

Народный профессор

Анне Юриной, создательнице современной школы овощеводства на Среднем Урале, исполнилось 90 лет

Рудольф ГРАШИН

Профессор Уральского государственного аграрного университета, доктор сельскохозяйственных наук Анна Васильевна Юрина в минувший понедельник отметила 90 лет. Это поистине народный профессор. Для профессионалов-аграриев – создательница отрасли овощеводства защищенного грунта на Среднем Урале, автор 170 научных работ, в том числе передовой технологии возделывания огурца в защищенном грунте. Для свердловских садоводов – добрый наставник и советчик. Сейчас она продолжает преподавательскую деятельность и выступает экспертом на странице «Дом. Сад. Огород» «Облгазеты».

МОИ ГАВРИКИ. Только успели поговорить с Анной Васильевной о вехах её долгой жизни, готовясь к этому материалу, как она сразу переключилась на день сегодняшний: – Жду студента. Их у меня 17 гавриков, пишут дипломные работы. Даю им темы по новому виду овощеводства – получение микрозелени. Эту зелень растут 10–12 дней и срезают. В ней в 50–60 раз больше питательных веществ, чем в тех же растениях во взрослом состоянии...

Вот такая она в свои 90 лет – по-прежнему увлеченная делом. Даже не верится, что сейчас учит премудростям овощеводства внуков тех, кто когда-то, прильнув к телевизору, смотрел её архипопулярную в Свердловской области передачу «Календарь садовода и огородника».

ПЕТРУШКА СЧИТАЛАСЬ ЯДОМ. Анна Васильевна родилась в 1929 году в Свердловске. В 1952 году она была в числе первых выпускников агрономов отделения защищенного грунта Ленинградского сельскохозяйственного института.



Анна Юрина в теплице совхоза «Орджоникидзевский» в 80-е годы прошлого века

Такие специалисты были нарасхват, можно было поехать в любую точку Советского Союза, но она решила вернуться на родину, став агрономом Свердловского госсортоучастка защищенного грунта.

– Тогда из овощей на Урале выращивали только огурцы, помидоры, морковь, свёклу да капусту. Петрушку не сажали, потому что считали ядовитой культурой. Перед нами, дипломированными овощеводами, стояла задача продвижения новых культур и технологий. Помню, в 1954 году у меня на государственном сортоучастке в Белоярском районе была организована выставка овощей.

Среди представленных мною культур была цветная капуста. Так кто-то из посетителей сказал: «Девушка, а что это за грибы вы нам тут показываете!» Вот чем для уральцев была тогда цветная капуста, – рассказывала она.

АГРОНОМ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ. Молодого специалиста

быстро заметили, в 1960 году она уже стала заведующей отделом овощных культур и картофеля УралНИИХоза.

– И вот тогда я почувствовала себя ответственной за развитие всего овощеводства области. Сразу стало ясно, что овощами уральцев кормят не только колхозы, совхозы, подсобные хозяйства предприятий. Тогда почти 85 процентов овощной продукции поступало от населения, – призналась она.

Активное развитие садоводства, популярность нарождающегося телевидения способствовали появлению очень популярной в те годы передачи местного ТВ – «Календарь садовода и огородника». Анна Юрина стала её ведущей на 30 с лишним лет. Наверное, из всех программ у этой была самая долгая жизнь на местном телевидении. В пик популярности она выходила каждую неделю.

– Это было очень интересное время, помню, внедряли мы кабачки, уже в 80-е годы. До



Анна Васильевна до сих пор читает курс лекций студентам, ведёт практические занятия

того на Урале массово их не выращивали. И вдруг в июне случился мороз, кабачки помёрзли, на нас обрушился шквал звонков садоводов: что делать? В очередной передаче даю совет снова посеять, но уже созревшие сорта. И вся область сеет снова кабачки. Часто меня останавливали просто на улице незнакомые люди и просили дать совет по той или иной культуре. Вот такой популярностью пользовалась эта передача, – говорит Анна Васильевна.

ОГУРЦЫ И ДИССЕРТАЦИЯ. Передачу закрыли в 90-е годы, тогда многие садоводы переклещивали на книги и советы **Ольгины Ганичкиной**, очень популярные сегодня, не подозревая, что та является ученицей нашей... Анны Васильевны Юриной.

– Она была у меня аспиранткой в конце 60-х. По моей просьбе взялась за тему, на которую никто не соглашался: проанализировать круглогодичную посадку огурца, каждый месяц в

12 сроков, в том числе зимой. И она эту задачу выполнила, – вспоминает Анна Васильевна.

Октябрина Ганичкина руководила тогда тепличным комбинатом в Верх-Нейвинске. Позднее по проделанной работе она защитила в Ленинградском сельхозинституте кандидатскую диссертацию. Женщина-опponent из Москвы не поверила, что на Урале зимой можно получать урожай огурцов, Ганичкину вызвали на презентацию в Высшую аттестационную комиссию (ВАК).

– Это было в январе, на защиту она взяла с собой свежие огурцы из теплицы. Тогда в Советском Союзе никаких свежих огурцов в январе не продавали, даже в Москве. И это убедило членов комиссии, – рассказывает Анна Юрина. – Потом она часто мне говорила, что это я зарезала её овощеводством.

ИКРА ИЗ ЗЕЛЕНИ. Анна Васильевна может рассказать о многих своих встречах с известными людьми. Например, как к

её советам прислушивался **Борис Ельцин**.

– Ельцин часто приезжал в УралНИИХоз. Однажды с совещания по животноводству заглянул к нам на участок, где было представлено 70 видов зеленых культур. Чувствую, не в духе. Начала говорить: «Мы находимся на участке малораспространённых овощных культур...» Он обрывает: «Ну вот, в животноводстве у них всего мало, и на овощеводстве!» Постепенно он вник в суть того, что мы предлагали, а в то время у нас был разработан круглогодичный конвейер зеленых культур. **Для убедительности лаборанты приготовили бутерброды с разной зеленью на пробу. Дошли до эстрагона, Борис Николаевич попробовал бутерброд с маслом и нарубленным эстрагоном: «А, так это лучше паюсной икры!» – делится воспоминаниями Анна Васильевна.**

Позднее Ельцин со слов Юриной записал все её рекомендации в блокнот и через неделю вышло постановление обкома партии и облисполкома о внедрении круглогодичного зеленого конвейера.

Не мог не спросить я у собеседницы о том, как ей удаётся сохранять такую работоспособность.

– Весь секрет в том, что у меня был такой отец – **Василий Петрович**. У родителей было 14 детей, четверо умерли маленькими, осталось четверо вчетверки и шесть парней. Всем дали высшее образование, пять человек получили учёные степени, трое из них – доктора наук, и все мы – сельхозники. Отец настолько любил природу, что это, наверное, передавалось и нам. Он на картошку прививал помидоры и наоборот, и мы, детьми, участвовали в этих экспериментах. До 85 лет он вёл кружок юннатов в школе и всю жизнь трудился, – поведала Анна Юрина.

Песня длиною в жизнь

Станислав МИЩЕНКО

На днях хор ветеранов войны и труда «С песней по жизни» Дома офицеров Центрального военного округа отметил 40-летний юбилей. На праздничный концерт многие зрители пришли, чтобы пообщаться со старшей участницей хора, 96-летней **Татьяной Чирковой** – она поёт здесь 38 лет.

Вся судьба Татьяны Демьяновны неразрывно связана с песней. Петь начала в кружке самодеятельности при школе села Большое Сельдиново, где родилась. Семья у неё была музыкальной: пели четыре её сестры, брат и мама. По выходным они собирались в гостиной и затягивали русские народные. Не пел только отец – он предпочитал дирижировать.

Музыкальное детство закончилось в 1941-м, когда грянула война. **Через десять месяцев после её начала Татьяна Чиркова ушла добровольцем на фронт. Когда прибыла в Москву, её определили в 20-й зенитный пулемётный полк, который защищал столицу от вражеской авиации.** Там её научили стрелять из крупнокалиберного пулемёта и винтовки. Во время бо-



Несмотря на солидный возраст, Татьяна Демьяновна полна творческих сил и энергии

ёв в Подмоскovie она получила тяжёлое ранение и попала в госпиталь. Там её любовь к песне проснулась с новой силой.

Выздоровившая, стала петь для раненых бойцов, – вспоминает Татьяна Чиркова. – Они собирались в холле госпиталя и просили что-нибудь спеть. Я знала много песен, поэтому устраивала солдатам целые концерты. Затем меня отправили маршевой ротой на передовую и назначили санинструктором.

После демобилизации Татьяна Демьяновна пошла служить в милицию, в паспортно-визовый отдел. И первым делом на новом месте работы организовала... хор. Он стал выступать на смотре самодеятельности, в государственных и профессиональ-

ные праздники. Какое-то время Татьяна Чиркова даже была его дирижёром, но потом ушла на пенсию... Песня не хотела её отпустить: в 1981 году Татьяна Демьяновна попала на концерт хора «С песней по жизни». Во время выступления подпевала хористам – её красивый голос услышал дирижёр и пригласил в коллектив. Тогда в нём пело 74 человека – ветераны войны и труженики тыла. Сейчас в коллективе порядка 40 человек, но из участников Великой Отечественной войны в хоре осталась лишь Татьяна Чиркова.

Тридцать пять лет она была председателем совета хора: пела и организовывала выступления в разных городах Советского Союза, в уральских школах, воинских частях, госпиталях, на теплоходах, в других местах. При её участии коллектив давал в год по 20–30 концертов. В его репертуаре более 700 народных и фронтовых песен. Сейчас Татьяна Демьяновна уже тяжело передвигается, но она всё равно продолжает петь в хоре. Дома у неё много записей с выступлениями: она их часто слушает и тихо повторяет свою любимую фразу: «Песня – вся моя жизнь».

Ежегодная диспансеризация – с 40 лет

Наталья ДЮРЯГИНА

В России изменили порядок медицинских профосмотров и диспансеризации. Теперь все люди старше 18 лет могут проходить профилактические осмотры ежегодно вместо одного раза в два года, а граждане с 40 лет – ежегодную диспансеризацию (ранее – раз в три года). Отдельные изменения предусмотрены для улучшения состояния здоровья и продолжительности жизни лиц предпенсионного и пенсионного возраста.

– С целью профилактики заболеваний и выявления

отклонений здоровья на ранних стадиях Министерство здравоохранения РФ приняло решение о ежегодной диспансеризации взрослого населения старше 40 лет. Также добавили обязательный скрининг на выявление онкологических и хронических недугов (болезни кровообращения и органов дыхания, сахарный диабет). Для людей 65 лет и старше введен обязательный ежегодный осмотр фельдшером или гинекологом, исследование кала на скрытую кровь и маммографию раз в два года, – комментирует «Облгазете» директор екатеринбургского филиала страховой компа-

нии «СОГАЗ-мед» **Дмитрий Мантусов**.

Кроме этого, перед медицинскими работниками стоит задача по увеличению охвата людей диспансерным наблюдением. Так, в Свердловской области рассчитывают, что в рамках регионального проекта «Старшее поколение» к 2024 году под диспансерным наблюдением будет находиться до 90 процентов граждан пожилого возраста (сейчас врачи так наблюдают всего чуть более половины пенсионеров).

Если на первом профилактическом этапе диспансеризации обнаруживаются какие-то заболевания, то пациента

направляют на дополнительные обследования. При выявлении хронического заболевания его могут поставить на диспансерное наблюдение. Новые правила предусматривают, что обследовать таких людей будут регулярно, раз два в год, а в некоторых случаях и чаще. Чтобы человек не забыл, что ему пора показаться врачу, сдать контрольные анализы, ему будут звонить или писать и приглашать в поликлинику. Это будут делать и медработники, и страховые представители в компании, выдавшей гражданину полис обязательного медицинского страхования.



Компьютерные курсы пользуются популярностью у людей предпенсионного возраста

Чему обучаются предпенсионеры?

Наталья ДЮРЯГИНА

Екатеринбургский центр занятости начал проводить курсы профобучения граждан предпенсионного возраста. Желающие могут бесплатно переобучиться или повысить свою квалификацию по ряду востребованных профессий до 2024 года в рамках нацпроекта «Демография» и региональной программы «Старшее поколение».

Пройти курсы профобучения до конца года могут женщины 1964–1968 годов рождения и мужчины 1959–1963 годов рождения. Это позволит увеличить качество рабочей силы специалистов этой категории граждан и их конкурентоспособность на рынке труда.

– Обучение и переподготовка людей предпенсионного возраста возможны по двум вариантам. Работодатель может направлять сотрудников на курсы от организации либо занятые или незанятые предпенсионеры могут сами обратиться в центр занятости, – комментирует «Облгазете» замдиректора Екатеринбургского центра занятости **Светлана Хабарова**. – Можно выбрать любую форму обучения. Неработающие граждане получают ежемесячную стипендию в размере 12 972 рублей. Но курсы от предприятия дают возможность подготовки под конкретные современные профстандарты и обучение по индивидуальной программе.

Все курсы сформированы в соответствии с востребованными сегодня профессиями. Например, в июне предпенсионеры могут пройти обучение на **продажу продовольственных товаров, парикмахера, лифтера, бухгалтера, кладовщика, швею, контролёра-кассира, на знание ПК и графического дизайна. И этот список будет расширяться. Самые популярные направления у людей старшего поколения сегодня – кондитерское дело и 1С: управление торговлей.**

– Это замечательная идея: некоторые профессии требуют значительных физических нагрузок, поэтому с возрастом переход на более спокойную работу кажется оптимальным, – говорит победительница первого национального чемпионата «Навыки мудрых 50+», мастер производственного обучения Екатеринбургского экономико-технологического колледжа **Ельмира Расковалова**. Центр занятости уверяет, что обучение могут пройти все желающие предпенсионеры независимо от места их регистрации. Для этого нужно обратиться в отделения Екатеринбургского центра занятости на Шейнкмана, 22 (телефоны: 371–78–35) или на Комсомольской, 4 (360–30–31). Работодатели по вопросу обучения своих возрастных сотрудников могут обращаться по адресу: ул. Челюскинцев, 110а (телефоны: 354–20–04, 354–17–31).

ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

Пассажиры старше 60 лет смогут путешествовать поездами по России со скидкой

Пассажиры старше 60 лет смогут путешествовать в купейных вагонах поездов со скидкой 5 процентов. Акция распространяется на железнодорожные составы, курсирующие по России и открывающиеся в путь в период со 2 сентября по 25 декабря.

Как сообщает пресс-служба АО «Федеральная пассажирская компания», продажа билетов со скидкой откроется сегодня, 5 июня. Оформить проездные документы можно в кассах и терминалах самообслуживания, на официальном сайте ОАО «РЖД», а также в мобильном приложении «РЖД Пассажирам». При покупке билета в Интернете скидка будет предоставляться автоматически после ввода паспортных данных и даты рождения пассажира.

Напомним, для свердловских пенсионеров в настоящее время действует скидка на билеты в пригородные поезда. Она составляет 50 процентов.

Ирина ПОРОЗОВА

Завершилась реорганизация отделения ПФР по Свердловской области

Управления ПФР в Лесном и Качканаре присоединились к управлению в Нижней Туре, теперь это Государственное учреждение – Управление Пенсионного фонда Российской Федерации в г. Нижней Туре Свердловской области (межрайонное).

Управление ПФР в Нижней Туре (межрайонное) работает на территориях Нижнетуринского ГО, ГО «Город Лесной» и Качканарского ГО. Располагается оно по адресу: 624222, Свердловская область, г. Нижняя Тура, ул. Усолина, 3. Телефон горячей линии: (34342) 2–70–51, 2–74–29. Время приёма: понедельник – четверг с 8.00 до 17.00, пятница с 8.00 до 15.45, перерыв с 12.00 до 12.45. Однако изменений в выплате и доставке пенсий не ожидается.

Прём граждан и страхователей ГО «Город Лесной» проводится в Нижней Туре и в Лесном по ул. Пушкина, д. 36. Время приёма: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, пятница с 9.00 до 16.00, перерыв с 13.00 до 13.45. Телефон горячей линии по вопросам пенсионного обеспечения и материнского капитала: (34342) 9–98–55.

Прём граждан и страхователей Качканарского городского округа проводится в Нижней Туре и по-прежнему в Качканаре по ул. 4 микрорайон, д. 29. Время приёма: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, пятница с 9.00 до 16.45, перерыв с 13.00 до 13.45. Телефон горячей линии по вопросам пенсионного обеспечения и материнского капитала: (34341) 6–94–99.

Лариса ХАЙДАРШИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«Курорт» для дедушек и бабушек

В редакцию «Облгазеты» обратилась жительница Кушвы **Людия Ромашова**:

– Слышала от соседок, что в Нижнем Тагиле открылась специальная больница для пожилых людей. Там проводят не только лечение, но и беседы о здоровье, физкультурные занятия. Расскажите, где работает эта больница, где взять направление и можно ли попасть туда бесплатно.

В Горнозаводском управленческом округе гериатрическое отделение работает в медучреждении РЖД на Старателе под Нижним Тагилом. Стационар на 20 коек был открыт в ноябре прошлого года. За прошедшее время запас жизненных сил здесь пополнили 220 пациентов. Сначала это были старательские бабушки, теперь в очередь на «курорт» выстроились пожилые жители со всего севера области.

Ранее гериатрией занимался только областной клинический госпиталь для ветеранов войн, сейчас создаётся сеть отделений для лечения и реабилитации пожилых людей в муниципалитетах. На огромных просторах Горнозаводского и Северного управленческих округов перепроходками стали медико поликлиники №3 Дорожной больницы, расположенной на станции Старатель.

Открытию предшествовала серьёзная подготовка. По словам заведующей поликлиники **Людмилы Кюссер**, для получения лицензии ведомственное учреждение выполнило требования по доступности помещений для маломобильных пациентов. Персонал прошёл специальное обучение. Впрочем, опыт общения с пожилыми людьми у местных врачей уже был.

– Уже накоплен продолжительный успешный опыт по оказанию медицинской помощи ветеранам железнодорожного транспорта. Ведомственные учреждения владеют уникальными методиками, ориентированными на эту возрастную категорию, – объяснил выбор дополнительного профиля начальнику Свердловской дирекции здравоохранения ОАО «РЖД» **Николай Юй**.

Министр здравоохранения включило новое отделение в маршрутизацию. Участковые терапевты в двух округах, выявив патологию, выдают пациентам старше 60 лет направления на Старатель. Приехав на лечение, пенсионеры, постоянно селующие на недостаток внимания со стороны врачей в обычных больницах, чувствуют здесь себя VIP-пациентами. Первым делом проходят полное обследование, по его результатам назначается лечение.

– За 14 дней я почувствовала себя намного моложе моих 80 лет. Благодаря врачам-гериатру **Татьяне Изотьевой** отступили болячки, а после приятных расслабляющих процедур и советов психолога стала спокойнее, ушла бессонница, – делится тагильчанка **Маргарита Смирнова**.

Пациенты хвалят индивидуально подобранное лечение, уютные палаты и неизменную доброжелательность медиков. Многие пенсионеры приезжают сюда семейными парами. Гериатры борются здесь не только с телесными недугами. Зачастую пожилые люди испытывают постоянную усталость, не исчезающую после отдыха, страдают от депрессии. Психологи работают над тем, чтобы вернуть улыбки на лица пациентов, повысить их самооценку.

– Здесь мы работаем над тем, чтобы вернуть человека в общество, чтобы у него вновь был активный образ жизни, чтобы, несмотря на то, он оставался полезным и нужным в обществе, в первую очередь в своей семье, – рассказала врач-гериатр Татьяна Изотьева.

Классификация возрастных групп ВОЗ	
18–44 года	Молодой возраст
45–59 лет	Средний возраст
60–74 года	Пожилый возраст
75–90 лет	Старческий период
90+ лет	Долгожители

Галина СОКОЛОВА