



Вишня в сентябре и Оксимиرون в гостях

Известные уральцы подводят итоги дачного сезона

Наталья ДЮРЯГИНА

Подготовка садово-огородных участков к зиме в самом разгаре, но многие дачные заботы уже позади, а большая часть урожая собрана. Мы попросили известных уральцев рассказать об их дачных достижениях, рекордах, неудачах и садовых расходах в этом году.

Анна АБСАЛЯМОВА, директор по маркетингу «Областного телевидения»:

Одно из главных дачных достижений — первый раз дала урожай яблона, которую мы с мужем купили пятилетним саженцем и посадили четыре года назад. Правда, яблок она дала только семь, но и этому рады. Нам обещали, что это будут сладкие уральские ранние яблоки, однако оказалось, что они поздние и твердые, но ароматные. Также в этом году нам удалось избавиться от кротов с помощью специальных ультразвуковых пикалов, работающих на солнечных батареях. Классно, что наша дача находится рядом с лесом. Много грибов насобирали и даже попытались развести их на нашем участке, как это модно сейчас. Не знаю, вырастут или нет, но попытка не пытка.

Огород для нас больше как хобби, и мы не делаем существенных покупок для него в этом сезоне. Но вот бензин подорожал, поэтому у меня ухудшилось средство на дороге. Плюс в этом году была дорожная распродажа картошки, севка, но я просто немного умерила аппетиты.

**У Анны Абсальямовой в саду три яблони****Максим МАРАМЫГИН, директор экономических наук, директор Института финансов и права УрГЭУ:**

Лето оказалось ягодным: впервые на нашем участке отлично плодоносила клубника, а кусты смородины дали сверхурожай. До сих пор нынче не убрал морковку, всё надеюсь, что она ещё хоть немного подрастет. Не хватало ей тепла в начале лета.

Убежден, что выращивание овощей для горожанина

никогда не будет так выгодно, как для деревенского жителя. Для нас дача нужна не как экономически выгодное предприятие, а скорее как хобби и средство для снятия напряжения. И количество средств, которые мы расходует на наше хобби, зависит от настроения: хотим — едем в магазин и тратим деньги на украшательства, новые сорта роз и дорогое удобрение. Не хотим — настаиваем в бочке у теплицы бесплатную крапиву.

Владимир ЗЛОКАЗОВ, генеральный директор «41 канала»:

Всё лето ягоды на нашей декоративной песчаной вишне висели зелеными из-за холодного лета, хотя обычно поспевают в июне-июле, и только буквально на днях созрели, когда пришло тепло в сентябре.

Сергей САЛЫГИН, директор филиала «Российской газеты» в Екатеринбурге:

Несмотря на поздние заморозки, сезон для нашей се-

мья был неплохой. Были свои яблоки и сливы, крыжовник и смородина, огурцы и тыквы, помидоры и перцы, картофель и капуста. Но пары недель тепла не хватило, поэтому баклажанов в этом году меньше, чем в прошлом. Самый большой помидор потянул на 750 граммов. Затраты по времени и энергии были большими, но они, на наш взгляд, окупаются результатом.

Сергей РОЖИН, уральский художник:

В прошлом году выращивал на даче арбузы, а в этом только картошку, поэтому затрат почти никаких. Урожай вышел хорошим, но его стали активно воровать в августе-сентябре. Сначала пытался бороться, думал сигнализацию поставить, но потом бросил. Значит, картошка такая хорошая, раз воруют.

Для меня дача больше место отдыха, а не работы, поэтому я часто приглашаю сюда друзей. Самый ярким моментом этого лета стало то, что ко мне на дачу приехал Оксимирон и наши местные уральские эсперы. Хорошо посидели.

Наталья ЦАРЕГОРОДЦЕВА, председатель регионального отдела Союза садоводов России:

Урожай, конечно, в этом году намного хуже, чем в прошлом, но традиционные для Урала морковь и свёкла выросли хорошо. Почти половина первой рассады замерзла, и пришлось покупать её снова — это стало одной из основных трат. Жаль, что из-за холодного лета не вылезли мои необычные овощи. Тыква, которая должна была достигнуть размера и формы настоящего лебедя, осталась с куриное яйцо, а перцы в виде колокольчиков остановились на стадии зародышей. Зато было очень много цветов: бархатцы и георгины выросли невероятно крупными. Но все рекорды побил подсолнух. Когда-то он выростал у нас под три метра высотой, а в этом году достиг почти метра в диаметре: наверное, дело в хорошем удобрении почвы.

Баню-бочку можно собрать за несколько дней

Станислав БОГОМОЛОВ

Бани в форме бочки набирают всё большую популярность у дачников. И это неудивительно — у них много плюсов, но сделать такую баню можно и самому.

Наступает осень, урожай уже убран, а впереди зима, когда особенно хочется погреть косточки в доброй парилке. Теперь можно и о баньке подумать, а лучше — о бане-бочке, ведь она намного удобнее обычного строения. Вес такой бани невелик, поэтому её ставят просто на твердом месте на подставку без всякого фундамента. Объём небольшой, так что прогревается она быстро, примерно за час, да и в целом места занимает немного, поэтому хороша на небольших участках.

Вариантов получения такой бани несколько. Например, можно купить готовый набор и собрать за несколько

КОММЕНТАРИЙ

Владимир ЧЕБЕРЯК, тенор Екатеринбургского театра оперы и балета:

Заказал такую баню-бочку из кедров в прошлом году в Новосибирске, и очень ею доволен. С виду маленькая, но довольно просторная, а главное — прогревается буквально за час в любое время года.

ко дней или заказать баню под ключ. Последних предложений особенно много. Цены — от 80 до 200 тысяч рублей в зависимости от модификации. Но сделать баню-бочку несложно и самостоятельно — буквально за пару дней. Для начала нужно не ошибиться с выбором древесины. Самый лучший вариант — кедр или дуб, но это дорогое удовольствие. Подойдут и липа или осина, а вот сосна или ель нежелательны: они будут выделять смолу, как говорят, «пла-

**Солист Екатеринбургского театра оперы и балета Владимир Чеберяк поставил баню-бочку у себя на даче**

каться», и капля горячей смолы может попасть на тело.

Но нужно помнить: некоторые элементы для баньки требуют обработки на станке. Например, обшивочные бруски. С одной стороны, у них должен быть ровный паз, а с другой — закругление, чтобы они плотно входили друг в друга.

Сборка баньки идёт следующим порядком: вначале устанавливаются полу-

круглые стойки по диаметру бочки. Потом кладётся пол, а к нему устанавливаются задняя и передняя стенки. После крепится основная обшивка, которая стягивается стальной лентой из нержавеющей стали — совсем как обручи на бочке. Далее устанавливаются окна и двери, металлическая печка.

Особая тема — слив воды. Можно, конечно, просто наvertеть дырок в полу, но, ес-

ли вода будет застаиваться под баней, пол быстро сгниёт. Лучше оборудовать слив через трубу, установив бочку с небольшим уклоном в его сторону. Уклон можно выровнять решётчатым настилом, он всё равно необходим: по вогнутому полу ходить неудобно. Классический вариант внутреннего убранства баньки — посередине задней стенки стоит печь, по бокам — лавки.

Обязательно нужна и крыша баньки, иначе дерево от дождей быстро потемнеет и начнёт гнить. Всю бочку нужно обязательно обработать специальными пропитками — дольше простоят. Некоторые специалисты советуют для этих целей ещё и льняное масло. Иногда делают двускатные крыши, но лучше постелить гибкую черепицу так, чтобы дождевая вода не стекала на дерево.

Старинки, чьи плоды съедобны. Они хорошо подходят для создания живых изгородей, просты в посадке и при этом богаты витаминами. Например, обыкновенный кизильник. Его ягоды безвкусны, но в них содержится много микроэлементов, в том числе и йод. То же самое можно сказать и про барбарис. И не стоит забывать об амурском винограде или лимоннике китайском — эти дальневосточные лианы хорошо приживаются на Урале и не болеют.

Лимонник — вообще уникальное растение, — отмечает директор сада. — Ребенку от пяти лет достаточно съедать по одной ягоде в день, чтобы обеспечить суточную потребность в витамине С. Также в его плодах есть схиандрин — естественный тоник. Когда вам нужно взбодриться или предстоит бессонная ночь, вы можете съесть несколько ягод и будете чувствовать себя прекрасно без ущерба для здоровья.

Посадите прямо сейчас: самые полезные культуры

Станислав МИЩЕНКО

У дачников наступил сезон осенних посадок. Что сажать, каждый решает сам. Но селекционеры советуют выбирать плодовые деревья и кустарники не только по вкусу и урожайности, а ещё и по влиянию на наше здоровье. О том, что сейчас лучше и полезнее всего сажать, «Областной газете» рассказала кандидат сельскохозяйственных наук Любовь Ладейщикова, директор Уральского сада лечебных культур им. профессора Л.И. Вигорова.

Сад Вигорова в Екатеринбурге — один из немногих в России садов лечебных культур. На площади 12 гектаров здесь выращивают 566 видов, сортов и форм лечебных растений, преимущественно плодовых деревьев и кустарников. Например, очень полезная для здоровья обычная уральская яблоня — благодаря высокому содержанию биологически активных веществ.

Лечебные культуры не просто содержат эти вещества, а содержат их в эффективных количествах, влияющих на здоровье человека, — рассказывает Любовь Ладейщикова. — Если вы хотите получить суточную норму витаминов и микроэлементов, то вам достаточно съесть 3-4 уральских яблока с своего огорода вместо восьми килограммов покупных импортных.

Директор сада советует сажать на участках именно уральские яблоки, а не экспериментировать с южными сортами. Но ни в коем случае нельзя располагать яблоню рядом с розами или шиповником. Любовь Анатольевна экспериментально доказала, что они вместе не живут: кто-нибудь из них погибнет или будет чувствовать себя угнетённо.

По её словам, наши уральские яблоки помогают справиться со многими болезнями. Например, есть противовоспалительные сорта с зелёными плодами и хрустящей белой

мякотью («Память Диброва» или «Бабушкино»). Они благоприятно действуют на сосуды за счёт того, что в них содержится в 15-20 раз больше витаминов С и Р, чем в яблоках из магазина. Есть каротиновые сорта с оранжевой мякотью, богатые провитамином А, улучшающим зрение и состояние кожи (например, «Абрикосовое», «Персиковое»). И, наконец, бактерицидные сорта. Они могут быть очень сладкими или маслянистыми и терпкими. Такие яблоки хорошо подходят для язвенников из-за наличия веществ, убивающих болезнетворную микрофлору в желудке.

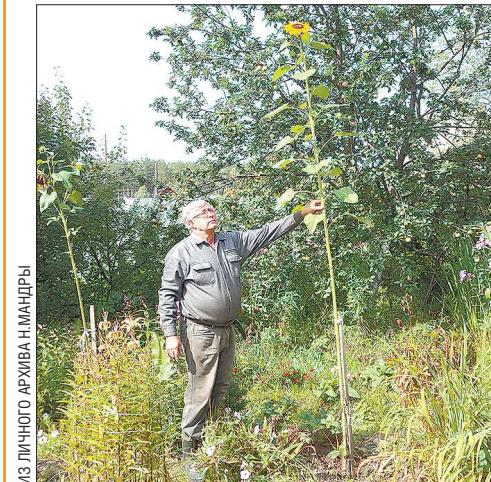
В советские годы мы проводили клинические испытания этих яблок для лечения дисбактериоза, — продолжает Любовь Анатольевна. — Одной группе детей давали таблетки, а другой — кашу из этих яблок. И в обоих случаях лечение было эффективным, но в отличие от лекарств, яблоки не вызвали никаких негативных реакций со стороны печени.

Другой очень важный источник микроэлементов на огороде — это жимолость. Она содержит много йода, который полезен при заболеваниях щитовидной железы. Для профилактики достаточно съедать по ложке ягод в день. Но садоводы должны помнить, что растёт жимолость на кислых почвах, поэтому перед посадкой нужно обязательно подсыпать в землю торфа или опилок.

Ещё один кустарник, плоды которого крайне полезны для здоровья, — это крыжовник. Крыжовник лучше всего садить в почву, богатую перегноем. В его ягодах много витамина А, а их пектины хорошо выводят радиацию. Кстати, профессор Леонид Вигоров в 60-е годы очень серьёзно изучал крыжовник по линии Министерства обороны, чтобы обеспечить этим продуктом наших подводников. Правда, результаты его работы до сих пор засекречены.

Отдельное внимание Любовь Ладейщикова советует обратить на декоративные ку-

«Год урожая»

Победитель фотоконкурса**получил подарки от «Областной газеты»****Подсолнухи Николая Мандры выросли под три метра высотой****Название сорта яблок садовод уже не помнит, но вкус у них отменный****В редакции «Областной газеты» подвели итоги фотоконкурса «Год урожая».**

В начале августа наше издание запустило конкурс для дачников. Уральские садоводы прислали фото своих достижений — всего около 40 фотографий: это и исплинских размеров ягоды, и фруктовые композиции, и причудливые формы овощей. Сотрудники редакции единогласно присудили победу постоянному читателю «ОГ» Николаю Степановичу Мандре, который прислал фотографии подсолнухов высотой почти в 3 метра и снимки потрясающе красивого яблочного урожая.

— Сад у меня для души, это моё хобби. Уже примерно 25 лет занимаюсь садоводством. Одно время жил в Нижнем Тагиле, там у меня был сад, переехал в Екатеринбург и здесь приобрёл садовый участок, — рассказал на встрече в редакции Николай Степанович.

В подарок от редакции победитель получил фирменную футболку «Областной газеты» и Карту лояльности с годовой подпиской на издание.

Анна КУЛАКОВА

ВЫГОДНО И НАДЁЖНО



В наше время важно сберечь и приумножить свои средства. Я выбрал производственный кооператив «Фабрика Продуктов ВС».

13,5%

Доходность по паевому взносу до 13,5% годовых

Членам кооператива ЕЖЕМЕСЯЧНО ПОДАРИМ продукты набора от собственной торговой марки кооператива «Фабрика Продуктов Вкусно и сытно»!

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ЕЖЕДНЕВНО!**Тема «Выгодное инвестирование». Каждому гостю — ПОДАРОК!****Консультация на дому для пенсионеров****г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 74****Тел.: 8 (343) 295-13-03, 8 (922) 030-1251**

«Инвестиционный паёв Семейный». Срок 6 мес. Пополняем. Сумма паёв не ограничена. Вступительный взнос в ПК — 100 руб. Информацию об организаторе, ПК «Фабрика продуктов ВС» ОГРН 1186313042882 правилах и сроках проведения акции уточняйте по телефону 8 (8482) 955-104