



● Я хозяин, я хозяйка

Православная идиллия

Благочинный Рождественского округа Екатеринбурга больше всего любит ремонтировать и собирать мебель в доме

Наталья ДЮРЯГИНА

Каждая семья ведёт быт по-своему, но эти отличия задаются не только свободным временем и умениями домохозяек, но и религией. Благочинный Рождественского округа Екатеринбурга иерей Андрей Юганец признаёт это и рассказывает, как дни поста меняют их обычную жизнь и что он любит и умеет делать по дому.

Постный стол

Небольшая светлая «трешка» в хрущёвке, приветливая хозяйка в мирской одежде и привычная всем еда на столе – в первые минуты пребывания у семьи Юганец кажется, что это вполне обычное уютное гнёздышко рядовой российской семьи. Но приглядевшись, замечается образ и иконы святых, фигурки ангелочков – в каждой комнате. И ощущение спокойствия и гармонии не покидает во время всей встречи с верующей семьёй.

– Вечерами стараемся собираться все вместе, но не всегда удаётся. Света трудится на мирской работе со стандартным графиком, а вот у меня режим дня ненормированный, и выходной только по понедельникам, поэтому с детьми больше времени проводит она. Конечно, она больше успевает в работе по дому, но мы ей во всём помогаем, – говорит отец Андрей. – У всех свои обязанности: сын Ваня, например, мусор выносит, а дочка Даши и Христина пылесос вытирают. Я отвечаю за всё из разряда «починить, прикрутить, приколотить», но не боюсь никакой работы: в детстве и юности меня многому научили.



ВЛАДИМИР МАРТЫНОВ

Отец Андрей (в глубине комнаты у окна) показывает, что в спальне есть место и столу для занятий Христины, и письменному столу Даши – и даже фортепиано помещается



Эта фиалка, по словам Светланы, просто благодатная: цветёт всё время

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ СЕМЬИ ЮГАНЕЦ

ПЕЧЕНЬЕ НА РАССОЛЕ

В стакане огуречного рассола растворяем соду, затем добавляем по полстакана сахара и растительного масла, всё перемешиваем, добавляем три-четыре стакана муки и замешиваем упругое тесто. Тесто раскатываем и вырезаем из него разные фигурки формочками. Выкладываем их на пергаментную бумагу на противне и ставим в разогретую до 170 градусов духовку на 30 минут, пока печенье не подрумянится до золотистого цвета.

ПОСТНАЯ РЫБА

Вся изюминка в маринаде. Для него нужно 200 миллилитров воды, две столовые ложки лимонного сока, столько же горчицы и мёда, три-четыре зубчика измельчённого чеснока, соль и перец. Заливаем маринадом стейки любой рыбы (горбуша, сёмга) на два-четыре часа. После обжариваем рыбу на сковороде с двух сторон до золотистой корочки.

в стихах у Юганец. Сама же семья все церковные праздники сначала встречает богослужением в храме – для них это общее дело и особый способ единения и общины. А на Крещение и святой воды всегда в дом набирают, которую пьют в течение всего года.

Цветоводство для души

Помимо готовки, Светлана увлекается ещё и цветоводством. Орхидеи, хлоро-

фитум, каланхоэ, антуриум, спатифиллум, герань, фиалки – цветы у хозяйки разных видов. Но она признаётся, что в Тобольске, где семья Юганец жила несколько лет назад, комнатных растений было ещё больше. Тогда её увлечение цветами только началось. Когда переезжали, цветы пришлось отдать, здесь уже выросли новые.

– Почти все цветы ставлю на подоконники, подальше от котла, который любит перевернуть горшки. Но расте-

СПРАВКА «ОГ»

Иерей Андрей Юганец родился в 1980 году, окончил школу в Путь-Яке в ХМАО – Югре. В 2006 году окончил Тобольскую православную духовную семинарию. Служил в храмах Екатеринбурга и области (в том числе в Ивдельском районе). С сентября 2018 года – благочинный Рождественского округа Екатеринбурга и настоятель Сергие-Елисаветинского храма.

ния почти все светолюбивые, так что им место у окна лишь на пользу, – говорит Светлана. – Цветы очень люблю: это не просто украшение квартиры, а занятие для души и отдыха. Одно время выращивала даже кактусы. А недавно решила попробовать вырастить ананас. Прочитала в Интернете, что это возможно, и посадила его верхушкой в горшок. Посмотрим, что получится.

К слову, если цветовую гамму жилья Светлана обго-

МУЖЧИНА В ДОМЕ



ВЛАДИМИР МАРТЫНОВ

Из всей домашней работы отец Андрей больше всего любит собирать и ремонтировать мебель. Специалистов для этого он никогда не вызывает: всё делает сам. Привлекает к труду и 16-летнего сына Ивана. Так, шкаф на фото отец Андрей собрал всего за полчаса. Правда, случайно пробил дырку в навесном потолке – потом пришлось её камуфлировать.

СОВЕТЫ ОТ СВЕТАЛАНЫ ЮГАНЕЦ

КАК ГРАМОТНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО В ДОМЕ?

- **Сила цвета.** Чтобы визуально расширить внутреннее пространство дома, лучше использовать светлые оттенки одной цветовой гаммы в интерьере. Хорошо подобрать светлую невысокую мебель, которая будет отражать свет в помещении и делать его как будто просторнее.
- **Грамотное освещение.** Добивайтесь того, чтобы в дом попадало как можно больше естественного света: не загромождайте подоконники и вешайте светлые шторы на окна. Не лишним будет и оптимальное количество светильников.
- **Функциональная мебель.** Подберите мебель, которая будет занимать меньше места и замещать несколько предметов. Например, в детскую отлично подойдет двухъярусная кровать, а на кухню – встроенная техника.
- **Удобство для себя.** Устраивайте всё пространство в доме так, как нравится и удобно вам в зависимости от того, какая зона жилья используется активнее всего.

варивала с мужем, то все детали интерьера она продуывала уже сама. Получилось светло и рационально.



Пять лучших растений для детской комнаты

Наталья ДЮРЯГИНА

Комнатные цветы могут стать ещё одним способом познания мира для ребёнка и принести пользу его здоровью. Важно правильно выбрать растения для детской комнаты, чтобы малыши при желании могли и руками их потрогать, и самостоятельно поухаживать за ними.

Хлорофитум

– Этот цветок знают все, поэтому его и выбирают многие мамы для детских как проверенное растение. Он, пожалуй, самый неприхотливый и жизнестойкий комнатный цветок, поэтому его могут содержать даже начинающие цветоводы, – говорит профессор кафедры биоразнообразия и биологии Уральского федерального университета Алёна Третьякова.

Сегодня насчитывают более двухсот видов этого интересного растения, но в домашних условиях распространены хлорофитум крылатый, канский, пестролистный и лаксум, а для детских чаще всего выбирают хлорофитум кудрявый. Цветок может стоять хоть на солнеч-

ной, хоть на затемнённой стороне в комнате, но всегда будет выполнять роль первоклассного очистителя воздуха. По словам нашего эксперта, хлорофитум прекрасно поглощает микробы и всевозможные примеси, токсины в помещении. А его листья выделяют фитонциды, насыщают воздух кислородом, удерживают пыль, а также накапливают влагу, а потом отдают её в атмосферу.

Бегония

Пышное комнатное растение может цвести в любое время года, так что красочный цветок с яркими листьями точно порадует малыша. Бегония предпочитает яркий свет, тепло и высокую влажность, но опрыскивать её не рекомендуется: могут появиться коричневые пятна на листьях. Так что горшок с цветком лучше ставить на большой поддон с керамзитом и наполнять его водой по мере высыхания.

– В дополнение к красивому виду бегония порадует своих хозяев и полезными свойствами. Она выделяет в воздух бактерицидные эфирные масла, которые благоприятно влияют на дыха-



ВЛАДИМИР МАРТЫНОВ

Хлорофитум хорошо регулирует влажность воздуха и улучшает микроклимат помещения

тельную систему. Кроме того, повышает влажность в комнате, удерживает пыль на своих листьях, – рассказывает Алёна Третьякова.

К слову, многие мамы опасаются пушистых листьев бегонии, но, по мнению эксперта, бояться не стоит: они очень мягкие и не способны причинить никакого вреда ребёнку.

Каланхоэ

Большинство знают только живородящий каланхоэ (это название), но сегод-

ня в магазинах представлен большой ассортимент разных видов этого растения. В том числе тех, что ярко, длительно и обильно цветут белыми, красными, жёлтыми или бледно-розовыми цветами. Так, каланхоэ Лацината с резными мягкими листьями, напоминающими оленьи рога, отлично впишется в интерьер детской комнаты. Каланхоэ Блоссфельда порадует яркими цветками без назойливого запаха, а каланхоэ перистое поможет вылечить насморк.

Цветоводы же любят это

В ТЕМУ

В детской комнате не рекомендуется держать растения, имеющие сильный аромат, который может вызвать головную боль, тошноту или аллергию, поэтому лучше отказаться от герани, базилика. Не стоит использовать и крупные растения с жёсткими и острыми листьями, которыми ребёнок может пораниться (например, пальма юкка). Нельзя держать в доступности для детей и кактусы, а также растения с млечным соком и ядовитыми веществами (молочай, диффенбахия, олеандр и другие), которые могут вызвать ожоги или отравления.

растение за неприхотливость и простоту в уходе. Каланхоэ не требует обильного освещения или тепла, но вот опрыскивать его нельзя. Главная же ценность растения, по словам Алёны Третьяковой, в его бактерицидных свойствах. Оно способно остановить разные воспалительные процессы и точно безвредно для детей.

Кипарисовик

Это растение очень похоже на ёлочку, но только не колется, а значит, вызовет интерес у ребёнка, но не поранит его. Кипарисовик требует условий, максимально повторяющих его естественное произрастание – тепло, повышенная влажность, но взамен отблагодарит очищением воздуха. Кипарисовик активно выделяет фитонциды,

полезные для дыхательной системы и нейтрализующие бактерии, так что ребёнок в таком окружении будет меньше болеть.

Традесканция

В последнее время этот цветок оказался несколько забыт, а зря. Помимо того, что у неё симпатичный вид и она неприхотлива в уходе, традесканция имеет и массу лечебных свойств. Так, она прекрасно очищает воздух и питает его влагой, а её листья можно вполне эффективно применять для рассасывания гематом и заживления мелких царапин, которые нередко появляются у активных детей. Кроме этого, считается, что традесканция оберегает от негативной энергии.

ФОТОФАКТ



МАРИНА ЗАВЬЯЛОВА

Редкая «орхидея-бык» зацвела на этой неделе в Ботаническом саду УрО РАН. Растение – выходец из тёплой Мексики распускается не чаще одного раза в год зимой или ранней весной и цветёт всего два-четыре дня.

– Цветонос орхидеи появился в конце декабря прошлого года: необычно то, что он растёт наклонно вниз или вбок, а не вверх, как у других растений. Эта тигровая орхидея относится к роду стангопея, в котором насчитывается около 50 видов, но она в нём самая красивая. А второе название «орхидея-бык» растение получило из-за двух выростов на губе цветка, напоминающих бычьи рога, – рассказала «Областному» руководителю Оранжерейного комплекса Ботанического сада УрО РАН Марина Завьялова.

По мере распускания цветок тигровой орхидеи приобретает более насыщенную окраску, увеличивается в размере, достигая 17 сантиметров в диаметре, и источает насыщенный аромат, который напоминает запах шоколада и ванили. В Ботаническом саду тигровые орхидеи растут уже более 25 лет

Авокадо – растение для начинающих цветоводов

Станислав МИЩЕНКО

Выращиванием дома лимона или мандаринов мало кого удивишь, но такое экзотическое растение, как авокадо, разводит очень редко. А зря: его плоды очень полезны для здоровья, а вырастить дерево не составляет особого труда.

Как говорят агрономы, авокадо – это растение для начинающих. В отличие от большинства тропических фруктов, уход за ним не требует много сил и времени. Достаточно просто купить авокадо в магазине, вытащить из него косточку, подсушить её в течение суток и воткнуть в землю на глубину два-три

сантиметра. Грунт при этом должен быть плодородным и хорошо дренированным. Землю при посадке обильно поливают, а горшок ставят в тёплое место. После этого нужно набраться терпения: поскольку авокадо является деревом, процесс прорастания косточки идёт очень медленно.

– Первый росток появляется через полтора-два месяца, – рассказала старший научный сотрудник Ботанического сада УрО РАН, кандидат биологических наук Ольга Киселёва. – В это время растение надо поливать очень умеренно. Обильный полив, раз в день, начинается при появлении двух-трёх листьев. С этого времени авокадо на-

расте, то потом придётся прибегать к самой кардинальной уже четвертого-пятого листа нужно сделать сверху прищипку главного побега. Как только вырастут боковые ветви, их тоже прищипывают. Гармоничную крону формируют так, чтобы внутренние ветки были убраны, а боковые развивались равномерно с каждой стороны. Тогда авокадо начинает скорее цвести и плодоносить, и будет выглядеть более декоративно. Правда, первые плоды появляются на дереве нескоро – через десять лет. Чтобы дерево дошло до этого возраста, за ним следует правильно ухаживать.

– Чего авокадо никак не переносит, так это сквозняков и пересыхания, – отметила Ольга Киселёва. – На них дерево реагирует поочерёдно: листья и их сбрасыванием, а новые листья будут отращивать медленно и только в верхней части побега. В этом случае растение смотрится уныло, потому что снизу голая, а сверху всего несколько листочков. Кроме того, следует беречь авокадо от вредителей, они достаточно быстро заселяют дерево: листья для них очень привлекательны, потому что не имеют толстого воскового налёта. Так что время от времени авокадо нужно обрабатывать от болезней и вредителей.

РАЗМЕЩАЙТЕ ДЕНЬГИ В ПРОИЗВОДСТВО! ПОЛУЧАЙТЕ ВЫСОКУЮ ПРИБЫЛЬ!



ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВС» предлагает доходность на паевой взнос до 18% годовых

Плюс БОНУСЫ и каждый месяц подарки – продукты от ТМ «Фабрика Продуктов Вкусно и Сытно»

ИНВЕСТИЦИИ В ПРОИЗВОДСТВО – это ВЫГОДНО и СТАБИЛЬНО

г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74 Тел.: 8 (343) 295-13-03, 8 (922) 030-1251

Инвестиционный паёв «Семейный». Срок от 3 мес. до 24 мес. Пополняемый. Проценты выплачиваются по требованию. Сумма паёв не ограничена. Только для членов ПК «Фабрика Продуктов ВС». Вступительный взнос в ПК – 100 руб. Подробную информацию об организаторе, условиях и сроках проведения акции узнавайте по указанным телефонам. Страховой партнёр ООО СК «Орбита» ПК «Фабрика продуктов ВС» ОГРН 1186313042882