

Молодёжный спецвыпуск «О!»  
Пятница, 2 марта 2018 года.  
№4 (13)

**СВЕТ**

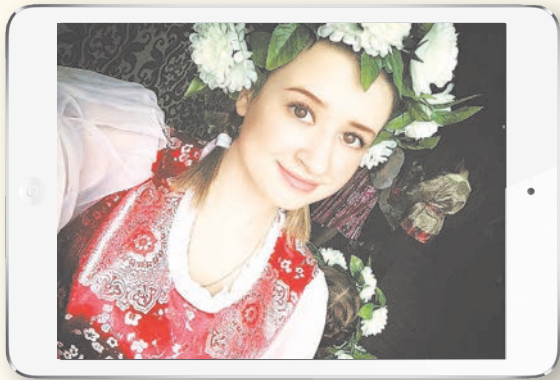
# НОВАЯ ЭРА



# ФОРМУЛА ЛЮБВИ = ?



## Дежурный по любви



Анна МАКУШИНА

С раннего детства семья воспитывает ребёнка в любви. Именно этим чувством его окружают родители, бабушки и дедушки. Когда человек взрослеет, ему становится мало этих чувств, хочется какой-то индивидуальной любви, которая будет подарена только ему, и конечно же, будет взаимной.

Но что если любовь не будет взаимной? Известно, что очень редко первая любовь – счастливая, обычно это сплошные разочарования, слёзы в подушку и прочие страдания. Для такого случая родители готовят своего ребёнка и продолжают окружать заботой, чтобы ему было легче справиться с разными жизненными трудностями.

Этот своеобразный первый шаг во взрослую жизнь, и редко кто делает его, не спотыкаясь. Миллионы юношей и девушек сталкиваются с проблемами в отношениях. Ведь этому не научить в школе, не подготовиться заранее, всё придёт только на собственном опыте.

Молодые журналисты «СверхНовой Эры» в этом выпуске взяли на себя непростую задачу построить Формулу любви, как граф Калиостро в одноимённом фильме. В этой формуле мы постарались учесть всё: знакомство, первое свидание, признание в любви и даже расставание.

Наши размышления на самые обыкновенные, но сложные темы, надеюсь, помогут вам найти ответы на свои непростые вопросы в любви. **Данил Колокольников**, к примеру, расскажет, как подготовиться к первому свиданию и не ударить в грязь лицом. **Настя Васильева** покажет, как признаться в своих чувствах любимому. **Анастасия Анчугова** опишет «неравную» любовь между учителем и учеником, которая иногда появляется у молодых. Наконец, **Ирина Подолинская** поделится с вами, как правильно и безопасно для сторон прекратить отношения. Это всё и ещё очень многие элементы любви вы откроете, разгадывая вместе с нами формулу.

Поскорее открывайте свежий выпуск «СверхНовой Эры» и делитесь своими историями в нашей группе ВК ([vk.com/novera](http://vk.com/novera)).



## ЛЮБИМЫЙ, ГОТОВЬСЯ, Я ЕДУ ЗА ТОБОЙ!

Не каждая девушка готова самоотверженно отправиться за своим «декабристом» в другой город. Да и вряд ли родители помогут ей собрать вещи в её 18 лет и отправят во взрослую и самостоятельную жизнь. Сегодня мы поговорим о том, что делать, если любимый собрался ехать поступать в другой город или уходит в армию, и как быть, когда узнаёшь, что он собирается стать военным.

«Я поступил и уезжаю в другой город!» После этих слов радость возникает только у родителей, а у девушек начинается паника. Что делать? Как быть? Её первая реакция порождает много ненужных мыслей, сомнений и домыслов. Кажется, что парень предпочёл вуз времени с нею. Но не надо сразу предполагать самый худший вариант.

## Что нужно сделать в первую очередь?

В первую очередь нужно поздравить вашего молодого человека с поступлением, особенно если это было его мечтой или целью. Также стоит обсудить с ним его планы на будущее и как он видит в нём себя и, конечно, вас. Разговор может оказаться не из лёгких. Нужно осознавать, что для самого парня это тоже был нелёгкий выбор и от вас ему тоже нужны поддержка и понимание, а не жалобы и беспричинные скандалы.

## А как же я?

Поначалу этот вопрос возникнет сам по себе, но стоит сразу сделать для себя вывод: что для тебя значит этот человек? Если отношения недолгие и начинались для того, чтобы не чувствовать одиночество, то у вопроса, ехать ли вслед за человеком, сразу же появится ответ. На своём примере могу сказать, что в моём случае размышлений даже не было, это был осознанный выбор, который шёл от сердца.

## Поговорить о трудностях...

Вы любите человека, решаете поехать за ним, но прежде чем собирать чемоданы, стоит поговорить, конечно же, с родителями. Вы должны понимать, что этот разговор не из числа легкомысленных, перед этим надо основательно продумать план разговора, трудности и ваши предложения по их решению. Но решение не должно быть туманным, ведь вы уже совершеннолетний человек, решающий свою судьбу; а если вам нет 18, то не стоит ехать, пока вы не станете за себя отвечать. Посоветуйтесь с вашим парнем, как вы вместе будете решать эти проблемы. Лучше всего говорить о вашем желании уехать за любимым именно с ним.

## Родители не принимают моего решения уехать!

Не стоит делать такие выводы, если после ваших слов об отъезде, пусть и за любимым, родители подняли панику и первым делом сказали: «Нет». В этом случае нужно понимать ваших родных, ведь они беспокоятся о вас. Стоит понять их и постараться рассказать, как решите проблемы, которые вызывают у них беспокойство. Родители, понимая, что вы совершеннолетний и взрослый человек, могут дать вам советы и постараться объяснить тяжесть жизни в другом городе, ваша задача в таком случае – показать им, что вы готовы и вместе со своим парнем продумали ваши дальнейшие действия. Это не самый крайний случай, а спокойствие родителей лишней раз подкрепит парня, который будет с вами рядом.



Владимир @ Мартянов.фото

## Дождусь или не дождусь?

Не за горами весна, и все парочки уже планируют, что будут делать весной. А некоторые ребята не смогут провести ещё 365 дней вместе со своими «половинками», ведь им пришла повестка в армию...

Первое, что стоит решить с самого начала: а дождётесь ли вы парня? Не стоит говорить пустых слов, обнадеживая человека, а самое главное – не надо убеждать себя в этом. Оцените уровень своего терпения объективно. Нужно понимать сложность этого ожидания, и тут не стоит принимать поспешное решение и говорить: «Я поеду за тобой!» В данном случае это абсурдно. Грамотно оцените – много ли для вас 365 дней? Если вы понимаете, что на самом деле не так много и вы дождётесь, то и следуйте этим словам. А если понимаете, что не дождётесь, не стоит обманывать других и в первую очередь себя.

Также существует нечто среднее между институтом и армией – военное

училище. Там правила игры совсем другие...

В этом случае вы заранее знаете, что ваш молодой человек собрался туда поступать. Вам стоит его поддержать в его решении, ведь это нелёгкий выбор – стать военным. Тут с ожиданием ещё сложнее, ведь придётся ждать не один год, а пять лет: Готовы ли вы к такому? Это тот вопрос, на который вам надо ответить прежде всего самой себе. Если вы верите, что это вуз, то вы ошибаетесь. Ваш курсант будет там почти всё время, за исключением редких увольнений. Выпускать его будут не тогда, когда вам надо, а когда разрешат.

Конечно, в таком случае стоит серьёзно подумать о фразе: «Поеду за любимым». Вашего молодого человека почти не будет рядом, и вы будете самостоятельно жить в другом городе. Вам повезёт, если ваши родители, понимая серьёзность ваших с молодым человеком намерений, примут решение разрешить вам поехать в другой город и жить там. Но вам также нужно учитывать, что ваш молодой человек может уехать в другой город на стажировку, а как же вы? В таком случае стоит взвесить все плюсы и минусы, возможности и сложности, посоветоваться с родителями и молодым человеком и только после этого принимать решение.

## Так долго ждать?!

А как же дождаться любимого? Ожидание и само желание ждать не должно быть навязано вам цепетильными родственниками, общественностью или самим молодым человеком. Ваше желание должно идти из души и, принимая решение следовать за человеком или ждать его, нужно чётко знать, чего ты ждёшь и хочешь, а главное, что ты сможешь дать своему любимому.

Ожидание стоит того, что сможет дать вам человек за верность и любовь. Помните о том, что между вами было, и когда вам станет грустно, включите в своей голове видеоканал и пересмотрите ваши с ним моменты – и попробуйте представить, к чему это приведёт, не питая при этом каких-то грандиозных надежд, что всё произойдёт так, как вы хотите. Ваш молодой человек подарит вам весь свой мир, и вы подарите ему свой.

Уехать или не уехать? Дождусь или не дождусь? Много вопросов, но мало решений. Принимать каждое из них по-своему тяжело для каждой девушки. Настоящая верность – она в сердце, и она каждый день показывает вам преимущества вашего любимого перед другими. Разлука проверит ваши чувства друг к другу и научит вас по-настоящему любить.

Анастасия КОЛЯШНИКОВА,  
17 лет, Екатеринбург,  
отряд «Каравелла»

## РАССТАВАНИЕ ПО ПРАВИЛАМ

Бывает, что любовь кончается и надо прекратить отношения, которые себя изжили. Расставание – это серьёзное и трудное решение для одного из партнёров, которое, перед тем как принять, нужно хорошо обдумать и взвесить все за и против. Если решение принято и единственным путём разрешения возникшего в паре конфликта является расставание – то нужно уметь правильно подобрать слова и выразить мысль так, чтобы впоследствии у вашего партнёра не осталось, во-первых, обид и претензий к вам самим, а во-вторых, комплексов, которые могут в дальнейшем помешать ему заводить новые знакомства.

Главным правилом во время так называемого «серьёзного разговора» является искренность. Ни для кого не секрет, что при расставании люди часто придумывают причины, дабы сделать себя виноватым во всей ситуации. Фразу «дело не в тебе, дело во мне» вы должны раз и навсегда выкинуть из головы. Если причина кроется в вашем партнере или девушке, нужно указать на неё.

Опять же, необходимо правильно это преподнести. Нужно убедить-

ся в том, что ваш уже на этот момент бывший возлюбленный понял, что если вы указываете на его ошибки или действия, которые и повлияли на ваше решение, то отнюдь не затем, чтобы оскорбить, обидеть или унижить его. Это важно для того, чтобы в будущих новых отношениях человек учитывал свои ошибки, совершённые в прошлом, и больше не допускал их.

На самом деле не существует чёткого и понятного плана, как именно

нужно расстаться с парнем или девушкой. Все люди разные, и к каждому надо суметь найти свой подход, учитывая все особенности этого человека. Единственное, что нужно запомнить – это то, что враньё никогда не приводило и не приведёт к хорошим последствиям. Даже при расставании нужно оставаться искренним со своим бывшим, понимать и дать понять, что всё меняется в жизни к лучшему и из этих отношений не нужно выносить никаких обид. Наоборот, оптимальным решением будет вынести опыт, который очень пригодится в будущем.

Если же вас самих бросили, то правила ничем не отличаются. Нет смысла злиться и обижаться на человека, который захотел с вами расстаться, ведь если вы будете устраивать скандалы и истерики – всё равно лучше никому от

этого не станет. Прекрасным выходом из положения будет спокойный разговор за чашкой чая и в конце принятое решение оставаться в дальнейшем в хороших, возможно дружеских, отношениях.

Ну и напоследок – совет: в жизни у каждого будет достаточно много расставаний, это факт. Расстраиваться – значит терять своё время впустую. Никогда нельзя позволять себе комплексовать и разочаровываться из-за неудачных отношений, ведь это всего лишь опыт, которого за жизнь вы сможете набрать ещё очень много и в конце концов обрести своё счастье.

Ирина ПОДОЛИНСКАЯ,  
14 лет, Екатеринбург,  
гимназия №13, 8-й класс



# ФОРМУЛА ЛЮБВИ = ?

## 😊 + 😊 = ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ

Сегодня ты смотришь фантастику, увлекаешься наукой и слушаешь Глинку, а уже завтра тебе нравятся арт-хаус, рисование, и ты наизусть знаешь биографию Курта Кобейна. Что же с тобой произошло? Ты ведь просто сходил на прогулку с девушкой, к которой давно испытываешь чувства. Всё достаточно просто, ваше так называемое первое свидание прошло достаточно успешно и её интересы стали и твоими. Откуда вопрос: частный ли это случай, когда человек меняется таким образом, или же первое свидание меняет сознание? Давайте же попробуем разобраться в этом.

Все люди разные и у каждого свои интересы. Однако ты не всегда находишь человека, с которым твои мысли совершенно идентичны, а здесь получается, что нужно искать общие интересы, но как это сделать? Я решил узнать это у людей, которые столкнулись с этой проблемой.

**ДАРЬЯ:** «На самом деле проблема злободневная. Думаю, нужно узнать, что нравится твоей второй половинке, пойти на компромисс. Отношения – это совместный труд, над которым вы работаете вместе. Не стоит упорно настаивать лишь на своём, а нужно прислушиваться к мнению твоего избранника, учитывать его интересы».

**СТАС:** «Честно говоря, я думаю, что искать общие интересы смысла нет. Либо чувствуется, что тебе с человеком комфортно и ты можешь говорить что угодно и о чём угодно, либо вы просто не подходите друг другу, вот и всё. Возможно, это прозвучит банально, но всё переплетено и однажды ты всё-таки встретишь того самого человека, с которым тебе не придётся искать общих интересов, а они уже будут изначально».

Допустим, ты понял, как разрешить проблему с интересами. Вот ты уже готовый, собираешься идти на первое свидание с той самой, однако погоды. Ты уже решил, куда вы пойдёте? Я задал вопрос ребятам, которые сталкивались с проблемой выбора: «Куда можно сходить на первом свидании?»

## ❤️ / 😊 = РОДИТЕЛИ ПРОТИВ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Случалось ли с вами такое, что ваши родители не одобряли вашего избранника? Если нет, вы счастливый человек. А если вы всё-таки столкнулись с подобной ситуацией, эта статья будет полезна для вас.

Спрашивали ли вы себя, почему родители так сильно беспокоят ваш выбор? Вы, вероятно, говорили им, что это ваша жизнь и в ней будете выбирать вы. Век, когда родственники подбирали детям пару, давно закончился, а родительская тревога за детей по-прежнему осталась.

Почему же наши родители не принимают любимого нами человека? Мне кажется, есть несколько причин.

### Ревность

Каждому родителю трудно смириться с тем, что его ребёнок стал или становится взрослым. Мама и папа не могут принять то, что его чадо радуется и любит кто-то другой, и из-за этого возникает неконтролируемая ревность.

### Создание идеального образа

Родители придумывают образ человека, которого бы они хотели видеть рядом с вами. Конечно, если их мечты и действительность не совпадают, то появляется неприятие и отрицание того, кого вы выбрали.

### Отголоски прошлого

Ваши родители могут знать семью возлюбленного (или возлюбленной), и по каким-то причинам она не нравится им. Возможно, в их юности были какие-то

**НИКОЛАЙ:** «Я думаю, что первое свидание будет интересным на природе, в тёплую погоду весной, когда природа набирает красоту, либо в снежную погоду, когда всю ночь шёл снег и днём он всё ещё чистый, блестящий и приятный для взора. Так же первое свидание отлично пройдёт в том месте, где есть еда, и фраза «путь к сердцу мужчины лежит через его желудок» больше теперь подходит к девушкам. Акварепак зимой придаст вашему общению более раскрепощённый настрой».

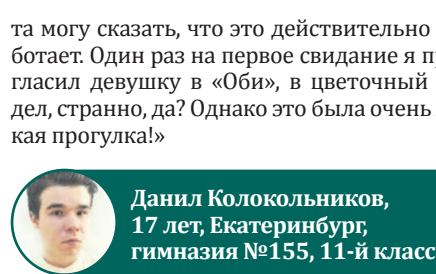
**СТЕПАН:** «Куда бы я сводил свою девушку на первое свидание? Скорее всего, на крышу многоэтажного дома. Почему? Ну, во-первых, поход в кино – это неинтересно и банально. Музей? Да, возможно, но лучше узнать её для начала поближе: её интересы и увлечения, ведь идти туда, куда хочешь именно ты, слышишь эгоистично. После сиделок на крыше можно пойти в парк и прогуляться, так, за разговорами, ты можешь полностью узнать человека. Нужно выбрать именно те места, в которых наш город прекрасен, ведь красота окружающего сближает. Разве не так?»

**МИХАИЛ:** «Сложно назвать какое-либо конкретное место, но могу сказать точно, что там обязательно должна быть возможность пообщаться, узнать друг друга получше. Так что самый избитый вариант с кино сразу отпадает. Так же хорошим фактором будет исключительность. Приятным плюсом будет, если место будет необычное. То, что она наверняка запомнит. Из своего опы-

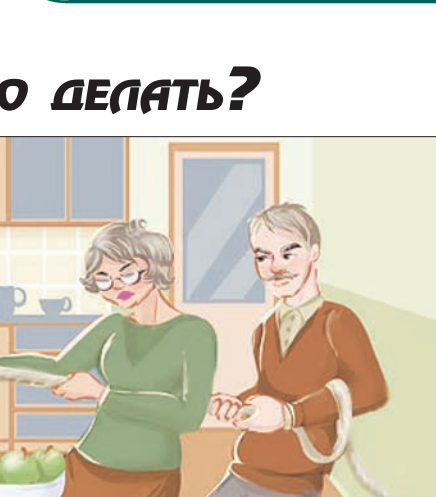


Алексей @ Кунилов.фото

Для каждого человека и каждой пары формула любви – своя



Данил Колокольников, 17 лет, Екатеринбург, гимназия №155, 11-й класс



Анна @ Макушина.иллюстрация

Оказаться в водовороте чувств родителей и любимого человека незавидная участь

разногласия, после которых сталкиваться с этими людьми они больше не хотят.

### Недовольство избранником

Не всегда молодёжь бывает успешна. Всё начинается с нуля. Часто родители не принимают твоего любимого человека потому, что он мало зарабатывает, не очень хорошо учится, ведёт неправильный образ жизни.

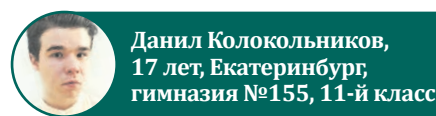
### Примеры родственников

У кого-то жизнь сложилась более удачно, у кого-то менее. Родители хотят уберечь своих детей от несчастливого будущего и приводят в пример родственников, чьи семьи потерпели неудачу.

### Принципиальность

Это и определённые методы воспитания, и семейные традиции, и сложившиеся стереотипы, нарушать которые в семье не принято.

та могу сказать, что это действительно работает. Один раз на первое свидание я пригласил девушку в «Оби», в цветочный отдел, странно, да? Однако это была очень яркая прогулка!»



Данил Колокольников, 17 лет, Екатеринбург, гимназия №155, 11-й класс

## 😊 Лучшие фильмы для романтического свидания по версии «СверхНовой Эры»

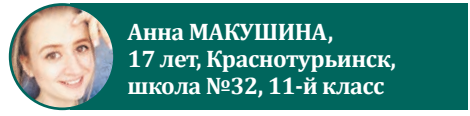
- ❤️ **До встречи с тобой** (2016) Драма/Романтический фильм (1ч. 51 мин.)
- ❤️ **Спешите любить** (2002) Переходный возраст/Драма (1ч. 42 мин.)
- ❤️ **Хорошие дети не плачут** (2012) Драма/Семейный (1ч 36мин)
- ❤️ **Анатомия любви** (2014) Драма/Романтический фильм (1ч. 44 мин.)
- ❤️ **Лучшее во мне** (2014) Драма/Романтический фильм (1ч. 58 мин.)
- ❤️ **Лёд** (2018) Драма/Фильм о спорте (1ч. 53 мин.)
- ❤️ **Дневник памяти** (2004) Драма/Романтический фильм (2ч. 4 мин.)

чувствах и эмоциях. Находите время на совместную деятельность.

Постарайтесь разобраться в причинах и устранить заблуждения ваших близких. Прислушайтесь к мнению взрослых. Да, безусловно, бывает, что и мама с папой заблуждаются, но ни один порядочный родитель не станет желать своему ребёнку плохого. Просто нужно иметь в виду их мнения и понимать, что у них есть какие-то основания недолюбливать вашего избранника.

Если же ваш возлюбленный (возлюбленная) действительно достойный кандидат, но родители по-прежнему не могут принять ваш выбор, постарайтесь своими поступками и успехами доказать им, что эти отношения не идут вам во вред. Совместная и упорная работа с партнёром может изменить представления ваших родителей о любимом вами человеке.

Старайтесь понять точку зрения родителей и не перечить им. Они не чужие люди и желают вам только добра. Если же ваши родные в чём-то неправы, постарайтесь корректно объяснить им это. Ни в коем случае нельзя шантажировать родителей суицидом или прочими опасными вещами, они могут ещё больше невзлюбить вашу вторую половинку. Помните! Не бывает безвыходных ситуаций. Возможно, это ваш этап с возлюбленным, который вы должны пройти вместе, а может быть, ваши родители окажутся правы, и вы скажете им спасибо.



Анна МАКУШИНА, 17 лет, Красноуральск, школа №32, 11-й класс

## 😘 + 😊 ≠ НЕРАВНАЯ ЛЮБОВЬ

«Почему все как нормальные люди, а я постоянно только на него смотрю?!» – такой вопрос однажды задала моя подружка, когда на свою голову, как она думала, влюбилась в своего преподавателя истории. В итоге все чувства скоро прошли, и история закончилась, как часто бывает, лишь хорошими отношениями с преподавателем, а также интересом и любовью к предмету.

Однако ситуации бывают разные, поэтому мы решили разобраться – почему возникают чувства к преподавателю, что делать, если это произошло, и что грозит учителю, если всё зашло слишком далеко.

Психологи считают, что основной причиной того, что в один прекрасный момент у юноши или девушки появляется особая симпатия к преподавателю, является семья. «Здесь могут быть разные причины – ребёнком мало занимались в детстве, не уделяли внимания, или же, наоборот, – излишне опекали, а сейчас пристальное внимание прекратилось – в силу возраста или чего-либо ещё. Этот недостаток любви, а может быть, просто разлад с родителями, в итоге и переносится на доброго, понимающего и делающего своими знаниями и опытом человека в лице учителя», – пишет в своей статье на сайте [b17.ru](http://b17.ru) педагог-психолог Евгения Увальчикова.

Допустим, с причиной мы разобрались, но что делать, если это всё-таки случилось? Здесь согласились помочь ребята, которые однажды попали в подобную ситуацию и смогли её как-то разрешить:

### Пришлое держаться друг за друга

Это было в прошлом году, я была в девятом классе, и в следующем году мне предстояло перейти в новый корпус из-за распределения по классам с профессиональным уклоном.

Чтобы в будущем было проще, я решила познакомиться с кем-нибудь из этого корпуса, и вместе со своей подружкой пришла в существующий там творческий кружок, называемый так. Во главе этого кружка поставил недавно пришедшего в нашу школу молодого преподавателя, и так как и нам, и ему надо было за кого-то здесь держаться – мы стали держаться друг за друга.

Мы сдружились, всё шло замечательно, репетиции, концерты, правды, придирался больше всего он почему-то ко мне, возможно, это было объективно с его стороны, и я

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВЛЮБИЛИСЬ В УЧИТЕЛЯ



Анастасия @ Анчугова.фото

**ПЕРЕЖДАТЬ**  
Просто подождите и попытайтесь понять, насколько сильны ваши чувства – и есть ли они вообще.

### ПРИЗНАТЬСЯ

Не случится ничего глобально страшного, если вы признаетесь предмету своей любви – возможно, ваша симпатия взаимна, а может, стоит это просто обсудить. Очень важно понимать, что может повлечь за собой действие или слово, для этого необходимо серьёзно обдумать всё.

**ПОСОВЕТОВАТЬСЯ С БЛИЗКИМ ЧЕЛОВЕКОМ**  
Лучше обратиться к тому, в ком вы уверены на 100 процентов. Внешняя оценка или совет всегда помогут лучше понять и, возможно, принять тот факт, что оно того не стоит.

просто ничего не понимаю, но ладно. Однако в один прекрасный момент я поняла, что влюбилась в своего преподавателя, причём настолько, что подойти к нему не могла – колени дрожали, а голосовые связки будто вообще исчезли, не желая помочь издать хоть что-то, похожее на речь.

Это продолжалось довольно длительное время, я уже почти отчаялась, и вдруг меня отпустило. Всё вернулось на круги своя, оставив лишь эмоциональный отпечаток в памяти. Сейчас мы продолжаем общаться и сотрудничать в творческом ключе. Я безмерно восхищаюсь этим молодым человеком и уважаю как творца и преподавателя, но не более.

Дарина, 16 лет

### На уроке английского встретил своё восьмое чудо света

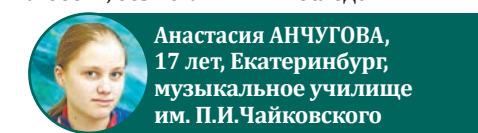
Моя история началась с того, что после одиннадцатого класса я поступил в колледж и не имея должной дисциплины, и как обычно, никакого интереса к учёбе – взяла академический отпуск и ничего не делала ровно год. В итоге, когда я всё же собрался с мыслями и пошёл получать образование, мне было уже двадцать, и я был самым старшим на курсе, что меня изрядно напугало, но стимула всё равно не давало никакого.

Но однажды я пришёл на одну из пар (английский), и с того момента почти не отрывался от различных книг, конспектов и статей. Дело в том, что иностранный язык у нашей, и ещё у нескольких групп, был встав-

Александр, 22 года

Да, бывают ситуации, когда симпатия вдруг оказывается взаимной, и всё может пойти слишком далеко. Это всегда надо контролировать, ведь у всех действий есть последствия, тем более когда одной из сторон ещё нет 16 лет. В Уголовном кодексе РФ существуют две статьи, касающиеся этой темы, – №134 и 135.

В завершение хочется пожелать, чтобы у всех было только взаимная и настоящая любовь, без негативных последствий.



Анастасия АНЧУГОВА, 17 лет, Екатеринбург, музыкальное училище им. П.И. Чайковского

## ЛайфХак «СверхНовой Эры»

## 😘 + 😊 = ПЕРВЫЙ РАЗ ПРИЗНАТЬСЯ ПЕРВЫМ

Наш номер газеты рассказывает о любви, отношениях и чувствах. Я хочу затронуть важный вопрос, с которым многие сталкиваются: как признаться в чувствах своему избраннику.

**Для начала у меня к тебе есть несколько вопросов, итак:**

- Как долго вы знакомы?
- Общаетесь ли лично?
- Нравится ли он/она тебе внутренне или же только внешне?
- Нравится ли тебе его/её характер?
- Нужны ли тебе отношения?
- Зачем тебе нужны отношения?
- Сколько тебе и твоему объекту дыхания лет?

На все эти вопросы ответь сразу, то есть прямо сейчас, пока читаешь эту статью. Они помогут тебе составить полную картину ваших взаимоотношений.

Никогда не признавайся человеку в чувствах на пике плохого настроения или, наоборот, в самый счастливый момент, это не принесёт ничего хорошего.

Отлично, ты на всё ответил и решил, что отношения

всё же нужны. Тогда я предлагаю тебе несколько способов, как признаться в чувствах.

- Первое и самое лучшее, поговори с ним или же с ней лично, но, если вы даже не общались в жизни, не стоит огоршивать человека столь яркой информацией, для начала просто пообщайтесь, в процессе общения ты как бы, сам того не замечая, готовишь человека. Многие пренебрегают этим способом, ведь им страшно – вдруг человек отвергнет их. Но даже если и так – жизнь не кончена, всё ещё впереди.
- Второй, менее пугающий и более адаптированный к современному миру способ. Напиши этому человеку в «ВКонтакте» или в любой социальной сети – не так страшно, зато менее действительно. И если человек ответил отрицательно, не убивайся и не думай, что жизнь закончена, это не так! Вероятнее всего, это просто не твой человек.
- Третий способ более интересный и более трудоёмкий. Это письмо! Попробуй писать разборчиво и чётко, перечитай его вслух несколько раз и убедись, что всё отлично. Не стоит выставлять себя не в лучшем свете, хорошо?

● Четвёртый способ, который сложно назвать способом, это скорее правило, по которому ты должен прожить часть жизни, но для него необходимо проводить время с человеком, гулять и постоянно поддерживать неформальное общение, проще говоря, для начала нужно подружиться, а после сам выбирай подходящий момент и...

Это самые распространённые варианты, а сейчас я дам тебе несколько советов, которые помогут мне.

● Больше общайтесь, нужен и телесный контакт: возьми за руку, прижми к себе, обними. Смотри на жизнь свежим взглядом, в большинстве своём то, что показано в сериалах, книгах, фильмах и каких-то близких – это редкость. Редко когда всё происходит так красиво, как показано, но всё в твоих руках.

Поверь, всё ещё будет! Желаю удачи.



Анастасия ВАСИЛЬЕВА, 15 лет, Екатеринбург, лицей №130, 9-й класс



# «ПРИВЕТ, МОЖНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ?»

Мы решили выяснить, где чаще всего знакомятся молодые люди и девушки и какие опасности могут при этом встретиться. Психолог отдела опеки и попечительства города Краснотурьинска **Лилия Драницына** помогла нам разобраться в этих вопросах и прокомментировала результаты нашего небольшого социологического исследования, проведенного среди пользователей ВК.

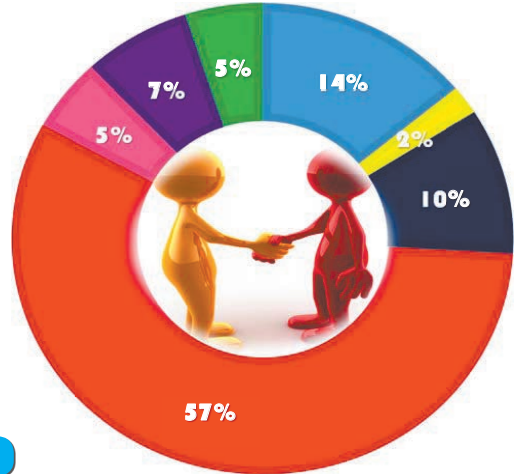
Большее число опрошенных заводят новые знакомства благодаря своим старым друзьям и приятелям. По мнению Лилии Драницыной, данный метод знакомства более безопасен, чем виртуальный.

«Люди видят друг друга в лицо, анализируют человека, его внешность, характер. Узнают от своих друзей какую-то информацию о новом знакомом, что уже снижает риск наткнуться на мошенника. Другой вопрос уже, как эти новые знакомые могут повлиять на подростка, на его будущую жизнь и взгляды», – поясняет Лилия.

Тем не менее, второе место, по мнению опрошенных, занимают социальные сети. «Данный способ зна-

## ГДЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ЗНАКОМИТСЯ МОЛОДЁЖЬ?

- В социальных сетях
- На улице
- В общественных местах
- Через знакомых и друзей
- Я не знакожусь
- Всё перечисленное
- Другое



Анна @Макушина.иллюстрация

комства очень удобен, потому что люди могут общаться на огромных расстояниях», – считает Лилия. Но он имеет свои опасности.

Знакомство в общественных местах является, по мнению Лилии Драницыной, наиболее романтичным и безопасным. Большое скопление людей снизит вероятность похищения и нападения, чего, напри-

мер, не скажешь о встречах на улицах, где не всегда бываетлюдно. К счастью, нынешняя молодёжь меньше всего предпочитает знакомиться в дворах или городских кварталах. К тому же знакомство в общественных местах, таких как кафе или торговый центр, является хорошим способом увидеть человека, пообщаться вживую, узнать что-то интересное из его жизни.

Процент тех, кто не знакомится вообще, достаточно низок, однако это не снижает риска столкнуться с неприятностями, ведь никто не знает, кого мы случайно встретим завтра.

Лилия Драницына рекомендует подросткам как можно чаще читать книги, быть более бдительными при общении с незнакомыми людьми, не сообщать им личную информацию, а также советоваться с родными и близкими и рассказывать о своих новых друзьях. Это снизит риск наткнуться на неприятности.



Анна МАКУШИНА,  
17 лет, Краснотурьинск,  
школа №32, 11-й класс

## 5 опасностей, которые подстерегают подростка при знакомстве в Интернете

### МОШЕННИЧЕСТВО

В виртуальном мире проблема вымогательства денег у подростка очень распространена. Молодёжи стоит быть более бдительной при получении странных сообщений.

### МАНИПУЛЯЦИИ

Нередко новые виртуальные знакомые манипулируют подростками, чтобы достичь определённую цель. Именно шантаж является одной из главных основ суицидальных игр, таких как «Синий кит», например.

### ОБМАНЫ И ЛОЖЬ

Подростки очень наивны и эмоциональны. Общаясь в сети, ребёнок доверяет вирту-

альному знакомым. В свою очередь, человек, сидящий по ту сторону экрана, может выдавать себя не за того, кем он является на самом деле.

### ПОТЕРЯ РЕАЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ

Ребёнок уходит в социальные сети, как говорится, с головой, теряя при этом живое общение. Это вредит как нервной системе, так и умственным способностям подростка.

### ПРЕСТУПНИКИ

Очень часто девочки попадают на удочку преступников. Их слова, речь, фото вдохновляют юных красавиц на встречи, которые зачастую оканчиваются плохо.

