# Не мясо, не сыр, не молоко...

Чем нездорово «здоровое питание»?

Рудольф ГРАШИН

Слово «не молоко», звучашее в телевизионной рекламе, сегодня многим открыло глаза на то, что у нас уже сложился рынок продуктов-аналогов, по виду похожих на привычные, но сделанных из растительного сырья. Позиционируются они как здоровая еда, и всё потому, что в ней нет животных жиров и белков. По этой логике обычная еда - мясо, молоко, яйца - ела нездоровая, её нужно избегать. Потребителя, особенно молодого, легко сбивает с толку агрессивная реклама в Интернете. «Облгазета» разобралась, как мода на здоровое питание способна навредить здоровью человека.

### Вместо мяса

Ешё лет двадцать назад многие, наверное, не поверили бы, что в наших магазинах будут продавать колбасы и сосиски без мяса, молоко и сыр без молока, и это всё будет пользоваться спросом. Сегодня в Екатеринбурге десятки подобных торговых точек. И у них свой покупатель - сторонники здорового образа жизни. Да только правда ли эти продукты помогут сохранить здоровье?

– Я не ем мяса, заменяю его соей, очень люблю жареный тофу. Мясо пробовала только в детстве. Сейчас мне 24 года, и я не вижу смысла начинать употреблять его снова. Отказ от животной пищи - осознанный выбор многих людей. Почему, например, они не пьют коровье молоко? Там есть дактоза, её непереносимость встречается у многих, - рассказывает продавец-стажёр одного из таких

магазинов, представившаяся **Алёной**.

В холодильниках магазина лежат сосиски и колбасы, очень похожие на обычные, но в них нет мяса, они сделаны из растительного сырья. Есть также в разных вариантах особый сыр тофу, произведённый из сои. А рядом на полках - большой выбор напитков, похожих на молоко, но сделанных из овсяной или рисовой муки. Их-то и рекламируют как «не молоко». Вкус его одним нравится, другим нет. Но с молоком его точно не спутаешь. Настораживает, что именно этот продукт сегодня активно перекочёвывает с витрин специализированных магазинов на полки обычных супермаркетов. Причём находиться там «не молоко» может на одной полке с настоящими молочными продук-

### Именно молоко

- Большинство участни-

ков молочного рынка относится негативно к присутствию на полках так называемого «не молока». Они считают, что само это понятие дискредитирует молоко. словно подсказывает, что молоко - плохо и вредно. На мой взгляд, это элемент конкурентной борьбы на рынке напитков. Молоко тоже считается напитком. И современный потребитель, отчасти под воздействием такой рекламы, меняет свои потребительские предпочтения. Да, люди старшего возраста будут, как прежде, пить молоко, но чем моложе человек, тем меньше он употребляет именно питьевого молока, - считает директор федерального Центра изучения молочного рынка Михаил Мишенко.

Такое наступление на молоко чревато негативны-



Соевый сыр, пшеничная колбаса... Но сыр по определению молочный продукт, так же как колбаса - мясной

ми последствиями для здоровья людей. У нас в стране уровень потребления молока и без того низок.

- Мы очень отстаём в потреблении молока в расчёте на человека. Норма, признанная во всём мире, - 320 килограммов в год, с учётом в том числе и молочных продуктов, прежде всего сыра. В России потребление молока сегодня составляет ниже 200 килограммов на человека. В период перестройки мы скатывались вообше до 90 килограммов, а в советские годы у нас было 360 килограммов, - говорит председатель Союза предприятий молочной промышленности Свердловской области Игорь Пехотин.

Когда-то именно сухое молоко, которое после победы **Фиделя Кастро** СССР стал поставлять на Кубу, помогло снизить детскую смертность и детскую заболеваемость на Острове Свободы. А несколько лет назад китайские учёные провели исследование и выяснили, что за последние сто лет жители Поднебесной подросли на... 10 сантиметров. Причина связана с ростом потребления молока, особенно в последние десятилетия. Так

го на мололых. - Сегодня во всём мире ширится пропаганда вегетарианства, и с этим явлением производителям молока на-

что агрессивная пропаганда

в пользу отказа от молока

может негативно сказаться

на здоровье подрастающе-

го поколения, тем более что

рассчитана она прежде все-

до научиться жить. Бороться с ветряными мельницами бессмысленно. Нужно предлагать новые молочные продукты, – считает Михаил

Выход порой находят неожиданный. Например, среди молодёжи растёт потребление кофе. А в каждой чашке капуччино - 80 процентов молока, но в напитке оно нужно особое, с высоким содержанием белка. В эту нишу и ринулись наши молочники. Также растёт производство низколактозного молока. Как рассказал корреспонденту «ОГ» Игорь Пехотин, предприятие по производству низколактозного молока планируется построить и в нашей

Жителям Свердловской области нет повода отказываться от молока - у нас оно отличного качества. Компания «Данон» уже второй год признаёт молоко, получаемое СПК «Килачёвский» Ирбитского муниципального образования, самым качественным в России. Более того, оно соответствует и самым жёстким европейским стандартам. Кстати, это молоко идёт в том числе и на детское

## КОММЕНТАРИЙ ДИЕТОЛОГА

Ирина БОРОДИНА, диетолог Городского центра медицинской профилактики Екатеринбурга:

- Когда приверженцы здорового питания предлагают есть какие бы то ни было сосиски или колбасу, это довольно странно. Дело в том, что ни сосиски, ни колбасу диетологи не рекомендуют употреблять. По официально опубликованным данным ВОЗ, продукты переработки мяса не являются полезными для здоровья человека

Конечно, производители стараются использовать в продвижении товара различные уловки. Диетология сегодня в моде, все стремятся делать что-то кардинальное для своего здоровья. И рекламщики используют это желание людей. Мы должны понимать, что это рекламные слоганы и ничего больше и относиться к ним с изрядной долей скепсиса. Самые полезные продукты питания - те, к которым человечество привыкло за свою тысячелетнюю историю. Овощи, фрукты, мясо, рыба и непременно кисломолочные продукты молоко, кефир, творог.

Ни одна организация здравоохранения в мире не рекомендует людям с нормальным здоровьем отказываться от коровьего молока и кисломолочных продуктов. Отказ от них попросту вреден - откуда тогда организм возьмёт хорошо усвояемый кальций, незаменимые аминокислоты? Любое растительное «не молоко» - вполне качественный продукт, возможно, вкусный. Но ни в коем случае не альтернатива коровьему молоку. Кальций из него трудно усваивается.

В соевом молоке содержится кислота, которая препятствует усвоению кальция. Если нас, жителей Среднего Урала, лишить кисломолочных продуктов, то этот важнейший элемент не будет поступать в организм. У нас нет поблизости моря, чтобы получать кальций из морепродуктов. У нас не растут орехи, чтобы наш рацион состоял из них. А значит, мы непременно должны пить настоящее коровье молоко, кефир, есть творог и сыр. А недостаток кальция отражается на плотности костей и зубов, состоянии волос и кожи человека.

## Битва при «Магните» завершилась победой свердловской прессы

В екатеринбургском Доме журналистов состоялась встреча главных редакторов городских и районных газет с представителями крупных торговых сетей. На повестку дня был вынесен вопрос, будораживший общественность ещё с августа прошлого года: быть или не быть местной прессе на прилавках мага-

Как сообщил в своём Facebook глава peгионального Союза журналистов Александр *Левин*, на встрече присутствовали представители «Магнита», «Пятёрочки», «Кировского», а также министр агропромышленного комплекса и продовольствия Свердловской области **Дмитрий Дегтярёв**.

«Разговор получился продуктивным, контакты налажены, наши газеты будут распространяться через эти торговые сети!» - подвёл итоги Левин.

По итогам встречи был разработан алгоритм дальнейших действий и приняты важные решения, которые помогут местным изданиям войти в торговые сети, сообщается на сайте Свердловского союза журналистов.

Напомним, нашумевшая «битва при «Магните» началась в конце прошлого лета, когда группа магазинов «Магнит» в Свердловской области внезапно объявила об отказе принимать на реализацию местные газеты.

Евгения СКАЧКОВА

## Восстановлена очерёдность подачи заявлений в 1-й класс

Департамент образования администрации Екатеринбурга восстановил очерёдность подачи заявлений в 1-й класс. Об этом сообщает пресс-служба мэрии.

О трудностях, которые испытали жители Екатеринбурга, записывая детей в первые классы школы, «Облгазета» рассказала в номере за 5.02.2019. На этой неделе департамент образования уральской столицы заявил, что зачисления в учебные заведения будут произведены в соответствии с заявлениями, поступившими в ведомственную систему, по количеству мест, открытых в школе. Обязательства в отношении граждан, чьи заявления уже зарегистрированы, будут соблюдены.

Если заявление было подтверждено оригиналами документов, ребёнок будет зачислен в 1-й класс в установленные сроки. В случае если заявление не подтверждено — родителям придётся обратиться в отделения МФЦ, ЦМУ или в школу по графику их работы в период до 15 февраля.

Нина ГЕОРГИЕВА

## МОЛОДЫЕ УЧЁНЫЕ

Химия (8.02.2019) / Металлургия / Медицина / Физика / История



Сейчас Станислав Тюшняков проводит исследования на реакторе высокого давления



отходов на Урале сейчас много

# Куда выведет новый тарифный коридор

Станислав БОГОМОЛОВ

Прошло более месяца, как с 9 января Минфин РФ и Центробанк как регулятор финансового рынка ввели три новшества в процедуре подсчёта стоимости полиса обязательного страхования автогражданской ответственности (ОСАГО).

Во-первых, был расширен коридор базового тарифа до 20 процентов вверх и вниз, сейчас он составляет 2 746-4 942 рубля (прежний был 3 432-4 118 рублей). Во-вторых, изменились подходы к формированию коэффициента «бонус-малус» (КБМ) - теперь принимается во внимание стиль вождения. Около 80 процентов водителей ездят аккуратно, и страховые случаи у них - редкость, таким водителям КБМ будет меньше. А 20 процентов водителей, в основном новичков и молодых, любят полихачить. страховые случаи у них происходят чаще, они и платить будут больше. В-третьих, изменились коэффициенты по возрасту и стажу: у неопытных водителей они установлены в 1,87 (прежний был 1,8), а для опытных и пожилых установлена скидка в семь процентов. Всего в расчётах стоимости полиса участвуют восемь коэффициен-

В принципе Минфин и Центробанк ещё в 2017 году предприняли ряд нововведений в ходе реформы ОСАГО, и шаги, которые сделаны в нынешнем году не последние. В частности, планируется увеличить тарифный коридор сначала до 30, а потом и до 40 процентов. Кроме того, у нас в области появился финансовый омбудсмен, который и будет с 1 июля этого года «разруливать» споры и конфликты на рынке автострахования. Вроде бы в Европе и



ремонтировать ему придётся обе машины за свой счёт

Максим ЕДРЫШОВ, председатель регионального отделения российского движения «Комитет защиты прав автомобилистов» по Свердловской области:

– Некоторое снижение цены полиса, конечно, есть, но оно произошло в основном за счёт снижения его цены у юридических лиц. Кроме того, я бы не советовал связываться со страховыми компаниями, у которых подозрительно низкие цены. Если мы видим откровенный демпинг - это верный признак того, что компания скоро исчезнет...

США это обычное дело, там благодаря финансовым омбудсменам до суда доходит только 10-15 процентов возникающих конфликтов.

Как сообшил начальник Уральского главного управления Центробанка *Рустэм Марданов*, благодаря принятым мерам в 2018 году было в два раза меньше жалоб и обращений в адрес автостраховщиков. А первый месяц работы по новым правилам формирования цены полиса показал, что в стране цена его снизилась на 1,5 процента, а в Свердловской области – на 3,2 процента. У наших соседей картина пёстрая: Челябинская область - снижение на 1,6 процента, Тюменская - на 3,0 процента, а в Курганской - рост 5,0 процента. Конечно, судить по одному месяцу рано, но

тенденция прослеживается. Курс на либерализацию цен на полис будет продолжаться, более того, Центробанк намерен у себя созинтернет-площадку для страховщиков и водителей, на которой можно будет сравнить цены и качество услуг у разных компаний и выбрать то, что подходит больше всего.

И наконец-то разрешился давний конфликт между страховщиками и водителями. Дело дошло до Верховного суда. Страховые компании всегда выплачивали деньги по ОСАГО на запчасти с учётом возраста машины. Но детали-то приходилось ставить новые, и выплаты часто не покрывали расходы на ремонт. Теперь Российский союз автостраховщиков раз в полгода обновляет свой справочник по стоимости запчастей и нормочасов на работу. Конечно, это не всегда совпадает с реальностью, но тут уж ничего не поделаешь, хоть какие-то

В подарок Мужчине новая книга «Столица Урала». Полистайте на сайте www.sverdoblhistory.ru Тел.: 356-57-90

Заботливые Отцы и Дедушки старшеклассников! Профессор истории А.Д. Кириллов приглашает вас на музейны Семинары проводятся по субботам и воскресеньям. Начало в 11:00 по адресу ул. Коминтерна, 16, оф. 105 Запись по тел. 356-57-90. Подробности на сайте www.sverdoblhistory.ru

## ДОКУМЕНТЫ

12 февраля на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы Приказ Министерства по управлению государственным имуществом Свердловской области

• от 07.02.2019 № 170 «О внесении изменения в кадастровую стоимость земельных участков в составе земель населенных пунктов отдельных муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, утвержденную приказом Министерства по управлению государственным имуутворядотную примавом министоротва не управление государственным им шеством Свердловской области от 29.09.2015 № 2588» (номер опубликова-

Приказы Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области

• от 05.02.2019 № 80-П «Об утверждении основной части проекта планировки территории для размещения линейного объекта электросетевого хозяйства «Реконструкция ВЛ 110 кВ СУГРЭС-Пышма, отпайки на ПС Электромедь от ВЛ 110 кВ СУГРЭС-Школьная и отпайки на ПС Химреактивы (с переводом в двухцепное исполнение)» и проекта межевания территории для размещения линейного объекта электросетевого хозяйства «Реконструкция ВЛ 110 кВСУ-ГРЭС-Пышма, отпайки на ПС Электромедь от ВЛ 110 кВ СУГРЭС-Школьная и отпайки на ПС Химреактивы (с переводом в двухцепное исполнение)» (номер

• от 06.02.2019 № 86-П «О принятии решения о подготовке внесения изменений в проект межевания территории для линейного объекта транспортной инфраструктуры регионального значения «Строительство мостового перехода через р. Уфу на км 24+035 автомобильной дороги р.п. Ачит – с. Месягутово на территории городского округа Красноуфимск» (номер опубликования **20327**): • от 06.02.2019 № 88-П «О принятии решения о подготовке внесения измене ний в проект межевания территории для линейного объекта транспортной инфраструктуры регионального значения «Строительство автомобильной дороги вокруг г. Екатеринбурга на участке автодорога Пермь – Екатеринбург – автодорога Подъезд к г. Екатеринбургу от автодороги «Урал», III пусковой комплекс автодорога Екатеринбург – Полевской – автодорога Подъезд к г. Екате-

### Приказ Министерства инвестиций и развития Свердловской области

ринбургу от автодороги «Урал» (номер опубликования 20328).

• от 06.02.2019 № 31 «О внесении изменений в отдельные приказы Министерства инвестиций и развития Свердловской области, регулирующие деятельность Комиссии по соблюдению требований к служебному поведению государственных гражданских служащих Свердловской области и урегулированию конфликта интересов в Министерстве инвестиций и развития Свердловской области» (номер опубликования **20329**).

### Приказ Департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области

• от 07.02.2019 № 14-А «Об утверждении перечня должностей государственной гражданской службы Свердловской области в Департаменте государственного жилишного и строительного надзора Свердловской области, исполнение должностных обязанностей по которым связано с использованием сведений, составляющих государственную тайну, и при назначении на которые конкурс может не проводиться» (номер опубликования 20330).

### Приказ Управления государственной охраны объектов культурного наследия Свердловской области

• от 08.02.2019 № 28 «Об утверждении границ территорий объектов культурного наследия регионального значения и режимов использования данных территорий» (номер опубликования **20331**).



QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте <u> http://www.pravo.gov66.ru</u>

## медное производство

Наталья ДЮРЯГИНА

«Облгазета» продолжает серию публикаций об интересных и полезных исследованиях молодых уральских учёных, получивших премию губернатора Свердловской области в 2019 году. В прошлый раз мы рассказывали о перспективных материалах для промышленности. Сегодня - о новом способе переработки отходов металлургических про-

- По медеплавильному производству Свердловская область - лидер среди регионов. Но далеко не все задумываются о необходимости переработки и утилизации вредных шлаков и пылей, образующихся при производстве меди и других металлов, рассказывает «Облгазете» старший научный сотрудник лаборатории пирометаллургии цветных металлов Института металлургии Уральского отделения Российской академии наук *Станислав Тюшня*-

Разработкой новой технологии утилизации отходов 29-летний учёный занимается около десяти лет. Поясняет, что при обогащении медьсодержащих сульфидных руд выделяются медные и цинковые концентраты. Из медных извлекают ценные элементы: медь, золото, серебро, селен, теллур и серу. А вот цинк, сви-

нец, сурьма и мышьяк идут в пыль и шлаки. Количество таких отхолов на Среднем Урале достигает уже более 90 миллионов тонн. Но о переработке шлаков

Как сделать безотходным

не очень задумываются, хотя это позволило бы получить дополнительное ценное сырьё. К тому же и для экологии была бы польза. Сейчас большое количество отходов медного производства, по словам Станислава, находится на открытом воздухе, и под воздействием природных условий содержащиеся в них цинк, свинец, сурьма и мышьяк проникают в почву, воду и воздух. Эти накапливающиеся вредные соединения могут нанести значительный вред здоровью человека: от отравлений до серьёзных заболеваний дыхательной и пищеварительной систем. Технология же утилизации металлургических отходов, разработанная Станиславом Тюшняковым, помогает решить проблемы и сделать медное производство практически безотходным.

- Новшество и уникальность разработки в том, что я предлагаю перерабатывать медеплавильные шлаки на нестандартном оборудовании - в печи постоянного тока, собранной из имеющегося в нашей лаборатории оборудования. В качестве восстановителя для химической реакции использовать не стандартный углерод (коксик), а смесь коксовой мелочи с цинкосодержащей пылью, - говорит Станислав Тюшняков. - По сути, мы объединяем два элемента и перерабатываем их в продукты, которые пригодны для последующего получения марочных металлов и строительных материалов.

Так, после плавки образуются три товарных продукта: цинковые возгоны, обеднённый шлак для производства строительных материалов и металл. Цинковые возгоны служат сырьём. Выделенный металл используют на металлургических заводах для получения марочного чугуна. А обеднённый по железу, цинку, меди шлак после корректировки состава - сырьё для производства шлаковой ваты, литья и шебня.

- Рентабельность переработки медеплавильных отходов зависит от их объёмов на предприятии и сбыта получаемых из них продуктов. По нашим подсчётам, срок окупаемости инвестиций в предложенную технологию утилизации шлаков составит шесть лет, но любые технологии, связанные с переработкой отхолов. достаточно затратны. Вероятно, поэтому немногие заводы заинтересованы в переработке отходов, тем более что штрафы за загрязнение им выписываются не очень большие. - считает Станислав. – Но будущее у нашей разра-