



Дачными тропами

Хорошо спланированные дорожки — залог удобного и красивого садового участка

Наталья ДЮРЯГИНА

Садовые дорожки — первое, о чём стоит подумать при устройстве своего сада или огорода в начале нового дачного сезона. От них зависит не просто удобство передвижения по участку, но и его общий эстетический вид. И дорожки вполне можно устроить своими руками, не обращаясь к специалистам, если знать, как и с помощью каких материалов это сделать.

ПРЯМЫЕ ИЛИ ИЗВИЛИСТЫЕ

Самое главное — тщательно продумать план своего садового участка, учитывая его площадь и назначение дорожек. Важно исходить из функциональности сада и грамотно соединить дорожками те участки, куда вы чаще всего направляетесь, — комментирует «Облгазете» ландшафтный дизайнер из Екатеринбурга Наталья Шадрина. — Например, кому-то нужно только дойти до грядок и какой-то хозяйственной постройки, а кому-то хочется устроить прогулочную тропу и велодорожку по периметру.

Чаще всего об устройстве дорожно-тропичной системы задумываются при покупке нового садового участка, где ничего нет. Тогда можно действительно сделать тот сад, который хочется. Однако иногда появляется желание кардинально изменить внешний вид и старого садового участка, что сложнее. Особенно если это территория, где уже десятилетиями пропятали и сделали все дорожки. Но и таким участкам можно дать вторую жизнь. Для этого стоит ещё в начале дачного сезона забыть о прежнем устройстве сада и нарисовать план желаемых изменений, учитывая имеющиеся постройки, ко-



При устройстве дорожек нужно помнить, что они должны максимально удобно связывать все важные и часто посещаемые объекты на участке

торые нельзя перенести. Тогда можно, например, зону отдыха обустроить или декоративный водоём сделать, и вести новую тропичную сеть вокруг них и других объектов.

Дорожки бывают разные и устраиваются в соответствии с типом и площадью участка. Например, дорожки в деревенском саду могут быть узкими (60–80 сантиметров) и не капитальными. А в классическом саду шире (до полутора метра), чтобы по ним можно было, например, свободно проехать с коляской или с мелкой садовой техникой, — рассказывает Наталья Юрьевна. — Прямые линии дорожек прекрасны и вписываются в регулярный сад с геометрически правильной планировкой, а петляющие — для сада лесного или восточного стиля. А если просторы позволяют, то стоит сделать извилистую прогулочную тропу, за каждым поворотом которой будет какой-то «сюрприз»: декоративный куст, цветник, рокарий, садовая фигура. Но многие просто сочетают до-

рожки строгих линий с живописными кривыми.

КАМЕНЬ ИЛИ ДРЕСВА
Мощение садовых дорожек сегодня не менее разнообразно, чем их формы. Всё зависит от стиля садового участка, основной постройки на нём, назначения тропинок и... свободных средств.

Так, наиболее бюджетным и распространённым вариантом, по словам эксперта, остаются дорожки с мягким покрытием: дёрна, гравий, галька, песок, трава. Чаще всего эти материалы используются для дорожек на чисто рабочих садовых участках или для пешеходных тропинок и довольно симпатично смотрятся, особенно если выложить ими какой-то узор или рисунок. Но, увы, эти дорожки самые недолговечные. Материалы с них рассеиваются, осыпаются и разрушаются, поэтому за такими тропками придётся больше ухаживать и обновлять их каждые два-три года. К менее долговечным относятся и садо-

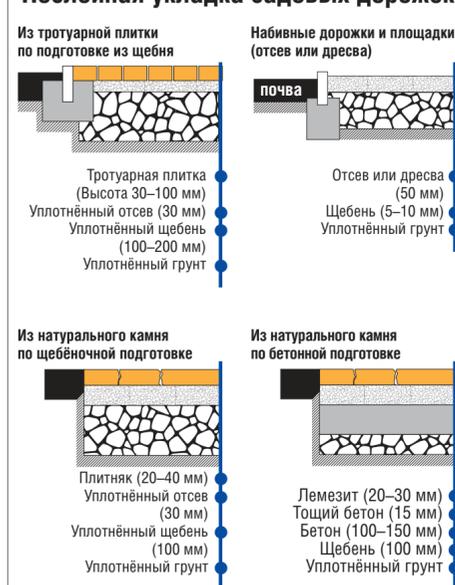
вые дорожки из дерева, древесных спилов и искусственных покрытий: пластиковые плитки, резина, искусственная трава.

Мягкие покрытия неплохи, но многие сегодня отдают предпочтение дорожкам из твёрдых материалов: камень, бетон, плитка. Плитка более эстетична, чем бетон, но самым лучшим вариантом будет камень, например плитняк. О проблемах с такими дорожками можно забыть на много лет, но они же и самые дорогостоящие, — говорит Наталья Шадрина. — Но многие выбирают смешанный тип покрытия: центральные тропинки в саду делают из камня, а соединительные и второстепенные, допустим, из дёрна или песка. Главное — сохранить стилевое единство дорожек.

СЛОЙ ЗА СЛОЕМ

Прежде чем начинать устройство дорожек в саду самим, важно обозначить их контур и снять грунт на этом месте не менее чем на 15 сан-

Послойная укладка садовых дорожек



тиметров. Для выравнивания покрытия на утрамбованную поверхность лучше досыпать песка. Для сохранения ровности краёв будущей тропы внутри, по всей длине стенок котлована, лучше установить доски. Укладку дорожки, как рассказывает Наталья Юрьевна, проводят на сухую смесь, бетон или песок, так что стоит заранее продумать будущую «подушку» тропинки.

При устройстве любых видов дорожек нужно учитывать водоотведение, чтобы в дождь или после него не шлёпаться по лужам на тропинках в саду. Для этого они должны иметь уклон около одного сантиметра и больше, — рекомендует ландшафтный дизайнер.

На уплотнённый грунт первым слоем желательно выстелить плотный геотекстиль (бывает тканым и нетканым), чтобы последующий слой щебня не просел. Щебень от песка также можно отделить геотекстилем. Для усиленных дорожек, по которым возможен проезд транспорта, поверхность щебня располагают армированную сетку, заливают её бетоном и кладут плитку или камень.

После необходимо только дождаться, чтобы любая садовая дорожка «осела», и украсить её. Например, бордюрами вдоль неё, садовыми фигурами или другими декоративными элементами.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

От перепадов температур поможет полив

В редакцию «Облгазеты» позвонил садовод Валентин Чарников из Полевского. Читателя беспокоит, как садовые культуры переживут резкий перепад температур, случившийся на этой неделе: в воскресенье на солнце термометры показывали +35 градусов, а ночью во вторник уже всего +5. А на неделе и вовсе температура по ночам опускалась до +1 градуса, кое-где и вовсе был минус. Специалисты пояснили, что без помощи человека пережить такие перепады садовым растениям оказывается непросто.

Профессор Уральского государственного агрономического университета Анна Юрина рассказала, что любой перепад температур растениям помогает благополучно пережить обильный полив.

— Накануне перепада температур постарайтесь полить грядки и клумбы, фруктовые деревья и кустарники наиболее обильно, — советует Анна Юрина. — Если корням достаточно влаги, то растение может даже и не заметить резкий скачок температур от большого плюса к почти нулю градусов. Однако на открытых местах мы рекомендуем всё же укрыть растения, особенно рассаду капусты, нетканым белым материалом, пропускающим влагу.

Основных способов защиты сада от весенних заморозков два — дождевание — поливание посадок, в том числе и деревьев, из лейки, опрыскивателем водой, и дыmlение. Но всё будет зависеть от того, какой силы ударит заморозок, если сильный, то и это не поможет.

Рудольф ГРАШИН

Лунный календарь

Обработываем клубнику

Садово-огородный сезон в самом разгаре, поэтому «Облгазета» рассказывает, какими работами лучше всего заняться на своём участке в ближайшую неделю.

- 18, 19 и 20 мая — полнолуние, так что три этих дня — не лучшее время для посадки и пересадки растений. Можно заняться прореживанием и подготовкой посадочных ям для высадки приобретенных растений с закрытой корневой системой, мульчированием почвы органическими материалами.
- 21 мая будет эффективна борьба с вредителями и болезнями растений, полив и подкормка органическими удобрениями.
- 22 мая можно заняться прополкой сорняков и рыхлением почвы. Рекомендуется уделить внимание землянике и клубнике: удалить усы, прополоть, подкормить, обработать от вредителей.
- 23 мая — хорошее время для посева свеклы, лука-чернушки, посадки лука-севка, чеснока, картофеля, пересадки многолетних луков.
- 24 мая — рекомендуется заняться борьбой с вредителями и болезнями растений, осмотреть растения на наличие следов мучнистой росы и обработать их молочной сывороткой в случае поражения.

Наталья ДЮРЯГИНА

Как садоводу избежать опасных недугов

Наталья ДЮРЯГИНА

Многие садоводы начинают всё активнее работать на своих дачных участках. При этом хочется сделать как можно больше всего за небольшой промежуток времени, и чрезмерные огородные работы заставляют забывать о своём здоровье. Но врачи напоминают о самых распространённых болезнях садоводов, которые всегда нужно держать под контролем.

БОЛИ В СПИНЕ

Холодная уральская погода и офисная работа нередко становятся причинами того, что садоводы ведут малоподвижный образ жизни в промежутке между дачными сезонами. А это — прямой путь к ослаблению мышечного корсета и позвоночника, что приводит к различным болезням опорно-двигательной системы. Поэтому лучше входить в хорошую физическую форму уже за пару месяцев до дачного сезона: начать бегать, заниматься в фитнес-

зале или просто больше ходить.

Поддерживать мышцы в тонусе важно всегда, но любые физические нагрузки нужно давать дозированно и не трудиться от рассвета до заката, — комментирует «Облгазете» заведующая терапевтическим отделением Центральной городской клинической больницы № 6 в Екатеринбурге Надежда Фоменко. — Лучше всего немного разминаться перед работой на огороде и начинать с занятий полегче, постепенно переходя к более сложным. Каждые десять минут в час рекомендуется уделять отдыху.

Но главное — следить за положением тела во время работы. Длительное сидение на корточках или копание грядок, согнувшись в три погибели, как раз и приводят к болям в позвоночнике и в коленных, тазобедренных и голеностопных суставах. Однако неприятных последствий можно избежать, если помимо удобной одежды и обуви надевать наколенники с хо-

рошей амортизации и использовать правильный садовый инвентарь с длинными черенками, чтобы не находиться в согнутом положении.

АРТРИТ. Эта болезнь суставов, как правило, поражает «возрастных» садоводов и обостряется с началом активных работ на садовом участке, но и её можно избежать. Например, периодически пропивать комплекс хондропротекторов для укрепления хрящевой ткани, добавляя в рацион большее количество продуктов с содержанием кальция и белка. Наиболее заботиться о своём здоровье садоводы начинают подкреплять себя задолго до садово-огородных работ: посещают врачей, проходят диспансеризацию и лечение в стационаре.

Любой сустав любит хороший мышечный корсет вокруг него, а если мышцы не в тонусе, то суставы более уязвимы к травмам и болезням. Поэтому важно правильно распределять физические нагрузки, иметь противовоспалительные мази в садовой аптеч-

ке и не переохлаждаться: суставы не любят холод, — говорит наш эксперт.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Когда садоводы только выезжают на дачный участок, то чувствуют себя хорошо и перестают принимать какие-либо препараты, положенные при разных болезнях сердечно-сосудистой системы. Но это и есть основная ошибка. Когда лекарство не поступает в организм в течение нескольких дней, то даёт синдром отмены, что вместе с непривычными обильными физическими нагрузками приводит к гипертоническим кризам, а то и инсультам с инфарктами.

Гипертонический криз проявляется головокружением, одышкой, мушкетом перед глазами, тошнотой, дискомфортом и болью в области сердца. Поэтому если вы отмечаете у себя такие симптомы, то необходимо срочно обратиться к врачу, — советует Надежда Фоменко. — Кроме этого, ухудшение самочувствия садоводов может вызвать и резкая

смена погоды, переутомление. Поэтому если вы внезапно себя чувствуете, то лучше просто не заниматься садово-огородными работами в этот день.

РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА. Многие дачи сегодня обустроены так, что в них спокойно можно жить в весенне-летнее время, но остаются и такие садовые участки, где не предусмотрены централизованная подача воды и благоустройство. В итоге садоводам нередко не удаётся соблюдать правила гигиены и избежать расстройства желудка, которое проявляется уже спустя два-три часа. Плюс не все могут позволить себе правильное горячее питание и довольствуются сухими перекусами, что также вызывает проблемы с желудком. Поэтому, по словам нашего эксперта, стоит внимательно относиться к тому, что вы едите на даче, тщательно мыть руки с овощами и фруктами и не брать ничего скоропортящегося при отсутствии холодильника.

Системы отопления в доме

Печь (30.03.2019) / Газовый котёл (6.04.2019) / Электродкотёл (13.04.2019) / Электрические конвекторы / Инфракрасное отопление / Тёплый пол

Согреваем дом конвекторами

Станислав БОГОМОЛОВ

Мы продолжаем серию материалов о системах отопления частного или загородного дома, хотя на дворе уже май. Но вспомним поговорку: готовь сани летом, а телегу зимой. Сегодня разговор пойдёт о такой довольно распространённой системе, как электрические конвекторы. В том, какие тут плюсы и минусы, будем разбираться с директором компании «Теплобург» Вадимом МИЯБЕВЫМ.

Начнём с того, что слово «конвектор» происходит от слова «конвекция» — естественный перенос воздуха. Холодный поток проходит через теплонагревательные элементы (ТЭНы), согревается и поднимается вверх. Постепенно опускается, согревает дом. Из плюсов — никакого шума, из минусов — с пола поднимается пыль и оседает на ТЭНах. Раньше были так называемые спиральные ТЭНы, сейчас их почти

удовольствие, это важно. Ещё один вариант экономии — у конвектора обязательно должен быть термостат, то есть теплорегулятор. Когда дом прогрелся, температуру нагрева можно и убавить. Они бывают на самом конвекторе и выносные. Но термостат на приборе регулирует температуру внутри конвектора, а выносной регулирует нагрузку, исходя из температуры воздуха.

— А что более экономично и эффективно — электродкотёл или конвекторы? — Если дом большой, за 100 «квадратов», то лучше ставить электродкотёл. Если небольшой, скажем, на две комнаты и в один этаж, или гаражный бокс, то можно обойтись и конвекторами. Вот у нас был клиент, у которого дом в 200 «квадратов», и чтобы отапливать его, он поставил 18 конвекторов! Огромная нагрузка на сеть и кошелек. Перешёл на электродкотёл с батареями.

— Раз речь зашла о расчётах, то стандарт для получения тепла общий — один киловатт на 10 квадратных метров?

— Это скорее ориентир. Если дом хорошо утеплён, то может хватить и 0,6 киловатта. Если учесть, что обогрев электричеством — дешёвое

Лето будет грушево-ягодным?

Рудольф ГРАШИН

Раннее цветение даёт надежду, что фруктовые деревья нынче порадуят нас своими плодами. Если не подведёт погода. Ведь самая большая опасность в период цветения — заморозки. О том, как реагируют плодовые и ягодные культуры на понижение температуры, рассказывает старший научный сотрудник Свердловской селекционной станции садоводства Дмитрий Тележинский.

— Цветение в садах началось раньше, это плюс или минус?

— Из-за того, что предыдущая неделя была жаркой, многие культуры начали цвести раньше и почти одновременно. Уже практически отцвели жимолость, крыжовник, смородина. Сейчас цветут слива, груша. Но уральская погода непредсказуема. Урожай зависит от того, будет в период цветения заморозок или нет. У нас



Многие пробуют закрывать цветущие деревья агрилом. Как вариант его можно использовать на небольших деревьях и кустарниках

ведь не как на юге, где в эту пору уже лето, здесь мороз может случиться и в конце мая, и в начале июня.

— Какие культуры в период цветения особенно страдают от заморозков?

— Сильно страдают те, которые в данный момент цветут.

Меньше всего боится заморозков цветущая жимолость, у остальных такой устойчивости к ночным понижениям температуры нет.

— Сейчас активно цветёт груша, она восприимчива к низким температурам во время цветения?

— А есть сорта, цвет на которых меньше других повреждается заморозками?

— Да, по устойчивости к заморозкам сорта могут различаться. По груше такое изучение вела сотрудница нашей Свердловской селекционной станции садоводства Галина Тарасова: по её данным, сорт Груши Флейта более других наших уральских сортов устойчив к заморозкам. Раз-

ница между сортами есть ещё и по срокам цветения. Тот сорт, у которого в период заморозка не все бутоны распустились, оставались ещё плотные, — а они в таком состоянии хорошо переносят понижение температуры, — может не пострадать.

— Можно уже прогнозировать, какие садовые культуры в этом сезоне дадут урожай?

— Пока ещё не было сильного заморозка, у нас хорошие виды на грушу, хорошие виды на ягодные культуры. По яблоне пока сказать трудно, потому что многие сорта ещё стоят с плотными бутонами, и трудно даже оценить силу будущего цветения.

— Какая культура будет завершать период цветения?

— Яблоня. Я думаю, на будущей неделе, в конце, начнётся массовое цветение яблони в пригородах Екатеринбурга.

ВЫГОДНО И НАДЕЖНО!



ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВС» предлагает доходность на правую внос до 18% годовых

Действует лимит на заключение договоров ПАРКИ И СТОЛ ЗАКАЗОВ ОТ ТМ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВКУСНО И СЫТНО» ВКУСНО, СЫТНО И НЕДОРОГО!

Оптовые продажи Тел. 8-800-350-42-07 www.bc-63.pf

г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74 Тел.: 8 (343) 295-13-03, 8 (922) 030-1251

Инвестиционный пай «Семейный». Срок 12 мес. Пополняемый. Проценты выплачиваются по требованию. Сумма пая не ограничена. Только для членов ПК «Фабрика Продуктов ВС». Вступительный взнос в ПК - 100 руб. Подробную информацию об организаторе, условиях и сроках проведения акции узнавайте по указанным телефонам. Страховой партнер ООО СК «Орбита» ПК «Фабрика продуктов ВС» ОГРН 1186313042882