



В последний путь корейцы своих родственников провожают тремя глубокими поклонами до земли

Три корейских поклона отцу

Станислав БОГОМОЛОВ

Мемориал памяти жертв политических репрессий в Екатеринбурге оказался для 81-летнего Геннадия Кима из Алма-Аты единственной возможностью всей своей семьей наконец-то попрощаться с репрессированным и расстрелянным в 1937 году отцом. Все эти годы они не знали, где захоронены Лев Ким, его сестра и брат.

Помог случай. В 2013 году в Екатеринбург из Республики Корея приехал учиться в магистратуру УрФУ выпускник Пусанского университета Лим Сан Джэ. Первым делом молодой человек решил ознакомиться с достопримечательностями и памятными местами. И на Мемориале памяти жертв политических репрессий на Московском тракте он увидел корейские фамилии. Связался с корейской диспорой, которая давно уже пыталась найти следы всех репрессированных на Урале корейцев, но безуспешно – так появился ниточка, которая привела в архивы, и удалось выяснить судьбу и место захоронения 70 человек.

Из 113 арестованных, судя по делам, найденным в госар-

хиве административных органов Свердловской области, 70 человек были приговорены к высшей мере наказания и расстреляны. Остальные сидели в лагерях.

Почтили их память массовой акцией «Последний поклон до земли», информация о которой была размещена на сайте «Корё сарам». У корейцев принято, когда уходят близкие, на кладбище накрыть поминальный стол, а перед могилой трижды совершается глубокий поклон до земли детьми, родными, близкими, что и было сделано.

Материал на сайте увидели родственники Геннадия Кима, завязалась переписка с исполнителем директора НКА Розалией Ан. И место захоронения было найдено. Вся семья приехала в Екатеринбург отдать последние поклоны отцу, его сестре и брату.

Геннадий Ким, собственно, спасся чудом. Отца арестовали ночью, беря с собой на последнем месяце мать пока не тронули, но знающие люди посоветовали – немедленно уезжать. И она уехала, а через месяц родился Геннадий. В честь его отца, Льва Кима, в этой семье кто-нибудь непременно носит имя Лев.

Возраст – не помеха

До конца 2025 года в больницах Свердловской области откроются гериатрические отделения

Станислав МИЩЕНКО

Что такое гериатрия, чем она отличается от геронтологии и какую помощь будут оказывать пожилым уральцам – об этом мы поговорили с Еленой СЫЧКИНОЙ, заведующей гериатрическим отделением Свердловского областного клинического госпиталя для ветеранов войн, который является учебной базой для подготовки будущих врачей-гериатров.

– Елена Анатольевна, в чём разница между геронтологией и гериатрией?

– Геронтология – это наука о старении и способах борьбы с ним, а гериатрия – это практическое знание, направленное на оказание медицинской и психологической помощи людям старшего поколения. В лечении пациентов детского, среднего и старческого возраста всегда были и остаются существенные различия. По сравнению с обычным терапевтом врач-гериатр обладает дополнительными знаниями об особенностях анатомии и физиологии пожилых людей, которые помогают ему найти минимальное количество средств для лечения, чтобы исключить так называемую полипрагмазию – одновременное назначение множества лекарственных средств.

Часто бывает так, что пожилой пациент проходит по поликлинике – и ему терапевт четыре таблетки назначит, потом эндокринолог ещё две, вот что выплывает и невролог какой-нибудь препарат порекомендует: так может набраться куча таблеток, да и записаться к каждому из этих докторов по отдельности не так просто. Поэтому задача врача-гериатра как раз и заключается в том, чтобы выделить наиболее зна-



Гериатрическая помощь охватывает всё больше пожилых людей

чимые на данный момент патологические состояния и назначить терапию.

– Первое в нашем регионе гериатрическое отделение открылось именно в госпитале ветеранов войн. Почему выбрали вас?

– У нас накоплен большой опыт общения с пациентами преклонного возраста, их лечения и оказания им помощи по различным направлениям. Специализированное отделение для пожилых появилось в госпитале семь месяцев назад. В год мы можем принять 900 человек на 40 коек, среднее время пребывания в отделении составляет 14 дней. Пациенты лечатся не только у терапевтов и неврологов, но и у хирургов: к слову сказать, у нас оперируют людей старше 90 лет. Также на базе госпиталя проводится обучение по специальности «гериатрия» врачей из Екатеринбурга и области, которые после получения медицинского сертификата уезжают в родные города и уже там лечат пациентов. Но поскольку сейчас гериатрия есть не везде, терапевты на местах направляют пожилых лю-

дей к нам. Дальше мы отбираем их для лечения в отделение. После того как пациент к нам поступил, его осматривает врач-гериатр, он формулирует предварительный диагноз-заключение и оформляет медкарту, по которой пациент будет проходить комплексное лечение. Дополнительно его осматривают психолог и врач ЛФК, которые назначают необходимые занятия и процедуры. Затем составляется лечебная программа и план реабилитации пациента. К нам могут попасть не только льготные категории граждан, но и вообще любые пожилые люди.

– Как организована гериатрическая помощь в госпитале?

– Сейчас в отделении три врача-гериатра. Кроме того, с пациентами работают психолог, врач и инструктор по лечебной физкультуре, физиотерапевт и специалист социальной службы. В отделении также открыта школа ухода за пациентами для их родственников. Мы проводим занятия один раз в две недели по вечерам. Они включают групповые и инди-

видуальные беседы о взаимодействии с людьми пожилого возраста. При уходе за ними есть несколько особенностей.

Во-первых, это безопасная среда. Одна из важных проблем старшего поколения – падения. Причём человеку достаточно упасть с высоты собственного роста, чтобы получить тяжёлые травмы, требующие оперативного лечения или же ещё более усиленного ухода за ним, если он неоперабельный. Чтобы это предотвратить, мебель в квартире должна стоять неплотно, острые углы и натянутые провода исключены, ковры должны быть с противоскользящими наклеями, вещи должны быть в лёгкой доступности, в ванной обязательны поручни для подъёма. Второй момент – это пациенты с когнитивными нарушениями и снижением интеллекта, которые могут уйти из дома и потеряться. Таким людям бесполезно что-то объяснять, ругать их, обижаться, нужно всё обезопасить в квартире – доступ к газу, воде и электричеству должен быть защищён. Дверь должна быть такой, чтобы человек не мог выйти на улицу без постороннего сопровождения. Или если он вышел, чтобы при нём была какая-нибудь записка или бейдж на одежде с личной информацией и телефоном родственников, к кому можно обратиться, если он вдруг потеряется. Желательно указать там же болезнь человека, от которой он страдает. И третье – это общение с пожилыми пациентами. Они всё равно специфические люди: со сниженным фоном настроения, где-то капризные и обидчивые. А самое главное – это максимально социализировать пожилых людей: чем больше они будут общаться с детьми, внуками, близкими и друзьями, тем дольше и интереснее будет их жизнь.



Пенсионеры охотно садятся за компьютер, открывая для себя целый мир

Уральцы вышли в финал компьютерного чемпионата

Наталья ДЮРЯГИНА

Вчера в Пятигорске стартовал 8-й Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров. В этом году в цифровую поединки сойдутся более 200 участников из семи стран ближнего и дальнего зарубежья и 72 субъекта России, в том числе из Свердловской области.

Участники чемпионата прошли районные, муниципальные и региональные отборочные этапы, признаны лучшими среди более десяти тысяч желающих попасть во всероссийский финал. Все они – слушатели компьютерных курсов для пенсионеров.

– Свердловская область участвует во Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров с 2015 года. Наши конкуренты стабильно показывают высокий результат на федеральном этапе и занимают призовые места в разных номинациях, – рассказывает методист организационно-методического центра социальной помощи Свердловской области Светлана Илюшина. – К соревнованиям участников готовят примерно три месяца.

Так, в 2015 году в номина-

В ТЕМУ

По результатам опроса, проведённого организаторами 8-го Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров, участники этого соревнования в среднем проводят в Интернете от одного до трёх часов в день. Чаще всего используют ноутбук или смартфон, но набирают популярность и планшеты.

ци «Работа с поисковой системой «Яндекс» была отмечена Нина Карамышева из Екатеринбурга, в 2016-м – Людмила Теплухова из Слободино-Туринского муниципального района в номинации «Работа в личном кабинете портала Госуслуг». В 2017 году отличился Александр Гарбузов из Артемовска, заняв третье место за домашнюю презентацию «Работа в личном кабинете портала Госуслуг».

В этом году нашу область вновь представляют два участника: «наступающий пользователь» Ефим Ширинкин из Нижнего Тагила и «уверенный пользователь» Людмила Ефименко из-под Верхотурья. Оба уральца стали победителями в специальной номинации «Самый старший участник»: Людмила Васильевна 68 лет, Ефиму Дмитриевичу – 71 год. Но это ещё не предел: как сообщают организаторы всероссийского чемпионата, самому старшему из многоборцев в этом году – 78 лет.

– Осваивать компьютер начал ещё в 90-е годы, но получить более углублённые знания и закрепить их решил только несколько лет назад и пошёл на компьютерные курсы, – рассказывает один из победителей чемпионата прошлого года Александр Гарбузов. – Такие курсы очень расширяют возможности пенсионеров в использовании компьютера и Интернета, но мне было интересно научиться создавать презентации в Power Point.

Участникам многоборья предстоит показать свои навыки владения ПК в четырёх турах. Первый из них – домашнее задание в виде презентации «Курорты Кавказских Минеральных Вод», которое оценит жюри в Пятигорске. На самом чемпионате конкурентам нужно продемонстрировать знание поисковой системы Яндекс и умение ориентироваться на порталах ПФР и Государственной информационной системы ЖСКХ.

По дорогам Савелия Окунского ездят миллионы россиян

Виктор АРАПОЧКИН

80 лет Савелий Окунский планирует встретить на работе – в филиале ФКУ «Росдортехнология». 58 лет после окончания института он трудится в профессии и до сих пор востребован в качестве ведущего эксперта отдела мониторинга качества строительства, реконструкции, капитального ремонта и ремонта автомобильных дорог.

В школьные годы отец, Леонид Савелиевич, довёл до сына Савелия мысль: «Хочешь быть успешным – будь грамотным, честным, давши слово – держи», – этот завет и личный пример отца вёл Савелия всю жизнь. Перед войной они жили в Запорожье. Отец работал инженером по обработке цветных металлов на одном из оборонных заводов. Летом 41-го рабочие спешно демонтировали станки и оборудование и отправили их вглубь страны. Так Окунские оказались в Омске.

– Здесь я окончил школу и поступил в Сибирский автомобильно-дорожный институт. На курсе было около ста семидесяти человек, к сдаче госэкзаменов допустили 127. Неудачников, выбравших не ту профессию, в ходе обучения отчислили. Шестеро получили диплом с отличием. Я оказался в числе счастливыхчиков, – вспоминает Окунский.

В 1960 году молодого специалиста направили на работу в Северный Казахстан, в Управление строительства №1, которое подчинялось Министерству транспортного строительства СССР. Приехал он с супругой Галиной – вместе учились, дружили, признались друг другу в любви и, получив дипломы, поженились.

Савелий Окунский трудился мастером, прорабом, а потом – начальником строительного управления и главным инженером треста. Строил важнейшие магистральные дороги центрального края: Целиноград – Петропавловск – Коччетав – Балкашино – Атбасар, Петропавловск – Коччетав – Целиноград – Караганда, Петропавловск – Омск и



Виктор АРАПОЧКИН

другие. За это и получил медали как целинник.

– Строительство взлётно-посадочных полос на аэродромах – тоже ваших с коллегами рук дело?

– Это был тяжелейший труд. В Целинограде должны были справиться за год. Отведённый участок – сплошное болото, топь. Мы не покидали объекта сутками, работали дотемна, спали в вагончиках. В итоге за год построили цементно-бетонный завод, перрон, уложили «взлётку». То-то было радости, когда приземлился первый пассажирский самолёт ИЛ-18!

После передислокации треста «Петропавловскдорстрой» на Урал Окунского назначили заместителем управляющего трестом «Свердловскдорстрой». До 1975 года через Урал не было дорог, они направлялись. Из Уфы до Челябинска машины добирались 5–7 дней, особенно в сырую и зимние снежные заносы.

За время трудовой деятельности он с семьёй 11 раз переезжал на новое место жительства. Вот живёт человек в Свердловске, организывает работы и контроль качества по скоростному строительству автомобильной дороги Екатеринбург – Нижний Тагил – Серов, занимается строительством взлётно-посадочной полосы-2 аэропорта Кольцово. И тут приказ: Окунский назначен на должность главного инженера треста «Новосибирскдорстрой». Другая бы жена взбунтовалась: дети в который раз школу меняют! А любимая Галина Александровна, не возражая, соби-

ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

На сайте Пенсионного фонда России появился голосовой ассистент

Пенсионный фонд РФ (ПФР) стал первым госучреждением, запустившим сервис голосового ассистента на своём официальном портале. Если большинство таких помощников позволяют вводить информацию голосом, то вывод текста через озвучку встречается реже.

Новая функция даёт возможность озвучивать любую размещённую на сайте информацию. Прослушивать можно и короткие названия разделов портала с заголовками, и длинные текстовые материалы. Как отмечает пресс-служба Пенсионного фонда, такое нововведение особенно важно для людей со слабым зрением и тем, кому затруднительно читать и воспринимать текст с экранов мобильных телефонов и компьютеров.

Голосовой ассистент встроен в версию сайта ПФР для слабовидящих, которая отличается от обычной большей контрастностью, возможностью увеличения параметров шрифта и изменения фона. В основе нового помощника на сайте используется усовершенствованная технология обработки и воспроизведения данных, в которой минимизированы неестественные интонации и произношение фраз, а также резкие переходы между словами и смена тембра. Чтобы озвучить текст, необходимо открыть меню «Для слабовидящих» в верхней части страницы сайта, выделить мышкой текстовый фрагмент и нажать кнопку «воспроизвести». При желании можно остановить начатое воспроизведение или нажать на повторное проигрывание.

При этом разработчики отмечают, что для корректной работы голосового ассистента на сайте необходимо правильно выставить настройки компьютерного браузера. Например, отключить блокировку всплывающих окон для портала Пенсионного фонда, иначе браузер может блокировать воспроизведение текстовой информации.

Наталья ДЮРЯГИНА

Пожилые екатеринбуржцы покорили высочайшую вершину Саянских гор

В мае пенсионеры из Екатеринбурга устроили себе российско-монгольское путешествие. Об этом рассказал «ОГ» один из участников экспедиции Леонид Буркин, заслуженный путешественник России, мастер спорта по лыжному туризму и председатель туристского клуба «Уралмаш».

Вместе с Леонидом в Монголию отправились его супруга Валентина и друг Сергей Павлов. Они побывали на озере Субсууги, а также поднялись на высочайшую вершину Саянских гор – Мунку Сардык, высота которой составляет три тысячи и 491 метр.

За неделю путешественники побывали в гостях у монголов, посмотрели, как они живут, и посетили местную школу, послушали «Чунга-Чангу» в исполнении учеников. Также пенсионеры попробовали жареное мясо яка, полакомились харусом и бурятскими поэмами (аналог известных нам мантов).

Нина ГЕОРГИЕВА

Названы лучшие соцработники области

Накануне профессионального праздника социального работника, который отмечается 8 июня, в регионе состоялся конкурс среди представителей этой профессии. В профессиональном состязании приняли участие более 40 специалистов учреждений социального обслуживания населения Свердловской области.

В финальном туре они представили работы о достижениях, продемонстрировали свой уровень профессионального мастерства и наличие знаний. Победителем в номинации «лучший воспитатель учреждения социального обслуживания» стала Светлана Лырикова, которая трудится в Талицком пансионате для престарелых и инвалидов. Также среди победителей: в номинации «лучший специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания учреждения социального обслуживания» – Светлана Глухих из Комплексного центра социального обслуживания населения Байкаловского района, в номинации «лучший программист учреждения социального обслуживания» – Антон Матушкин из Областного центра реабилитации инвалидов. А лучшей заведующей участковой социальной службы стала Елена Голубева, работающая в комплексном центре социального обслуживания населения города Серова.

– Стержень социальной работы были, есть и будут люди, для которых отзывчивость, сострадание, доброта, внимание к тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации, – неотъемлемые качества, – отметил министр социальной политики региона Андрей Злоказов.

Рудольф ГРАШИН

Туристы прошли тропой Мамина-Сибиряка

Слушатели Школы пожилого возраста Кировского района Екатеринбургa сами добыли в походе уральские камни.

Познавательную экскурсию устроили себе подопечные Комплексного центра социального обслуживания населения Кировского района уральской столицы. Отправляясь в поездку в Верхние Таволги, они разработали маршрут, соответствующий тому, по которому в 1888 году путешествовал уральский писатель Дмитрий Мамин-Сибиряк. Знаменитый земляк собрал свою коллекцию уральских камней – пенсионеры тоже решили собрать в свою коллекцию местные минералы.

– Конечно, драгоценных или даже полудрагоценных камней найти нам не удалось, – рассказали «Областной газете» в КЦСОН Кировского района Екатеринбургa. – Однако приметные интересные камешки туристы с опытом обнаружили.

Геологическая экскурсия включила и рассказ о самоцветной полосе Урала – пенсионерам было интересно узнать о месторождениях и истории добычи самоцветов на Урале, о полудрагоценных и драгоценных камнях и об удивительных свойствах кварца. В завершение туристы самостоятельно изготовили из найденных минералов сувениры.

Лариса ХАЙДАРШИНА