

На разработку и сборку моделей у Дмитрия Попова уходит от нескольких месяцев до полутора лет

Екатеринбургский энергетик мастерит из бумаги уменьшенные копии спорткаров

Ольга КОШКИНА

Миниатюрная гоночная техника, которую создаёт екатеринбуржец Дмитрий Попов, в точности повторяет облик и внутреннее устройство своих прототипов. Разница лишь в одном: все детали в них выполнены из бумаги.

Бумажным молелированием начальник участка центральной ремонтной службы ТЭЦ 19 Свердловского филиала «Т Плюс» Дмитрий Попов увлёкся ещё в детстве: отец оформил подписку на польский журнал по творчеству из бумаги. Первый самолёт он собрал сам, второй — вместе с восьмилетним сыном, затем Дмитрий стал собирать модели из готовых развёрток самостоятельно. А четыре года назад начал разрабатывать собственные модели.

 Мне хотелось делать что-то уникальное, а не копировать готовые шаблоны, — рассказывает Дмитрий. — Тем более что моя любимая спортивная тематика мало освоена моделистами, в основном популярностью пользуется военная

Чертежи будущей техники конструктор создаёт по фотографиям и описаниям в Интернете. После этого он рисует объёмную модель в специальной программе для 3D-моделирования, развёртывает поверхности на плоскости, компонует детали, наносит на них логотипы и распечатывает листы с деталями на плотной

бумаге. Затем детали вырезаются с помошью ножниц или специального ножа. Последний, самый ответственный этап — сборка в

масштабе 1:25. На первый спортивный автомобиль «Катерхам» Дмитрий потратил почти год. Гоночный гидроплан получился быстрее всего — за два-три месяца. На грузовик для кольцевых гонок ушло полтора года и 2,5 тысячи деталей: бумажная «начинка» внутри машины в точности повторяет устройство

Все три модели напечатали в международном специализированном журнале «WMC Model», который издаётся в Литве. Теперь уже другие моделисты со всего мира собирают технику по проектам, разработанным Дмитрием.

Сейчас в планах Дмитрия пополнить коллекцию. Теперь он намерен усложнить задачу и разработать такие модели бумажных гоночных авто, чтобы у них открывался капот, поворачивались и вращались колёса

Сам энтузиаст тратит на своё увлечение полтора-два часа ежевечерне. По словам Дмитрия, хобби очень помогает ему в работе.

Каждая модель состоит из каркаса, его наполнения и внешней обшивки, и чтобы не ошибиться, надо продумать всю технологию сборки от и до, — объясняет умелец. — При ремонте объекта то же самое: чтобы сделать его качественно, надо продумать оптимальную последовательность действий.

Китайская грамота

Преподавателей из России приглашают работать за 250 тысяч юаней в год в вузы Поднебесной

Мария ИВАНОВСКАЯ

В мае по приглашению генконсульства КНР в Екатеринбурге делегация свердловских журналистов посетила Китай, чтобы узнать, в каких сферах Урал может сотрудничать с провинциями Поднебесной.

По словам представителя информационного департамента министерства иностранных дел КНР господина Гун Анминь, отношения Китая и России длительное время развиваются во всех сферах, включая экономику, политику и культуру. И с 2012 года было решено усилить гуманитарное сотрудничество в сфере СМИ и образования. Поэтому отдельным пунктом программы визита стало посещение учебных заведений, в которых готовят в том числе будущих журнали-

СТИПЕНДИЯ — 25 ТЫС. РУБЛЕЙ. Делегацию познакомили с Сычуаньским университетом в городе Чэнду, который является одним из крупнейших вузов на Юго-Западе Китая, в рейтинге министерства образования КНР он находится в пятёрке лучших универси-

— Хотя у нас учится много студентов из России, большинство из них изучают китайский язык или получают образование в сфере международных отношений. И v нас не хватает студентов, которые изучают журналистику в Институте литературы и журналистики. Поэтому нам бы хотелось, чтобы вы предложили своим студентам учиться здесь, — сказала декан факультета журналистики Института литературы и журналистики Сычуаньского

университета госпожа *Цао*. По её словам, условия для всех специальностей одина-



В 33 институтах и образовательных центрах Сычуаньского университета обучается примерно 60 тысяч студентов

ковые — китайская сторона предоставляет магистрантам из России стипендию в 3 тысячи юаней в месяц (примерно 25 тысяч рублей) и общежитие. Программы рассчитаны на тех, кто уже получил степень бакалавра или квалификацию специалиста в России. Обучение длится три года. Елинственной проблемой является то, что преподавание ведётся на китайском языке. Однако у студентов с нулевым или плохим знанием китайского есть возможность также по стипендии прослушать ускоренный курс языка с начального уровня, а потом, сдав тест HSK (Hanyu Shuiping Kaoshi, экзамен по китайскому языку для лиц, не являющихся его носителями) на пятый уровень, продолжить обучение в маги-

БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИ-ВЫ. Российскую делегацию познакомили с магистрантками из России: Екатерина Власо**ва** и **Анастасия Соловьёва** за день до нашей встречи защитили дипломы на китайском

 Три года назад мы приехали сюла с Сахалина по стипендии. Там мы выучились на востоковедов-бакалавров. Здесь мы получили специаль-

ность «преподавание китайского языка за рубежом». В России мы два года изучали китайский язык, но с нами приехали четыре человека, которые вообще не знали его. Они изучали китайский с нуля целый год и освоили язык, — рассказали

Сейчас Анастасия собирается переезжать в Москву, где будет работать переводчиком в компании, которая сотрудничает с Китаем, а Екатерина хочет остаться здесь.

— Даже если я не найду работу переводчиком, у меня есть предложение работать здесь учителем английского в детском садике: общаешься с детьми и получаешь зарплату в сто тысяч рублей в месяц плюс 10 тысяч рублей на оплату квартиры, — поделилась своими планами Екатерина.

ЗАРПЛАТА ПРЕПОДАВАтеля — более 170 тыс. РУБЛЕЙ.

— Нам ещё очень не хватает преподавателей из России мы хотим пригласить тех, кто изучает русскую литературу и журналистику. Мы можем предложить им трёхлетний контракт и зарплату 250 тысяч юаней в год (более 170 тыс. рублей в месяц), а также финансовую поллержку в раз-

к психотерапевтам

ми. близкими людьми.

в виде тревоги и депрессии.

НА ЧТО ЖАЛУЕМСЯ?

По просьбе «ОГ» Михаил Перцель составил топ-6 проблем,

1. Невротические расстройства, проявляющиеся в виде

фобий, тревожных и панических состояний. В их основе -

неспособность человека преодолеть хроническое напряже-

жет быть длительный семейный конфликт или внутренний

конфликт, связанный с противоречивыми ценностями чело-

2. Проблемы, обусловленные реакцией на стрессовые собы-

тия. Поводом могут быть катастрофы, семейные трагедии, соци-

альные трудности, как скажем, потеря работы или социального

статуса, сложности в отношениях с любимым человеком, деть-

3. Психосоматические расстройства. Многие невротические

заболевания протекают скрыто: эмоциональное напряжение про-

них органов и систем. Это могут быть различные боли — в живо-

те, спине, суставах и так далее. Образно можно сказать: вместо

4. «Синдром отличника», характерный для людей, которые

воспитывались в условиях излишней требовательности со сторо-

ны родителей или учителей. Они гиперответственны и гипертре-

гая все силы, опасаясь, что их осудят за то, что они сделали её не

лучше всех. Люди с «синдромом отличника» постоянно находятся

5. Хроническая усталость. Жизнь стала быстрой, техноло-

гичной, требовательной, не все способны адаптироваться к та-

ким условиям. Люди устают не только от работы, но и от пере-

избытка общения, шума, скоростей, излишней освещённости.

большого промежутка времени. Это ведёт к повышенной утом-

ляемости, раздражительности, нарушениям со стороны иммун-

ной системы. Беда ещё и в том, что многие не умеют контроли-

ствия которого — снижение качества жизни, перенапряжение и

6. Депрессия. Всемирная организация здравоохранения за-

явила, что в мире среди причин нетрудоспособности людей де-

прессия выходит на второе место после сердечно-сосудистых за-

болеваний. Депрессия негативно влияет на все органы и системы,

в том числе на иммунную. На её фоне все заболевания протекают

в более тяжёлой форме. Зачастую человек считает, что хандра и

ровать режим труда и отдыха. Трудоголизм приветствуется об-

ществом, хотя, по сути, это болезненное явление, послед-

Сильную усталость вызывает быстрая смена задач в течение не-

в состоянии перенапряжения. симптоматически это проявляется

бовательны к себе. Любую рядовую работу выполняют, напря-

является не напрямую, а через реакцию со стороны внутрен-

ние, порождённое конфликтными обстоятельствами: это мо-

с которыми свердловчане чаше всего обращаются

мере 150 тысяч юаней (более 1,2 млн рублей) для исследований. Преподаватели должны владеть китайским или английским языком, однако если они преподают русскую литературу, то могут читать лекции и на русском, — пояснила директор отдела иностранных дел Института литературы и журналистики, доктор философии Хе Янли.

— Это интересное предложение, таких стипендий у нас нет, — прокомментировал инициативы китайских коллег председатель Свердловского творческого союза журналистов *Александр Левин*, который возглавлял делегацию российских журналистов.

Трудность — это китайский язык. Но у нас есть Институт Конфуция в УрФУ, там ускоренное обучение за два-три года. И поэтому, думаю, когда узнают об этом предложении, студентов там будет больше.

С Китаем у нас пока есть два больших контакта, — рассказал «ОГ» доцент департамента «Факультет журналистики» УрФУ Валерий Амиров. — С Китайским университетом коммуникаций в Пекине подписан договор о сотрудничестве. Почти каждый год пара наших преподавателей и пара студентов ездят туда на стажировки. Аналогично они посылают одного-двух магистрантов или студентов к нам. Сейчас на каждом курсе факультета журналистики у нас учится один-два китайских студента, есть один аспирант из Китая. Примерно год назад подписан договор со вторым китайским университетом, который называется Народный университет Китая в Пекине. Обсуждались и стажировки в китайских СМИ — на «Радио Пекина» и в «Синьхуа». Там есть русские отделы, так же, как в «Жэньминь

ФОТОФАКТ



Более шестисот казаков из Свердловской области, Зауралья и Самары встретились на шестых полевых сборах Среднеуральского отдела Оренбургского войскового казачьего общества «Пышма-2017», чтобы продемонстрировать строевую выучку и физическую подготовку. Мероприятие посетила председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина.

 Полевые сборы — это возможность показать подрастающему поколению и всем, что казаки крепки духом и телом, — подчеркнула Людмила Бабушкина. Отмечая заслуги спикера парламента в патриотическом воспитании молодёжи, председатель Регионального отделения ДОСААФ России, генерал-майор Аркадий Воробкало (на снимке справа) вручил Людмиле Бабушкиной медаль «90 лет ДОСААФ»

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Законодательное Собрание Свердловской области объявляет о дополни тельном приеме предложений от расположенных на территории Свердлов ской области общероссийских общественных объединений, их организаций отделений, филиалов, межрегиональных общественных объединений, их организаций, отделений, филиалов, региональных общественных объединений и региональных отделений политических партий о кандидатах на рассмотрение и назначение в качестве представителя общественности в квалификационной коллегии судей Свердловской области.

Представителями общественности в квалификационной коллегии судей Свердловской области в соответствии с требованиями Федерального закона от 14 марта 2002 года № 30-ФЗ «Об органах судейского сообщества в Российской Федерации» могут быть граждане Российской Федерации, достигшие 35 лет, имеющие высшее юридическое образование, не совершавшие порочащих их поступков, не замещающие государственные или муниципальные должности, должности государственной или муниципальной службы, не являющиеся руководителями организаций и учреждений независимо от организационно-правовых форм и форм собственности адвокатами и нотариусами.

Для рассмотрения вопроса о назначении представителем общественности в квалификационной коллегии судей Свердловской области в Законодательное Собрание Свердловской области предоставляются следующие документы:

- решения о выдвижении кандидатур;

- копии документов, подтверждающих обсуждение кандидатур;

- копии документов, удостоверяющих личности;

 копии документов об образов - копии трудовых книжек:

- справки о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного тирующим основаниям, выданные в порядке, установленном федеральным

- документы медицинских организаций об отсутствии (наличии) заболеваний алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, хронических и затяжных психических расстройств, выданные на момент подачи документов; - автобиографии;

- характеристики с мест работы (службы) за последние пять лет трудового

- заявления о согласии кандидатур на назначение представителями обще ственности в квалификационной коллегии судей Свердловской области. Указанные в настоящем объявлении документы представляются в Законодательное Собрание Свердловской области до 6 июля 2017 года по адресу: 620031, г. Екатеринбург, ул. Бориса Ельцина, д. 10, каб. 621. Телефон

В соответствии с постановлением Правительства от 21.01.2004 года № 24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничного рынков электрической энергии» АО «Горэлектросеть» раскрывает информацию, подлежащую раскрытию.

В полном объёме информация опубликована на официальном сайте компании www.zao-ges.ru.

В соответствии с постановлением Правительства от 21.01.2004 года № 24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничного рынков электрической энергии» АО «Региональная сетевая компания» раскрывает информацию, подлежащую раскрытию.

Информация в полном объёме опубликована на официальном сайте компании www.sv-rsk.ru.

₽ 6/PC-1-2014

В соответствии с Федеральным законом от 03.11.2006 № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях» и постановлением Правительства Свердловской области от 30.01.2009 № 64-ПП «Об утверждении форм отчётов о деятельности государственного автономного учреждения Свердловской области и об использовании закреплённого за ним имущества» ГАУП СО «Редакция газеты «Красноуральский рабочий» публикует отчёт о деятельности государственного автономного учреждения и отчёт об использовании имущества, закреплённого за государственным автономным учреждением, за 2016 г. на портале www.pravo.gov66.ru в разделе: «Официальная

информация юридических лиц».

информация юридических лиц».

В соответствии с Федеральным законом от 03.11.2006 № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях» и постановлением Правительства Свердловской области от 30.01.2009 № 64-ПП «Об утверждении форм отчётов о деятельности государственного автономного учреждения Свердловской области и об использовании закреплённого за ним имущества» ГАУП СО «Редакция газеты «Звезда» публикует отчёт о деятельности государственного автономного учреждения и отчёт об использовании имущества, закреплённого за государственным автономным учреждением, за 2016 г. на портале www.pravo.gov66.ru в разделе: «Официальная

В соответствии с Федеральным законом от 03.11.2006 № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях» и постановлением Правительства Свердловской области от 30.01.2009 № 64-ПП «Об утверждении форм отчётов о деятельности государственного автономного учреждения Свердловской области и об использовании закреплённого за ним имущества» ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга» публикует отчёт о деятельности государственного автономного учреждения и отчёт об использовании имущества, закреплённого за государственным автономным учреждением, за 2016 г. на портале www.pravo.gov66.ru в разделе: «Официальная информация юридических лиц».

Главный психотерапевт Свердловской области: «Депрессия — одна из основных причин нетрудоспособности»

Елена АБРАМОВА

Четверть века назад была создана клиника неврозов «Сосновый бор», с которой начиналась психотерапия на Среднем Урале. С какими проблемами обращаются туда свердловчане и что является источником этих проблем? Об этом «ОГ» рассказал руководитель клиники, главный внештатный психотерапевт Свердловской области Михаил ПЕРЦЕЛЬ.

— Клиника была открыта в 1992 году, когда в стране происходила смена политического строя. На фоне этих событий наблюдался всплеск стрессовых расстройств. многие люли в крайней степени нуждались в психотерапевтической помоши, поэтому было решено собрать на одной базе все технологии, которые помогали бы справляться с рас-

стройствами. К концу 90-х в разгар активной деятельности казино и игровых клубов всплыла проблема игровой зависимости и продолжалась. пока не ввели запрет на этот вид бизнеса. Сейчас появились пациенты с интернетзависимостью, зависимостью от компьютерных игр...

— Михаил Григорьевич, на Западе посещение психолога или психоаналитика — обычное дело, а у нас люди побаиваются, что их запишут в «психи». На ваш взгляд, с чем это

— По моим наблюдениям, люди становятся более грамотными и всё чаще обращаются за психологической помощью. Перелом наметился лет пять назад. А настороженность, которая была и у кого-то ещё остаётся, видимо, связана с сохранившимися с былых времён убеждениями, что постановка на учёт у психиатра приведёт к потере возможности выбирать любую работу, что лечить будут в закрытых палатах метода-



к психотерапевтам

ми, угнетающими психику, и прочими мифами, возникшими вокруг психиатрии. Но люди, как я уже сказал, начинают осознавать, что за психическим здоровьем нужно следить не меньше, чем за физическим. Тем более, психиатрическая и психотерапевтическая помощь сейчас очень продвинулись технологически, и специалисты щепетильны в отношении этических норм.

— Наверное, каждый периодически испытывает раздражение или упадок сил, мучается бессонницей. Что должно стать тревожным звоночком, что пора обращаться к

специалисту? Утрата ощущения полноты жизни, потеря удовольствия от дел, которые выполняете, затянувшееся состояние напряжения и беспокойства, сниженное настроение, страхи требуют обращения к психотерапевту. Ну, и понятно, что раздражительность, галлюцинации, нелепое поведение однозначно, повод для

KCTATU

Сегодня психологическую и психотерапевтическую помощь жители области могут получить не только в клинике «Сосновый бор», но также в филиалах и отделениях Свердловской областной клинической психиатрической больницы, расположенных в Верхней Пышме, Полевском, Каменске-Уральском, Первоуральске, Краснотурьинске, Сысерти (посёлок Каменка), и соответствующих частных клиниках.

обращения к специалиступсихиатру.

— Влияют ли социальные катаклизмы на количество обращений в клинику неврозов?

- Да, тут прослеживается чёткая зависимость. Но экономические и социальные кризисы оказывают влияние на душевное здоровье не сразу. Проходит некоторый период накопления напряжения, когда адаптационные механизмы истощаются, и начинают проявляться психологические и соматические проблемы.

— В последние годы многие увлеклись мистикой, магией, экстрасенсорикой. Мне приходилось читать, что это — некий признак психического нездоровья. Разделяете ли вы такую точку зрения? — Нет. если это только

увлечение, а не сверхценная

идея или откровенная бредовая убеждённость. Мистическое мышление присуще человеку с древних времён. Это объясняется, в том числе, желанием упростить сложные для понимания явления, переложить с себя ответственность на некие мистические силы. Безусловно, есть явления, которые наука пока объяснить не может, но, по большому счёту, маги и экстрасенсы занимаются той же психологической помощью, эксплуатируя верования человека. С развитием науки, усилением роли психологов и психотерапевтов магам и кол-

дунам будет оставаться всё меньше места.

апатия — это временное явление..

— Сегодня многие жалуются на информационную перегрузку. Может ли она провоцировать психические заболевания?

 Такая перегрузка серьёзно влияет на психику. Особенно негативно влияют СМИ, подающие информацию в «катастрофизирующей» форме. Основная защита тут — здравомыслие.