

Без наркоза и скальпеля

В свои 29 лет хирург из Екатеринбурга Максим Каштанов провёл несколько тысяч уникальных операций

Елена АБРАМОВА

В конкурсе на соискание премии главы администрации Екатеринбурга молодым горожанам в номинации «Профессиональное мастерство» победил доктор **Максим Каштанов**. В свои 29 лет эндоваскулярный хирург Свердловской областной клинической больницы № 1 успел провести тысячи процедур, которые лет 10-20 назад казались фантастикой.

Мы попросили его рассказать, как представителю одной из самых бурно развивающихся областей медицины удаётся оперировать без наркоза, не оставляя следов на теле пациента.

— Эндоваскулярная хирургия — относительно новый метод лечения, чем он отличается от обычной хирургии?

— На сегодняшний день это самое молодое и самое инновационное направление в медицине. Здесь хирург не использует наркоз и скальпель, а доступ к поражённому органу получает через сосуды. Хирург прокалывает крупный сосуд, чаще всего бедренную или лучевую артерию, вводит туда специальные устройства и манипулирует ими, глядя на экран. Это немного напоминает компьютерную игру, но вместо джойстика — инструменты для внутрисосудистых вмешательств,



Максим Каштанов (на снимке): «В отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения СОКБ № 1 в год проводится порядка 5 тысяч инновационных процедур»

а вместо телевизора — дисплей ангиографа, на котором при помощи рентгена визуализируются различные сосуды.

— При каких патологиях используются такие технологии?

— Эндоваскулярные методы позволяют под местной анестезией проводить очень сложные вмешательства, вплоть до замены сердечных клапанов. В целом, спектр их применения очень широк. Мы проводим операции практически на всех сосудистых бассейнах: от головы до пяток. Так, если сосуды закупорены атеросклеротическими бляшками, мы проводим стентирование: имплантируем стент — металлический каркас,

чем-то напоминающий «пружинку», выполненный из сплава кобальта и хрома или никеля и титана. И таким образом обеспечиваем проходимость сосудов. При гинекологических заболеваниях, допустим, при фибромиоме матки, мы, наоборот, закрываем сосуды, выполняем процедуру эмболизации маточных артерий, чтобы уменьшить размеры опухоли и устранить соответствующие симптомы. Кстати, после такого вмешательства, в отличие от открытой операции, женщина впоследствии может забеременеть и родить ребёнка.

Эти технологии применяются планомерно при многих патологиях, а также в неотложных ситуациях: при острых инфар-

ктах, инсультах, тромбозом лёгочной артерии, ишемии нижних конечностей.

— Существуют ли возрастные ограничения для использования этих технологий?

— Я бы сказал, что возрастных границ нет. Мы проводим процедуры как новорождённым детям, так и пациентам старше 90 лет. У пожилых популярной стала процедура по замене аортального клапана, когда клапанный протез имплантируется через бедренную артерию, без разреза грудины.

— Расскажите, как вы пришли в профессию?

— В детстве я часто болел, и, возможно, поэтому уже в 1-м классе решил стать доктором. Когда был студентом медицинского университета, планировал заниматься кардиохирургией. Но когда встретился с человеком-легендой и пионером эндоваскулярной хирургии на Урале **Сергеем Дмитриевичем Чернышёвым**, всерьёз заинтересовался этим направлением. Понял, что это направление наиболее перспективно и сопряжено с наиболее быстрым профессиональным ростом. К тому же, специалистов в этой области в стране пока немного, гораздо меньше, чем требуется. Благодаря доктору Чернышёву, в нашей клинике делается много уникальных вмешательств, которые нигде в стране больше не

делают. Я бы сказал, что наше отделение — одно из лучших в стране. Будучи самым молодым специалистом, я с удовольствием перенимаю опыт коллег.

— Тем не менее некоторые операции вы выполняли впервые на Урале...

— Наверное, каждый из восьми хирургов нашего отделения может сказать, что какую-то операцию он делал впервые на Урале. Я впервые провёл операцию по стентированию подвздошных вен при посттромботической болезни. Это достаточно непростая процедура, у нас в стране города, где её проводят, можно пересчитать по пальцам. Но надеюсь, что это направление получит развитие, так как оно может существенно улучшить состояние пациентов, перенёсших тромбоз глубоких вен. К сожалению, венозная патология в нашей стране находится пока на задворках здравоохранения. Тромбозом лёгочной артерии является третьей причиной смертности населения. В то же время чуть ли ни у каждого из нас есть пример, когда родственник или знакомый умер от того, что у него образовался тромб, а потом оторвался и улетел в лёгочную артерию. Вторая процедура была как раз связана с лечением тромбозомии. Это селективный катетерный тромболизис. Эта процедура очень важна, и она, в то же время, технически

проста. Она снижает риски пациента. Я удивлен, почему её не делают повсеместно.

— Если бы ваша воля, что вы изменили бы в современной медицине?

— Минус современной медицины — девайс-ориентированное мышление: появляется новое устройство, и его тут же начинают всюду внедрять. Но начинать нужно с выяснения, чем люди чаще всего болеют в конкретном регионе, и исходя из этого выделять деньги на конкретные проекты и создание новых устройств. Считаю также, что у нас не совсем верный расчёт ресурсов. К примеру, при выполнении операции по аортокоронарному шунтированию клиника в Москве получает от 200 до 300 тысяч рублей, а в Европе — два миллиона рублей при одной и той же патологии. Может быть, поэтому у нас в стране до сих пор нет ни одной частной кардиохирургической клиники, хотя сердечно-сосудистые заболевания в лидерах среди причин смертности населения. Парадоксом является то, что мы можем сделать пациенту сложную высокотехнологичную операцию, а потом он обратится в районную поликлинику и не получит должной помощи как раз связанной с лечением тромбозомии. Это селективный катетерный тромболизис. Эта процедура очень важна, и она, в то же время, технически

ДОСЬЕ «ОГ»

Максим Каштанов родился в Челябинской области, окончил школу с золотой медалью. В 2012 году с красным дипломом окончил Уральский государственный медицинский университет. С 2015 года работает рентгеноэндоваскулярным хирургом в СОКБ №1. Женат, воспитывает сына

По пути в Берлин Владимир Путин посетит свадьбу главы МИД Австрии

По пути в Берлин, где состоится переговоры с канцлером ФРГ **Ангелой Меркель**, Президент России **Владимир Путин** намерен посетить свадьбу главы МИД Австрии **Карин Кнайсль**. Об этом сообщает РИА Новости.

По словам пресс-секретаря Президента РФ **Дмитрия Пескова**, приглашение на эту церемонию Владимир Путин получил в ходе своего недавнего визита в Вену. Бракосочетание Карин Кнайсль с предпринимателем **Вольфгангом Майлингером** состоится в вилловском хозяйстве на юге федеральной земли Штирия.

Карин Кнайсль — беспартийный член коалиционного правительства Австрийской народной партии и правой Австрийской партии свободы. Она известна своим доброжелательным отношением к России. Напомним, Австрия стала единственной ключевой страной Евросоюза, которая не выслала российских дипломатов на фоне «дела **Скрипалей**».

Татьяна БУРДАКОВА

Пенсионный фонд — об изменении пенсии в 2019 году

Индексация страховых пенсий для неработающих пенсионеров в следующем году составит минимум 7 процентов.

Как сообщают в «Российской газете», индексация в 2019 году более чем в два раза превышает уровень прогнозируемой фактической инфляции на конец 2018 года. Прибавки будут зависеть от размера пенсии конкретного гражданина, однако размер среднегодовой прибавки будет около 12 тыс. руб. Средний размер страховой пенсии по старости для неработающих пенсионеров составит в 2019 году, по расчётам, 15,4 тыс. руб. Планируется, что индексация пройдёт с 1 января. Пенсионный фонд постепенно подберёт к задаче, поставленной на 2024 год, — увеличение среднего размера пенсий до 20 тыс. руб. в месяц.

Максим ЗАНКОВ

В регионе вырос прожиточный минимум

Лариса ХАЙДАРШИНА

В полной версии номера «ОГ» за 16 августа опубликовано постановление правительства №500-ПП «Об установлении величины прожиточного минимума за II квартал 2018 года».

В соответствии с документом, прожиточный минимум для трудоспособного населения по сравнению с I кварталом 2018 года вырос на 397 рублей и составил 11 376 рублей.

Прожиточный минимум для пенсионеров также уве-

личился — на 288 рублей — утверждён в размере 8 785 рублей. Прожиточный минимум для детей стал больше на 403 рубля, составил 11 133 рубля.

Прожиточный минимум рассчитывался министерством экономики и территориального развития Свердловской области на основе стоимости потребительской корзины в регионе и данных Управления Федеральной службы государственной статистики по Свердловской и Курганской областям.

Прожиточный минимум обновляется раз в квартал для того, чтобы не только формировать бюджет, но и рассчитывать помощь малоимущим семьям и назначать субсидии населению — в том числе и жилищные.



Супруги Шиян путешествуют с трейлером четвёртый год



В этом доме на колёсах «прихожей» стала туристическая палатка

На Урале появились дома на колёсах

Галина СОКОЛОВА

После чемпионата мира в Госдуме создали комиссию по развитию в России караванного — автотуризма с проживанием в автодомах, где жилой узел и кабина составляют одно целое, или автоприцепах. Для нашей области такой туризм пока является экзотикой, но первые ростки уже пробивают себе дорогу.

Покорители дорог

Европа давно отдыхает «на колёсах». В сезон кемпинги Германии принимают 6,3 миллиона караванеров, а в Великобритании трейлер имеет каждая третья семья. По словам председателя комитета Госдумы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи **Мишана Деятарёва**, доходы от этого вида туризма за рубежом ежегодно достигают 40 миллиардов евро. Почему бы не сделать поездки с автомобилем хорошей российской традицией?

Для нашего региона «караванинг» — слово, требующее расшифровки. Но екатеринбургские предприниматели **Артём Парыгин** и **Оксана Кочалкова**, сдающие трейлеры в аренду, считают, что скоро этот термин будет на слуху.

Во сколько может обойтись летний отдых в Крыму на 15 дней на двоих			
Транспорт	Авиа Екатеринбург-Симферополь туда и обратно 52800 руб	Ж/д Единый билет Екатеринбург-Симферополь туда и обратно 18250 руб	Автомобиль с трейлером Новоуральск-Симферополь 38000 руб за топливо 885 руб за платные дороги
Проживание	Отель - от 10600 в сутки	Мини-гостиница или комната в частном доме от 1200 в сутки	3 дня в кемпинге - 2100 рублей, остальные дни - бесплатно
Питание	Средний чек в ресторане 4600 руб	Средний чек в столовой 600 руб	700 руб в сутки

Бюджет путешествия с прицепом скромнее, чем отдых по путёвке: траты супругов Шиян в общей сложности составили 57000 рублей

выезжают на выходные к ближайшим озёрам, а более опытные предприниматели путешествия к Чёрному морю и Байкалу, в Карелию и Поволжье. Стоимость аренды составляет две тысячи рублей в сутки. Специальной инфраструктуры для путешественников с трейлерами пока нет, поэтому в пути они пользуются добротой придорожных отелей, разрешающих подключиться к электричеству и пополнить запасы воды.

Каменцы в тренде

Модификация караванов: от трейлеров-прицепов для 2-4 человек до солидных двухосных автодомов, где кабина и жилой отсек составляют одно целое. В последних могут разместиться до 8 человек, но стоимость их начинается от полутора миллионов рублей. «Начинка» тоже разнится. Во всех домиках у вас будет спальное место-трансформер, кухня и биотуалет с умывальником. Впрочем, как признаются сами владельцы прицепов, русский караванер будет с отвёрткой

бесконечно ползает по своему вагону, даже самому укомплектованному, и ищет, где бы чего полезного в нём прикрутить. Большая часть автодомов, косящихся по российским дорогам, выпущены в странах Европы. Однако отечественные производители тоже в тренде. В Каменске-Уральском работает предприятие «Каменскавто». Специализируется на прицепах, в том числе и туристических.

— Мы освоили эту продукцию год назад, продали два десятка караванов. Наиболее популярны у туристов модели «Капля» и «Кочевник». Они автономные, не требуют мощного автомобиля и дополнительной категории прав. Стоимость в стандартной комплектации — 130 тысяч рублей, а за создание комфортных условий и внешнего лоска придётся доплатить, — делится менеджер предприятия **Иван Котугин**.

Из личного опыта

Настоящими экспертами по караванингу можно считать супругов **Александра и Ната-**

лью Шиян из Новоуральска. С 2014 года они путешествуют с трейлером голландского производства.

— На первых поездках я набрал много ненужных вещей. Перегрузил прицеп, и через ценное устройство машину придало к земле так, что всё пело и скрипело. Сейчас придерживаю золотого правила: чем легче прицеп и машина — тем комфортнее и безопаснее езда. В прицепе у нас два раскладных стула, немного одежды, пластиковые посуда, гриль-мангал, постельные принадлежности. Остальное, включая канистры с водой, прицепной тент-палатку, сумку с провизией, чемодан, генератор и даже складные пляжные шезлонги, укладываю в машину, — рассказывает **Александр Шиян**.

При длительных стоянках, когда штатный аккумулятор прицепа садится, они запускают бензогенератор для подзарядки батареи.

— На побережье встречаются очень большие, новые и дорогие караваны, оборудованные и кондиционерами, и спутниковыми TV. А есть пенсионеры с очень старыми прицепами, которые стоят месяцами на море на одном месте, — рассказывает **Александр Шиян**.

Путешественник уверен: с развитием инфраструктуры, о которой говорят депутаты, караванинг будет завоевывать позиции в России. Но таким же популярным, как, например, в Скандинавии, ему не стать. Вино тому — огромные расстояния нашей страны и качество дорог.

В Екатеринбурге открыли школу и сад

Лариса ХАЙДАРШИНА

Вчера в уральской столице строители сдали вторую очередь школы №23 в Академическом микрорайоне и новый детский сад №148 в Чкаловском районе, на улице Палисадной.

Пристрой — а с виду вполне равноправное здание школы №23 — займут начальные классы. Здесь особенно много младших учеников: 53 класса, причём 16 — первые. Все жители близлежащих домов желают попасть на учёбу рядом с домом, а не ездить каждый день учиться в другой микрорайон. Новое здание позволит решить проблему нехватки учебных мест в Академическом. Но, как рассказала «Областезет» заместитель министра общего и профессионального образования **Ирина Серкова**, Академическому микрорайону ещё требуется строительство новых школ.



В новом здании сада №148 все четыре группы оборудованы собственными спальнями, в советские годы такие небольшие сады были укомплектованы лишь раскладушками



Вторая очередь школы №23 первого сентября примет 1 600 учеников: дети здесь будут учиться пока в две смены

Центр слухопротезирования «Слух 66»

СПЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

● выезд на дом ● приём бесплатный

При покупке аппарата — годовой запас батареек В ПОДАРОК!

Акция действует до 31.08.2018 г.

г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205,
8(903)086-48-98, (343)266-48-98.
г. Н. Тагил, пр. Ленина, 67, оф. 100,
8(922) 183-21-05, (3435)21-21-05.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДОКУМЕНТЫ

15 августа на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы

Постановление Правительства Свердловской области

- от 10.08.2018 № 508-ПП «О внесении изменений в Региональную программу капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах Свердловской области на 2015–2044 годы, утвержденную постановлением Правительства Свердловской области от 22.04.2014 № 306-ПП» (номер опубликования 18428).

Приказы Управления делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области

- от 06.08.2018 № 95 «О внесении изменений в некоторые приказы Управления делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области» (номер опубликования 18429);
- от 06.08.2018 № 96 «О внесении изменений в состав комиссии Управления делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области по рассмотрению вопросов о постановке на учет государственных гражданских служащих Свердловской области, замещающих должности государственной гражданской службы Свердловской области в Управлении делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области, имеющих право на предоставление субсидии для осуществления части расходов на приобретение жилого помещения, утверждённый приказом Управления делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области от 17.07.2015 № 103» (номер опубликования 18430).

Информация Региональной энергетической комиссии Свердловской области

- от 14.08.2018 «О результатах мониторинга соблюдения предельных (максимальных) индексов изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в муниципальных образованияах, расположенных на территории Свердловской области, за июль 2018 года» (номер опубликования 18431).

QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте <http://www.pravo.gov66.ru>

Акция проводит МУП «Санаторий «Дальняя Дача» с 1 сентября по 30 декабря 2018 года

«ПОЧТЕННЫЙ ВОЗРАСТ»

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА В ПОДДЕРЖКУ ПЕНСИОНЕРОВ

1400 руб./сутки

(питание, лечение, проживание)

УСЛОВИЕ АКЦИИ - ПУТЕВКА ОТ 10 ДНЕЙ

г. Кыштым, ул. Дальняя, 2, www.dalnaya.ru
тел.: +7 (35151) 4-94-51, +7 951-810-79-89

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА