

Дежурный по любви



Анна МАКУШИНА

С раннего детства семья воспитывает ребёнка в любви. Именно этим чувством его окружают родители, бабушки и дедушки. Когда человек взрослеет, ему становится мало этих чувств, хочется какой-то индивидуальной любви, которая будет подарена только ему, и конечно же, будет взаимной.

Но что если любовь не будет взаимной? Известно, что очень редко первая любовь – счастливая, обычно это сплошные разочарования, слёзы в подушку и прочие страдания. Для такого случая родители готовят своего ребёнка и продолжают окружать заботой, чтобы ему было легче справиться с разными жизненными трудностями.

Этот своеобразный первый шаг во взрослую жизнь, и редко кто делает его, не спотыкаясь. Миллионы юношей и девушек сталкиваются с проблемами в отношениях. Ведь этому не научить в школе, не подготовиться заранее, всё придёт только на собственном опыте.

Молодые журналисты «СверхНовой Эры» в этом выпуске взяли на себя непростую задачу построить Формулу любви, как граф Калиостро в одноимённом фильме. В этой формуле мы постарались учесть всё: знакомство, первое свидание, признание в любви и даже расставание.

Наши размышления на самые обыкновенные, но сложные темы, надеемся, помогут вам найти ответы на свои непростые вопросы в любви. **Данил Колокольников**, к примеру, расскажет, как подготовиться к первому свиданию и не ударить в грязь лицом. **Настя Васильева** покажет, как признаться в своих чувствах любимому. **Анастасия Анчугова** опишет «неравную» любовь между учителем и учеником, которая иногда появляется у молодых. Наконец, **Ирина Подолинская** поделится с вами, как правильно и безопасно для сторон прекратить отношения. Это всё и ещё очень многие элементы любви вы откроете, разгадывая вместе с нами формулу.

Поскорее открывайте свежий выпуск «СверхНовой Эры» и делитесь своими историями в нашей группе ВК (vk.com/novera).



ЛЮБИМЫЙ, ГОТОВЬСЯ, Я ЕДУ ЗА ТОБОЙ!

Не каждая девушка готова самоотверженно отправиться за своим «декабристом» в другой город. Да и вряд ли родители помогут ей собрать вещи в её 18 лет и отправят во взрослую и самостоятельную жизнь. Сегодня мы поговорим о том, что делать, если любимый собрался ехать поступать в другой город или уходит в армию, и как быть, когда узнаёшь, что он собирается стать военным.

«Я поступил и уезжаю в другой город!» После этих слов радость возникает только у родителей, а у девушек начинается паника. Что делать? Как быть? Её первая реакция порождает много ненужных мыслей, сомнений и домыслов. Кажется, что парень предпочёл вуз времени с нею. Но не надо сразу предполагать самый худший вариант.

Что нужно сделать в первую очередь?

В первую очередь нужно поздравить вашего молодого человека с поступлением, особенно если это было его мечтой или целью. Также стоит обсудить с ним его планы на будущее и как он видит в нём себя и, конечно, вас. Разговор может оказаться не из лёгких. Нужно осознавать, что для самого парня это тоже был нелёгкий выбор и от вас ему тоже нужны поддержка и понимание, а не жалобы и беспричинные скандалы.

А как же я?

Поначалу этот вопрос возникнет сам по себе, но стоит сразу сделать для себя вывод: что для тебя значит этот человек? Если отношения недолгие и начинались для того, чтобы не чувствовать одиночество, то у вопроса, ехать ли вслед за человеком, сразу же появится ответ. На своём примере могу сказать, что в моём случае размышлений даже не было, это был осознанный выбор, который шёл от сердца.

Поговорить о трудностях...

Вы любите человека, решаете поехать за ним, но прежде чем собирать чемоданы, стоит поговорить, конечно же, с родителями. Вы должны понимать, что этот разговор не из числа легкомысленных, перед этим надо основательно продумать план разговора, трудности и ваши предложения по их решению. Но решение не должно быть туманным, ведь вы уже совершеннолетний человек, решающий свою судьбу; а если вам нет 18, то не стоит ехать, пока вы не станете за себя отвечать. Посоветуйтесь с вашим парнем, как вы вместе будете решать эти проблемы. Лучше всего говорить о вашем желании уехать за любимым именно с ним.

Родители не принимают моего решения уехать!

Не стоит делать такие выводы, если после ваших слов об отъезде, пусть и за любимым, родители подняли панику и первым делом сказали: «Нет». В этом случае нужно понимать ваших родных, ведь они беспокоятся о вас. Стоит понять их и постараться рассказать, как решите проблемы, которые вызывают у них беспокойство. Родители, понимая, что вы совершеннолетний и взрослый человек, могут дать вам советы и постараться объяснить тяжесть жизни в другом городе, ваша задача в таком случае – показать им, что вы готовы и вместе со своим парнем продумали ваши дальнейшие действия. Это не самый крайний случай, а спокойствие родителей лишней раз подкрепит парня, который будет с вами рядом.



Владимир @ Мартянов.фото

Дождусь или не дождусь?

Не за горами весна, и все парочки уже планируют, что будут делать весной. А некоторые ребята не смогут провести ещё 365 дней вместе со своими «половинками», ведь им пришла повестка в армию...

Первое, что стоит решить с самого начала: а дождётесь ли вы парня? Не стоит говорить пустых слов, обнадеживая человека, а самое главное – не надо убеждать себя в этом. Оцените уровень своего терпения объективно. Нужно понимать сложность этого ожидания, и тут не стоит принимать поспешное решение и говорить: «Я поеду за тобой!» В данном случае это абсурдно. Грамотно оцените – много ли для вас 365 дней? Если вы понимаете, что на самом деле не так много и вы дождётесь, то и следуйте этим словам. А если понимаете, что не дождётесь, не стоит обманывать других и в первую очередь себя.

Также существует нечто среднее между институтом и армией – военное

училище. Там правила игры совсем другие...

В этом случае вы заранее знаете, что ваш молодой человек собрался туда поступать. Вам стоит его поддержать в его решении, ведь это нелёгкий выбор – стать военным. Тут с ожиданием ещё сложнее, ведь придётся ждать не один год, а пять лет. Готовы ли вы к такому? Это тот вопрос, на который вам надо ответить прежде всего самой себе. Если вы верите, что это вуз, то вы ошибаетесь. Ваш курсант будет там почти всё время, за исключением редких увольнений. Выпускать его будут не тогда, когда вам надо, а когда разрешат.

Конечно, в таком случае стоит серьёзно подумать о фразе: «Поеду за любимым». Вашего молодого человека почти не будет рядом, и вы будете самостоятельно жить в другом городе. Вам повезёт, если ваши родители, понимая серьёзность ваших с молодым человеком намерений, примут решение разрешить вам поехать в другой город и жить там. Но вам также нужно учитывать, что ваш молодой человек может уехать в другой город на стажировку, а как же вы? В таком случае стоит взвесить все плюсы и минусы, возможности и сложности, посоветоваться с родителями и молодым человеком и только после этого принимать решение.

Так долго ждать?!

А как же дождаться любимого? Ожидание и само желание ждать не должно быть навязано вам цепетильными родственниками, общественностью или самим молодым человеком. Ваше желание должно идти из души и, принимая решение следовать за человеком или ждать его, нужно чётко знать, чего ты ждёшь и хочешь, а главное, что ты сможешь дать своему любимому.

Ожидание стоит того, что сможет дать вам человек за верность и любовь. Помните о том, что между вами было, и когда вам станет грустно, включите в своей голове видеоканал и пересмотрите ваши с ним моменты – и попробуйте представить, к чему это приведёт, не питая при этом каких-то грандиозных надежд, что всё произойдёт так, как вы хотите. Ваш молодой человек подарит вам весь свой мир, и вы подарите ему свой.

Уехать или не уехать? Дождусь или не дождусь? Много вопросов, но мало решений. Принимать каждое из них по-своему тяжело для каждой девушки. Настоящая верность – она в сердце, и она каждый день показывает вам преимущества вашего любимого перед другими. Разлука проверит ваши чувства друг к другу и научит вас по-настоящему любить.



Анастасия КОЛЯШНИКОВА, 17 лет, Екатеринбург, отряд «Каравелла»



РАССТАВАНИЕ ПО ПРАВИЛАМ

Бывает, что любовь кончается и надо прекратить отношения, которые себя изжили. Расставание – это серьёзное и трудное решение для одного из партнёров, которое, перед тем как принять, нужно хорошо обдумать и взвесить все за и против. Если решение принято и единственным путём разрешения возникшего в паре конфликта является расставание – то нужно уметь правильно подобрать слова и выразить мысль так, чтобы впоследствии у вашего партнёра не осталось, во-первых, обид и претензий к вам самим, а во-вторых, комплексов, которые могут в дальнейшем помешать ему заводить новые знакомства.

Главным правилом во время так называемого «серьёзного разговора» является искренность. Ни для кого не секрет, что при расставании люди часто придумывают причины, дабы сделать себя виноватым во всей ситуации. Фразу «дело не в тебе, дело во мне» вы должны раз и навсегда выкинуть из головы. Если причина кроется в вашем парне или девушке, нужно указать на неё.

Опять же, необходимо правильно это преподнести. Нужно убедить-

ся в том, что ваш уже на этот момент бывший возлюбленный понял, что если вы указываете на его ошибки или действия, которые и повлияли на ваше решение, то отнюдь не затем, чтобы оскорбить, обидеть или унижить его. Это важно для того, чтобы в будущих новых отношениях человек учитывал свои ошибки, совершённые в прошлом, и больше не допускал их.

На самом деле не существует чёткого и понятного плана, как именно

нужно расстаться с парнем или девушкой. Все люди разные, и к каждому надо суметь найти свой подход, учитывая все особенности этого человека. Единственное, что нужно запомнить – это то, что враньё никогда не приводило и не приведёт к хорошим последствиям. Даже при расставании нужно оставаться искренним со своим бывшим, понимать и дать понять, что всё меняется в жизни к лучшему и из этих отношений не нужно выносить никаких обид. Наоборот, оптимальным решением будет вынести опыт, который очень пригодится в будущем.

Если же вас самих бросили, то правила ничем не отличаются. Нет смысла злиться и обижаться на человека, который захотел с вами расстаться, ведь если вы будете устраивать скандалы и истерики – всё равно лучше никому от

этого не станет. Прекрасным выходом из положения будет спокойный разговор за чашкой чая и в конце принятое решение оставаться в дальнейшем в хороших, возможно дружеских, отношениях.

Ну и напоследок – совет: в жизни у каждого будет достаточно много расставаний, это факт. Расстраиваться – значит терять своё время впустую. Никогда нельзя позволять себе комплексовать и разочаровываться из-за неудачных отношений, ведь это всего лишь опыт, которого за жизнь вы сможете набрать ещё очень много и в конце концов обрести своё счастье.



Ирина ПОДОЛИНСКАЯ, 14 лет, Екатеринбург, гимназия №13, 8-й класс