

НОВОСТИ

#СВЕРХНОВЫЙ ВЗГЛЯД

Все самые яркие события собраны в нашей подборке. Скорее читайте, обещаем, скучно не будет.

СТИХОСЛОЖЕНИЕ ОНЛАЙН

Кажется, что научиться писать стихи невозможно, это либо дано, либо нет. Уральский поэт **Андрей Санников** уверен в обратном, именно поэтому он организовал онлайн-школу поэзии. Он рассказал «Областной газете», кто приходит к нему учиться, откуда у современных людей проснулся интерес к классической поэзии и почему для уральского автора «зачёркнуты писатели, публикующиеся под псевдонимами».

КАЧЕСТВЕННЫЕ КАНИКУЛЫ

«СверхНовая» всячески пропагандирует активный отдых, поэтому делимся с вами календарём фестивалей, ярмарок и других праздников. Угощайтесь мясом, приготовленным на барбекю в июне, проникайтесь казачьей культурой в июле, участвуйте в мастер-классах по работе с самоцветами в августе. Словом, в этом списке есть развлечения на любой вкус.

ПОЕЗД В ЛЕТО

В первый день лета на «Поезде здоровья» к Чёрному морю отправились 600 свердловских школьников. Поехали они не с пустыми руками, с собой уральцы берут флаг области. Отдыхать ребята будут в лагере «Жемчужина России» вместе с детьми из других регионов. За три летних месяца в Анапу на «Поезде здоровья» отправятся более 1,5 тысячи школьников. Надеемся, что им удастся насладиться теплом и солнцем на год вперёд.

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ЛАПКИ

В Екатеринбурге пройдёт фестиваль животных «ЛапкиFest», там можно будет увидеть певчих птиц, сделать фото со зверями, насладиться выступлением цирковых артистов. Если вы хотели завести себе любимца, но по какой-то причине до сих пор этого не сделали, фестиваль – отличный повод, ведь главным гвоздём программы станет выставка собак и кошек из приютов. Любого вы сможете забрать домой. Также на праздник можно будет принести корм, амуницию и лекарства для мохнатых. Состоится «ЛапкиFest» 15 июня на площади Субботников.

#ВОЛОНТЁР НА ЛЕТО

Где будут нужны добровольцы?

За время каникул можно успеть не только отдохнуть, но и приобрести опыт. Например, заняться волонтерством, на которое во время учебного года не всегда находится время. «СверхНовая Эра» нашла крутые события, в которых вы можете поучаствовать летом. Отмечайте даты в своих календарях.

ФЕСТИВАЛЬ «ТОМ СОЙЕР ФЕСТ»

Если вы интересуетесь историей и краеведением, обратитесь внимание на фестиваль «Том Сойер Фест», во время которого волонтеры занимаются восстановлением исторических объектов. В Екатеринбурге он проводится уже второй раз. Этим летом всё внимание добровольцев будет обращено на дом №6 на улице Чернышевского. Отметим, что ребята младше восемнадцати лет не допустят к работам на строительных лесах, но зато вы можете красить и шкурить, стоя на земле.

Когда: точная дата уточняется, необходимо следить за обновлениями в группе во «ВКонтакте»

Подробности: vk.com/tomsawyer-festekat

КОНКУРС «ДОБРО НЕ УХОДИТ НА КАНИКУЛЫ»

Те, кто уже давно в теме волонтерства, могут подать заявку на всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы». К участию приглашаются опытные волонтерские отряды, в составе которых должно быть не менее четырех человек в возрасте от восьми до семнадцати лет включительно. Победители станут участниками образовательного интенсива в Москве, который пройдет уже осенью.

Когда: приём заявок до 16 июня

Подробности: vk.com/letodobra

ФЕСТИВАЛЬ «URAL MUSIC NIGHT»

Уральская ночь музыки стала одним из главных брендов Екатеринбурга. На этот грандиозный праздник ожидается около 220 тысяч гостей, всего будет работать 80 площадок. Позиции для волонтеров на празднике разные: работа в информационном центре, фото- и видеосъемка, написание текстов и многое другое. Если вы без ума от музыки, обязательно при-

БОРИС ЯРКОВ



Без волонтеров сегодня не проходит ни одно значимое мероприятие. Например, недавно добровольцы приняли активное участие в переходе на цифровое телевидение. Следите за анонсами и становитесь частью больших событий

соединяйтесь к команде. Чтобы стать волонтером на фестивале, вам уже должно быть 16.

Когда: 28 июня

Подробности: vk.com/umvc2018

ПРОМЫШЛЕННАЯ ВЫСТАВКА «ИННОПРОМ-2019»

Международная промышленная выставка в этом году отмечает своё десятилетие, это отличный повод стать частью мирового события. Волонтеру будут обеспечены бесплатное питание и диплом от организаторов (согласитесь, хорошее дополнение к портфолио). Но главный плюс – возможность завести знакомых со всех концов мира. Кстати, в этом году страна – партнёр выставки – Турция. Успейте зарегистрироваться до конца июня на сайте.

Когда: 8–11 июля

Подробности: www.innoprom.com

Обращайте внимание на интересные события: концерты, фестивали, выставки, соревнования – в их проведении и подготовке можно участвовать. Даже если организаторы не ищут специально волонтеров, скорее всего, они не откажутся от дополнительной помощи.

Если добровольчество вас затянёт, то вы можете присоединиться к волонтерским организациям, которых в регионе немало, например, «Волонтеры Урала», «Дорогами добра», «Российское движение школьников в Свердловской области». Кстати, у волонтеров

Личный опыт

Александра Мансурова, 17 лет:

– Впервые волонтерить меня послала мама, мне было 13 лет. Нужно было помочь детскому клубу покрасить окна. Я не хотела, но всё же пошла. Там же работали студенты из педагогического студенческого отряда – мы подружились. Они рассказали, что часто так помогают кому-нибудь, просто потому что это весело: можно тусить и работать одновременно, а ещё получать различные бонусы в универе. Теперь я часто занимаюсь волонтерством, например, в прошлом году работала на «Ночи музыки», это было реально круто.

есть своя «карьерная лестница», например, в «Volural» есть просто волонтеры, тим-лидеры (координаторы групп добровольцев), менеджеры мероприятий.

Кстати, волонтерство может не только принести вам дополнительные баллы при поступлении в университет, но и помочь определиться с профессией: попробовав себя в том или ином деле, вы разберётесь, нравится вам оно или нет. А уж если занятие придётся вам под душе, то благодаря добровольчеству вы сможете приобрести необходимые навыки для будущего трудоустройства. Умение ладить с людьми, находчивость, стрессоустойчивость – вот неполный список компетенций, которые можно приобрести благодаря волонтерству.

Ирина ЗУЕВА, 20 лет,
факультет журналистики ЕАСи

ХОЧУ СПРОСИТЬ

#КАК БЫТЬ С МЛАДШИМ БРАТОМ-ЯБЕДОЙ

«СверхНовая Эра» продолжает проект «Хочу спросить»

В любых отношениях бывают проблемы и ссоры, но острее всего они воспринимаются между родственниками, и подобное недопонимание может выливаться в разные ситуации. Например, такую, как у 16-летней школьницы **Виктории**.

– Что делать, если мой младший брат ябедничает на меня родителям?



Отвечает **Георгий АМУСИН**, психотерапевт, председатель Регионального отделения Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии:

– Если ваш родной младший брат ябедничает на вас родителям, то вам как старшей в первую очередь стоит не обижаться и не злиться на него, делая пакости в ответ, а подумать о причинах такого поведения. Понять, почему близкий родственник не лоялен к вам. Возможно, он делает это из-за обиды или злости, потому что ему не хватает вашего внимания, теплоты и нежности в ваших с ним отношениях.

В таком случае стоит задуматься, а какая вы старшая сестра? Уделяете ли вы внимание брату, общаетесь с ним? Иногда, будучи старшими, люди нередко позволяют себе некие атаки на младшеньких, так нет ли такого и у вас? Не испытываете ли вы сами пренебрежения, неприязни или злости к младшему брату? Если да, то он просто чувствует и знает всё это и, естественно, платит той же монетой. И только вам как старшей по силам это остановить.

Лучше всего постараться отбросить все негативные и нехорошие эмоции к брату и поступить парадоксально. То есть не кричать и ругаться на брата, когда он вновь ябедничает на вас, а спокойным и благодарным тоном сказать: «Спасибо, что помогаешь нашим роди-

Есть вопросы?

Смело спрашивайте обо всём, что не можете решить самостоятельно и обсудить с родными и друзьями. Присылайте нам свои письма на почту ne@oblgazeta.ru, в сообщения нашей группы во «ВКонтакте» (vk.com/novera) или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

телям таким образом обучать меня вести себя правильно и поступать, как надо. Делай так и дальше». Братик точно будет шокирован таким неожиданным заявлением и потянет удовольствие от ябедничества на вас.

Но это лишь временная мера. Для решения проблемы нужно наладить отношения с братиком. И в первую очередь начать просто проявлять интерес к нему и тому, чем он занимается: он это точно оценит. Да, вы уже выросли, но, веро-

ятно, когда-то вам было интересно примерно то же, что и брату сейчас. Младшим всегда любопытно, чем занимаются старшие, поэтому начните рассказывать ему о своей более взрослой жизни. Это определённо сблизит вас с братом, а, возможно, у вас появятся и свои секреты, которые сделают ваши отношения более доверительными. А если вы будете проявлять уважение к брату и заботиться о нём и его чувствах, то и он будет относиться к вам так же.

Возможно, имеет смысл проговорить с родителями о натянутых отношениях с братом, чтобы узнать, как они сами относятся к этому и что думают предпринять для решения проблемы. Если же они рассматривают младшенького как агента надзора за вами, то это совсем нехорошо для ваших будущих отношений.

Наталья ДЮРЯГИНА, 22 года,
факультет журналистики УрФУ