



Я хозяйка

«Я запретила себе брать работу на дом»

Как Екатерине Сибирцевой удаётся найти время на семью, уборку, стрижку собаки и походы в театр?

Наталья ДЮРЯГИНА

Думаете, известные уральцы заняты только работой? Наш новый проект «Я хозяйка. Я хозяйин» покажет, что крайне занятые и успешные люди находят время и для создания домашнего уюта, и для сохранения семейных ценностей. Сегодня мы побываем в гостях у исполняющей обязанности начальника департамента образования Екатеринбурга **Екатерины Сибирцевой**.

15 минут на вышивку

У входа в квартиру нас приветливо встречают не только её хозяйка, но и... весёлый пудель Глаша, любимчик всей семьи. Она подкакивает и мягко становится лапками мне на колени. Радостно взвизгивает, как будто меня долго ждала. Я удивилась: у вас есть силы заниматься собакой? Хозяйка Екатерина Александровна поясняет, что гуляют с Глашей все по очереди. Но заботы о внешности и стрижке собачки — только на ней самой. Как и многие другие домашние дела.

В эту квартиру мы переехали десять лет назад, и она нам очень нравится: тихий район и до центра недалеко. Весь ремонт и интерьер продумывали сами, изменили планировку и сделали большую единую гостиную и кухню. И всей семьей удобнее собираться, и кухня не изолирована, — рассказывает хозяйка.

В устройстве же домашнего уюта сразу чувствуется рука женщины: спокойная цветовая гамма, порядок, картины уральских художников на стенах и многочисленные вышивки крестиком, выполненные собственноручно Екате-

ДОСЬЕ «ОГ»

Екатерина СИБИРЦЕВА родилась 17 декабря 1972 года в Свердловске. В 1989 году окончила школу №9 Екатеринбурга, в 1994 году — физический факультет УрГУ. Работала учителем физики, заместителем директора, а потом директором в родной гимназии. В 2016 году назначена начальником департамента образования Екатеринбурга **Екатерины Сибирцевой**.

риной Сибирцевой. Оформленные в стильные рамки, они расставляют акценты на светлых стенах. Этому любимому хобби она хоть 15 минут в день, но уделяет непременно, а свои изделия дарит родным и друзьям.

Уборка, готовка, стирка, глажка, покупка продуктов, — все бытовые дела Сибирцева разделяет с мужем Владимиром и 12-летней дочерью Алисой. Сын **Фёдор** уже взрослый и живёт отдельно, а вот мама **Светлана Петровна**, наоборот, переехала поближе к дочери и теперь помогает по дому.

— Всё должно быть гармонично: и семья, и быт, и отдых. Жить одной работой нельзя. Спокойно отношусь к беспорядку в доме, но хочется, чтобы вещи лежали на своих местах: так их проще найти. У каждого собственные правила устройства быта, поэтому лучше не копировать друг друга, — та территория, где можно в полной мере проявить себя и своё творчество, — считает Екатерина Сибирцева. — Никак не могу найти время, чтобы что-то изменить в интерьере. Но я человек непритязательный, поэтому мне важнее не дорогая мебель и роскошь, а общение с близкими.



Появление пуделя Глаши, по словам Екатерины Сибирцевой, очень дисциплинировало их семью

КСТАТИ

Семья Сибирцевых считает, что чем проще приготовлено блюдо, тем оно вкуснее. Фирменное любимое блюдо Екатерины Сибирцевой — картошка с грибами, приготовленная ещё по рецепту её бабушки. Лесные грибы, картошка, лук, побольше сметаны с маслом — всё хорошо потушить, и любимое блюдо домочадцев готово.

Плюсы планирования

Подъём в 5:30 — 6:00, чтобы погулять с собакой, затем чашка чая за чтением книги, и можно отправляться на работу. **Кажное утро, по мнению Екатерины Александровны, нужно начинать с любимого дела и предварительного планирования трудового дня, домашних дел и отдыха, иначе ничего не успеешь.** А вечером можно в спортзал поехать или сразу домой на семейный ужин.

— Катя очень хорошо умеет переключаться: вышла из дома и уже думает только о работе, а вернувшись обратно, и забыла обо всём, кроме семьи. И даже умеет активно отдыхать после трудового дня, — рассказывает Светлана Петровна.

Самая же Екатерина Сибир-

цева признаётся: прийти к этому удалось не сразу. Помогла только жёсткая организация времени и планирование, без которого сразу появляется чувство, будто что-то упущено.

— Я запретила себе брать работу на дом с тех пор, как стала начальником департамента образования. Скупая по работе в школе, но раньше всегда носила тетради на проверку с собой, а сейчас можно успеть провести встречи и подписать все бумаги на работе, — говорит педагог. — Ответственности стало больше, но лучше я приеду в департамент к 8:00 и иногда задержусь, но дома полностью отдохну и уделю внимание маме, детям, мужу и собаке.

Общение сближает

Сибирцевы всей семьёй,



Семья Екатерины Сибирцевой (в центре) любит собираться за чаепитием в комнате, где на стене — вышитые мамой работы. На фото сын Фёдор — слева, мама Светлана Петровна — справа

порой вместе с другими родственниками и друзьями чаще всего собираются по выходным и праздникам. Одно из любимых совместных занятий — настольные игры. Кроме этого, все члены семьи стараются вместе ходить на премьеры спектаклей и открывать выставок в городе, путешествовать и заниматься спортом, зимой катаются на лыжах. Именно всё это вместе с ежедневным общением, по мнению и. о. начальника департамента образования Екатеринбурга, сближает семью и помогает найти вдохновение и силы для работы и быта.

— У каждого из нас свои интересы, но мы всегда находим что-то увлекательное для всех. Я же во всём, что не касается работы, совершенно не доминирующий человек, и принимаю все просьбы

и предложения мужа и детей. И сына когда-то, и дочь сейчас воспитываю свободно, ограничивая только в пределах разумного, — признаётся Екатерина Александровна. — Конечно, мне кажется, что мои дети страдают от того, что я уделяю им меньше внимания, чем хотела бы. Но я всегда говорю им, что важнее не количество, а качество общения.

Дети всё понимают, и, конечно, гордятся мамой.

— Педагогический опыт мамы очень помогает, и если у меня что-то не получается в работе, то я всегда иду к ней за советом, — говорит Фёдор, который, как и мама, отучился в гимназии №9, а сейчас работает там педагогом дополнительного образования. — Мы всегда подерживаем маму во всём, но порой и сами поражаемся, как у неё хватает сил на всё.

Погода на зиму станет известна на «Студенец»

Сегодня по народному календарю день **Фёдора Студита** или, как его ещё называют, «Студенец». С этого дня начинались настоящие зимние морозы. «Со Студита стужа — что ни день, то хуже», — говорили в народе.

Сам праздник связан с настоятелем Студийского монастыря в Константинополе преподобным Феодором, который много раз подвергался гонениям за веру. Несмотря на полученные недуги, игумен прожил 68 лет и умер в 826 году. Святой Феодор разработал Студийский устав, который использовался в русских монастырях до конца XIV века. Прозвище игумена — «Студит» — на Руси понимали по-своему и в простонародье называли святого Морозом.

По погоде в «Студенец» делали прогнозы на всю предстоящую зиму. Если день Фёдора Студита будет тёплым, то и зима будет тёплой, а весна ранней, если же наоборот — то быть долгой, морозной и снежной зимой. Сильные ветры в этот день тоже сулили холодную зиму. В «Студенец» советовали не выходить на улицу, а лежать на печи и есть горячие щи: чем они горячее, тем теплее будет зима. Также полагали, что если в этот день на небе будет много звёзд, то летом можно ждать большой урожай грибов и ягод. А чтобы примета сбылась, наши предки в «Студенец» обязательно пили чай с сушеной черникой, малиной или земляникой.

Станислав МИЩЕНКО

Делаем «Дом. Сад. Огород» вместе с садоводами

Дачный сезон завершён, но выпуск страницы «Дом. Сад. Огород» продолжается. Приглашаем читателей газеты предложить свои варианты содержания полосы.

Редакция «Облгизета» формирует страницу «Дом. Сад. Огород», исходя из предполагаемых интересов садоводов, а также временной и событийной повестки. Но, возможно, вам, читателям, хотелось бы прочитать материалы на какие-то специальные темы, которые мы ещё не затрагивали, или спросить о чём-то наших экспертов-аграриев?

Свои вопросы и предложения по теме для полосы можно отправлять нам по электронной почте dacha@oblgazeta.ru или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж, тел.: +7 (343) 355-37-50.

Наталья ДЮРЯГИНА

Дачный водопровод от морозов защитит... пенопласт

Станислав БОГОМОЛОВ

С наступлением холодов на даче и в загородном доме нужно особо позаботиться о водопроводе, если таковой имеется. У некоторых на то есть неприятный, но полезный опыт.

Как-то внезапно ударили морозы (что на Урале зимой, в общем, не редкость), и водопровод на даче наглухо замерз. Ввод в дом через фундамент — там, где труба заведена под углом. Конечно, сам виноват: не закрыл вовремя так называемые «продуха» — отверстия в фундаменте для вентиляции подпола. На лето их открывают, а на зиму закрывают, иначе пол, даже двойной и с утеплителем, будет холодным.

Но случилось то, что слу-

чилось. И что делать? Ждать весны? Нет, как говорил **Аркадий Райкин** в одной из своих интермедий, работает же инженерная мысль! Небольшая ретроспектива. Когда тянули водопровод от скважины в дом и копали траншею, напоролась буквально на скалу, и необходимой глубины для того, чтобы вода зимой не замерзала, достичь не удалось. Тогда строители предложили такой вариант: трубу для воды положить вместе с тёплым кабелем внутри другой трубы, пластмассовой, обычно предназначенной для канализации диаметром в 100 мм. Так и сделали.

Надо сказать, что за изобретение тёплого, точнее, саморегулирующегося греющего кабеля кому-то надо сказать большое спасибо. Принцип его действия прост: у ка-

беля две жилы. На один конец ставишь обычную электрическую вилку, а на другом замыкаешь эти провода. По двум медным жилам идёт электрический ток, между ними находится ключевое устройство всего кабеля — проводящая нагревательная матрица. Каждый её элемент оказывается подключён к электрической цепи параллельно между медными проводами питания. Именно эта матрица и является нагревательным и регулирующим элементом. Сверху вся электрическая конструкция обернута в слой термоизоляции. Далее находится экранящая оплётка, которая защищает кабель от внешних электромагнитных воздействий и на неё же подводится заземление.

Всё основано на простом

свойстве проводника электрического тока: при нагревании увеличивается его сопротивление, а чем выше сопротивление, тем меньше сила тока, а следовательно, и затрачиваемая мощность. Уачасток кабеля, который находится в более холодном месте, имеет меньшее сопротивление, через нагревательную матрицу в этом участке протекает больший ток, что приводит к большому нагреву кабеля и более интенсивному обогреву трубы. Там, где температура выше, сопротивление матрицы больше, и ток, протекающий через неё, меньше. Так что, при включении саморегулирующегося кабеля у замерзающей водопроводной трубы, он начинает работать на полную мощность, а по мере прогрева трубы его мощность постепенно уменьшается.

Втыкаешь в розетку, и он стабильно держит температуру в плюс пять градусов. Потребляемая мощность — 10 ватт на один метр. Незаменим для водопроводов. Ещё их используют, прокладывая в водосточные трубы, чтобы они не перемёрзли при неустойчивой погоде.

Так что в дом водопровод пришёл в пластмассовой трубе. И возникла идея — надо как-то утеплить место, где вода перемёрзала. **Здесь то и понадобился тёплый кабель. Взял кусок пенопласта, накрошил на мелкие кусочки, залез в подпол и высыпал ведра два в пластмассовую трубу.**

Через два дня пошла вода. И больше, тьфу-тьфу, перебоев не было.

Что отрезать от луковиц?

Лариса ХАЙДАРШИНА

В конце ноября надо перебрать луковицы гладиолусов и тюльпанов. Проверить, как хранятся клубни георгинов — при повышенной влажности они могут заплесневеть.

Обычно посадочный материал хранится зимой в ящиках или коробках. Клубни вдобавок накрывают мхом, присыпают высушенным торфом или песком. Но помещения, где они хранятся, надо периодически проветривать. Дело в том, что застаивающийся воздух — первая причина образования плесени и возникновения болезней на клубнях и луковицах цветочных культур.

До конца ноября надо перебрать луковицы тюльпанов и гладиолусов, — советует **Светлана Рыжкова**, директор Уральской школы садоводства и огородничества. — Если хотя бы у одной луковицы обнаружится поражение гнилью или плесенью, то



Чтобы обнаружить заражение, надо внимательно осмотреть посадочный материал

всё нужно перебрать и просмотреть очень тщательно. Погибшие надо выбросить, поражённые — привести в порядок. Бесстрашно проведите обрезку подпорченных участков. Это не повредит будущему растению: главное, не задеть ножом место ростков. **Свежий порез я обрабатываю толчёным древесным углём. Но для дезинфекции можно использовать и раствор марганца или зелёнку.**

Кстати, зелёнка отлично

уничтожает все виды стафилококка, а именно эта бактерия является причиной болезни и гнилей. Затем **Светлана Рыжкова** советует хорошо просушить луковицы в тепле, у батареи или на печке, и только после этого уложить на хранение в деревянные ящики, картонные коробки или плотные мешочки. Повреждённые и подгнившие — отдельно от целых, здоровых.

— Я храню луковицы гла-

диолусов зимой в коробке из под обуви на подоконнике, выходящем на балкон: здесь сухо и не слишком холодно, — говорит **Рыжкова**. — Хорошо подойдёт для хранения и нижняя кладовка со стеной, выходящей в подвезд. Затем ревизия посадочного материала делается примерно раз в полтора месяца — до самой весны. Луковицы снова осматриваются на предмет гнили, плесени или усыхания. Редко, но случается, что луковицы усыхают. Заметили — переместите их в более холодное место. Иначе к весне они погибнут, сажать в землю пересохшие экземпляры нет никакого смысла.

Клубни георгинов тоже надо время от времени проверять. При зимнем хранении потери от гниения у них бывают очень значительными. Обычно загнивание начинается в верхней части пенька, который остаётся после обрезки стебля. Гниль по его сочным тканям быстро распространяется вниз и захва-

тывает всю корневую шейку. Гибель происходит и то обстоятельство, что первое время отличить повреждённый клубнён от здорового по внешнему виду не так просто. И когда хозяйка спохватывается, что с уложенными на хранение георгинами творится что-то неладное, обычно бывает уже поздно. Остаётся сгнившие клубни только выбросить.

— Избежать гниения можно очисткой пенька, — говорит **Рыжкова**. — Острым ножом соскоблите кожуру с пенька вместе с расположенными под ней сочными тканями, начиная от корневой шейки. После этого просушите посадочный материал в течение двух-трёх часов. А если обнаружили загнивающие участки на корневых клубнях, то вырежьте всё до здоровой ткани. Ранку присыпьте тем же толчёным углем либо обработайте марганцем, зелёнкой. Подойдёт и купленное в магазине химическое противобактериальное средство.

Ухаживаем за комнатными цветами в период покоя

Приближение зимы и сокращение светового дня приводит к тому, что многие растения впадают в спячку, в том числе и комнатные цветы. Поэтому не спешите паниковать, если ваш «зелёный питомец» начал увядать и сбрасывать листья: возможно, это нужно ему для накопления сил перед весной.

Период покоя — закономерный этап в развитии комнатных растений, которые просто на время снижают свою жизненную активность. Многие же цветоводы-любители не подозревают о такой особенности комнатных цветов и пытаются зимой ухаживать за ними как и прежде. Именно это нередко и приводит к гибели сада на подоконнике.

— Растение, входящее в состояние покоя, начинает увядать, терять листья. И нужно понимать, что это не из-за недостаточного полива или болезни, а потому что отток питательных веществ уходит на этот период до весны в подземные органы — клубни и луковицы, — комментирует старший научный сотрудник Ботанического сада УрО РАН **Ольга Киселёва**.

Как правило, выходя из влажных тропических лесов — монстера, драцена, алоказия, циперус и диффенбахия — не имеют ярко выраженного периода покоя и равномерно растут в любое время. А вот уроженцы субтропиков, по словам эксперта, замедляют свой рост в наших квартирах зимой, например, афеландра, гинго, мирт, олеандр, лавр, брунфельзия, бугенвиллия. Глоксинии, цикламены и кризантемы имеют обязательный период покоя и порой просто погибают при его отсутствии. Каллы, клубневые бегонии, амариллисы и гиппеаструмы полностью отмирают на зиму, поэтому их рекомендуют держать в тёмном прохладном месте, оставляя в горшке, в сухом песке или торфе до весны.

— Чтобы правильно погрузить растения в



При правильном уходе камелии могут расти дома так же хорошо, как в Ботаническом саду

спячку, нужно обеспечить им прохладное и затемнённое помещение. Рекомендуется прекратить все подкормки и постепенно уменьшать полив, а для некоторых цветов и полностью прекратить его, — говорит **Ольга Киселёва**. — Всё это поможет нормально отдохнуть «комнатным питомцам» и с новыми силами расти и цвести весной.

КСТАТИ

Такие цветы, как азалия, декабрист, камелия и пуансеттия, наоборот, активно развиваются и цветут именно в зимний период. Для этого им нужно создать прохладную температуру и не переборщить с поливом, уделять внимание подкормкам.

Наталья ДЮРЯГИНА

РАЗМЕЩАЙТЕ ДЕНЬГИ В ПРОИЗВОДСТВО! ПОЛУЧАЙТЕ ВЫСОКУЮ ПРИБЫЛЬ!

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВС» предлагает доходность на паевой взнос до **13,5%** годовых

Плюс каждый месяц подарки - продукты от ТМ «Фабрика Продуктов ВС»

СТРАХОВОЙ ПАРТНЕР ООО СК «ОРБИТА» www.pk-narod.ru

г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74 **8 (343) 295-13-03** **8 (922) 030-12-51**

ИНВЕСТИЦИИ в производство - это выгодно!

Действует с 1998 года. До 13,5% годовых. Срок 12 мес. Неполноценный. Минимум паев от 10 000 руб. Макс. сумма паев не ограничена. Выплата процентов в конце финансового года. Частичное снятие не предусмотрено. Подробную информацию об организаторе, условиях и сроках проведения акции узнавайте по указанным телефонам. Только для членов ПК «ФП ВС».