

## В Екатеринбурге снова появилась корь

Лариса ХАЙДАРШИНА

В Железнодорожном районе уральской столицы отмечены случаи заболевания корью — инфекцию подцепили взрослые и дети, у которых нет прививок от этой опасной болезни. Есть риск, что повторится прошлогодняя ситуация, когда из-за вспышки кори непривитым детям запретили посещать школы и детские сады.

Пока противоэпидемические мероприятия начались лишь в одном районе Екатеринбурга. Педиатры и медицинские сестры детских поликлиник звонят в семьи с детьми, в которых отказываются от прививок против кори — им настойчиво предлагают всё-таки её поставить. Медики объясняют, что по статистике, пять процентов заболевших непривитых получают тяжёлые осложнения, опасные для жизни: от отита до менингита и энцефалита. Привитые, конечно, тоже могут подхватить корь — однако в этом случае заболевание протекает легко, и никакой опасности для жизни нет.

Заместитель руководителя Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Андрей Юровских объяснил «ОГ», что корь в нашей стране долгие годы считалась побеждённой болезнью, потому что полностью всё население планомерно получало вакцину. Однако в 80-е годы прошлого века в родильской среде стало модно отказываться от прививок. И в результате появились люди, не защищённые от кори. Они-то и подхватывают, и распространяют инфекцию, встретившись с ней в поездке либо при общении с больными приезжими.

### КСТАТИ

Основные симптомы кори: повышение температуры, насморк, кашель, покраснение глаз, мелкие белые пятна на внутренней поверхности щёк. Сыпь на лице и верхней части шеи, постепенно сыпь распространяется вниз по всему телу, даже на руках и ногах.

Сегодня в обычном школьном классе, где учатся 25-30 человек, непременно есть один, а то и два-три ребёнка без прививок: вот они-то и находятся в зоне риска. Если же у них имеется какое-то хроническое заболевание, опасность удваивается: осложнения кори могут привести к непоправимым последствиям. Именно поэтому, когда год назад в Екатеринбурге случилось подобное, в детских учреждениях был объявлен карантин.

Родителям предложили либо срочно поставить прививку (бесплатно!) от кори, либо забрать ребёнка домой. В итоге школьники, не защищённые прививкой, больше месяца учились дома. А в некоторых школах и садах отменили даже новогодние праздники, чтобы не распространять инфекцию.

Вчера в Екатеринбурге медики провели совещание по поводу распространения кори в городе. Было решено действовать так же, как год назад: всем родителям настойчиво предложат пересмотреть своё отношение к вакцинопрофилактике и поставить детям прививку от кори, рассказали «ОГ» в управлении здравоохранения города.



Художник Кустодиев в каком-то смысле тоже был бодипозитивистом («Красавица», «Купчиха за чаем»). Третьяковская галерея



## Мода на полных

### Почему пропаганда бодипозитива вызывает негативные эмоции?

Елена АБРАМОВА

Еще недавно стандарты, навязанные обществом массовой культурой, заставляли девушек пить БАДы, изводить себя в тренажерных залах, сидеть на модных диетах. Пытаясь вогнать себя в рамки параметров «90-60-90», самые фанатичные приверженцы модной худобы доводили себя до анорексии. Но не зря говорят, что жизнь похожа на маятник: если качнуло в одну сторону, непременно качнёт в противоположную.

В 1996 году американские феминистки Кони Собчак и Элизабет Скотт создали сообщество «The Body Positive». Главная его идея: «моё тело — моё дело». То есть женщины, не оглядываясь на общественное мнение, должны внутренне принять и полюбить себя со всеми своими особенностями — целлюлитом, морщинами, лишним весом и так далее. Идею подхватили, она становилась всё популярнее и

постепенно докатилась до нашей страны. Если заглянуть в соцсети, становится понятно, что подавляющее большинство сторонников этого движения — люди, страдающие ожирением. Они открыто, на весь мир выкладывают свои «боди-преlestи» и призывают не стесняться своего тела. Напомним, что по оценкам Всемирной организации здравоохранения, на планете сейчас насчитывается порядка 1,5 миллиарда человек, страдающих лишним весом. На первый взгляд, идеи этого движения действительно позитивные: не лучше ли радоваться жизни, чем комплексовать из-за изъянов?

— Недавно в нескольких ночных клубах Екатеринбурга проводили шоу толстушек. Женщины роскошных форм довольно грациозно танцевали в коротких юбках и даже пачках, — рассказала «ОГ» представитель рекламного бизнеса Светлана Метелова. — К чему такие шоу? Это нечто новое, некий противовес девушкам с бо-

лезненной худобой, наскучившим публике. Безусловно, это вызывает шок, но сейчас и телепрограммы в основном строятся так же. Двигатель тенденций — деньги. И у заказчиков рекламы последнее время коронная фраза: «Надо чем-то зацепить». Я считаю, человек не должен страдать, если он от природы толстый или с иным своеобразием, но против того, чтобы выставлял это за эталон красоты.

Судя по комментариям в соцсетях, у направления в России противников не меньше, чем сторонников. «Мы не создаём новые критерии красоты, мы протестуем против навязанных стандартов», — утверждают бодипозитивисты. Противники отвечают: «Бодипозитив разрушает, потому что пропагандирует лень, а порой и несоблюдение санитарных норм», «Это заговор корпораций, которые травят людей газировкой, гамбургерами, чипсами и прочей дрянью».

О проблемах фигуры надо говорить и с точки зрения здоровья.

— Лишний вес — фактор риска для развития целого ряда болезней, прежде всего — для развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. Как правило, в 95 процентах случаев причиной ожирения являются низкая подвижность и избыточное питание, когда человек потребляет много калорий, а тратит их мало. И только примерно в пяти процентах случаев причиной избыточной массы тела являются гормональные проблемы, — сказала «ОГ» главный внештатный специалист-эндокринолог министерства здравоохранения Свердловской области Анна Малишневская.

По её словам, если человек не переадаптирует и ведёт подвижный образ жизни, при этом замечает беспричинную прибавку в весе, есть повод обратиться к эндокринологу. При неправильном образе жизни следует взять себя в руки — заняться физической подготовкой и организовать рациональное питание.

### ФОТОФАКТ



Около 200 инвалидов по зрению и волонтеров вчера прошли по улицам уральской столицы, отметив день «Белой трости»

### ВЫБРАТЬ СВОЙ ПУТЬ: РАБОТА С ДЕТЬМИ В «ПЕЛИКАНЕ»

При поддержке министерства социальной политики Свердловской области общественной организацией «Пеликан» разработана программа для оказания социально-педагогических услуг детям-инвалидам «Прикладное творчество. Скрапбукинг. Профессии в России» через изготовление открыток к профессиональным праздникам в технике скрапбукинг.

Профессиональное самоопределение детей-инвалидов становится проблемой не только для них самих, но и для их педагогов, родных и близких, особенно родителей.

Эффективность такой социальной услуги зависит от её привлекательности, доступности материала, учёта нозологии, возраста ребёнка-инвалида и формы взаимодействия со здоровыми сверстниками.

В поиске идей, которые бы вдохновили не только специалистов, но и самих детей, мы обратились к первоисточнику — к детям, посещающим нашу организацию. Именно детям была подана идея создания открытки. И понятию поему.

Открытка — это результат творческой деятельности, художественное изделие, которое повышает статус ребёнка, его самооценку. Позиционирует его как интересного человека, обладающего редким умением. Такой продукт высокого эстетического уровня радует ребёнка и его окружающих и вызывает желание приходить на занятия ещё и ещё.

Дети также выбрали тему открыток — праздники тех профессий, с которыми они были знакомы, о которых слышали. Творческие идеи детей воплощены и в дизайне всех открыток, а их вопросы стали основой для подготовки специалистами описания профессии. Поэтому программа является результатом совместного творческого процесса самих детей, специалистов организации: социальных работников, педагогов и психологов, дизайнера и даже писателя — члена Союза писателей России Вадима Веняминовича Осипова.

Для иллюстрирования программы общественной организацией «Пеликан» был проведён конкурс рисунков, поделок, фотографий на тему «Профессии в России». 406 детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья со всей Свердловской области были награждены памятными подарками за участие и победу в конкурсе.



ОЛГА ИЛЬЧЕНКО

## Где школа для детей-диабетиков?

Наталья ДЮРЯГИНА

Результаты опроса, недавно проведённого Советом при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере, показали, что большинство родителей недовольны условиями, в которых приходится обучаться их детям, больным диабетом.

84 процента опрошенных из 857 родителей детей, больных диабетом, утверждают, что в большинстве школ не предусмотрено специальное питание для таких детей. Такое же количество заявляют, что в их учебных заведениях нет сотрудника, способного оказать грамотную медицинскую помощь ребёнку в момент ухудшения его состояния. Пятая часть опрошенных сообщает, что их дети чувствуют негативное отношение к себе администрации школы и других учеников, а 26 процентов стеснялись с отказать брату ребёнка в школу или детский сад из-за его диагноза. — Детский диабет — гене-

тическое заболевание, но провоцируют его различные факторы риска — экология, стресс, питание, инфекционные заболевания, прививки, — говорит председатель Свердловского диабетического общества Галина Василевская. — Ничего трудного в организации комфортных условий для больных диабетом детей нет, и главным врагом в этой ситуации выступает наша некомпетентность, порождающая страхи и конфликты.

Вот почему важно, чтобы все медицинские работники детских садов и школ имели знания о диабете и могли оказывать своевременную и квалифицированную медицинскую помощь такому ребёнку. — И дети, и их родители, как правило, неоднократно проходят школу сахарного диабета, поэтому обладая необходимыми знаниями о болезни и снабжённые специальными приборами для наблюдения за состоянием здоровья. Но компетентными в этом вопросе должны быть и администрация, и медперсонал, — комментирует глав-

### СПРАВКА «ОГ»

В России 4,5 миллиона человек больны диабетом, в Свердловской области — 145 тысяч (из них около 1200 — дети). Каждые 6 секунд в мире от осложнений диабета умирает один человек (высокая смертность объясняется тем, что пациенты впервые пришли к врачу с уже запущенной болезнью).

### КСТАТИ

Сегодня, 14 ноября, в Международный день борьбы с диабетом, состоится открытие Регионального образовательного центра «Поговорим о диабете» на базе консультативной поликлиники Свердловской областной клинической больницы №1.

ный педиатр свердловской области Любовь Маламова. — В наших школах нет специального питания для больных диабетом, но никто не возбраняет приносить еду из дома. К счастью, не все садики и школы боятся детей с диабетом. Есть и те, где ребята чувствуют себя комфортно. — У нас хорошие отношения с руководством и воспитателями сада, и после постановки диагноза сахарного диабета моей дочери оно не изме-

нилось. Еда не очень подходит, все подсчёты и взвешивания я провожу сама, но и воспитатели, и медики мне содействуют, — рассказывает мама из Верхней Салды Наталья. — Мой сын — единственный больной диабетом в школе и первое время стеснялся, но теперь привык, негатива не чувствует. Питается в столовой, как все, только от медика внимания больше, — делится мама екатеринбургского школьника Ольга.

## Учимся слышать заново!

Елена АБРАМОВА

В марте 2017 года «Областная газета» начала рассказывать о способах и особенностях восстановления слуха у взрослых и детей. По просьбе читателей мы повторим две первые публикации, а затем продолжим освещать эту актуальную для многих тему.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день в мире более 500 миллионов человек имеют нарушения слуха. Число людей, страдающих такими недугами, постепенно увеличивается. О том, как помочь человеку, столкнувшемуся с такой проблемой, наш разговор с руководителем Уральского медицинского центра восстановления слуха у взрослых и детей («С рождения») Александром Устиновым.

— Александр Валерьевич, скажите, какие могут быть причины потери слуха или его ухудшения? — В подавляющем большинстве случаев причиной снижения слуха являются возрастные изменения в организме человека. То есть чаще всего эти страдания люди пожилого и старшего возраста. Наш организм так устроен, что примерно в возрасте 45 лет у нас начинает снижаться острота зрения, а после 60-65 лет — острота слуха. Это естественные физиологические процессы. Их развитие, если не предпринимать никаких мер, со временем может привести к ощущению одиночества и к социальной изоляции человека.

В детском возрасте снижение слуха обусловлено в основном наследственностью, родовыми травмами и болезнями матери. В среднем эту патологию имеют один-два ребёнка на тысячу новорождённых детей. У малышей восстановление слуха нужно начинать как можно раньше. Если ребёнок не будет слышать, он не заговорит, а это уже социальная проблема, инвалидность и сломанная судьба. В среднем возрасте снижение



Александр Устинов: «Современные цифровые технологии позволяют хорошо слышать до глубокой старости»

слуха возможно вследствие наследственных факторов (отосклероз), перенесённых травм, воспалительных процессов в ушной полости, профессиональных вредностей.

— Давайте остановимся на особенностях восстановления слуха у людей пожилого и старшего возраста.

— Как я уже сказал, основная причина снижения слуха у пожилых людей — возрастные изменения. Необходимо понять несколько важных моментов. Человечество пока не придумало ни медикаментозного, ни хирургического способа восстановления слуха. На сегодняшний день существует только один способ сохранить способность слышать — это использование цифровых слуховых аппаратов. Цифровые технологии совершили настоящую революцию в слухопротезировании. Они позволяют людям хорошо слышать до глубокой старости.

Эффективность использования цифровых технологий напрямую зависит от уровня квалификации специалиста, который занимается подбором и настройкой слухового аппарата. Специалист должен суметь задействовать все имеющиеся резервы слуха пациента и объединить их с возможностями цифровых технологий.

Современный слуховой аппарат можно сравнить с тренажёром в фитнес-зале. Он позволяет тренировать клетки головного мозга,

которые отвечают за слух. Из-за снижения его остроты человек начинает забывать звуки определённой частоты, происходит нарушение разборчивости речи собеседника. Поэтому чем раньше человек, страдающий нарушением слуха, начнёт использовать слуховой аппарат, тем более хороший слух он будет иметь в будущем.

— Но мне приходилось слышать иное мнение: чем позже человек начинает пользоваться слуховым аппаратом, тем лучше... — Это справедливо только относительно аналоговых слуховых аппаратов, которыми пользовались раньше. Такие приборы являлись обычными усилителями звука, а в век мог увеличивать громкость. При этом одновременно усиливались абсолютно все окружающие звуки, в том числе посторонние шумы. Это приводило к многочисленным травмам органа слуха, и через два-три года пользования таким аппаратом человек терял слух полностью. С появлением цифровых технологий ситуация кардинально изменилась.

Цифровые слуховые аппараты — чрезвычайно умные устройства с массой полезных функций. Специалист настраивает их с помощью компьютера, учитывая индивидуальные особенности слуха конкретного пациента. Таким образом, аппарат усиливает только те звуковые частоты, которые человек не слышит. В результате восприятие окружающих звуков становится комфортным и естественным, разборчивость речи собеседника восстанавливается. Постепенно человек просто забывает, что у него есть слуховой аппарат. Настройка цифрового слухового аппарата — настоящее искусство, её можно сравнить с настройкой сложного музыкального инструмента. К сожалению, очень не многие пожилые люди знают о современных достижениях в этой сфере. Они находятся в плену собственных иллюзий и заблуждений, продолжают испытывать страдания, вызванные нарушенным слухом, и приносят страдания окружающим, ведь общаются с таким человеком непросто. Хотя решить проблему несложно.

— Сейчас много всевозможных медицинских учреждений, государственных и частных. Как правильно выбрать медицинский центр для восстановления слуха? — Прежде всего центр должен иметь медицинскую лицензию по специальности «сурдология-оториноларингология». К сожалению, в нашей стране торговать слуховыми аппаратами может любой желающий, в том числе и не имеющий к медицине никакого отношения. Но первый и главный шаг в процессе восстановления слуха — его правильная диагностика. Для этого необходимо медицинское образование, специальные знания и специальная дорогостоящая аппаратура. Современные технологии столь стремительно развиваются, что специалисты центров слухопротезирования не всегда за ними успевают, а это непосредственно сказывается на качестве предоставляемых услуг. Поэтому важным критерием являются отзывы пациентов, уже прошедших этот путь и вернувших себе хороший слух.

Отмечу, что в наших центрах диагностика слуха у пожилых людей, подбор и настройка слуховых аппаратов проводится абсолютно бесплатно. Специалисты используют в своей работе авторские методики и технологии, на которые получен патент РФ на изобретение.

## А вы хотите видеть своих внуков?

Катаракта глаза — это болезнь, которая характеризуется полным или частичным помутнением вещества хрусталика глаза либо же его капсулы. Проявляется катаракта снижением остроты зрения или его потерей. Каждый шестой человек старше 40 лет имеет начальные помутнения в хрусталике, а к 80 годам катаракта развивается практически у каждого. Россия является одним из мировых лидеров по количеству больных катарактой.

Коварство многих заболеваний глаз, и катаракты в частности, в том, что на начальных стадиях они не проявляются никакой симптоматикой. Один из ранних симптомов катаракты — туман и двоение в глазу. Симптом двоения можно выявить, если второй глаз в это время закрыть. Проверьте своё зрение: закройте один глаз рукой и посмотрите по сторонам. Всё ли в порядке, все ли предметы имеют чёткие очертания и цвета? Повторите манипуляцию со вторым глазом. Если вы заметили, что один глаз видит хуже другого, обратитесь к специалисту за консультацией.

В более поздние сроки развития катаракты симптомами становятся появление полосок и мелькания пятен или различных шариков. При катаракте глаза сложно читать, писать, работать с мелкими деталями. По мере «созревания» катаракты цвет зрачка меняется с чёрного на белый. Для всех людей с этим заболеванием, независимо от его вида, характерно постепенное падение остроты зрения до различения лишь источника света и даже до полной слепоты.

Если вы обнаружили у себя или у ваших родственников симптомы катаракты, то будет правильным прислушаться к следующим советам экспертов:

1. Не доводите глаза до слепоты от катаракты.
2. Запишитесь на консультацию к офтальмологу для подтверждения диагноза.
3. Не занимайтесь самолечением, никакие капли не помогут. Обещания в рекламе вылечить катаракту таблетками, мазями или каплями — это всего лишь реклама.

4. Успешный результат операции зависит на 90 процентов от профессионализма катарактального хирурга. Поэтому тщательно выбирайте клинику.

5. Экономьте разумно за счёт акций и скидок в клиниках, а не ожидайте «бесплатной» операции по ОМСу, вам всё равно придётся за что-то заплатить. В итоге сумма, потраченная на всё это, как раз и равна стоимости платной операции. Уж лучше выбрать платную клинику, где подберут хрусталик именно для вас, да и к тому же, пока вы будете ждать «бесплатной» операции, пройдут самые интересные годы детства ваших внуков...

В большинстве случаев для лечения катаракты используют метод хирургического вмешательства. Хирургическое лечение катаракты в глазной клинике «Черничка» производится путём удаления мутного хрусталика глаза и замены его на искусственный. Удалить катаракту можно даже на самых ранних стадиях её развития. Чем раньше провести диагностику и лечение, тем скорее появится возможность не только сохранить, но и вернуть зрение! Операция по замене поражённого хрусталика глаза проводится амбулаторно и длится не более 15 минут. Вы сможете вернуться к своим обычным делам уже на следующий день.

До конца декабря 2017 года в клинике действуют специальные условия для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями: бесплатное комплексное обследование зрения с консультацией врача-офтальмолога!

\*Чтобы воспользоваться этим предложением, необходимо позвонить по телефону 229-00-03 и записаться на льготный приём. Вместе с регистратором вы выберете удобное для вас время приёма. \*Необходимо предъявить удостоверение пенсионеро/по инвалидности



УРАЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ СЛУХА У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (С РОЖДЕНИЯ)

Лиц. Мин. Здрав. Св. обл. №ЛО-66-01-004782 от 05.07.2017 (000 «Ваш слух»)

- СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ (Швейцария, Дания, Канада, Россия)
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Аксесуары
- Специальные условия для пенсионеров
- Выезд специалиста на дом

www.msluh.ru

Начдива Васильева, 1 8(912)298-33-98 | Куйбышева, 38 8(343)271-71-98 | Машинистов, 19 8(343)271-01-98 | Шварца, 10/1 8(343)378-03-98

Р 148