

Екатеринбург	Ирбит	К.-Уральский	Красноуральск	Нижний Тагил	Серов
-9 -3	-11 -4	-8 -2	-7 -4	-10 -4	-24 -17
Ю-3, 3-5 м/с	Ю-3, 2-3 м/с	3, 3-4 м/с	Ю, 3-4 м/с	Ю-3, 2-3 м/с	Ю, 2-3 м/с

«Это был её единственный шанс стать мамой»

Руководитель Областного перинатального центра – о родах без боли, спасённых малышах и новых возможностях для женщин

Дарья ПОНОМАРЁВА

Возможность стать мамой сегодня появилась даже у тех, кому раньше природа её не оставляла. Современная медицина позволяет вынашивать ребёнка даже при наличии у женщины серьёзных проблем со здоровьем, давать шанс на жизнь недоношенным малышам, беременеть с помощью ЭКО. Но всё же в каждой родовой Областной перинатальной центра (ОПЦ) висит иконка, акушеры верят: как бы ни развивались технологии, появление ребёнка на свет всё равно остаётся чудом.

Алёна КЛЯУМОВА стала руководителем Областного перинатального центра ОДКБ два месяца назад, до этого 17 лет она проработала в Институте охраны материнства и младенчества (НИИ ОММ), где в последние годы заведовала родовым отделением. С ней – мамой двух дочек, практикующим акушером-гинекологом, мы разговариваем накануне Дня матери.

Алёна Владимировна, хочется начать с какой-то жизнеутверждающей истории. В вашем профессиональном багаже наверняка их много. Расскажите.

Желание стать мамой – это очень сильное желание женщины. Вспоминается одна пациентка с пороком сердца. Она неоднократно оперировалась, у неё всё сердце было в «заплатках». Беременность ей была противопоказана, и к сроку 24 недели наступила практическая полная декомпенсация её состояния по сердечно-сосудистой системе. Это был её последний и единственный шанс родить малыша. Но в 24 недели шансы минимальны. Два месяца она фактически жила в реанимации под наблюдением команды докторов: акушеров-гинекологов, анестези-

ологов-реаниматологов, кардиологов. В итоге удалось доносить ребёнка до 29 недель. С ним всё хорошо, скоро исполнится годик.

Что качественно изменилось в технологиях и процессе родов за то время, пока вы в профессии?

Раньше в классическом акушерстве приоритет отдавался здоровью мамы. Плод всегда рассматривался как элемент вторичный. И если что-то угрожало женщине, то ставку на рождение живого или здорового ребёнка никто не делал. Поэтому и уровень перинатальной смертности был достаточно высоким. В перинатальном акушерстве, которое развивается сейчас, плод оказывается на одной чаше весов с матерью.

Первого ребёнка всё чаще рожают ближе к 30, а то и после. Что можете сказать об этой тенденции с позиции врача?

Мы действительно переходим к западной модели, когда женщина сначала строит карьеру, а потом создаёт семью. Как бы то ни было, природой заложено, что у молодой мамы и другой овариальной резерв, и организм настроен на то, чтобы рожать детей. Поздний возраст, а особенно если при этом пациентки предохраняются противозачаточными препаратами и прерывают нежеланную беременность, может привести к снижению овариального резерва и зачастую к бесплодию, с которым приходится бороться.

На родах всё чаще стали использовать эпидуральную анестезию. У неё есть сторонники и противники. Одни женщины не хотят рожать без обезболивания, другие резко против того, чтобы его использовать. Ваше мнение?

Болевой порог у каждой женщины разный. Если пациентке очень больно в родах, то,



За восемь лет в Областном перинатальном центре родилось почти 40 000 малышей

конечно, она должна быть обезболена. Методов сейчас существует много: и длительная эпидуральная, и низкодозированная спинальная, и проводниковая анестезия. А вот стоит ли их применять всем женщинам по желанию, это спорный вопрос. Объясню свою позицию. Когда женщина испытывает боль, происходит выработка определённых гормонов, которые передаются ребёнку и защищают его от компрессии во время схваток. Если мы обезболиваем женщину, у неё эти компоненты не вырабатываются, и ребёнок, пусть на подсознательном уровне, но испытывает боль. Это может привести к более низкой оценке при рождении и худшей его дальнейшей адаптации. Кроме того, при необоснованном применении анестезии в родах статистически выше процент оперативных вмешательств.

Ещё одна тенденция – число кесаревых сечений сильно выросло по сравнению с советскими временами. Почему?

Да, раньше кесарево было редкостью и делалось только по показаниям со стороны матери. Практически никогда не шли на него ради плода. Сейчас, с развитием перинатальной медицины, процент кесаревых сечений 27,8 в России, но это ещё не предел, в некоторых учреждениях, которые концентрируют у себя всю тяжёлую патологию, этот процент доходит до 50.

Правда ли, что некоторые женщины сами просят кесарево, потому что боятся боли в родах?

Такие пациентки действительно есть, но кесарево сечение по желанию в России не регламентировано. В некоторых странах как называемое элективное кесарево используется очень часто. Например, в Бразилии до 80 процентов родов – кесарево по желанию. Но это неправильно. КС – это рубец на матке, и потому не всегда мы можем провести следующие роды через естественные родовые пути. Кроме того, кесарево приводит к росту такого гроз-

ного осложнения, как врождённая пневмония. А это массивные кровопотери, вплоть до риска летального исхода. Поэтому делать его без показаний неправильно.

Несколько лет назад в России изменились критерии живорождения, теперь врачи выхаживают детей, рождённых в сроке с 22 недели.

Таких деток сейчас появилось много, постоянно разрабатываются новые технологии, чтобы их выхаживать, но всё равно это очень трудные пациенты. В 22-23 недели шансы на жизнь у них очень малы, однако мы не можем отойти от буквы закона и обязаны помогать им. Только в двух странах оказывают помощь в 22 недели – это Россия и Турция. У других этот срок 24 и 26 недель. После 26 недель беременности, когда вес малыша при рождении превышает 750 граммов, в 80 процентах случаев мы можем рассчитывать на успех и ожидать, что он выживет.

Сколько недоношенных

деток постоянно находятся у вас в центре?

Детская реанимация рассчитана на 25 мест. Она никогда не пустует, в среднем 20-22 ребёнка всегда есть. Там не только недоношенные, но и детки с врождёнными пороками развития. Их мамы в это время тоже находятся у нас, в материнских комнатах, чтобы быть рядом с детьми, поддерживать грудное вскармливание и ухаживать за ними.

Действительно ли благодаря ЭКО стать мамой сегодня может практически любая женщина?

Да, законом установлены необходимые обследования перед проведением ЭКО, и при отсутствии противопоказаний женщина может получить эту помощь бесплатно и в любом возрасте, хоть в 50 лет. Это не противопоказано. Но ЭКО – это мощная гормональная стимуляция, которая может дать осложнения как в процессе беременности, так и в процессе родов. Особого внимания требует решение о количестве переносимых эмбрионов, потому что двойни и тройни – это опять же угроза преждевременных родов.

ОПЦ – единственный роддом на Урале, где партнёрские роды бесплатные. Почему вы их приветствуете?

Папы на родах – это прекрасно. Я называю это психологическим обезболиванием. Если есть гармония в семье, то присутствие мужа женщины очень помогает. Кто-то на сам процесс рождения выходит, кто-то стоит в изголовье, кто-то перерезает пуповину. Здесь решение полностью за семьёй – это ваши семейные роды.

Сегодня при родах можно сохранять и отправлять в гемобанк стволовые клетки из пуповины. Говорят, они работают в случае онколо-

гии. Советуете ли вы это делать?

Стволовые клетки – предшественники клеток, из которых формируются все органы и ткани. И если вдруг случится заболевание, онкологическое и другое (сейчас большой перечень, при котором они применяются), то самыми идеальными будут стволовые клетки, они подойдут ребёнку. Если они из пупочного канатика, то могут подойти всей семье. Как врач, я советую их сохранять. Мы находимся рядом с онкоцентром, и знаете – это странно. Чтобы найти донора для трансплантации костного мозга, может потребоваться время. Если такие клетки уже есть, то это большой плюс.

Если это может решить столько проблем, то почему это не принято повсеместно?

Возможно, в будущем эта технология будет распространена повсеместно. Сейчас же она достаточно дорогостоящая (порядка 70 тысяч стоит набор пуповинной крови и 180, если это и пуповинная кровь, и из канатика). Разработка новых, более дешёвых систем хранения и криоконсервации стволовых клеток её удешевит.

Сколько в среднем зарабатывают ваши врачи-акушеры?

Пожалуй, некорректно называть цифры. Хотелось бы, чтобы зарплата была достойной, согласно той ответственности и той нагрузке, которую испытывают доктора. Если сравнивать с зарплатами акушеров за рубежом, то наш доход значительно ниже, в несколько раз.

То есть здесь врачей держат не деньги?

Акушерство – это не профессия, это призвание. И если эту работу полюбили, то уйти практически невозможно.

Что можете сказать про ОПЦ в сравнении с ОММ, где вы проработали всю жизнь?

У нас в городе три родовспомогательных учреждения третьего уровня. Это Областной перинатальный центр, Городской перинатальный центр и Научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества. Маршрутизация всех пациентов с осложнениями распределена между ними. НИИ ОММ – это Уральская акушерская школа, алма-матер, но, к большому сожалению, это старое здание, которое при всём желании невозможно переделать под современный уровень. ОПЦ – новый центр, ему восемь лет. Он укомплектован профессиональными кадрами и оснащён самой современной техникой.

Как бы вы хотели, чтобы сфера акушерства изменилась в будущем?

Роддом не должен напоминать больницу. Я была на стажировке в Германии... Так вот там, находясь в родильном доме, сложно себе представить, что это роддом. Настолько спокойная, домашняя атмосфера. Хотелось бы, чтобы в будущем это были семейные центры. Они должны находиться в лесопарковой зоне, чтобы женщина во время схваток могла гулять вместе с партнёром, тем более уже существуют беспроводные аппараты контроля за состоянием малыша. Мы к подобному ещё придём. Нужно стремиться, чтобы процесс рождения ребёнка стал для мамы максимально комфортным.

Сколько детей за эти сутки появилось на свет в Областном перинатальном центре?

12 девочек и 6 мальчиков. Пока тут мы разговариваем, наверняка родился ещё минимум один новый человек.

Областная власть устраняет барьеры перед бизнесом

Юрий КРУЧИНИН

Улучшение инвестиционного климата Свердловской области – одна из важнейших задач региональной власти. Его оценку в регионах России проводит Агентство стратегических инициатив (АСИ), по данным которого, в 2017 году показатели нашего региона в этой сфере были хуже, чем в 2016-м. Из группы А рейтинга АСИ он перешёл в категорию D.

Однако, как заявил на прошедшем 23 ноября заседании инвестиционного совета при губернаторе области пер-

вый заместитель главы региона Алексей Орлов, по предварительным прогнозам итогов 2018 года, позиции Среднего Урала должны улучшиться.

По словам Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Свердловской области Елены Артюх, у нас не оправданно затянут срок регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Кроме того, даже в 2018 году общее количество закрытых ИП и юрлиц превысило число открытых на две тысячи. Местные власти в регистрации ИП фактически не участвуют, и люди не знают, разовьётся ли у них бизнес на

той или иной территории и какие услуги там востребованы. А руководители муниципалитетов такую информацию не дают.

Для улучшения инвестиционного климата областные власти предприняли ряд мер. Во-первых, чтобы сократить и упростить процедуру регистрации, в ней теперь плотнее задействованы МФЦ. Во-вторых, уделяется повышенное внимание разъяснительной работе с потенциальными предпринимателями и юристами для улучшения их грамотности. Многие оказались лишены этих статусов из-за незнания своих прав и обязанностей, не-

современной сдачи отчётов. В-третьих, уже сейчас проходит анализ оснований отказов в регистрации. Наконец, для укрепления взаимодействия потенциальных бизнесменов с местными властями предполагается внесение поправок в законодательство.

Также необходимо усилить стимулирование высокотехнологических видов экономической деятельности, – считает Алексей Орлов. – Свердловская область имеет серьёзные ресурсы для улучшения позиций в рейтинге АСИ. Вот и нужно использовать их на сто процентов.



Людмила Бабушкина и Алексей Орлов высоко оценили деятельность рабочих групп

Согласительные процедуры по бюджету-2019 завершены

Михаил ЛЕЖНИН

Первоочередные потребности муниципалитетов Среднего Урала будут учтены в законопроекте об областном бюджете на 2019 год. Такое решение принято в рамках подведения промежуточных итогов согласительных процедур, в которых на протяжении двух недель приняли участие депутаты Заксобрания Свердловской области и представители органов исполнительной власти региона.

По мнению председателя Заксобрания Людмилы Бабушкиной, конструктивное взаимодействие представителей законодательной и исполнительной власти позволило качественно поработать над основным финансовым документом региона. «Председатели комитетов опытные люди и подошли к вопросам формирования бюджета 2019 года с серьёзной подготовкой, – пояснила она. – Все материалы рабочих групп по бюджету направлены на балансировку в минфин. Отмечу, что к третьему чтению законопроекта о бюджете готовятся постановление Заксобрания, в котором будут отражены допрасходы по тем вопросам, которые не вошли в законопроект о бюджете. Это постановление позволит, при получении дополнительных бюджетных доходов, обеспечить их финансирование».

По словам первого заместителя губернатора области

Алексея Орлова, участники бюджетного процесса не будут расставлять приоритеты между какими-то определёнными пожеланиями муниципалитетов, так как считают, что все они имеют важное значение для развития муниципальных образований региона. «Общая сумма пожеланий составила порядка 5-6 миллиардов рублей. В ходе работы рабочих групп согласительной комиссии мы уже чётко для себя определяем, что необходимо включить в постановление и где мы для этого возьмём депресурсы, – уточнил он. – Поэтому никакие пожелания муниципалитетов не будут забыты, и они все будут учтены в самом законопроекте бюджета на 2019 год либо в ином постановлении ЗСО».

По мнению депутатов – участников согласительных процедур, в первую очередь дофинансирование должны получить проекты, которые чётко синхронизируются с государственными Свердловской области. Среди направлений, которые нуждаются в дофинансировании, участники дискуссии отметили строительство и реконструкцию школ, детских садов, сельских клубов, строительство спортивных сооружений, газификацию территорий, организацию отдыха и оздоровления детей и другие потребности муниципалитетов.

Окончательные итоги балансировки бюджета будут известны 26 ноября.

Военной полиции прибавили полномочий

Военных полицейских наделили новыми полномочиями, теперь они могут заниматься не только проверками сообщений о преступлениях – в их зону ответственности попадают и административные правонарушения. Об этом рассказал начальник Главного управления военной полиции генерал-лейтенант Владимир Ивановский на прошедшем в Центральном военном округе сборе руководящего состава военной полиции России.

«Раньше заниматься административными правонарушениями имели право лишь органы военной автоспециции и только в сфере безопасности дорожного движения. Теперь военные полицейские могут заниматься правонарушениями, связанными с употреблением наркотических веществ, нахождением в состоянии опьянения в общественном месте и другим», цитирует Владимир Ивановский пресс-служба Центрального военного округа.

Сборы руководящего состава органов и подразделений военной полиции, которые прошли с 19 по 23 ноября в одном из гарнизонов ЦВО, стали самыми масштабными за время существования этой правоохранительной военной структуры. В них принимают участие военные полицейские из всех регионов России, а также начальники полицейских подразделений, находящихся на российских военных базах в Киргизии, Таджикистане и Армении.

Леонид ПОЗДЕЕВ

Экспорт товаров с Урала превысил импорт на 6,5 миллиарда долларов

За 10 месяцев 2018 года уральские таможенники перечислили в бюджет страны почти 58 миллиардов рублей таможенных сборов. Об этом сообщает пресс-служба Уральского таможенного управления.

С начала года на территории, входящей в зону ответственности уральских таможенников, поступило более 150 тысяч деклараций на ввозимые и вывозимые через госграницу товары. Внешнеторговый оборот составил 16,3 млрд долларов, из них 91,7 процента приходится на страны дальнего зарубежья, а 8,3 процента – на страны СНГ.

Лидирующие позиции во внешней торговле с регионами Урала в январе – октябре 2018 года заняли Китай (2,5 млрд долларов), США (1,6 млрд), Германия (1,2 млрд). Основные экспортные поставки с начала года осуществлялись в Китай, США, Нидерланды, Турцию, Египет, Ирак, Узбекистан, Вьетнам, Кувейт, Францию, Индию и Германию.

Импортные товары поступали преимущественно из Китая, Германии, Франции, США, Италии и Южной Африки.

По словам начальника службы федеральных таможенных доходов Дмитрия Перфилова, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года сальдо внешней торговли превратилось из отрицательного в положительное и составило 6,5 млрд долларов.

Валентин ТЕТЕРИН

Как правильно выбирать вклад: разбираемся в нюансах

Декабрь – отличное время для открытия банковского вклада. Во-первых, банки в преддверии праздников запускают акционные предложения, и можно найти наиболее выгодный вариант. Во-вторых, в конце года многие получают премии, и есть риск потерять всю сумму за новогодние каникулы. Оформите вклад в декабре – и ваши деньги будут работать, пока вы отдыхаете.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ БАНКОВСКОГО ВКЛАДА?

- 1. Процентная ставка**
Конечно, это первое, что приходит в голову. Но нельзя ограничиваться только цифрой, нужно рассматривать все условия в совокупности. Стоит насторожиться, если цифра значительно выше рынка – надёжные игроки всегда ориентируются на ключевую ставку ЦБ РФ, которая на сегодняшний день составляет 7,5%, а значит, хорошими считаются предложения банков в районе 7–8% годовых.
- 2. Возможность пополнения**
Тот же важный фактор – пополнение вклад даже на небольшие суммы, вы значительно увеличите итоговую доходность вклада.
- 3. Срок вклада**
Особенно важен, если у вас цель накопить к конкретному событию.
- 4. Возможность снятия процентов или части основной суммы**



О БАНКЕ
Акционерное общество «ВУЗ-банк» (АО «ВУЗ-банк») – «домашний банк» Уральского федерального округа, основан в 1991 году, входит в группу ПАО КБ «УБРИР». Банк входит в ТОП-3 банков Свердловской области, ТОП-10 банков Урала и ТОП-100 банков России по величине активов (рейтинг Интерфакс-ЦЭА по итогам 2-го квартала 2018 года).
На 01.07.2018 г. активы банка насчитывают более 92 млрд рублей, 48 офисов ВУЗ-банка работают во всех субъектах УрФО – в городах Свердловской, Челябинской, Курганской, Тюменской областей, ХМАО и ЯНАО. Отделения ВУЗ-банка представлены как в крупнейших городах региона, так и в городах с численностью жителей от 20 тысяч человек. ВУЗ-банк входит в ТОП-10 банков-лидеров по величине филиальной сети в Свердловской области.

Если таких опций нет, а деньги понадобятся – вы потеряете начисленные проценты.

- 5. Валюта вклада**
Конечно, наиболее популярны рублёвые вклады. Все эксперты сходятся во мнении, что копить стоит в той валюте, в которой планируется тратить – поэтому для большинства актуальны именно вклады в рублях. Однако если вы копите на зарубежный отпуск – имеет смысл рассмотреть и другие

валюты. Например, в ВУЗ-банке можно открыть вклады в долларах или евро.

- 6. Минимальная сумма**
У всех банков она разная, в некоторых банках – минимум 100 тысяч. А например, в ВУЗ-банке можно открыть вклад, располагая всего одной тысячей рублей.
- 7. Надёжность банка**
На сегодняшний день большинство банков является участниками системы страхования

вкладов, а значит, суммы до 1,4 млн рублей застрахованы государством. При выборе банка стоит уточнить этот момент.

8. Дополнительные опции
Банк может предложить специальные условия, делающие вклад ещё выгоднее. Например, оформив вклад в ВУЗ-банке, клиент может подключить дополнительный пакет «Всё под контролем», с которым ставка рублёвых вкладов повышается на 1 п.п., в валюте – на 0,5 п.п. Кроме того, владелец пакета может однократно снять с вклада сумму до 100 тыс. рублей или 1,5 тыс. долларов США/евро без потери процентов. Бесплатное предоставление справки о наличии счёта и до 12 рублёвых переводов в год также доступны в рамках пакетного предложения.

9. Сезонные предложения
Зачастую на праздники банки запускают акционные вклады с повышенной ставкой. Например, в ВУЗ-банке к Новому году можно оформить вклад «Растущий процент», ставка по которому – до 8,5%. Предложение действительно до 31 декабря 2018 года для тех, у кого на 1 ноября 2018 года не было действующего вклада в ВУЗ-банке.

Если оценить все условия – для вас всё-таки непростая задача, приглашаем вас в офисы ВУЗ-банка на консультацию, где специалист поможет разобраться во всех особенностях того или иного предложения и подберёт вклад, подходящий именно для вас.