

#ОГОРОДНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ

Как сделать поездки на дачу интересными

Немногие из нас любят проводить время на даче: приходится обходиться без друзей, компьютера, социальных сетей. Но родные не всегда разделяют этот настрой, многие обожают возиться в земле и тащат своих детей за собой. «СверхНовая» помогает найти компромисс.

БАРТЕР

Пообещайте родителям, что если вы не поедете на дачу, то вымоете всю квартиру до зеркального блеска или приготовите вкусный ужин к их приезду. Только непременно сдержите обещание. Если мама и папа останутся довольны выполненной работой, то наверняка они решат оставить вас дома и в следующий раз.

ДЕЛОВОЙ ПОДХОД

Если уж ваши родители совсем «непробиваемые» и ни в какую не хотят вас оставлять в городе, то составьте с ними график отдыха от дачи. Заранее посмотрите по календарю значимые для вас выходные дни, когда пройдёт концерт любимой группы или просто вы захотите остаться с ночёвкой у друга. На эти выходные не уезжайте из города, а другие всё-таки посвятите даче, родные скажут вам спасибо.

ЕСЛИ НЕПОПРАВИМОЕ СЛУЧИЛОСЬ

Не стоит отчаиваться раньше времени. На даче есть куча дел, которыми можно заняться. Для начала спросите у родителей, не нужна ли им помощь. Никто не говорит о том, что вы должны пропахать огород и собрать урожай. Будет достаточно просто полить цветочки, вырвать сорняки. Кто знает, может быть, вы полюбите дачу и станете, например, флористом.

Займитесь спортом, на свежем воздухе это особенно полезно. Кстати, со спортивным инвентарём проблем не будет: гантели можно заменить обычными бутылками, наполненными водой, грабли или лопату можно положить на плечи и поприседать. А ещё



АЛЕКСЕЙ КУНИЛОВ

Если у вас есть домашние животные, возьмите их с собой на дачу

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Анастасия ВЕТЛУГИНА, 15 лет: – Я люблю читать книги по школьной программе на свежем воздухе. На лето всегда дают большой список по литературе для изучения, и обычно эти произведения не особо интересны. Но как бы странно это ни звучало, когда ты сидишь на улице, качаясь в гамаке, даже самые скучные книги покажутся увлекательными. Ничего не отвлекает: ни телевизор, ни уведомления телефона. Можно сконцентрироваться в природной тишине и погрузиться в произведение.

Анна КРОПАНЦЕВА, 16 лет: – Наверное, у каждого на даче есть старый заброшенный чердак, где хранятся разные вещи. Там можно найти старые фотографии, марки... Иногда удаётся раздобыть и что-то для себя, недавно я обнаружила бабушкины джинсы из 80-х, удивительно, но они и сейчас выглядят модно и, кстати, пришлось мне впору. Сезон только начался, поэтому, думаю, мне посчастливится найти ещё много классных вещей.

обязательно прокатитесь на велосипеде. Такая прогулка приведёт мышцы в тонус, а пикники не приведут к лишним сантиметрам.

Кстати, о пикниках... Обеды на природе также могут скрасить унылые дачные поездки. С продуктами проблем точно не будет. Соберите ягод, нарвите свежей зелени, сорвите сочные яблоки. И летний стол готов.

Не забудьте захватить с собой фотоаппарат. Снимайте всё, что вас окружает. Только не заморачивайтесь с обработкой фото и выкладыванием их в Интернет, это всё может подождать.

Ещё можно взять в поездку друга. Две молодые руки в огороде – хорошо, а четыре – ещё лучше. Вдвоём вы точно не заскучаете.

Надеемся, что наши советы помогли вам, и выходные на даче уже не кажутся катастрофой. Поверьте, иногда стоит менять обстановку, поездки подальше от шумного города ничуть не навредят, а наоборот, вдохновят, расслабят и наполнят силами.

Екатерина ОГЛЕЗНЕВА, 16 лет, Екатеринбург, школа №68, 10-й класс

БУДУ УЧИТЬСЯ В БИЗНЕС-ШКОЛЕ

«СВЕРХНОВАЯ ЭРА» ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Куратор проекта
Яна Белоцерковская

Обложка
Екатерина Крылова



Адрес:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 101, офис 355



Редактор
Юлия Шамро

Вёрстка-дизайн
Геннадий Богатырёв

OBLGAZETA.ru

e-mail: ne@oblgazeta.ru

vk.com/novera



ОБЛАСТНАЯ
ГАЗЕТА