

# #У УРАЛЬСКИХ ЮНКОРОВ ПОЯВИТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЯВИТЬ СЕБЯ

## «Областная газета» и «СверхНовая Эра» вновь наградят лучших авторов



Одна из главных целей «СверхНового взгляда» – дать юнкорам возможность познакомиться и обмениваться идеями

В прошлом номере мы опубликовали итоговый текст-победитель конкурса детских и молодёжных изданий «СверхНовый взгляд», а в этом – объявляем о новом сезоне масштабного состязания для юнкоров и редакций подростковых СМИ.

Многие конкурсы для юнкоров проводятся в открытом режиме с мастер-классами и интерактивными мероприятиями, благодаря им ребята знакомятся между собой и с работами друг друга, – рассказывает руководитель екатеринбургского инклюзивного медиацентра «Репортёр Юлия Войта. – Ещё три года назад в федеральных медиаконкурсах можно было победить без областных наград. Сейчас это почти невозможно: одной победы недостаточно, нужны портфолио и победы в региональных конкурсах юнкоров. Такие возможности и предоставил подрастающим «акулам пера» «СверхНовый взгляд».

Больше всего я благодарна «СверхНовому взгляду» за то, что в этом конкурсе были замечены медиапедагоги, – делится Юлия Войта. – Как правило, эти люди остаются в тени, отдельных номинаций для них почти не бывает, хотя именно от трудолюбия и профессионализма «медиамама» и медиапапа» многое зависит.

Что касается номинаций, то здесь тоже есть изменения. Каждый автор может выбрать для себя направление по интересам: мы ждём тексты о социальных проблемах, спортивной и культурной жизни, удачные интервью. Что касается выбора лучшего СМИ, то здесь борьба обещает быть жарче, в этот раз мы определим сразу два лучших издания – школьное и городское. Отдельными призами «Областная газета» и «СверхНовая Эра» наградит лучший фотоснимок, цикл публикаций и эссе о журналистике.

Работы для «СверхНового взгляда» можно передать любым способом: лично, по почте или на электронный адрес. Подробнее об условиях конкурса можно узнать из положения на сайте [www.oblgazeta.ru](http://www.oblgazeta.ru). Если у вас возникли вопросы, пишите по почте [konkurs\\_snv@oblgazeta.ru](mailto:konkurs_snv@oblgazeta.ru), с удовольствием на них ответим.

Работы для «СверхНового взгляда» можно передать любым способом: лично, по почте или на электронный адрес. Подробнее об условиях конкурса можно узнать из положения на сайте [www.oblgazeta.ru](http://www.oblgazeta.ru). Если у вас возникли вопросы, пишите по почте [konkurs\\_snv@oblgazeta.ru](mailto:konkurs_snv@oblgazeta.ru), с удовольствием на них ответим.

Юлия ШАМРО, 22 года, Екатеринбург

# #«СВЕРХНОВОЙ» ДВА ГОДА

Рассказываем, что мы успели сделать за последние 12 месяцев

148 текстов в 21 номере



- Какие материалы больше всего читали в Интернете?
1. Анна ПАШКОВА «Корейка – о жизни в России»
2. Светлана КИРЬЯНОВА «Почему молодые люди остаются в маленьких городах»
3. Анна ПАШКОВА «Как актёры запоминают текст?»

## Хочу спросить

С сентября 2018 года «СверхНовая» запустила рубрику «Хочу спросить», в которой помогала читателям решать их проблемы. Вместе с психологами, юристами, блогерами, философами, стилистами и другими мастерами своего дела мы ответили на 18 вопросов ребят

Известные герои: Евгений ЧЕРНЫХ, Екатерина ВОЛКОВА, Ксения ТЕЛЕШОВА, Арина ВЕРИНА

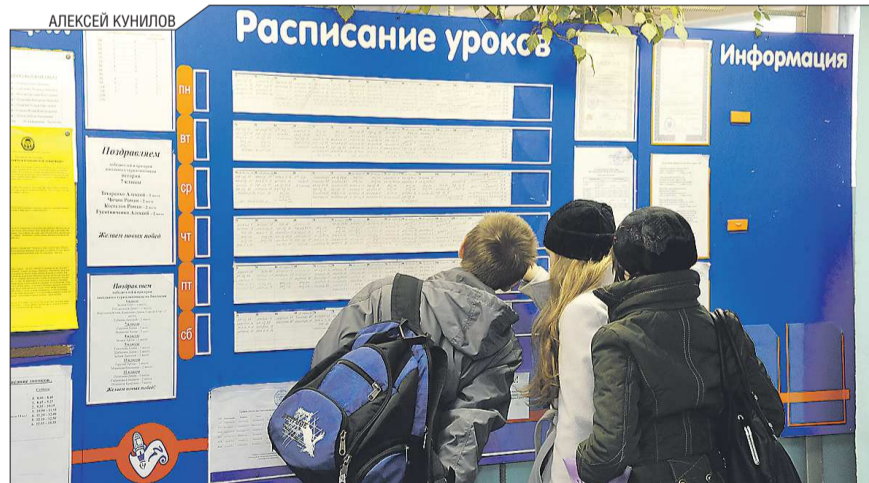
# #Опять в школу

## Пять советов, как легко начать новый учебный год

Уже с понедельника у школьников начнется учебный год. Если первоклассники ждут 1 сентября с нетерпением, то ребята постарше отнюдь не так оптимистичны. Без паники, главное правильно настроиться на девятимесячный учебный марафон. Конечно, подготовка к нему заключается не только в том, чтобы собрать ранец. Психолог-консультант Софья Летучая дала несколько советов, как легко втянуться в школьные будни.

### ПЕРЕХОД НА «ШКОЛЬНОЕ» ВРЕМЯ

Перед началом учебного года необходимо перестроиться с каникулярного режима на учебный, это нужно для того, чтобы плавно войти в образовательный процесс, поддерживать хорошую успеваемость и дисциплину. На освоение школьного материала сильно влияет физическое состояние, его можно регулировать с помощью правильного режима сна и бодрствования. Во время каникул распорядок дня становится свободнее, поэтому ближе к началу обучения начните ложиться и вставать раньше, чем вы это делали в течение каникул. В идеале за несколько дней до начала обучения начните вставать



Даже те, кто идет в школу не в первый раз, могут чувствовать волнение перед началом учебных будней. Новый график, новые предметы, у некоторых, новые учителя... Спокойствие, главное, позитивный настрой

по тому ритму времени, по которому будете обучаться. Так впоследствии вы сможете с лёгкостью подстроиться к расписанию школы.

### КАК КОРАБЛЬ НАЗОВЁТЕ...

Второй очень важный фактор – психологическая готовность к обучению. Конечно, осознание того, что свободное время заканчивается, у многих из вас может вызвать неприятные эмоции. Поэтому перед нача-

лом учебного года придумайте для себя какое-нибудь развлечение и организуйте приятную подготовку к началу занятий.

### ЗАБЕГ ПО МАГАЗИНАМ

Скрасить ожидание начала учебного года поможет шопинг. Будет здорово, если вы сами выберете одежду, которая вам нравится, тогда вы получите приятные эмоции и чувство удовлетворения от покупок. Конеч-

но, важно и приобретение канцелярских товаров, их сейчас в магазинах великое множество. Выбор красивых тетрадей, ручек и карандашей наверняка принесёт много удовольствия и вызовет положительные ассоциации с началом обучения.

### ПОВТОРЕНИЕ – МАТЬ УЧЕНИЯ

Обязательно просмотрите материал, который был пройден в конце прошлого учебного года. Это поможет вам повысить концентрацию внимания на занятиях и настроит на учебный лад. Нелишним будет вспомнить и те домашние задания, которые вы выполняли во время каникул. Если летом у вас на домашнее задание не нашлось времени, то сейчас лучший момент для того, чтобы его подготовить.

### КАКАЯ ВСТРЕЧА!

До первых учебных днейков проведите время с друзьями из школы или университета, эта встреча наверняка вызовет много положительных эмоций и желание поскорее приступить к учёбе. Другой вариант – весело и приятно отметить с одноклассниками первое сентября, устройте небольшой праздник, который даст заряд мотивации на всю четверть.

Арина СИНОКОВА, 20 лет, факультет журналистики УрФУ

# #НА СТО БАЛЛОВ

## Выпускники рассказывают, как сдать ЕГЭ хорошо

### ЛАЙФХАК

5 стр. «СверхНовая Эра»

№14 (47) / 30 августа 2019 года

Сразу предупредим, волшебной палочки, которая поможет получить максимальные баллы за экзамены, не существует – в основе любого результата лежит труд. Но есть секрет, который поможет сделать подготовку эффективнее и приблизить баллы по ЕГЭ к максималному. Минус «СверхНовый» поделился, ребята, которые легко смогли набрать на экзаменах заветную сотню.

Михаил ТЯПИН, 100 баллов по русскому языку.
– Думаю, что ЕГЭ по русскому языку не придётся кроить, как автоматика, чем больше заданий выполнишь при подготовке, тем лучше. Стратегия: повторять материал при любой возможности, для этого удобно использовать специализированные мобильные приложения, и при помощи них учить стихи. Также я сохранил в смартфоне идеальные сочинения, чтобы конструировать аргументы и позицию по актуальным вопросам и событиям в Транслоте.

Алина СОЛОМТИНА, 100 баллов по истории.
– В истории гугла мелочей, поэтому нужно постараться, чтобы в тонне информации найти то, что необходимо выучить. Готовиться самостоятельно довольно сложно, поэтому я занималась в онлайн-школе. Это дешевле и удобнее, однако подойдёт не всем: для такого формата подготовки нужна сила воли, никто не будет стоять над вами и тыкать в текст. Уверена – чтобы подготовка к ЕГЭ проходила гладко, нужно прежде всего любить предмет и понимать, для чего он вообще существует. Можете монтировать сайт влога, о котором мечтаете, и представлять, какие возможности перед вами откроются, когда вы поступите туда.

Александра Мирзояна, 100 баллов по литературе.
– Необходимо баланс между учебной и личной жизнью. Не надо, в сентиментальности думать, что вы будете читать и писать в свободное время, когда вы поступите туда.



Александр Яценко

Даже если вам сейчас кажется, что до «Яна-кис» ещё далеко, не отчаивайтесь, время идёт быстро. Чем раньше вы начнёте подготовку к экзаменам, тем более гладко она пройдёт.
Сложнее сидеть за тестовыми сборниками, так вероятность «спервернуть» возрастает в сотни раз. В ЕГЭ нет ничего страшного, это не самое главное событие в вашей жизни, поэтому относиться ко всему проще.

На tonight, естественные науки и русский язык можно себя натаскать, репетиторский курс не понадобится, так не выйдет. Довести до автоматизма решения заданий с кратким ответом можно и нужно, просто заурная терпеливо. А вот писать сочинения «на автомате», по-новому, переписать. Нужно уметь мыслить, рассуждать, трактовать прочитанное. Без этих навыков успешно сдать предмет не получится.

Полина ДУБРОВИНА, 100 баллов по химии.

Чтобы подготовиться к экзаменам, я ходила на групповые занятия и параллельно занималась в репетиторстве, выполняла все домашние задания, пошла дополнительные занятия в школе, прослушала дома задания на сборника. Если что-то было непонятно, то спрашивала у учителя и искала информацию в интернете, сейчас много групп с полезными ссылками и карточками во ВКонтакте. Самое сложное – спра-

Ирина ЗЕЛЕНЕНКО, 100 баллов по физике.
– Коэффициент обстановка – залог успеха, никто не должен отвлекать во время учёбы. Конечно, когда до экзаменов останется неделя, выливается спешка, готовиться в любое время и в любом месте. Но всё-таки начинать готовить лучше не в последний момент.

Ты сам должен понимать, насколько для тебя это важно. Лучшими информативными ресурсами для меня были учителя в школе, репетитор и книги. Я постоянно делала какие-то домашние задания, решала задачи, искала вебинары на YouTube. В крайнем случае можно пойти на онлайн-курс, так заниматься мне было удобнее. Всё зависит от вашей готовности работать.

«СВЕРХНОВАЯ ЭРА» ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
Найди интересные публикации...
Скачай приложение «СверхНовая Эра»...
Областная газета



С ПОНЕДЕЛЬНИКА В ШКОЛУ
НОВАЯ ЭРА
Мобильный обучающийся «Орб»
1 сентября, 30 августа 2019 года, №14 (47)