

Больница высоких технологий

В этой больнице привыкли к особой ответственности: ведь от качества проведённого лечения зависит не только здоровье самих пациентов, но и безопасность сотен людей — пассажиров железнодорожного транспорта. Поэтому здесь используют самые новые технологии, а к эффективности оздоровительных методик предъявляют жёсткие требования. В этом году Дорожной больнице на станции Свердловск-Пассажирский ОАО «РЖД» исполняется 115 лет. Об уникальных возможностях учреждения, за которым прочно закрепился образ высокотехнологичной клиники, «ОГ» рассказал главный врач Сергей КОРЕЛИН.



Стационар Дорожной больницы на ул. Байдукова, 63 в Екатеринбурге

— Сергей Викторович, в этом году Дорожной больнице исполняется 115 лет. Расскажите, что представляет собой клиника сегодня?

— Действительно, наша больница имеет более чем вековую историю. Когда-то это был стационар на 29 коек в густом сосновом лесу, вблизи станции Екатеринбург. В крошечной больнице поправляли здоровье работницы железной дороги. Первый пациент поступил сюда на лечение 25 декабря 1901 года. С тех пор вместе с нашими пациентами мы отвечаем за безопасность движения поездов: ведь от самочувствия машинистов и диспетчеров во многом зависит, смогут ли они в нужный момент принять правильное решение.

Конечно, это предопределило особое отношение к оснащению клиники и уровню подготовки персонала. Уже в 50-60-е годы прошлого столетия наряду с учреждениями скорой помощи Дорожная больница выступала флагом уральской медицины. Сегодня по целому ряду применяемых технологий мы стоим в ряду новаторских учреждений Свердловской области.

В 1993 году именно в нашем урологическом отделении впервые в Екатеринбурге пациенту с заболеванием простаты была выполнена трансуретраль-

ная резекция предстательной железы. В марте 2011 года в отделении челюстно-лицевой хирургии была проведена уникальная трансплантация недостающей половины нижней челюсти с восстановлением височно-нижнечелюстного сустава. А в ноябре 2013 года проведена первая в России сложнейшая реконструктивная операция на нижней челюсти с использованием виртуального 3D-планирования её основных этапов.

Сегодня Дорожная больница на станции Свердловск-Пассажирский — современный медицинский комплекс, включающий в себя три поликлиники, многопрофильный стационар и Центр восстановительной медицины и реабилитации. Его площадки расположены не только в Екатеринбурге, но и в Нижнем Тагиле. Это одно из ведущих негосударственных учреждений здравоохранения со всеми видами амбулаторно-поликлинической, консультативно-диагностической и стационарной медицинской помощи. Мы оказываем полный спектр услуг, включая реабилитацию пациентов в специализированном центре.

— В арсенале Дорожной больницы есть ультрасовременное оборудование, часть



В блоке эндоскопической хирургии проводят уникальные операции

СПРАВКА

Негосударственные учреждения здравоохранения (НУЗ) есть в каждом регионе Свердловской магистрали: Дорожная больница на станции Свердловск-Пассажирский, Дорожная стоматологическая поликлиника на станции Свердловск-Сортировочный, отделенческие клинические больницы на станциях Сургут и Пермь-2, отделенческие больницы на станциях Егоршино и Тюмень, узловые больницы на станциях Серов и Коротчаево, линейные поликлиники на станциях Ноябрьск и Камышлов, узловая поликлиника на станции Каменск-Уральский. Все негосударственные учреждения здравоохранения Свердловской железной дороги работают в системе ОМС. К ним прикреплены более 105 тысяч человек, из них более 42 тысяч — жители ближайших микрорайонов.

которого представлена только в вашей клинике. Что вы можете сказать о технологиях и методиках, которые уникальны для Екатеринбурга?

— За последние пять лет практически во всех наших зданиях проведена реконструкция и установлено самое современное медицинское оборудование, открыты новые отделения. У нас трудятся более двадцати кандидатов и докторов наук, из 170 врачей больше половины имеют высшую категорию.

Ежегодно мы делаем несколько тысяч операций, из них свыше 300 с применением высокотехнологичных методов лечения. Эти операции часто спасают жизнь или существенно улучшают её качество.

Например, наши специалисты делают уникальные операции для исправления посттравматических деформаций лица (после ДТП) или врождённых патологий. На такие операции к нам приезжают пациенты со всей России.

В диагностической службе у нас есть 64-срезовый спиральный компьютерный томограф. Аппаратура позволяет проводить качественную диагностику, с её помощью обследуются все органы, системы и сосуды — вплоть до сердца.

Но главной нашей гордостью является блок эндоскопической хирургии. Здесь выполняются уникальные операции урологического и хирургического характера. В диагностике использу-

ется аппарат эндоузи, который совмещает фиброгастроскоп и ультразвуковой аппарат. К слову, в США с 2015 года эндоузи включено в стандарт обследования при заболеваниях желудка и поджелудочной железы. В Екатеринбурге таких аппаратов пока всего два.

Для дистанционного дробления камней в почках мы используем новейшее оборудование — литотриптор, гольмиевый лазер (тоже уникальный для нашего города аппарат). Он позволяет бесконтактно выполнять операции на мочеполовой системе, дробить камни любой плотности в пыль.

— Расскажите подробнее, от каких заболеваний вы избавляете пациентов с помощью этого уникального оборудования?

— Как я уже говорил, это два направления: урология (избавление от камней в почках) и лечение заболеваний, связанных с нарушением оттока желчи (из-за камней в желчных протоках или поджелудочной железе). Все операции проводятся эндоскопически, без разрезов.

Урологии самое частое заболевание — это мочекаменная болезнь, в Свердловской области таких пациентов порядка 135 тысяч. Наши возможности позволяют дробить камни

любой локализации: дистанционно (то есть через кожу) или контактно с помощью гольмиевого лазера.

Количество пациентов с нарушениями оттока желчи тоже очень велико. В нашу рентген-операционную они попадают с различными формами неинфекционной желтухи. Причины могут быть разными: сужение желчных путей, сдавление, камни... Эндоскопический лазер эндоскоп в желчные пути, после чего камень убирается специальным инструментом или дробится лазером.

Другой пример. У пациента в какой-то больнице удалили желчный пузырь с камнями, но облучения это не принесло, потому что остались камни во внутрипечёночных протоках. Большой поступак к нам. Ему через кожу пунктируют желчные протоки и убирают камни. Если причиной нарушения оттока желчи стало сдавление протоков извне, то устанавливается стент — металлическая конструкция, которая препятствует сужению. Следует сказать, что такие пациенты к моменту обращения в Дорожную больницу, как правило, уже очень устали от своей болезни. Иногда они страдают не только от боли, но и от ограничений, с которыми приходится сталкиваться — например, кому-то

установили трубку, по которой желчь отводится наружу. Представляете качество жизни? Поэтому, когда нам удаётся таким больным помочь, они это очень ценят.

Очень серьёзная ситуация у пациентов с онкологическими заболеваниями поджелудочной железы. Как правило, такой рак осложняется желтухой, и погибают люди не от опухолевого роста, а от нарушения оттока желчи. В Дорожной больнице больным с данной патологией устанавливают саморасширяющийся стент. После чего пациент может проходить курс терапии либо готовиться к радикальной операции по основному заболеванию. Её, кстати, при необходимости выполнят в нашем отделении плановой хирургии.

Другое направление — это дистанционное дробление камней в желчных протоках и протоках поджелудочной железы с помощью дистанционного литотриптора (который используется при дроблении камней в мочевых путях). Это уникальная для Екатеринбурга методика. Она не применяется больше ни в одной больнице города.

— Давайте поговорим о стационарной помощи, которую предлагает больница...

— У нас многопрофильный стационар, что замечательно для пациентов. Есть отделения хирургического профиля (абдоминального, челюстно-лицевого и сосудистой хирургии, хирургических инфекций и колопроктологии, урологии и гинекологии) и терапевтического профиля (кардиологического, неврологического, гастроэнтерологического, пульмонологического, отделения для VIP-пациентов, реанимационно-анестезиологического). Больница имеет лицензию на оказание высокотехнологичной помощи по гинекологии, урологии, колопроктологии, онкологии, абдоминальной и челюстно-лицевой хирургии.

Не секрет, что большинство пациентов стремится сократить своё пребывание в больнице. В отделениях хирургического профиля примерно 95% операций выполняются с помощью введения в брюшную полость оптики и инструментов, когда вместо разрезов делаются проколы. Малоинвазивная хирургия позволяет людям быстрее реабилитироваться после операции, восстановиться и выйти на работу.

— Раньше Дорожная больница обслуживала только работников Свердловской магистрали. Кто может стать пациентом междуречья сегодня, и какие аргументы могут стать для них решающими?

— Мы открыты для каждого пациента — как из Екатеринбурга, так и из других городов России. Больница оказывает помощь по письмам обязательного и добровольного медицинского страхования, а также по договорам с предприятиями и частными лицами. Чтобы попасть на консультацию или получить направление в стационар, необходимо лишь сделать звонок в регистратуру. В сложных случаях можно обратиться к заведующему отделением — профессору и доцентам тоже ведут приём, телефоны есть на сайте.

Я уверен, что Дорожная больница — это сочетание качества, доступности и комфорта при лечении. Что немаловажно, мы предлагаем полный цикл медицинского обслуживания: поликлиника, амбулаторный приём, стационар по различным профилям, а также восстановление и реабилитация.

Работая с машинами и представляя другим подверженных стрессу железнодорожников профессий, мы видим результат экстремального воздействия на человеческий организм. Анализируя динамику, оценивая изменения на фоне проведённого восстановительного лечения, мы понимаем, на чём важно делать акценты при лечении. Весь наш опыт, разработанные методики и современные технологии доступны теперь для любого человека.

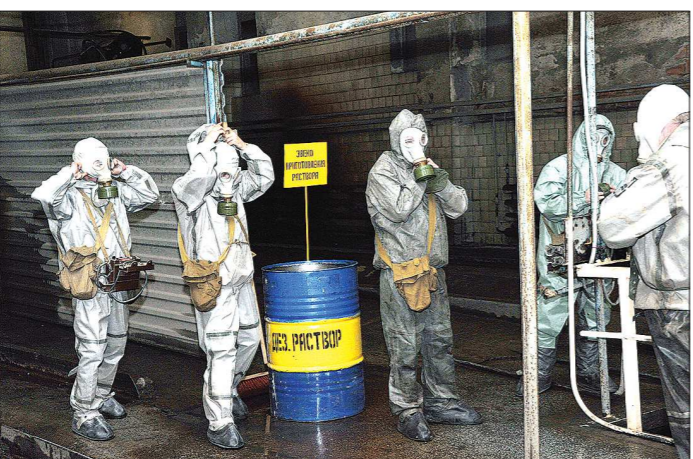
Екатеринбург готовят к катастрофе. На всякий случай...

Станислав БОГОМОЛОВ

Вчера в 11.30 во всех муниципальных образованиях области разом взвыли все 1 440 электросирен. Слава богу, ничего страшного не произошло: уже второй день в регионе идут ежегодные плановые учения подразделений гражданской обороны МЧС России.

Но никто не бегает по улицам в противогазах и не уносит якоры пострадавших в убежища, как *Остана Бендера*, учения носят характер командно-штабных. Чтоб вы знали, граждане: у каждой администрации района есть запасные пункты управления на всякий чрезвычайный случай, необязательно это может быть война, у нас случаются и техногенные катастрофы, и наводнения, и большие пожары, да мало ли ещё какие могут случиться напасти. В первый день учений нам показали такое бомбоубежище, приспособленное под пункт управления районом, в данном случае Ленинском.

— Всего в Екатеринбурге 997 бомбоубежищ, — рассказал корреспондент «ОГ» заместитель начальника Главного управления МЧС по Свердловской области полковник *Иван Павленко*. — Семь из них, по числу районов, оборудованы для управления в чрезвычайной ситуации. У мэрии свой запасный пункт управления. В этой ко-



Деактивация техники проводится в специальных костюмах химзащиты — общевойсковых и облегчённых Л-1

манде 74 специалиста, но всего убежище может принять 900 человек. Здесь есть запас воды, медпункт, средства связи, Интернет, дизельный генератор, система фильтрации поступающего снаружи воздуха, то есть всё необходимое для действий властей в экстремальной ситуации...

Ольга Подгорнова вообще врач ГКБ № 6, а по штатному расписанию она отвечает за снабжение медикаментами этого бомбоубежища на случай чрезвычайной ситуации (ЧС).

Татьяна Виноградова трудится начальником отдела потребительского рынка администрации Ленинского района, а здесь отвечает за снабжение продовольствием, если ЧС выйдет за рамки трёх дней. Есть и командир боевого расчёта — начальник отдела гражданской защиты насе-

ления той же администрации *Фёдор Самодуров*.

Такие учения проводятся уже пять лет, и начинаются их обычно 4 октября — в День гражданской обороны МЧС России. Обычно в шесть часов утра поступает сигнал всем членам боевого расчёта, тревожный команданчик в руки и — вперёд на свой пост. Идёт проверка техники, каналов связи, отработывается алгоритм действий на самые разные вводные. И так четыре дня.

Ещё одна особенность нынешних учений — МЧС объявило их всероссийской тренировкой, в которой принимают участие около 40 миллионов человек и 50 тысяч единиц техники. Сценарии везде разные. В Москве, например, устранили последствия схода с рельсов железнодорожного состава с опасным хими-

ческим веществом, в Хабаровске — падение самолёта на цех предприятия, а в Волгограде — разлив нефти.

У нас в Екатеринбурге проводили обеззараживание техники от возможного радиоактивного, химического или биологического заражения. Нам это показали на примере простого пассажирского автобуса. Вначале бойцы в специальных костюмах проверяют обычный армейский дозиметром уровень радиации, затем отменяют автобус от пыли, в ней больше всего высокой заразы — простыми щётками и мыльно-щелочным раствором. Затем пропускают через обычную автомойку. Контрольный замер, и если что-то осталось, заход на второй круг.

Где-то с 1960 года предназначение гражданской обороны руководство страны виде-

ло в защите населения от оружия массового поражения. И тогда (вспомним Карибский кризис) опасность обмена атомными ударами действительно была очень велика. С 90-х годов подразделения гражданской обороны стали готовить и к ликвидации различных техногенных катастроф.

Важны, конечно, оба направления, но вот в чём слабое звено: я не знаю, к какому бомбоубежищу я и моя семья приписаны. В случае чего — куда бежать, куда податься? При социализме, помните, существовали указатели, а бомбоубежища, как правило, были практически на каждом предприятии, их содержали в чистоте, порядке и постоянной боеспособности. Но то были государственные предприятия, а сейчас они почти все частные, управляющие ком-

ДАТА

4 октября 1932 года постановлением правительства была создана общесоюзная система местной противовоздушной обороны СССР. В настоящее время в России сформирована единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, которая является национальной системой противодействия кризисным явлениям.

В МИРЕ ОХРАНЫ ТРУДА

Уважаемые читатели и наши многолетние подписчики!

Не забудьте оформить и возобновить подписку на 2017 год на журналы — ваши надежные и проверенные временем помощники:

- «Охрана труда и социальное страхование» (основан в 1913 г.)
- «Библиотека инженера по охране труда» (издается с 1997 г.)
- «Приложение к журналу «Библиотека инженера по охране труда» (издается с 2007 г.)
- «Охрана труда. Практикум» (издается с 1997 г.)

Отдельные номера журнала 2017 года будут полностью посвящены: Красноярскому краю, Красноярскому краю, Республике Татарстан, Иркутской обл., Нижегородской обл., Приморскому краю и др. регионам.

Подписку можно оформить в любом почтовом отделении связи.

Наши подписные индексы:

Охрана труда и социальное страхование

70674, 72374, 45961, 83220 — в каталоге Агентства «Роспечать». 83851, 86253 — Агентство «Книга-Сервис» в объединённом каталоге «Пресса России». 16660, 16711 — Межрегиональное агентство подписки. Каталог российской прессы «Почта России»

Библиотека инженера по охране труда

71329, 45958, 45961, 83220 — в каталоге Агентства «Роспечать». 83852, 86253 — Агентство «Книга-Сервис» в объединённом каталоге «Пресса России». 16661, 16711 — Межрегиональное агентство подписки. Каталог российской прессы «Почта России»

Приложение к журналу «Библиотека инженера по охране труда»

36891, 83196, 45961, 83220 — в каталоге Агентства «Роспечать». 15091, 86253 — Агентство «Книга-Сервис» в объединённом каталоге «Пресса России». 99706, 16711 — Межрегиональное агентство подписки. Каталог российской прессы «Почта России»

Охрана труда. Практикум

71331, 45961, 45960, 83220 — в каталоге Агентства «Роспечать». 83853, 86253 — Агентство «Книга-Сервис» в объединённом каталоге «Пресса России». 16662, 16711 — Межрегиональное агентство подписки. Каталог российской прессы «Почта России»

Подписаться на любой журнал можно также в Агентстве «Урал-Пресс». Порядок оформления подписки указан на сайте: www.ural-press.ru

Подписка по льготной цене — в редакции: o.podpiski@yandex.ru

Пишите: 117393 г. Москва, ул. Гарибальди, д. 24, корп. 3. ЗАО Редакция журнала «Охрана труда и социальное страхование». E-mail: ohranatruda@mail.ru. Звоните: тел./факс: +7 (499) 120-25-31, 120-20-92

Подробная информация на сайте: www.otiss.ru

Фибралакс — как щетка, очистит кишечник и...



...научит его работать как часы. **Фибралакс — натуральное! слабительное лекарство** из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник без боли и спазмов, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс способствует росту полезной микрофлоры.

Механизм действия Фибралакса прост:

Принимайте Фибралакс. Очищение — лучшее лечение.

www.avalor.ru.
Спрашивайте в аптеках Эвалар: 267-57-47, 221-62-96, 297-00-22, 330-60-05,
а также по телефону: АС Живика 216-16-16, Лекон-Фарм 336-23-71, 360-64-75
«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

растворимые пищевые волокна, как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов. Высокий профиль безопасности Фибралакса позволяет использовать его длительно и назначать беременным и кормящим женщинам.

Эффективность Фибралакса зависит

от соблюдения правил приёма: содержимое одного пакетика развести в стакане холодной воды, размешать и выпить; затем запить еще одним стаканом жидкости.

Особые указания:
Так как пищевые волокна поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.