



ЦИТАТА ДНЯ

Продажи печатных СМИ сокращаются по всему миру. Я считаю, что в сложившихся условиях нужно переходить от традиционного субсидирования почты к государственной поддержке изданий, издательств.

Владимир ПУТИН, Президент России — вчера, на пленарном заседании медиафорума ОНФ «Правда и справедливость» в Санкт-Петербурге

www.oblgazeta.ru

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ (ИНДЕКСЫ 53802, 73813, П3110)

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 8 марта 1990 года. Выходит 5 раз в неделю.

Вторник, 4 апреля 2017 года

№ 57 (8112). www.oblgazeta.ru

ЛЮДИ НОМЕРА

Александр Берчук



Глава Невьянского городского округа, избранный на этот пост в середине марта, планирует завершить начатые в городе проекты и с помощью регионального центра взяться за новые.

Тимур Бекмамбетов



Продюсер фильма «Время первых», посвящённого подвигу советских космонавтов Алексея Леонова и Павла Беляева, рассказал о том, как проходили съёмки.

Кристина Ильных



Спортсменка из Екатеринбурга в паре с Надеждой Бажинной (Пенза) завоевала серебро в синхронных прыжках в воду с трёхметрового трамплина на этапе Мировой серии в Казани.

«Мужики дело говорят...»

В России уже 10 лет действует открытое обсуждение законодательных инициатив



В России любят ругать законы. А между тем каждый из нас имеет возможность не только обдумать их во время общественных слушаний, но и изменить. Открытое обсуждение законодательных инициатив действует на площадке сайта regulation.gov.ru. За время его работы здесь опубликованы 40 340 законопроектов с контактами ответственных за разработку документов. Но пока какая-то проблема не касается лично, многие живут по принципу «моя хата с краю»

ГЕОГРАФИЯ НОМЕРА



Россия	Планета
Казань (IV)	Австралия (IV)
Махачкала (IV)	Болгария (IV)
Москва (II, IV)	Великобритания (III, IV)
Пенза (IV)	Венгрия (IV)
Санкт-Петербург (I, II, IV)	Германия (II, III)
Сочи (IV)	Дания (II)
Тюмень (IV)	Индия (II)
Челябинск (III, IV)	Испания (III)
	Италия (III)
а также	Канада (III, IV)
Красноярский край (III)	Китай (IV)
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра (IV)	Корея,
	Республика (IV)
	США (I, III, IV)
	Финляндия (II, IV)
	Франция (III)

Повар трапезной: «Старайтесь меньше говорить, что вы поститесь»

Дарья БЕЛОУСОВА

В выходные в Екатеринбурге прошёл Фестиваль постной кухни. Постные блюда там готовили храмы, монастыри, рестораны, а также рядовые жители области, увлекающиеся кулинарией. Одна из тех, кто уже третий год принимает в фестивале активное участие — главный повар духовно-просветительского центра «Царский» (открыт рядом с Храмом на Крови) Валентина ПОНОМАРЁВА. «ОГ» побывала у неё на кухне и выяснила, где на самом деле жарят самые вкусные draniki и почему о своём решении поститься лучше не трезвонить окружающим.



Валентина Пономарёва угощает нас постными блюдами: своими фирменными воздушными draniki с соусом из слив, бутербродами с маслом из авокадо и жареными кабачками

Чтобы не смотреть годовыми глазами, перед интервью мы решили пообедать. Не помогло. Валентина Николаевна встречает нас в фартуке с наклейками на столе. Здесь все блюда постные, но глядя на них, слюнки текут. Красиво нарезаны фрукты, на блюде разложены орехи, печенье. На сковороде в это время жарятся draniki. На закуску готовы бутерброды: на чёрном хлебе масло из авокадо с орехами, травами и чесноком.

— Со мной работает ещё один повар — Валентина Фёдоровна. В трапезной мы кормим наших батюшек и гостей. Здесь проходят мероприятия монастырей, деловые встречи Владыки. Много интересных людей поглядывают: писатели, художники-реставраторы, — рассказывает Валентина Николаевна.

— Как вы справляетесь: два повара в трапезной? — Когда большие мероприятия, приходят ребята-семинаристы. Сервируют столы, гладят скатерти, чистят картошку. Мы их кормим.

— Расскажите, как вы сюда пришли? — Это длинная история. Мой муж был военным. На

учениях в Забайкалье он горел, получил травму. Стали откашивать ноги, потом совсем обезножил — передвигался на инвалидной коляске. Я ухаживала за ним 11 с половиной лет. Своим стремлением он показывал мне, как надо жить. Мы вместе бывали в храме, иногда я оставляла его одного и сама ходила. В 2009 году почил муж. Дети выросли, внуки. Я пошла к Богу, и до сих пор я здесь тружусь.

— А раньше вы были связаны с кулинарией? — По молодости я окончила техникум предприятий общественного питания, потом училась в институте на товароведа. Вместе с мужем мы жили в Молдавии, там я заведовала столовой. Никогда не думала, что в зрелых годах мне придётся повторить этот опыт. Это не моя заслуга, что я здесь. Я иногда читаю молитвы и плачу, что Бог так хорошо ко мне отнёсся. У наших батюшек очень тяжёлый труд, наша задача быть в тени, но рядом с ними — готовить здоровую вкусную пищу. У нас есть покровитель — Преподобный Евфросин. Он по-

кровительствоет всем повара, монахины, которые готовят на кухне.

— В молодости вы постились? — Моя бабушка часто ходила в храм. В молодости я не понимала, что такое пост, смеялась над ней. Думала: «А что будет, если подложить ей незаметно кусочек мяса?». А она бросит вермишельку в водичку, лучку добавит — и такой вкусный суп получится, что я удивлялась. Нанечёт пирожки с морковкой. Я спрашиваю: «С чем пирожки?». Она говорит: «Со святым духом». И вот сейчас сама дошла до того, что всё это понимаю. Наши бабушки жили дольше нас, потому что питались здоровее. А мы сейчас бежим в магазин, покупаемпельмени, а там мяса 10 процентов. Потом начинаю болеть желудки. Нам добавляють усилители вкуса, а нам кажется, что мы вкусно поели.

— Сейчас идёт Великий пост, но у православных есть ещё несколько постов. Наверняка эту кухню вы освоили уже в совершенстве. — Среда и пятница —

однодневные посты. Потом Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост. Но этот пост самый радостный, потому что нельзя ни мяса, ни рыбы. Можно себя испытать. Но на самом деле существует множество разных продуктов и блюд. Моя бабушка, например, делала косинки из пшённой каши — это пирожки такие, добавляла туда зелени. Можно варить борщ с грибами, готовить котлеты и биточки. Смысл фестиваля — показать истинное лицо православной кухни. Если молодёжь с нашей помощью увидит, как православная кухня богата пищей — это будет уже подвиг.

— Чем недавно пополнился список ваших рецептов? — Я стараюсь всё время привносить какие-то новинки. Например, авокадо. Маслянистый плод, который заменяет масло. Если добавить туда орехи, травы, чеснок, получается паста. Её можно есть с гречками и первыми блюдами. На фестивале я обязательно смотрю, что интересного у других, что-то заимствую. В прошлом году мне запомнились пирожки, заливное, котлеты с нутом и чечевицей с Ганиной Ямы. Заливное из овсяного киселя и хлеб, который пекут в Верхотурском монастыре.

— Сейчас всё больше людей стараются поститься. Постная кухня перестала быть аскетичной. Появляются новые блюда, вариации. Как вы относитесь к этому веянию? — Многие путают пост и диеты. Сейчас модно говорить: «Я поцусь». Старайтесь меньше говорить о том, что вы поститесь. Это личное и не самое главное. Иногда, бросая курить, пить пиво и смотреть телевизор, ты больше пользы принесёшь. Можно напечь пирожки и отнести их соседской бабушке, возможно, ей не помешает ваша забота.

Напомним, это произошло в тот момент, когда город на Неве посетил Президент России Владимир Путин. Он принимал участие в медиафоруме ОНФ «Правда и справедливость». Как сообщает ТАСС, глава государства прокомментировал произошедшую трагедию.

УШЛА ЭПОХА



Больше, чем Поэт

1 апреля в США на 85-м году жизни скончался поэт-шестидесятник Евгений Евтушенко. Евгений Александрович не раз бывал на Урале, в Свердловске. Здесь он собирал полные залы на творческих вечерах, встречался со своими друзьями. Вспомнить о приезде Евгения Евтушенко и поделиться своими воспоминаниями мы попросили уральского писателя и поэта Владимира Блинова, близко знавшего Евгения Александровича и даже однажды принимавшего его у себя дома (на фото)

В метро Санкт-Петербурга произошёл взрыв

Татьяна БУРДАКОВА

Как сообщает Интерфакс, 3 апреля на перегоне между станциями «Сенная площадь» и «Технологический институт» в Санкт-Петербурге произошёл взрыв мощностью 200–300 граммов в тротиловом эквиваленте. По предварительным данным «Вестей», погибло 10 человек, ещё около 50 пострадали.

Напомним, это произошло в тот момент, когда город на Неве посетил Президент России Владимир Путин. Он принимал участие в медиафоруме ОНФ «Правда и справедливость». Как сообщает ТАСС, глава государства прокомментировал произошедшую трагедию.

(взрыва), поэтому об этом ещё рано говорить. Расследование покажет, — сказал Владимир Путин, начиная встречу с президентом Беларуси Александром Лукашенко. — Естественно, всегда рассматриваются все варианты — и бытовые, и криминальные, прежде всего — проявления террористического характера. Посмотрим. Расследование в ближайшее время даст все ответы на то, что произошло.

В связи с ЧП в Санкт-Петербурге губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев поручил усилить меры безопасности на объектах транспортной инфраструктуры региона.

Глава региона направил соболезнования губернатору Санкт-Петербурга Георгию Полтавченко.

100 МОНОЛОГОВ О РЕВОЛЮЦИИ

В год 100-летия российской революции «ОГ» предлагает своим читателям ответить на вопрос «Что утратила и что обрела Россия в 1917 году?»

Николай КОЛЯДА, драматург, театральный режиссёр, заслуженный деятель искусств Российской Федерации, художественный руководитель «Кольяда-Театра»:

— С детства нам, родившимся и прожившим большую часть жизни в СССР, твердили, что «главное событие XX века — Великая Октябрьская социалистическая революция». Сейчас, с возрастом, понимаешь, что это событие было катастрофой, кошмаром для России. Стране был просто переломан хребет. Лучшие умы, самые светлые головы, краса и надежда России либо погибли, либо уехали прочь.

За что и почему было такое наказание, такая кара моей Родины — я не знаю. Знаю одно: вся моя родня, все бабушки и дедушки, тети, дяди, мои мама и папа, как и весь русский народ, тащили на себе ямку неизбывной беды, не видели никогда и ничего хорошего, жили, как в тюрьме, работали и работали в грязи и в нищете всю жизнь.

Бывая за границей, я так часто думаю: как же мне повезло — ведь ни моя мама, ни мой папа никогда в жизни не видели того, что вижу я. Собственно, вся их жизнь была заключена в крошечный мир, они были загнаны в тупик, и только каким-то чудом смогли сохранить в себе человечность и доброту, воспитать детей, не озлобиться и выжить.

Думаю, что никаким народом на земле не вынес бы того, что принесло нам всем это «главное событие XX века».

Только русские могли так долго терпеть. Поистине, нечеловеческая степень терпения.

На дворе — 100 лет революции. Но снова какие-то брожения в обществе, и снова всем хочется революции. Оказывается, история никому не учит. Все всё так быстро забывают. Стоял на заседании Государственной Думы сказал: «Вам нужны великие потрясения, а нам нужна великая страна».

Я не хочу великих потрясений ни для себя, ни для тех, кто будет жить в России после меня.

ЦИФРА

30 тысяч ₽

получит каждый из победителей и призёров национальных и международных чемпионатов «Вордскиллс», а также их наставники. Соответствующий Указ губернатора Свердловской области опубликован сегодня на странице 1 в полной версии «ОГ»

ISSN 2225-1529

