

Прыгнуть выше головы

На чемпионате России по фигурному катанию спортсмены показали фантастическую технику, которую теперь обсуждает весь мир

Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ,
Наталья ШАДРИНА

В Саранске завершился чемпионат России по фигурному катанию. Турнир стал одним из самых ярких и подарил несколько сенсаций. Ни одна из призерок в женском катании не поедет на чемпионат Европы и мира, а в мужском катании победу одержал Максим Ковтун, в которого уже мало кто верил. Как прошёл турнир, кому посвятили победы чемпионы, о чём мечтают фигуристы и как найти еду в Саранске – в материале журналистов «Областной газеты».

Саранск – «неуд»

Конечно, в памяти навсегда останутся именно спортивные впечатления. Но не сказать о самой организации и о том, что происходило вокруг спортивных драм, на наш взгляд, нельзя. Описывая первый день, мы уже немного рассказывали о плохой организации работы. Но проблема не только на стадионе – сам город оказался не готов принять крупные турниры. И ведь здесь прошли матчи чемпионата мира и даже был «Роналду»!

Вот вам небольшой пример. В разгар соревновательного дня в столовой ледового дворца кончилась еда. Хавоуатая буфетчица отчитала нас за то, что мы ещё что-то хотим, будто мы в этом виноваты. И добавила: «Кто ж знал, что вас так много». Вот уж действительно – кто знает...

По окончании рабочего дня мы решили найти круглосуточный ресторан и поужинать. Хорошо, что не поехали в первое же предложенное Яндексом кафе, а догадались позвонить. До некоторых мест мы не дозвонились, где-то кафе оказалось некрутым, а в других были новодомные корпоративы. Доставка пиццы в Саранске – до 11 вечера. Наконец, одно кафе согласилось нас взять – там тоже шёл корпо-

ратив, поэтому мы ужинали, а вокруг нас под хиты 90-х плясала компания. Рассказать, как мы искали место для завтрака, работающее с утра, или догадаться?

Однажды мы разговорились с таксистом. Он подробно рассказал нам, кто какое место занял, а потом рассказал, что сам не смог купить билеты (о том, что этот ледовый дворец безнадёжно мал, чтобы вместить всех желающих, мы уже тоже говорили). «Я вообще не понимаю, – сказал таксист, – почему такой чемпионат проводится в нас».

Конечно, спортивные впечатления пересиливают любые проблемы. Мы нашли ресторан – видимо, единственный (там же ели фигуристы и тренеры, мы встретили Тутберидзе, Евгению Тарасову и других). Справились с техническими проблемами. С юмором относился к грязным полотенцам в отеле. Но всё это неизбежно смазывает впечатление от турнира. Мы уже показали миру, что такое российское фигурное катание. Пора показать, как мы умеем делать из него хорошее шоу (тамада в холле дворца – это не то, что нужно). А теперь о спорте.

Два с «Кармен» и шоумен

Одно из главных событий турнира – победа Максима Ковтуна. В него после провального прошлого и почти провального позапрошлого сезона уже мало кто верил. Насколько сильно не верили в Ковтуна, можно понять, если открыть традиционный буклет, который выпускается перед всеми соревнованиями. Там всегда рассказывают об основных претендентах на высокие места. Так вот, Ковтун там даже не упомянут.

Но он показал действительно яркое чемпионское возвращение. Теперь Максим – четырёхкратный чемпион страны, впереди у него – чемпионат Европы.

Интересно, что у двух лучших фигуристов страны в этом



Главные герои чемпионата: победители в танцах на льду Виктория Синицина и Никита Кацалапов, исполнительницы четверных прыжков – Анна Щербакова и Александра Трусова, чемпионы в парах Евгения Тарасова и Владимир Морозов

году программы поставлены под одну музыку («Кармен»). Михаил Коляда, выигравший серебро, стал национальным героем для болельщиков: он катался после перенесённой операции и с недолеченным гайморитом. На льду казалось, что Миша в полном порядке. Но в пресс-центре на вопросы о самочувствии Михаил ответил, что «чувствует себя странно». Коляда не любит жаловаться, и остаётся догадываться, что он на самом деле чувствует. Надеемся, к чемпионату Европы, который пройдёт через месяц, Михаил полностью восстановится, и мы вновь увидим битву тореадоров на льду – разумеется, за самые высокие места.

Третьим у мужчин стал Александр Самарин, который смог захватить публике своей программой под саундтрек к «Величайшему шоумену».

Недосягаемые?

Пресс-конференция у девушек по итогам произвольной программы была очень странной. Новая чемпионка страны Анна Щербакова и призерки

Александра Трусова и Алёна Косторная – непобедимые, мощные, сильные на льду – и такие маленькие в пресс-центре! На вопрос, что хочется сделать после проката, они отвечают: позвонить маме. С удовольствием рассказывают, что раньше мажорим делали мамы, но вот теперь красятся сами. Их волнует школа – Аня и Саша в восьмом, Алёна – уже в девятом. Это великолепное трио воспитала Этери Тутберидзе и её команда. Она же подарила нам Юлию Липницкую, Евгению Медведеву, Алину Загитову... Как быстро на смену чемпионкам приходила новая звезда, но всегда из группы Этери.

Сейчас подросла ещё одна смена, они прыгают четверные и почти недосягаемы по технике. Победа этой тройки неизбежно вернула в повестку вопрос о возрастном цензе. Впрочем, стоит сделать важное уточнение: это не только Щербакова, Трусова и Косторная выиграли, но ещё и Загитова, Медведева, и все остальные проиграли. Алина упала дважды в произвольной, Медведева провалила короткую, оставшись после неё 14-й.

На чемпионат Европы поедет вторая тройка – Станислава Константинова, Алина Загитова и Софья Самодурова, занявшие 4–6-е места.

Но что будет твориться в следующем сезоне, пока даже сложно представить. Впрочем, произойти может что угодно – в этом году мы увидели триумфальное возвращение Елизаветы Туктамышевой (она не принимала участие в чемпионате России из-за болезни, но, скорее всего, представит Россию на чемпионате мира). Слишком рано и абсолютно неправильно списывать со счетов ни одну из наших фигуристок.

У кого крепче нервы и... шнурки

Соревнования танцевальных дуэтов на чемпионате России ждали особенно. Этот вид – украшение любого турнира, но в Саранске грациозность и изящество отошли на второй план, территорию делили две сильнейшие пары страны: Виктория Синицина – Никита Кацалапов и Александра Степанова

РОЗЫ И СЕРДЦА

Отдельного разговора достойна публика. Мы были на многих турнирах, нам есть с чем сравнить. И мы можем уверенно сказать, что это было великолепно. Абсолютно каждого спортсмена поддерживали с первых же минут. Стоя приветствовали не только лидеров, но и начинающих фигуристов, справившихся с прокатами. Ну а что болельщики приготовили в поддержку Евгении Медведевой и Алины Загитовой? Жене лёд усыпали розами, Алине – огромными сердцами. Сейчас в мире фигурного катания очень много воинственно настроенных болельщиков, готовых растерзать любого за негативный комментарий о любимом спортсмене, а также списать неудачи фигуриста на тёмные силы, спазмы, инoplanетян и плохих психологов (мы серьёзно, это не выдумки). Распри между фанатами случаются такие, что на форумах приходится отключать комментарии. Но в Саранске на трибунах была именно та атмосфера, в которой хочется расстроиться – когда поддерживают всех.

«Фанатское противостояние» началось после Олимпийских игр, когда Загитова стала первой, а Медведева – второй. Спустя почти год после игр они улыбаются друг другу. Сейчас между ними уже нет никакого соперничества, их соперницы выросли с ними на одной катке. Как развернутся события на новом витке противостояния, узнаем совсем скоро. Утверждать можно одно: будет очень интересно и непредсказуемо. Но ведь ради этого мы и любим фигурное катание и не спим ночами в обнимку с валерьянкой?

Иван Букин. Напомним, в этом сезоне наша первая пара – Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьёв сделала перерыв. В пресс-центре мы не раз столкнулись со счастливой Екатериной и её мужем Андреем Депутатом, которые ждут пополнения.

Александр и Ивану поставили потрясающие программы – глаз не оторвать – столько страсти и юража в их катании. Но этого не хватало, чтобы убедить судей в финале Гран-при. Там пара заняла лишь четвертое место. А вот Синицина и Кацалапов были безупречны на Гран-при – они выиграли серебро и доказали всем, что готовы ярко вернуться после перерыва в год.

Но то Гран-при. На чемпионате России совсем другим судьейская коллегия – со своими приоритетами, со своими представлениями о настоящем танго. Поэтому танцорам предстояло начать всё с нуля, как будто не было половины сезона.

Танцы на льду – это всегда битва в первую очередь нервов, а уж потом техники. Точным должен быть каждый шаг, а иначе минус уровни, минус баллы, ми-

нус медаль. И эту битву вновь выиграли Виктория и Никита.

Драма развернулась и в борьбе за бронзовую медаль. Перед стартами все были уверены, что место это точно останется за дуэтом Тиффиной Загорски и Джонатан Гурейро. Они довольно стабильны и по сезону шли как третья пара страны.

А ещё ребята всегда считались везучими – они уже несколько раз отрывались на разные старты, заменяя другие пары, – так складывались обстоятельства: у кого-то травмы, кого-то не пригласили на Олимпиаду. Но в этот раз судьба сыграла злую шутку с ними самими, и как точно подметили наши коллеги: теперь нас ждёт «ужин без тиффины». Под ужином мы понимаем чемпионат Европы, конечно. Второй тому – шутка ли – шнурок от ботинка. Причём эта проблема беспокоила сразу две пары. Сначала танец прерывали у Даниила Зорькина и Ольги Бибиной. Затем злословный шнурок на ботинке у Джонатана Гурейро решил не прерывать выступление. В итоге минут три элемента и шансы на награды.

На чемпионат Европы по спортивному принципу поедет пара из Тольятти Софья Едочкинова и Егор Базин, которые, кстати, выступили блестяще.

Олимпийский уровень

Недаром чемпионат России по фигурному катанию транслировался на десятки стран мира. К примеру, соревнования спортивных пар на уровне страны оказались сильнее турниров мирового уровня. Ещё бы – каждая страна максимально получает три квоты на международные старты, а в России дуэтов, готовых бороться за медали, гораздо больше. И в Саранске они выдвинули прокаты, достойные любой Олимпиады.

Пара Евгения Тарасова и Владимир Морозов, несмотря на недомогание партнёра, выступала так, что не хотелось дышать: зрители полностью растворялись в катании – врослом, отточенным, гротескно-стильным. Отстало только пожелать им удержать эту форму на весь сезон и, наконец, выиграть все титулы, которые они уже давно заслуживают.

Выше всяких похвал выступили Наталья Забияко и Александр Энберт и Александра Бойкова – Дмитрий Козловский. Радует, что при почти недосягаемом уровне катания за лидерами влётную оказались сразу несколько пар со свердловскими парнями: Александром Галлямовым (5-е место), Александром Корovinым (6-е место) и Дмитрием Ялыным (8-е место). Пока в парах складывается такая же ситуация, как и у женщин – слишком сильная конкуренция, в любой другой стране эти дуэты с уральцами могли бы претендовать на тройку сильнейших, но в России им придётся походить как минимум год, когда они будут готовы биться с сегодняшними лидерами.

«Понял, всю жизнь буду гнобить себя, что не сделал в спорте всё, что мог»

Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ,
Наталья ШАДРИНА

Главным триумфатором этого чемпионата России стал свердловчанин Максим КОВТУН. Пропустив сезон, он сумел вернуться красиво – сразу с золотом национального первенства. Только сам фигурист знает, чего ему это стоило. После произвольной программы в пресс-центре к Максиму выстроилась внушительная очередь журналистов, будто все вспомнили, что такой спортсмен существует. Было видно, что Ковтун уже отвык от такого внимания к своей персоне. Но теперь всё изменится. Тем более что впереди у Максима чемпионат Европы и, надемся, мира, где он постарается сделать так, чтобы о нём говорили снова и снова.

– Максим, что почувствовал, когда смог стать четырёхкратным чемпионом России?

– Я в первую очередь очень рад, что у меня получилось воплотить свои тактические задачи. Ну и показать, что я есть... Огорчат ошибки, которые были в обеих программах. Мне очень хочется добиться лёгкости в катании, чтобы зритель был за меня спокоен, а не напрягался перед каждым прыжком: «А-а, стой!». Ну я бы сейчас, по крайней мере, так на себя смотрел, если бы за себя переживал (смеётся). Нам предстоит колоссальная работа, и я к ней готов.

– Было тяжело эмоционально возвращаться в спорт, ведь тебя не было почти год.

– Это долгая история. После чемпионата России, с которого я снялся, в моей жизни был ад, я не знал, что делать дальше. У меня была полная каша в голове, много проблем в разных сферах моей жизни. Сейчас я понимаю, что это был переломный момент, который позволил переосмыслить свою жизнь, своё внутреннее состояние. Я просто сел и понял, что не могу справиться с тем, что моя жизнь идёт ко дну. Раньше, когда что-то не получалось, были мысли: ну не пропаду. Там позвонит, тут позвонит. Столкнувшись с реальной жизнью, понял, что не со-



В этом сезоне на пьедестале – два тореадора: победитель Максим Ковтун и серебряный призёр Михаил Коляда. Замыкает тройку лидеров «шоумен» Александр Самарин

всем так. Везде люди борются за своё место. Я понял, что со временем чувство нереализованности меня просто сожрет, и я буду до конца жизни себя гнобить за то, что не сделал в спорте всё, что могу. В этот раз я просто не хочу упустить свой шанс.

– Что конкретно изменилось в твоей системе подготовки, благодаря чему удалось за небольшой срок достигнуть высоких результатов?

– В институте, перед тем как готовить дипломную работу, мне предложили вести дневник тренировок. Всё это я потом анализировал. После того как прошёл период, необходимый для института, я всё равно продолжал записывать. Уже полгода это позволяет мне держать голову собранной. Также мы стараемся максимально стабилизировать элементы. Например, в последнюю неделю перед чемпионатом у меня не было ни одной ошибки на четверных сальхов и тулупе – к этому мы шли дольше всего. И такая работа позволяет перебороть адrenalин. Сейчас это чёткая механическая и монотонная работа – одно и то же каждый день. Даже если в какой-то день мне очень тяжело, этот механизм я выполняю в любом случае, как робот.

– Когда от тренера Инны Гончаренко возвращался к Елене Водорезовой, она какие-то условия выставила?

– Да. Похудеть за три недели. К тому моменту, когда я пришёл в ЦСКА и мне сказали об условиях, я уже начал процедуру похудения и уже скинул три килограмма. Нужно было ещё 11–12. И я это сделал. У меня была цель, и если бы я её не выполнил, меня бы просто не взяли на тренировочный сбор. Понятно, что если бы я даже приблизился к нужному весу, меня бы взяли, но я хотел показать серьёзность своих намерений. У меня были тренировки, идеально правильное питание, никакой еды после 6 часов. Баныя была, где не жалуют. И вес начал уходить. Вес, который я набрал – это не была мышечная масса: я не катался, образ жизни не соответствовал спортсмену – ненуж-

ные килограммы как быстро набрался, так быстро и ушли.

– Был момент за этот год, что хотелось всё бросить?

– Нет, ни разу. Даже когда осенью были контрольные прокаты в Новогорске, я вышел на лёд только-только после травмы. Я ходил на костылях, мы об этом никому не говорили. До проката я держал внутренний настрой, катался с больной ногой. Там мне нужно было сделать всё по одному или два раза – чётко, без каких-либо ошибок. И показать свою программу. И с учётом такого механизма работы меня получилось это сделать даже с больной ногой.

– Максим, ты поменял свою жизнь – полностью отказался от соцсетей, от общения со многими людьми. Тебе эта перемена тяжело далась?

– Порядок сразу наступил. В квартире у меня идеальный порядок, на тренировке, также в общении с людьми. Есть самые близкие люди – родственники, друг, подруга, по пальцам перечислить в Москве не больше четырёх человек. Те, кто действительно меня любит, всегда поймут, почему я не отвечаю на звонки.

– Раньше мама ездила с тобой на соревнования, эта традиция осталась?

– Нет, сейчас даже если есть возможность родителям приехать, отказываемся от этого. Даже чемпионат России они смотрели не в прямом эфире, а уже в записи. Мы договаривались, что когда начинается наш вид, они уходят гулять – без телефона, без связи. Они очень переживают, и я очень переживаю, когда они смотрят. Поэтому так проще. Насколько знаю, у Евгении Медведевой то же самое. Мама я посетил свою победу, у неё был день рождения 17 декабря.

– Как будешь отмечать Новый год, с семьёй?

– Да, я поеду домой в Екатеринбург, к родителям. Мы сядем в машину и поедём в деревню – туда, где есть метровые сугробы и нет связи (смеётся). Билеты уже куплены.

«Мне не страшно заходить на четверные прыжки»

Наталья ШАДРИНА,
Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ

В женском одиночном катании все надежды свердловчан – на 16-летнюю Анастасию ГУЛЯКОВУ. Девушка родилась в Ревде, занималась фигурным катанием в Первоуральске, теперь переехала в Санкт-Петербург, чтобы тренироваться в группе прославленного тренера Алексея Мишина. Для Анастасии это уже был второй чемпионат России. В условиях жесточайшей конкуренции девушка заняла десятое место, расположившись недалеко от Евгении Медведевой и оставив позади Марию Сотскову, Полину Цуркову, Алену Леонову и других известных фигуристок.

Впрочем, после проката короткой программы мы застали Настю не в самом лучшем настроении. Откаталась она блестяще, но видно было, что оценки придержали – этой фигуристке о себе только предстоит заявить о себе в полный голос, и судьи это понимают. Ещё бы – в планах у спортсменки триксель и четверные прыжки.

– Сделала всё, что должна была, – выдыхает Настя, – Алексей Николаевич сказал, что доволен, но всё равно есть над чем поработать, куда стремиться.

– Чемпионат России в очередной раз показал, насколько сильна конкуренция в нашей стране. И с безошибочным прокатом ты пока за пьедесталом... Какую задачу Алексей Николаевич ставил на этот сезон?

– Установка была – не гнаться за нашими чудесными юниорками, а катать чисто, показывать результат. В следующем сезоне уже, возможно, будем включать в программу тройной аксель. Здесь, на тренировках, я его делала, но решила, что чемпионат России нужно проехать без него. Надо катать чисто и выполнить всю свою работу.

– Настя, интересно, что в группе Этери Тутберидзе ставка идёт на четверные прыжки, а в вашей – именно на тройной аксель... Теперь это главный козырь Елизаветы Туктамышевой, которая катается с тобой в одной группе.

– Тройной аксель – это да, но я ещё учу и четверные сальхов и тулуп. Пока идут соревнования, мы их оставили, чтобы не получить травмы, но как будет возможность, я к ним вер-

нусь. Четверные прыжки – это всё же довольно опасно: маленьким девочкам в этом плане полечче.

– Не страшно заходить на четверные прыжки?

– Нет, захожу как получится – если падаю, то мне не больно. Как говорили мне в детстве: ниже льда не упадёшь.

– Тройной аксель не такой опасный, как четверные прыжки?

– Не знаю, мне и то, и то кажется выполнимым. Просто Алексей Николаевич делает ставку на тройной аксель, а уже потом четверные. Когда Алексей Николаевич был в отъезде, я брала четверной сальхов, который неплохо получался, но он его пока не видел. Он долго был в отъезде – на Гран-при – из Америки сразу полетел в Канаду. Если и приезжал, то на один день, потом опять уезжал. Но у нас сейчас большая и очень хорошая команда, всем уделяют внимание. В некоторых группах бывает иначе: если кто-то лучше, всё внимание ему.

– Насколько тяжело жить вдали от дома? Или, может быть, с тобой кто-то из родителей переехал в Питер?

– В Питер мы переехали вместе с мамой и папой. Приняли такое решение. Дом в Ревде остался на моём брате. Там большая территория, хозяйство. На улице три воколдава в разных клетках, дома – кошка, попугай, рыбы в аквариуме, ещё в пруду рыбы есть. А в Питер мы с собой забрали только йорика (йоркширского терьера) – девочку маленькую.

– Хватает вообще время на что-то ещё кроме катания?

– Когда школы нет, тогда есть время. Я в десятом классе, так что нужно к ЕГЭ готовиться. В дальнейшем хочу стать тренером, поступить в академию Лесгафта.

– На чемпионате тренировок начинались в 7 утра, как переносишь такой график?

– Мне комфортно, я встаю в 6–7 утра обычно даже в выходные. Хотя в 12 лету, всё равно встаю в 6 или в 7. И кататься с утра тоже люблю.

– У вас очень интересная группа – там и Софья Самодурова, и Елизавета Нугуманова, и Елизавета Туктамышева. Как с ними складываются отношения? Ведь на льду вы соперницы.

– Отношения со всеми очень хорошие, у нас дружная группа. А на льду – каждый за себя. Когда Лиза Туктамышева заболела, некоторые ребята ездили к ней. У нас были тренировки – мы не смогли. Жаль, что так получилось, и она заболела. Приехали в Новогорск – в первый же день Лиза не вышла на разминку, у неё поднялась температура.

– Она какие-то советы даёт? Все-таки Лиза среди вас самая опытная?

– Да, даже на тренировках даёт. Когда в конце мы уже все задания сделали, отработываем показательный номер или ещё что-то делаем весёлое, она помогает, где-то что-то подсказывает.

– Как ты вообще попала к Алексею Мишину?

– Меня пригласил к себе в группу Илья Клишкин – так я уехала из области. А потом Илья Сергеевич принял решение передать меня Мишину, чтобы была прибавка, чтобы я продолжала развиваться. И действительно, в этой команде я очень много нового для себя узнала. Дело в том числе и в подходе к тренировкам – мы не сразу начинаем прыгать, а делаем дорожки, вращения, винты – занимаемся всем комплексно.

Начала Анастасия заниматься фигурным катанием в Первоуральске у тренера Петра Кириушева