

Как пожилым разнообразить свою жизнь?

Бесплатные кружки и секции для пенсионеров в Екатеринбурге

Наталья ДЮРЯГИНА

«Областная газета» публикует полный перечень всех бесплатных кружков, клубов, секций и занятий школ пожилого возраста в Комплексах центров социального обслуживания населения (КЦСОН) Екатеринбурга.

«Областная газета» впервые собрала полную информацию о всех кружках, клубах, спортивных секциях, которые организованы в разных районах уральской столицы для пожилых людей. Эти увлекательные занятия абсолютно бесплатные для людей старшего поколения. Перед первым посещением кружка на-

до предварительно позвонить в Комплексный центр социального обслуживания населения, чтобы уточнить, в какое время есть свободные места. Жизнь станет интереснее, если заняться хобби.

– В нашем центре все пенсионеры могут найти для себя занятие по душе: от вязания до скандинавской ходьбы. Жизнь на пенсии только начинается, поэтому мы открыты для всех пожилых людей как Ленинского, так и других районов города, – говорит директор Комплекса центров социального обслуживания населения Ленинского района Екатеринбурга **Няля Луначева**.



ПАВЕЛ ВОРЖИЦОВ

Во всех Комплексах центров социального обслуживания населения Екатеринбурга есть клубы для любителей шахмат и шашек

Название кружка, клуба, секции или школы	Время	Контакты
КИРОВСКИЙ РАЙОН, тел. 341-56-69		
Гимнастика	Понедельник, вторник, четверг, пятница, 8:30 — 9:30	ул. Советская, 51
Зарядка	Понедельник, вторник, четверг, пятница, 9:30 — 11:00	ул. Советская, 51
Вязание	Вторник, 12:00 — 14:00	ул. Советская, 51
Шахматы и шашки	Со вторника по четверг, 14:00 — 17:00	ул. Советская, 51
Народный танец	Среда (11:00 — 12:00) и пятница (13:00 — 14:00)	ул. Советская, 51
Йога для золотого возраста	Вторник и четверг, 16:00 — 17:00	ул. Советская, 51
Психологический кружок «Домик на дереве»	Четверг, 10:00 — 12:00	ул. Советская, 51
Клуб «Августин» (дискотека)	Пятница 15:00 — 16:00	ул. Советская, 51
Тренинг развития памяти и внимания «Посиделки у нашей белки»	Понедельник, 11:00 — 13:00	ул. Советская, 51
Скандинавская ходьба	Вторник и четверг, 10:00 — 12:00	Основинский парк
Боулинг	Четверг, 15:00 — 17:00 (по предварительной записи)	ул. Блюхера, 58
Школа пожилого возраста: компьютерная грамотность, активное долголетие, социальный туризм, творческая и прикладная деятельность, правовая и экономическая культура, профессиональная ориентация, навыки ухода, садоводство и огородничество, безопасная жизнедеятельность	Один раз в месяц по каждому направлению	ул. Советская, 51
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН, тел. 298-11-98 (доб. 110)		
«Досуг» (рукоделие)	Вторник, 15:00 — 16:30	ул. Коуровская, 9
«Фантазия» (рукоделие)	Каждый первый и третий четверг месяца, 15:00 — 16:00	ул. Якова Свердловца, 25 (библиотека № 14)
«Золотые ручки» (рукоделие)	Каждый первый и третий четверг месяца, 10:00 — 11:00	ул. Лётчиков, 14 (КЗЦ «Стрела»)

«Беседка» (рукоделие)	Каждый второй и четвертый четверг, 15:00 — 16:00	п. Северка
Шахматно-шашечный клуб «Белая ладья»	Четверг, 14:00 — 17:00	ул. Коуровская, 9
«Тропа здоровья» (походы, скандинавская ходьба)	Второй и четвертый среда месяца, 11:00 — 12:00	п. Палино
Клуб «Будь здорова» (занятия на велотренажере)	Понедельник, 10:00 — 11:00	п. Северка
Клуб скандинавской ходьбы «Здоровье лёгким шагом»	Понедельник, среда и пятница, 9:00 — 10:00	ул. Якова Свердловца, 25 (библиотека № 14)
Школа пожилого возраста «Безопасная жизнедеятельность»	Вторник, 15:00 — 16:00	ул. Коуровская, 9
Школа пожилого возраста «Активное долголетие»	Каждый первый и третий четверг месяца, 11:00 — 12:00	ул. Лётчиков, 14
Школа пожилого возраста «Компьютерная грамотность»	Вторник и пятница, 11:00 — 12:30	ул. Коуровская, 9
ВЕРХ-ИСЕТСКИЙ РАЙОН, тел. 233-87-13		
«Скандинавская ходьба»	Понедельник и четверг, 10:00 — 11:00	ул. Посадская, 35
«Рукоделие»	Вторник и четверг, 14:00 — 15:00	ул. Татищева, 78
«Школа танца»	Понедельник и среда, 14:00 — 15:00	ул. Красноуральская, 23
«Мастер-классы»	Среда, 14:00 — 15:00	ул. Посадская, 35
Клуб любителей пения «Хорошее настроение»	Вторник, 15:00 — 16:30	ул. Посадская, 35
Клуб любителей бардовской песни	Вторник, 16:30 — 17:30	ул. Посадская, 35
Школа пожилого возраста	Один раз в месяц по каждому направлению	ул. Посадская, 35
ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН, тел. 210-28-93		
«Незабудки» (творческая и прикладная деятельность)	Вторник, 12:00 — 14:00	ул. Волгоградская, 47
«Бодисты» (занятия по ОЖ)	Ежедневно, 10:00 — 11:00	Парк им. Чкалова
«Оптимисты» (оздоровительная гимнастика)	Вторник и четверг, 11:00 — 13:00	ФОК «Соболь», 47
«Бусинка» — бисероплетение	Четверг, 11:00 — 13:00	ул. Волгоградская, 47
Клуб любителей поэзии «Абуза»	Один понедельник в месяц, 14:00 — 16:00	ул. Московская, 37
Клуб любителей поэзии, прозы, искусства и театра «Узорщики слов»	Первая среда месяца, 14:00 — 16:00	ул. Московская, 37
Клуб шахматистов «Ладья»	Среда, 14:00 — 18:00	ул. Сурикова, 7

Объединение участниц конкурсов красоты среди дам элегантного возраста разных лет «Дамский каприз»	Последний четверг месяца, 15:00 — 17:00	ул. Московская, 37
Клуб любителей общения «Спленицца»	Один четверг месяца, 12:00 — 13:00	ул. Московская, 37
Клуб садоводов «Смородина»	Один вторник месяца, 11:00 — 13:00	ул. Московская, 37
Клуб повышения компьютерной грамотности «Навигатор»	Первая пятница месяца, 10:00 — 12:00	ул. Московская, 37
Театральный клуб	Последняя среда месяца, 10:00 — 12:00	ул. Амундсена, 66а
Клуб краеведов «Дядя Ваня»	Один раз в месяц, 10:00 — 12:00	ул. Московская, 37
Клуб любителей кино «Казак»	Один раз в месяц, 15:00 — 16:00	ул. Московская, 37
«Наша — лучшее» (всё о споте, здоровое дыхание)	Один раз в два месяца, 16:00 — 17:00	ул. Московская, 37
Клуб любителей боулинга «Светоч»	Один раз в месяц, 10:00 — 11:00	ул. Ясная, 2, ТРЦ «Фан-Фан»
«Мастерская здоровья»	Один раз в месяц, 16:00 — 17:00	ул. Московская, 37
«Ностальгия» (вечер встречи для именинников)	Один раз в месяц, 15:00 — 17:00	ул. Московская, 37
Клуб «Вязаночка»	Один раз в месяц, 16:00 — 17:00	ул. Волгоградская, 47
Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность»	Школа пожилого возраста	ул. Амундсена, 66а
Школа пожилого возраста	Каждое направление по отдельному графику	ул. Амундсена, 66а
Школа пожилого возраста	Каждое направление по отдельному графику	ул. Московская, 37
Школа пожилого возраста «Активное долголетие»	Пятница, 10:00 — 11:00	Парк им. Чкалова
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН, тел. 207-04-17 (доб. 2113), 8-(992)-007-05-38		
Клуб любителей скандинавской ходьбы	Вторник и четверг, 9:00 — 11:00	ЦПКИО им. В. В. Маяковского, сбор у лыжной базы
«Посиделки»	Третий или четвёртый четверг месяца, 11:00 — 13:00	ДЮК «Фристайл», ул. Восточная, 80
Шахматный клуб «Октябрь»	Каждая четвёртая суббота месяца, 11:00 — 13:00	ул. Бажова, 162 (библиотека № 24)
«Могу сам» (творческие и прикладные занятия)	Каждый третий четверг месяца, 16:00 — 18:00	ул. Машинная, 38 (библиотека № 26)
Туристический клуб «Каравелла» (пешие и автобусные туристические походы, сплавы)	Два — три раза в месяц	ул. Малышева, 316 (каб. 113)
«ЧАЙница» (изучение различных рецептов безалкогольных напитков, погружение в историю и дегустация)	Каждая первая среда месяца, 15:00 — 17:00	ул. Малышева, 316 (каб. 113)
Клуб любителей интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?»	Каждая третья пятница месяца, 14:30 — 16:00	ул. Малышева, 316 (каб. 113)
«Садовый и огородник» (занятия по изучению современных методов получения высоких урожаев и эффективного использования земельных участков)	Последний вторник месяца, 11:00 — 13:00	ул. Малышева, 316 (каб. 113)
«Кружевницы» (творческие и прикладные занятия по изучению основ вязания)	Вторник, 11:00 — 13:00	ул. Малышева, 316 (каб. 113)
«Стрелуха» (изучение различных рецептов кухни народов мира, погружение в историю и дегустация)	Каждая третья среда месяца, 15:00 — 17:00	ул. Малышева, 316 (каб. 113)



НИКИТА АРЖАННИКОВ

Самой младшей участнице новой Школы журналистики 52 года, самой старшей — 77 лет

Журналистика не знает возраста

Наталья ДЮРЯГИНА

В Екатеринбурге стартовал новый социальный проект «Народный журналист». Людей старшего поколения начали обучать навыкам журналистики — это первая Школа журналистики для пожилых людей в уральской столице.

Разработали новый проект специалисты Комплекса центра социального обслуживания населения Октябрьского района Екатеринбурга. Там же проходят и еженедельные занятия Школы журналистики, начавшиеся осенью этого года, но бесплатно посещать их могут пожилые люди со всего города и даже из области.

– Несколько лет назад у нас был проект «Народный экскурсовод», и мы решили сделать что-то подобное в журналистике. Наша цель — научить людей пожилого возраста навыкам журналистского письма, собирать и обрабатывать информацию, снимать фото и видео, работать в компьютерных программах. И, конечно, показать, что они по-прежнему могут быть активны и способны реализовать себя в новом деле, адаптироваться к современному информационному пространству, — говорит организатор про-

екта, заведующий отделением участкового социального обслуживания населения КЦСОН Октябрьского района Екатеринбурга **Никита Аржанников**. — Пока наша группа состоит из 15 человек, но к нам в любой момент могут присоединиться и другие желающие. Начинающие журналисты серебряного возраста сейчас собирают краеведческую информацию — готовят свои материалы для проекта «Город 7 районов», разработанный Музеем истории Екатеринбурга к 300-летию столицы Урала. Занятия в Школе журналистики ведут действующие журналисты и краеведы. **Обучаться журналистике уральские пенсионеры будут до конца апреля, а в мае подготвят и представят итоговый проект в одном из журналистских жанров.**

— Быть журналистом мечтаю ещё с юности, но, увы, не поступила в своё время на этот факультет, а сейчас с радостью пошла в Школу журналистики, — говорит пенсионерка **Ольга Капишева**. — Хочется научиться правилам написания хороших текстов: вдруг, когда не смогу ходить в походы, захочу писать прозу. Октябрьский район остаётся родным для меня, поэтому я с удовольствием сделала краеведческий материал о нём.

На Лесном кладбище открыли памятный знак

Станислав БОГОМОЛОВ

Если идти вглубь погоста по центральной аллее, то непременно пройдёшь мимо находящегося справа трёх так называемых в обиходе ветеранских секций. Здесь покоятся умершие от ран фронтовики, ветераны войны, труженики тыла и погибшие в мирное время военные.



АЛЕКСАНДР КИРЮКОВ

Рота почётного караула отдаёт честь павшим героям

Внешне эти секции прежде ничем не отличались от других, и это обстоятельство не давало покоя Свердловскому областному и городскому советам ветеранов. Так родилась идея: надо здесь установить памятный знак из хорошего камня. Воплотить её в жизнь взялся филиал Военно-мемориальной компании «Урал» и Ассоциация «Урал». В мае этого года начались и вот на днях состоялось торжественное открытие памятного знака и прошёл митинг по этому поводу, на который приехали ветераны, офицеры ЦВО, студенты и школьники, юнармейцы из школы № 16 Екатеринбурга. Открыл митинг председатель областного совета ветеранов, генерал-майор авиации **Юрий Судаков**, который

был активным инициатором создания памятного знака: — Сегодня у всех нас большое событие — мы открываем не просто памятный знак, он стал символом нашего бесконечного уважения и почтения к тем, кто с честью отдал свой вои́нский и гражданский долг Отчизне. Люди будут идти мимо, и теперь им станет известно, кто здесь покоится. Эта память нужна уже не им, а всем нам... На митинг приехал и фронтовик **Дмитрий Суворов**, человек удивительной судьбы. «Областная газета»

рассказывала о нём в своей публикации «В историю вьехал на «Харлее» (см. «ОГ» за 12.11.2014 года). Он был мотоциклистом-разведчиком, и так получил, что он практически первым, вместе с нашими танками в 1944 году вошёл в освобождённый от фашистов Минск. Он рассказывал нашему корреспонденту, как советских солдат встречали с цветами, на улицах был настоящий праздник, и всё это видел известный художник **Валентин Волков**. Позже он написал картину «Ос-

вобождение Минска», где на переднем плане изображён солдат-мотоциклист. Это был **Дмитрий Суворов**. — Я один из самых молодых фронтовиков, наверное, мне всего 93 года, — сказал ветеран в своём выступлении. — От волнения у меня, честно скажу, дрожат колени, но не приехать из тёплого дома сюда я не мог, ведь здесь нашли последний приют такие же фронтовики, как я и другие достойные люди, которым выпала нелёгкая судьба военного лихолетья. И поэтому я желаю всем вам мирного неба над головой. Будем помнить своих героев... Открыть знак было доверено **Дмитрию Суворову** и девушке-юнармейцу **Регине Майер**, и вот красное полотнище сползает к подножью изваяния. Грнуд оркестр штаба Центрального военного округа, и взору собравшихся предстал памятный знак с бесхитростной, но такой нужной надписью:

Куда б ни ехал,
Куда б ни шёл,
Но здесь останемся!
Мошле от дорогой
Всем сердцем поклонись.

Финансовая олимпиада для людей 50+

Станислав МИЩЕНКО

В Екатеринбурге состоялась первая в Свердловской области олимпиада по финансовой грамотности среди пожилых людей. 24 пенсионера со всех концов Среднего Урала проверили свои знания по наследственному праву, планированию личного бюджета и защите от мошенников.

– Олимпиада прошла в рамках региональной комплексной программы «Старшее поколение», — рассказала представитель ГКУ СОН СО «Организационно-методический центр социальной помощи» **Юрина Свалова**. — С 2015 года финансовой грамотности

в Свердловской области обучили 5 400 пенсионеров. Знания, которые получают пожилые жители Свердловской области, многим спасают их собственный карман. Именно пенсионеры чаще всего становятся жертвами мошенников — и по банковским картам, и по телефону. По данным УМВД России по Екатеринбургу, только за девять месяцев этого года в городе зарегистрировано 870 случаев мошенничества, год назад их было всего 727. Как отметила начальник отдела по расследованию мошенничеств и иных хищений УМВД России по Екатеринбургу **Наталья Кудрявцева**, преступники пользуются доверчивостью пенсионеров. — От мошенников чаще всего

страдают пожилые и несовершеннолетние, — пояснила **Наталья Кудрявцева**. — Любую информацию люди пожилого возраста должны проверять и помнить, что бесплатный сыр — только в мышеловке. На первом этапе пожилых людей ждал компьютерный тест из 30 вопросов. На втором — они выполнили творческие задания, в которых надо было решить финансовую задачу и составить тематический кроссворд. Олимпиада понравилась участникам — решать задания было весело и интересно. Зарковость задач отметили и в жюри. Олимпиаду судили представители регионального министерства социальной политики, отделения Пенсионного фонда по Свердлов-

ской области, ГКУ СОН СО «Организационно-методический центр социальной помощи», Уральского юридического университета и Свердловского областного медколледжа. Часть тестов судьи разработали сами. Олимпиадники показали: они отлично знают, что никогда и никому нельзя сообщать никаких данных банковской карты и коды, пришедшие в СМС. А при покупке товаров в интернет-магазинах надо читать отзывы о продавце и товаре. Первое место заняла **Светлана Кудрявцева** из Новоуральска, второе — **Валентина Голованова** из Шалинского района, а третье — **Ольга Кожушко** из Полевского. Победителям вручили дипломы и памятные подарки.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Уральские ветераны отмечают 40-летие окончания войны в Эфиопии

В ноябре этого года исполняется 40 лет, как был подписан Договор о дружбе и сотрудничестве между СССР и социалистической, как она тогда себя позиционировала, Эфиопией. Но подписанию договора предшествовала кровопролитнейшая война Эфиопии с Сомали, в которой принимали участие и 20 уральских офицеров в качестве военных советников.

Военный конфликт между двумя странами начался в мае 1977 года и быстро перерос в полномасштабные военные действия. Объявив «войну с неверными и в защиту земли ислама» сомалийская армия тремя мощными группировками продвинулась далеко вглубь территории. До столицы Аддис-Абебы оставалось 300 километров. Армия Эфиопии была слабо подготовлена и плохо вооружена. По просьбе главы иностранного государства **Менгistu Хайле Мариама** СССР срочно отправил туда до 2 000 военных советников, в том числе и генералов. Куба направила до 20 тысяч добровольцев, из СССР сразу перебросили танки и самолёты, вооружение и боеприпасы.

Военные советники срочно разработали генеральный план контрнаступления.

После мощного авиационного и артиллерийского эфиопские войска перешли в наступление, и сомалийцы побежали. На одном из участков произошла заминка, и боевой генерал, уральец **Эдуард Гончаров**, вскопич в БТР и повёл в обход минных заграждений кубинскую бригаду, хотя, в принципе, военным советникам участвовать в боевых действиях не положено. Уже после победы президент Эфиопии Менгисту Хайле Мариама лично вручил **Эдуарду Гончарову** высшую боевую награду Эфиопии — Золотой орден Мужества.

Надо сказать, что условия быта и военных действий были невыносимыми. Стояла страшная жара, лица обгорали до язва, толстый слой пыли буквально цементовали всё это. Так что награждать можно было уже по данному факту. Но на фотографии, которую принёс к нам в редакцию его брат **Валерий Гончаров**, наши советники выглядят вполне бодро.

Станислав БОГОМОЛОВ



Эдуард Гончаров стоит в центре

ИЗ Личного архива Эдуарда Гончарова