



## Я хозяйка

## «Я запретила себе брать работу на дом»

### Как Екатерине Сибирцевой удаётся найти время на семью, уборку, стрижку собаки и походы в театр?

Наталья ДЮРЯГИНА

Думаете, известные уральцы заняты только работой? Наш новый проект «Я хозяйка. Я хозяйин» покажет, что крайне занятые и успешные люди находят время и для создания домашнего уюта, и для сохранения семейных ценностей. Сегодня мы побываем в гостях у исполняющей обязанности начальника департамента образования Екатеринбурга **Екатерины Сибирцевой**.

#### 15 минут на вышивку

У входа в квартиру нас приветливо встречают не только её хозяева, но и... весёлый пудель Глаша, любимца всей семьи. Она подкакивает и мягко становится лапками мне на колени. Радостно взвизгивает, как будто меня долго ждала. Я удивилась: у вас есть силы заниматься собакой? Хозяйка Екатерина Александровна поясняет, что гуляют с Глашей все по очереди. Но заботы о внешности и стрижке собачки — только на ней самой. Как и многие другие домашние дела.

В эту квартиру мы переехали десять лет назад, и она нам очень нравится: тихий район и до центра недалеко. Весь ремонт и интерьер продумывали сами, изменили планировку и сделали большую единую гостиную и кухню. И всей семьей удобнее собираться, и кухня не изолирована, — рассказывает хозяйка.

В устройстве же домашнего уюта сразу чувствуется рука женщины: спокойная цветовая гамма, порядок, картины уральских художников на стенах и многочисленные вышивки крестиком, выполненные собственноручно Екате-

#### ДОСЬЕ «ОГ»

**Екатерина СИБИРЦЕВА** родилась 17 декабря 1972 года в Свердловске. В 1989 году окончила школу №9 Екатеринбурга, в 1994 году — физический факультет УрГУ. Работала учителем физики, заместителем директора, а потом директором в родной гимназии. В 2016 году назначена начальником департамента образования Екатеринбурга **Екатерины Сибирцевой**.

риной Сибирцевой. Оформленные в стильные рамки, они расставляют акценты на светлых стенах. Этому любимому хобби она хоть 15 минут в день, но уделяет непременно, а свои изделия дарит родным и друзьям.

**Уборка, готовка, стирка, глажка, покупка продуктов, — все бытовые дела Сибирцева разделяет с мужем Владимиром и 12-летней дочерью Алисой.** Сын **Фёдор** уже взрослый и живёт отдельно, а вот мама **Светлана Петровна**, наоборот, переехала поближе к дочери и теперь помогает по дому.

— Всё должно быть гармонично: и семья, и быт, и отдых. Жить одной работой нельзя. Спокойно отношусь к беспорядку в доме, но хочется, чтобы вещи лежали на своих местах: так их проще найти. У каждого собственные правила устройства быта, поэтому лучше не копировать других, а думать — та территория, где можно в полной мере проявить себя и своё творчество, — считает Екатерина Сибирцева. — Никогда не могу найти время, чтобы что-то изменить в интерьере. Но я человек непритязательный, поэтому мне важнее не дорогая мебель и роскошь, а общение с близкими.



Появление пуделя Глаши, по словам Екатерины Сибирцевой, очень дисциплинировало их семью

#### КСТАТИ

Семья Сибирцевых считает, что чем проще приготовлено блюдо, тем оно вкуснее. Фирменное любимое блюдо Екатерины Сибирцевой — картошка с грибами, приготовленная ещё по рецепту её бабушки. Лесные грибы, картошка, лук, побольше сметаны с маслом — всё хорошо потушить, и любимое блюдо домочадцев готово.

#### Плюсы планирования

Подъём в 5:30 — 6:00, чтобы погулять с собакой, затем чашка чая за чтением книги, и можно отправляться на работу. **Кажное утро, по мнению Екатерины Александровны, нужно начинать с любимого дела и предварительного планирования трудового дня, домашних дел и отдыха, иначе ничего не успеешь.** А вечером можно в спортзал поехать или сразу домой на семейный ужин.

— Катя очень хорошо умеет переключаться: вышла из дома и уже думает только о работе, а вернувшись обратно, и забыла обо всём, кроме семьи. И даже умеет активно отдыхать после трудового дня, — рассказывает Светлана Петровна.

Самая же Екатерина Сибир-

цева признаётся: прийти к этому удалось не сразу. Помогла только жёсткая организация времени и планирование, без которого сразу появляется чувство, будто что-то упущено.

— Я запретила себе брать работу на дом с тех пор, как стала начальником департамента образования. Скупая по работе в школе, но раньше всегда носила тетради на проверку с собой, а сейчас можно успеть провести встречи и подписать все бумаги на работе, — говорит педагог. — Ответственности стало больше, но лучше я приеду в департамент к 8:00 и иногда задержусь, но дома полностью отдохну и уделю внимание маме, детям, мужу и собаке.

#### Общение сближает

Сибирцевы всей семьёй,



Семья Екатерины Сибирцевой (в центре) любит собираться за чаепитием в комнате, где на стене — вышитые мамой работы. На фото сын Фёдор — слева, мама Светлана Петровна — справа

порой вместе с другими родственниками и друзьями чаще всего собираются по выходным и праздникам. Одно из любимых совместных занятий — настольные игры. Кроме этого, все члены семьи стараются вместе ходить на премьеры спектаклей и открывать выставок в городе, путешествовать и заниматься спортом, зимой катаются на лыжах. Именно всё это вместе с ежедневным общением, по мнению и. о. начальника департамента образования Екатеринбурга, сближает семью и помогает найти вдохновение и силы для работы и быта.

— У каждого из нас свои интересы, но мы всегда находим что-то увлекательное для всех. Я же во всём, что не касается работы, совершенно не доминирующий человек, и принимаю все просьбы

и предложения мужа и детей. И сына когда-то, и дочь сейчас воспитываю свободно, ограничивая только в пределах разумного, — признаётся Екатерина Александровна. — Конечно, мне кажется, что мои дети страдают от того, что я уделяю им меньше внимания, чем хотела бы. Но я всегда говорю им, что важнее не количество, а качество общения.

Дети всё понимают, и, конечно, гордятся мамой.

— Педагогический опыт мамы очень помогает, и если у меня что-то не получается в работе, то я всегда иду к ней за советом, — говорит Фёдор, который, как и мама, отучился в гимназии №9, а сейчас работает там педагогом дополнительного образования. — Мы всегда подерживаем маму во всём, но порой и сами поражаемся, как у неё хватает сил на всё.

## Дачный водопровод от морозов защитит... пенопласт

Станислав БОГОМОЛОВ

С наступлением холодов на даче и в загородном доме нужно особо позаботиться о водопроводе, если таковой имеется. У некоторых на то есть неприятный, но полезный опыт.

Как-то внезапно ударили морозы (что на Урале зимой, в общем, не редкость), и водопровод на даче наглухо замерз. Ввод в дом через фундамент — там, где труба заведена под углом. Конечно, сам виноват: не закрыл вовремя так называемые «продуха» — отверстия в фундаменте для вентиляции подпола. На лето их открывают, а на зиму закрывают, иначе пол, даже двойной и с утеплителем, будет холодным.

Но случилось то, что слу-

чилось. И что делать? Ждать весны? Нет, как говорил **Аркадий Райкин** в одной из своих интермедий, работает же инженерная мысль! Небольшая ретроспектива. Когда тянули водопровод от скважины в дом и копали траншею, напорился буквально на скалу, и необходимой глубины для того, чтобы вода зимой не замерзала, достичь не удалось. Тогда строители предложили такой вариант: трубу для воды положить вместе с тёплым кабелем внутри другой трубы, пластмассовой, обычно предназначенной для канализации диаметром в 100 мм. Так и сделали.

Надо сказать, что за изобретение тёплого, точнее, саморегулирующегося греющего кабеля кому-то надо сказать большое спасибо. Принцип его действия прост: у ка-

беля две жилы. На один конец ставишь обычную электрическую вилку, а на другом замыкаешь эти провода. По двум медным жилам идёт электрический ток, между ними находится ключевое устройство всего кабеля — проводящая нагревательная матрица. Каждый её элемент оказывается подключён к электрической цепи параллельно между медными проводами питания. Именно эта матрица и является нагревательным и регулирующим элементом. Сверху вся электрическая конструкция обернута в слой термоизоляции. Далее находится экранящая оплётка, которая защищает кабель от внешних электромагнитных воздействий и на неё же подводится заземление.

Всё основано на простом

свойстве проводника электрического тока: при нагревании увеличивается его сопротивление, а чем выше сопротивление, тем меньше сила тока, а следовательно, и затрачиваемая мощность. Уточню, кабель, который находится в более холодном месте, имеет меньшее сопротивление, через нагревательную матрицу в этом участке протекает больший ток, что приводит к большому нагреву кабеля и более интенсивному обогреву трубы. Там, где температура выше, сопротивление матрицы больше, и ток, протекающий через неё, меньше. Так что, при включении саморегулирующегося кабеля у замерзающей водопроводной трубы, он начинает работать на полную мощность, а по мере прогревания трубы его мощность постепенно уменьшается.

Втыкаешь в розетку, и он стабильно держит температуру в плюс пять градусов. Потребляемая мощность — 10 ватт на один метр. Незаменим для водопроводов. Ещё их используют, прокладывая в водосточные трубы, чтобы они не перемёрзли при неустойчивой погоде.

Так что в дом водопровод пришёл в пластмассовой трубе. И возникла идея — надо как-то утеплить место, где вода перемёрзала. **Здесь то и понадобился тёплый кабель. Взял кусок пенопласта, накрошил на мелкие кусочки, залез в подпол и высыпал ведра два в пластмассовую трубу.**

Через два дня пошла вода. И больше, тьфу-тьфу, перебоев не было.

## Что отрезать от луковиц?

Лариса ХАЙДАРШИНА

В конце ноября надо перебрать луковицы гладиолусов и тюльпанов. Проверить, как хранятся клубни георгинов — при повышенной влажности они могут заплесневеть.

Обычно посадочный материал хранится зимой в ящиках или коробках. Клубни вдобавок накрывают мхом, присыпают высушенным торфом или песком. Но помещения, где они хранятся, надо периодически проветривать. Дело в том, что застаивающийся воздух — первая причина образования плесени и возникновения болезней на клубнях и луковицах цветочных культур.

До конца ноября надо перебрать луковицы тюльпанов и гладиолусов, — советует **Светлана Рыжкова**, директор Уральской школы садоводства и огородничества. — Если хотя бы у одной луковицы обнаружится поражение гнилью или плесенью, то



Чтобы обнаружить заражение, надо внимательно осмотреть посадочный материал

всё нужно перебрать и проморозить очень тщательно. Погибшие надо выбросить, поражённые — привести в порядок. Бесстрашно проведите обрезку подпорченных участков. Это не повредит будущему растению: главное, не задеть ножом место ростков. **Свежий порез я обрабатываю толчёным древесным углём. Но для дезинфекции можно использовать и раствор марганца или зелёнки.** Кстати, зелёнка отлично

уничтожает все виды стафилококка, а именно эта бактерия является причиной болезни и гнилей. Затем Светлана Рыжкова советует хорошо просушить луковицы в тепле, у батареи или на печке, и только после этого уложить на хранение в деревянные ящики, картонные коробки или плотные мешочки. Повреждённые и подгнившие — отдельно от целых, здоровых.

— Я храню луковицы гла-

диолусов зимой в коробке из под обуви на подоконнике, выходящем на балкон: здесь сухо и не слишком холодно, — говорит Рыжкова. — Хорошо подойдёт для хранения и нижняя кладовка со стеной, выходящей в подвезд. Затем ревизия посадочного материала делается примерно раз в полтора месяца — до самой весны. Луковицы снова осматриваются на предмет гнили, плесени или усыхания. Редко, но случается, что луковицы усыхают. Заметили — переместите их в более холодное место. Иначе к весне они погибнут, а жаль: в землю пересохшие экземпляры нет никакого смысла.

Клубни георгинов тоже надо время от времени проверять. При зимнем хранении потери от гниения у них бывают очень значительными. Обычно загнивание начинается в верхней части пенька, который остаётся после обрезки стебля. Гниль по его сочным тканям быстро распространяется вниз и захва-

тывает всю корневую шейку. Гибель происходит и то обстоятельство, что первое время отличить повреждённый клубень от здорового по внешнему виду не так просто. И когда хозяйка спохватывается, что с уложенными на хранение георгинами творится что-то неладное, обычно бывает уже поздно. Остаётся сгнившие клубни только выбросить.

— Избежать гниения можно очисткой пенька, — говорит Рыжкова. — Острым ножом соскоблите кожуру с пенька вместе с расположенными под ней сочными тканями, начиная от корневой шейки. После этого просушите посадочный материал в течение двух-трёх часов. А если обнаружили загнивающие участки на корнеклубне, то вырежьте всё до здоровой ткани. Ранку присыпьте тем же толчёным углем либо обработайте марганцем, зелёнкой. Подойдёт и купленное в магазине химическое противобактериальное средство.

## Ухаживаем за комнатными цветами в период покоя

Приближение зимы и сокращение светового дня приводит к тому, что многие растения впадают в спячку, в том числе и комнатные цветы. Поэтому не спешите паниковать, если ваш «зелёный питомец» начал увядать и сбрасывать листья: возможно, это нужно ему для накопления сил перед весной.

Период покоя — закономерный этап в развитии комнатных растений, которые просто на время снижают свою жизненную активность. Многие же цветоводы-любители не подозревают о такой особенности комнатных цветов и пытаются зимой ухаживать за ними как и прежде. Именно это нередко и приводит к гибели сада на подоконнике.

— Растение, входящее в состояние покоя, начинает увядать, терять листья. И нужно понимать, что это не из-за недостаточного полива или болезни, а потому что отток питательных веществ уходит на этот период до весны в подземные органы — клубни и луковицы, — комментирует старший научный сотрудник Ботанического сада УрО РАН **Ольга Киселёва**.

Как правило, выходя из влажных тропических лесов — монстера, драцена, алоказия, циперус и диффенбахия — не имеют ярко выраженного периода покоя и равномерно растут в любое время. А вот уроженцы субтропиков, по словам эксперта, замедляют свой рост в наших квартирах зимой, например, афеландра, гинго, мирт, олеандр, лавр, брунфельзия, бугенвиллия, Глоксиния, цикламены и кри-пуним имеют обязательный период покоя и порой просто погибают при его отсутствии. Каллы, клубневые бегонии, амариллисы и гиппеаструмы полностью отмирают на зиму, поэтому их рекомендуют держать в тёмном прохладном месте, оставляя в горшке, в сухом песке или торфе до весны.

— Чтобы правильно погрузить растения в



При правильном уходе камелии могут расти дома так же хорошо, как в Ботаническом саду

спячку, нужно обеспечить им прохладное и затемнённое помещение. Рекомендуется прекратить все подкормки и постепенно уменьшать полив, а для некоторых цветов и полностью прекратить его, — говорит **Ольга Киселёва**. — Всё это поможет нормально отдохнуть «комнатным питомцам» и с новыми силами расти и цвести весной.

#### КСТАТИ

Такие цветы, как азалия, декабрист, камелия и пуансеттия, наоборот, активно развиваются и цветут именно в зимний период. Для этого им нужно создать прохладную температуру и не переборщить с поливом, уделять внимание подкормкам.

Наталья ДЮРЯГИНА

**РАЗМЕЩАЙТЕ ДЕНЬГИ В ПРОИЗВОДСТВО! ПОЛУЧАЙТЕ ВЫСОКУЮ ПРИБЫЛЬ!**

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ «ФАБРИКА ПРОДУКТОВ ВС» предлагает доходность на паевой взнос **до 13,5%** годовых

Плюс каждый месяц подарки - продукты от ТМ «Фабрика Продуктов ВС»

СТРАХОВОЙ ПАРТНЕР ООО СК «ОРБИТА» [www.pk-narod.ru](http://www.pk-narod.ru)

г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74 **8 (343) 295-13-03** **8 (922) 030-12-51**

ИНВЕСТИЦИИ в производство - это выгодно!

Пай «Стабильный». До 13,5% годовых. Срок 12 мес. Неполноценный. Минимум паев от 10 000 руб. Макс. сумма паев не ограничена. Выплата процентов в конце финансового года. Частичное снятие не предусмотрено. Подробную информацию об организаторе, условиях и сроках проведения акции узнавайте по указанному телефону. Только для членов ПК «ФП ВС».