● Моя дача – такая удача

Дача для жизни

Телеведущая ОТВ Анна Абсалямова не использует на грядках никаких химикатов

Наталья ДЮРЯГИНА

Всё свободное время с апреля по октябрь директор по маркетингу ОТВ *Анна Абсалямова* проводит на даче. Здесь ей и семье нравится больше, чем в городской квартире. Отсюда и желание сделать огород красивым и разнообразным, а дачный домик — по максимуму экологичным.

АЛЕКСЕЙ КУНИЛОВ

Дачный домик семьи выполнен исключительно из экологичных материалов

Помидоры ещё зелёные, но уже видно: урожай будет отменным

ЕЛЬ, ЦВЕТЫ И КАРТОФЕЛЬ. Садово-дачные участки «Ясной поляны», где находится дача телеведущей, располагаются за екатеринбургской кольцевой дорогой, но попасть туда чужим не так-то просто. Въезд на территорию садов закрыт механическими воротами, так что чужие не пройдут. А у дачи Абсалямовых есть и защитник в виде пуделя Будапешта, который, несмотря на свой добрый вид, может быть очень грозным с нежеланными гостями.

Первое, что бросается в глаза — уютный каркасный деревянный домик, построенный по заказу Анны и её мужа ***Сергея*** буквально за три недели. Однако затем внимание привлекает высокая ель рядом. Собственно, из-за неё, растущей уже примерно 25 лет, и выбрали именно этот участок, признаётся хозяйка.

— Мы приобрели его три года назад взамен старого, поближе к нашей квартире в городе. Вся территория — девять соток вместе с домом, но нам хватает. Прежними хозяевами была уже пожилая пара огородников: от них на участке осталось немного. Все изменения мы вносили с мужем сами. Конечно, многое из запланированного мы ещё не выполнили, но нам уже здесь очень нравится, — говорит Анна.

Любимая часть сада хозяйки – цветник перед домом. Здесь у неё ирисы, гортензии, ромашки, петунии и… небольшая грядка цветущего картофеля — прямо как по моде 18 века, когда картошка была декоративным растением.

Выложенная плиткой дорожка ведёт в сам огород: тут можно найти набор всех классических овощей и зелени на квадратных грядках, обложенных бордюрами. Однако есть и второй цветник с пионами, хостами, лилиями, флоксами, люпинами и клематисом.

— Мы не соблюдаем чёткого разделения растений по культурам: ягоды, цветы, картошка — всё симпатично перемешано, ни урожаю, ни цветению это не мешает. Огородом занимаюсь я, муж и свекровь, поэтому каждый вносит свой трудовой вклад, — делится садовод. — А вот с экзотикой завязали: попробовали три года назад сами вырастить ёлку, столько мучились с ней, а она по-прежнему малюсенькая, почти погибла.

НЕТ ХИМИИ. Главный принцип, которому следует семья телеведущей на огороде — никаких химикатов. Для борьбы с вредителями и стимуляции роста растений используются только биологические средства и проверенные народные методы. Это и есть основной секрет отменных урожаев. Например, подкладывание ржаного хлеба под пионы для их лучшего роста, высаживание бархатцев для защиты от вредителей или мульчирование почвы скошенной травой для удержания влаги.

— Каждый год закупаем по несколько мешков конского и коровьего навоза: это лучшее удобрение. Коровяком и помидоры удобряем: правда, этим свекровь занимается. Постоянно по всем правилам закладываем и компостные кучи, одну из них можно будет раскидать по участку уже осенью, — рассказывает Анна, пока поливает помидоры в теплице.

Благодаря такому уходу, на участке отлично растут и разные плодово-ягодные кустарники. Какие-то из них перевезли со старого сада, а часть посадили вновь.

— В детстве меня каждое лето отправляли в гости к бабушке, которая жила в своём доме, поэтому я рано научилась работать на огороде. В юности, правда, о садово-земляных делах даже думать не хотелось, а теперь вот просто не могу без них, — откровенничает телеведущая. — Это же здорово, когда растения сначала маленькие и ты за ними ухаживаешь, а потом раз — и урожай.

А как здорово после садовой работы освежиться в баньке или отдохнуть на большой мягкой качели с навесом… В этой небольшой зоне отдыха семья Абсалямовых может и по душам после рабочего дня поговорить, и пикник в хорошую погоду устроить. Для прогулок собаки Анна выделила небольшой участок за домом: первый год там пытались выращивать газон, но потом решили, что работы и проблем хватит с одним огородом. Второй любитель порезвиться на даче — семилетний сын ***Никита***. А вот старшая сестра ***Алиса*** предпочитает даче город.

В ЭКОСТИЛЕ. В доме нас встретил… большой серый кот-шотландец по кличке Бурундук. Летом он живёт на даче вместе с хозяевами и даже занимает весь второй этаж, пока не оборудованный под спальни.

— Весь дом выполнен в экологическом стиле, как я и хотела: стены и пол из некрашеного дерева, натуральные ковры, деревянные двери и мебель. Мы решили утеплить летний домик, чтобы в нём можно было находиться круглый год. Впрочем, последние новогодние праздники мы с семьёй встретили здесь, обогреваясь электрическим отоплением, — говорит Анна.

Пока в домике обустроены только спальня и гостиная с кухней, но зато как полноценное жильё. Пищу можно приготовить на компактной индукционной плите и хранить в холодильнике. А после интенсивной работы в огороде — отдохнуть за просмотром телевизора или почитать книгу на диване в дождливый вечер. С заготовками же на зиму телеведущая ОТВ почти завязала: домашние их не любят, поэтому все овощи и ягоды съедаются в свежем виде или замораживаются.

— У нас с подругами есть традиция отмечать праздник осени в сентябре на моей даче, так что скоро буду угощать их урожаем. В хороших отношениях мы здесь и с соседями, недалеко – участок подруги, так что на даче скучно не бывает, — заключает Анна Абсалямова. — Тут тихо, рядом лес и пруд, где можно рыбачить и купаться. На даче я всё устроила так, как хочется мне.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

В фотоконкурсе «Год урожая» читатели хвастают своими рекордами

В прошлую субботу, 4 августа, «Облгазета» объявила фотоконкурс для дачников, и всю неделю мы принимали письма и звонки о достижениях садоводов Екатеринбурга и области.

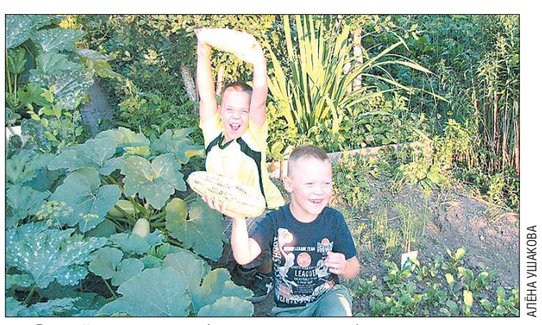
Анна Васильева из Красноуфимска рассказала о рекордном урожае садовой земляники этим летом, а ***Наталья Трусова***, садовод из Орджоникидзевского района Екатеринбурга, – о своих экспериментах с цветочными клумбами.

Отправляйте нам фото своих достижений с пометкой **«ФОТОКОНКУРС «ГОД УРОЖАЯ»** «Областной газеты» по электронной почте dacha@oblgazeta.ru или по адресу: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101,3-й этаж.

Фотоконкурс «Год урожая» продолжится до 22 сентября 2018 года. Лучшие из присланных фотографий мы будем еженедельно публиковать на полосе «Дом. Сад. Огород». Итоги конкурса будут опубликованы в номере «Областной газеты» от 29 сентября. Победителя ждёт приз от редакции.

НАТАЛЬЯ ВАНЮШКИНА

Сегодня мы публикуем фото орхидеи, выращенной садоводом из Берёзовского ***Натальей Ванюшкиной***. «Прежде мне никогда не удавалось добиться цветения орхидеи. А в этом году на лето я вывезла её в садовый домик, на второй этаж, где почти целую стену занимает окно. Видимо, солнечных лучей оказалось ей достаточно, и она расцвела».



АЛЁНА УШАКОВА

Второй конкурсант – фото с урожаем кабачков, которые вырастила семья ***Ушаковых*** из Екатеринбурга (садовое некоммерческое товарищество «Европейское»). Каждый вечер ***Максим*** и ***Тимофей*** Ушаковы поливали кабачки, помогая родителям ухаживать за посадками. В этом году бахчевые культуры дали урожай пока у немногих садоводов, поскольку июнь был холодный. А вот у Ушаковых кабачки удались на славу!

Лариса ХАЙДАРШИНА

Как выбрать качественный мёд?

Наталья ДЮРЯГИНА

В следующий вторник, 14 августа, – Медовый спас, а значит, начнётся масштабная продажа разного мёда на ярмарках и рынках. И хотя капризная погода почти на месяц отложила медосбор на Среднем Урале, пчеловоды не жалуются на его результаты. «Облгазета» узнала, как из всего разнообразия мёда выбрать качественный и натуральный, не приобретя подделку.

ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ

Качественный мёд должен быть густым и медленно стекать вниз

АЛЕКСЕЙ КУНИЛОВ

Крем-мёд нисколько не лучше обычного: только дороже

МЕСТО ПРОДАЖИ. Эксперты рекомендуют: лучше всего покупать местный свежий мёд у знакомых и проверенных пчеловодов и только в сезон. На Урале это август и начало осени, когда завершается медосбор: в другое время легко наткнуться на подделку. Широко распространён мёд и на ярмарках, но так как сплошной проверки товара на них нет, то гарантий на качество там немного.

– Магазины, как правило, закупают низкосортные, дешёвые виды мёда и делают наценку. Такой товар менее качественен и полезен, – комментирует пчеловод, руководитель Областной конторы пчеловодства ***Иван Некрасов***. – Необходимо обращать внимание и на дату фасовки: если это не осень, то мёд старый и, скорее всего, не раз подвергался замораживанию и нагреванию. Особенно опасно второе, так как при температуре выше 50 градусов мёд теряет все целебные и полезные свойства. Оптимальная температура хранения – 14 градусов.

ОДНОРОДНАЯ КОНСИСТЕНЦИЯ. Жидким бывает только свежий мёд в течение пары месяцев, а потом кристаллизуется, это абсолютно нормально и никак его качествам не вредит. Консистенция мёда должна быть однородной и прозрачной, без осадков и расслоений, которые говорят о том, что это недозрелый или растопленный продукт. Хороший свежий и зрелый мёд всегда тонкой струйкой медленно стекает с ложки. Если продукт стекает быстро, то он недозрел или содержит сахарный сироп и другие посторонние вещества: крахмал, муку, мел. К слову, на качество мёда влияет и ёмкость, в которой он находится: если она пластиковая, то мёд хранится не более года, если стеклянная – до трёх лет.

ВКУС, ЦВЕТ И ЗАПАХ. Любой натуральный и качественный мёд обладает сладким терпким вкусом и ненавязчивым запахом в зависимости от растения, с которого пчёлы собирали нектар. От этого зависит и цвет продукта. Так, оттенок популярного гречишного мёда – от тёмно-жёлтого до тёмно-коричневого, липового – светло-янтарный, акациевого – белёсый. У искусственного и фальсифицированного мёда обычно две крайности: запах может быть или неестественным, отдавая карамелью, или отсутствовать совсем. Идеальный вариант – попробовать мёд перед покупкой.

ОПАСНАЯ ЭКЗОТИКА. Редкие виды мёда встречаются нечасто и в малых количествах, поэтому подделываются чаще всего. Например, лавандового или мёда чайной розы очень мало на выходе, поэтому за него выдают обычный мёд с добавлением масел.

– Частый способ фальсификации мёда – подмена его вида, когда более дешевый мёд продают как дорогой и ценный. Например, дешёвый подсолнечный выдают за барбарисовый. Однако подделке подвержены и экзотические, и распространённые сорта, – заключает пчеловод Иван Некрасов. – В целом, если у продавца на прилавке 20–30 видов мёда самых разных цветов, то лучше обойти его стороной – он их подделывает.

КСТАТИ

В последнее время в России появился крем-мёд. Этот медовый продукт получают методом взбивания обычного мёда, в результате чего он насыщается кислородом и увеличивается в объёме. Килограмм крем-мёда стоит на 200–400 рублей дороже обычного, но при этом не имеет стандартов ГОСТа, хранится всего около полугода и, по мнению экспертов, несколько уступает по своим полезным свойствам привычному мёду.

Что должно быть в аптечке садовода?

Собираясь на дачу или в сад, многие часто забывают о возможных рисках здоровья. Врачи же убеждены: случиться может всякое, поэтому под рукой всегда должна быть дачная аптечка с необходимыми медикаментами.

– В первую очередь садовод должен помнить о своих хронических заболеваниях и всегда иметь при себе соответствующие препараты, например, для снижения давления, – рекомендует кандидат медицинских наук, заместитель начальника Свердловского областного центра медицинской профилактики ***Ольга Андриянова***. – На всякий случай должны быть лекарства и от сердечного приступа: в жаркий период риски его получения увеличиваются в разы, но и в принципе от этого никто не застрахован.

Обязательными для всех дачников должны быть препараты для обработки ссадин, порезов, ушибов и ожогов: зелёнка, йод, бинты, перекись водорода и соответствующие мази и пены.

Важны и медикаменты от аллергии: реакции на разные растения и укусы насекомых у всех индивидуальны. Также рекомендуется иметь в аптечке средства против проблем с пищеварением и обезболивающие, поскольку головная боль или радикулит могут разыграться внезапно.

Не будет лишним и градусник с основным набором препаратов при простудных заболеваниях: спреи, капли, таблетки, порошки для снижения температуры.

И, конечно, не помешают спреи от насекомых и солнцезащитные крема, чтобы ни надоедливые мошки, ни обманчивое солнце не помешали садовой работе и дачному отдыху.

Наталья ДЮРЯГИНА

Выращиваем грибы на участке

Станислав БОГОМОЛОВ

В самом деле, а нельзя ли грибы вырастить прямо на дачном участке? У меня, к примеру, есть кусок нетронутого леса, говорят, это чрезвычайно просто.

– Да не совсем, – комментирует кандидат биологических наук ***Ираида Ставишенко*** из Института экологии растений и животных УрО РАН. – Хотя возможно. В 30-е годы прошлого века такие опыты биологи проводили. Тогда сбор грибов шёл централизованно и хотели наладить промышленное выращивание. Результаты были положительные, но скромные. Лучше всего в условиях дачи растут так называемые дереворазрушающие грибы вёшенки. А вообще, сам гриб, или как мы его называем, плодовое тело – лишь внешняя, видимая часть довольно сложного симбиоза мицелия (грибницы) с корневой системой деревьев. И тем не менее есть несколько способов выращивания грибов…

ПРОЩЕ ВСЕГО КУПИТЬ ГОТОВЫЙ МИЦЕЛИЙ. Он продаётся сейчас в садовых магазинах. Выберите место в тени деревьев, где почва влажная. На полметра от ствола дерева снимаете верхний слой земли на глубину 0,5 метра.

Подготовьте субстрат из трухи, опилок и листьев. Уложите его на дно слоем примерно 20 см. Сверху присыпьте почвой сантиметров на 10. Затем уложите смешанный слой грунта и компоста. Теперь сверху можно укладывать перемешанный с землёй мицелий. Распределите его вручную, равномерно утрамбовывая. Сверху надо присыпать почвой, полить водой, засыпать листвой. Если погода стоит сухая, надо регулярно поливать. Так можно развести боровики, подберёзовики, красноголовики и даже рыжики.

Если решили разводить опята, можно принести из леса деревяшки, на которых они уже растут, а можно взять уже начинающие гнить чурочки лиственных деревьев, разместить в них купленный мицелий в трещинках, а то и дырок насверлить специально и мицелий засунуть в них. Только не ставьте близко к деревянным строениям – грибы могут туда переселиться.

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ ГРИБНИЦЫ ИЗ ЛЕСА. Если вы нашли несколько, скажем, белых грибов в одном месте, то тут явно сильная грибница. Можно попытаться её пересадить. Вначале подготовим место. Для этого в полуметре от ствола дерева (такого же, где вы нашли грибы) снимите 20–30 см верхнего слоя почвы. На дно постелите готовый компост из опавших листьев и трухи деревьев, а сверху присыпьте небольшим слоем земли. Теперь можно уложить пласт земли с грибницей, полить и присыпать слоем листьев. Если в первые 14 дней после посадки стоит сухая погода, периодически поливайте грибницу. Большая доля вероятности, что на будущий год получите урожай и будете получать его 4–5 лет. Но надо понимать, что грибница живёт в симбиозе с деревом, и вырезать кусок дёрна надо предельно аккуратно.

ГРИБНАЯ РАССАДА. Самый простой способ разведения белых грибов. Для этого достаточно мелко покрошить или пропустить через мясорубку шляпки грибов. Затем полученную массу залить водой и настаивать сутки. Под выбранным деревом вскопайте землю и щедро удобрите её компостом (так же, как и в описанных выше способах). Полейте подготовленное место грибным настоем, а сверху присыпьте листьями.