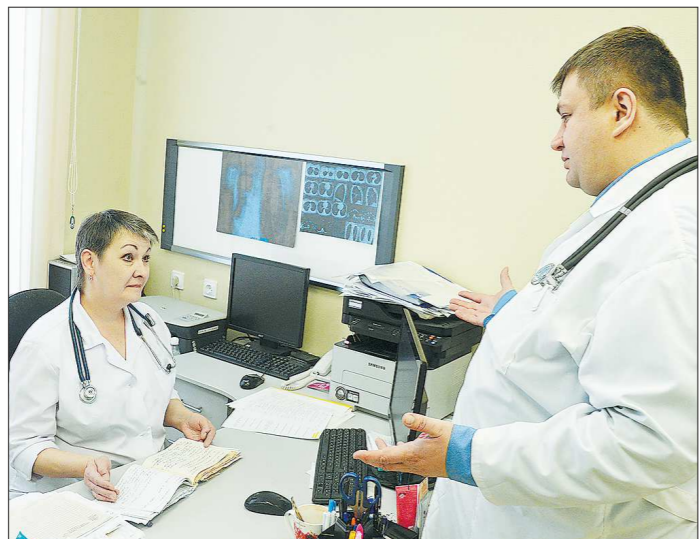


«Заболеть туберкулёзом может каждый»

Наталья ДЮРЯГИНА

Сегодня, по данным Всемирной организации здравоохранения, микробактерия туберкулёза на планете инфицировано порядка 1,7 миллиарда людей. Туберкулёз остаётся одной из десяти ведущих причин смертности. Накануне приближающегося Всемирного дня борьбы с туберкулёзом главный фтизиатр Свердловской области Игорь ЧЕРНЯЕВ рассказал о нынешней ситуации с этим инфекционным заболеванием на Среднем Урале, методах его профилактики и диагностики.



Главный фтизиатр Свердловской области Игорь Черняев (на фото справа) поясняет, что современные методы диагностики туберкулёза помогают увидеть полную картину заболеваемости



На современном оборудовании в отделении диагностики Свердловского областного противотуберкулёзного диспансера легко и быстро выявляют наличие палочки Коха в организме пациента



Увеличение места пробы Манту измеряется линейкой спустя трое суток после инъекции. До этого времени врачи настоятельно рекомендуют не терять «пуговку» на руке и по возможности не мочить её

— Игорь Анатольевич, какой уровень заболеваемости туберкулёзом в Свердловской области отмечается сегодня и насколько опасна сложившаяся ситуация?

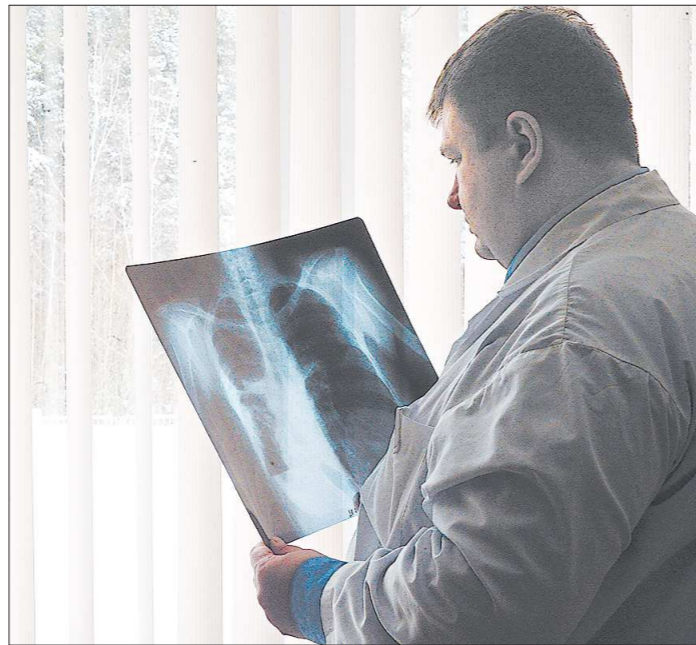
— По сравнению с центральными регионами России в Свердловской области уровень заболеваемости туберкулёзом, конечно, выше. По последним данным на конец 2018 года в нашем регионе уровень заболеваемости составляет 72,1 случая на сто тысяч населения, в Екатеринбурге — 50,4 случая. По России же в среднем уровень заболеваемости туберкулёзом составляет 44,4 случая. Но ещё 5–7 лет назад заболеваемость туберкулёзом на Среднем Урале была на 44 процента выше, так как это десятилетиями складывалось из-за большого количества колоний в нашем регионе и тяжёлого уральского климата. Сейчас положительная тенденция продолжается, поэтому ситуация с туберкулёзом в области не опасная, но напряжённая. Особенно из-за того, что у нас много ВИЧ-инфицированных, которые очень уязвимы к заболеванию туберкулёзом.

— А кто находится в зоне риска развития туберкулёза, кроме ВИЧ-инфицированных?

беркулёза, кроме ВИЧ-инфицированных?

— Все люди с ослабленным иммунитетом и ведущие нездоровый образ жизни. Это те, кто злоупотребляет алкоголем, наркотиками и другими психоактивными и психотропными веществами. Пережившие грипп, ОРВИ и люди с хроническими недугами: сахарным диабетом, бронхиальной астмой, заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта, печени и другими. Также в зоне риска те, кто не имеет постоянного дохода, живёт в сложных условиях и недодекает. Удивительно, но, как показывают исследования, семейные образованные люди со стабильным доходом болеют меньше, чем одиночки. Кроме них очень рискуют заболеть туберкулёзом пенсионеры, самозанятые граждане и частные предприниматели, которые длительное время не проходят профилактические медицинские мероприятия. И, конечно, дети, особенно ослабленные иммунитетом и не вакцинированные от туберкулёза.

— Увы, сегодня остаются родители, которые отказываются ставить вакцину против туберкулёза своему ребёнку. Как болезнь про-



На рентгенологическом снимке здорового человека хорошо просматриваются разветвленные лёгочные сосуды. При поражении лёгких туберкулёзом на снимке появляются тени

текает у таких и у привитых детей?

— К нашему счастью, родителей — противников прививки от туберкулёза сегодня не больше одного процента в Свердловской области. Мы стараемся убеждать в необходимости вакцинации. Но некоторые всё равно по разным причинам её боятся и не ставят. Конечно, при любой прививке есть доля

осложнений, но то, что не вакцинированные от туберкулёза дети могут не просто заболеть, а быстро умереть — факт. Поэтому у нас, к сожалению, ежегодно есть единичные случаи гибели детей до года от туберкулёза. Самое страшное то, что в начальных (латентных) стадиях туберкулёз протекает незаметно или проявляется в раздражительность, утомляемости и снижении

аппетита у ребёнка. Эти симптомы могут указывать на самые разные недуги. Выявлено туберкулёз у детей начинает протекать под маской вирусно-респираторных заболеваний. А ожидание развития этой болезни у детей в принципе идёт вразрез с современной медициной.

— По каким симптомам можно определить наличие и развитие туберкулёза у взрослого?

— Ранее туберкулёз называли чахоткой от слова «чахнуты», но в начале заболевания у взрослых тоже протекает бессимптомно. Если его не выявить на ранней стадии с помощью

медицинской диагностики, то болезнь прогрессирует, и человек начинает худеть, бледнеть, быстро утомляться. Повышается температура тела, возникает длительный кашель с мокротой, потливость по ночам. Но главное, что в организме увеличивается количество палочек Коха, возбудителей туберкулёза, и они выделяются в окружающую среду. Закрытая форма болезни переходит в открытую, человек становится эпидемиологически опасным и может просто погибнуть.

Однако не зря туберкулёз называют болезнью равнодушия: люди просто не замечают больных в своём окружении и заражаются сами. А период инкубирования самый коварный: микобактерия туберкулёза очень устойчива, и человек может прожить с ней всю жизнь, а болезнь не разовьётся. Если же иммунитет даст сбой, то имеющаяся в организме палочка Коха может спровоцировать начало болезни. В целом порядка 70 процентов уральцев старше 30 лет сегодня уже инфицированы бактерией туберкулёза в то время, когда его было много.

— А если человек всё-таки заболел, то какие последствия остаются после перенесения туберкулёза?

— Туберкулёз — смертельная болезнь, но если она выявлена на начальной стадии, то это гарантированно излечимый случай. При своевременном лечении туберкулёза последствия минимальны, и человек довольно быстро возвращается к обычной жизни. При запущенных случаях после длительного лечения остаются проблемы с иммунитетом, дыхательной, репродуктивной системой и со многими другими зна-

чительными изменениями организма.

— Насколько надёжны современные методы выявления и лечения туберкулёза?

— Применяемые сегодня методы профилактики и диагностики туберкулёза достоверны и очень эффективны в лечении заболевания на ранней стадии. У детей туберкулёз выявляется с помощью специальных методов иммунной диагностики. Всем ребятам от одного года до семи лет сегодня ставят туберкулиновую пробу (реакция Манту). Один из самых современных методов выявления туберкулёза — Диаскинтест. Этот препарат появился в России в 2008 году и начал массово применяться с 2009 года. И это хорошо, так как он точно показывает, есть ли в организме человека размножающиеся микобактерии туберкулёза или нет. Диаскинтест применяют детям с 8 до 17 лет, но могут использовать и взрослым. Для проверки ребятишек группы риска используют спиральную компьютерную томографию. Ну и традиционный массовый, но эффективный метод профилактики и диагностики туберкулёза — цифровое флюорографическое обследование, которое без-

опасно для всех. Его нужно ежегодно проходить всем взрослым. Второй широко применяемый метод диагностики — микроскопия. Всё это помогает нам диагностировать туберкулёз даже у людей, живущих в труднодоступных территориях Свердловской области.

Лечение туберкулёза сегодня часто требует комплексного подхода, поэтому фтизиатры привлекают рентгенологов, пульмонологов, бактериологов, хирургов и врачей других специальностей. Сегодня мы применяем и химиотерапию, и хирургические методы. В целом наша национальная российская программа по борьбе с туберкулёзом признана лучшей в мире.

— И всё же как обезопасить себя от туберкулёза?

— Самое важное — осознавать, что заболеть туберкулёзом может каждый. Многие считают, что туберкулёзом болеют только лица без определённого места жительства и находящиеся в местах заключения. Но разношерстными инфекционной болезни может быть и случайный прохожий на улице, и ваш сосед. Поэтому самый надёжный способ защиты от туберкулёза — вакцинация. По «Национальному календарю профилактических прививок» прививку от туберкулёза делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3–7 дней жизни ребёнка. Ревакцинацию проводят в 7 лет при отрицательной реакции Манту. Нужно просто следить за своим здоровьем. Например, то же курение в 24 раза повышает риск развития туберкулёза, поэтому логично отказаться от него для пользы всего организма. Важно просто правильно и полноценно питаться, проходить необходимые обследования и, конечно, своевременно обращаться за медицинской помощью.

Свердловская область первой в России начала приёмы пациентов онлайн

Лариса ХАЙДАРШИНА

До сих пор телемедицинские консультации областных клиник пациенты из глубинки могли получить, лишь приехав на приём к своему врачу по месту жительства. Отныне в Алапаевске, Абстее, Ирбите и Полевском записаться к врачу в своей поликлинике не надо: на сеансе видеосвязи со специалистом из Екатеринбурга посредник больше не требуется.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования начисляет за проведение такого приёма больше денег, чем за обычный. Такие расценки действуют для того, чтобы этот вид медицинской помощи стал в регионе более популярным.

— Ездить на каждый приём из своего населённого пункта в Екатеринбург, в Областную детскую клинику или Областную детскую клинику хлопотно, — объясняет Татьяна Трофимова, руководитель Медицинского информационно-аналитического центра министерства здравоохранения Свердловской области. — Телемедицинский приём удобен людям: чтобы получить консультацию док-

тора, не надо тратить силы, время и деньги на проезд. Достаточно в назначенное время прийти в поликлинику по месту жительства. Технический специалист включит сеанс связи, врач поговорит, посмотрит результаты анализов, кардиограммы, других исследований и сделает назначения.

Конечно, речи не идёт о лечении виртуальным наложением рук или постановке диагнозов через Интернет. Телемедицинский приём возможен только в качестве повторного после реального, на котором специалист как следует осмотрел больного и направил на анализы, УЗИ и так далее. Татьяна Трофимова рассказывает, что такие виртуальные консультации предназначены ещё

и для лежачих хронических или паллиативных больных, тех, кого довести на консультацию в областной центр вообще огромная проблема. А тут к ним на дом приезжает технический работник с ноутбуком и пожелайства, врач выходит на прямой сеанс связи.

— Мы не заменяем все приёмы врача телемедицинскими, — поясняет Трофимова. — Но есть случаи, когда у врача надо побывать для назначения лекарства, для корректировки лечения по данным анализов. В этом случае совсем не обязательно терпеть неудобства и приезжать из глубинки в Екатеринбург. Считаю, что нововведение сэкономит ресурсы и больных людей, и врачей.



На профилактических осмотрах у женщин проверяют содержание глюкозы и холестерина в крови, объём лёгких и состояние сердца

Уральские женщины будут меньше болеть и больше рожать

Наталья ДЮРЯГИНА

Правительство Свердловской области начало реализовывать Национальную стратегию действий в интересах женщин. Для этого в регионе утвердили целый план мероприятий на 2019–2022 годы, который опубликован на информационном портале pravov.gov66.ru. На первом месте — создание условий для сохранения здоровья женщин всех возрастов.

ПОДНИМАЕМ РОЖДАЕМОСТЬ

Три года назад рождаемость на Среднем Урале начала снижаться. Но, по словам главного акушера-гинеколога Свердловской области Натальи Зильбер, в первую очередь наблюдается тенденция снижения рождаемости у женщин до 25 лет. Дамы же 45–49 лет, наоборот, стали рожать в три раза чаще, а 40–44 лет — в два раза чаще. В связи с этим вопросы сохранения репродуктивного здоровья и профилактики бесплодия становятся особо важными.

Так, в Свердловской области появился проект «Здоровье матери и ребёнка», направленный на обучение молодых мам правилам гигиены маленьких детей. А региональный проект «Здоровая семья — здоровая Россия» повышает профессионализм акушеров и знания молодежи о правильной контрацепции.

— Здоровье матери и новорождённого зависит от образа жизни женщины до зачатия. Поэтому нужно предупреждать факторы риска, способствующие развитию репродуктивных, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний, — прокомментировала «Облгазете» Наталья Зильбер.

Например, скоро в регионе начнёт расширяться действие апробированный в прошлом году в Первоуральске профилактический проект «Мама, не кури!». Основная цель — мотивировать женщин репродуктивного возраста на отказ от курения, негативно сказывающегося на здоровье всего организма. Что касается информирования о вреде алкоголя и наркотических и пси-



Большая часть медицинских мероприятий в регионе запланирована для сохранения возможности женщин стать мамами

Уральские женщины будут меньше болеть и больше рожать

хотропных средств, то здесь помогают областные центры медицинской профилактики. Во время осмотров работники центров медпрофилактики выявляют женщин, употребляющих алкоголь и наркотики, а потом направляют их на консультации к специалисту по зависимостям. Такая практика, по словам главного нарколога Свердловской области Олега Забродина, есть в регионе уже второй год, но требует расширения.

Маммологи настоятельно рекомендуют проводить самообследование груди, а женщинам после 40 лет ежегодно проходить маммографию и посещать специалиста.

— Люди не привыкли обращаться в больницы, пока у них ничего не болит, и задача медиков состоит в том, чтобы приучить население к профилактике. В этом помогают диспансеризация и центры здоровья, — считает заместитель начальника Свердловского областного центра медицинской профилактики Ольга Андриянова. — Например, центры здоровья в нашем регионе ежегодно посещают порядка 220 тысяч человек, а диспансеризацию в 2018 году прошли более 700 уральцев. Но почти у каждого обнаруживаются какие-то заболевания. И необходимо сделать так, чтобы человек не заболел, а начал лечиться и наблюдаться у врача.

БОЛЕЗНЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

Проблемой многих женщин разного возраста является и рак молочной железы. Поэтому проведение информационной кампании по профилактике этого опасного заболевания будет приоритетным.

— Рак молочной железы находится на первом месте по частоте онкологии у женщин, и, к сожалению, заболеваемость растёт. Сегодня мы выявляем примерно 60 процентов злокачественных новообразований молочной железы на I и II стадиях, но запущенных случаев по-прежнему много, — рассказал «Облгазе-



В SPA-центре вам предлагают более 30 видов услуг

В санатории можно выбрать несколько вариантов питания: шведский стол, стандартное и диетическое

Бассейн в «Карагайском бору» имеет уникальную систему очистки воды

«Карагайский бор»: весенняя перезагрузка

Наталья ДЮРЯГИНА

Уральская весна вступает в свои права, и хочется встретить её с новыми силами и в отличной форме. Помощником в этом станет «Карагайский бор», который остаётся одним из лучших санаториев Челябинской области.

Райский отдых по-уральски

Экологически чистая территория на границе башкирских гор, уральского леса и степей, удалённость от города и суеты, уникальная живая природа с обильными белочками и птичками. В санатории «Карагайский бор» вы найдёте всё, что делает отдых приятным и полезным. Здравница предлагает раз-

мещение в уютных комфортабельных апартаментах от стандартных номеров до класса люкс.

Территория здоровья

«Карагайский бор» предоставляет различные лечебные процедуры от физиотерапии до грязелечения. Главная особенность санатория — собственная лечебно-столовая минеральная вода, показанная при различных недугах. Любители плавания останутся довольны бассейном с термальной зоной, включающей семь видов ванн. А разные оздоровительные процедуры в SPA-центре помогут увести с собой запас красоты и здоровья. О новом медико-диагностическом центре и консультациях специалистов можно узнать на сайте здравницы.

Развлечения для всех

В «Карагайском бору» всегда можно поиграть в теннис, бильярд, сходить в собственный уникальный историко-этнографический музей или съездить на организованную экскурсию. Предусмотрена лечебная ходьба по бору (терренкур). Не заскучают на курорте и дети: в санатории работает бесплатная детская комната, где профессиональные аниматоры устраивают игры и квесты. На территории здравницы работает бесплатный Wi-Fi.

Наши акции

Выгодное предложение «Будьте здоровы!» позволяет сэкономить на отдыхе пенсионерам, работникам бюджетной сферы и отдыхающим от профсоюзных организаций. При приобретении путёвки в стан-

дартный номер с обычным питанием сроком от пяти дней стоимость с лечением составит 1800 рублей на одного человека в сутки.

Также доступна акция «Сказка продолжается». По ней можно реально сэкономить, получив подарки от санатория в виде бесплатного посещения бассейна и фитобочонки, бесплатной автостоянки и мангальной зоны.

Подробности по телефону: 8 800 555-71-05, 8 919 111-51-91 и на сайте www.borzdav.ru



90 МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ пришли на работу в участковую службу поликлиник Екатеринбурга
www.oblgazeta.ru

В марте в г. Заречный открывается частный пансионат для пожилых людей «Рябинушка»
Круглосуточная забота о ваших близких.
Наши контакты: 8-912-210-55-56, 8-908-907-00-83
сайт: [ryabinushka-пансионат.рф](http://ryabinushka-panсионат.рф)