

# «Каждый пациент оставляет след»

Врач Свердловской областной клинической больницы № 1 – лучший реаниматолог России

Елена АБРАМОВА

В министерстве здравоохранения РФ подвели итоги традиционного Всероссийского конкурса врачей. Победителем в номинации «Лучший анестезиолог-реаниматолог» стала врач Свердловской областной клинической больницы № 1 Ольга МАЛКОВА.

Направление «анестезиология-реаниматология» в медицине считается высшим пилотажем: врач отключает сознание больного, блокирует болевые импульсы, а после операции возвращает его к сознанию и жизни. Ольга Малкова берёт на себя ответственность за пациентов, которые практически находятся между жизнью и смертью. «ОГ» побеседовала с ней об особенностях одной из самых ответственных и сложных отраслей медицины.

— Ольга Геннадьевна, есть мнение, что 40 процентов успеха хирургической операции — это работа анестезиолога. Вы согласны с этим?  
— Думаю, неправильно говорить о процентном соотношении. Любая операция — это работа целой команды: каждый отвечает за свой фронт, и от каждого зависит конечный успех. Пациент приходит в клинику не за наркозом, а ради хирургического вмешательства, и наша задача — помочь хирургу провести операцию с ми-

## КСТАТИ

Первооткрывателем общей анестезии считается американский хирург и стоматолог Томас Мортон. В 1846 году он успешно применил ингаляционный эфир, с тех пор наркоз стал неотъемлемой частью хирургического вмешательства. На памятнике Мортону высечена надпись: «До него хирургия во все времена была агонией».

нимальными осложнениями. Правильно выбранная и удачно проведенная анестезия — это залог короткого и благоприятного послеоперационного периода.

— Мне встречалось такое высказывание: «Работа анестезиолога — часы скуки и минуты ужаса». Эта работа связана с ежедневным стрессом, поэтому чаще анестезиологами становятся мужчины. Почему вы выбрали такую сложную специализацию?  
— Я выросла в медицинской семье. Мама всю жизнь проработала в приёмном покое маленькой больницы в закрытом городе Снежинске, она ветеран труда. Все своё детство я провела рядом с ней, и у меня не было дилеммы с выбором профессии. В трёхрёхлетнем возрасте я перенесла операцию. Наркоз мне делал совершенно уникальный доктор, я помню, он буквально покорила меня, маленькую, и мне



Ольга Малкова: «От анестезиолога зависит, как будет протекать у пациента послеоперационный период»

очень хотелось быть похожей на него. Постепенно детские впечатления переросли в осознанный выбор. Став студенткой медицинского вуза, первую практику я проходила под руководством этого доктора. Я нисколько не жалею, что стала анестезиологом, ничего страшного, а тем более ужасного в нашей профессии нет. Да, она связана с большими физическими и моральными нагрузками, со стрессом, но сложные моменты есть в любой профессии. Я люблю свою работу и счастлива, что она у меня получается.

— Вы 12 лет работаете в СОКБ №1. Как за это время изменились медицинские технологии в сфере анестезии?

— Эти технологии развиваются вместе со всей сферой здравоохранения. Год от года оборудование становится сложнее, интереснее для врачей и комфортнее для пациентов. В настоящее время уже нет ограничений для наркоза по возрасту. У нас проводятся операции как новорожденным, так и пациентам старшей возрастной группы, самому старшему из них было 92 года. Всё более сложные операции проводятся в области трансплантологии, в связи с этим появляется необходимость постоянно повышать свой уровень знаний и профессионализма. СОКБ №1 — это огромное сосредоточение хирургических отделений: криминаль-

## ДОСЬЕ «ОГ»

Ольга МАЛКОВА — выпускница 1994 года Уральского мединститута. Прошла клиническую интернатуру по специальности «Анестезиология и реаниматология», в 2001-м защитила кандидатскую диссертацию. С 2002 года — старший ординатор отделения реанимации и интенсивной терапии СОКБ №1. В 2014 году защитила докторскую диссертацию по теме, связанной с возможностями интенсивной терапии применительно к тяжёлым больным с сепсисом. Ведущий специалист по интенсивной терапии пациентов в критическом состоянии, поступающих из всех отделений стационара СОКБ №1, а также по линии медицины катастроф Свердловской области.

Ольга Малкова преподаёт специальность «анестезиология, реаниматология и интенсивная терапия» на факультете последипломного образования Уральского государственного медицинского университета и Областного медицинского колледжа.

## МНЕНИЕ

Любовь Шамардина, старшая медсестра:

— Как работает Ольга Малкова, можно просто любоваться! Никакой суеты — все максимально чётко, строго, профессионально. Очень скромный человек, заботливая мать. И неудивительно, что её сын тоже в медицине: работает ординатором в гематологическом отделении — одном из сложнейших в ОКБ №1.

ная хирургия, травматология, кардиохирургия, гинекология и так далее. У нас нет только роддома, но мы работаем и с тяжёлыми акушерскими пациентами, которые поступают из стационаров области. На мой памяти было три сложных операции кесарева сечения: две женщины были с пороками сердца, третья — со сложным гематологическим заболеванием. У врача каждый пациент оставляет след. Вы его знаете, помните. Каждый раз это новый опыт, и хорошо, ког-

да он заканчивается выздоровлением.

— Но бывает, увы, и неблагоприятные исходы, как вы выходите из стрессовой ситуации?

— В нашей профессии такие ситуации неизбежны. И мы, безусловно, обрастаем неким «панцирем», который позволяет нам не погибать с каждым пациентом. И учим студентов, будущих врачей, правильно относиться к таким ситуациям.

## ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

Решать проблему с местами в яслях намерены по «детсадовскому сценарию»

В России намечился спад рождаемости. Только за четыре первых месяца 2017 года в стране родилось на 68,7 тысячи детей меньше, чем за тот же период прошлого. Президент России Владимир Путин на совещании по экономическим вопросам, где обсуждались в том числе и вопросы демографической политики, выразил озабоченность складывающейся ситуацией, сообщает ТАСС.

Владимир Путин пояснил, что мы всё ещё ощущаем последствия катастрофического спада рождаемости в период Великой Отечественной войны: в своё время это стало причиной снижения числа новорожденных на рубеже 70-х годов, потом с этой же проблемой страна столкнулась в 90-е годы, и вот сейчас в детородный период вступает как раз поколение девяностых.

На совещании предложили проанализировать дальнейшие перспективы программы материнского капитала и усовершенствовать систему социальных пособий для семей с детьми. Также поднималась проблема доступности дошкольного образования. Владимир Путин согласился с тем, что проблему обеспечения местами в яслях детей до трёх лет надо решать по примеру того, как это было сделано с детскими садами. Напомним, что задача обеспечить детей от 3 до 7 лет местами в детских садах ставилась в майских указах главы государства в 2012 году. В Свердловской области в настоящее время дети старше трёх лет местами в дошкольных учреждениях обеспечены.

Стоит добавить, что в Свердловской области демографическая ситуация также ухудшается. По данным Свердловскстата, за три месяца этого года на Среднем Урале родилось на 1 344 человека меньше и умерло на 87 человек больше, чем за тот же период прошлого года. Но есть и положительные моменты — например, почти на треть снизилась смертность детей до одного года.

Рудольф ГРАШИН

## ЦИФРА

**62%**  
россиян поддерживают идею установить официальный праздник — День отца  
(среди поддержавших идею — 67 процентов женщин)  
По данным опроса ВЦИОМ.

## Объём президентских грантов увеличили до 7 млрд ₽

Рудольф ГРАШИН

Объём президентских грантов на развитие гражданского общества в России в 2017 году будет существенно увеличен: с 4 до 7 миллиардов рублей.

Об этом заявил генеральный директор Фонда президентских грантов Илья Чукалин на XV Гражданском форуме Ярославской области при участии «Единой России».

По его словам, объём грантов никогда не был таким большим, как сейчас. По

распоряжению президента на этот год выделено более 4 миллиардов рублей. Но в минувшую пятницу Государством одобрила законопроект с поправками в федеральный бюджет на 2017 год, и уже в этом году намечается увеличение этой суммы до 7 миллиардов рублей.

В 2017 году упростилась и процедура подготовки заявок, теперь они принимаются только в электронной форме.

Как ранее сообщил Фонд президентских грантов, на первый в этом году конкурс грантов на развитие гражданского общества было

представлено рекордное количество проектов — 6 623 с общей суммой запрашиваемых средств, превышающей 31 миллиард рублей. Заявки подали некоммерческие организации из всех регионов России, кроме Магаданской области.

Центр слухопротезирования «Слух 66»

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

- выезд на дом
- приём бесплатный

При покупке аппарата — годовой запас батареек **В ПОДАРОК!**  
Акция действует до 30.06.2017 г.

г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205, 8(903)086-48-98, (343)266-48-98.  
г. Н. Тагил, пр. Ленина, 67, оф. 100, 8(922)183-21-05, (3435)21-21-05.

РЕКЛАМА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

## МЫСЛИ ПО ПОВОДУ

### Госдума хочет приручить ершистых блогеров?

В Госдуме состоялось первое открытое заседание совета блогеров. Создать такой совет при парламенте предложил молодой депутат от ЛДПР Виславий Власов ещё на слушаниях по молодёжной политике 22 мая.

Интерес к звёздам соцсетей у депутатов появился после участия молодёжи и школьников в несанкционированных акциях протеста 26 марта этого года. Собрание блогеров в Госдуме прошло неформально, в нём приняли участие Владимир Жиринский и вице-спикер Госдумы Пётр Толстой. На приглашения, впрочем, откликнулись не все популярные блогеры (не пришли, например, Юрий Дудь, Евгений Баженов, Катя Клэп и Саша Шилберг, которая, кстати, выступала на парламентских слушаниях 22 мая).

Своими мыслями по этому поводу мы попросили поделиться уральских участников встречи и других заинтересованных экспертов.

**Сергей КОЛЯСНИКОВ, блогер (1-е место в рейтинге «Живого журнала» по Уралу):**

— Это была первая попытка выстроить диалог депутатов с российскими блогерами и, на мой взгляд, она удалась, хоть и получилась несколько неуклюжей. Сначала даже казалось, что собрать-то всех собрали, а чего от нас хотят — ещё не поняли. Но потом удалось выйти на конструктив.

Я думаю, что такой совет — это дополнительный канал связи и новые возможности. Он может стать очень полезным для тех блогеров, которые, например, занимаются правозащитной деятельностью в Интернете. Можно донести проблему на самый верх и решить её в рабочем порядке, не раздувая до скандала федеральный уровень. С другой стороны, эта обратная связь будет полезна депутатам, когда они обсуждают такие вопросы, как законо-

дательные ограничения в Интернете.

Я не считаю, что произошла попытка, как сейчас говорят, приручить ершистых оппозиционных блогеров. Знаете, как их приручают? Им просто платят деньги, и они сразу перестают быть ершистыми и оппозиционными. Объективности ради стоит сказать, что на совет приглашали самых разных блогеров — и пророссийских, и антироссийских, и тех, кто разбирается в политике, и тех, кто от неё далёк.

Но пока обе стороны не в полной мере понимают, в каком формате можно наладить сотрудничество. Главное, чтобы эта инициатива развивалась и не скатилась на какое-то давление со стороны власти. Есть ещё одно опасение. Сейчас пошла такая мода — прилекать блогеров и лидеров интернет-сообществ в разные структуры. Нельзя просто следовать этой моде и продвигать проект для галочки, формально. Лично для меня в первую очередь важна практическая польза. Скажем, на ближайшем совете блогеров я бы вынес на обсуждение неопределённую ситуацию с нашим НИИ ОММ и планами по его закрытию.

**Алексей СТОЛЯРОВ (Лексус), блогер, пранкер:**

— В принципе, у меня осталось благоприятное впечатление от этой встречи. Мы работали два дня. В первый день, когда беседовали с Владимиром Жиринским и Петром Толстым, разговор носил довольно общий характер, но тем не менее я не считаю его бесполезным. Вообще хорошо, что власть повернулась лицом к блогерам, поняла, что у каждого обширная аудитория, умонастроения которой нужно учитывать. Приглашали ведь известных в блогосфере людей, и не пришли как раз те, кто инициировал протестное 26 марта. Чем, собственно, и показали свои истинные намерения — побуждённый. Если ты хочешь каких-то перемен, вот тебе воз-

можность сделать это вполне законным путём.

А второй день был посвящён конкретной работе сформированного экспертного совета над законопроектом, призванным урегулировать деятельность мессенджеров Ватсап, Вайбер, Телеграм и других. Экспертный совет вёл председатель комитета Госдумы по информационной политике Леонид Левин. Законопроект уже прошёл первое чтение, до второго ещё можно вносить изменения и дополнения, которые мы и обсудили. В чём суть? Сейчас Роскомнадзор может контролировать и блокировать сайты с запрещённой тематикой (наркотики, педофилия, суициды, нацизм, экстремизм и так далее), а телефонные мессенджеры пока бесконтрольны. Есть также замысел обязать их сообщать о надвигающихся природных катаклизмах, как это делают уже многие сотовые операторы.

**Иван КАДОЧНИКОВ, адвокат, эксперт по социальным сетям:**

— Когда узнал о проведении мероприятия, то порадовался за Сергея Колясникова и Илью Будкевича, запавших на совет — наконец-то уральские блогеры смогут высказать позицию вменяемой и думающей части блогеров. Но также я прекрасно понимал, что практических результатов от этой встречи не будет. Депутаты и чиновники ориентированы на более старшее поколение, которое голосует на выборах. Молодёжь же, к сожалению, не голосует и интереса для власти не представляет... Так что это очередная встреча, где будет много слов, много политиков, но никакого результата.

**Денис ТОКАРСКИЙ, уральский журналист, управляющий делами Союза журналистов России:**

— Лично я вижу позитив в самом факте, что Государственная дума обратила внимание

и на блогосферу, и на то, как молодёжь увлечена ведением блогов, какими именно источниками информации она сегодня пользуется. Будем надеяться, что государство будет изучать этот опыт и извлекать из него свои уроки.

**Илья БУДКЕВИЧ, блогер:**

— Это было пристроенное мероприятие, в котором Госдума присматривалась к блогерам, а блогеры присматривались к думе. Главным итогом я считаю то, что будет работать некий консультативный орган, нам всем станет проще решать какие-то проблемы, не доводя их до вселенского масштаба. Я, к примеру, недавно был в Тюмени и там встретился с блогерами Югры. Они жаловались на отсутствие обратной связи с огорскими властями и непонимание с их стороны. Я задал этот вопрос Жиринскому, и он тут же поручил какому-то депутату разобраться в ситуации.

Не станет ли этот совет дублем уже существующих институтов вроде общественных палат и советов при ведомствах? Не знаю. Но я сам член Общественной палаты Екатеринбурга, и многие вопросы, которые мы поднимаем, нельзя решить на уровне города или региона.

Я не считаю, что блогеры — это какая-то особая каста. У нас в России никто не отменял закон об обращениях граждан, по которому людям обязаны дать ответы на их вопросы. Но блогосфера позволяет придать многим темам определённую остроту, и это подталкивает власть к принятию решений. Тут, конечно, встаёт вопрос об ответственности блогеров: важно не переборщить с возможностями, нужно проверять и перепроверять информацию перед тем, как сообщать об этом всему миру. К сожалению, так делают далеко не все популярные интернет-пользователи.

Записали Алевтина ТРЫНОВА, Станислав БОГОМОЛОВ

## Можно ли сохранить подвижность и гибкость суставов в течение всей жизни?

**Скоков Андрей**  
Инструктор по фитнесу, призер Чемпионатов России и кубка восточной Европы.

Чтобы суставы оставались здоровыми в течение всей жизни, нам требуются регулярные физические нагрузки, а также постоянная забота о суставах с использованием натуральных средств: хондропротекторов<sup>1</sup> — для восстановления суставов и растительных средств<sup>2</sup> — для снижения воспалительных процессов, вызывающих отеки и боль в суставах.

### Для восстановления суставов принимайте лучше<sup>3</sup> — средства серии «Хонда»

Они содержат максимум<sup>3</sup> важных для суставов компонентов, способствующих естественному восстановлению хряща, улучшению подвижности и гибкости суставов: хондроитин, глюкозамин, коллаген, гиалуроновую кислоту, MSM и витамин B («Хонда drink»).

### Для снижения воспалительных процессов в суставах — принимайте «АртроМаксимум»

Чтобы снизить риск воспаления в суставах принимайте «АртроМаксимум».

«АртроМаксимум» на основе растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы и имбиря в сочетании с MSM способствует быстрому достижению комфорта движений — за 5 дней и его дальнейшему закреплению при курсовом приеме, а также улучшению подвижности и гибкости суставов<sup>4</sup>. А экстракт мартинии душистой способствует уменьшению воспалительных процессов в суставах и снижению боли; снижению уровня мочевой кислоты, которая может откладываться в суставах и ухудшать их подвижность<sup>5</sup>.

Совместный прием «Хонды» и «АртроМаксимум», расширит ваши возможности по физическим нагрузкам и поможет сохранить подвижность и гибкость суставов и позвоночника на протяжении всей жизни.

**Изготовлено Эвалар для максимальных движений.**

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

**www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 212-25-84, 221-62-96, 267-57-47, 289-81-79, 297-00-22, 330-60-05; Живика 216-16-16, Классика 28-777-77, Лекон-фарм 336-23-71, 360-64-75; Знахарь плюс 379-07-21 «Линия здоровья» «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку**

<sup>1</sup>«Хонда», <sup>2</sup>«АртроМаксимум», <sup>3</sup>В серии «Хонда», <sup>4</sup>«АртроМаксимум 5 дней», <sup>5</sup>«АртроМаксимум» на основе мартинии. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**