



Как мы помним, из приезда тещи в исполнении Нонны Мордюковской в фильме «Родня» ничего хорошего не вышло

«Эх, теща моя...»

Станислав БОГОМОЛОВ

Завтра, 23 октября — Международный день тещи. Этот неофициальный праздник придумали в США шутки ради журналисты ещё до войны. Но он прижился и отмечается уже и в других государствах. У нас же в России взаимоотношения тещи-зятя — это целый пласт поговорок и анекдотов. Насколько тема актуальна сейчас или уходит в прошлое, когда тещи и зятя часто вынуждены были жить вместе? Вот что думает по этому поводу семейный психолог Георгий Амушин:

— Пока существует семья, тема будет актуальна. В формировании ребёнка-девушки, конечно, участвуют и отец, и мать, но участие матери обычно всё-таки больше, чем отца, и когда девушка выходит замуж, мать с некоторой долей ревности смотрит, как живёт дочь. У кого-то хватает ума и такта не вмешиваться в дела новой семьи, а кто-то не выдерживает и считает, что вправе поручивать молодыми — отсюда и все конфликты. Самое интересное, что этот вопрос немало занимал знаменитого австрийского психоаналитика Зигмунда Фрейда. Он очень не любил свою тещу, поскольку она долго не давала согласия на брак. Фрейд решил проанализировать причины такой неприязни, которую наблюдал и у других мужчин. И пришёл к выводу, что когда у мо-

лодой пары проходит конфетно-букетный период, исчезает флёр влюблённости и настраиваются суровые семейные будни, всю агрессию из-за конфликтов мужчины переносят на тещу: «Это её воспитание-влияние!». Не каждая мать способна безоговорочно принять выбор дочери. Частое употребление фразы «Он тебе не пара» вряд ли изменит ситуацию, а подпортит отношения между зятем и тещей может значительно. Вообще надо сказать, что практически у каждой пары, обращающейся к семейному психологу за консультацией, присутствует тема сложных взаимоотношений с родителями как мужа, так и жены. Не все ведь умеют держать дистанцию. А ещё в Библии сказано: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей, и будут они одна плоть». Очень важно для супругов при любых конфликтах между собой на попытки вмешательства в их жизнь со стороны тещи-зятя или свекрови-свёкра держать единый фронт. Взаимоотношения родственников по крови и по неволе бываю порой очень сложными, каждый случай требует отдельного анализа. Я знаю множество примеров прекрасных взаимоотношений между зятем и тещей, и непрерывных конфликтов, на которых люди уже заиклились. Но вспомним, что праздник придуман в шутку, и будем ждать новых анекдотов о теще и зятях...

Лучше дома посижу

Что делать, если ребёнок не хочет в кружок?

Лариса ХАЙДАРШИНА

При всём многообразии возможностей школьники сегодня часто говорят родителям — не хочу никакие занятия, ни в какие кружки и секции. Мол, лучше дома посижу за компьютером... Руководитель городского Центра социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост» Юлия ДЕРЯГИНА считает, что в этом случае мама и папа пропустили время, когда естественная детская любознательность требовала развития, но не получила его:

— Скорее всего, в прошлом были случаи, когда ребёнок просил родителей чем-то позаниматься с ним, а ему в ответ говорилось: «Вот тебе, малыш, планшет (сотовый телефон или телевизор), посиди тихо». Любознательность надо поддерживать ещё в дошкольном возрасте, тогда со временем чадо самостоятельно сможет выбрать занятие по душе.

— Так что же теперь, писать пропало, школьника увлечь делом невозможно? — Придётся напрячься и мотивировать его на развитие увлечения. Хорошо кружковое занятие сделать приключением, пойти в клуб по месту жительства вместе с родителями, с мамой или папой — многие клубы предлагают занятия для всей семьи. Хвалите ребёнка за достижения, за то, что он что-нибудь смастерит в кружке или нарисует.

— Не перехвалить? — Не стоит восхвалять работой в целом — надо быть внимательнее к деталям. Тогда ребёнок поверит похвалу, увидит, что его труд по-настоящему ценен.

— Может быть, стоит привести в пример сосед-



Сегодня на пике популярности — кружки робототехники

НА ЗАМЕТКУ

Сегодня бесплатные кружки и дополнительные занятия есть в каждой школе — по закону РФ. Попав на бесплатную учёбу по конкурсу можно в музыкальные, художественные школы и школы искусств. Кроме того, в каждом районе работают станции технического творчества, дома детского творчества и клубы, и платить за занятия в них тоже не надо. «ОГ» публикует адреса кружков Екатеринбургa на oblgazeta.ru.

МНЕНИЕ

Педагогично ли заставлять ребёнка посещать занятия?

Клэна КОРНИЛОВА, художественный руководитель Народного ансамбля танца «Радость»:

— Очень часто, когда дополнительное образование ребёнка связано с серьёзной физической нагрузкой, возникает момент, когда он говорит родителям, что больше не хочет заниматься — будь то танцы, спортивная школа или фигурное катание. Ни в коем случае не стоит идти родителям на поводу у эмоций! Рекомендую подойти к педагогу для личной беседы, обсудить с ним возникшие сложности и вместе выработать тактику создания мотивации для занятий. Да, ребёнок устанет на тренировках, — это нормально. Физические занятия укрепляют не только мышцы, но и характер, воспитывают волю. Тренировки не бывают лёгкими — это правило. Но грамотный педагог в уважительном коллективе даёт нагрузку в соответствии с возрастом детей, по их силам.

Когда ребёнок бросает занятия, столкнувшись с первой сложностью, это может превратиться в привычку, стать чертой характера. Но разве родители будут рады такой черте их любимого ребёнка? Мы воспитываем личность, способную преодолевать преграды, достигать успеха, а для этого нуж-

но учить детей прежде всего справляться со своей ленью. Системные физические нагрузки воспитывают трудолюбие — важно это понимать, когда мама и папа слышат от ребёнка жалобы на усталость и нежелание продолжать занятия. А умение грамотно использовать своё время? Формирование навыков дисциплины? И если говорить конкретно о нашем ансамбле, то мы прививаем любовь к народному искусству, школьники получают знания основ русского народного танца, знакомятся с его эстетикой — это так ценно в наше время. Впоследствии ребёнок сам скажет родителям спасибо, если они вернут его на тренировки. В практике моей работы были такие случаи — дети пытались уйти из коллектива, родители настаивали на их возвращении, и танцы во взрослой жизни моих подопечных становились их профессией.

Серьёзный мотив не бросать занятия, когда ребёнок устанет, — дружеские отношения в коллективе. У нас дети занимаются с дошкольного возраста, и в среднем классах школы в танцевальных группах ансамбля складывается крепкая дружба. Как бросать друзей? Это уже немислимо.

— Обсуждайте ребят, с которыми ребёнок занимается. Друзья в кружке — отличный повод его посетить.

К тому же эти добрые отношения, которые завязались в детстве, способны остаться на всю жизнь.

сково сына, который ходит в кружок вот уже несколько лет, а ещё и в спортшколе занимается?

— Нет, сравнения — приём запрещённый! Так можно всякую охоту к занятиям отбить. Сравнить можно только с собой, своего ребёнка достиг сам — себя с собой. Вчера он ещё

не умел конструировать самолёт, а сегодня в кружке авиамоделирования этому уже научился. Класс! В прошлом году не умел играть на балалайке, а в этом играет целую пьесу — пусть маленькую. Молодец!

— Как ещё заинтересовать занятиями?

Сколько стоит воспитывать девять детей?

Галина СОКОЛОВА

О том, как складывается бюджет большой семьи, кушницы Сергей и Ольга Соколовы знают не понаслышке — они воспитывают девять детей. Принимают помощь государства с благодарностью, но в большей степени рассчитывают на себя. Экономика большого кушнинского семейства полностью опровергает расхожее мнение, что многодетные родители — это иждивенцы общества.

ДОХОДЫ

Свой бизнес Соколовы начинали в 1995-м, поставив недалеко от дома продовольственный ларёк. — Изучили бухгалтерию, зарегистрировали торговую точку. Всё сделали легально, но желающих получить с нас оброк было предостаточно. Днём в ларёк сидела жена, ночью — я. Не столько торговал, сколько сторожил. Приходилось и в прокуратуру за помощью обращаться, — вспоминает Сергей Соколов.

Лихие девяностые закалили начинающих предпринимателей. Вскоре они берут в аренду продуктовый магазин, а затем открывают торговый дом по продаже стройматериалов, магазин детских товаров. На протяжении двух десятилетий в семейном бизнесе бывали взлёты и падения. Например, в последние годы коммерческие позиции Соколовых подтолкнули крупные торговые сети. Конкурировать с ними частникам непросто.

— В сетях литр молока можно купить за 38 рублей, а нам завод его отпущают по 40. Наши цены, конечно, выше, и покупатели на это указывают. Спасает то, что городские окраины крупным компаниям неинтересны, вот и торгуем в «деревянных» микрорайонах, — рассказывает Сергей. Бизнес-проекты не отвлекли Соколовых от главного предназначения семьи. Перенец появился у них ещё в 1991-м, а потом детки пошли

КСТАТИ

По данным министерства социальной политики, в 2015 году в Свердловской области зарегистрировано свыше 44 тысяч многодетных семей — это почти на шесть тысяч больше, чем в 2014 году. В них воспитывается 144 500 детей. К началу 2016 года на Среднем Урале проживало более 2 500 семей, где воспитывается более пяти детей, и 18 семей, где больше десяти детей.

одна за другим. Имена у всех небанальные: Ульяна, Тимофей, Анфиса, Матрёна, Ефросинья, Афанасий, Захар, Назар, Федосья.

Сегодня руководителем семейного бизнеса Соколовых является старшая дочь Ульяна, а родители, как сами признаются, у неё на подхвате. Ежемесячно государство выплачивает на несовершеннолетних детей по 2 087 рублей (таковому Соколовых семеро). В сумме доход семьи в месяц составляет порядка 200 тысяч рублей.

РАСХОДЫ

● ПРОДУКТЫ. Самая весомая часть расходов — продукты питания. Ежедневно семья закупает их на две тысячи рублей.

— В две тысячи стали укладываться после появления в хозяйстве кур, уток, индюшек и коз. Мясо, молоко и сыр в доме свои, но на корм животным тоже приходится раскошелиться. На школах и пирожных мы не экономим. Варить борщ на неделю ведро не любим, на один обед хватает 4-литровую кастрюлю, — рассказала Ольга Соколова.

● БЫТ. Бытовые расходы в большом семействе вообще значительны. Например, стирка. Стирать бельё приходится почти каждый день, за месяц уходит до 12 килограммов порошка. Сумму посчитайте сами. Экономно жили и мало что покупали для взрослых Соколовы во время строительства дома. Возводили свои хоромы на 300 квадрат-

ных метров они три года. В 2007-м справили новоселье. И тут очень кстати пришлось льготы на коммунальные услуги. В месяц платежи только за электричество составляли 10 тысяч рублей. Хорошо, что государство 30 процентов возвращает в виде субсидии.

● ОБРАЗОВАНИЕ. На образование детей уходит не очень много денег, так как для многодетных семей предусмотрены всевозможные льготы. Например, за детсад и музыкальную школу, которую посещали либо посещают все наследники, берут лишь половину оплаты. Четверо школьников питаются бесплатно и получают из областного бюджета две тысячи рублей на приобретение школьной формы. Хорошая мера поддержки, ведь к 1 сентября семья тратит на каждого школяра и студента по 8-10 тысяч рублей.

Трое детей, учившиеся на обучение в Санкт-Петербурге, Екатеринбург и Нижний Тагил, хотя и получают бесплатное образование, но тоже требуют финансовой поддержки. На дорогие гаджеты студенты у родителей денег не просят. Захотела Анфиса дорогой айфон, поработала в каникулы и купила. У Соколовых принято, чтобы дети тратились в Кущеве.

● НАКОПЛЕНИЯ. По словам Соколовых-старших, деньги у них не коятся. Откладывают только на отдых — ежегодно всей семьёй выезжают на Чёрное море. Нынче старших отправили самолётом, а сами с малышами приехали на машине. Всего на отпуск затратили 400 тысяч рублей. Можно было бы отложить и подешевле. Сергей Соколов мечтал приобрести в кредит автобус за 3,6 миллиона рублей, но в банке изучили длинный перечень детей в спорте и отказали в кредите...

— На автобус денег не нашли, но на «АЗель» собрали — в бизнесе без неё трудно. Если придётся экономить — будем только на себе. Детям обеспечиваем полноценное детство, нищету не плодим, — делает вывод глава семейства.

ВНИМАНИЕ!
Уважаемые читатели! Напоминаем вам, что с 2017 года полоса «Семья» будет выходить только в комплекте «Областная газета» + вкладка. Подписаться на комплект можно в редакции «ОГ» или в любом почтовом отделении (индекс 09856). Стоимость подписки — 300 рублей в год. Телефоны для справок: 8 (343) 375-79-90, 375-78-67.

ЛАЙФХАК

Детский дневник заслуг и проказ

Обычная история: мама с папой весь день на работе, дети-школьники возвращаются после уроков домой и до вечера предоставлены сами себе. Родители волнуются, особенно за тех, кто в младших классах — поел ли чадо, сделал ли уроки, не напроказничал ли? Дети сидят за компьютером, смотрят сериалы, бездельничают в своё удовольствие. А вечером — ссоры-споры, так как не сделаны ни уроки, ни домашние дела.

Есть простой способ выйти из такой ситуации. Заведите ребёнку блокнот-календарь для самоконтроля. Вверху странички пишем число, страничку делим на две части, правую помечаем знаком «плюс», левую — знаком «минус». Соответственно, в правую ребёнок должен записывать свои заслуги в течение дня, в левую — провинности. Получил пятёрку по математике, самостоятельно выполнил всё домашнее задание, вытер пыль с мебели, вымыл посуду... Вот уже сколько плюсов. Получил двойку по русскому языку, обидел сестрёнку, не выполнил просьбу мамы — должен сам себе ставить минусы. Не поставил сам, поставит мама. Промежуточные итоги подводим вечером, а окончательные — в конце недели. Если плюсов больше, чем минусов, ребёнок заслуживает приз, пусть даже небольшой. С понедельника — новый цикл.



В дневнике заслуг и проказ двойка — всего лишь минус. Если там есть и несколько плюсов, рассказать про двойку не страшно

Дети охотно идут на такую игру, просыпается азарт, и они стараются получить как можно больше плюсов, сами придумывают, чего бы сделать полезного. В то же время учатся замечать свои провинности и избегать их. Особенно хорошо работает этот приём, если в семье двое детей или больше: начинают работать принцип сопоставляемости.

Елена АБРАМОВА

* Полезный совет, маленькая хитрость

ОБЗОР МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ

Семейный бюджет

Подсчёт и распределение бюджета — неотъемлемая часть жизни любой семьи. Особенно актуально к деньгам люди относятся во время нестабильной экономической обстановки. Как, например, сейчас. Значительно упростить жизнь в этом плане помогают различные мобильные приложения, которые позволяют не записывать расходы в тетрадь и не рассчитывать остаток средств на калькуляторе, а проводить все манипуляции с деньгами в пару кликов.

МОБИЛЬНЫЙ БАНК

У каждого банка сегодня есть мобильное приложение — «Сбербанк Онлайн», «УБРиР Мобильный банк», «Тинькофф» и другие. С помощью него можно, не вставая с дивана, перевести деньги на счёт другу или родственнику, совершить покупки в Интернете, оплатить телефон, Интернет, услуги ЖКХ или штрафы, а также получить статистику своих расходов и доходов по привязанному к телефону банковскому карт. Покажет приложение и ближайшее отделение банка или банкомат, если необходимо провести операцию с наличными. Главные достоинства этих приложений — в круглосуточной работе и моментальном выполнении функций. Многие банковские приложения позволяют создавать шаблоны частых операций и проводить их в несколько кликов. Это удобно, если вы регулярно платите через приложение за телефон, погашаете кредит и переводите определённую сумму на другой счёт.

ОНЛАЙН-КОШЕЛЁК

Приложений, подсчитывающих ваши доходы и расходы, великое множество: «Кошелёк», «Где Деньги», «Budget» («Бюджет»), «EasyFinance» («Лёгкие финансы»), «Расходы» и так далее. С помощью них можно разбить структуру расходов и доходов по категориям: одежда, продукты, бытовая химия, транспорт, подарки, кафе, развлечения и так далее. Записывая каждый потраченный рубль в свою графу, легко понять, на что у вас уходит больше всего денег и на чём можно сэкономить. Если указывать, в каких именно магазинах были куплены те или иные вещи, можно выяснить, где выгоднее совершать покупки. Для повторяющихся расходов, например, ежемесячной платы за Интернет, кредитов или аренды жилья, можно установить напоминания. Многие из этих программ поддерживают разные валюты, автоматически пересчитывая суммы трат по актуальному на тот момент курсу. Некоторые приложения распознают SMS-сообщения от банков, моментально внося коррективы в ваш баланс. Для этих же целей можно синхронизировать их с системами электронных денег «WebMoney» или «Яндекс.Деньги».

Доступ к таким приложениям могут иметь сразу несколько человек — как правило, членов семьи. Программа показывает текущий баланс по всем счетам и по каждому в отдельности, в любой момент можно узнать точную сумму денег, которая есть в вашем распоряжении.

ОБЗОР СКИДКОВ

Сэкономить помогают приложения, отслеживающие различные акции в магазинах города. Например, «Едадил» показывает скидки на продукты и детские товары в супермаркетах, находящиеся неподалёку от пользователя. В списке магазинов — «Пятёрочка», «Магнит», «О'кей», «Кировский», «Верный», «Детский мир», «Дочки-сыночки» и многие другие. В приложении можно не только найти скидки, но и сравнить цены. Для этого надо зайти в строке поиска нужной категории, а приложение найдёт этот товар в ближайших супермаркетах и выведет его цену в каждом из них. В «Едадиле» можно составить список покупок, добавляя нужное из каталога магазинов. По такому же принципу работают приложения «Скидки», «Wizee Шопинг», «Tiendeo» и другие. Разница лишь в том, что сканируют они не только продуктовые магазины, но и те, в которых можно приобрести одежду, электронику, товары для дома.

Сравнить цены на товары и узнать об их наличии на складе поможет «Яндекс.Маркет». А приобрести купон со скидкой на услуги (например, массаж, маникюр, медицинское обследование, активный отдых или посещение ресторана) можно через популярные приложения «Groupon», «Biglion», «Купонатор» и подобные.

Алёна ХАЗИМУРОВА

Биомикрогелем можно мыть хоть посуду, хоть кошек

Екатеринбургские учёные, резиденты Уральского технопарка высоких технологий, создали и запатентовали инновационные чистящие средства — биомикрогели — из древесных и яблочного жмыха.

В составе биомикрогеля только натуральные компоненты: целлюлоза, пектин, в некоторых вариациях в качестве добавки используются также глицерин и кокосовое масло. Это отличает средства на основе биомикрогеля от большинства очистителей, содержащих фосфаты, токсичные спирты и другие вредные вещества. Поэтому разработка уральских учёных безопасна как для человека и домашних животных, так и для природы.

— Биомикрогели гипоаллергенны и биоразлагаемы, но при этом эффективны. Взаимодействуя с грязью на полу или с жиром на посуде, они создают оболочку вокруг загрязняющего вещества, отделяют его, заключая в прочные «капсулы», и позволяют легко удалить, например, протерев тряпкой, — рассказал один из разработчиков Андрей Елагин.

На основе биомикрогелей созданы средства для мытья посуды, пола, сантехники, жидкое мыло, очищающий гель для всех поверхностей, которым можно стирать одежду и даже мыть кошек и собак.

Инновационная разработка была признана в 2015 году Роспатентом одним из 100 лучших изобретений страны. И сейчас эти новейшие безопасные чистящие средства уже доступны в ряде магазинов бытовой химии в столице Урала, где они и производятся.

Татьяна СОКОЛОВА

ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

В Госдуме готовят закон о том, как нельзя называть детей

МОСКВА. Думский комитет по вопросам семьи, женщин и детей 20 октября одобрил проект закона, устанавливающего требования к именам для детей.

Документ содержит запрет на использование цифр, числительных, аббревиатур, символов и ненормативной лексики. Он нацелен на установление баланса между правом родителей на самовыражение и правом ребёнка на имя, не нарушающее его интересы. В пояснительной записке к законопроекту говорится, что сейчас загс не имеет права отказать родителям в регистрации имени из-за оскорбительности, некультурности или непозволительности. Среди претензий, обуславливающих необходимость нового закона, история мальчика, которого родители решили назвать БОЧ РФВ 260602 (аббревиатура «Биологический объект человека рода Воронинных — Фроловых», родившийся 26 июня 2002 года). Загс отказался оформлять документы с таким именем, суд принял сторону загса. У Боча до сих пор нет документов, кроме свидетельства о рождении, выданного Всемирым правительством граждан мира (некоммерческой организацией, штаб-квартира которой находится в Вашингтоне).

Ранее председатель комитета загса Пермского края Юлия Андрианова предлагала ввести в регионе запретительный список имён для новорождённых. Поводом стало рождение ребёнка, которого родители назвали Люцифером.

Елена АБРАМОВА