

<b>КУСТАРНИКИ</b> 18.08.2016 г.	<b>ЦВЕТЫ</b> 25.08.2016 г.	<b>ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ</b> 01.09.2016 г.	<b>ЗАГОТОВКА СЕМЯН</b> 08.09.2016 г.	<b>ИЗЛИШКИ УРОЖАЯ</b> 16.09.2016 г.	<b>ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ</b> 22.09.2016 г.	<b>КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ</b>
------------------------------------	-------------------------------	--	---	--	---	---------------------------



Конец сентября — самое время подготовить теплицу к следующему дачному сезону

## В теплице сеем рожд

Елена АБРАМОВА

Важный этап подготовки сада к зиме — уход за теплицей. «Главные работы по подготовке к весенним посадкам лучше провести осенью, потому что в апреле-мае на участке и без того много хлопот», — считает дачник со стажем, постоянный участник и призёр Екатеринбургских выставок-ярмарок «Праздник урожая» Александр Кобыков.

Когда урожай собран, в теплице следует провести генеральную уборку: ликвидировать ботву, корни, осыпавшиеся семена, проветрить, при необходимости — отремонтировать. Некоторые дачники осенью вытаскивают из теплицы верхний слой грунта и заменяют его другой почвой, чтобы предотвратить размножение разных микроорганизмов. Я поступаю иначе, — рассказал «ОГ» Александр Кобыков. — Перекапываю землю, делаю лунки, объём каждой — примерно в полтора ведра. В каждую лунку кладу перегной из компостной ямы либо ботву от овощей. Только картофельную ботву нельзя использовать: она, как правило, заражена фитофторой, поэтому её нужно сжигать. Опытный дачник советует в каждую лунку положить навоз, лучше всего — конский, но так, чтобы он находился по её краям, а в самую середину насыпать земли. Вот

теплица и готова к весенним посадкам. Весной в середину каждой лунки, в землю высаживаем помидоры, огурцы, перчики или другие культуры. Садить прямо в навоз нельзя, иначе корни сгорят из-за очень высокой температуры. Кстати, сегодня в окрестностях Екатеринбурга действуют несколько конных клубов и школ верховой езды. Там и можно довольно дешево купить конский навоз. Я, например, купил по 100 рублей за мешок, — добавил наш собеседник. — Весной в середину каждой лунки, в землю высаживаем помидоры, огурцы, перчики или другие культуры. Садить прямо в навоз нельзя, иначе корни сгорят из-за очень высокой температуры. Кстати, сегодня в окрестностях Екатеринбурга действуют несколько конных клубов и школ верховой езды. Там и можно довольно дешево купить конский навоз. Я, например, купил по 100 рублей за мешок, — добавил наш собеседник. По его словам, осенью по периметру теплицы можно посадить рожд. В конце сентября ещё не поздно это сделать. Весной рожд взойдет, и когда вырастет высотой примерно 50 сантиметров, её скашивают и раскладывают под кусты для мульчирования почвы. В этом случае почва сохраняет температуру в пределах 16–18 градусов, то есть земля не перегревается, не трескается и всё время остаётся влажной. И все культуры растут как на дрожжах, — утверждает Александр Кобыков. Он советует также до первых заморозков слить воду из шлангов, которые использовались для полива участка. Сами шланги свернуть «колёсиком», связать и убрать на хранение в подвал, на чердак или в теплицу. Оставлять садовые шланги зимовать на улице нельзя, они могут потрескаться на морозе.

## Зимний сад

Мечта любой хозяйки может стать реальностью в загородном доме

Станислав БОГОМОЛОВ

Аксима: все женщины любят цветы. И готовы занять ими не только подоконники, но и все горизонтальные поверхности. В какой-то момент количество должно перейти в иное качество, и всем цветам суждено перебраться в зимний сад.

### Восток предпочтительнее

Обустроить зимний сад — дело затратное, но если уж вы отважились на собственный загородный дом, то и зимний сад осилите. Начинать надо с выбора места. Мы, например, остановились на варианте второго этажа над верандой. Во-первых, примыкающую к дому надстройку сделать проще, чем возводить с нуля. Во-вторых, это восточная сторона, самая предпочтительная для зимнего сада. Оказывается, на южной стороне слишком много солнца, даже у нас на Урале, и растения могут перегреться. Самая неподходящая сторона северная: слишком мало солнца. Очень серьёзный вопрос — отопление. Вот что советует профессиональный строитель Денис Денисов: — Поскольку зимний сад требует много света, нужно делать либо сплошное остекление, либо много окон. Даже если это современные стеклопакеты, всё равно будут повышены теплопотери, поэтому обычного норматива отопления — один киловатт на 10 квадратных метров — будет недостаточно, надо ещё набросить процентов 25. Вдобавок к обычным батареям можно постелить на пол панели инфракрасного излучения. По ним можно ходить, а тепло они дают равномерное по всей площади.



Зимний сад ещё не совсем готов, но зелёные друзья уже обживаются

### В жёлтом нет синего

Ещё один важный элемент — освещение. Как выяснилось, привычные лампы накаливания не годятся: в их жёлтом свете, который наиболее благоприятен для глаз, нет синего, без которого невозможен фотосинтез. Как утверждают специалисты, люминесцентные лампы подходят по спектру, но капризные и недолговечны, поэтому самый лучший вариант — специальные фитолампы, энергосберегающие или светодиодные. Придётся пересмотреть и привычные представления о поливе. Поскольку растений будет много, с привычной лейкой на процедуру будет уходить много времени. Лучше всего подойдёт капельный полив, когда вода сочится потихоньку из специальных шлангов. И вот где широкий простор для фантазии дизайнера! В зимнем саду можно устроить и рабочий кабинет, и уголок для релаксации. Вот только мебель из древесно-стружечных плит (ДСП) ставить специ-

ально не советуют, всё-таки влажность здесь будет повышенной, она начнёт разбухать, может и шпон отклеиться. Хорошо подойдёт плетёная мебель, к тому же это ещё и стильно. Обшивать стены лучше всего, конечно, деревом, так называемой вагонкой: она дышит в отличие от пластика, но на неё нужно нанести защитную пропитку. Можно красить, но интерьернее, наверное, будет сохранить рисунок дерева, тогда пропитывать надо бесцветным составом. Рисунок можно усилить: нанести один слой морилки и пройти слегка наждачной шкуркой.

### Не забудьте об эстетике!

Экзотические растения не всегда уместны в жилых комнатах, а вот зимний сад для них просто рай. Нужно помнить, что растения, очень чувствительные к воздействию прямых солнечных лучей, должны располагаться в тени более светлых. Теперь о том, как подобрать ассортимент для зимнего сада. Это будет целиком за-

висеть от того, какую температуру (её нижнее значение) вы способны будете обеспечить в зимний период. Тропическим растениям Америки, Азии и Африки лучше, чтобы температура была не ниже 18–24 °С. Если эти растения не из тропического пояса Азии и Африки, то им достаточно постоянной температуры в пределах 13–18 °С.

### Приятно вспомнить

Из студенческого семейного быта. Одно время я сторожил школу, приходилось подрабатывать, как и многим студентам, и директор школы, если жива, дай бог ей здоровья, предложила: а живите в классе при школьной оранжерее. А что — все удобства, да ещё и оранжерея. Как сейчас помню: выйдешь туда утром — и голова тут же кружится, столько там было кислорода, какой-то свежести! А как славно мы встретили в этой оранжерее Новый год... За стеклом мороз трескучий, а у нас такие ароматы, что не передать словами.

## Как дома вырастить лимон?

Татьяна СОКОЛОВА

Лимон, мандарин, апельсин, кофе и даже банан — все эти тропические растения можно выращивать у себя дома, снимая при этом урожай.

— Два года назад соседка принесла нам лимонное дерево, на нём были плоды: с тех пор снимаем свой урожай — лимончика три в год, — рассказывает Галина Косарева, цветовод-любитель из Екатеринбурга. — Они редко становятся жёлтыми, чаще жёлто-зелёными, чуть кислее, чем покупные, в них много семечек, зато они свои! Лимоны, мандарины и апельсины различаются по квартире нежный цитрусовый аромат во время цветения. А выделяемые ими эфирные масла помогут поднять настроение и почувствовать прилив сил. Есть некоторые особенности выращивания и ухода за цитрусовыми. Многие цветоводы в качестве эксперимента сажают в землю семечки лимона или ман-



И в оранжереях, и в домашних условиях плоды лимона созревают в течение девяти месяцев

дарина, купленных в магазине. — Если сразу же после извлечения семян из плода их посадить, то росточек появится. Но это будет не сортовое плодоносящее дерево, а

дикое. Чтобы получить плодоносящее, его надо потом привить сортовым черенком. Лучше сорта выращивать цитрусовые из черенков сортовых растений, — советует Марина Завьялова, заведу-

ющая оранжерейным комплексом Ботанического сада УрО РАН. Цитрусовые — светолюбивые растения, их следует ставить на южные и западные окна, чтобы в те-

чение дня они могли погреться под солнышком. Полив им нужен умеренный, не стоит допускать пересыхания почвы. С конца февраля и до второй половины октября рекомендуется два раза в месяц подкармливать растения универсальными минеральными удобрениями. С весны до осени подкормки делают чаще, раз в неделю, и чередуют их с органическими. — Не стоит забывать и о формировании кроны и следить за тем, чтобы на растении было не менее 25 листочков. По нашим наблюдениям, именно такое количество листьев свидетельствует о том, что растение уже достаточно окрепло и плоду хватит питательных веществ для созревания, — поясняет Марина Завьялова. Прекрасно в домашних условиях растёт и кофейное дерево. У него ценны и зёрна, и сами ягоды. Последние имеют сладковатый привкус и богаты витаминами и аминокислотами. Но приобрести лучше уже подросток или хорошо на-

браться терпения, так как плодоносить оно начинает примерно через пять лет после всходов. Кофейным деревьям, как и цитрусовым, требуется достаточное количество света, тепла и питания. Все эти деревья легко помещаются на подоконниках в средних или крупных горшках, чего не скажешь про бархатный розовый банан, который иногда можно встретить у любителей экзотических растений. Эта гигантская трава достигает в длину около двух с половиной метров, а не 10–12, как обычные для южных стран сорта, но для квартирных условий — это значительный размер. Поэтому и в обычный горшок его не посадить — необходима специальная кадка. Чтобы растение радовалось своей зеленью и приносило плоды, его придётся дополнительно освещать, установить лампы дневного света, удобрять и регулярно поливать. Тогда вы сможете насладиться самостоятельно выращенными бананчиками — маленькими, но сладкими плодами.

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### Когда копать землю?

Сезон сбора урожая на Урале завершён, сейчас владельцам садовых участков осталось только тщательно подготовить их к зиме. В этом деле много разных нюансов. Так, Валентина Ильиних, садовод из Екатеринбурга, интересуется: когда лучше перекапывать землю в саду, чтобы подготовить почву к зиме? Стоит ли делать это до заморозков или лучше затеять перекопку после? Как глубоко нужно копать? Эти вопросы мы задали декану факультета агротехнологий и землеустройства Уральской государственной аграрной академии, кандидату сельскохозяйственных наук Михаилу Карпухи. — Сейчас как раз такая пора, когда с садовых участков собран весь урожай. Именно в это время надо перекапывать почву на зиму, — ответил Михаил Юрьевич. — Делать это лучше всего сразу после того, как вы уберёте все культуры, не дожидаясь первых морозов. Перекопка очень полезна: когда мы это делаем, то выворачиваем на поверхность всех вредителей. Зимой они промерзают и умирают. Также очень важно убирать из вспаханной земли все растительные остатки, потому что на них остаются споры грибов и других вредных организмов. Чтобы они не размножились и не вредили растениям в следующем сезоне, от них необходимо избавиться. Копать лучше на глубину плодородного слоя. Где-то он меньше, где-то больше. Надо захватывать лопатой чёрную землю, но не стоит выворачивать на поверхность глину, которая находится под ней. КСТАТИ. Вопреки устоявшемуся стереотипу о том, что копать землю нужно непременно лопатой, опытные садоводы рекомендуют использовать для этих целей вилы. Острым краем лопаты можно разрезать корешки сорняков, часть из которых остаётся в земле. Вилы же захватывают и поднимают на поверхность всё содержимое почвы, а это намного эффективнее.

Ляна ХАЗИНУРОВА

### Эвалар

## Для здоровья сердца принимайте лучшие средства Эвалар — «КардиоАктив»

**Достоинства натуральных<sup>2</sup> средств КардиоАктив**

- Содержат максимум<sup>1</sup> самых важных для сердца компонентов: таурин, коэнзим Q<sub>10</sub>, Омега-3 и боярышник — от лучших мировых производителей.
- Все компоненты серии КардиоАктив отлично сочетаются и дополняют друг друга при совместном приёме. КардиоАктив — всё, что нужно для сердца!
- Выгодная цена по сравнению с аналогами.
- Произведено Эвалар по высоким стандартам качества GMP.<sup>3</sup>

**КардиоАктив Таурин**  
Лекарство на основе таурина. Снижает внутрисердечное диастолическое давление, повышает сократимость миокарда, умеренно снижает артериальное давление, уровень холестерина и сахара крови.<sup>5</sup> Выгодная цена: на 60 % дешевле по сравнению с аналогом.<sup>6</sup>

**КардиоАктив Омега**  
Холестерин под контролем  
В составе — высокоочищенный жир атлантического лосося. Высокая дозировка (1000 мг в 1 капсуле) способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.

**КардиоАктив Боярышник**  
Сила и выносливость сердца  
Сочетание в 1 таблетке высокой дозировки экстракта цветков боярышника с витаминами для сердца — калием и магнием — усиленно питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.

**КардиоАктив Витамин для сердца**  
Энергия для сердца  
Высокая дозировка коэнзима Q<sub>10</sub> (60 мг в 1 капсуле) в сочетании с витаминами и ферментами способствует выработке дополнительной энергии для сердца. Выгодная цена: в 1,5 раза дешевле по сравнению с аналогом.<sup>6</sup>

**КардиоАктив Таурин** 500 мг  
**КардиоАктив Омега**  
**КардиоАктив Боярышник**  
**КардиоАктив Витамин для сердца**

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар: 267-57-47, 221-62-96, 297-00-22, 330-60-05, а также по телефону: АС Живика 216-16-16, Лекон-фарм 336-23-71, 360-64-75, Знахарь 379-07-21, Планета здоровья 289-00-00, АС Класика 287-77-77, Мелодия здоровья 8-900-042-24-69 «Линия здоровья Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553160. В ассортименте Эвалар. По действующим компонентам. Сертификат GMP №С0170889 — 03, NSF International (США). Ч комплексной терапии. <sup>1</sup>В сравнении с препаратом аналогичного состава и идентичного действия, № 60; по данным базы Альтус; на 29.08.16. <sup>2</sup>По содержанию действующего вещества, в сравнении с аналогичным препаратом; по данным базы Альтус; на 29.08.16.

### БЫСТРАЯ РЕКЛАМА

ВСЕГО ЗА ДВЕ МИНУТЫ ВЫ РАСКЛЕИТЕ

# 70 000

объявлений в «ОБЛАСТНОЙ ГАЗЕТЕ»

**ПРОДАНО**

**ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ**  
[WWW.OBLGAZETA.RU](http://WWW.OBLGAZETA.RU)

Заказ 4209  
Общий тираж 68 596

Сача номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30  
При перечислении материалов ссылка на «ОГ» обязательна. Цена свободная.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области. Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1.  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966  
Главный редактор: Д.П. ПОЛЯНИН  
Депутатский редактор: Е.Н. АБРАМОВА  
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.  
Электронная почта: [og@oblgazeta.ru](mailto:og@oblgazeta.ru), [teslana@oblgazeta.ru](mailto:teslana@oblgazeta.ru)  
ПОДПИСКА (индекс): в редакции ● основной выпуск (09856) ● полная версия (03802) на почте ● полная версия на 12 месяцев (73813) ● полная версия на 6 месяцев (53802) для предприятий Екатеринбурга — интернет-магазин <http://uralpress.ru>  
ТЕЛЕФОНЫ: Приемная — 355-26-67 Бухгалтерия — 375-81-48 Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы  
Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.  
По вопросам рекламы и объявлений звоните: 262-70-00 По вопросам подписки и распространения звоните: 375-79-90, 375-78-67  
В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.  
За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации.  
© — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе  
Номер отпечатан в ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18Н.