



Я хозяин

Разделяй и властвуй

Герой России Игорь Родобольский предпочитает делить домашние обязанности с супругой

Наталья ДЮРЯГИНА

Женщина творит уют в доме, но условия для этого создаёт мужчина. «Областная» продолжает проект об устройстве жилищ и семейных традициях известных людей Среднего Урала. Сегодня – репортаж из дома настоящего хозяина Героя России Игоря Родобольского. О его военной службе и участии в Афганской и Чеченских войнах знают многие, а вот о самостоятельно построенном доме и своих кулинарных навыках директор Свердловского регионального центра патриотического воспитания рассказал впервые.

Дом своими руками

– Дочь Оксана и сын Олег уже взрослые, живут со своими семьями и встречаются с нами вечером в будни не просто, а жена Лариса, увя, в отъезде. Так что пока могу встретить дома только один, – сказал Игорь Олегович накануне нашего приезда.

Но присутствие супруги, детей и внуков в квартире Родобольских между тем хорошо ощущается. Например, в тщательно продуманном интерьере, семейных фотографиях в рамках и трогательных детских рисунках, прикреплённых к холодильнику. А вот чистоту в квартире удаётся поддерживать и самому хозяину квартиры.

– Мои родители были медиками, поэтому в нашем доме никогда нельзя было найти чего-то лишнего. Такая обстановка наложила отпечаток и на меня, а военная служба это укоренила, так что я люблю порядок во всём, – рассказывает Игорь Родобольский. – Впрочем, любому офицеру присуща дисциплина, обострённое чув-



Игорь Родобольский собирает для внука миниатюры вертолётов – на одном из них он летал во время службы



Как настоящий мужчина Игорь Родобольский может и гвоздь в стену вбить, и ужин приготовить

ДОСЬЕ «ОГ»

Игорь РОДОБОЛЬСКИЙ родился 18 марта 1960 года в городе Гродно Белорусской ССР. С отличием окончил Сызранское высшее военное авиационное училище лётчиков. Проходил военную службу в Южной группе советских войск (Венгрия), в Забайкальском, Северо-Кавказском, Ленинградском и Приволжско-Уральском военных округах. Участвовал в боевых действиях в Афганистане и на Северном Кавказе, в миротворческих операциях в Абхазии и Камбодже. Герой Российской Федерации, награждён двумя орденами Красной Звезды, тремя орденами Мужества, орденами «За военные заслуги» и «За службу Родине в Вооружённых Силах СССР» III степени. С 2013 года возглавляет региональный центр патриотического воспитания в Екатеринбурге.

ство ответственности и справедливости. Здесь Герой России вновь замолкает: рассказывать много о себе и своём участии в войнах он не очень любит. Зато с охотой признаётся, что помогал супруге с обустройством дома. – Эту квартиру я получил более десяти лет назад, когда меня перевели служить в Екатеринбург. Условия были минимальные: какие-то обои, дешёвый линолеум. Постарались сделать жильё максимально уютным, но из-за отсутствия времени предоставили возможность сделать ремонт профессионалам, – признаётся Игорь Олегович, показывая нам комнаты. – А вот в Краснодарском крае, где я служил до Екатеринбурга, с помощью родных построил дом. И в нём многое сделал сам, вложил душу.

Яичница на ужин

– Главнее в доме мужчина, но если бытовые дела выполняются совместно, как у нас с Ларисой, то вообще здорово, –

КСТАТИ

ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ ОТ ГЕРОЯ РОССИИ

Бранники – одно из любимых блюд детства Игоря Родобольского, поэтому он и сейчас готовит их по рецепту своей мамы. Нужно почистить картофель и нарезать его на тёрке, не сливая получившуюся жидкость. Затем добавить яйцо, муку, соль и лук, всё перемешать и выпекать на раскалённой сковороде. Жарить можно на масле, но лучше – на салом или свином жире. Готовое блюдо подавать со сметаной.

гордостью показывает их фотографии. Жаль, Полина живёт в Краснодаре, а вот Игорь – здесь, в Екатеринбурге. Так что с внуком бывший военный проводит больше времени – вместе и гуляют, и вертолёты моделируют.

– Внука зовут в точности, как меня, и он говорит, что тоже хочет стать военным. Если не передумает, подготовлю к поступлению в училище, которое сам окончил. Хотя профессия военного – не из лёгких, и семьям военных приходится проходить через многое, но Родину защищать – дело нужное и достойное. Несмотря на занятость, Родобольские стараются соби-

Внук-«военный»

О внучке Полине и внучке Игорь Родобольский рассказывает с обожанием в голосе. С

Строим снежную горку на даче своими руками

Наталья ДЮРЯГИНА

Новый садовый сезон откроется нескоро, однако огородный участок можно использовать в практических целях даже зимой. Например, построить там снежную горку для своих детей или внуков, но учтя все нюансы её расположения и изготовления.

– Мы живём в своём доме, поэтому снежную горку для детей делаем ежегодно. И не просто горку, а маленький ледовый городок с избушкой и фигурами разных животных. Обычно мы всегда леним символ наступающего нового года. Огород у нас не очень большой, но места под снежные постройки на территориях рядком и на газоне хватает, – рассказывает жительница Абсцета, садовод Ольга Землянова. Первое, что рекомендует сделать Ольга перед постройкой горки – выбрать правильное место под неё. Такое же мнения придерживаются и эксперты, настаивая на том, что ледяное развлечение для детей лучше сооружать на обширных, свободных от посадок участках земли или на гря-



Для комфортного спуска с горки нужно тщательно разровнять её поверхность

дах с травянистыми растениями. – Самое главное – не строить снежную горку вблизи кустарников и деревьев: есть риск поломки растений. К тому же дети могут получить травму, если будут кататься рядом с деревьями, – говорит старший научный сотрудник Ботанического сада УрО РАН Ольга Киселёва. – Не рекомендуется размещать горку и на территории газона и цветников, особенно мно-

голетников. Тем более, если вы планируете часто кататься с неё. Растения затоптут, и на следующий год увидят много сил на их восстановление. Кроме этого, эксперт отмечает, что под сооружаемой горкой для защиты земли на огороде должны оставаться снежный слой минимум в 15 сантиметров. А что касается размеров, то лучше всего делать длинную, а не высокую горку. В этом случае снег не

будет сосредоточен на одном месте и при оттепелях зимой или с приходом весны равномерно растает без вреда почве. К тому же при желании низкую горку легко разрушить в конце сезона самостоятельно, не дожидаясь её таяния. Если все детали и особенности огородного участка учтены, то можно приступать и к постройке горки. Правда, для этого лучше дожидаться стабильных отрицательных температур

воздуха и достаточного снежного покрова. И тогда, вооружившись лопатой, вёдрами и твёрдым снаряжением, можно приступать к делу. Жаль, в Екатеринбурге и окрестностях в этом году снега ещё маловато. Стоит ещё дожидаться снегопадов. Горку можно сделать из скатанных снежных шаров, размещая в середине самый большой, вокруг – поменьше, а пространство между ними засыпать снегом и плотно утрамбовать лопатой. Стоит подумать о форме горки. Если времени не так много и хочется сделать её побыстрее, то классическая форма спуска станет идеальным вариантом. При желании и фантазии же можно сделать горку с аркой или с несколькими спусками, но помнить об угле наклона: он не должен быть очень крутым или, наоборот, пологим и составлять более 50 градусов. И, конечно, нельзя забывать о бортиках и ступеньках. Их, по мнению Ольги Земляновой, в целях безопасности лучше делать из дерева.

Придать форму ледовой горке может заранее сделанный деревянный каркас. Для его сооружения подойдут деревянные доски и ци-

ты, которые затем обкладываются снегом. А сделать ровным спуск с горки помогут... фанера. Её выкладывают на спуске и хорошо засыпают снегом – просто, а главное, не просядет при заливке.

Самый ответственный момент – заливка горки. Для этого рекомендуется взять ведро, лейку или садовый шланг и аккуратно поливать склон, одновременно подравнивая его, что даст возможность получить идеально ровную поверхность. Участки, на которых появились ямки от жидкости, стоит плотно заполнить снегом и снова полить водой. После этого, по словам Ольги Земляновой, лучше оставить горку в покое на пару дней, а потом вновь несколько раз пролить её холодной водой. Всего на такую горку при плодотворной работе уходит от трёх дней до недели.

– Дети в восторге от собственной горки, в выходные и праздники просто не сходят с неё. Но если дети не очень большие, то лучше ответственнее подойти к постройке горки, особенно её спуска и ступенек, – советует Ольга Землянова.

«Лучшая ёлочная игрушка»

Символ Нового года и шары-шкатулки

Хотите сделать оригинальный новогодний подарок? Читатели «Областной» сделают своими идеями в рамках конкурса ёлочных игрушек.



Высота сшитого Галиной зайчика – 13 сантиметров, хрюши – 17 сантиметров



Внутри такого шарика можно положить новогоднее предсказание

Поросёнка и зайчика пенсионерка из Полевского Галина Фотева сделала из подручных материалов. Хрюшка – набитый поролоном носок, заяц – из искусственного меха. Каждую деталь игрушки и одежду для них Галина продумала и изготовила сама.

А читательница из Екатеринбурга Елена Чижова рассказала, как можно сделать оригинальные шары-шкатулки на ёлку. Деревянную основу Елена заказывает в Нижегородской области, а потом расписывает шары акварелью, покрывает лаком и оставляет сушиться на неделю. Каждый шарик можно повесить на ёлку с помощью ленточки.

Снимки с пометкой «Конкурс на лучшую ёлочную игрушку» ждём по электронной почте elka@oblgazeta.ru или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. Победителя ждёт приз от редакции.

Наталья ДЮРЯГИНА

Мыло для паутиного клеща

Станислав МИЩЕНКО

Зимой одним из самых опасных вредителей комнатных растений становится паутиный клещ. Из-за большой плодовитости и хорошего аппетита он может полностью погубить домашние цветы. О том, как с ним бороться, «Областная» рассказала руководителем оранжерейного комплекса Ботанического сада УрО РАН Марину Завьялова.

Паутиный клещ – это крохотное членистоногое существо размером до 1 миллиметра, которое питается растительным соком. Невооружённым глазом его можно увидеть только тогда, когда

да этот вредитель уже образовал колонию и причинил серьёзный вред цветам. Заметить это можно по мраморному окрасу листьев, их иссыханию и деформации. При этом селятся клещи практически на любых комнатных растениях, но чаще всего предпочитают бальзамин, фикусы, цитрусовые, гибискусы и розы. Не обходят они стороной и любую рассаду, поэтому садоводам надо внимательно следить за своим цветником на подоконнике.

– Помимо того, что паутиный клещ очень мал, он ещё активно передвигается, – говорит Марина Завьялова. – При вспышках размножения возникает момент, когда им не хватает питания. Тогда

с погубленного растения они начинают мигрировать в поисках свежих листьев на соседние цветы. Живут они на верхушечных побегах, где самые сочные листья, и с концами этих побегов они расселяются при помощи паутины.

Оптимальные условия для размножения клещей наступают при сухом и тёплом воздухе, когда в квартирах включают центральное отопление. Самки паутиного клеща вылетают из почвы и сначала поражают сорняки, а затем и комнатные растения. Причём попасть в квартиру они могут разными путями. Их можно принести с новыми растениями, с рассадой, с саженцами, с заражённой почвой и контактным путём. Например, на своей одежде с больных растений. При повышении влажности воздуха клещи испытывают депрессию. Поэтому бороться с ними опрыскиванием растений раствором хозяйственного мыла и акарицидных препаратов, например, «Фитовермом», «Акарином» или «Вермитеком». Подойдут для этого и народные средства – настойки чеснока, красного перца, табака или апельсиновой кожуры. Не лишней будет и установка в квартире увлажнителя воздуха, частая уборка подокольников и стирка штор. – Кроме всего берём мыльный раствор, тщательно промываем всё растение, а затем обрабатываем его акарицидами, – продолжает Ма-

рина Завьялова. – Делают это обязательно в перчатках, респираторе, не на кухне и не в спальне. После обработки накрываем растение полиэтиленовой плёнкой минимум на сутки. А через десять дней обработку повторяем снова. Открою маленький секрет: для лучшего эффекта в акарицидный раствор также надо добавить немного жидкого мыла. Чтобы в последующем защититься от заражения этим опасным вредителем, новые растения стоит держать в карантине хотя бы две-три недели. Если за это время на цветах клещ не появится, всё в порядке. В этом случае можно смело заселять зимний сад новыми обитателями.

РАЗМЕЩАЙТЕ ДЕНЬГИ В ПРОИЗВОДСТВО! ПОЛУЧАЙТЕ ВЫСОКУЮ ПРИБЫЛЬ!



г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВС» предлагает доходность на паевую взнос до 18% годовых. Плюс БОНУСЫ и каждый месяц подарки - продукты от ТМ «Фабрика Продуктов Вкусно и Сытно».

Тел.: 8 (343) 295-13-03, 8 (922) 030-1251

Инвестиционный паёв «Семейный». Срок от 3 мес. до 24 мес. Пополняемый. Проценты выплачиваются по требованию. Сумма пая не ограничена. Только для членов ПК «Фабрика Продуктов ВС». Вступительный взнос в ПК - 100 руб. Подробную информацию об организаторе, условиях и сроках проведения акции узнавайте по указанным телефонам. Страховой партнёр ООО СК «Орбита». ПК «Фабрика продуктов ВС» ОГРН 1186313042882