

Не мясо, не сыр, не молоко...

Чем нездорово «здоровое питание»?

Рудольф ГРАШИН

Слово «не молоко», звучащее в телевизионной рекламе, сегодня многим открыло глаза на то, что у нас уже сложился рынок продуктов-аналогов, по виду похожих на привычные, но сделанных из растительного сырья.

Вместо мяса

Ещё лет двадцать назад многие, наверное, не поверили бы, что в наших магазинах будут продаваться колбасы и сосиски без мяса, молоко и сыр без молока, и это всё будет пользоваться спросом.

Я не ем мяса, заменяю его соей, очень люблю жареный тофу. Мясо пробовала только в детстве. Сейчас мне 24 года, и я не вижу смысла начинать употреблять его снова.

магазинов, представившаяся Алёной.

В холодильниках магазинов лежат сосиски и колбасы, очень похожие на обычные, но в них нет мяса, они сделаны из растительного сырья.

Именно молоко

Большинство участников молочного рынка относятся негативно к присутствию на полках так называемого «не молока».

Такое наступление на молоко чревато негативными последствиями для здоровья людей.



Соевый сыр, пшеничная колбаса... Но сыр по определению молочный продукт, так же как колбаса - мясной

ми последствиями для здоровья людей. У нас в стране уровень потребления молока и без того низок.

Мы очень отстаём в потреблении молока в расчёте на человека. Норма, признанная во всём мире, - 320 килограммов в год, с учётом том числе и молочных продуктов, прежде всего сыра.

Сегодня во всём мире ширится пропаганда вегетарианства, и с этим явлением производителям молока на-

беда Фиделя Кастро СССР стал поставлять на Кубу, помогло снизить детскую смертность и детскую заболеваемость на Острове Свободы.

Выход порой находят неожиданный. Например, среди молодёжи растёт потребление кофе. А в каждой чашке капучино - 80 процентов молока, но в напитке оно нужно особое, с высоким содержанием белка.

Сегодня во всём мире ширится пропаганда вегетарианства, и с этим явлением производителям молока на-

до научиться жить. Бороться с ветряными мельницами бессмысленно. Нужно предлагать новые молочные продукты, - считает Михаил Мищенко.

В соевом молоке содержится кислота, которая препятствует усвоению кальция. Если нас, жителей Среднего Урала, лишит кисломолочных продуктов, то этот важнейший элемент не будет поступать в организм.

МЕЖДУ ТЕМ

Жителям Свердловской области нет повода отказываться от молока - у нас оно отличного качества. Компания «Данон» уже второй год признаёт молоко, получаемое СПК «Килчэвский» Ирбитского муниципального образования, самым качественным в России.

КОММЕНТАРИЙ ДИЕТОЛОГА

Ирина БОРОДИНА, диетолог Городского центра медицинской профилактики Екатеринбурга:

Когда приверженцы здорового питания предлагают есть какие бы то ни было сосиски или колбасу, это довольно странно. Дело в том, что ни сосиски, ни колбасу диетологи не рекомендуют употреблять.

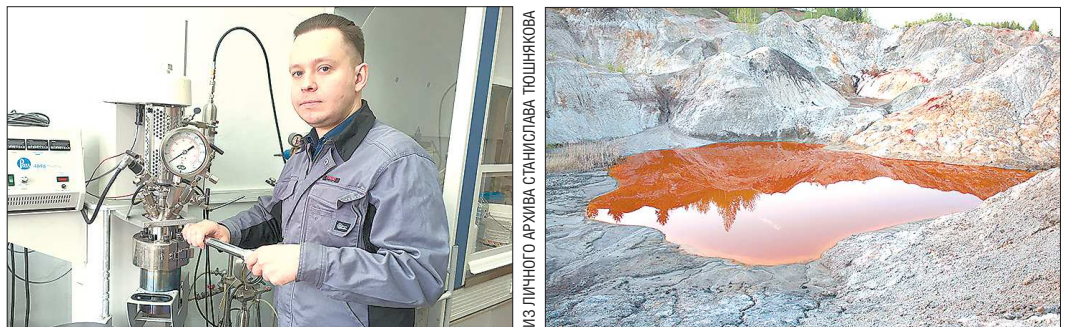
Конечно, производители стараются использовать в продвижении товара различные уловки. Диетология сегодня в моде, все стремятся сделать что-то кардинальное для своего здоровья.

Ни одна организация здравоохранения в мире не рекомендует людям с нормальным здоровьем отказываться от коровьего молока и кисломолочных продуктов.

В соевом молоке содержится кислота, которая препятствует усвоению кальция. Если нас, жителей Среднего Урала, лишит кисломолочных продуктов, то этот важнейший элемент не будет поступать в организм.

МОЛОДЫЕ УЧЁНЫЕ

Химия (8.02.2019) / Металлургия / Медицина / Физика / История



Сейчас Станислав Тюшняков проводит исследования на реакторе высокого давления

Таких залежей металлургических техногенных отходов на Урале сейчас много

Как сделать безотходным медное производство

Наталья ДЮРЯГИНА

«Облгазета» продолжает серию публикаций об интересных и полезных исследованиях молодых уральских учёных, получивших премии губернатора Свердловской области в 2019 году.

По медеплавильному производству Свердловская область - лидер среди регионов. Но далеко не все задумываются о необходимости переработки и утилизации вредных шлаков и пылей, образующихся при производстве меди и других металлов.

Разработкой новой технологии утилизации отходов 29-летний учёный занимается около десяти лет. Поясняет, что почти все задумываются о необходимости переработки и утилизации вредных шлаков и пылей, образующихся при производстве меди и других металлов.

нец, сурьма и мышьяк идут в пыль и шлаки. Количество таких отходов на Среднем Урале достигает уже более 90 миллионов тонн.

Но о переработке шлаков не очень задумываются, хотя это позволило бы получить дополнительное ценное сырьё. К тому же и для экологии была бы польза. Сейчас большое количество отходов медного производства, по словам Станислава, находится на открытом воздухе, и под воздействием природных условий содержащиеся в них цинк, свинец, сурьма и мышьяк проникают в почву, воду и воздух.

Разработкой новой технологии утилизации отходов 29-летний учёный занимается около десяти лет. Поясняет, что почти все задумываются о необходимости переработки и утилизации вредных шлаков и пылей, образующихся при производстве меди и других металлов.

соевой мелочи с цинкосодержащей пылью, - говорит Станислав Тюшняков. - По сути, мы объединяем два элемента и перерабатываем их в продукты, которые пригодны для последующего получения марочных металлов и строительных материалов.

Так, после плавки образуются три товарных продукта: цинковые возгоны, обеднённый шлак для производства строительных материалов и металл. Цинковые возгоны служат сырьём. Выделенный металл используют на металлургических заводах для получения марочного чугуна.

Рентабельность переработки медеплавильных отходов зависит от их объёмов на предприятии и сбыта получаемых из них продуктов. По нашим подсчётам, срок окупаемости инвестиций в предлагаемую технологию утилизации шлаков составит шесть лет, но любые технологии, связанные с переработкой отходов, достаточно затратны.

Куда выведет новый тарифный коридор ОСАГО?

Станислав БОГОМОЛОВ

Прошло более месяца, как с 9 января Минфин РФ и Центробанк как регулятор финансового рынка ввели три новшества в процедуру подсчёта стоимости полиса обязательного страхования автогражданской ответственности (ОСАГО).

Во-первых, был расширен коридор базового тарифа до 20 процентов вверх и вниз, сейчас он составляет 2 746-4 942 рубля (прежний был 3 432-4 118 рублей). Во-вторых, изменились подходы к формированию коэффициента «бонус-малус» (КБМ) - теперь принимается во внимание стиль вождения. Около 80 процентов водителей ездят аккуратно, и страховые случаи у них - редкость, таким водителям КБМ будет меньше.

В принципе Минфин и Центробанк ещё в 2017 году предприняли ряд нововведений в ходе реформы ОСАГО, и шаги, которые сделаны в нынешнем году - не последние. В частности, планируется увеличить тарифный коридор сначала до 30, а потом и до 40 процентов. Кроме того, у нас в области появился финансовый омбудсмен, который и будет с 1 июля этого года «разруливать» споры и конфликты на рынке автострахования. Вроде бы в Европе и



Если у водителя-виновника аварии нет полиса ОСАГО, ремонтировать ему придётся обе машины за свой счёт

КОММЕНТАРИЙ

Максим ЕДРЬШОВ, председатель регионального отделения российского движения «Комитет защиты прав автомобилистов» по Свердловской области:

Некоторые снижение цены полиса, конечно, есть, но оно произошло в основном за счёт снижения его цены у юридических лиц. Кроме того, я бы не советовал связываться со страховыми компаниями, у которых подозрительно низкие цены. Если мы видим откровенный демпинг - это верный признак того, что компания скоро исчезнет...

США это обычное дело, там благодаря финансовым омбудсменам до суда доходит только 10-15 процентов возникающих конфликтов.

Как сообщил начальник Уральского главного управления Центробанка Рустэм Марданов, благодаря принятым мерам в 2018 году было в два раза меньше жалоб и обращений в адрес автостраховщиков. А первый месяц работы по новым правилам формирования цены полиса показал, что в стране цена его снизилась на 1,5 процента, а в Свердловской области - на 3,2 процента.

Курс на либерализацию цен на полис будет продолжаться, более того, Центро-

банк намерен у себя создать интернет-площадку для страховщиков и водителей, на которой можно будет сравнить цены и качество услуг у разных компаний и выбрать то, что подходит больше всего.

И наконец-то разрешили давний конфликт между страховщиками и водителями. Дело дошло до Верховного суда. Страховые компании всегда выплачивали деньги по ОСАГО на запчастях с учётом возраста машины. Но детали-то приходилось ставить новые, и выплаты часто не покрывали расходы на ремонт.

В подарок Мужчине - новая книга «Столица Урала». Полистайте на сайте www.sverdoblhistory.ru

Заботливые Отцы и Дедушки старшекласников! Профессор истории А.Д. Кириллов приглашает вас на музейные экскурсии-семинары «О чём нужно поговорить в семье в 2019 году».

ДОКУМЕНТЫ

12 февраля на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы Приказ Министерства по управлению государственным имуществом Свердловской области

от 07.02.2019 № 170 «О внесении изменения в кадастровую стоимость земельных участков в составе земель населённых пунктов отдельных муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, утверждённую приказом Министерства по управлению государственным имуществом Свердловской области от 29.09.2015 № 2588»

Приказы Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области

от 05.02.2019 № 80-П «Об утверждении основной части проекта планировки территории для размещения линейного объекта электротехнического хозяйства «Реконструкция ВЛ 110 кВ СВРЭС-Пышма, отпайки на ПС Электрогрезд от ВЛ 110 кВ СВРЭС-Школьная и отпайки на ПС Химреактивы (с переводом в двухфазное исполнение)»

от 06.02.2019 № 86-П «О принятии решения о подготовке внесения изменений в проект межевания территории для линейного объекта транспортной инфраструктуры регионального значения «Строительство мостового перехода через р. Уфу на км 24+035 автомобильной дороги р.п. Ачит - с. Месягуново на территории городского округа Красноуральск»

от 06.02.2019 № 88-П «О принятии решения о подготовке внесения изменений в проект межевания территории для линейного объекта транспортной инфраструктуры регионального значения «Строительство автомобильной дороги вокруг г. Екатеринбург на участке автодорога Пермь - Екатеринбург - автодорога Подъезд к г. Екатеринбург от автодороги «Урал»

Приказ Министерства инвестиций и развития Свердловской области

от 06.02.2019 № 31 «О внесении изменений в отдельные акты Министерства инвестиций и развития Свердловской области, регулирующие деятельность Комиссии по соблюдению требований к служебному поведению государственных гражданских служащих Свердловской области и урегулированию конфликта интересов в Министерстве инвестиций и развития Свердловской области»

Приказ Департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области

от 07.02.2019 № 14-А «Об утверждении перечня должностей государственной гражданской службы Свердловской области и Департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области, исполнение должностных обязанностей по которым связано с использованием сведений, составляющих государственную тайну, и при назначении на которые конкурсы может не проводиться»

Приказ Управления государственной охраны объектов культурного наследия Свердловской области

от 08.02.2019 № 28 «Об утверждении границ территорий объектов культурного наследия регионального значения и режимов использования данных территорий»

QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте http://www.pravo.gov66.ru