

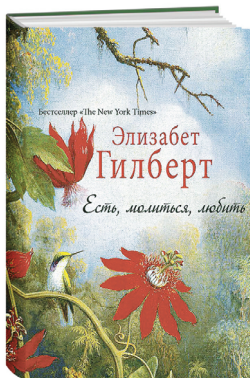
#КНИЖНАЯ ПОЛКА

Книги, помогающие поверить в себя

Книги – отличный источник мотивации. «СверхНовая Эра» подготовила для вас подборку, которая вдохновит на свершения и поможет приятно провести зимний вечер.



«КОРОЛЬ ГОВОРИТ»
Марк Лог, Питер Конради



«ЕСТЬ, МОЛИТЬСЯ, ЛЮБИТЬ»
Элизабет Гилберт



«А У МЕНЯ ПОЛУЧИТСЯ?»
Саймон Хартли

Главный герой книги герцог **Альберт Йоркский** с детства страдает заиканием: каждое публичное выступление для него – настоящая пытка. Молодой человек пытается бороться с недостатком при помощи специалистов, но безуспешно. В итоге он обращается к **Лайонелу Логу**, логопеду-самоучке, из Австралии. В 1936 году после отречения брата от престола, Альберт вопреки желанию вынужден взойти на трон. Благодаря помощи наставника и упорству **Генрих VI** становится блестящим оратором и символом Британии в борьбе с немецким фашизмом. История, к слову, написана внуком логопеда **Марком Логом**.

«Есть, молиться, любить» продержалась в списке бестселлеров газеты The New York Times сто восемьдесят семь недель. Это автобиографическая книга американской писательницы о поиске себя. Пережив развод с мужем, **Лиз Гилберт** решает начать жизнь с чистого листа и отправляется путешествовать по миру: героиня пробует невероятные блюда в Италии, обретает духовность в Индии и встречает любовь в Индонезии. Прочитав о приключениях Лиз, начинаешь понимать: организовать своё спасение можно только самостоятельно.

В названии книги содержится вопрос, который задавал себе каждый. **Саймон Хартли**, коуч по продуктивности и эксперт по спортивной психологии, доказывает, что человек способен на всё. Автор рассказывает, как научиться мыслить позитивно, правильно ставить перед собой задачи, разбираться с проблемами, а главное – перейти от слов к делу. Особенно ценны в книге истории об успешных людях, которые, как и многие, сомневались, но смогли переступить через себя и исполнить желания. Поверьте, мечтать – не вредно.

«– Я не могу это прочитать.
– Тогда вы должны мне шиллинг за то,
что даже не попытались».

«Лучше небезупречно прожить
свою судьбу, чем жить, подражая другим,
и достичь в этом деле совершенства».

«Если уж люди сумели высадиться
на Луне, то так ли невозможно то,
к чему вы стремитесь?
Или правильнее сказать:
«Я пока не знаю, как это сделать?»»

ЭКРАНИЗАЦИИ

«Король говорит» (2010),
реж. Том Хупер

«Ешь, молись, люби» (2010),
реж. Райан Мёрфи

«СВЕРХНОВАЯ ЭРА» ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Куратор проекта
Яна Белоцерковская

Обложка
Галина Соловьёва



Адрес:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 101, офис 355



OBLGAZETA.ru

e-mail: ne@oblgazeta.ru

vk.com/novera

Редактор
Юлия Шамро

Вёрстка
Татьяна Никитина

