



● Я - хозяйка

Хлебосольный дом

Украинские корни Натальи Царегородцевой определили страсть к рыбалке и кулинарии

Наталья ДЮРЯГИНА

С заместителем председателя Свердловского отделения Союза садоводов России **Натальей Царегородцевой** мы и читатели «Областetz» знакомы давно. Она нередко выступает экспертом нашей странички «Дом. Сад. Огород», и мы решили узнать, как опытный садовод живёт вне дачного сезона, находит время на готовку и на рыбалку вместе с мужем и воспитывает внука.

Всё вместе

Удивительно, но первое мгновение пребывания в доме Натальи Вениаминовны очень напомнило поход в гости к **Екатерине Сибирцевой** для первого материала этого проекта. Маленькая собачка Лаки так же радостно встретила меня на входе, как пудель Глаша когда-то, и на протяжении вечера порой мягко вставала лапками мне на колени и облизывала руку шершавым язычком. А вот два члена семейства добродушны, но не так приветливы с незнакомцами.

– Лаки у нас самый маленький, поэтому очень игривый. Это «дизайнерская» скрещенная порода. Смотрите, какой пушистый, каждое утро начинаю с его расчесывания, – говорит Наталья Царегородцева и ласково гладит любимого питомца. – Где мы, там всегда и он.

10-летнему внуку **Владимиру** такая компания домашних питомцев только в радость: четвероклассник с удовольствием проводит у бабушки с дедушкой каждые выходные, играет с мирно живущими котами и собакой, и, конечно, помогает по дому.



Внук Вова и муж очень любят блюда Натальи Вениаминовны



В этом году Наталья Вениаминовна и Андрей Леонидович отмечают десятилетие совместной жизни

– В этой квартире мы живём больше десяти лет, но изначально рассматривали её как временный вариант, поэтому и ремонт особого не делали. Все силы отдаём нашей даче, где проводим всё время, кроме зимы, а сейчас присматриваем дом для покупки, – рассказывает Наталья Вениаминовна. – Сыновья уже взрослые, а работа у меня сейчас только общественная, поэтому ехать куда-то с самого утра не нужно, но дни всё равно загружены, так что поддерживать порядок в доме удаётся не всегда.

Хозяйка признаётся: домашние дела не тяготят, но и относится она к ним без фанатизма, поэтому дела порой доделывает утром. Но главное, что муж **Андрей** нетребователен и с пониманием относится к занятости жены и желанию отдохнуть.

– Нет такого дела, которое мы бы не делали вместе, а иначе и быть не может. Например, я почищу овощи и сделаю все заготовки к ужину, а Наталья что-то приготовит. Вот и этот

ДОСЬЕ «ОГ»

Наталья ЦАРЕГОРОДЦЕВА родилась 17 января 1960 года в Украине. Окончила Сургутский педагогический институт. В Екатеринбурге живёт с 2003 года. Работала педагогом, журналистом, два года преподавала на кафедре телерадиожурналистики в Гуманитарном университете Екатеринбурга. Была руководителем управления социальных проектов Уральского государственного горного университета. Сейчас – заместитель председателя Свердловского отделения Союза садоводов России и руководитель этнокультурного объединения «Русский мир». Активистка Украинского общества Свердловской области.

ужин готовили вместе, – признаётся Андрей Леонидович, показывая на накрытый стол. – А главное, всё своё: картошку сами вырастили, грибы собирали, выращенные в своей теплице огурчики с помидорчиками солили.

Украинские корни

День, как говорится, нужно начинать с положительных эмоций, и у Натальи Царегородцевой это получается. В их спальне висят портреты её и мужа, и при взгляде на них хозяйка сразу поднимается настроение и появляются силы на ежедневные дела. Днём она

консультирует садоводов по их проблемам, помогает в организации разных культурных мероприятий, а вечером проводит время с семьёй, которая непременно ждёт от неё чеинибудь вкусенького. Тем более что украинские корни помогают Наталье Вениаминовне с лёгкостью радовать домашних фирменной бужениной, салом и украинским борщом. Этот борщ она с лёгкостью отличит от любого другого.

Но если кухня для Натальи Царегородцевой – хобби, то рыбалка – образ жизни: благодаря отцу она и её младшая сестра с детства научились рыбачить, чистить ры-

бу и готовить её. Впрочем, и с мужем Наталья Вениаминовна сошлась на почве рыбалки и туризма, так что для них это общая страсть.

– Наталья в рыбалке любого мужчину обойдёт. Самое интересное, что ей всегда удаётся вылавливать рыбу крупнее, чем мне, – смеётся Андрей Леонидович. – Её трофей – 12-килограммовая щука, пойманная на Вятке.

Бабушкина радость

Однако никакая рыбалка не заменит Наталье Царегородцевой такую радость в жизни, как общение с внуком. По её словам, она сама была воспитана в большой любви со стороны бабушки и дедушки, и своего внука обожает, но не забывает и о строгости.

– Дети детьми, но внуки – это уже другая любовь. Как педагог и долго проработавший в садике человек, я знаю детей и умею быть в меру строга. Хочется проводить с Вовой как можно больше времени, и, конечно, я в чём-

В ТЕМУ

● Грибной суп от Натальи Царегородцевой

Этот суп любят вся семья. Для него потребуются сушёные грибы, картошка, рис, лук, соль и специи. Сушёные грибы надо замочить, мелко нарезать, когда они станут мягкими, и добавить в кипящую воду. Следом опускается картошка, рис и лук, который должен быть предварительно обжарен до ароматного золотистого состояния. В конце добавить специи и соль.

● Рецепт рыжиков на сухом присолу от Натальи Царегородцевой

Весь секрет в том, чтобы на грибы не попало ни капли воды: для этого каждый гриб нужно отдельно протереть влажной салфеточкой и хорошенько просушить. Затем грибы нужно посолить, добавить специи и отправить под гнёт на 30 дней.

то иногда ему уставаю, но если он виноват или неправ, то мы непременно поговорим об этом, – говорит Наталья Вениаминовна. – А ещё важно спрашивать, чего хочет ребёнок и учитывать его мнение.

А так как Наталья Царегородцева вместе с супругом очень любит путешествовать, то нередко берут с собой и внука: расширяют его кругозор. Да и сам Владимир понимает, что если бы не бабушка с дедушкой, он бы вряд ли объездил большую часть Урала и научился мастерски собирать грибы и удить рыбу.

– Мы часто рыбачим на водоёмах в Свердловской области, но летом непременно отправляемся на мою родину в Вятку, где получаем большие уловы. На рыбалку мы отправляемся с детьми, друзьями и почти всегда с внуком и собакой. Порой такие забавные случаи с ними выходят, – улыбается Андрей Леонидович. – Например, когда Вовке было три года, он помогал бабушке складывать пойманную рыбу, а самую крупную неожиданно взял и выбросил обратно в воду, сказав, что она не входила в ведро.

Выращиваем дерево с новогодними плодами на подоконнике

Наталья ДЮРЯГИНА

Мандарин – самый зимний плод. Именно с ним ассоциируется вкус и запах Нового года. Мы расскажем, как это полезное и красивое деревце вырастить в домашних условиях.

Цитрусовые – удивительные плоды, используемые для приготовления варенья, цукатов и многих других продуктов, а также в фармацевтике и парфюмерии. Запах цитрусовых снимает чувство усталости и поднимает настроение. Так что домашнее деревце мандарина будет способствовать отдыху после трудового дня. Аромат его эфирных масел снимет раздражительность и мобилизует творчество и общению.

– По одной из версий, название «мандарин» пошло от острова Мандарин в Индийском океане. Но в феодальном Китае мандаринами называли высших сановников, и, возможно, европейцы, оценивая превосходный вкус мандаринов, перенесли название соливания на цитрусовый плод, возвышая его над остальными фруктами, – рассказывает руководитель Оранжерейно-



ФортуNELла источает потрясающий аромат, но её плоды кислее обычных мандаринов

сада комплекса Ботанического сада УрО РАН **Марина Завьялова**. – Если во всём мире самым популярным цитрусовым является апельсин, то в России – мандарин. Это самый новогодний плод для нас, но, на мой взгляд, не потому, что мы копируем Китай, а потому, что мандарины на Новый год всегда были самыми доступными. Оранжевые плоды созревают в большом количестве в Абхазии и Грузии как раз в декабре. В природе мандариновые

деревья могут быть от полутора до восьми метров высотой, но в домашних условиях сегодня выращивают миниатюрные виды. Например, фортунеллу – мандариновое деревце с маленькими кисловатыми плодами. Кто-то пыгается выращивать цитрусовое растение из семечка плода, но, по мнению эксперта, лучше всего приобрести готовые небольшие деревца и правильно ухаживать за ними. Плодов от семечка можно так и не дожидаться – растут

слишком долго, да и относятся к крупным видам деревьев. – Цитрусовые довольно требовательны, растут в тепле и при максимальном количестве солнечного света, поэтому в наших домах, на Среднем Урале, мандариновые деревья должны стоять на южных и западных окнах, – рекомендует Марина Завьялова. – Но если летом требуется температура воздуха для них – 20–25 градусов, то зимой – плюс 8–16 градусов. В отопительный се-

СПРАВКА «ОГ»

Цитрусовые – древнейшие культурные растения, чьё название объединяет десятки сортов плодов. Возникновение этой культуры в юго-восточной Азии относят ко второму-третьему тысячелетию до нашей эры, а вот в Европе цитрусовые появились лишь в начале XIX века. Большинство цитрусовых в диком виде распространены в районах с муссонным климатом на северо-западной Индии и в южном и восточном Китае, но сегодня всё чаще их выращивает человек.

КСТАТИ

Мандарин – исконно новогодний плод в Китае, поэтому, приходя к кому-то в гости в это время, китайцы приносят две мандаринки как пожелание благополучия и богатства. Такой же дар – пару мандаринок – получает от хозяев перед уходом и сам гость. Также китайцы любят дарить друг другу мандариновые деревца.

зон добиться этого проблематично, поэтому для устройства прохлады цитрусовым следует регулировать радиаторы: сильный холод и сквозняки эти растения не переносят. При этом мандариновое дерево любит влажность, но не слишком. Ему хватит умеренного полива пару раз в неделю по мере подсыхания почвы. Правда, ещё его надо периодически опрыскивать пульверизатором в зависимости от температуры воздуха. Грунт растения должен быть рыхлым и содержать компост или пере-

гной. Помимо этого, важно подкармливать цитрусовое дерево минеральными и органическими удобрениями, чередуя их. Мандарин важна и правильная формирующая обрезка, но её, по словам нашего эксперта, нужно проводить только в весенне-летнее время.

– Только правильная агротехника «убедит» мандариновое деревце хорошо расти и цвести. А значит, можно будет лакомиться мандаринами не выходя из дома, – заключает Марина Завьялова.

Как добиться цветения тюльпанов к марту?

Лариса ХАЙДАРШИНА

Выгонка лукович в домашних условиях – занятие хлопотное, зато благодарное. На улице кругом ещё будет зима, снег – унылые пейзажи. А у садовода на подоконнике яркими цветами играют тюльпаны и нарциссы.

Чтобы всё прошло как надо и растения зацвели, для них искусственно устраивают зиму и наступление весны, рассказала «Областetz» педагог детского экологического центра, инженер Ботанического сада УрО РАН **Ольга Добротворская**. Но иначе надо подготовить почву.

– Слой компоста или минеральных волокон для лу-

ковичных положите на дно горшка, – советует Добротворская. – Толщина слоя – четыре сантиметра для более крупных лукович нарциссов, гиацинтов, и два-три сантиметра для мелких – крокусов, сцилл.

Луковички помещают на слой почвы. Если нужен целый ковёр цветов, их сажают тесно друг к другу. Опытный цветовод рекомендует всё же, чтобы луковички не касались друг друга – иначе есть риск их загнивания.

Сверху посадки закрывают компостом или минеральными волокнами. Выступать должны лишь верхушки лукович.

– Горшки или контейнеры лучше ставить на поддо-

ВАЖНО!

Когда требуется ускорить процесс подрастания садовых луковичных цветов зимой дома на подоконнике – температуру в помещении повышают, а если надо замедлить – понижают.

Чтобы стебли растения были крепкими и естественной для этого вида длины, регулируют и освещённость. При слабом свете стебли становятся тонкими и хилыми. Добавьте подсветку – они наберутся силы, станут крепче.

ны, чтобы почва после полива стала влажной, но не мокрой, – поясняет Добротворская. – Лишняя вода должна стекать в ёмкость.

И вот затем для цветов начинается «зима». Ёмкости с посадками помещают в холодное место (примерно плюс восемь градусов Цельсия). При этом «зима» должна оставаться сухой. Горшки накрывают большим чёрным пакетиком или плотной тканью – мы создаём «тёмную зиму».

За время такого холодного хранения луковички развивают корневую систему и пускают ростки. Сокращают срок охлаждения не рекомендуется, это может привести к недоразвитию цветочных

РАЗМЕЩАЙТЕ ДЕНЬГИ В ПРОИЗВОДСТВО! ПОЛУЧАЙТЕ ВЫСОКУЮ ПРИБЫЛЬ!

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВС» предлагает доходность на паевой взнос до **18%** годовых

Плюс БОНУСЫ и каждый месяц подарки – продукты от ТМ «Фабрика Продуктов Вкусно и Сытно»

ИНВЕСТИЦИИ В ПРОИЗВОДСТВО – это ВЫГОДНО и СТАБИЛЬНО

г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74 Тел.: 8 (343) 295-13-03, 8 (922) 030-1251

«Лучшая ёлочная игрушка»

Разноцветные хрюши

«Областetz» продолжает публикацию фотографий лучших ёлочных игрушек.

Читательница «Областetz» **Наталья Аркадьевна** из Екатеринбургa предлагает сделать фигурки хрюши из губчатых салфеток. Для этого нужно вырезать по трафарету два силуэта, склеить их, пришить бусинки в качестве глаз и украсить игрушку бантиками и наклейками.

Фото на конкурс отправляйте по электронной почте elka@oblgazeta.ru или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. Наталья ДЮРЯГИНА