

АЛЕКСАНДР ЗАЙЦЕВ



Ольга Махнева: «Мы можем только дать совет взрослым: не надо бороться со своей бывшей половиной и искать негатив в её действиях. Надо быть хорошим папой или мамой и не вмешивать ребёнка в свои разборки»

## #Дети всю жизнь помнят развод родителей

Директор «Уральского центра медиации» рассказывает, почему мамы с папами должны воспитывать не детей, а себя

Во время развода возникает множество проблем, которые требуют разрешения здесь и сейчас. Справиться с ними помогают медиаторы\*. И, по словам директора «Уральского центра медиации» Ольги Махневой, к ним приходят пары и до, и во время, и после развода, но в приоритете всегда остаются интересы детей.

— Ольга Павловна, кому сложнее пережить развод: маленьким детям или подросткам? В чём разница восприятия?

— Развод родителей — всегда трагедия и неожиданность для детей. И говорить, кому сложнее или легче его пережить, нельзя: поражения будут в любом возрасте, просто разные. Например, маленький ребёнок воспринимает семью как защитную капсулу с определённым порядком. И когда она разбивается, ему становится неууютно и страшно, он начинает бояться жизни, и часто это приводит к разным психосоматическим заболеваниям. Ребёнок 8–10 лет более осознанно смотрит на жизнь и при разводе родителей протестует, проявляет агрессию, которая выливается в социальное поведение, побег из дома, прыжок с крыши. Так он пытается «восстановить» семью. Подросток 16–17 лет уже прагматичен, поэтому в отместку за свою боль будет манипулировать родителями, чтобы получить максимальную выгоду для себя. Но все дети всю жизнь помнят развод родителей и обиду на них, чувствуют вину, что не препятствовали разрыву.

— Но разве этому можно препятствовать? Ребёнок же не будет вмешиваться в родительские ссоры и разборки...

— Ребёнок не может предотвратить развод родителей. В ссоры же его часто втягивают сами мама и папа, а он не в состоянии от этого абстрагироваться, но и пойти за помощью ему сегодня, к сожалению, чаще всего некуда. Вроде бы и телефон доверия у нас в стране есть, но подходящего специалиста там нет, поэтому мы

— В таком случае, как быть ребёнку, если мама запрещает ему видеться с папой после развода или наоборот?

— Я могу сказать только то, что делают в таких случаях дети. Если общаться с мамой или папой ребёнок хочет независимо от решения суда, а второй родитель ему не разрешает, то он покупает новый телефон с SIM-картой или берёт его у друзей и созванива-

давно говорим о том, что требуется создание центра комплексной помощи семье при разводе. Пока же ребёнку остаётся только найти какого-то значимого для него человека, которому он сможет доверить свои проблемы.

— Некоторые семьи решают разводиться и при наличии двух и более детей. Может ли старший как-то помочь младшему брату или сестре?

— Да, и эта поддержка очень важна. Брат и сестра фактически «теряют» родителей, поэтому становятся помощью и опорой друг для друга. Их это сближает, и старший ребёнок берёт на себя обязанности родителя. Это тяжело для него, но облегчает состояние младшего, хотя дочка при уходе матери из семьи многое недополучит как будущая женщина, как и сын при уходе отца не сможет стать полноценным мужчиной.

— Но что делать, если ребёнка заставляют решить, с кем из родителей он останется после развода, но он не может выбрать?

— Такое психологическое насилие может идти со стороны и родителей, и закона. Начиная с десяти лет ребёнка уже могут спросить в суде, с кем он хочет остаться после развода, но его никто не может заставить выбирать. И если ребёнок отказывается отвечать на этот вопрос, то судья сам выносит решение по сведениям органов опеки и заявлениям родителей.

— В таком случае, как быть ребёнку, если мама запрещает ему видеться с папой после развода или наоборот?

— Я могу сказать только то, что делают в таких случаях дети. Если общаться с мамой или папой ребёнок хочет независимо от решения суда, а второй родитель ему не разрешает, то он покупает новый телефон с SIM-картой или берёт его у друзей и созванива-

### Справка

Согласно данным Росстата, более 50 процентов браков заканчиваются разводом. Практика медиации при разводах действует в судах Свердловской области с 2015 года. За это время более 70 процентов разводившихся пар, обратившихся к специалистам «Уральского центра медиации», пришли к разрешению конфликтных противоречий. Медиация в России существует с 2011 года, но всё же о ней знают немногие.

ется с «запрещённым» родителем тайно. И многие родители поддерживают такое общение, безопасно присутствуя в жизни сына или дочери, чтобы не гневить бывшую половину. Если же родитель, которому бывший супруг не даёт видеться с ребёнком, просто исчезнет, надеясь всё объяснить ребёнку, когда тот повзрослеет, то не факт, что позже он сможет вернуться в его жизнь.

— Но иногда папа или мама забывают про ребёнка после развода и не платят даже алименты. Должен ли ребёнок обижаться на это?

— Давайте уточним, кто посеял эту обиду: тот, кто не платит, или тот, кто постоянно говорит об этом ребёнку? Причины отсутствия материального содержания бывают разные, и нужно разобраться в них, поскольку родитель может не платить алименты потому, что у него нет денег или уверенности в том, что они пойдут именно на ребёнка, или потому, что он желает тратить их только на новую семью. Главное, чтобы другой родитель сам не возвращал эту обиду в ребёнка, говоря, что тот теперь не нужен папе/маме. И конечно, важно помнить, что оба родителя должны вносить одинаковый вклад в содержание сына или дочери. Тем более, что сегодня суд оставляет ребёнка не только и не всегда с мамой, как это было раньше, но и с папой. Поэтому алименты выплачивает тот родитель, с которым ребёнок не проживает постоянно.

— Часто после развода родители заводят другие семьи, и ребёнок получа-

ет нового «папу» или «маму». Как принять эти изменения?

— Ребёнок примет это так, как это преднесёт родитель, потому что он — его зеркало. И если мама будет говорить сыну или дочери, что это новый папа, то ребёнок, скорее всего, это не примет. Он не готов к замене одного родителя другим и не хочет делить оставшуюся с ним маму с чужим человеком. Но если она мягко попросит принять в семью нового для неё человека, то шансов, что ребёнок пойдёт ей навстречу, больше.

— А как ребёнку отвечать на вопросы знакомых и друзей о разводе родителей?

— Дети остро воспринимают развод родителей, но сегодня это не сверхъестественное явление, поэтому они не боятся рассказывать об этом. Достаточно просто произнести: «Мои родители расходятся, да мне пофиг», и все отстанут. Социального знака «минус» у развода не стало, а в Екатеринбурге так вообще сейчас мода на разводы, что даже звучит странно, а по своим последствиям эта мода просто страшна. Ценность института семьи потеряна как из-за людей, так и из-за политики государства. Разрушение или пренебрежение семьёй приводит к тому, что дети из разведённых семей не могут создать свою собственную, потому что у них нет опыта проживания вместе с мамой и папой.

— Каким же тогда должно быть поведение разводившихся родителей по отношению к ребёнку? Возможно ли предотвратить развод?

— Надо быть честным с ребёнком: он имеет право принимать решения во всех ситуациях, которые его затрагивают. Важно сохранить и маму, и папу для ребёнка, поэтому надо быть терпеливым и помочь ему принять развод. Предотвратить развод сложно, но можно помочь избежать их пагубного влияния на дальнейшую жизнь детей. Не воспитывайте детей, они всё равно будут похожи на вас! Детей надо любить, а воспитывать — себя.

— Часто после развода родители заводят другие семьи, и ребёнок получа-

Наталья ДЮРЯГИНА, 21 год,  
факультет журналистики УрФУ

## #Я БЕРЕМЕННА!

Какое стать мамой в 14 лет

Родители — наша опора, чаще всего именно они первыми прилетают на помощь. Но как быть, если ты «вырос» раньше срока и сам обзавёлся ребёнком? Анна (имя изменено) поделилась со «Свердловской Эрой» своей историей, которая ещё раз подтверждает, что в любой ситуации самое главное — это поддержка близких.

Мне было 13 лет, когда мы с родителями переехали из деревни в город. Отношения с новыми одноклассниками сразу же не заладились: школа мне не нравилась, и я открыто высказывала об этом своё мнение, поэтому меня недолго любили. Я не была изгоем, но никто не рвался со мной общаться. Тогда я начала знакомиться через социальные сети, так завязались первые отношения с мальчиком.

Компания моего молодого человека была сомнительной, но это меня не останавливало, и я продолжала с ней водиться, сбегать с уроков и прогуливать школу. Тогда мои родители развелись, поэтому за мной никто особо не приглядывал, к тому же, они доверяли мне и считали взрослой.

Когда учебный год закончился, родители отправили меня на месяц к бабушке в деревню. Когда я приехала обратно в город, мой характер изменился: я стала более нервной. А ещё я очень полюбила солёную рыбу. Ко всему этому у меня округлился живот, и мама, конечно, обратила на это внимание. Я всячески отшучивалась от её вопросов, пыталась успокоить, но у меня это плохо получалось. В глубине души я знала, что мама права и скрывает что-либо от неё не имеет смысла.

Мы купили тест, он оказался положительным. Сначала новость привела маму в ступор, но потом она успокоила меня, сказала, что такое могло произойти с каждой, и уехала за папой. С отцом она вернулась вся в слезах. Было видно, что папа тоже переживал, но он был намого сдержаннее. Как и мама, он уверил меня, что они мне помогут. Конечно, мы объездили кучу больниц в надежде успешно сделать аборт. Все врачи говорили одно: прерывание беременности означает дальнейшее беспло-



Подростковая беременность — серьёзное испытание как для самой молодой мамы, так и для её семьи

дие. Поэтому мы успокоились и начали просто морально готовиться к рождению ребёнка.

Общая проблема сблизилась родителей, и они вновь сошлись. Мы с мамой и сестрой переехали обратно к отцу. Начался новый учебный год, я вернулась в школу, одна мама буквально через неделю перешла на домашнее обучение. В школе никто, кроме некоторых учителей, не знал о моей беременности. Да, конечно, по городу ходили слухи, но никто ни в чём не был уверен, а мы с родителями тщательно скрывали правду.

Родители помогли мне всё время, обеспечивали всем, что нужно, они вообще, к моему удивлению, очень адекватно относились к сложившейся ситуации. Мне казалось, они ждали этого ребёнка даже больше, чем я. Да, вряд ли они готовы были стать бабушкой и дедушкой в 30 лет, но приняли этот факт. Особенно они радовались, когда узнали, что будет мальчик. Мой папа всегда мечтал иметь сына.

Чтобы избежать осложнений, меня положили в специальный роддом Екатеринбурга, там спустя две недели я родила. Сразу после родов врачи мне предложили

отказаться от ребёнка, кроме того, называли мою семью неблагополучной и неслисто отзывались обо мне. Было мерзко слышать такое, тем более от медиков, но поделаться я ничего не могла. Вскоре нас выписали, и я наконец вернулась домой. Родители хлопотали и надо мной, и над ребёнком, за что я благодарна им до сих пор. Через какое-то время я привыкла к роли мамы и уже спокойно могла обходиться самостоятельно.

В школе все почти сразу узнали о прибавлении в нашей семье, но отнеслись к этому с пониманием, открытого осуждения не было. Удивительно, но когда я вернулась в школу, ко мне стали относиться даже лучше, чем прежде. Я продолжила учиться, родители помогали мне, сидя с малышом, когда я уходила на занятия. Так я успешно закончила 11 классов и поступила в университет.

Конечно, я советую не поступать так опрометчиво, как я. Но я не жалею о том, что стала мамой в 14 лет. Не спорю, было тяжело, но теперь мне есть ради чего жить. То, как сложится твоя судьба, зависит лишь от тебя и твоих желаний.

Владислава КОЛОТОВА, 18 лет,  
факультет журналистики УрФУ

## #Как корабль назовёте...

Что даёт ребёнку необычное имя?

Имя — это, пожалуй, главное наследие от родителей, ведь оно остаётся с нами на всю жизнь. Когда семья называет ребёнка необычно, она даёт ему установку: ты не такой, как все. И хотя эскотическими именами сейчас никого не удивишь, их носители всё равно заставляют обратить на себя внимание. Мы решили поговорить с ними.

Снежана АХТАМОВА, 17 лет, школьница, г. Михайловск

— Я родилась в марте, на земле ещё лежал снег, моя мама вышла в окно и ей пришла мысль назвать меня Снежаной. Люди нормально реагируют на моё имя, только иногда коверкают его, называют меня то Жанной, то Снежком. А когда я участвую в школьных конкурсах, то и вовсе пишу с двумя буквами «н». Я тоже планирую назвать ребёнка необычно, хочу, чтобы он был не такой, как все. Если родится девочка, то будет Мэлоди, а вот если будет мальчик, то пусть имя для него выбирает отец.

Эмиль САБИРОВ, 18 лет, студент факультета металлургии УрФУ, г. Екатеринбург

— Мой отец в армии познакомился с одним хорошим человеком, которого звали Эмиль, поэтому он предложил маме назвать меня в честь него. Особых неудобств необычного имя мне не доставляет, но однажды, когда я отдыхал в лагере, один мой знакомый никак не мог запомнить, как меня зовут. Будет у ребёнка необычное имя или нет? Помоему, это не так уж важно, главное, чтобы оно легко произносилось и было интересным.

Лейла НУРУЕВА, 18 лет, студентка факультета журналистики УрФУ, г. Екатеринбург

— Необычное имя — это очень большой плюс: когда я с кем-то знакомлюсь, на меня всегда обращают внимание. Многие говорят,

### Факты

Всего в прошлом году в Свердловской области, по данным Управления записей актов гражданского состояния, родилось больше 54 тысяч младенцев. Самыми популярными именами стали: Артём, Михаил, Софья, Виктория. Некоторые родители назвали своих детей необычно, например, Никифором, Аполлоном, Кассандрой, Офелией.

что моё имя очень красивое. Я никогда не встречала людей, которые не принимали бы его. Моё имя считается необычным для России, но сейчас мало людей, которые бы его не слышали. Мой отец из Азербайджана, там это имя распространено, как, например, Даша или Настя в России. Из-за того, что у меня необычное имя, я и сама люблю всё необычное. Поэтому ребёнка тоже назову как-нибудь оригинально.

Дарья КУРНОСОВА, 18 лет,  
факультет журналистики УрФУ

## #Мама с папой против

Как убедить родителей в чём угодно

Каждый из нас оказывался в ситуации, когда чего-то очень хочется, но родители не разрешают. И если в детстве речь шла о конфетах и игрушках, то в подростковом возрасте проблемы куда глобальнее... Как добиться своего, и главное, не испортить отношения с родителями? «Свердловская Эра» даст несколько рецептов.

### ХОРОШО УЧИТЬСЯ

Больше всего родителей радуют успехи в учёбе. Не все подростки заинтересованы в том, чтобы получать в школе одни пятёрки, поэтому некоторые родители обещают исполнить любую мечту за хорошие оценки. Так было у студентки УрФУ **Елизаветы Львовой**:

«Я долго умоляла маму разрешить мне сделать татуировку. Никакие доводы не помогли. В 9-м классе я сдала русский язык на максимальный балл, и мама сказала выбрать для себя вознаграждение. Я напомнила ей, что хочу татуировку. Она была не в восторге от этой идеи, но раз пообещала выполнить любое желание — одобрила.

АЛЕКСЕЙ КУНИЛОВ



Во время спора свою точку зрения следует доказывать спокойно, приводя аргументы. Скандалы ничем хорошим не закончатся

### НАЙТИ КОМПРОМИСС

А как быть, если вы и так получаете отличные отметки? Искать компромисс. Даже самые смелые мечты можно воплотить в жизнь, если доказать родителям, что ради достижения цели ты готов на всё. Уговорить маму подать документы на поступление в московский вуз выпускнице гимназии №39 **Екатерине Балуевой** помогло умение договариваться.

«В одиннадцатом классе я поняла, что хочу поехать поступать в вуз в Москву. Я иду на медаль, тщательно готовлюсь к экзаменам, но мама всё равно была против моей идеи, ведь в столицу едет много амбициозных ребят, а обучение и проживание дорожке. Обсудив все за и против, мы наконец-то пришли к компромиссу: я еду учиться в Москву, если поступлю на бюджет. Мне этот вариант кажется логичным и справедливым».

### ДОКАЗАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Часто родители запрещают детям что-либо только потому, что считают их недостаточно взрослыми. Стоит попробовать доказать свою самостоятельность: начните чаще прибираться в своей комнате, готовьте самостоятельно ужин, найдите подработку (конечно, если позволяет учёба). Например, студентка УрФУ **Полина Истомина** давно хотела собаку, но её мама не была уверена в том, что девочка сможет уделять достаточно времени и должным образом заботиться о нём, поэтому была против появления в доме питомца.

«Больше всего родители боялись того, что я быстро наиграюсь со щенком и им придётся самим его выгуливать, кормить, мыть. Чтобы доказать, что я могу быть ответственной, я стала ходить за продуктами вместо мамы, помогать младшему брату с домашним заданием. Кроме того, я нашла подработку, чтобы приобрести собаку самостоятельно. И это помогло! Я купила питомца на заработанные мной деньги и пообещала, что буду гулять с ним каждый день. Слово своё не нарушаю, чтобы не заставлять родителей жалеть о том, что разрешили мне завести собаку.

Александра КОДОЛОВА, 18 лет,  
факультет журналистики УрФУ