

«Мы закалились, спасибо соперникам»

Самый любимый спортсмен россиян — о непобедимом Фуркаде, семье и подготовке к Олимпиаде

Наталья ШАДРИНА,
Пётр КАБАНОВ,
Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ

По уже сложившейся традиции в конце сезона в редакции «ОГ» пришёл олимпийский чемпион, чемпион мира, и, пожалуй, самый известный спортсмен России Антон ШИПУЛИН. Мы обсудили прошедший сезон, который был едва ли не самым трудным в карьере спортсмена. Также биатлонист рассказал о главных юмористах мирового биатлона, проблемах в подготовке юниоров и спортивных планах Шипулина-младшего.

«В этом сезоне будет жёстко»

— Антон, давайте подведём итоги прошедшего сезона — что удалось, какие задачи остались невыполненными?

— В принципе сезон прошёл неплохо, но мои амбиции не удовлетворены полностью. Да, у меня теперь есть золотая медаль чемпионата мира, о которой я давно мечтал — это плюс, но не хватило личных медалей чемпионата. В этом году на Кубок мира у меня девять личных подиумов — тоже неплохо, но я понимаю, что два года назад было чуть лучше, и мне ещё, безусловно, есть к чему стремиться. Когда смотрю на результаты Фуркада, Бьорндалена, которые завоевывают невероятное количество медалей, понимаю, что отработал не на максимум.

У меня два очень хороших тренера, на мой взгляд, лучших. Андрей Крючков отвечает за функциональную подготовку, Андрей Гербулов — за стрелковую. Мы с ними много разбирали удачные и неудачные гонок. Я видел, что где-то подвела психология,

где-то плохой настрой, где-то неважное самочувствие. Они не хотят с этим мириться и в любой неудачной гонке ищут выход, придумывают, как мы должны справиться с этой ситуацией. Тренеры уже сказали мне: «В этом сезоне будет жёстко, готовься, отступать некуда — будем очень серьёзно работать как над мелочами, так и над фундаментальными вещами».

— Насколько известно, подготовку к олимпийскому сезону начнёте гораздо раньше?

— Обычно мы уезжали на сборы в конце мая, сейчас начнём в конце апреля. Вместе с семьёй мы поедём в Грецию. Там сейчас не так жарко, море не такое тёплое, чтобы купаться, но климат очень благоприятный, чтобы тренироваться, а семье подышать воздухом. Беру с собой шоссейный велосипед, у меня будут тренировки по три-четыре часа. Кроме велосипеда — каждый день будут кросс-походы, силовые тренировки. Валовая нудная работа, которая должна проходить в начале каждого сезона, будет сдвинута на месяц раньше, чтобы более качественнее скоростные тренировки начать уже в июне-июле.

— Прошедший сезон был очень непрост в эмоциональном плане — допинговые скандалы, конфликты на трассе. Как справились с этим, не влияло ли это на результаты?

— Это влияло, но отрицательно. Тут многое зависит от человека, как он сумеет с этим справиться, как сумеет настроиться на соревнование. Я не справился на 100 процентов с этой ситуацией. Конечно, неприятно, когда идёшь такое давление на спортсменов без доказательств. У меня много друзей, попавших

в такую ситуацию — Александр Петухов, Александр Лежков, многие другие спортсмены, которые не выходят на старт из-за чьего-то мнения, чьего-то решения. Сейчас ситуация такая — мы вынуждены смириться и смотреть, что же будет дальше. Но мы надеемся на функционеров, которые должны нас защищать.

— В олимпийский год всё может быть ещё хуже...

— Мы закалились, спасибо соперникам. Я уже не думаю, что может быть ещё хуже, но подвоха можно ожидать любого. Мы готовы к этой ситуации, какая бы она ни была.

«Как мог, звал Губерниева присоединиться»

— Каждый год задаём вам вопрос, нашли ли спонсор, как победить Мартена Фуркада, если это вообще возможно...

— Я думаю, где-то на небе было решено, что он станет великим биатлонистом. С такими униками очень сложно бороться. Такими были Бьорндален, Магдалена Нойнер. Он ещё раз показал, что на голову сильнее всех. Я смотрю, учусь у него чему-то, но, конечно, если бы я знал его секрет, использовал бы его. Сейчас есть Фуркада — и все остальные, это просто две разные категории биатлонистов. Биатлон для него — это наркотик, он постоянно находит сильную мотивацию. Не знаю, как с ним бороться, но делаю для этого максимум. Единственное — я ещё только из семьи не уехал ради спорта (смеётся). Но семью я всё-таки ставлю на первое место.

— Уже решили, в какой спорт отдадите Шипулина-младшего?



Надеемся, что в следующий раз Антон Шипулин придёт в редакцию «ОГ» уже с золотой медалью Игр в Пхёнчхане

— То, что он будет в спорте — это я вам гарантирую как отец. Но не в профессиональном, пока не сделает свой выбор. Спорт нужен для ребёнка в любом случае — физическое развитие так же важно, как и умственное. Начнём с плавания, гимнастики, потом лыжи. Как родители мы будем намерены, подталкивать, но не навязывать. А вообще я буду рад, если он выберет, например, искусство, потому что в спорте я уже много медалей завоевал, и мне бы даже больше хотелось, чтобы сын реализовал нашу семью в другом направлении. Но поддерживаю любой его выбор, и чем смогу — помогу.

— Что касается искусства... Мы уже слышали, как вы поёте гимн России на чемпионате мира, когда внезапно включилась не та фонограмма и вы исполнили гимн а капелла. Что чувствовали тогда?

— На самом деле я очень сильно смущался тогда, потому что в детстве мне медведь на ухо наступил, поскокал, потоптался — нет ни слуха, ни голоса (смеётся). В отличие от жены — она, кстати, неплохо поёт. Я, как мог, звал Дмитрия Губерниева присоединиться, потому что знаю о его вокальных данных, он очень любит петь — он бы усилил наш квартет и очень помог бы нам на пьедестале. Знаете, хотя ситуация вначале бы-

ла неприятная, сейчас мы с удовольствием её вспоминаем, даже шутим, что это специально было сделано, чтобы врзалось в память. Теперь я организатором никаких презентаций — вспоминаем, гордимся, что удалось не только послушать, но и спеть.

— Что касается вашей «биатлонной семьи», с кем чаще общаетесь, кто у вас главный шутник?

— Норвежцы всегда отличались юмором — Йоханнес и Тарья Бё, Свендсен — эти ребята вносят много позитива. Но сейчас, в связи с последними событиями, мы стали больше уходить в себя, в свою команду. А у нас в сборной тоже хватает весельяков. Мы постоянно шутим и подкалываем друг друга. Надо всегда разряжать обстановку, чтобы на сборах ты не был роботом, заряженным только на тренировки. Собираемся, общаемся. Можем поиграть в приставку, посмотреть фильм, даже потанцевать, если это, конечно, не препятствует тренировочному процессу. Мы столько времени проводим с партнёрами по команде, что уже давно стали действительно одной семьёй. Мы приезжаем на этап и живём с кем-то из команды в одной комнате. В этом сезоне я жил с Антоном Бабиковым, и иногда бывает, что в номере стоит только одна большая кровать. Как-то я ему в шутку сказал: «Антон, я с тобой сплю в одной кровати даже больше, чем с женой» (смеётся).

— Есть мнение, что наша система подготовки молодых спортсменов уступает многим странам, потому эти проблемы видны и на уровне взрослой сборной...

— На мой взгляд, наша система подготовки немного устарела. Во многих ведущих странах пытаются что-то менять, привязывают спорт к новым технологиям. Очень много внимания этому уделяют Норвегия, Швеция. А у нас есть такая поговорка: бери больше, кидай дальше, пока летит — отдыхай. У нас очень много спортсменов в ДЮСШ, но до сборной доходит единицы. Почему? Потому что внизу этой пирамиды юных спортсменов начинают «гробить», протести за выражение. Тренеры хотят результаты ради званий, ради прибавки к зарплате — и выжимают из спортсменов все соки. В Норвегии, к примеру, есть такой запрет: детям до 13 лет нельзя участвовать в соревнованиях. Есть, конечно, межшкольные соревнования, но это ра-

С завершением карьеры ничего не решил

— Талантливая молодёжь подрастает. Мы внимательно следим за выступлениями свердловчанки

«Лишь бы читали, а где, как — неважно»

Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ

Вчера в гости в редакцию «ОГ» приехала Наталья ГУСЕВА, заведующая библиотечной-филиалом №2 централизованной библиотечной системы Серовского городского округа. Читатели этой библиотеки выиграли конкурс «ОГ» на лучшие отзывы-рецензии на книги Алексея Иванова. Мы вручили им подарки — книги писателя.

— Меня уже читатели спрашивали — ну когда же, когда же я привезу новые книги Иванова. Так что уверена — их сразу возьмут читать, — рассказывает Наталья Викторовна.

— А что вообще сейчас чаще всего берут?

— Женщины берут Дину Рубину, Оксану Робски, Екатерину Вильмонт, Машу Трауб... Мужчины читают бовики и детективы: Владимира Кольчуга, Чингиза Абдуллаева, Евгения Сухова. В основном современную литературу сейчас берут. Классику читают совсем мало, на неё единственный спрос. Есть, конечно, любители — Бунина берут, Лескова... В этом году будет 35 лет, как я работаю в библиотечной системе. Конечно, тенденции изменились. Когда я пришла в 1982 году, любил фантастику. Потом больше брали таких авторов, как Георгий и Аркадий Вайнеров, Аркадия Адамова, Викторю Токареву, сейчас спрос на них меньше. И читателей, конечно, меньше приходит. Почти нет молодёжи. Очень мало людей активного трудового возраста — с 35 до 55 лет — надо работать, зарабатывать, детей поднимать.

На пенсию выходят и приходят в библиотеку.

— И что сделать, чтобы в библиотеку пришли молодые?

— Наверное, уже ничего. Но, может быть, и не обязательно, чтобы они ходили в библиотеку — сейчас столько возможностей читать и с ридеров, и с телефонов — книга всё равно остаётся книгой. Так что лишь бы читали, а где, как — неважно.

— Но если поколение нынешних 20-25-летних уже не имеет привычки ходить в библиотеки, а поколение ваших постоянных читателей, к сожалению, уйдёт, кто же к вам будет ходить?

— Следом растёт другое поколение — те, кто сейчас в начальной школе. Им нравится ходить в библиотеку, у них привычка уже формируется. Они приходят сюда общаться, проводят вместе время. В России было поколение, имевшее привычку читать в библиотеках. А потом, в девятнадцать, случился провал — было не до этого, и выросло поколение индивидуалистов. Но вот следующее вновь возвращается к нам, и на него мы делаем ставку. А те, кто уже не читает — вряд ли придут. Что бы мы ни делали. Ну вот проходят акции — «Библионочь», «Ночь искусств», но они не работают. Да, молодые люди приходят один раз, но это не значит, что они остаются. Как правило, они не возвращаются к нам в качестве читателей. Это развлекательные акции.

— Есть у вас любимые читатели?

— Всех читателей любим. Мы в этом году впервые проводили публичный отчёт, пригласили всех. Есть у нас старейшие читатели — им за 80, есть читатели, у которых стаж в нашей библиотеке — 50 лет! И они регулярно к нам приходят. Ещё очень горжусь, что у нас 24 читающие семьи: супруги ходят вместе, но у каждого, конечно, вкусы свои, свои формуляры. Есть и среди молодёжи очень интересные ребята. Ученица школы №13 Маша, девятиклассница — пишет стихи, занимается музыкой, математик... И читает такую литературу, которую не каждый взрослый возьмёт: «Пушкин» Юрия Тынянова, например.

— Каких книг библиотеке не хватает?

— Совсем нет новой детсктуры и юношеской литературы. Да, есть премия имени Крапивина, другие детские премии. Но эти книги до нас не доходят. Мы их не видим, только слышим про них.

— А прессу в библиотеке читают?

— Да, очень активно. Иногда даже не хватает экземпляров! Но в основном газеты читают мужчины. Кстати, «Областная газета» никогда не лежит, поэтому мы её выписываем. Если нарисовать портрет вашего читателя, то это и мужчины, и женщины, в основном люди с образованием, начитанные, умные. Читают, обсуждают... Вообще, библиотечка из «пункта выдачи книг» превратилась в место живого общения. Библиотечка даёт возможность выйти из социальных сетей и душевно провести время.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В номере «ОГ» от 11 апреля 2017 года мы публиковали текст о победе российской команды «Парадиз» на чемпионате мира по синхронному катанию. В составе команды выступили выпускники екатеринбургской юниорской сборной «Юность»: Елизавета Лубникова, Анна Игнатова, Дарья Александрова, Вероника Таскаева и Анна Шкурдай. Вчера девушки должны были прилететь в Россию из США, но из-за погодных условий их рейс отложили на пару дней. Но участницы всё же связались с редакцией «ОГ» и поделились своими впечатлениями.

Дарья Александрова: — Эта победа далась нам сложнее, чем в прошлом году, поскольку удержать титул чемпионов труднее, чем завоевать впервые. Все команды с каждым годом растут, и теперь очень сложно соперничать и с Финляндией, и с Канадой, и со Швецией, и с США. Кроме того, у нас была очень непростая подготовка. Так как чемпионат был в Ко-

лорадо, то пришлось тренироваться в горах на высоте 1 800 метров... Самая большая сложность заключалась в том, что уже в США на тренировке одна из спортсменок получила травму, и мы были вынуждены выступать составом в 15 человек и, следовательно, терять высшие уровни на подержках, тем самым давая фору соперникам... Но мы готовились с удвоенной силой и справились!

Вероника Таскаева: — Каждая победа даётся нелегко. Но мы были подготовлены. Все элементы программы были поставлены по высшему уровню сложности. Конечно, в произвольной программе понимали, что не получим максимальное количество баллов, поскольку выступали неполным составом. Но это нам не помешало выполнить чисто элементы, благодаря чему мы и оказались на верхней ступени пьедестала почёта. Сейчас мы прилетим домой, полторы недели отдохнём и уже будем готовить программу на следующий сезон.

«Плыть последний этап в эстафете — большая ответственность»

Данил ПАЛИВОДА

В Москве стартовал главный национальный турнир для пловцов — чемпионат России. Свердловские спортсмены сразу же бросились с места в карьер, завоевав в первый день соревнований три медали.

Успешно выступили уральские девушки на дистанции 800 метров вольным стилем, где 16-летняя Анастасия Кирпичикова сумела показать лучший результат в финальном заплыве. На этой же дистанции бронзовую медаль завоевала ещё одна свердловчанка — Валерия Саламатина. Я очень довольна своим выступлением, испытываю только положительные эмоции, — рассказала «ОГ» Анастасия Кирпичикова. При этом понимаю, что впе-

реди ещё много заплывов, поэтому расслабляться рано. Выдохну только после соревнований.

Помимо личных медалей, свердловские пловчихи сумели завоевать бронзовую медаль в эстафете 4 по 100 метров вольным стилем. Дарья Устинова, Полина Лапина, Валерия Саламатина и Анастасия Кирпичикова уступили лишь представительницам Москвы и Санкт-Петербурга.

Конечно, шансы побороться за золотые медали были, отставание было небольшим. Но, честно говоря, мы и бронза очень рады, потому что конкуренция большая. Конечно, когда плывёшь в эстафете, ощущаешь дополнительную ответственность, особенно когда на тебе лежит последний этап. Нельзя подвести команду, — пояснила Анастасия.

Несмотря на победу на дистанции 800 метров, свердловчанке не удалось отобраться на чемпионат мира по водным видам спорта, который пройдёт летом в Будапеште. Анастасия показала результат, который оказался хуже норматива для отбора на мировое первенство.

На самом деле, я не расстраиваюсь, — добавила Анастасия Кирпичикова. — Значит, ещё не пришло время. Впереди у меня заплывы на 100, 200, 400, 1 500 метров вольным стилем, плюс эстафеты. Буду стараться, чтобы показать максимальный результат.

Напомним, что чемпионат России по плаванию пройдёт в Москве с 10 по 14 апреля. «ОГ» пристально следит за выступлениями свердловских спортсменов.

В Нижний Тагил вернутся летающие лыжники

Федерация прыжков на лыжах с трамплина России опубликовала предварительный календар зимних соревнований на сезон 2017/2018, который был утверждён на заседании подкомитетов FIS.

Одной из главных новостей стало появление в календаре соревнований у мужчин этапа Кубка мира в Нижнем Тагиле. По предварительным данным, соревнования на горе Долгой состоятся 2 и 3 декабря. Однако при этом в Нижнем Тагиле не пройдут сильнейшие летающие лыжники планеты: женских полётов уральцы в следующем сезоне не увидят.

Напомним, что в прошлом году этап Кубка мира по прыжкам на лыжах с трамплина в Нижнем Тагиле среди мужчин был отменён прямо по ходу сезона. Причиной этому стало отсутствие на горе ветрозащитной сетки. Женские соревнования отменять не стали, они состоялись по плану.

Данил ПАЛИВОДА

ПРОТОКОЛ ФУТБОЛ

ПРЕМЬЕР-ЛИГА
22-й тур. «Урал» (Екатеринбург) — «Оренбург» (Оренбург) — 2:0 (1:0).
«Урал»: Заболотный, Меркулов, Балаших, Новиков (Динга, 45), Кулаков, Фидлер, Лунгу, Манучарян (Павленко, 63), Коробов (Павленко, 77), Димитров, Ильин.
«Оренбург»: М.Кержаков, Полуяхтов, Сиваков, Овиев, Малых (Лобжанидзе, 83), Афонин, Парняков (Ефремов, 57), Д.Полуяхтов, Григорьев (Саная, 64), Дюриш.
Голы: 1:0 Ильин (26), 2:0 Лунгу (90)
Предупреждения: Новиков (21), Полуяхтов (25), Малых (40), Георгиев (67), Фидлер (82), Овиев (89).
Другие матчи: «Томь» — «Рубин» — 2:2.
Из пяти весенних матчей чемпионата России «Урал» выиграл четыре: 12 набранных после зимнего перерыва очков — это лучший показатель во всей премьер-лиге. У «Спартака» и ЦСКА — на очко меньше.
В третьем матче подряд — с учётом кубкового поединка с «Рубином», в четвёртом — не уходя с поля без забитого гола нападающий Владимир Ильин. Пришлось из выходящей нынче в ФНЛ краснодарской «Кубани» 24-летний форвард забил столько же, сколько звездный лидер команды Роман Павлюченко за всю осеннюю часть чемпионата (19 туров).
Положение команд после 22 туров: «Спартак» — 51, ЦСКА — «Зенит» — по 43, «Краснодар» — 35, «Терек» — 33, «Уфа», «Амкар», «Ростов» — по 32, «Локомотив» — 31, «Рубин» — 28, «Урал» — 26, «Анжи» — 24, «Арсенал» — 18, «Крылья Советов» — 17, «Оренбург» — 16, «Томь» — 13.

БАСКЕТБОЛ

Суперлига. Первый дивизион (мужчины)
Турнир за 5-е и 12-е места (Кубок Сибири)
Группа «Б» (Рязань): МБА — «Рязань» — 83:77.
Итоговое положение команд: «Темп-СУМЗ-УГМК» — 6 очков, МБА — 5, «Рязань» — 4, «Сахалин» — 3.
«Финал четырёх» пройдёт в Самаре 22-23 апреля. В полуфинале сыграют «Урал» (Екатеринбург) — МБА (Москва) и «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда) — «Самара» (Самара).
Суперлига. Третий дивизион (мужчины)
Финал. Первый матч
«Уральск» (Трушников) — «Алтайбаскет» (Барнаул) — 71:80 (18:18, 12:20, 16:19, 25:23).
«Уральск»: Трушников, Воскресенский — 19, Казанов — 8, Манжик — 8, Евстафьев — 14, Агинских — 2, Макаров — 5, Досмонаев — 5, Фазулов — 3, Расказов — 7.
«Алтайбаскет»: Лысенков — 6, Приходько — 28, Моисев — 7, Ключев — 6, Агапов — 13, Ашмаров — 0, Мускулеев — 4, В.Соловьёв — 7, Макушкин — 6, Ворончихин — 3.
Первый и второй матчи финала пропускат из-за дисквалификации центрового Андрей Мальшев. Отсутствие одного из лидеров осложнило задачу уральцам выиграть первый сезон на мажорной ноте.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области.
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1
ПОДПИСКА (индекс):
в редакции:
на почте
ГАЗЕТА зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966
Главный редактор: Д.П. ПОЛЯНИН
Деловой редактор: В.В. ВАСИЛЬЕВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
ГБУ СО «Редакция газеты "Областная газета"»,
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.
ПОДПИСКА (индекс):
в редакции:
на почте
● основной выпуск (09856)
● полная версия (03802)
● полная версия на 12 месяцев (73813)
● полная версия на 6 месяцев (53802)
для предприятий Екатеринбург — интернет-магазин: http://uralpress.ru
Подписное агентство Почты России: https://podписка.pochta.ru

АДРЕСА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:
Общая почта «ОГ»
og@oblgazeta.ru
Отдел подписки
podiska@oblgazeta.ru
Отдел рекламы
reklama@oblgazeta.ru
Отдел кадров
job@oblgazeta.ru
Газетные полосы:
«Регион» — region@oblgazeta.ru
«Общество» — society@oblgazeta.ru
«Земства» — zemstva@oblgazeta.ru
«Культура» — culture@oblgazeta.ru
«Спорт» — sport@oblgazeta.ru
Служба новостей
news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ:
Приёмная — 325-26-67
Бухгалтерия — 375-81-48
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы
Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.
По вопросам рекламы и объявлений звоните: 262-70-00
По вопросам подписки и распространения звоните: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.
За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.
Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации.
Цена действительна на момент публикации.
© — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный шебёночный завод»
ст. «Берёзовская типорграфия», 623700, Свердловская область, г.Берёзовский, ул. Красных Героев, д. 10.
Заказ 1052
Общий тираж 73 863
Сачка номера в печать:
по графику — 20.00, фактически — 19.30
При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна.
Цена свободная.