



Не женское это дело — детей нянчить

Папа из Шали и дедушка из Бисерти делятся своим «декретным» опытом

Дмитрий СИВКОВ, Алевтина ТРЫНОВА

По российскому законодательству право на отпуск по уходу за ребёнком имеет не только мама, но и другие родственники. Чаще всего заботу о внуках берёт на себя бабушка. А вот «декретные» папы и дедушки встречаются нечасто. Мы нашли и того, и другого.

Шалинский папа

Виталий Грибанов, 30-летний житель Шали, ухаживает за своим младшим сыном. Он без особого желания поддерживает беседу, когда с ним заводишь речь о его сегодняшнем статусе. И это ожидаемо. Мужик есть мужик. Не по себе ему. А всё от того, что в сельской местности на такое не то чтобы косо смотрят, но скорее, — так не принято.

Услышав несколько раз слово «декрет», Грибанов решает внести ясность:

— Я не в декрете, а в отпуске по уходу за ребёнком.

Для него это важно. К тому же верно как по форме, так и по сути: многие путают эти понятия (на декретный отпуск имеет право женщина-работник на последних месяцах беременности и в начальный период после рождения ребёнка). Сейчас Виталий получает порядка семи тысяч рублей в месяц. Также в селе многодетной семье идёт компенсация расходов на электроэнергию и дрова.

Будь у него возможность приносить домой достойную зарплату, он бы этим пользовался. Вот только у

«частника», где он последнее время работал, дела пошли неважно. Пришлось увольняться. С рабочими вакансиями в Шале негусто, тем более, что ни специального образования, ни какой-то толковой специальности Виталий не приобрёл. Когда младшему — уже третьему в семье — Савелию исполнилось полгода, они с женой Ольгой решили, что будет лучше, если она выйдет на работу (для посылки зарплату продавца в сетевом алкомаркете можно назвать приемлемой), а он уйдёт в так называемый отпуск по уходу за ребёнком до полутора лет.

К новому для себя положению Виталий привык непросто. В первое время уставал, выматывался почище, чем на всякой другой работе.

— Лучше весь день дрова колоты, чем сидеть с сыном, так поначалу казалось, — делится хозяин дома. — Сейчас уже попривык. Считаю, четыре месяца домовничая.

Старшие дети — десятилетний Данила и шестилетняя Вика помогают водить, опять же мама не за тридевять земель убывает и трудится по графику «два дня через два». Она, кстати, до сих пор кормит грудью, и для этого приходится пару раз в день отлучаться с работы, которая находится неподалёку.

— Сразу видно, что женщина дома, — начинаю расхваливать хозяйку, заметив на столе тарелку со стойкой блинов.

— Не-е, — комплимент хозяйкой не принимается. — Тесто — это не моё. Тут папа с сыном расстарались. Вообще психологи счита-



Шалинец Виталий Грибанов с детьми, отпуск по уходу оформил на младшего



Врач Анатолий Перепёлкин из Бисерти и его внук

ют, что до трёх лет ребёнок должен иметь тесный контакт с мамой, ведь в этот период он ощущает себя с ней единым целым. Обделённые этим дети вырастают застенчивыми, закрытыми, пассивными. Но сразу видно, что Савелий не из таких. Едва за разговором оставили его без присмотра, как он уже загнал в угол и перевёл в партер кошку Василису. За исходом борьбы с тревогой наблюдает из клетки пара волнистых попугайчиков.

Тут настает черёд папы. Звучит команда: «Брейк!», кошка избавлена, довольный сынуля оказывается на больших и сильных руках.

Бисертский дедушка

Дедушка «в декрете» — явление ещё более редкое, чем папа. Врач с 30-летним стажем из Бисерти Анатолий Васильевич Перепёлкин взял отпуск по уходу за ребёнком, когда младшему внуку исполнилось 3 месяца.

— Такое решение мы приняли на семейном совете, — говорит он. — Моя дочь, то-

же медицинский работник, попросилась выйти на работу, чтобы не потерять навыки. Она вышла из декрета в больницу, а я — наоборот. Кроме того, у меня получалась несколько большая сумма выплата, чем у дочери с небольшим стажем, — около 18 тысяч рублей в месяц.

Когда Анатолий Васильевич, заведующий терапевтическим отделением, пришёл в отдел кадров с заявлением, коллеги, впервые столкнувшись с таким случаем, очень удивились.

— Меня спросили: почему — вы, а не скажем, бабушка? Но мне бабушка стало жалко... И хотя она тоже док-

тор и умеет ладить с детьми, мне проще. Я вообще считаю, что женщине в физическом плане тяжелее с малышами, чем мужчине. Ребенка нужно поднимать, поносить, убаюкать, успокоить, помыть, покормить... Это ж сколько сил надо?

К дедушкиным заботам Анатолий Васильевич подошёл со всей ответственностью: он сам готовил смеси, по графику вводил прикорм и, кстати, не покупал при этом магазинных баночек.

— Только свежие овощи — тыкву, брокколи или цветную капусту, мясо — индейку или курицу, всё это варил и готовил пюре. Магазины я не очень доверяю, предпочитаю сам готовить детское питание.

Самое приятное в отпуске по уходу за внуком — наблюдать, как малыш развивается на глазах, а этим не каждый дедушка может похвастаться.

— Я рассказывал дочери, как ввук первый раз ползать начал, как вставать научился, новые игрушки осваивал. А она приносила новости из больницы, а я — наоборот. Кроме того, у меня получалась несколько большая сумма выплата, чем у дочери с небольшим стажем, — около 18 тысяч рублей в месяц.

Когда Анатолий Васильевич, заведующий терапевтическим отделением, пришёл в отдел кадров с заявлением, коллеги, впервые столкнувшись с таким случаем, очень удивились.

— Два года ему, самостоятельный уже, — вздыхает Анатолий Васильевич. — Теперь мы с ним чаще по Скайпу разговариваем. Скоро, наверное, он меня будет учить компьютерным премудростям...

Нептун встретил тремя баллами и перебил на камбузе все тарелки

Алевтина ТРЫНОВА

Екатеринбуржец Никита СИБОТИН — кормилец семьи. Большой семьи-экипажа на малом противолодочном корабле «Брест» Северного флота. Для сослуживцев, можно сказать, он заменяет и маму, и бабушку — никто так вкусно не накормит борщом и фирменными макаронами по-флотски.

Никита уверен, что даже на суровой мужской кухне всегда есть место кулинарному подвигу.

— Я с раннего детства люблю готовить. Первое блюдо, которое мне доверили ещё в шестилетнем возрасте, были пельмени. Оставили на кухне за главного и сказали: давай, командуй. Это, по-моему, самое семейное утешение, в котором процесс приготовления (если вся родня собирается за одним столом), даже приятней, чем результат. Конечно, продуктов для экзотических блюд, которые я мечтал приготовить, у нас не было, так что упражнялся на самом простом — супах, яичнице, макаронках...

— У тебя папа военный. Не отговаривай, когда ты выбрал кулинарный техникум?

— Нет. Он мне сказал: это твоя судьба, ты сам должен выбрать свой путь.



На таком противолодочном корабле служит Никита Сиботин. Уральцев отправляют на Северный флот второй год подряд

— И занесло тебя на флотский камбуз...

— Это и правда было неожиданно. Стою я на распределительном пункте в Егоршино, вызывают: «Сиботин! Поедешь на Северный флот». И я подумал: «Ничего себе, вот фортуна!» Это же настоящий корабль, море, мечта любого пацана... Четверо суток до Мурманска, потом в Североморск, а там снова распределение... И тут меня спустили с небес на землю. Не пустили по медпоказаниям, но содовая перегородка искривлена... Оставили на суше, проидел два месяца в роте молодого пополнения, пока однажды старшему мичману не понадо-

КСТАТИ

ПРОСТОЙ И СЫТНЫЙ МУЖСКОЙ РЕЦЕПТ ОТ НАСТОЯЩЕГО КОКА

«Берём говяжью печень, нарезаем ломтиками и на два часа замачиваем в воде, потом — в молоке. Ставим тушить на медленный огонь. Картошку нарезаем кубиками и закидываем в духовку. Лук и морковь обжариваем до полуготовности со специями и отправляем к картошке. И — внимание — добавляем к печени тушёнку. Всё перемешиваем и получаем удовольствие 😊»

билась кок. «Это мой шанс!», — подумал я.

— Как тебя встретили на корабле?

— Сначала был удар. В прямом смысле. У меня рост — 1 метр 80 сантиметров, и первым делом, когда зашёл на корабль, больно ударился о пла-

фон (смеётся). Не думал, что корабль такой маленький. Меня сразу взяли дублёрком кока, и тогда я опять здесь мостик. У нас очень дружный экипаж, это действительно одна большая семья, у каждого свои обязанности. Я должен был в первую очередь вкусно и сытно всех накормить.

А вот Нептун, когда я в первый раз выходил в море, встретил меня неласково — тремя баллами. У нас на камбузе всё летало — тарелки, вилки, бак с макаронами перевернулся... Весь пол в масле, и мы по нему, как балерины скачем, тарелки ловим. А макароны-то жалко... Пришлось импровизировать. В оставшиеся полбака добавили двойную порцию тушенки и ещё каких-то полуфабрикатов. Получились самые правильные макароны по-флотски. Ребята были довольны.

— Кстати, некоторые женщины представляют, что моряки питаются исключительно макаронами по-флотски...

— И очень зря. Мы готовим и борщи, и харчо, и рыбу. Иногда по вечерам, когда все расходится и остаётся вахта, меня просят приготовить что-нибудь вкусненькое — гречки, например, или картошку пожарить. А по праздникам мы готовим отбивные и даже торты. Делали недавно слоёный торт, пришлось задействовать всю команду коков. У нас ведь сливки поршкобразные, мы их сначала долго развозили, а потом в трёх восьмилитровых кастрюлях минут тридцать взбивали венчиками. Вручную. Миксера у нас нет, зато на мышцы не жалеемся.

Со сладким у нас на корабле порядок. Здесь сгущёнки

столько, что на сотню тортов хватит. Но больше всего, наверное, фруктов не хватает. Вот по ним действительно в море успеваешь соскучиться.

— А вообще на обед ребята часто тебе жалуются? Мол, чего тушёнку пожалел?

— Бывает, но очень редко. У нас есть короткий: «Не нравится — не ешь».

— Есть у тебя как у профессионала любимое блюдо?

— Я его ещё не нашёл. В техникуме нравилось готовить горячее, но это легче лёгкого. Нравится мне говядина веллингтон, с грибами. Минут 20 в духовке — самое то для розовой прожарки мидеум, пальчики оближешь. Из японской кухни готовлю димсамы — это закуска такая, вроде пельменей. А из итальянской — сырные супы, это просто мечта для тех, кто любит лёгкие первые блюда.

— Ты планируешь оставить свою жизнь с кулинарией?

— Буквально на днях подписал контракт — я теперь не просто кок, я рулевой, хотя с радостью готов помочь на кухне и советом. Но не стану скрывать, что на будущее у меня есть планы, связанные с кулинарией. Пока не буду о них рассказывать. Вдруг не сбудутся.

вышенное внимание к женским проблемам, напорч игнорируя мужчин. Кстати, говорят, в западных странах, если вы имели неосторожность в дверях пропустить женщину вперёд — следующая встреча с ней может состояться в суде (вы намекнули на слабость женского пола).

Впрочем, есть в этом календаре два замечательных дня, в которые можно заявить о себе: Всемирный день социальной справедливости и день «Ноль дискриминации», который в ООН отмечают 1 марта. Мы свои предложения им уже отправили.

Памятные даты ООН дискриминируют мужчин?

Станислав БОГОМОЛОВ

Иной раз поисковые системы возьмут да подбросят какую-нибудь забавную вещь. Например, список памятных дат ООН, утверждённых резолюциями Генеральной Ассамблеи. Даты важные, споры нет. Но... почему там нет ничего про нас, мужчин?

Взять, к примеру, Международный день женщин и девочек в науке. Почему именно так? В резолюции сказано — чтобы «обеспечить полноценный и равный доступ к сферам науки, техни-

ки и инноваций для женщин и девочек всех возрастов», поскольку их участие в этих сферах является необходимым условием гендерного равенства.

Ну, насчёт гендерного равенства они погорячились. В календаре ООН — с десятком дат, так или иначе связанных с женским полом:

- всем известный Международный женский день
- Международный день по искоренению акушерских свищей
- Международный день вдов
- Международный день девочек

- Международный день сельских женщин
- Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин
- Международный день Матери-Земли (которая тоже, как видите, женского пола)
- Недавно отмечался международный день (ужас-то какой!) — нетерпимого отношения к калечащим операциям на женских половых органах...

Другие интересные дни ООН

- День счастья
- День астероида
- День распространения информации о борьбе с цунами
- День тунца
- День туалета

дународным женским годом, а мужского вообще не было.

Возникает резонный вопрос: почему нет ни одной «персональной» даты для мужчин и мальчиков? Куда нам приткнуться? Ко дню семей? Но не все женаты. Не все родители. Или наш праздник — это День биологического разнообразия?.. Можно, конечно, скооперироваться в День

дружбы или День туризма и отметить как полагаются, но всё не то, не наше (к счастью, в России у нас есть свой мужской праздник).

Вот вам и гендерное равенство. Не сказал бы, что моментально вспыхнуло чувство глубокой обиды, но осадочек остался. Получается, что ООН, которая декларирует борьбу с любыми видами дискриминации, сама инициирует по-

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Без женщин жить нельзя на свете?



Игорь РОДОБОЛЬСКИЙ, военный лётчик, Герой России: — Мы, люди служивые, по домашнему хозяйству можем делать всё: жизнь заставляет уметь обходиться без женских рук. И когда случается, что жена в отъезде, я легко делаю дома уборку. «Женской» работы не чужаюсь. Умею и еду готовить — это пельмени сварить и яичницу поджарить сложно, а суп сварить — легко! Особенно люблю готовить грибной суп: он у меня получается особенно вкусный, пожалуй, даже аппетитнее, чем у жены. Но и борщ тоже умею варить, к тому же делаю это с желанием, потому что не каждый день. Люблю и с малышами повозиться. У меня внуки дошкольники, правда, их привозят к нам не так часто. Когда гостят у нас — то веду их в аквапарк, например, или на катке катаюсь. Здесь главное — занять их делом, организовать, тогда они будут довольны и обходятся без шалостей.



Алексей КРЫЛОВ, директор лицея №180 Екатеринбурга: — Я могу делать всё по дому сам, но не люблю. Женат уже много лет, и каждый раз, когда жена уезжает на время, воспринимаю это как повод расслабиться. К примеру, убираю посуду не сразу после еды, а спустя час. Или располагаюсь с ужином перед телевизором, а не на кухне. И главный секрет в этом случае — вовремя прибраться дома. Сделать так, чтобы нигде не было ни пылинки к приезду жены. Подготовить ей сюрпризы, чтобы всё в квартире блесло чистотой и порядком. И на кухне чтобы её ждала не готовка с дороги, а горячий и вкусный обед. Ещё лучше — самому сервировать стол. Совершенно точно — такие неожиданности женщины радуют.



Игорь ПЫЖЬБЯНОВ, председатель спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии: — Православный мужчина не делит дома работу на «женскую» и «мужскую» — он может всё. Другое дело, что в хороших семьях муж — добытчик, а жена — хранительница семейного очага. Традиционно мужчину большую часть времени проводит на работе, а хозяйством занимается женщина. Это главный ключ к семейному счастью. Вот когда происходит оборот — нехорошо. Всё-таки добывать средства на жизнь сложнее, а значит, за это должен отвечать тот, кто сильнее. Признаюсь: не умею поставить тесто и налепить блинов. А вот почистить картошку, пожарить её, запечь в духовке — могу. Нетрудно мне и полы вымыть, а вот уж пыль протереть — это скрупулёзно и тонкое дело оставить женщинам. Носки, если надо, почино, но вот шить и вязать — это уловье.



Юрий ДЕВИН, народный артист России, солист Екатеринбургского государственного театра оперы и балета: — Мой рабочий день ненормированный, так что я привык справляться без женских рук. Особенно из всей домашней работы люблю готовить. Моё фирменное блюдо — жареное мясо на ребрышках: для мужчин вообще самые вкусные блюда — мясные. Могу поделиться рецептом, но прост. Вообще, самая вкусная еда получается, когда в приготовлении нет лишнего сложностей. Берёте хорошую порцию свиного мяса на ребрышках и жарите его семь минут вначале с одной стороны, а потом столько же — с другой. Ни в коем случае перед этим его не надо ни солить, ни перчить — тогда мясо сохранит сочность. Подавать его надо с соусом, с горчицей, с хреном и большим количеством зелени. Добавьте на тарелку овощи — помидоры и перец. Отмечу, что к такому блюду в праздник полагается хорошая компания.

Записала Лариса ХАЙДАРШИНА

«В единстве за права инвалида, ребёнка-инвалида»

Общественная организация «Пеликан» продолжает работу по проекту «В единстве за права инвалида, ребёнка-инвалида», одно из важных направлений которого — деятельность приёмной по правам человека.

Проект стартовал в начале года, и уже сегодня можно выделить основные проблемы, с которыми граждане обращаются к нашим юристам.

К сожалению, людям с инвалидностью приходится преодолевать не только проблемы здоровья, но и юридические трудности, связанные с непосредственной реализацией прав инвалида. Это вопросы своевременного обеспечения инвалидов средствами технической реабилитации, получения высокотехнологичной медицинской помощи, соблюдения права на ежегодное санаторно-курортное лечение. И если проблема получения медицинской помощи того или иного уровня может быть решена в индивидуальном порядке, то вопросы предоставления санаторно-курортного лечения в том объёме, который предусмотрен индивидуальной программой реабилитации инвалида, актуальны для многих.

Помимо решения специфических проблем люди с инвалидностью так же, как и все, нуждаются в юридическом сопровождении при решении общих проблем гражданско-правового характера. Так, остался без права собственности на квартиру дедушка, в своё время подаривший свое жильё внучке. Несмотря на то, что внучка соблюдает все договорённости, старшее и молодое поколение, как и планировалось, съехались и проживают вместе, наш заявитель недоволен сегодняшней ситуацией. И это понятно. Собственник двухкомнатной квартиры в прошлом, сейчас он вынужден жить в маленькой комнате на совершенно иных условиях. Тем не менее дарение — сделка безусловная, отменить которую можно только в судебном порядке и при наличии предусмотренных законом оснований. Опыт работы с подобными обращениями позволяет нам рекомендовать гражданам обсуждать с юристами решения, в результате которых они перестают быть собственниками, а также последствия таких решений.

Консультации по вопросам реализации прав граждан с инвалидностью проводятся в рамках проекта «В единстве за права инвалида, ребёнка-инвалида» по вторникам и четвергам с 9:00 до 12:00 по адресу: Екатеринбург, улица Сухолюжская, дом 9а. Запись по телефонам: (343) 210-84-03, 8-904-161-56-65.

Проект поддержан Уполномоченным по правам человека в Свердловской области, реализуется по договору о предоставлении гранта № 24/2016-23 от 23.11.2016 г. совместно с Общероссийским общественным движением «Гражданское достоинство» в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 г. № 68-пр.