



Такая разная капуста



Чаще всего мы имеем дело с замороженной брюссельской капустой

Перегной с перцем

Пенсионерка из Екатеринбурга научилась получать урожай капусты без химии

Рудольф ГРАШИН

На своём огороде пенсионерка из Чкаловского района Екатеринбурга **Нина Хорева** под капусту ежегодно выделяет полторы-две сотки земли. Большую площадь засаживает только картошкой. Причём высаживает несколько видов капусты.

— Мы все любим капусту. Чего только из неё не делаем! И в пироги кладем, и в пельмени, и туним, и жарим, и маринуем, и солим, и в салаты используем. Как же без капусты? Пусть мяса не будет на столе, так с капустой, да ещё и с картошкой, ни за что не пропадём, — говорит она о причинах такой любви к этому овощу.

Помимо традиционной, белокачанной, выращивает кольраби, краснокочанную, брокколи, цветную. Такой капустный «ассортимент» считает оптимальным. Есть у Нины Николаевны и свои правила выращивания.

— Не надо сажать рассаду капусты в жару — плохо будет приживаться. Лучше делать по пословице: «сей в грязь, будешь князь», — советует Нина Хорева.

Перед посадкой лунку обильно поливает водой, старается сильно не заглублять растения, чтобы «сердечко», откуда расходятся розетка листьев, оставалось снаружи.

Вырастить капусту — дело хлопотное. Сначала надо получить рассаду. Сеет семена капусты Нина Хорева в теплице в первых числах мая. К этому времени земля там уже бывает прогретой. Через месяц рассада готова к высадке на постоянное место. С этим, как считает она, торопиться не стоит, заморозков капустная рассада не



За спиной Нины Хоревой та самая куча с перегноем — главный секрет её урожая капусты

любит, но и опаздывать тоже нельзя — жара не даст ей хорошо прижиться. До 10 июня капуста должна быть высажена на своё место в огороде. Но после этого заботу о тех, кто выращивает этот овощ, меньше не станет, а, наоборот, прибавится.

— После посадки я рассаду в течение 10–15 дней каждый день поливаю. Капуста любит воду, без полива нельзя, у меня уже и шланги протянуты для этого, — говорит она.

Нужны капусте и подкормки, но наша огородница против химии на собственных грядках, поэтому выращивает капусту на переное, который готовит её супруг. Он всю траву, что скашивает на участке, складывает в кучу. Зелень пересыпает землёй, и так слой за слоем. Туда же идут и сорняки. Кучу хорошо проливает водой и закрывает сверху старым плотным материалом, что используется на рекламных растяжках.

В первый год куча наполняется, на второй — готовится. Через два года компост готов. Если иметь несколько куч, перегной будет поступать на грядки как по конвейеру.

— Когда мы открываем готовую кучу — там уже рыхлая земля, готовое удобрение, его и сыплю под капусту, — рассказывает Нина Николаевна.

Самая страшная болезнь у капусты — кила. Обычно эта напасть появляется с покупной рассадой или привозным грунтом.

— Узнать, больна ли капуста килей, просто: когда начинаешь завязывать кочаны, такая капуста вянёт. Вырывайте её и увидите на корнях шишечки наросты. Срочно избавляйтесь от такой капусты и на этом месте не садите её лет пять, — советует она.

Специально под капусту известь, как советуют многие специалисты, тоже не сыплет. А на-

блюдует: если пошла расти мочрица, а она любит кислую землю, значит, только тогда и надо произвести капустный участок. Кстати, капуста у Нины Хоревой растёт на одном и том же месте по многу лет.

Также не использует химию и от нашествия вредителей. Яды ей заменяет порошок красного жгучего перца, им опыляет пространство вокруг капусты и сами кочаны. Также рассыпает по земле толчёную яичную скорлупу. Это верное средство от слизней, скорлупа к ним липнет, и они становятся менее активными. Для борьбы со слизнями можно просто класть на землю обрезки досок, они станут днём под ними прятаться, достаточно каждые два дня доски эти поднимать и смывать с них в ведро «добычу». И тогда кочаны вырастут плотные, без следов пиришества непрошенных гостей.

Трудно быть уральской

Станислав МИЩЕНКО

Крупные уральские сельхозпроизводители брюссельскую капусту больше не сажают. Виною всему суровый уральский климат и низкий спрос, хотя до 2016 года в Белярском районе её выращивали в промышленных масштабах, а посадки насчитывали не один десяток гектаров.

— Условия нашего климата более тяжелые, чем в Центральной России, — рассказывает начальник цеха агрокомбината «Белореченский» **Антон Шмаков**. — Для Урала характерны поздневесенние заморозки: если в средней полосе России почти не бывает морозов, то у нас они случаются. В этом году местами было минус 2–3 градуса, и то все овощи прихватило, а в прошлом — температура опускалась вообще до минус 6. Да и средняя суточная температура в период вегетации у нас намного меньше из-за холодных ночей.

Мода на здоровый образ жизни не прибавила популярности брюссельской капусте. Несмотря на её питательность, обилие витаминов и простоту в приготовлении, она до сих пор

ассоциируется у людей с диетическим питанием и вегетарианством. В свежем виде её почти не продают, за исключением премиальных супермаркетов, а в замороженном — до половины её массы составляет лёд.

— Как часто вы покупаете брюссельскую капусту? — продолжает Антон Шмаков. — Да, Екатеринбург вроде бы большой, 1,5 миллиона человек, но особым спросом она не пользуется. Возможно, когда-нибудь к ней вернёмся, но пока выращиваем то, что требует клиент — цветную, пекинскую, белокачанную.

Зато у продвинутых садоводов бельгийская гостья в почёте. Чтобы её вырастить, за ней не нужен особый уход. В целом повторяется агротехника белокачанной капусты, только за месяц до уборки прищипывают верхушечные почки и удаляют нижние листья, чтобы кочанчики были крупнее. Созревает брюссельская капуста к августу — сентябрю. По словам Антона Шмакова, если будут тёплые дни и ночи, то капуста должна вызреть. В этом году заморозки не были столь сильными, как в прошлом, поэтому садоводы могут надеяться на хороший урожай.

Пекинская, она же — салатная

Наталья ДЮРЯГИНА

«Областная газета» разбралась, можно ли называть пекинскую капусту китайской и что у неё общего с салатом Айсберг.

Как и белокачанную, пекинскую капусту можно видеть в магазине круглый год. Также её выращивают и многие садоводы. Этот вид капусты радует урожайем уже через два месяца после посадки.

Пекинская капуста бывает кочанной и листовой, но, как правило, мы встречаем второй вид — продолговатый кочан из листьев с зубчатыми или волнистыми краями с белой, плоской или треугольной средней жилкой. При этом цвет листьев варьируется от желтого до насыщенно-зеленого.

Пекинскую капусту так-

же называют салатной, или китайским салатом, поэтому неудивительно, что чаще всего она используется в разных салатах. Но с самой культурой салата пекинскую капусту путать не стоит. Кстати, из салатов наиболее близок по внешнему виду и вкусу к такой капусте сорт Айсберг, их даже часто путают друг с другом. Но это совершенно разные растения. Если пекинская капуста имеет салатный вид, но относится именно к роду капусты, то Айсберг собран в небольшие объёмные кочаны, похожие на капустные, но является салатом.

Однако существует и китайская капуста. Хотя к ней относят пекинскую, всё же это разные виды. Эксперты объясняют это схожими внешним видом и вкусом. Но китайская капуста, называемая также сельдерейной, от-

личается от пекинской более грубым черенком, менее нежными листьями и меньшим размером.

В целом и пекинская, и китайская капуста почти идентичны и точно не уступают по своим свойствам обычной белокачанной.

— Капуста является одним из основных продуктов здорового рациона: **человек в принципе должен съедать 40 килограммов разной капусты в год**, — комментирует доктор сельскохозяйственных наук, профессор Уральского государственного аграрного университета **Анна Юрина**. — Все виды капусты имеют схожий химический состав и очень полезны, так как содержат огромное количество клетчатки и витамина С, а также белковые вещества.

Укрытие от засухи и гусениц

Лариса ХАЙДАРШИНА

Садовод из Екатеринбурга **Анна Полуничева** рассказала «Областной газете» об опыте выращивания капусты под укрывным материалом. Даже самый тонкий спанбонд или любое другое агроволокно способно уберечь урожай от разных напастей.

Особенно актуален новый метод выращивания капусты под укрывным материалом для тех дачников, кто приезжает возиться с садом лишь раз, иногда два за неделю. То есть тем, у кого не получается часто поливать грядки. Капуста — культура, не терпящая засухи. Ей для полноценного развития и роста туго кочанов необходима постоянная влага в почве. Укрывной материал, появившийся на рынке в последние 10 лет, позволяет её удерживать. Самый тонкий спанбонд отлично проветривается, под ним ничего не прет. В то же время он хорошо защищает посевы от испарения.

— Впервые я попробовала выращивать капусту под укрывным материалом года четыре назад, — рассказывает Анна Полуничева. — Это новый метод, о его удобстве ещё мало кто знает. На всякий случай я поставила эксперимент: на одной грядке выращивала капусту по старинке, а другую сразу же после высадки укрывала спанбондом. Разница оказалась потрясающей: кочаны под укрытием созрели раньше, чем другие, и урожайность дали более высокую.

На вопрос, часто ли она убирает укрывной материал с грядок, Анна Полуничева ответила: обычно раз в две недели — проверить состояние растений, хорошенько полить и окучить. Хотя полив она практикует и поверх укрывного материала — тонкий спанбонд замечательно пропускает воду.

— Открывать спанбонд надо, чтобы собрать слизней и гусеницы картофельной совки, — поясняет садовод. — Но их на укрытые грядки наползает совсем немного, собрать

не составляет труда. А вот на незащищённую капусту какие только вредители не нападают: и крестоцветные блошки, и капустная моль, и капустная белянка... Только успеваешь собирать гусениц, опыление золой и табачной пылью помогает не очень-то хорошо.

А вот на укрытую нетканым материалом капусту никакие бабочки не летят, вредители нет, листья и кочаны идеально чистые. Но лучше всего укрывать грядки сразу после того, как высадил рассаду в грунт — вредители не успеют отложить на листья яйца. К тому же спанбонд послужит и защитой от солнца — растения лучше укроются и быстрее наберут силу.

На вопрос, нужны ли дуги для спанбонда, Анна Полуничева ответила, что на капустных грядках — обязательно. Кочаны, наливаясь, сами будут держать нетканый материал — достаточно лишь закрепить его по периметру грядки.



Декоративной капустой украшают лужайку даже под Эйфелевой башней в Париже. Капусту там высаживают рано весной, когда обычные цветы могут пострадать от заморозков

Съедобный декор

Наталья ДЮРЯГИНА

Сегодня украшать садово-огородный участок можно не только цветами и кустарниками — популярность у уральцев набирает и декоративная капуста. О сортах этого оригинального растения и особенностях его выращивания рассказывает старший научный сотрудник Ботанического сада УрО РАН **Ольга Киселёва**.

— Когда-то декоративную капусту относили к кормовым растениям. Но её пышные соцветия вызвали интерес у селекционеров, в результате чего за последние пятнадцать лет появилось множество новых сортов этой необычной на вид культуры. Среди них — подходящие для Урала «Ассоль», «Коралл», «Снежная королева». Большой популярностью пользуются и японские сорта: «Токио», «Осака», «Нагойя», — поясняет она.

В целом всю декоративную капусту делят на две группы: розетковые (кочаные) и пальмовидные (лиственные). При этом в каждой из них свои сорта разного окраса (светло-зелёный, изумрудный, розовый, пурпурный) и формы листьев (полуовальные, овальные, гофрированные, курчавые).

По словам старшего научного сотрудника Ботанического сада **Ольги Киселёвой**, несколько лет назад они также

КСТАТИ

Многие сорта декоративной капусты можно употреблять и в пищу. Её вкус отличается от столовых видов данного растения небольшой горчинкой. Но от этой проблемы можно избавиться, предварительно заморозив листья капусты. После размораживания горечь почти пропадает.

использовали данную культуру в создании декоративного огорода, но отдали предпочтение многолетним растениям. А вот городские дендрарии и садоводы-любители с удовольствием применяют декоративную капусту в ландшафтном дизайне. Причина — в её неприхотливости и несложной агротехнике.

— Обычно декоративную капусту на Среднем Урале выращивают рассадой в небольших ёмкостях или под укрытием в парниках. Во взрослом состоянии она выдерживает холод до минус восьми градусов, но рассада чувствительна к заморозкам, — рассказывает **Ольга Анатольевна**. — Поэтому у нас в открытый грунт декоративную капусту лучше высаживать после последних заморозков, в начале июня, но под пластиковый стакан или лёгкий укрывной материал.

Декоративная капуста прекрасно чувствует себя на песчаных и суглинистых почвах, но

«Грядки» на орбите



Участник предыдущей экспедиции на МКС Антон Шкаплеров в восторге от китайской капусты, выращенной в космосе: «Было очень вкусно! Прямо как на Земле!»

На МКС посадят... капусту

Одна из самых обсуждаемых тем на этой неделе — полёт нашего земляка в космос. На днях «Областная газета» писала о том, что возглавил экипаж первый космонавт из Екатеринбурга **Сергей Прокопьев**, вчера он прибыл на Международную космическую станцию. Во время этой миссии длительностью 187 суток на борту МКС запланированы более 60 экспериментов, в том числе по вегетации китайской капусты в невесомости.

С недавних пор космические овощи даже вошли в меню жителей станции. Но путь к их выращиванию был сложным и занял не одно десятилетие.

Первые опыты советских учёных по космическому овощеводству начались ещё в 1960 году, когда вместе с собаками Белкой и Стрелкой на земную орбиту отправились семена некоторых сельскохозяйственных и декоративных культур. Развитие пилотируемой космонавтики вывело исследования на новый уровень. Эксперименты по изучению роста растений в условиях невесомости проводились на борту всех отечественных орбитальных станций задолго до аналогичных опытов зарубежных коллег. Уже в 1979 году на станции «Салют-6» появились первые космические цветы — за 30 суток ростки из лукович тюльпанов выросли до полуметра и достигли стадии бутонов.

В Роскосмосе отмечают, что наиболее интенсивно исследования проводились на борту орбитального комплекса «Мир», где была создана первая в мире автоматическая оранжерея «Свет». С 1990 по 2000 год российские космонавты провели на ней 6 экспериментов по выращиванию салата, редиса и пшеницы. Этот опыт позволил учёным из Института медико-биологических проблем РАН разработать оранжерею «Лада», доставленную на борт российского сегмента МКС в 2002 году. Космонавты провели на ней 17 экспериментов с горохом, пшеницей, ячменём, редисом и японской капустой мизунной. Самый значимый результат — получение четырёх последовательных поколений гороха. И снова наши учёные первыми в мире доказали, что растения в космическом полёте могут развиваться и размножаться так же, как и на Земле. А что самое главное, ими можно питаться в течение продолжительного времени, сопоставимого с экспедицией на Марс. — космические овощи оказались безопасны для человека, они не имеют генетических изменений.

На миссию «Лада» в 2016 году запустили новую оранжерею, но она погибла вместе с грузовым кораблём «Прогресс» из-за аварии ракеты-носителя. Несмотря на потерю, наши учёные разрабатывают другую бортовую биосистему, которая должна быть запущена к 2021 году.

Станислав МИЩЕНКО

Кольраби нужно солнце

Выращивать кольраби жители Среднего Урала побаиваются, считая, что у нас этой капусте не хватит солнца и тепла. Напрасно. Хотя этот вид капусты и появился в жарких странах, но при правильном уходе даёт отличные урожаи и у нас, в Свердловской области.

— Главное — выбирайте для посадки кольраби солнечное, немного приподнятое место, чтобы ей хватало солнечных лучей, — советует садовод из коллективного сада «Берёзка», что в Октябрьском районе Екатеринбурга **Ольга Пшеницына**. — Во время полива её, защищайте от вредителей, и урожай получите хороший.

Лучше всего кольраби растёт после брюквы, редиса, салата и редьки. После картофеля и помидоров урожай может не получиться — в почве накапливаются бактерии и вредители паслёновых, которые поражают и капусту. Хорошим соседом для кольраби может быть свёкла, поскольку эти растения берут питательные вещества из разных слоёв почвы, то не могут навредить друг другу.

Сразу после высадки кольраби поливают чуть ли не ежедневно, а после — раз в 5–7 дней.

Лариса ХАЙДАРШИНА

Почему по кочану?

Самый известный ответ на вопрос детей, откуда они взяли, как известно — «В капусте нашлись». Есть несколько версий того, откуда пошло это выражение.

Например, голова ребёнка тоже круглая, как и кочан капусты. Зреет капуста — самые позднеспелые её сорта — почти столько, сколько вынашивает ребёнок. Есть предположение, что раньше свадьбы играли обычно в начале года, и аккурат к уборке капусты рождались дети.

Впрочем, у разных народов детей «находят» в разных местах. На Украине — в соломе, которой покрывают крыши, в России аист принёс или в капусте нашли, в Грузии — орёл принёс, в Австралии — кенгуру в сумке. В общем, что есть вокруг, на то и списывают. А у нас капуста настолько популярна, что вошла во многие поговорки и выражения. «Было пусто — выросла капуста», «Оделась как капуста» (если много разной одежды), «Капуста карман не тянет» (про доллары), «Почему?» — спросите вы. И в ответ часто можно услышать: «По кочану!»

Станислав БОГОМОЛОВ



Капуста — одно из самых популярных растений не только в наших огородах, но и в пословицах