скорее читайте, обещаем, скучно не будет.

### СТИХОСЛОЖЕНИЕ ОНЛАЙН

Кажется, что научиться писать стихи невозможно, это либо дано, либо нет. Уральский поэт **Андрей Санников** уверен в обратном, именно поэтому он организовал онлайн-школу поэзии. Он рассказал «Областной газете», кто приходит к нему учиться, откуда у современных людей проснулся интерес к классической поэзии и почему для уральского автора «зачёркнуты писатели, публикующиеся под псевдонимами».

### КАЧЕСТВЕННЫЕ КАНИКУЛЫ

«СверхНовая» всячески пропагандирует активный отдых, поэтому делимся с вами календарём фестивалей, ярмарок и других праздников. Угощайтесь мясом, приготовленным на барбекю в июне, проникайтесь казачьей культурой в июле, участвуйте в мастер-классах по работе с самоцветами в августе. Словом, в этом списке есть развлечения на любой вкус.

### ПОЕЗД В ЛЕТО

В первый день лета на «Поезде здоровья» к Чёрному морю отправились 600 свердловских школьников. Поехали они не с пустыми руками, с собой уральцы берут флаг области. Отдыхать ребята будут в лагере «Жемчужина России» вместе с детьми из других регионов. За три летних месяца в Анапу на «Поезде здоровья» отправятся более 1,5 тысячи школьников. Надеемся, что им удастся насладиться теплом и солнцем на год вперёд.

### ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ЛАПКИ

В Екатеринбурге пройдёт фестиваль животных «ЛапкиFest», там можно будет увидеть певчих птиц, сделать фото со зверями, насладиться выступлением цирковых артистов. Если вы хотели завести себе любимца, но по какой-то причине до сих пор этого не сделали, фестиваль – отличный повод, ведь главным гвоздём программы станет выставка собак и кошек из приютов. Любого вы сможете забрать домой. Также на праздник можно будет принести корм, амуницию и лекарства для мохнатых. Состоится «ЛапкиFest» 15 июня на площади Субботников.

## #ВОЛОНТЁР НА ЛЕТО

### Где будут нужны добровольцы?

За время каникул можно успеть не только отдохнуть, но и приобрести опыт. Например, заняться волонтерством, на которое во время учебного года не всегда находится время. «СверхНовая Эра» нашла крутые события, в которых вы можете поучаствовать летом. Отмечайте даты в своих календарях.

### ФЕСТИВАЛЬ «ТОМ СОЙЕР ФЕСТ»

Если вы интересуетесь историей и краеведением, обратитесь внимание на фестиваль «Том Сойер Фест», во время которого волонтеры занимаются восстановлением исторических объектов. В Екатеринбурге он проводится уже второй раз. Этим летом всё внимание добровольцев будет обращено на дом №6 на улице Чернышевского. Отметим, что ребята младше восемнадцати лет не допустят к работам на строительных лесах, но зато вы можете красить и шкурить, стоя на земле.

Когда: точная дата уточняется, необходимо следить за обновлениями в группе во «ВКонтакте»

Подробности: [vk.com/tomsawyer-festekat](http://vk.com/tomsawyer-festekat)

### КОНКУРС «ДОБРО НЕ УХОДИТ НА КАНИКУЛЫ»

Те, кто уже давно в теме волонтерства, могут подать заявку на всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы». К участию приглашаются опытные волонтерские отряды, в составе которых должно быть не менее четырех человек в возрасте от восьми до семнадцати лет включительно. Победители станут участниками образовательного интенсива в Москве, который пройдет уже осенью.

Когда: приём заявок до 16 июня

Подробности: [vk.com/letodobra](http://vk.com/letodobra)

### ФЕСТИВАЛЬ «URAL MUSIC NIGHT»

Уральская ночь музыки стала одним из главных брендов Екатеринбурга. На этот грандиозный праздник ожидается около 220 тысяч гостей, всего будет работать 80 площадок. Позиции для волонтеров на празднике разные: работа в информационном центре, фото- и видеосъемка, написание текстов и многое другое. Если вы без ума от музыки, обязательно при-

БОРИС ЯРКОВ



Без волонтеров сегодня не проходит ни одно значимое мероприятие. Например, недавно добровольцы приняли активное участие в переходе на цифровое телевидение. Следите за анонсами и становитесь частью больших событий

соединяйтесь к команде. Чтобы стать волонтером на фестивале, вам уже должно быть 16.

Когда: 28 июня

Подробности: [vk.com/umvc2018](http://vk.com/umvc2018)

### ПРОМЫШЛЕННАЯ ВЫСТАВКА «ИННОПРОМ-2019»

Международная промышленная выставка в этом году отмечает своё десятилетие, это отличный повод стать частью мирового события. Волонтеру будут обеспечены бесплатное питание и диплом от организаторов (согласитесь, хорошее дополнение к портфолио). Но главный плюс – возможность завести знакомых со всех концов мира. Кстати, в этом году страна – партнёр выставки – Турция. Успейте зарегистрироваться до конца июня на сайте.

Когда: 8–11 июля

Подробности: [www.innoprom.com](http://www.innoprom.com)

Обращайте внимание на интересные события: концерты, фестивали, выставки, соревнования – в их проведении и подготовке можно участвовать. Даже если организаторы не ищут специально волонтеров, скорее всего, они не откажутся от дополнительной помощи.

Если добровольчество вас затянёт, то вы можете присоединиться к волонтерским организациям, которых в регионе немало, например, «Волонтеры Урала», «Дорогами добра», «Российское движение школьников в Свердловской области». Кстати, у волонтеров

### Личный опыт

**Александра Мансурова, 17 лет:**

– Впервые волонтерить меня послала мама, мне было 13 лет. Нужно было помочь детскому клубу покрасить окна. Я не хотела, но всё же пошла. Там же работали студенты из педагогического студенческого отряда – мы подружились. Они рассказали, что часто так помогают кому-нибудь, просто потому что это весело: можно тусить и работать одновременно, а ещё получать различные бонусы в универе. Теперь я часто занимаюсь волонтерством, например, в прошлом году работала на «Ночи музыки», это было реально круто.

есть своя «карьерная лестница», например, в «Volural» есть просто волонтеры, тим-лидеры (координаторы групп добровольцев), менеджеры мероприятий.

Кстати, волонтерство может не только принести вам дополнительные баллы при поступлении в университет, но и помочь определиться с профессией: попробовав себя в том или ином деле, вы разберётесь, нравится вам оно или нет. А уж если занятие придётся вам под душе, то благодаря добровольчеству вы сможете приобрести необходимые навыки для будущего трудоустройства. Умение ладить с людьми, находчивость, стрессоустойчивость – вот неполный список компетенций, которые можно приобрести благодаря волонтерству.

**Ирина ЗУЕВА, 20 лет,**  
факультет журналистики ЕАСи

ХОЧУ СПРОСИТЬ

## #КАК БЫТЬ С МЛАДШИМ БРАТОМ-ЯБЕДОЙ

### «СверхНовая Эра» продолжает проект «Хочу спросить»

В любых отношениях бывают проблемы и ссоры, но острее всего они воспринимаются между родственниками, и подобное недопонимание может выливаться в разные ситуации. Например, такую, как у 16-летней школьницы **Виктории**.

– Что делать, если мой младший брат ябедничает на меня родителям?



Отвечает **Георгий АМУСИН, психотерапевт, председатель Регионального отделения Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии:**

– Если ваш родной младший брат ябедничает на вас родителям, то вам как старшей в первую очередь стоит не обижаться и не злиться на него, делая пакости в ответ, а подумать о причинах такого поведения. Понять, почему близкий родственник не лоялен к вам. Возможно, он делает это из-за обиды или злости, потому что ему не хватает вашего внимания, теплоты и нежности в ваших с ним отношениях.

В таком случае стоит задуматься, а какая вы старшая сестра? Уделяете ли вы внимание брату, общаетесь с ним? Иногда, будучи старшими, люди нередко позволяют себе некие атаки на младшеньких, так нет ли такого и у вас? Не испытываете ли вы сами пренебрежения, неприязни или злости к младшему брату? Если да, то он просто чувствует и знает всё это и, естественно, платит той же монетой. И только вам как старшей по силам это остановить.

Лучше всего постараться отбросить все негативные и нехорошие эмоции к брату и поступить парадоксально. То есть не кричать и ругаться на брата, когда он вновь ябедничает на вас, а спокойным и благодарным тоном сказать: «Спасибо, что помогаешь нашим роди-

### Есть вопросы?

Смело спрашивайте обо всём, что не можете решить самостоятельно и обсудить с родными и друзьями. Присылайте нам свои письма на почту [ne@oblgazeta.ru](mailto:ne@oblgazeta.ru), в сообщения нашей группы во «ВКонтакте» ([vk.com/novera](http://vk.com/novera)) или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

телям таким образом обучать меня вести себя правильно и поступать, как надо. Делай так и дальше». Братик точно будет шокирован таким неожиданным заявлением и потянет удовольствие от ябедничества на вас.

Но это лишь временная мера. Для решения проблемы нужно наладить отношения с братиком. И в первую очередь начать просто проявлять интерес к нему и тому, чем он занимается: он это точно оценит. Да, вы уже выросли, но, веро-

ятно, когда-то вам было интересно примерно то же, что и брату сейчас. Младшим всегда любопытно, чем занимаются старшие, поэтому начните рассказывать ему о своей более взрослой жизни. Это определённо сблизит вас с братом, а, возможно, у вас появятся и свои секреты, которые сделают ваши отношения более доверительными. А если вы будете проявлять уважение к брату и заботиться о нём и его чувствах, то и он будет относиться к вам так же.

Возможно, имеет смысл проговорить с родителями о натянутых отношениях с братом, чтобы узнать, как они сами относятся к этому и что думают предпринять для решения проблемы. Если же они рассматривают младшенького как агента надзора за вами, то это совсем нехорошо для ваших будущих отношений.

**Наталья ДЮРЯГИНА, 22 года,**  
факультет журналистики УрФУ



Обычно работа для подростков не требует серьёзных профессиональных навыков, поэтому испытать свои силы может каждый школьник

## #В АКТИВНОМ ПОИСКЕ

На какую работу могут рассчитывать подростки

Путешествия, новый телефон и даже прогулки с друзьями – на всё это нужны средства. Вместо того чтобы просить деньги у родителей, ты можешь попробовать заработать их сам. Корреспондент «СверхНовой Эры» разобралась, какие возможности для трудоустройства есть у подростков.

– Если говорить честно, то основная часть подростков устраивается на работу нелегально, – предупреждает меня **Иван Кадочников**, юрист, адвокат Свердловской коллегии адвокатов. – В соответствии с законодательством для трудоустройства несовершеннолетних нужно учесть множество факторов: время работы, место работы и другие. Работодателям не хочется это делать, поэтому школьников, как правило, не трудоустраивают официально.

Это действительно так. К примеру, несовершеннолетних запрещается отправлять в служебные командировки, с 14 лет можно работать только двадцать четыре часа в неделю, а с 16 – тридцать пять. Пресс-секретарь «HeadHunter Урал» **Анна Осипова** настроена оптимистичнее, но отмечает, что проблемы есть:

По данным «HeadHunter Урал», за последний год свердловские подростки разместили больше пяти с половиной тысяч резюме. Из них 45% принадлежит 17-летним и 29% – 16-летним подросткам. 16% указали возраст 15 лет, 10% – 14. Ожидания по заработной плате у ребят варьируются от 10 до 20 тысяч рублей, что вполне соответствует предложениям.

– Мы видим позитивные изменения относительного трудоустройства подростков, но о сложившемся тренде пока говорить рано. Во-первых, не у каждого работодателя есть потребность и возможность практиковать подобное сотрудничество. Во-вторых, ещё сильны стереотипы в отношении поколения Z, хотя подростки прекрасно справляются с административной нагрузкой, функционалом стажёра или помощника и с другими подобными задачами. В-третьих, некоторых работодателей по-прежнему пугают юридические аспекты трудоустройства соискателей несовершеннолетнего возраста.

Я решила проверить, на что подростки могут рассчитывать при поиске на работы. Начинаю я с просмотра предложений Центра занятости. Самая популярная вакансия – это подсобный рабочий. Также нужны дворники, уборщики, официанты. Опыт для этих вакансий не требуется, трудоустройство временное – отличные варианты для каникул. И да, работу предлагают официально. Кстати, в Ека-

теринбурге несовершеннолетние работники дополнительно к заработной плате могут получить материальную поддержку до 2587 рублей.

Затем отправляюсь мониторить популярные сайты по поиску работы. Вбивая в поисковый запрос «Работа для подростков в Екатеринбурге». При беглом просмотре понимаю, что часть направлений для тех, кому 15–17 лет, закрыты: банковское дело, энергетика, охрана, фармацевтика. А вот, например, в разделах «Общественное питание» и «Реклама» можно найти немало интересно. Среди вакансий для подростков можно увидеть такие как: расклейщик объявлений, курьер, помощник официанта. Кстати, некоторые рестораны и кофейни предлагают бесплатное питание и организывают проезд до дома. Также я обратила внимание на то, что многие компании размещают информацию о поиске сотрудников о себя на сайтах и на страничках в социальных сетях. Рассчитывать подросток может на зарплату в районе 10–15 тысяч.

Ещё существует другой вариант поиска работы – для этого нужно просто выйти из дома. Я стала ходить по торговым центрам, кофейням и спрашивать, нужны ли им сотрудники. Оказалось, что это совсем не страшно. Очень часто компания не публикует объявления о вакансиях в Интернете, а ищет работников через знакомых. Личное общение с работодателями имеет ряд плюсов. Во-первых, можно сразу обговорить все условия работы. Во-вторых, сам потенциальный начальник, пообщавшись с тобой, сразу понимает, подходишь ты ему или нет. В случае если вы друг другу не подойдёте – вам обоим удастся сэкономить время. И наконец, такой формат поиска работы – это всёёе времяпрепровождение и интересный опыт.

К слову, Анна Осипова убеждает, что

лето – наиболее удачное время для того, чтобы искать работу подростку.

– Судя по активности работодателей в прошлом году, можно ожидать дальнейший рост рынка. Конечно, на спросе очень сказывается сезонность: компании чаще привлекают подростков в летний период, предлагая им различные варианты подработки, – говорит она. – Большая часть вакансий, доступных несовершеннолетним, за год была открыта работодателями из Москвы и Московской области, Краснодарского края, Нижегородской и Свердловской областей.

Призываю обращать внимание на строчку в вакансии «Устройство по Трудовому кодексу РФ», в этом случае можно быть уверенным, что твои права будут соблюдены. Работа поможет тебе показать свою самостоятельность, научит планировать время и распоряжаться деньгами. Кроме того, молодые ребята, которые уже имеют опыт, больше ценятся работодателями. Менеджер **Диана Долгополова** вспоминает своё первое трудоустройство:

– Я начала работать в 14 лет, вся моя работа заключалась в раздаче листовок. Зарплата складывалась из ставки в 50 рублей за час. Конечно, нам не давали работы больше чем на три часа, но даже такую малость мы старались выполнять ответственно, – рассказывает девушка. – Я думаю, что не зря начала работать рано: когда ты сам зарабатываешь, хоть и маленькую сумму, чувствуешь себя уже намного увереннее, начинаешь лучше понимать родителей. Наверное, даже взрослеешь раньше.

Работа с подросткового возраста – это личный выбор каждого. Если ты хочешь испытать себя, то обязательно стоит попробовать. Даже если что-то не получится – ты в любом случае приобретёшь опыт, который никто у тебя не сможет забрать.

**Документы, которые понадобятся вам при устройстве на работу: паспорт гражданина РФ, СНИЛС, согласие законного представителя на обработку персональных данных (для подростков от 16 лет), согласие органов опеки и попечительства (для подростков 14 лет), медицинская справка по форме 086/у, номер счёта для перечисления средств**

Ангелика АХУНОВА, 20 лет, факультет журналистики ЕАСИ

## #Каникулы БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Как не попасть в ЧП, и что делать, если неприятность случилась

Каждый день по телевизору и Интернету мы видим много новостей о происшествиях. У большинства из нас они пролетают мимо ушей, мы не задумываемся, насколько наше поведение в быту безопасно. «СверхНовая» обратилась к руководителю пресс-службы Главного управления МЧС России по Свердловской области, полковнику внутренней службы **Наталье ЗЫРЯНОВОЙ**, чтобы она рассказала, как провести каникулы без последствий.

– Один дома – именно так чаще всего бывает со школьниками летом. Что должны знать дети, оставаясь без контроля взрослых?

– Вы должны знать, что дверь нужно закрывать не только на замок, но и на задвижку. Нельзя вступать в разговоры с кем-либо через дверь. В ответ на просьбы дать стакан воды, помочь соседу, проверить свет и любые другие нужно отвечать: «Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет вам». И главное, ни под каким предлогом не выходите из квартиры.

Также помните, что нельзя самостоятельно принимать лекарства. Строительные инструменты, такие как дрели, пилы, ножовки можно изучать и использовать только со взрослыми.

– Ещё, кстати, в доме есть электроприборы...

– Многие считают, что бытовая техника «в режиме ожидания» безопасно, но это не так: приборы находятся под напряжением, следовательно, в любой момент может произойти короткое замыкание. Приведу один только случай. Отец четырёхлетнего ребёнка утром ушёл на работу, оставив мальчика спать, чтобы тот не испугался – включил телевизор. Мама должна была подойти буквально через полчаса. Однако за это время в телевизоре произошло короткое замыкание, он загорелся, ребёнок погиб. Поэтому необходимо все электроприборы, на ночь или уходя из дома, обязательно выключать из сети. Помните, что нельзя включать много техники одновременно. Проводка может не выдержать и загореться.

– Как нужно действовать в случае опасности, если почувствовали непонятный запах, если что-то задымилось, заискрилось?

– По возможности выдерните шнур из розетки и накройте электроприбор одеялом или другой плотной тканью. Даже если у вас это не получится, срочно покиньте помещение. Продвигаться к выходу лучше на четвереньках: сверху скапливается больше продуктов горения; чтобы ими не отравиться,

дышите через мокрую ткань. Если возгорание произошло возле входной двери – нужно выйти на балкон, закрыть за собой дверь в комнату и стараться привлечь внимание людей на улице. Как можно скорее нужно постараться дозвониться до взрослых и объяснить ситуацию, если не получается – самому вызвать пожарных.

– Летом, конечно, никто не будет сидеть в четырёх стенах, всем хочется искупаться в реке, озере, поехать в лесной чаще. Как обезопасить себя?

– Главное правило: на водоём и в лес ходить только со взрослыми. Большинство водоёмов в нашей области не приспособлены для купания, поэтому не стоит нырять, заплывать далеко от берега и баловаться в воде. Если на берегу водоёма установлен аншлаг «Купание запрещено», то лучше не рисковать.

В поход в лес нужно взять с собой заряженный сотовый телефон, с полным балансом. Не забудьте свисток, компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Одевайтесь ярко, в камуфляж вас могут не найти. На одежду наклейте светоотражающие полоски или рисунки. Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов – необычные деревья, скалы, камни; чтобы не заблудиться, всегда находите рядом со взрослыми.

– А как быть, если всё-таки заблудился?

– Не паникуйте, остановитесь и подумайте, откуда пришли. Выйти к людям помогут различные звуки: собачий лай, проходящий поезд. Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костёр – по дыму найти человека гораздо легче. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередачи, железную дорогу, газопровод или реку, вдоль них вы наверняка выйдёте к людям. Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала – не звериная ли. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это

## #ВЕЧЕРИНКА, КОТОРАЯ СДЕЛАЕТ ВАШЕ ЛЕТО

Идеи и советы

Когда веселиться с друзьями как не на каникулах? «СверхНовая» рассказывает, как устроить летнюю вечеринку, которую ещё долго будут вспоминать.

Сначала определитесь с местом. Если решите устраивать вечеринку дома – нужно заручиться поддержкой родителей. Озвучивая свою просьбу, будьте вежливы, расскажите, чем планируете заниматься с друзьями, и обсудите, в какое время будет удобно организовать встречу. Можно предложить сделать что-то взамен, например, взять на себя генеральную уборку по дому или до конца лета выгуливать собаку. Если прийти к компромиссу не получилось – ловите хорошую погоду и отправляйтесь на природу, в лес, парк или даже на полянку за домом. Лето – отличное время для пикника.

После того как определились с местом, нужно подумать о том, чем угостить друзей. Повар **Мария Гуцина** даёт несколько советов по поводу того, что приготовить для дружеской встречи:

– Лучше делать закуски, которые удобно есть руками, ведь у вас вечеринка, а не застолье. Первым делом на ум приходят канапе, бутерброды и нарезки. Есть множество рецептов, на любой вкус. Можно сделать что-то более оригинальное, например, сосиски в беконе. Для этого нуж-

но надрезать сосиску вдоль, положить в неё твёрдый сыр, намазать сосиску горчицей, обернуть беконом и запечь в духовке. Попробуйте сделать самостоятельно чипсы из свежей картошки и приправить их розмарином. Никто не останется равнодушным к таким снекам. На десерт приготовьте фруктовый салат, чтобы это блюдо выглядело небанально, выложите его в тарталетки. Из напитков можно выбрать обычный лимонад, но лучше проявить фантазию и сделать коктейли. Например, нарезать клубнику, добавить кусочки арбуза, залить это спрайтом и украсить веточкой мяты.

Чтобы было интереснее, вечеринка может быть тематической. Устройте гавайскую вечеринку, на которую мальчики придут в ярких шортах и футболках, а девочки в лёгких юбках и с цветами в волосах. Ещё один вариант – вечеринка в стиле американских подростков, на которую парни могут надеть бомберы и джинсы, а девочки – костюмы как у чирлидеров. Для того чтобы было весело, проведите конкурсы. Вот несколько вариантов.

● Первый конкурс называется «По ве-



В жаркую погоду есть большой соблазн поплавать в ближайшей речке или пруду. Если на берегу водоёма есть предупреждение о том, что купание запрещено – делать этого точно не стоит

Вредные советы

1. Надоели экзамены? Попробуй снять стресс вместе с мельничкой овчаркой. Просто подойди к любой собачке и попробуй её погладить или подразнить. Поверь мне, это весело!
2. Думаешь, что было бы неплохо разделить себя и ещё несколько уставших врачей? Сходи-ка в лес, поваляйся в траве, залезь в муравейник. Надеюсь, у тебя нет прививки? Если есть, то это неинтересно, ищи другое занятие.
3. Если тебе не хватает адреналина, отправляйся на пикник, захватив с собой пару коробков спичек. Как найдёшь сухую поляну – начнётся забава. Особенно весело будет полицейским и пожарным, приехавшим тушить пожар.
4. Смело бери еду, воду у незнакомых тебе людей, соглашайся на любые их предложения, не отказывайся покататься с ними на машине. Новые ощущения испытаешь не только ты, но и твои родители.
5. Забудь о дорожных знаках. Перебегай дорогу на красный, катайся на велосипеде по проезжей части, играй в мяч возле машин. Учили в школе ПДД? Неважно. Главное – развлечение. Надеюсь, прочитав эти вредные советы, ты сделаешь всё ровно наоборот. Береги себя!

значит, что дорожка протоптана животными. Немедленно сойдите с неё, встречаться с лесными обитателями опасно. Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу тем, кто захочет вам помочь.

Если всё же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Не стоит двигаться в тёмное время: можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костёр и поддерживать его всю ночь.

– Иногда помощь может быть нужна ближнему человеку или просто прохожему. Куда звонить?

– Опыт показывает, что в напряжённой обстановке даже взрослым не всегда могут вспомнить эти номера. Поэтому я рекомендую телефоны вызова экстренных служб ввести в список контактов мобильного. 101 – пожарно-спасательная служба, 102 – полиция, 103 – медики, 104 – служба газа. Также существует единый номер вызова экстренных служб – 112, по нему можно звонить в любой ситуации. Диспетчеру нужно передать, что произошло, адрес, данные о себе (номер телефона, имя, фамилию, отчество) и ответить на вопросы!

Анастасия ПАВЛЕНКО, 17 лет, Екатеринбург, школа №19, 11-й класс

ЛАЙФХАК

Есть повод

«СверхНовая Эра» подготовила для вас семь дат, которые могут стать причиной для того, чтобы собраться с друзьями. 14 июня – Международный день блогера 27 июня – День молодёжи в России 11 июля – Всемирный день шоколада 30 июля – Международный день дружбы 3 августа – День арбуза 8 августа – Всемирный день кошек 27 августа – День российского кино

там». Все становятся в круг, затем ведущий командует: «Коснитесь красного!» Игроки как можно быстрее стараются взяться за вещь красного цвета на остальных участниках в круге. Кто не успел – выбывает из игры. Ведущий снова повторяет команду, но уже с новым цветом. Побеждает тот, кто остался последним.

● Конкурс «Первооткрыватель». Для него вам понадобятся шары и маркеры. Сначала участникам конкурса предлагается «открыть» новую планету – надуть как можно быстрее воздушные шары, а затем «заселить» эту планету жителями – быстро нарисовать на шаре фигурки человека флама-

стерами. У кого «жителей» на планете окажется больше, становится победителем.

● Ещё один интересный конкурс «Как в армии». Все присутствующие с завязанными глазами должны выстроиться по росту. Далее задание усложняется, и в оборот идут первая буква имени, дата рождения, цвет глаз и так далее.

Интересную идею для посиделок с друзьями нам подсказала студентка Екатеринбургской академии современного искусства **Олеса Калчина**, работающая аниматором:

– Если вы хотите подойти к этому вопросу серьёзно, то можно, например, устроить бармен-шоу. Создайте атмосферу веселья, проводя мастер-классы по изготовлению безалкогольных коктейлей. Если же нужен более привычный вариант, без лишних людей, то будут уместны такие игры как «Крокодил», «Правда или действие», или же просто настольные игры.

Не забудьте сделать яркие снимки. Подготовьте селфи-палку, распечатайте смешные надписи для фото, в начале праздника объявите конкурс на самую оригинальную фотографию. Пусть эта вечеринка запомнится надолго.

Алина ПОЛОТНЯНИКОВА, 21 год, факультет журналистики ЕАСИ

# #ГДЕ НАША СНЕГУРОЧКА?

«СверхНовая Эра» публикует лучшие материалы юнкоров

Продолжаем делиться с вами самыми интересными материалами участников конкурса юнкорских изданий «СверхНовый взгляд». Победитель в номинации «Лучшее интервью» Андрей Темрюх (газета «Тинейджер», Челябинск) поговорил с социальным педагогом клуба «Эра» Екатериной КОТЛЯРОВОЙ о том, чем должна заниматься школа и почему плохих детей не бывает. Полную версию текста можно прочитать на [oblgazeta.ru/newage](http://oblgazeta.ru/newage).

Надо бы оторвать взгляд от окна. Передо мной в кресле Екатерина Александровна Котлярова, социальный педагог нашего клуба «Эра». Вроде бы отпуска у педагогов, а у неё – «Трудовое лето». У меня, кстати, тоже. И пока все ребята из нашего отряда «Трудовая партия «Эра» убирают пыльные улицы, можно побольше узнать о нашем «идеологе партии», согласившемся на интервью. Солнечные лучики играют на диктофоне – знак свыше?

**– Ваш девиз?**

– Любить детей. Невзирая на их социальный статус, ко всем относиться одинаково, потому что каждый человек – индивидуальность. Раньше по-другому система была устроена: у нас был не Центр внешкольной работы, а Центр досуга. Могли прийти дети, которые нигде не занимаются в силу разных причин; в основном из малообеспеченных, неполных, многодетных семей. Называлось «свободное посещение».

**– Как завлечь детей, чтобы они приходили в клуб, и им было не скучно?**

– Предлагать то, что им интересно. У меня была история, говорю брату с сестрой, которые на учёте состояли: «Пойдёмте в клуб, у нас есть разные кружки». Ни в какую. А потом смены трудовых отрядов начались, и они сами пришли. Мы боялись, как они работать будут, вдруг клуб разнесут (*смеётся*). Дети тяжё-

лые давят в своей среде на более беззащитных, тех, кто не может ответить. Я сразу говорила: «Работать – работать». Потом я девочку доверила пост командира отряда. Она почувствовала ответственность, стала по-другому общаться с детьми; помогала мне как руководителю. А потом в течение учебного года она стала ходить в клуб на бисероплетение. Кто-то бы сказал: «Вот зачем они?». А дай шанс – откликнутся и раскроют себя. Моя задача – в каждом случае находить хорошее. Потому что плохих детей не бывает.

**– Вы считаете, что школа должна больше социализировать или давать знания?**

– Школа обязана давать ответ на вопрос: как жить в социуме, адаптировать ко всем явлениям. Педагог должен не только учить. А если социальный педагог в школе хороший, он может создавать различные кружки, чтобы дети с интересом в школу ходили. Для многих же так: «У-у-у, опять школа...».

**– А какие у вас были трудности, когда начинали?**

– Я, помню, вообще боялась. Думала: «Как я буду с ними работать?». Ночи не спала. Мероприятие новогоднее в «Улыбке» проходило, сделали Снегурочкой. А тогда как раз зимняя смена трудового отряда началась. Выходили всего на два часа. Убирали детские сады, площадки, вокруг филармонии территорию чистили. Приходят на запись в отряд: «Где наша Снегурочка?». Поняла, что они не будут

меня обижать. Мы с ними тогда хорошо потрудились. Хотели называть Катя, я им сказала: «Если так хочется – только после смены».

**– Самый запомнившийся случай из вашей практики?**

– Было время, когда мы ходили по квартирам, посещали проблемные семьи. Нужно было составить акт обследования. Я ходила с социальным педагогом школы. Когда тяжёлая ситуация, не открывают или просто страшно прийти, брали участкового. Приходишь – родитель пьёт, а ребёнка дома днями не бывает. По полу тараканы-тараканы.

Собственно, была такая неполная семья, в ней двое деток: братик с сестрой. Мать пила и не занималась воспитанием вообще. Дети предоставлены сами себе. Неухожены, плохо одеты. Дома вообще никакого ремонта, беспорядок, бутылки валяются. Конечно, всегда хочется остаться с родителями, но тут... Был составлен акт, детей из семьи изъяли и поместили в социально-реабилитационный центр. Дети при этом хорошие, добрые. И это был единственный случай в практике, когда мать пересмотрела свои взгляды, бросила пить, сделала ремонт. Потом детей вернули. Благодаря в том числе нашей социально-педагогической работе всё хорошо закончилось.

**– Чему вы научились за годы работы с детьми?**

– Открытости, быть с ними на одной волне. Моё кредо педагогическое, как я работаю с детьми: нужно быть советчиком, товарищем. Я люблю с ними пошутить. Ребёнок приходит и думает: «Учитель должен быть строгий», а тут другое общение. Быть на равных, оставаясь за спиной в позиции неформального лидера, организатора, советчика, который ведёт за собой.

## «СВЕРХНОВАЯ ЭРА» ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**Над номером работали:** Яна Белоцерковская (куратор проекта), Юлия Шамро (редактор), Татьяна Никитина (вёрстка)  
**Обложка:** Павел Ворожцов



OBLGAZETA.ru

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, офис 355

e-mail: [ne@oblgazeta.ru](mailto:ne@oblgazeta.ru)



[vk.com/novera](http://vk.com/novera)

