

# ФОРМУЛА ЛЮБВИ = ?

## 😊 + 😊 = ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ

Сегодня ты смотришь фантастику, увлекаешься наукой и слушаешь Глинку, а уже завтра тебе нравятся арт-хаус, рисование, и ты наизусть знаешь биографию Курта Кобейна. Что же с тобой произошло? Ты ведь просто сходил на прогулку с девушкой, к которой давно испытываешь чувства. Всё достаточно просто, ваше так называемое первое свидание прошло достаточно успешно и её интересы стали и твоими. Отсюда вопрос: частный ли это случай, когда человек меняется таким образом, или же первое свидание меняет сознание? Давайте же попробуем разобраться в этом.

Все люди разные и у каждого свои интересы. Однако ты не всегда находишь человека, с которым твои мысли совершенно идентичны, а здесь получается, что нужно искать общие интересы, но как это сделать? Я решил узнать это у людей, которые столкнулись с этой проблемой.

**ДАРЬЯ:** «На самом деле проблема злободневная. Думаю, нужно узнать, что нравится твоей второй половинке, пойти на компромисс. Отношения – это совместный труд, над которым вы работаете вместе. Не стоит упорно настаивать лишь на своём, а нужно прислушиваться к мнению твоего избранника, учитывать его интересы».

**СТАС:** «Честно говоря, я думаю, что искать общие интересы смысла нет. Либо чувствуется, что тебе с человеком комфортно и ты можешь говорить что угодно и о чём угодно, либо вы просто не подходите друг другу, вот и всё. Возможно, это прозвучит банально, но всё переплетено и однажды ты всё-таки встретишь того самого человека, с которым тебе не придётся искать общих интересов, а они уже будут изначально».

Допустим, ты понял, как разрешить проблему с интересами. Вот ты уже готовый, собираешься идти на первое свидание с той самой, однако погоды. Ты уже решил, куда вы пойдёте? Я задал вопрос ребятам, которые сталкивались с проблемой выбора: «Куда можно сходить на первом свидании?»

## ❤️ / 😊 = РОДИТЕЛИ ПРОТИВ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Случалось ли с вами такое, что ваши родители не одобряли вашего избранника? Если нет, вы счастливый человек. А если вы всё-таки столкнулись с подобной ситуацией, эта статья будет полезна для вас.

Спрашивали ли вы себя, почему родители так сильно беспокоит ваш выбор? Вы, вероятно, говорили им, что это ваша жизнь и в ней будете выбирать вы. Век, когда родственники подбирали детям пару, давно закончился, а родительская тревога за детей по-прежнему осталась.

Почему же наши родители не принимают любимого нами человека? Мне кажется, есть несколько причин.

### Ревность

Каждому родителю трудно смириться с тем, что его ребёнок стал или становится взрослым. Мама и папа не могут принять то, что его чадо радуется и любит кто-то другой, и из-за этого возникает неконтролируемая ревность.

### Создание идеального образа

Родители придумывают образ человека, которого бы они хотели видеть рядом с вами. Конечно, если их мечты и действительность не совпадают, то появляется неприятие и отрицание того, кого вы выбрали.

### Отголоски прошлого

Ваши родители могут знать семью возлюбленного (или возлюбленной), и по каким-то причинам она не нравится им. Возможно, в их юности были какие-то

**НИКОЛАЙ:** «Я думаю, что первое свидание будет интересным на природе, в тёплую погоду весной, когда природа набирает красоту, либо в снежную погоду, когда всю ночь шёл снег и днём он всё ещё чистый, блестящий и приятный для взора. Так же первое свидание отлично пройдёт в том месте, где есть еда, и фраза «путь к сердцу мужчины лежит через его желудок» больше теперь подходит к девушкам. Аквапарк зимой придаст вашему общению более раскрепощённый настрой».

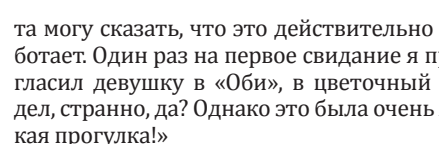
**СТЕПАН:** «Куда бы я сводил свою девушку на первое свидание? Скорее всего, на крышу многоэтажного дома. Почему? Ну, во-первых, поход в кино – это неинтересно и банально. Музей? Да, возможно, но лучше узнать её для начала поближе: её интересы и увлечения, ведь идти туда, куда хочешь именно ты, слышишь эгоистично. После сиделок на крыше можно пойти в парк и прогуляться, так, за разговорами, ты можешь полностью узнать человека. Нужно выбрать именно те места, в которых наш город прекрасен, ведь красота окружающего сближает. Разве не так?»

**МИХАИЛ:** «Сложно назвать какое-либо конкретное место, но могу сказать точно, что там обязательно должна быть возможность пообщаться, узнать друг друга получше. Так что самый избитый вариант с кино сразу отпадает. Так же хорошим фактором будет исключительность. Приятным плюсом будет, если место будет необычное. То, что она наверняка запомнит. Из своего опы-



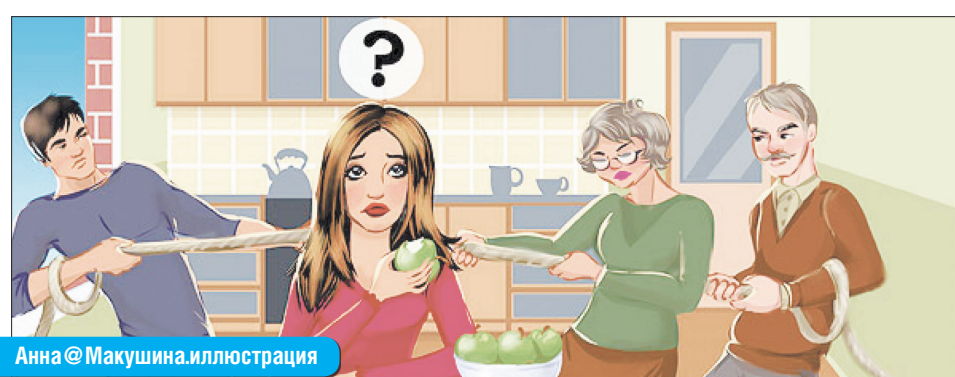
Алексей @ Кунилов.фото

Для каждого человека и каждой пары формула любви – своя



Данил Колокольников, 17 лет, Екатеринбург, гимназия №155, 11-й класс

та могу сказать, что это действительно работает. Один раз на первое свидание я пригласил девушку в «Оби», в цветочный отдел, странно, да? Однако это была очень яркая прогулка!»



Анна @ Макушина.иллюстрация

Оказываясь в водовороте чувств родителей и любимого человека незавидная участь

разногласия, после которых сталкиваться с этими людьми они больше не хотят.

### Недовольство избранником

Не всегда молодёжь бывает успешна. Всё начинается с нуля. Часто родители не принимают твоего любимого человека потому, что он мало зарабатывает, не очень хорошо учится, ведёт неправильный образ жизни.

### Примеры родственников

У кого-то жизнь сложилась более удачно, у кого-то менее. Родители хотят уберечь своих детей от несчастливого будущего и приводят в пример родственников, чьи семьи потерпели неудачу.

### Принципиальность

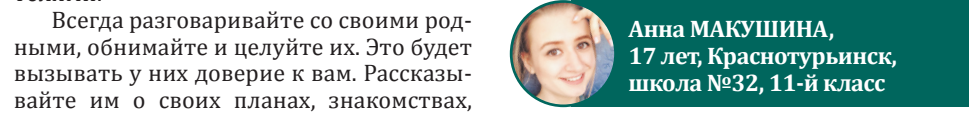
Это и определённые методы воспитания, и семейные традиции, и сложившиеся стереотипы, нарушать которые в семье не принято.

чувствах и эмоциях. Находите время на совместную деятельность. Постарайтесь разобраться в причинах и устранить заблуждения ваших близких. Прислушайтесь к мнению взрослых. Да, безусловно, бывает, что и мама с папой заблуждаются, но ни один порядочный родитель не станет желать своему ребёнку плохого. Просто нужно иметь в виду их мнения и понимать, что у них есть какие-то основания недолюбливать вашего избранника.

Если же ваш возлюбленный (возлюбленная) действительно достойный кандидат, но родители по-прежнему не могут принять ваш выбор, постарайтесь своими поступками и успехами доказать им, что эти отношения не идут вам во вред. Совместная и упорная работа с партнёром может изменить представления ваших родителей о любимом вами человеке. Старайтесь понять точку зрения родителей и не перечить им. Они не чужие люди и желают вам только добра. Если же ваши родные в чём-то неправы, постарайтесь корректно объяснить им это. Ни в коем случае нельзя шантажировать родителей суицидом или прочими опасными вещами, они могут ещё больше невзлюбить вашу вторую половинку. Помните! Не бывает безвыходных ситуаций. Возможно, это ваш этап с возлюбленным, который вы должны пройти вместе, а может быть, ваши родители окажутся правы, и вы скажете им спасибо.

Вообще, вероятно, причин можно выделить множество, пожалуй, самые основные мы назвали. «А что же делать, если всё же оказался в такой ситуации?» – спросите вы. Мы сформулировали пять способов, как избежать, предотвратить или уладить конфликт с родителями.

Всегда разговаривайте со своими родными, обнимайте и целуйте их. Это будет вызывать у них доверие к вам. Рассказывайте им о своих планах, знакомствах,



Анна МАКУШИНА, 17 лет, Красноуральск, школа №32, 11-й класс



## Лучшие фильмы для романтического свидания по версии «СверхНовой Эры»

- ♥ **До встречи с тобой** (2016) Драма/Романтический фильм (1ч. 51 мин.)
- ♥ **Спешите любить** (2002) Переходный возраст/Драма (1ч. 42 мин.)
- ♥ **Хорошие дети не плачут** (2012) Драма/Семейный (1ч 36мин)
- ♥ **Анатомия любви** (2014) Драма/Романтический фильм (1ч. 44 мин.)
- ♥ **Лучшее во мне** (2014) Драма/Романтический фильм (1ч. 58 мин.)
- ♥ **Лёд** (2018) Драма/Фильм о спорте (1ч. 53 мин.)
- ♥ **Дневник памяти** (2004) Драма/Романтический фильм (2ч. 4 мин.)

## 😘 + 😊 ≠ НЕРАВНАЯ ЛЮБОВЬ

«Почему все как нормальные люди, а я постоянно только на него смотрю?!» – такой вопрос однажды задала моя подруга, когда на свою голову, как она думала, влюбилась в своего преподавателя истории. В итоге все чувства скоро прошли, и история закончилась, как часто бывает, лишь хорошими отношениями с преподавателем, а также интересом и любовью к предмету.

Однако ситуации бывают разные, поэтому мы решили разобраться – почему возникают чувства к преподавателю, что делать, если это произошло, и что грозит учителю, если всё зашло слишком далеко.

Психологи считают, что основной причиной того, что в один прекрасный момент у юноши или девушки появляется особая симпатия к преподавателю, является семья. «Здесь могут быть разные причины – ребёнком мало занимались в детстве, не уделяли внимания, или же, наоборот, – излишне опекали, а сейчас пристальное внимание прекратилось – в силу возраста или чего-либо ещё. Этот недостаток любви, а может быть, просто разлад с родителями, в итоге и переносится на доброго, понимающего и делающего своими знаниями и опытом человека в лице учителя», – пишет в своей статье на сайте [b17.ru](http://b17.ru) педагог-психолог Евгения Увальчикова.

Допустим, с причиной мы разобрались, но что делать, если это всё-таки случилось? Здесь согласились помочь ребята, которые однажды попали в подобную ситуацию и смогли её как-то разрешить:

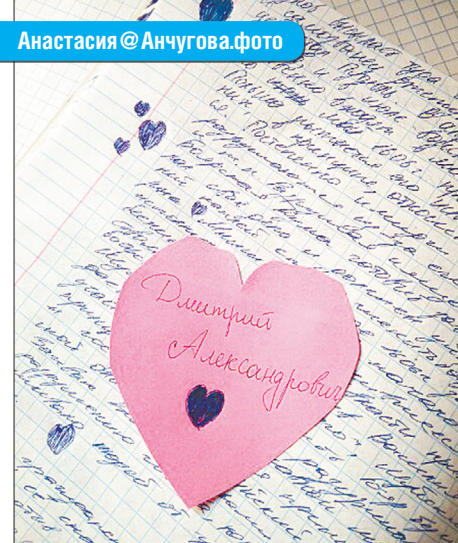
### Пришлось держаться друг за друга

Это было в прошлом году, я была в девятом классе, и в следующем году мне предстояло перейти в новый корпус из-за распределения по классам с профессиональным уклоном.

Чтобы в будущем было проще, я решила познакомиться с кем-нибудь из этого корпуса, и вместе со своей подругой пришла в существующий там творческий кружок, называемый так. Во главе этого кружка поставили недавно пришедшего в нашу школу молодого преподавателя, и так как и нам, и ему надо было за кого-то здесь держаться – мы стали держаться друг за друга.

Мы сдружились, всё шло замечательно, репетиции, концерты, правда, придирались больше всего он почему-то ко мне, возможно, это было объективно с его стороны, и я

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВЛЮБИЛИСЬ В УЧИТЕЛЯ



Анастасия @ Анчугова.фото

**ПЕРЕЖДАТЬ**  
Просто подождите и попытайтесь понять, насколько сильны ваши чувства – и есть ли они вообще.

**ПРИЗНАТЬСЯ**  
Не случится ничего глобально страшного, если вы признаетесь предмету своей любви – возможно, ваша симпатия взаимна, а может, стоит это просто обсудить. Очень важно понимать, что может повлечь за собой действие или слово, для этого необходимо серьёзно обдумать всё.

**ПОСОВЕТОВАТЬСЯ С БЛИЗКИМ ЧЕЛОВЕКОМ**  
Лучше обратиться к тому, в ком вы уверены на 100 процентов. Внешняя оценка или совет всегда помогают лучше понять и, возможно, принять тот факт, что оно того не стоит.

просто ничего не понимаю, но ладно. Однако в один прекрасный момент я поняла, что влюбилась в своего преподавателя, причём настолько, что подойти к нему не могла – колени дрожали, а голосовые связки будто вообще исчезли, не желая помочь издать хоть что-то, похожее на речь.

Это продолжалось довольно длительное время, я уже почти отчаялась, и вдруг меня отпустило. Всё вернулось на круги своя, оставив лишь эмоциональный отпечаток в памяти. Сейчас мы продолжаем общаться и сотрудничать в творческом ключе. Я безмерно восхищаюсь этим молодым человеком и уважаю как творца и преподавателя, но не более.

Дарина, 16 лет

### На уроке английского встретил своё восьмое чудо света

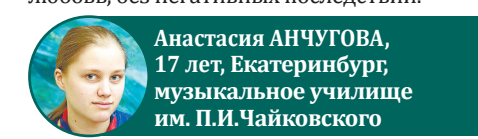
Моя история началась с того, что после одиннадцатого класса я поступил в колледж и не имея должной дисциплины, и как обычно, никакого интереса к учёбе – взяла академический отпуск и ничего не делал ровно год. В итоге, когда я всё же собрался с мыслями и пошёл получать образование, мне было уже двадцать, и я был самым старшим на курсе, что меня изрядно напугало, но стимула всё равно не давало никакого.

Но однажды я пришёл на одну из пар (английский), и с того момента почти не отрывался от различных книг, конспектов и статей. Дело в том, что иностранный язык у нашей, и ещё у нескольких групп, был встав-

Александр, 22 года

Да, бывают ситуации, когда симпатия вдруг оказывается взаимной, и всё может пойти слишком далеко. Это всегда надо контролировать, ведь у всех действий есть последствия, тем более когда одной из сторон ещё нет 16 лет. В Уголовном кодексе РФ существуют две статьи, касающиеся этой темы, – №134 и 135.

В завершение хочется пожелать, чтобы у всех было только взаимная и настоящая любовь, без негативных последствий.



Анастасия АНЧУГОВА, 17 лет, Екатеринбург, музыкальное училище им. П.И. Чайковского

## ЛайфХак «СверхНовой Эры»

## 😘 × 😊 = ПЕРВЫЙ РАЗ ПРИЗНАТЬСЯ ПЕРВЫМ

Наш номер газеты рассказывает о любви, отношениях и чувствах. Я хочу затронуть важный вопрос, с которым многие сталкиваются: как признаться в чувствах своему избраннику.

### Для начала у меня к тебе есть несколько вопросов, итак:

- Как долго вы знакомы?
- Общаетесь ли лично?
- Нравится ли он/она тебе внутренне или же только внешне?
- Нравится ли тебе его/её характер?
- Нужны ли тебе отношения?
- Зачем тебе нужны отношения?
- Сколько тебе и твоему объекту дыхания лет?

На все эти вопросы ответь сразу, то есть прямо сейчас, пока читаешь эту статью. Они помогут тебе составить полную картину ваших взаимоотношений.

Никогда не признавайся человеку в чувствах на пике плохого настроения или, наоборот, в самый счастливый момент, это не принесёт ничего хорошего.

Отлично, ты на всё ответил и решил, что отношения

всё же нужны. Тогда я предлагаю тебе несколько способов, как признаться в чувствах.

● Первое и самое лучшее, поговори с ним или же с ней лично, но, если вы даже не общались в жизни, не стоит огоршивать человека столь яркой информацией, для начала просто пообщайтесь, в процессе общения ты как бы, сам того не замечая, готовишь человека. Многие пренебрегают этим способом, ведь им страшно – вдруг человек отвергнет их. Но даже если и так – жизнь не кончена, всё ещё впереди.

● Второй, менее пугающий и более адаптированный к современному миру способ. Напиши этому человеку в «ВКонтакте» или в любой социальной сети – не так страшно, зато менее действительно. И если человек ответил отрицательно, не убивайся и не думай, что жизнь закончена, это не так! Вероятнее всего, это просто не твой человек.

● Третий способ более интересный и более трудоёмкий. Это письмо! Попробуй писать разборчиво и чётко, перечитай его вслух несколько раз и убедись, что всё отлично. Не стоит выставлять себя не в лучшем свете, хорошо?

● Четвёртый способ, который сложно назвать способом, это скорее правило, по которому ты должен прожить часть жизни, но для него необходимо проводить время с человеком, гулять и постоянно поддерживать неформальное общение, проще говоря, для начала нужно подружиться, а после сам выбирай подходящий момент и...

Это самые распространённые варианты, а сейчас я дам тебе несколько советов, которые помогут мне.

● Больше общайтесь, нужен и телесный контакт: возьми за руку, прижми к себе, обними. Смотри на жизнь свежим взглядом, в большинстве своём то, что показано в сериалах, книгах, фильмах и каких-то близких – это редкость. Редко когда всё происходит так красиво, как показано, но всё в твоих руках.

Поверь, всё ещё будет! Желаю удачи.



Анастасия ВАСИЛЬЕВА, 15 лет, Екатеринбург, лицей №130, 9-й класс