

Жители Верхотурья просят вернуть почту

Станислав БОГОМОЛОВ

К нам в редакцию обратилась с письмом жительница Верхотурья **Антонина Петровна Елькина**, послание её подкрепили подписями ещё 50 человек.

«Дело в том, что с 2014 года я боюсь за права жителей иметь почтовое отделение в центре города, — пишет Антонина Петровна. — После того как закрыли почтовое отделение в гостинице «Соболь» и разместили там ЗАГС, стало крайне неудобно многим пожилым людям и инвалидам, да и гостям города. Здесь мы платили за квартиру, получали отправление письма и бандероли. Интернета и компьютеров у нас нет, да и не умеем мы ими пользоваться. Сложно и неудобно делать платежи и через банкоматы. А на почте нам всегда помогали. Отделение было рядом с автобусной остановкой, ездили сюда и жители других микрорайонов».

Мы связались с Антониной Петровной. Выяснилось, что она инвалид, ходит на костылях, может, поэтому и переживает так о том, что ликвидировали отделение. Неоднократно обращалась и к местным властям, и в филиал ФГУП «Почта России» (почтамт Лесной), на что ей пришли, как она выражалась, «перекрёстные отписки»: Почта России сообщает, что нет подходящего помещения для отделения связи, администрация города — что в муниципальной собственности нет свободных помещений, отвечающих неведомому ВПП 311-98. Три года между собой договариваться не могут. Доскучать, есть ещё два отделения связи, что же вы так переживаете? Но туда надо ехать на автобусе, для человека на костылях только один вариант — такси...

Действительно, как-то не складно получается. Классика жанра требует ответа от действующих сторон. Цитируем: «УФПС Свердловской области

КСТАТИ

Письмо выводит ещё на одну тему. Прогресс ведь не остановить, а наши пенсионеры часто за ним не поспевают. В некоторых комплексных центрах социального обслуживания населения на Среднем Урале не только обучают пожилых людей пользоваться компьютером и Интернетом, но и обращаются с банкоматом и гаджетами. В Верхотурском КЦСОНе пока таких курсов нет. Ключевое слово — пока.

сообщает, что в настоящее время жителей Верхотурья обслуживают два отделения почтовой связи. Ранее располагавшееся на правах аренды в гостинице «Соболь» отделение в 2014 году попросило освободить собственник помещения (администрация городского округа. — Прим. ред.). Другие варианты не соответствовали требованиям, предъявляемым к открытию отделения почтовой связи. Добавим, что предприятие готово рассмотреть варианты со стороны администрации МО под размещение отделения почтовой связи в исторической части города».

А что скажет нам администрация города? Глава администрации **Василий СИЗЬКОВ** очень сильно удивился:

— Да они сами съехали! Мы ведь даже просили неоднократно оставить это отделение, писали письма и в почтамт Лесной, и в Управление федеральной почтовой связи в Екатеринбурге. Могли бы показать эти письма в случае необходимости. ЗАГС в гостинице мы разместили, когда помещение стало пустовать...

Сразу вспомнилась поговорка «Иван кивает на Петра, а Петр — на Ивана». Даже морализаторствовать не хочется. Мы не следователи, очные ставки проводить не будем, но, может быть, стоит вернуться заинтересованным лицам к этому вопросу?



В группу «пенсионного риска» входят свердловчане, которые получают нелегальную заработную плату

Пенсия «по-белому»

В регионе появились первые отказы в начислении трудовой пенсии

Лариса ХАЙДАРШИНА

Уже два года в России начисляют пенсию по баллам. В первый год действия «бального» закона требования по стажу и баллам были минимальными, выполнить их не составляло никакого труда. Но с каждым годом они становятся строже, и соответствовать им получается не у всех. На Среднем Урале граждан, которые не сумели заработать на трудовую пенсию, пока всего несколько человек. Вскоре их количество сильно увеличится.

Уже сейчас в Пенсионный фонд приглашают на беседы граждан из группы риска.

Время выхода на пенсию для женщин наступает в России в 55 лет, а у мужчин — в 60. Если этот возраст приближается в текущем 2017 году, то надо иметь минимум 8 лет стажа и 11,4 балла (в прошлом году хватало 7 лет стажа и всего 9 баллов). К 2025 году планка поднимется до 15 лет и 30 баллов. Баллы начисляются в зависимости от размера взносов, которые платит

работодатель, а их величина определяется зарплатой. Разумеется, «белой» — легальной, с которой работодатель платит налог.

— Если не хватает баллов, то выход на пенсионное государственное обеспечение гражданину не оформят, — поясняет юрист по трудовому праву адвокат **Ирина Стеблева**. — Минимальную социальную пенсию, конечно, будут платить всем, независимо ни от стажа, ни от уровня зарплаты, ни от того, была ли она «белой». Однако начинают выплачивать пенсию в размере прожиточного минимума региона, где гражданин проживает, лишь при достижении женщинами 60 лет, а мужчинами — 65 лет. То есть на пять лет позднее, чем обычный пенсионный возраст.

Получается, «бальный» закон фактически отодвинул время выхода на отдых тех, кто трудился на нелегальных условиях. Или совсем не трудился — детали для государства неизвестны, поскольку никакой работодатель не отчитывался за этого гражданина и не платил взносы в ПФР.

— Гражданин, получивший отказ в начислении тру-

довой пенсии в свои 55 или 60 лет — в зависимости от пола — либо должен будет устроиться на работу с официальной зарплатой и заработать недостающие баллы, либо ждать пять лет до начисления минимальной социальной пенсии, — объясняет Ирина Стеблева.

Но если работник трудится за зарплату, равную МРОТ, за год у него прибавляется лишь один балл — «догнать» пенсию не удастся и за пять лет.

— Если гражданин получал зарплату на уровне МРОТ — 7 500 рублей, то для того, чтобы сформировать 11,4 пенсионных балла к 2017 году, ему необходимо было проработать порядка 11 лет, — пояснила «ОГ» замначальника отдела организации начисления и перерасчёта пенсий Свердловского отделения ПФР **Наталья Здорова**. — В январе 2017 года средняя зарплата в России составила 35 369 рублей. При таком уровне зарплаты 11,4 балла можно сформировать менее чем за 2,5 года. Средний стаж граждан при выходе на пенсию сегодня составляет 35 лет. Даже при мини-

мальной зарплате за этот срок можно заработать количество баллов, превышающее минимально необходимое.

Сейчас пенсионного возраста достигают люди, которые начинали свою трудовую биографию ещё в СССР, когда всё было «по-белому». Трудности при начислении пенсии возникают с теми, чья трудоустроенность сомнительно в лихие 90-е годы — до 1997 года, когда в ПФР начали сдавать персонализированные отчёты.

— Заранее узнать о количестве заработанных баллов, длительности страхового стажа и размере начисленных работодателями страховых взносов гражданин может с помощью электронного сервиса «Личный кабинет гражданина» на сайте ПФР www.pfrf.ru, — советует Здорова. — Доступ к Личному кабинету открывается после регистрации и получения подтверждённой учётной записи. Если сведения учтены не в полном объёме, то у гражданина есть возможность одновременно обратиться к работодателю или в управление ПФР по месту жительства.

ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

Правительство РФ планирует увеличить пенсии до 2,5 прожиточного минимума

Вице-премьер **Ольга Голодец** и министр труда и соцзащиты **Максим Топилин** выступили с важными заявлениями.

● Вице-премьер Ольга Голодец на международном экономическом форуме в Санкт-Петербурге сообщила, что правительство считает «экономически приемлемыми и социально оправданными» показатели роста пенсий, установленные стратегией развития пенсионной системы. «У нас принята стратегия развития пенсионной системы, в которой сказано, что мы должны в ближайшее время выходить на пенсию, равную двум прожиточным минимумам пенсионера. Это в сегодняшних условиях 16,4 тысячи рублей, это наша ближайшая перспективная цифра», — сказала она. Далее правительство планирует выйти на увеличение пенсий до 2,5 прожиточного минимума. «Мы будем настаивать именно на этих цифрах, потому что считаем их и социально оправданными, и экономически приемлемыми», — отметила Голодец.

● Правительство России не обсуждает повышение пенсионного возраста, а предложение экспертов повысить пенсионный возраст для мужчин до 65 лет является жёстким, учитывая продолжительность их жизни, заявил в интервью РИА Новости министр труда и соцзащиты Максим Топилин. Центр стратегических разработок ранее предложил с 2019 года ежегодно повышать пенсионный возраст на полгода, до 63 лет для женщин и до 65 лет для мужчин, при ожидаемом увеличении средней продолжительности жизни в стране до 76 лет.

Повышение пенсионного возраста активно обсуждается в экспертной среде, но никаких решений по этому поводу нет.

Станислав БОГОМОЛОВ

ФОТОФАКТ



Пенсионеры из туристического клуба Октябрьского района Екатеринбурга покорили пещеру Смолинскую, что недалеко от Каменска-Уральского. В течение всего года активисты Школы пожилого возраста под руководством опытного инструктора **Никиты Аржанникова** учатся азам туристических навыков, одно из направлений их интересов — спелеология: изучение пещер. Для этого не требуется уезжать слишком далеко от дома, интересных пещер много на Среднем Урале. Смолинская пещера — одна из самых протяжённых в Свердловской области, длина ходов — 890 метров, а наибольшая глубина — 28 метров. Туристы побывали в самом просторном гроте — Большой келье — и гроте Фавор. В Фаворе слышали шум и писк летучих мышей, но увидеть их не удалось. Все занятия в клубе — бесплатные



Танцовщицы 55+ оставили позади молодых, завоевав первое место в танце живота на всероссийском конкурсе

Гранд-сеньоры из Екатеринбурга взяли золото на танцевальном конкурсе

Лариса ХАЙДАРШИНА

В начале лета клуб «Нуришам» стал первым на Всероссийском танцевальном конкурсе «Легенда» в категории «Гранд-сеньоры». Дамы — а самой старшей из них 73 года — профессионально занимаются танцем живота. Что интересно — среди участников группы нет никого, кто бы прежде, до пенсии, занимался хореографией.

Занятия у уральских танцовщиц 55+ довольно напряжённые: трижды в неделю по два часа с небольшим перерывом. Не каждый выдержит такую нагрузку...

— Это немалого, — уверяет **Анна Фоменко**, преподаватель клуба «Нуришам», который действует при Комплексном центре социального обслуживания населения Кировского района Екатеринбурга. — Мои подопечные справляются легко. Напротив, если в начале занятий кто-то жаловался на повышенное артериальное давление, то спустя время жалобы прекращаются. Главное — не отступать и продолжать тренироваться.

Занятия танцем живота бесплатные. Первая часть занятий — это разминка, растяж-

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

Ольга ТРОПИНИНА, терапевт-геронтолог Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн:

— Восточные женские танцы хороши для женщин в зрелом возрасте, что в них нет резких движений, а есть плавность и умеренная растяжка. Мышцы должны иметь посильную нагрузку в любом возрасте, это очень полезно для тонуса. Главное: не увеличивать нагрузку наскаком, с плеча: пусть, когда женщина только записалась в танцевальную группу, она почаше отдыхает. Затем передышки можно делать реже, а со временем тренировка будет такой, что отдельного режима не потребуется. Плавные размеренные ритмичные движения восточного танца регулируют дыхание, сердечный ритм, а в конечном счёте и артериальное давление.

ка и тренировка, а второй час отводится под танец. Случается, женщины пропускают тренировки — надо ведь и по хозяйству успеть, и с внуками познакомиться. Но ничего критичного в пропусках нет — пропущенное можно наверстать.

— Специальные навыки для того, чтобы овладеть восточным танцем, не требуются, — поясняет Анна Фоменко. — Природная гибкость есть у каждой женщины, остаётся только развить её.

Хореограф рассказывает, что соревноваться на танцевальном конкурсе всероссийского масштаба её гранд-сеньорам пришлось ещё молодыми женщинами. Но екатеринбурженки не отступили и уверенно представи-

ли номер без помарок, с артистизмом и специфическим восточным очарованием. А ведь вначале на первое место, за которое получили золотой кубок, и не претендовали: хотя, не они виноваты, а мы сами — кто не давал учиться заочно? Ещё я как-то сказала маме, что зря она родила столько детей. Мама заплакала и ответила: «И кого из вас я напрасно родила?» Часто вспоминаю эти слова и не могу себя простить. Так случилось, что родители ушли из жизни скоропостижно, и не успела я попросить прощения. Только когда их не стало, поняла, как это здорово — иметь много братьев и сестёр.

Валентина КУЗНЕЦОВА, 87 лет: — Жалею, пожалуй, только об одном: мало времени проводила с родными. Бывало, приближалась к работе после двух смен, сразу на кухню, стирка, уборка. В глаза малышка даже не взглянешь... Меньшая спросит перед сном: «Мамочка, родная, расскажи мне про Мадагаскар». А я еле на ногах стою: «Некогда, спи давай!» В книжке прочитаешь». Читать она действительно много стала, выучилась на

МЫСЛИ ПО ПОВОДУ

О чём жалеют на склоне лет?

На склоне лет большинство людей невольно подводят итоги прожитого. С высоты возраста и жизненного опыта многое оценивается по-другому, становятся очевидными упущенные возможности, совершенные ошибки... Мы попросили ветеранов поделиться самым сокровенным: о чём они сожалеют сегодня? Как бы они поступили, если бы была возможность начать всё сначала? Их открытия обречены скорее к тем, чья жизнь в самом расцвете — ведь некоторых ошибок можно избежать.

Фирюза АМИНБЕВА, 82 года:

— Насу родителей было шестеро. Тяжело им было нас растить. Не давали нам сидеть в праздности — мы работали с утра до вечера. Как-то на учёбу родители не очень обращали внимание. Самое большое образование получил один из братьев, окончив техникум, остальные — ПТУ. И часто потом мы укоряли родителей за то, что они не дали нам хорошего образования. А вот сейчас я понимаю, не они виноваты, а мы сами — кто не давал учиться заочно?

Ещё я как-то сказала маме, что зря она родила столько детей. Мама заплакала и ответила: «И кого из вас я напрасно родила?» Часто вспоминаю эти слова и не могу себя простить. Так случилось, что родители ушли из жизни скоропостижно, и не успела я попросить прощения. Только когда их не стало, поняла, как это здорово — иметь много братьев и сестёр.

Валентина КУЗНЕЦОВА, 87 лет:

— Жалею, пожалуй, только об одном: мало времени проводила с родными. Бывало, приближалась к работе после двух смен, сразу на кухню, стирка, уборка. В глаза малышка даже не взглянешь... Меньшая спросит перед сном: «Мамочка, родная, расскажи мне про Мадагаскар». А я еле на ногах стою: «Некогда, спи давай!» В книжке прочитаешь». Читать она действительно много стала, выучилась на

филолога, свои уж внуки... И не звонит почти... Некогда. А я бы рассказала ей про Мадагаскар. Я теперь много о нём читаю.

Виктор ШЕПЕЛЕВ, 87 лет:

— Всю жизнь дождя боялся. Глупый был! Простуды страшился. А тут вышел во двор и попал под ливень. Стою, не двигаюсь. И как будто лет пятнадцать с меня смыло! Глаза закрыл и представил, как, молодой, под дождём брожу. Улыбаюсь. Соседка кричит: «Виктор Афанасьич, вам плохо?» А мне хорошо.

Валентин ПОЛЯКОВ, 90 лет:

— Я журналист по профессии, прожил жизнь насыщенную, интересную, яркую — долгие годы работал в Комсомольске-на-Амуре, Петропавловске-Камчатском, Владивостоке. Много путешествовал по СССР. Блокноты полны записей. Единственное, о чём сожалею — так и не собрался написать книгу о Дальнем Востоке и дальневосточниках...

Татьяна ПРОНИНА, 93 года:

— Я на фронте служила в секретной части медицинского управления и загорелась стать врачом. И была у меня возможность поступить в медицинский институт, но её я упустила. После победы вышла замуж за офицера и проехала по гарнизонам около 20 лет. Всю жизнь проработала около медицины, но так и не получила медицинского образования. А ведь могла — профессия мне по душе...

Ирина КРОПОТОВА, 86 лет:

— Детей не родилось у меня. Сначала всё молодости жалко было — почитать, погулять... Как-то люди добрые советовали усыновить мальчонку, но не решилась. Так до сих пор его глазёнки передо мной. Вырос потом один, и я, можно сказать, одна. Всё ведь по-другому могло устроиться.

Татьяна КРИВОСТУПОВА, 72 года:

— Смешно, наверное, но всю жизнь кружевную свекровку скатерть берегла.

На праздник. И поняла, что ни разу его стол не накрывала. Выходит, праздник у меня и не было, всё жду чего-то...

Роман РОГОЖКИН, 86 лет:

— Многие годы клонит меня тяжкая вина. Дружил я с замечательной девушкой **Люсей**, мы решили пожениться. Дело было на селе в Оренбуржье, жили тогда все не очень богато. Избранница была из многодетной семьи. Но родители воспротивились, нашли мне невесту побогаче — дочку председателя. Она тоже была хорошей девушкой, институт окончила, а я тракторист — честь для работяги. Я и подался уговором. Жизнь мы прожили неплохую, если не считать того, что Бог не дал нам детей. Жена мне перед смертью сказала, что деток не было, потому что я её не любил... Сколько лет она эту боль в себе держала!

Она была замужем, но счастлива в браке не была, с мужем разошлась. Вот так я испортил жизнь двум хорошим женщинам. Обоем уже нет на этом свете, а я теперь хожу в церковь — прощения прошу да грехи замаливаю.

Иосиф РОЖУК, 89 лет:

— Всю жизнь проработал в сельском хозяйстве: свиней пас, был трактористом, комбайнёром, бульдозеристом... После войны восстанавливал шахты Донбасса, поднимал целину. Всю жизнь очень много работал, о чём, впрочем,нисколько не жалею. А вот о чём действительно сожалею, так это о том, что не довелось мне окончить военное училище, в которое поступил. После войны все юноши мечтали носить погоны... Мою мечту осуществили сыновья — один прошёл Афганистан, в запас ушёл генерал-майором, другой полковник.

Годы мои немалые, но я люблю путешествовать — давно хотел проплыть на теплоходе по Волге — и нынешним летом собираюсь это сделать. Пока жив, не стоит отказываться от мечты.

Записали **Маргарита ЛИТВИНЕНКО, Алевтина ТРЫНОВА**

Пенсионер из Артёмовского стал призёром чемпионата по компьютерному многоборью

В Санкт-Петербурге завершился VII Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Победитель регионального этапа соревнований **Александр Гарбузов** занял третье место в личном первенстве в номинации «Работа в личном кабинете портала государственных услуг».

В программе соревнований было четыре номинации для уверенных и начинающих пользователей. Александр Гарбузов был в группе уверенных пользователей. Жюри высоко оценило его презентацию на тему «Мой день с семьёй на Едином портале госуслуг», где он описал пошаговое решение конкретных жизненных ситуаций с помощью портала.

Три другие номинации были посвящены работе в Государственной информационной системе ЖКХ, умению пользоваться поисковой системой «Яндекс», а также мобильными приложениями.

В чемпионате приняли участие более 200 пенсионеров из 75 регионов России, а также из Армении, Беларуси, Финляндии и ряда других стран.

Елена АБРАМОВА

Для малоподвижных екатеринбуржцев организуют виртуальные путешествия

Участники Клуба путешественников Комплексного центра соцобслуживания населения Чкаловского района Екатеринбурга в рамках программы «Создавая возможности» ежемесячно организуют для малоподвижных граждан виртуальные экскурсии на дому.

Заказ на путешествие пенсионеры делают сами, а проводят экскурсии члены клуба — народные экскурсоводы.

Ирина Тимофеевна Юнинова неоднократно заказывала экскурсии, к примеру, в Полеской по Бажовским местам — горе Думной и Азов-горе. А в следующий раз Ирина Тимофеевна сама выступила народным экскурсоводом и провела для нескольких человек дома у **Матри Федоровны Брусничной** поход в шахту-музей города Берёзовского. Участники экскурсии познакомились с историей добычи золота.

Народные экскурсоводы, сами заядлые путешественники, используют для рассказов свои фото- и видеоматериалы, а также находят источники в Интернете, делаясь своими впечатлениями с теми, кто уже не может путешествовать. Всего в таких виртуальных экскурсиях участвовали около ста человек. Не выходя из дома, они «побывали» в Невьянске, на Чусовой, в Коуровской обсерватории, в парке «Каменные палатки» и многих других уголках родного края.

Маргарита ЛИТВИНЕНКО