

## Выбрать свой путь: работа с детьми в «Пеликане»

При поддержке министерства социальной политики Свердловской области общественной организацией «Пеликан» разработана программа для оказания социально-педагогических услуг детям-инвалидам «Я – Гражданин России».

Программа ориентирована на создание единого социально-педагогического пространства, интегрирующего влияние социальных институтов (семьи, школы, общественных организаций, учреждений социальной сферы, дополнительного образования, культуры, СМИ) в гражданско-патриотическое воспитание детей-инвалидов.

Структура Программы ориентирована на ступени духовно-нравственного развития личности.

Вдохновители идеи Программы и её содержания – дети Свердловской области, авторы творческих работ на тему «Я – Гражданин России». Авторы программы «подсмотрели» идеи у детей: основные идеи маленьких творцов стали составляющими модулей программы: семья, города России, природа России, Бажовские места, воинская слава России, Российское государство.



## Формула для алкоголя

О культуре употребления спиртных напитков «О!» рассказала врач-психотерапевт, психиатр-нарколог **Татьяна КОРОЛЕВА**.

— Скажите, а как развивается алкогольная зависимость?

— Назову основные причины. Это наследственные факторы, а также частота и количество употребления алкоголя. Наш мозг настроен на положительную доминанту, у человека, испытавшего эйфорию от спиртного, возникает желание испытать её вновь. И если он прибегает к такому способу получения положительных эмоций, появляется потребность к увеличению дозы и частоты приёма алкоголя, а также стремление таким способом «уходить» от проблем и неприятностей. Так формируется психологическая зависимость. Поэтому очень важно научиться генерировать положительные эмоции при помощи спорта, искусства, увлечений и других конструктивных вещей.

Немаловажную роль играют и модели поведения в семье. Если папа злоупотребляет спиртным, то сколько бы его сыну ни рассказывали о вреде алкоголя, скорее

всего, сын вырастет и тоже будет пить: всё, что делают родители, ребёнок на подсознательном уровне воспринимает со знаком плюс.

— Сколько алкоголя можно употребить без риска для здоровья?

— Есть понятие «стандартная доза алкоголя» — это количество спиртного, в котором содержится десять граммов чистого этилового спирта. Если взять для примера самые распространённые спиртные напитки, то это 100 миллилитров сухого вина или шампанского, 30 миллилитров водки или коньяка, 280 миллилитров пива. Специалисты вывели формулы, по которым можно рассчитать безопасную для здоровья норму алкоголя. Для мужчин это три-четыре стандартные дозы в день, но не более 21 дозы в неделю. И обязательное условие — два дня в неделю должны быть абсолютно трезвыми. Для женщин безопасная норма — не более двух-трёх стандартных доз в день, не более 14 доз в неделю, при этом два дня в неделю не употреблять ни капли. Такие количества алкоголя легко выводятся из организма.

— Скоро Новый год. Как избежать неприятных последствий застолья?

— Все знают, что нельзя смешивать разные горячительные напитки и употреблять их на голодный желудок. Должна быть качественная закуска, горячие блюда — мясные или содержащие большое количество натурального жира, они замедляют всасывание этилового спирта.

Нужно следить за скоростью употребления алкоголя. Можно запивать его водой, но без газа: газированные напитки усиливают опьянение. Возможно использование сорбентов, которые хорошо выводят токсины из организма. К примеру, за час до употребления спиртного выпить активированный уголь из расчёта: одна таблетка на 10 килограммов массы тела. Или одну ложку энтеросгеля, раз-

дённого в половине стакана воды. Если вы пришли на вечеринку, больше танцуйте. При физической активности метаболизм и выведение алкоголя из организма ускоряются.

— Как быть, если наутро человек всё же ощущает похмельный синдром?

— Могут посоветовать разжижающий кровь аспирин, куриный бульон, огуречный или капустный рассол, содержащие помимо витаминов натрия и калия. Хорошо помогает в таком состоянии витаминный коктейль: стакан натурального апельсинового сока смешать с яичным белком и 2–3 чайными ложками мёда. Но ни в коем случае нельзя лечить похмельный синдром алкоголем.

Записала Елена АБРАМОВА

«Психотерапия Татьяны Королевой»  
Лечение алкогольной, табачной зависимости, депрессии, панических атак, булимии, анорексии и др.  
Адрес: г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 171а.  
Тел.: +7 (343) 207-00-44, 207-00-45.  
Лицензия ЛО-66-01-004811 от 20 июля 2017

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА  
8 (343) 375-79-90  
375-78-67  
Продолжается подписка на «Областную газету» на 2018 год

Все виды муки, каш и растительных масел.  
Полезные сладости.  
Суперфуды.  
Безглютеновая продукция.  
Травяные чаи и фитосборы.  
Натуральная косметика.  
Безопасная бытовая химия и многое другое.

**Лакшми**  
Сеть гастрономов здоровых продуктов®

ПРИГЛАШАЕМ В НОВЫЕ ГАСТРОНОМЫ ЗДОРОВЫХ ПРОДУКТОВ!

ул. ЦИОЛКОВСКОГО, 57 8 (343) 36-146-22	ул. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 66 8 (343) 383 02-65	ул. ПОБЕДЫ, 26 8 (343) 36-13-965
ул. ЧАПАЕВА, 1 8 (343) 36-13-222	ул. СЫРОМОЛОТОВА, 18/2 8 (343) 36-13-146	ул. В. ДЕ ГЕННИНА, 34 8-922-181-36-42

vk.com/lakshmi\_ekb Instagram.com/lakshmi\_ekb www.facebook.com/lakshmi\_ekb

**Скидка 10%**  
\*Скидка действует до 15 декабря 2017 г.

**МАСТЕР ГОТОВЫЕ БАНИ**  
+7 (343) 300-92-16 / +7 (922) 611-11-06  
г. Екатеринбург, Базовый пер. 47  
Большой Конный Полуостров 56

**БАННЫЙ ЧАН**  
Прохладная купель в жаркую и горячий источник в холодную погоду

**ГОТОВАЯ БАНЯ**  
Полностью оборудована всем необходимым для приятного и здорового отдыха

www.ЧАНМАСТЕР.рф www.БАНИМАСТЕР.рф

## «Белые росы» производят продукцию из молока здоровых коров

Люди обеспокоены растиражированными в печатных и интернет-изданиях сообщениями об обнаруженном в сельхозкооперативе «Путилковский» туберкулезе коров и не знают, покупать ли теперь алапаевскую молочную продукцию. Всё разъясняет руководитель Артёмовской ветстанции **Лариса СОЛОМЕННИКОВА**.

— Лариса Васильевна, подтвердились ли случаи туберкулеза коров в СХПК «Путилковский» и можно ли в связи с этим пить алапаевское молоко? Покупатели полюбили продукцию Алапаевского молочного комбината за её качество, за то, что она дешевле, а сейчас многие боятся брать. Как быть?

— Лабораторного подтверждения заболевания пока нет, есть только подтверждение по ветеринарным правилам. Согласно этим правилам, если имеется положительная

внутрикожная проба, положительная глазная проба, если есть изменения при диагностическом убое, то диагноз считается установленным. А лабораторные исследования — очень длительные, результаты надо ждать как минимум три месяца.

На сегодняшний день в «Путилковском» три отделения на карантине, два отделения пока чистые, им разрешено молоко сдавать. Из отделений, где введён карантин, молоко поступать нигде не может, оно кипятится и выливается.

— Так что, можно без опаски покупать алапаевское молоко?

— Под удар попало предприятие «Белые росы», но «Путилковский» туда никогда свою продукцию не сдавал, как и на Ирбитский молокозавод. У них были договоры на поставку молока с другими молокозаводами, в других районах. Вообще, само по себе производство молока пре-

дусматривает обеззараживание продукции, поэтому если предприятие гарантирует качество, то опасаться данной продукции не следует. Каждый отвечает за свою деятельность, и я не думаю, что молокозавод стал бы приобретать опасное молоко и пускать его в торговлю.

— Как выявили туберкулез коров в Алапаевском районе?

— Заметили при плановых обработках. Дважды в год, осенью и весной, ветеринарная служба весь восприимчивый скот, начиная с двухмесячного возраста, исследует на туберкулез. Как у людей проверяют реакцию на пробу Манту, так и коровам делается внутрикожная проба в области шеи. Мы предупреждаем население, что необходимо крупный рогатый скот регулярно исследовать на туберкулез, так как всегда существует потенциальная угроза заражения. Человеческим возбудителем может зара-

зиться животное. У животных свой тип вируса, но от этого вируса может заболеть и человек. Даже если провести ряд мероприятий, усилить иммунитет животного, оно, возможно, при следующей проверке не покажет ничего. А придёт какое-то время — болезнь снова выявится, ведь туберкулез — это хроническое заболевание. В этом алапаевском кооперативе при проведении плановых осенних обработок крупного рогатого скота выявили очень много случаев заболевания по результатам проверки не покажет ничего. В том числе и в частных хозяйствах.

— СМИ пишут, что весь скот в «Путилковском», около двух тысяч голов, решено подвергнуть убою.

— Согласно ветеринарным правилам, больные животные подлежат убою, а мясо — консервированию при высокой температуре и под давлением.

— То есть мясо потенци-

ально больных животных можно использовать?

— Да, но только в консервах, если нет клинических признаков.

— Как такое могло произойти, может быть, это конкуренты алапаевскому хозяйству устроили такую ситуацию?

— Вряд ли. Оценивая ситуацию с СХПК «Путилковский», где произошло такое массовое распространение заболевания, я предполагаю, что туберкулез всё-таки с коровами попал. Если бы было по-другому, то очаг возник бы где-то на одной ферме, а не на нескольких сразу. У «Путилковского» основная кормовая база своя, но для того, чтобы хорошие удои получать, они обогащают рацион коров, и для этого приобретают различные кормовые добавки.

Я бы хотела обратиться к руководителям сельхозкооперативных предприятий, крестьянских фермерских хозяйств и владельцам личных подсобных хозяйств, чтобы они очень серьёзно подошли к вопросу приобретения кормов, чтобы обязательно на эти корма были ветеринарные свидетельства. И не просто свидетельства, а чтобы в документах было указано, что корма предназначены именно для этого хозяйства. Иногда бывает, что есть целая кипа ветеринарных свидетельств, а они никакого отношения к этому хозяйству не имеют, там даже нигде не упоминается название сельхозпредприятия. То есть корма где-то когда-то выданы, а эта ли партия кормов была передана для кормления скота в данном хозяйстве? Очень много дешёвых кормов идёт к нам из Казахстана, а ведь там нет такого контроля за состоянием животных, как в Российской Федерации...

— Лариса Васильевна, вы говорите, мясные консервы из алапаевской говядины будут безопасны после обработки мяса. Но ведь у нас в магазинах продаётся и сырая говядина. Пусть она не из Алапаевского района, но мы должны быть уверены, что мясо не заражено. Иногда спрашиваешь, откуда говядина, продавцы говорят: «Закупаем у населения». А где проверяется это мясо?

— Если продавцы так говорят, значит, вводят покупателя в заблуждение. Мясо подорожного убоя реализовывать в магазинах на сегодняшний день никто не имеет права. Свою говядину кушайте сами, и то желательно проверить сначала на болезни. Говядина в торговые точки может поступать только с аттестованных боен, где есть ветеринарная служба. Каждый покупатель вправе потребовать у продавца ветеринарное свидетельство именно на данную партию мясной продукции. Недобросовестные продавцы могут сегодня закупить тушу с ветеринарным свидетельством, а потом под это свидетельство продать пятнадцать других туш.

— Наверное, «Путилковский» сейчас просто разорится. И коров жаль, и людей.

— Да, это очень большая беда. Животные пойдут под нож, и людям нелегко придётся, ведь у них вся жизнь, материальное благополучие связаны с деятельностью этого хозяйства. Я побывала на предприятии, и после этого даже у меня несколько дней было тяжёлое моральное состояние. Но факт остаётся фактом: туберкулез там выявлен. Мы сразу в свои хозяйства направили письма, чтобы руководители были бдительнее.

Является неоднократным победителем контрольной закупки

**Белые росы** Алапаевский молочный комбинат 80 лет с нами!

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ВКУС И ПОЛЬЗА! Только натуральные ингредиенты!

Утренняя свежесть

ООО «Алапаевский молочный комбинат»  
620130, г. Екатеринбург,  
ул. Белинского, д. 222, офис 17.  
Тел.: 8 (343) 317-45-25, 8 (343) 317-45-26

В Нижнем Тагиле прокуратура проверяет спортивную школу

Руководство детско-юношеской спортивной школы «Тагилстрой» заподозрили в поборках с родителями учащихся.

Как сообщает пресс-служба прокуратуры области, по имеющейся информации, руководство детско-спортивной школы ежемесячно собирает с родителей по 500 рублей за каждого ученика. Причём, если в школе учатся двое детей из одной семьи, то ежемесячная плата составляет 400 рублей за каждого ребёнка. Учащиеся из многодетных семей от сборов освобождены.

Руководство школы объясняет, что деньги тратятся на поездки на различные соревнования, аренду автобуса, а также на ремонт ДЮСШ — в школе была установлена новая входная дверь.

Валентин ТЕТЕРИН

**КУПИМ ДОРОГО:**  
Шкурки куницы 2 000 — 2 500 руб.  
Шкурки соболя 3 000 — 5 000 руб.  
Шкурки ондатры 100 руб.  
Белка: 60-70, хвосты от 30 руб.

Енот, рысь, россомаха, норка, выдра, колонок, волк и др.

Приедем. Оценим. Увезём. Привезём капканы.  
Приглашаем оптовиков

**МЯГКОЕ ЗОЛОТО** 8-913-619-62-62, 8-800-250-89-10 — бесплатно

Купон-скидка **500 рублей\***

Отдых в новогодние праздники по ценам здравницы «Обуховский», «Янган-Тау», «Усть-Качка» и другие санатории

Тел.: (343) 371-33-11

Адрес: ул. Пушкина, 10, оф. 102 (1 этаж) Федерация Профсоюзов.

\*Купон на покупку одной путевки. Купоны не суммируются. Вырезать и принести в офис.

СРОО «Центр индийской культуры «Ратна»

Танцы Индии — это разнообразие стилей: грация храмового искусства (стиль Одисси), изящество дворянских праздников (стиль Катхак), а также то, что мы привыкли видеть в индийском кино (направление Болливуд). Гармоничное сочетание духовного и физического в искусстве индийского танца позволяет точно передать человеческие чувства и вызвать соответствующий отклик в душе зрителя, а также почувствовать радость осознания тела от ресниц до кончиков пальцев. Искусство управления эмоциями приближает индийский танец к искусству театра, а сюжеты живых мифов и легенд невидимой нитью связывают глубокую древность с современностью.

Наш адрес:  
г. Екатеринбург, ул. Бажова, 51  
руководитель Наталья Бельченко  
Секретарь: 8-950-200-88-71