

# Ян Габинский: «Верю в себя и свой коллектив»

В ногу со временем, на шаг впереди — таков девиз профессора, главного кардиолога Свердловской области Яна Габинского, которому 9 октября исполняется 65 лет

Лариса ХАЙДАРШИНА

Из динамиков льётся оптимистичная, но в то же время очень лирическая музыка. Гимн людям, живущим ради спасения других. Эти жизнеутверждающие слова для коллег-кардиологов когда-то написал доктор, учёный Ян Габинский — основатель Уральской кардиологической школы. Сегодня, в канун 65-летия главного врача Уральского института кардиологии, главного кардиолога Свердловской области Яна Габинского, «ОГ» поздравляет этого талантливого и артистичного доктора и публикует интервью с ним.



Ян Габинский встретит своё 65-летие на своём рабочем посту

Талантливый человек талантлив во всём. Пословица как нельзя лучше отражает характер Габинского. Доктор? Вот уже 42 года. Учёный? В 30 лет — кандидатская диссертация, а в 41 год — уже докторская. Управленец? Его детище — Екатеринбургский кардиоцентр, а ныне — Уральский институт кардиологии — лучшее профильное медицинское учреждение не только Екатеринбурга и Свердловской области, но и всего Урала и Восточной Сибири. Политик? В течение двенадцати лет — депутат Екатеринбургской городской думы, избирался всегда с огромным отрывом от соперников, горожане верили и доверяли ему. Литератор? Его стихи — удивительно музыкальная лирика — в песнях звучат очень чисто и лично. А кроме того, две книги «Кардиограмма судьбы» увлекательно описывают детали жизни врача в Екатеринбурге — так, что невозможно оторваться от чтения и — поучительно, и исторично.

Новатор, идеолог развития кардиологии на Среднем Урале... Когда коллектив, которым Ян Львович управлял в течение более чем четверти века, осознал, что ему исполняется 65 лет, почти единогласно на общем собрании постановил: не отпустим! Коллеги составили ходатайство в Минздрав со словами благодарности, выразив полное доверие своему руководителю, — с надеждой, что Ян Габинский и дальше главным врачом и останется. Да и как же может быть иначе, когда начато столько дел, впереди столько планов и свершений — такой объём работы ещё предстоит выполнить! Конечно же, дорогу Уральский институт кардиологии осилит лишь под началом своего верного предводителя Яна Габинского.

Нарядное здание института встречает вас сверкающей чистотой приёмного отделения и словами своего идеолога: «Формула нашего успеха проста. В основе её — жизненно важная идея: спасение человеческой жизни. На неё работает коллектив единомышленников, постоянно развиваясь, совершенствуясь, ни на день, ни на час не отступая от клятвы Гиппократова. Ян Габинский». Но красота этих слов — здесь не главное. Отнюдь. Самое важное — это их правдивость. Каждый из тысячи сотрудников клиники — от нянечки до главного врача — работает, руководствуясь этим девизом неприменно: в результате именно этого и поправляются попавшие сюда больные. Звание Клиники европейского уровня получено Уральским институтом кардиологии по праву — и первым в России.

**Траектория успеха**

— Какие критерии рассматривала комиссия в Швейцарии?  
— Легче назвать те критерии, которые не учитывались при присуждении звания. Были учтены и квалификация сотрудников клиники, и параметры здания, в котором она размещается, и процент выживания пациентов, и комфорт, в котором находятся пациенты во время лечения, и оснащённость, и владение врачей технологиями... Мы с честью прошли экзамен и получили высший балл по всем видам деятельности. Клиника европейского уровня — важная

**ВАЖНО!**  
**ПЯТЬ ДОРОГ К ИНФАРТАМ И ИНСУЛЬТАМ:**  
1 Курение.  
2 Повышенное давление.  
3 Избыточный вес.  
4 Стрессы и депрессии.  
5 Диабет.

для нас оценка: значит, мы всё делаем правильно, развиваемся в верном направлении. И пациент, придя к нам, должен быть уверен: ему помогут так, как помогают в лучших медицинских учреждениях европейских городов.

— Такое авторитетное звание — оценка работы всего коллектива Уральского института кардиологии?  
— Безусловно. За десятилетия работы у нас создан уникальный коллектив, отличающийся высокой квалификацией, культурой и преданностью своему делу. 55 процентов врачей и 64 процента медицинских сестёр института имеют высшую и первую квалификационные категории. У нас работают семь докторов и девять кандидатов медицинских наук. При участии клиники организованы палаты интенсивной терапии в городских кардиологических отделениях, что способствует внедрению современных методов лечения и предупреждения осложнений у тяжёлых кардиологических больных.

— Как вам удаётся сохранять коллектив клиники?  
— Признаться мы прищельно занимаемся формированием коллектива, ведь главная причина для медика, по которой он остаётся в профессии, — это комфортные отношения между коллегами на работе, дружеская дружба, взаимопонимание. Хотя, конечно, важен и уровень зарплат, и он у нас достойный. В институте высокая квалификация персонала, а квалифицированные специалисты должны иметь достойный заработок.

О психологическом комфорте работы в клинике можно судить по тому, что многие наши сотрудники ездят на работу из других районов города, а кое-кто — даже из других городов области. Особенно это касается среднего медицинского персонала. Отмечу, что в таких случаях мы можем позволить себе оплату проезда, а кое-где — даже и частичную оплату питания. Так что проблемы текучести кадров в клинике не существуют.

— Но вы и условия развития создаёте такие, что специалист высокого класса и не захочет, и не сможет уйти из института...  
— Да, у нас стремительное развитие. Так, внедрены новые биофизические методы контроля гемостаза у кардиологических больных. Разрабатываются другие инновационные методы диагностики и лечения кардиологических пациентов.

**Всё ради жизни**  
— С одной стороны — в клинике обеспечен профессиональный рост для вра-

**КСТАТИ**  
**РЕЦЕПТ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА ОТ ПРОФЕССОРА ЯНА ГАБИНСКОГО**  
Нельзя заниматься самолечением. Прежде всего человек должен понимать: следует даже ради профилактики консультироваться у специалиста-кардиолога. Кроме того, соблюдать простые правила:  
• активная физическая нагрузка в течение 30 минут — ежедневно.  
• Рациональное питание. Обязательно каждый день — овощи и фрукты (примерно по 400–600 г), а три раза в неделю — рыба.  
• Крайне малые дозы алкоголя: не больше бокала сухого красного вина либо до 50 г водки.  
• Научиться бороться со стрессами (осведомиться об этом на консультации у кардиолога) как первопричиной дисбаланса различных систем в организме. Не желать людям зла, никому не завидовать и делать добрые дела.

чей, а с другой стороны, этим определяется высокое качество лечения пациентов?  
— Конечно, именно это и есть цель нашей работы, а рост профессионализма сотрудников — всего лишь средство достижения такой благородной цели. Мы используем уникальные организационные технологии, которые привели к увеличению оборота специализированной койки в 2,5 раза. В результате мы смогли принимать за год до четырёх тысяч пациентов. Итог — снижение летальности от острого инфаркта миокарда на 17 процентов и повышение выживаемости к труду до 92,1 процента. Подумать только, в 70-е годы, когда я пришёл сюда работать, у нас выжили только половина пациентов после инфаркта! Что уж говорить о возвращении к труду...

— А если сравнить то отделение кардиологии, которым вы заведовали в 1976 году, и вашу клинику сегодня?  
— И 40 лет назад, и сейчас здесь работают люди, которые всё своё сердце, энергию отдают больным. Кардиолог — это племя энтузиастов, альтруистов, тех, кто всегда ходит на острие жизни. Прежде у нас не было таких технологий, не было современных лекарств и методов лечения. Было очень трудно, но никто не сдавался, мы боролись за сердца пациентов. Сегодня у нас в руках в разы больше инструментов, при помощи которых можно сохранить жизни — и мы ими научились пользоваться.

— Вы всегда первыми и предлагали, и осваивали новые методики лечения?  
— Без этого было невозможно. В медицине как нигде чувствительна правота высказывания «Нет прогресса — это регресс». Мы были пионерами во внедрении конвейерного замкнутого цикла лечения больных с инфарктом миокарда — именно он позволяет вернуть пациента в рабочее состояние без инвалидизации. Когда случается инфаркт, счёт идёт на минуты, и промедление действительно смерти подобно. Нельзя терять

**Коронарный паспорт**  
— Самые последние научные кардиологические идеи успешно представили на Иннопроме: коронарный паспорт, дефибриллятор и «Город сердца». Коронарный паспорт уже существует, за этот год такие паспорта получат почти 3,5 тысячи свердловчан?  
— Да, это — представители самых опасных профессий: лётчики, машинисты, дальнебойщики, водители автобусов, сотрудники Государственной инспекции безопасности дорожного движения. Их деятельность связана с ответственностью за жизнь других людей. Технология вошла в губернаторскую программу «Здоровье уральцев». Оформление коронарных паспортов проходит абсолютно бесплатно для пациентов.

— Как выглядит «сердечный» паспорт человека?  
— Эта обычная в виду электронная карточка или флешка в форме браслета со-

времени — мы минует приёмный покой, сразу везём пациента в отделение реанимации. Оно и находится на первом этаже, не нужно куда-то транспортировать больного. Впоследствии, когда ему становится лучше, он переводится в другое отделение уже на другой этаж.

— Какие ещё организационные методы позволяют добиться лучших результатов лечения?  
— Автоматизированная сетевая история болезни. Надо сказать, что мы одними из первых в городе стали использовать в кардиологии историю болезни. Тогда, в 90-е, это было в диковинку, и некоторые над нами подсмеивались — мол, что там ещё Габинский придумал. В итоге мы стали первопроходцами создания электронных историй болезней, и это упростило лечение больных. Сейчас этим пользуются практически все больницы.

— Как выглядит «сердечный» паспорт человека?  
— Эта обычная в виду электронная карточка или флешка в форме браслета со-



10 октября в Уральском институте кардиологии пройдёт Научно-практическая конференция «Инновации в кардиологии, спасающие жизнь»

**МЕЖДУ ТЕМ**  
В Свердловской области стабильно снижается смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, рассказывает Ян Габинский. Если в 2011 году по такой причине умирали 760 человек на 100 тысяч населения, то сегодня — только 660 человек на 100 тысяч населения. Теперь перед медиками стоит задача снизить этот показатель до европейского — 350 человек на 100 тысяч населения. Массовое введение коронарных паспортов позволит улучшить профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, позволит выявлять их на ранней стадии, а значит, спасать жизни тысяч людей.



Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев (на фото слева) поддержал инновации в кардиологии, предложенные профессором Яном Габинским

**держит всю информацию о состоянии сердца и сосудов человека.** Информация о статусе хранится в «облаке», поэтому пациент может получить консультацию и помощь от любого врача в мире. Паспорт даёт возможность чётко разделять пациентов на группы по степени сердечно-сосудистого риска и давать им соответствующие рекомендации. Коронарный паспорт действует от шести месяцев до пяти лет, срок работы зависит от здоровья человека.  
При любом обращении в больницу информация с карты легко считывается, специалистам удаётся максимально быстро поставить диагноз и начать эффективное лечение.

**Уральский дефибриллятор**  
— Вторая из новых разработок Уральского кардиологического института — портативный дефибриллятор...  
— Прибор лёгкий в управлении во многом благодаря функции голосовых инструкций. Устройство позволяет пациентам самостоятельно проводить домашний мониторинг состояния сердца. Этот дефибриллятор отличают малые размеры и вес (масса всего 2,6 килограмма) и низкая, по сравнению с зарубежными аналогами, стоимость.

**Кто сможет пользоваться портативными дефибрилляторами?**  
— Воспользоваться дефибриллятором может даже школьник. В первую очередь прибор может применяться врачами в каретах скорой помощи, а также в общественных местах для спасения человека в случае внезапной остановки сердца. В перспективе область применения устройства может быть расширена — прибор будет использоваться в пожарных и полицейских служ-

бах и даже в домашних условиях. Это повысит выживаемость граждан на 75 процентов — особенно среди больных, страдающих острой сердечной недостаточностью.

— Есть ли в мире аналоги изобретённого на Урале коронарного паспорта?  
— Нет. Такую персонализированную карту по профилактике сердечных заболеваний никто никогда в мире ещё не использовал, Свердловская область оказалась впереди всей планеты. Сегодня получено шесть патентов на коронарный паспорт, в том числе в США и в Китае. Медицинская технология, рождённая на Среднем Урале, стала единственной в мировой кардиологической практике. Кардиологи Свердловской области вывели на новый уровень диагностику, лечение и сохранение кардиологического здоровья пациентов. Наличие коронарного паспорта у каждого взрослого жителя региона позволит не только сократить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, но и значительно уменьшить заболеваемость. В конечном счёте это позволит решить проблему сохранения и развития человеческого потенциала региона.

**ДОСЬЕ «ОГ»**  
Ян Львович ГАБИНСКИЙ родился 9 октября 1952 года в г. Черновцы на Украине.  
✓ В 1975 г. с отличием окончил Свердловский медицинский институт по специальности «лечебное дело».  
✓ В 1982 г. защитил кандидатскую диссертацию, в 1993-м — докторскую.  
✓ В 1985 г. впервые в Свердловской области организовал палаты интенсивной терапии в кардиологических отделениях города.  
✓ В 1986 г. создал инфарктный центр по оказанию помощи больным с острым инфарктом миокарда.  
✓ С 1997 г. возглавляет кафедру внутренних болезней №3 УрГМА.  
✓ В 1998 г. на базе инфарктного центра создаёт Свердловский кардиоцентр (сейчас — Уральский институт кардиологии).  
✓ В 2011 г. институт кардиологии включён в реестр лучших медицинских учреждений России.  
✓ 2000–2012 г.г. — депутат городской думы Екатеринбурга.  
✓ С 2000 г. — региональный руководитель Всероссийского проекта «Здоровое сердце».  
✓ 2010–2012 г.г. — член Общественной палаты Свердловской области.  
✓ Профессор, главный кардиолог Свердловской области, член президиума Российского кардиологического общества, действительный член Российской академии естественных наук, заслуженный врач России.  
✓ Награждён орденом «За пользу Отечеству» им. Татищева.  
✓ Награждён орденом «Звезда Славы Отечества», за выдающиеся заслуги в науке и реализации их на практике ему вручена медаль Коха.  
✓ За достижения в лечении ишемической болезни сердца награждён премией «Пурпурное сердце» в номинации «Спасение года» (2011 г.).  
✓ Удостоен звания «Почётный кардиолог России».  
✓ В 2012 г. награждён знаком отличия «За заслуги перед Свердловской областью» III степени.

## Сердечная достаточность

— Ян Львович, вы несколько лет ведёте авторскую программу на телевидении, стремитесь провести своеобразный ликбез для населения о том, как относиться к своему здоровью...  
— В стремительно меняющемся мире человеку «не до себя». По данным ВОЗ, в 1996 году сердечно-сосудистые заболевания занимали четвертую строчку среди главных причин смертности, на пятом месте стоял инсульт. Но по прогнозам специалистов, в 2020 году заболевания сердечно-сосудистой системы займут уже первое место, а на втором окажутся депрессия и стресс. Наш институт ежегодно при поддержке министерства здравоохранения и местного отделения партии «Единая Россия» проводит выездные акции по городам Свердловской области: мы просто выезжаем во дворы и проверяем артериальное давление, холестерин, заполняем анкеты для того, чтобы определить, какие факторы риска актуальны для уральцев. Выяснилось, что 70 процентов обследованных нами людей подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям!

— Пропаганда с телеэкрана поможет изменить отношение к своему здоровью?  
— Печально, что в отличие от европейского среднего класса, наши сограждане не уделяют здоровью должного внимания. Возможно, с одной стороны, этому способствуют особенности системы здравоохранения: не хватает кардиологов, специалистов, например. С другой стороны, существуют определённые стереотипы: пока явных симптомов нет, не пойду в поликлинику тратить время... При всей напряжённости жизненного ритма, тяжести груз ответственности, сверхрегрессах современной жизни преступно доводить себя до кризиса. От состояния здравоохранения и уровня медицины наше здоровье зависит всего лишь на 10 процентов. Остальное — генетика, окружающая среда, а самое главное, на 50 процентов — это образ жизни!

— Выходит, качественное лечение в современных клиниках — всего десятая часть успеха?  
— Наше здоровье в буквальном смысле слова в наших руках. Именно ответственное отношение к своему здоровью позволит резко снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Знать факторы риска и каким образом мы с вами можем на них повлиять — согласитесь, это не такая уж сверхъестественная наука. Желаю читателям «ОГ» знать все дороги, ведущие к инфаркту и инсульту, и избегать их в своей жизни.

— Ядром комплекса станет существующий Институт кардиологии?  
— Да, он будет выполнять функции центра неотложной кардиологической помощи. Кроме того, планируется к строительству и вертолётная площадка. «Город сердца» выведет кардиологическую помощь свердловчанам на новый, современный уровень. Технологии, которые будут в нём использоваться, позволят оказывать нашим землякам высокотехнологичную медицинскую помощь на всех этапах профилактики и лечения кардиологических заболева-

— Ядром комплекса станет существующий Институт кардиологии?  
— Да, он будет выполнять функции центра неотложной кардиологической помощи. Кроме того, планируется к строительству и вертолётная площадка. «Город сердца» выведет кардиологическую помощь свердловчанам на новый, современный уровень. Технологии, которые будут в нём использоваться, позволят оказывать нашим землякам высокотехнологичную медицинскую помощь на всех этапах профилактики и лечения кардиологических заболева-

— Ядром комплекса станет существующий Институт кардиологии?  
— Да, он будет выполнять функции центра неотложной кардиологической помощи. Кроме того, планируется к строительству и вертолётная площадка. «Город сердца» выведет кардиологическую помощь свердловчанам на новый, современный уровень. Технологии, которые будут в нём использоваться, позволят оказывать нашим землякам высокотехнологичную медицинскую помощь на всех этапах профилактики и лечения кардиологических заболева-