

## Больничных стало больше

Наталья ДЮРЯГИНА

**По данным Центра гигиены и эпидемиологии Свердловской области, в Екатеринбурге в 2017 году по причине временной нетрудоспособности врачи выдали 150 173 больничных листа, это больше, чем в 2016 году, на несколько сотен.**

Более половины работающих горожан вынуждены прерывать свою работу из-за болезни: в прошлом году больничные листы брали 53 человека из каждой сотни жителей Екатеринбурга, а в 2016 году — 49. Средняя продолжительность больничного листа была 12,3 дня. Дольше всего, сообщают врачи, на больничном проводят по причине психических расстройств и онкологии — по 24 дня. Из-за травм и отравлений пропускают работу в среднем 21 день, чуть меньше — из-за болезни крови и кровяных органов — 17 дней. При этом в других территориях региона болеют ещё чаще. В целом, по данным министерства здравоохранения Свердловской области, заболеваемость с временной утратой трудоспособности за год выросла на 3,7 процента. То есть больничных в прошлом году брали 70 человек из 100 работающих.

Болезни вызывают множество причин: тяжёлые условия труда, массовые вспышки респираторных инфекций, экологическая обстановка и социальные стресс. В стрессовых ситуациях обостряются многие хронические заболевания, — сообщает главный доверенный врач Федерации профсоюзов Свердловской области **Владимир Бондарчук**.

На рост числа больничных влияют и переработки, которые отрицательно сказываются на физическом и психическом состоянии че-

ловека. И это обоснованно, так как 79 процентов жителей Свердловской области, по данным опроса кадровой компании HeadHunter Урал, как минимум раз в неделю по разным причинам задерживаются на работе на 1–3 часа. Хотя сами условия труда хуже не стали: в прошлом году на Среднем Урале медики отметили снижение профессиональной заболеваемости на 17,5 процента по сравнению с 2016 годом — это продолжается уже пять лет.

Тяжёлая производственная деятельность приводит к разным проблемам со здоровьем. Но так как профессиональные и хронические заболевания развиваются постепенно, как правило, на протяжении 10–15 лет, а условия труда в последние годы не ухудшались, то логично предположить, что сегодня на больничный чаще и подолгу уходят те, кто уже давно работает на производстве в тяжёлых условиях, — считает главный технический инспектор труда Федерации профсоюзов Свердловской области **Рэстам Бикметов**.

Однако эксперты уверены: частота заболеваний и, соответственно, количество больничных может сократиться при соблюдении правильных условий и гигиены труда.

Чтобы ремень болел, необходимо не только соблюдение всех оптимальных условий труда и гигиены рабочего места со стороны работодателя, но и внимание к своему здоровью со стороны самого работающего: режим труда и отдыха, правильное или диетическое питание, своевременный отпуск, — заключает врач Владимир Бондарчук. — Немалую роль играет и состав рабочего коллектива и отношения в нём.



Последние 10 лет интерес к йоге растёт. Но из духовной практики она может стать одним из видов фитнеса

## Йога уходит в прошлое?

Эта индийская духовная практика рискует повторить судьбу игрушки спиннеров, стремительно исчезнувших из обихода

Станислав МИЩЕНКО

**Вчера отмечался Международный день йоги, учреждённый ООН по инициативе Индии в 2014 году. В России йога тоже стала популярной. Недавно «ОГ» писала о том, что международный фестиваль «Кинотавр» начался именно с неё. Благодаря моде на здоровый образ жизни, число любителей йоги выросло и на Среднем Урале. Но что её ждёт в будущем? Не исключено, что она повторит судьбу спиннеров, увлечение которыми прошло так же быстро, как и началось.**

Почти каждые выходные в Харитоновском саду и во многих других парках Екатеринбурга можно увидеть с десяток человек разного возраста в легинсах и спортивных майках, которые делают упражнения на туристических ковриках. Уральская погода им нипочём — всем известно, что холод ухудшает тело и дух. В дождь, конечно, никто не будет практиковаться, поэтому люди идут в фитнес-клубы — сей-

час в каждом из них есть йога. За последние десять лет число заведений в городе, по данным администрации Екатеринбурга, увеличилось почти вчетверо — до 266, значит, йогой занимаются примерно 2,5 тысячи человек.

Многие приходят и уходят, остаётся лишь часть, — отмечает инструктор по йоге **Андрей Плетнёв**. — Ведь йога — не только упражнение, но и философия, и образ жизни. Кому духовные аспекты неинтересны, просто тренируются. На Западе йога выхолащивается, но и там есть те, кто следует философии, развиваясь физически и духовно.

О том, что интерес к йоге сохраняется, полагает и **Анатолий Беляев**, один из организаторов ежегодного июньского йога-марафона в парке Маяковского. По его словам, если восемь лет назад на открытом воздухе собиралось порядка тридцати человек, то сейчас — более ста.

Люди начинают заниматься и через какое-то время видят, что им становится легче жить, — говорит преподаватель

Йоги Анатолий Беляев. — Появляются силы, энергия, меняется мировосприятие. В первую очередь люди приходят за здоровьем, а потом за духовным саморазвитием. Мужчины занимаются йогой меньше, чем женщины.

Руководитель студии танца **Ксения Ким** делает оговорку: классическая йога с углублением в философию уходит в прошлое. На смену приходят новые практики, в которых духовные аспекты сводятся к нулю. Например, йога в гамаках. — Это направление пользуется бешеной популярностью, — рассказывает Ким. — Оно появилось в Екатеринбурге два года назад, и с тех пор от клиентов нет отбоя. Людей привлекает возможность повисеть вниз головой и отдохнуть. Современный человек очень ленив.

Психолог-практик **Марина Масленникова** видит причину популярности гамаков в современном образе жизни. Из-за интенсивного ритма жители крупных городов стремятся к расслаблению, а не к созерцанию внутреннего мира.

Йога в гамаках даёт возможность отдохнуть, убрать из головы бардак, — поясняет Масленникова. — После работы не остаётся времени на самопознание. На периферии темп жизни другой, у людей нет большого стресса. Поэтому там йога никому и не нужна.

Не нужна она, потому что сельские жители придерживаются народных традиций. Так считает руководитель молодёжного отдела Екатеринбургского епархиального управления **Алексей Соловьёв**. И подчёркивает, что рано или поздно эта чуждая нашему обществу культура сойдёт на нет.

Йогу можно заменить любым видом спорта, который человеку близок, — заключил он. — Это может быть рукопашный бой, обычная ходьба, гордики или футбол. Есть спорт, а есть духовная практика. В йоге получается всё в кучу. В России духовной практикой всегда была молитва. Надо больше заниматься физическим трудом, а не сидеть за компьютером, тогда никакая йога не понадобится.

## Привлечение туристов в муниципалитеты обошлось в 3,7 млрд ₽

Елизавета МУРАШОВА

**За три года в Свердловской области реализовано 20 крупных инвестпроект в сфере туризма. Об этом на заседании комитета по молодёжной политике, развитию физкультуры, спорта и туризма свердловского Законодательного собрания заявил замминистра инвестиций и развития области Александр Породнов. Как рассказали «Областной газете» в муниципалитетах, новые и обновлённые объекты действительно стали точками притяжения туристов.**

Всего на проекты потрачено 3,7 миллиарда рублей. Основная доля затрат — 3,1 миллиарда рублей — легла на внебюджетные источники. Ещё 600 миллионов рублей составили средства федерального, областного и местных бюджетов. Среди наиболее известных проектов, реализованных за счёт средств частных инвесторов, — термальные комплексы в Режевском и Туринском ГО.



Мототомом притягивает в Ирбит не только российских, но и иностранных туристов

Для нас прежде всего — это рабочие места. Сегодня там работает не менее 20 человек, — рассказала «Областной газете» замглавы Туринского ГО **Людмила Селезнева**. — Комплекс реально дал толчок развитию туризма, а его руководители много сделали, чтобы Туринск был узнаваемым. Для нас, как для города с богатой историей, но в то же время расположенного в сотнях километрах от областного центра, это очень важно. Каждый, кто приезжает на водноисточник на два дня, становится

потенциальным туристом в будущем. Мы организуем работу музейных площадок, в этом году начинаем большую реконструкцию парка Декабристов. Некоторые инвесторы берутся и за развитие городской инфраструктуры. Как рассказал «Областной газете» мэр Ирбита **Геннадий Агафонов**, создатель городского Музея народного быта, предприниматель и депутат гордумы **Михаил Смердов** вкладывает деньги и в восстановление Пантелеймоновского храма.

## Лекции уральского историка станут частью петербургского книжного проекта

Елена АБРАМОВА

**Вчера в Екатеринбурге профессор кафедры всеобщей истории факультета истории и социальных наук Российского государственного университета имени Герцена (г. Санкт-Петербург) Юлия Кантор презентовала книгу «Петроград 1917. Исторический календарь». Книга составлена на основе цикла лекций, состоявшихся в Санкт-Петербурге к 100-летию революции.**

На протяжении 12 месяцев в хронологическом порядке ведущие специалисты по проблематике 1917 года — историки, сотрудники музеев, архивисты, преподаватели вузов — рассказывали о том, что происходило сто лет назад в это время в Петербурге. На лекциях были представлены неизвестные ранее архивные доку-

менты, свидетельства современников, музейные экспонаты, которые не только реконструировали ход событий, но и погружали в атмосферу эпохи, — рассказала Юлия Кантор.

Становилось ясно, что делал Ленин в образе примыбалерины Марининского театра **Тамилды Киесинской** в апреле 1917 года, куда делись благородные девицы из Смольного в октябре, почему **Троцкий** сделал ставку в строительстве армии на «классовых врачей» и многое другое.

События 100-летней давности по-прежнему будоражат общественное сознание, потому что до сих пор несут отголоски и оказывают влияние на современный мир. Важно, чтобы жители и других городов узнали о новых исторических исследованиях. Сборник научных публикаций «Петроград 1917. Исторический календарь» только что вышел из типогра-



О судьбе Николая II историки расскажут в рамках лекционного проекта «Россия 1918. Поступь революции»

фии. Он не поступит в свободную продажу, а будет распространяться по научным и университетским библиотекам. Также он будет доступен для чтения в Интернете, — отметила профессор истории. Она рассказала, что в 2018

году проект нашёл продолжение в новом цикле лекций «Россия 1918. Поступь революции», где речь идёт о том, как развивались революционные события по всей территории страны и формировалась политика новой власти.

Музей народного быта, где представлено уникальное собрание различных старинных вещей, привлекает не только туристов из Свердловской области и России, но и иностранцев. Представьте, как они удивляются, когда видят самовар на мотоцикле «Урал» и настоящую русскую печь на мотоцикле «Урал», на которой пекут блины, — говорит Геннадий Агафонов. — Ещё один важный для нас инвестпроект — Мототом, где расположена экспозиция мотоциклов. Он находится в старинном здании, которое долгое время не удавалось реконструировать — получились только после выделения средств из областного бюджета. Помимо того, что это популярная музейная площадка, коллектив музея занимается организацией Ирбитской ярмарки и других значимых для муниципалитета мероприятий.

Как пояснили «Областной газете» в министерстве инвестиций и развития области, реализация инвестпроектных планов в рамках комплексной программы по развитию автотуристского кластера Среднего Урала. Удалось реконструировать набережную Тагильского пруда, отремонтировать мотоциклетные трассы в Ирбите, построить кафе и базы отдыха, организовать музей Алапаевской узкоколейной железной дороги... — Сначала идея — сделать узкоколейную железную дорогу одним из туристических объектов Алапаевского района — казалась более невероятной, чем реально осуществимой. Но в итоге за последние пять лет поток туристов увеличился со 172 до трёх тысяч в год. К настоящему моменту приобретён тепловоз и два новых плацкартных вагона для туристов, а отремонтированное здание вокзала стало отправной точкой для туристических маршрутов. К сентябрю 2018 года мы также запускаем новый проект детского музейного центра с интерактивными элементами. К нам активно приезжают иностранцы: недавно были туристы из ФРГ,

ждём гостей из Италии, — рассказал «Областной газете» глава МО Алапаевское **Константин Деве**.

По словам главы ведомства **Виктории Казаковой**, на каждый рубль бюджетных средств удалось привлечь шесть рублей частных инвестиций. Кроме того, в рамках программы удалось организовать более десятка новых туристических маршрутов, один из которых — «Самые интересные истории Урала» — оценили на федеральном уровне, присвоив ему статус «Бренд-товар».

Усилия, которые предпринимаются губернатором, правительством области, депутатами для развития сферы туризма, индустрии гостеприимства не только повышают туристическую привлекательность Свердловской области, но и способствуют комплексному развитию, продвижению региона, — отметила председатель комитета ЗСО по молодёжной политике, развитию физкультуры, спорта и туризма **Елена Чечунова**.

## В УрФО посадили лес на 12,5 тысячи гектаров

**С начала 2018 года во всех регионах Уральского федерального округа (УрФО) участие во Всероссийской акции посадки леса приняла около 40 тысяч человек. К середине июня удалось высадить саженцы на общей площади 12,5 тысячи гектаров, сообщили в департаменте лесного хозяйства УрФО.**

Отмечается, что работы ведутся в пяти субъектах из шести (кроме Ямало-Ненецкого автономного округа). Общий объём лесовосстановления в округе предусмотрен на 62,4 тыс. га. В Свердловской области работы по искусственному лесовосстановлению выполнены на 77 процентов (3,9 тысячи гектаров из 5,1 тысячи гектаров). Предположительно, оставшаяся часть работ по высадке будет выполнена осенью. Высаживая в леса молодые деревья в основном хвойных пород. Особое внимание специалисты уделяют работе питомников, выращивающих саженцы. Так, на Среднем Урале в этом году специалистами было засеяно 20 гектаров.

Ирина ГЕОРГИЕВА

## Россельхознадзор выявил некачественные ветеринарные лекарства

**Свердловский Россельхознадзор выявил несколько партий некачественных ветеринарных лекарств.**

Как сообщает пресс-служба регионального Управления Россельхознадзора, «Трициллин» (серия 031216, срок годности 03.12.2019) превышено содержание активного бензилпенициллина натриевой или калиевой соли и активного стрептомицина сульфата. Данное лекарство производит ООО «НПК «Асконт» из Московской области.

«Рингер-Локка» (серия 060617, срок годности 01.06.2019), который поставляет ООО «БиоФармГарант» из Владимира, занижено содержание глюкозы. В лекарственном средстве «Вакцина против микоплазмоза кроликов аттенуированная РАББИВАК-В» (серия 1, срок годности 07.2019) занижена индукционная активность вакцины, кроме того, средством является неиммуногенным.

Россельхознадзор приостановил реализацию указанных серий и также просит информировать о появлении данных лекарств в продаже. **Евгения СКАЧКОВА**

Энергосбытовая организация **Акционерное общество «ТЕХНОПАРКЭНЕРГО»**, ИНН 6623116950, сообщает о том, что информация о деятельности организации, годовая финансовая (бухгалтерская) отчётность, основные условия договора купли-продажи электрической энергии, а также иная информация, подлежащая раскрытию согласно ст. 9, 20 постановления Правительства РФ от 21.01.2004 г. № 24, размещена на сайте сетевого издания «Центр раскрытия корпоративной информации» информационного агентства «Интерфакс» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <http://www.e-disclosure.ru/portal/company.aspx?id=37348>.