

ПЯТНИЦА (8 марта)

Table with TV channel logos (7, 1, 4, 5, ТВУ) and program listings for Friday, March 8th, including 'Новости', 'Мелодрама', 'Сериалы', and 'Спортивные трансляции'.

Table with TV channel logos (ТВ, 5, ТВУ) and program listings for Friday, March 8th, including 'Новости', 'Мелодрама', 'Сериалы', and 'Спортивные трансляции'.

СУББОТА (9 марта)

Table with TV channel logos (7, 1, 4, 5, ТВУ) and program listings for Saturday, March 9th, including 'Новости', 'Мелодрама', 'Сериалы', and 'Спортивные трансляции'.

Table with TV channel logos (ТВ, 5, ТВУ) and program listings for Saturday, March 9th, including 'Новости', 'Мелодрама', 'Сериалы', and 'Спортивные трансляции'.

ВОСКРЕСЕНЬЕ (10 марта)

Table with TV channel logos (7, 1, 4, 5, ТВУ) and program listings for Sunday, March 10th, including 'Новости', 'Мелодрама', 'Сериалы', and 'Спортивные трансляции'.

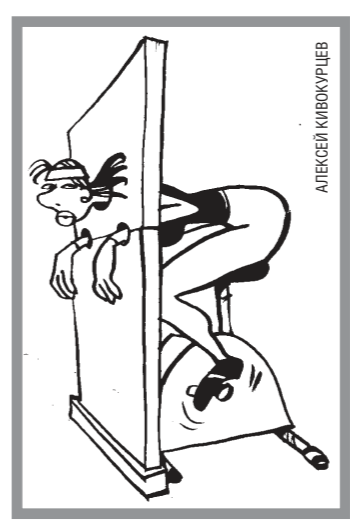
Table with TV channel logos (ТВ, 5, ТВУ) and program listings for Sunday, March 10th, including 'Новости', 'Мелодрама', 'Сериалы', and 'Спортивные трансляции'.

Красная Бурда в «ОГ»? Это смешно

Совместный проект самой тиражной региональной газеты страны и лучшего в мире русскоязычного юмористического журнала

Хорошо весной в спортзале – душно, потно, шумно...

Весна чувствуется в спортзале с самого порога: хозяева заменили унылые зимние синие бахилы на веселые весенние зеленые. А уж когда придет пора теплых оранжевых бахил – значит, всё, настало лето красное!



Спортивный зал – открытая книга. Ван там раскисла кардиозона. Её засветадит, брызчат, нетерпливо перебирают ногами на эллипсе. А вот там громыхают силовые тренажеры. Изголодавшиеся по нагрузкам посетители уже не боятся инструкторов и сами подходят и осторожно трогают агрегаты.

Попытаюсь влезть в обруб, а не сумею, заводит свою токсильную песню: «Ойнумай! Ойнумай!» «Ах, что тебе! Ах, что тебе!» – слышится из угла чей-то истонный крик и через весь примолкший зал катится огромный страшный двадцаткилограммовый блин от штанги. Догнался и упал близ гимнастического мата, на котором огромный толеобразный юноша выполняет упражнение «жир лёжа», пытаясь согнать с живота лишние кубики, да что там – целые кубы мягких трясущихся мышц.

