

Мечты селян – о медицине

Исследователи узнали чаяния уральской глубинки

Станислав МИЩЕНКО

Вчера в Екатеринбурге состоялось очередное заседание дискуссионного клуба «Академия русской мечты». Приглашённые эксперты и гости собрались в мультимедийном историческом парке «Россия – Моя история» и попытались понять, о чём мечтают и чего хотят жители уральской глубинки.

Свердловской области присущи те же чаяния, что и селянам в других регионах страны. Но есть несколько особенностей, которые выделяют уральцев из общей массы россиян.

– Самая популярная мечта – это жить в достатке и иметь возможность тратить деньги, не считая копейки. Об этом говорят 40 процентов сельских жителей, – пояснила Татьяна Резер. – Вторая мечта касается жизни в более справедливом и разумно устроенном обществе. Так считают треть опрошенных. А третья мечта связана с хорошим здравоохранением. Уралцам актуальнее всего именно она: им, по большому счёту, нет дела до экономического расщепления, лишь бы сельская медицина была хорошей. Многие здравпункты в малых городах и деревнях закрыты, как и детсады, библиотеки и всё, что называется «сельским социальным бытом».

Причину этого Татьяна Резер видит в том, что сельская интеллигенция – врачи, педагоги и другие специалисты с высшим образованием – целенаправленно истреблялась в 90-е годы. Итогом этого стало вымирание многих сёл на Среднем Урале: по данным Института эконо-



Татьяна Резер отметила, что уральцы в глубинке не агрессивны и не хотят потрясений

мики УрО РАН, которые привела Татьяна Резер, за последние десятилетия исчезло около 800 сельских населённых пунктов. Для сохранения оставшихся запустили региональную программу «Уральская деревня», которая реализуется с 2014 года. Одним из её создателей была депутат Законодательного собрания Свердловской области Елена Трескова, которая долгое время была главой Ирбитского района. По её словам, в основу программы были положены как раз мечты сельских жителей о лучшей жизни.

– Каждый уралец из глубинки хотел бы жить в тех же социальных условиях, что и жители Екатеринбург и других крупных городов Свердловской области, – рассказала Елена Трескова. – Они мечтают иметь доступ к культурным и инфраструктурным преимуществам, которые есть в мегаполисах. Селяне хотят, чтобы их дети учились в хороших школах, чтобы их лечили грамотные медики, чтобы к ним прове-

СПРАВКА «ОГ»

Идея создания дискуссионного клуба «Академия русской мечты» была озвучена в декабре прошлого года в ходе встречи губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева и видного российского писателя Александра Проханова. Они договорились, что заседания клуба станут регулярными и будут проходить раз в месяц. Первое из них провёл сам Александр Проханов в нынешнем феврале. «Облгазета» писала, что темой его выступления стала русская мечта (смотри номер «ОГ» от 27.02.2019). Писатель определил её как «храм на холме» в противовес американской мечте «града на холме».

МНЕНИЕ

Андрей РУСАКОВ, ответственный секретарь дискуссионного клуба «Академия русской мечты», директор Центра европейско-азиатских исследований:

– Тема взаимоотношений мегаполиса и провинции является вечной. Она характерна не только для нашей страны, но и для европейских государств, например, Франции. Движение «жёлтых жилетов» – это во многом протест французской провинции против гегемонии Парижа. У французов в глубинке есть такие же, как и у нас, проблемы с медициной и образованием. Но революционные протесты – это не выход из сложившейся ситуации. На политические решения может повлиять лишь спокойное обсуждение данной проблемы.

ли Интернет и газ, построили хорошие дороги. Но при этом они хотят жить у себя дома и дышать чистым воздухом.

Должна быть надежда, что со временем всё это придёт. Сейчас в сёлах открываются виртуальные залы, где местные жители могут посмотреть филармонические концерты, а по деревням ездят библиотеки – библиоте-

ки на колёсах с выходом в Интернет. Активно развивается санавиация, но ведь авиации в областной центр везут только в экстренных случаях... Судя по данным опроса, перед руководством региона первостепенной задачей относительно перспектив сёл должно стать обеспечение села обиденной медицинской помощью.

Учёные до сих пор не смогли создать искусственное молоко

Лариса ХАЙДАРШИНА

В последнее время всё чаще на повестке дня встаёт вопрос: пить или не пить молоко? И всё чаще в Интернете встречаются странные идеи о вреде этого продукта. Ксения УСЕНКО, врач-специалист по остеопорозу Многопрофильного клинического медицинского центра «Бонум», рассказала «Областной газете» о его незаменимости для человека и сообщила о роли молочных продуктов для здоровья взрослых и детей.



Творог и сыр так же полезны для человека, как и само молоко

ВАЖНО!

Объёмы ежедневного употребления молока и молочных продуктов для детей и для взрослых
• В зависимости от возраста ребёнку требуется от 700 до 1 300 миллиграммов кальция в сутки, в среднем 1 000 миллиграммов – это около одного литра молока.
• Беременным женщинам необходимо употреблять в сутки 1 300 миллиграммов кальция.
• Для взрослых до 50 лет норма составляет 1 000 миллиграммов кальция в сутки.
• Для взрослых старше 70 лет норма составляет 1 200 миллиграммов кальция в сутки.

– Разве заменить молоко и молочные продукты для человека невозможно?
– Уникальность молока – в балансе аминокислот, белков, жиров и углеводов. Особенно ценный молочный белок – казеин человек питается создать не одно десятилетие, но, увы – до сих пор это не удалось сделать. Казеин незаменим для человека тем, что он лучше усваивается – его цепочка ДНК легко расщепляется в организме человека. А ещё молоко содержит незаменимые аминокислоты. Вообще получить аминокислоты человеку не так просто. У нас век употребления углеводов, в которых нет так нужных нам аминокислот. Поэтому надо так составлять свой рацион, чтобы в нём были продукты с большим содержанием белка – в нём есть нужные организму аминокислоты. Так, выбирая в магазине творог, надо читать этикетку и отдавать предпочтение той упаковке, где указана большая масса белка. Белок наряду с кальцием – это строительный материал организма, при его недостатке прежде всего ослабевают иммунитет. Тот факт, что человеку их не хватает, можно увидеть по состоянию волос, ногтей, крепости костей и зубов.

– Все млекопитающие вскармливают своих детёнышей молоком, в том числе и человек. Выходит, оно особенно необходимо растущему организму?
– Именно из молока и молоч-

– Все идёт из семьи. Если у детей нет лактозной недостаточности, заболевания, которое мешает усваивать молочные продукты, то дома в холодильнике всегда должны быть свежие молоко, кефир, ряженка, творог, сметана. Причём в обезжиренных продуктах кальция и белка больше, этот факт важен для тех, кто следит за массой тела. И не стоит заставлять ребёнка всё время пить только молоко. Делайте его рацион разнообразным, дети это любят. Два раза в день по стакану это может быть молоко, третий раз – молочная каша, на полдник – ряженка, творог или творожная запеканка, а вечером на ночь – кефир. Плюс пара бутербродов с сыром в течение дня. И надо иметь в виду, что молоко полезно пить в любое время.

– Кто-то отдаёт предпочтение кефиру. Правда ли, что он полезнее молока?
– Однозначного ответа нет. Они одинаково полезны, просто в определённом возрасте организм человека может с трудом переваривать молоко. Так что в пожилом возрасте кефир более предпочтителен.

– Какое молоко выбрать для того, чтобы было не только вкусно, но и полезно?
– Самое полезное – то, что только что из-под коровы. В современных городских условиях достать такое практически невозможно, так что и просто выбираю в магазине более свежий продукт.

– Часто родители жалуются, что дети не любят молоко. Что с этим делать? Как сделать так, чтобы ребёнок полюбил молоко и творог?
–

ЦИФРА
9 000 автомобилей с тонировкой выявлено в Екатеринбурге с начала 2019 года
www.oblgazeta.ru

Центр слухопротезирования «Слух 66»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Выезд на дом, приём бесплатный
При покупке аппарата – годовой запас батареек В ПОДАРОК!
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205, 8(903)086-48-98, (343)266-48-98.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ
В целях информирования общественности и участников оценки воздействия на окружающую среду (далее – ОВОС), в соответствии с п. 4.3 Положения об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации, утверждённого приказом Госкомэкологии России от 16 мая 2000 г. № 372, и ст. 7 Положения о порядке организации и проведения общественных слушаний по предварительному варианту материалов оценки воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду, общественных слушаний об объектах государственной экологической экспертизы на территории городского округа Заречный, утверждённого решением Думы городского округа Заречный от 28.03.2019 № 30-Р, АО «Концерн Росэнергоатом» (Заказчик; юридический и почтовый адрес: 109507, г. Москва, ул. Ферганская, д. 25, ИНН 7721632827, КПП 772101001) сообщает следующее.
В соответствии с постановлением администрации городского округа Заречный от 17.05.2019 № 522-П «Об организации и проведении общественных слушаний по предварительному варианту материалов оценки воздействия на окружающую среду деятельности по сооружению и эксплуатации объекта «Белоярская АЭС. I очередь. Комплекс переработки жидких радиоактивных отходов», опубликованном в Бюллетене официальных документов городского округа Заречный от 17 мая 2019 г. № 23 (722) и обнародованном на сайте http://gorod-zarechny.ru, общественные обсуждения в форме общественных слушаний по предварительному варианту материалов оценки воздействия на окружающую среду деятельности по сооружению и эксплуатации объекта: «Белоярская АЭС. I очередь. Комплекс переработки жидких радиоактивных отходов» (далее – общественные слушания) состоятся 28 июня 2019 г. в 16:00 в здании ДК «Ровесник», по адресу: Свердловская область, г. Заречный, ул. Ленина, д. 11.
Органом, ответственным за организацию общественных слушаний, является администрация городского округа Заречный (при содействии АО «Концерн Росэнергоатом»).
Примерные сроки проведения ОВОС деятельности по сооружению и эксплуатации объекта: «Белоярская АЭС. I очередь. Комплекс переработки жидких радиоактивных отходов»: с марта по август 2019 г.
Название намечаемой деятельности: деятельность АО «Концерн Росэнергоатом» по сооружению и эксплуатации комплекса

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ
В целях информирования общественности и участников обсуждения документации, подлежащей государственной экологической экспертизе – материалов обоснования лицензии на осуществление деятельности в области использования атомной энергии по сооружению и эксплуатации объекта: «Белоярская АЭС. I очередь. Комплекс переработки жидких радиоактивных отходов» (далее – Материалы обоснования лицензии), в соответствии с Федеральным законом от 23 ноября 1995 г. № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе», Положением о порядке организации и проведения общественных слушаний по предварительному варианту материалов оценки воздействия на окружающую среду, общественных слушаний об объектах государственной экологической экспертизы на территории городского округа Заречный от 28.03.2019 № 30-Р, постановлением администрации городского округа Заречный от 17.05.2019 № 521-П «Об организации и проведении общественных слушаний по материалам обоснования лицензии на осуществление деятельности в области использования атомной энергии по сооружению и эксплуатации объекта «Белоярская АЭС. I очередь. Комплекс переработки жидких радиоактивных отходов», опубликованном в Бюллетене официальных документов городского округа Заречный от 17 мая 2019 г. № 23 (722) и обнародованном на сайте http://gorod-zarechny.ru, АО «Концерн Росэнергоатом» (Заказчик; юридический и почтовый адрес: 109507, г. Москва, ул. Ферганская, д. 25, ИНН 7721632827, КПП 772101001) сообщает следующее.
АО «Концерн Росэнергоатом» сформирована документация по объекту государственной экологической экспертизы федерального уровня – Материалы обоснования лицензии.
Общественные обсуждения в форме общественных слушаний по Материалам обоснования лицензии (далее – общественные слушания) состоятся 28 июня 2019 г. в 19:00 в здании ДК

ДОКУМЕНТЫ
22 мая на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы Приказы Управления государственной охраны объектов культурного наследия Свердловской области
• от 20.05.2019 № 235 – Об утверждении границ территории объекта культурного наследия регионального значения «Дом Башуровых», расположенного по адресу: Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, д. 68, и режима использования данной территории» (номер опубликования 21314);
• от 20.05.2019 № 236 – Об установлении зон охраны объекта культурного наследия регионального значения «Комплекс Нижнетагильского металлургического завода» и входящих в его состав объектов культурного наследия регионального значения «Цех доменных», «Цех прокатный», «Энергоцех», «Цех кузнечный», «Цех мартовский», «Корпус штанговый», «Контора заводская», «Здание конюшен, пожарной части и заводского театра», «Цех механический» и «Конюшенный двор», расположенных по адресу: Свердловская область, г. Нижний Тагил, территория НТМЗ, и утверждения требований к градостроительным регламентам в границах данных зон» (номер опубликования 21315);
• от 20.05.2019 № 237 – Об утверждении границ территории объекта культурного наследия регионального значения «Обелиск воинам Советской армии, умершим в госпиталях г. Ирбита в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.», расположенного по адресу: Свердловская область, г. Ирбит, городское кладбище, и режима использования данной территории» (номер опубликования 21316);
• от 20.05.2019 № 238 – Об утверждении границ территории объекта культурного наследия регионального значения «Обелиск воинам Советской армии, умершим в госпиталях г. Ирбита в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.», расположенного по адресу: Свердловская область, г. Ирбит, городское кладбище, и режима использования данной территории» (номер опубликования 21317);
QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте http://www.pravo.gov66.ru