



НАШИ В РИО: стрельба из лука

- Плавание
(16.07.2016)
- Спортивная гимнастика
(19.07.2016)
- Гребной слалом
(20.07.2016)
- Художественная гимнастика
(21.07.2016)
- Бадминтон
(22.07.2016)
- Прыжки в воду
(23.07.2016)
- Настольный теннис
(28.07.2016)
- Пулевая стрельба
(30.07.2016)
- Велосипедный спорт
- Волейбол



ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

Екатеринбургенка выиграла чемпионат России по баскетболу «один на один»

Сдержит ли лучница своё обещание?

В преддверии летней Олимпиады в Рио-де-Жанейро «ОГ» рассказывает о свердловчанах, которых мы увидим на Играх, ожиданиях от их выступлений и тонкостях видов спорта, в которых они будут бороться.

Георгий КОЛЫЧЕВ,
Пётр КАБАНОВ

Стрельба из лука – один из самых непредсказуемых видов олимпийской программы, победить в котором может каждый – слишком много факторов, влияющих на результат. Первый и последний раз олимпийское золото в соревнованиях среди женщин досталось россиянке на Играх-1980 в Москве, но в этом году всё может изменить Ксения Перова – лучница из Лесного.

Стрельба из лука – один из «ветеранов» олимпийской программы. Лучники соревнуются в парной перестрелке, и это не только проверка физической готовности спортсмена и его меткости, но ещё и сложная психологическая игра. Спортсмены поочерёдно поражают мишени, и итоговый результат во многом зависит от того, сумеет ли стрелок справиться с эмоциями и сохранить хладнокровие перед выстрелом. Кроме того, огромную роль играют погодные условия – перед выстрелом лучники вынуждены учитывать влияние ветра и делать поправку.

Долгое время в этом виде спорта доминировали представители европейских государств. Лучницы СССР вошли на пьедестал в 1978 году, а лучники – в 1980-м. Но уже

Всё о стрельбе из лука на ОИ

Соревнования по стрельбе из лука впервые появились на летних Олимпийских играх в 1900 году в Париже и продолжались до Игр 1920 года, после чего были отменены. Возобновились в 1972 году на Олимпиаде в Мюнхене.

240 км/ч. скорость полёта стрелы

Тетива делается из синтетического материала – фастфлайта или дакрона

Основная часть изготавливается из сплава лёгких металлов (часто из дюралюминия)

Дисциплины КЛАССИЧЕСКИЙ ЛУК

- Командное первенство: участвуют три спортсмена, каждый из которых делает по 8 выстрелов.
- Личное первенство: после квалификации участники распределяются в сетку и соревнуются в перестрелке один на один. Участник, набравший большую сумму очков по результатам 72 выстрелов – проходит в следующий раунд. В случае равенства очков устраивается дополнительная перестрелка. В квалификации участнику даётся 40 секунд на выстрел, плей-офф – 20.

Сила натяжения классического лука 15–20 кг.

Стабилизаторы предназначены для предотвращения изгиба лука в момент выстрела

Диаметр мишени 122 см

Диаметр «Яблочка» 12,2 см

РАССТОЯНИЕ ДО МИШЕНИ 70 МЕТРОВ

на Олимпиаде-1984 случился переломный момент – золото выиграла кореянка. С тех пор сборная Южной Кореи никому не отдавала медали.

В этом году на попадание на пьедестал вполне может рассчитывать Ксения Перова, представляющая Свердловскую область. Ксения начала заниматься стрельбой с десяти

лет, под присмотром заслуженного тренера России **Станислава Попова**. Уже в 2005-м попала в национальную сборную. Долгое время она показывала хорошие результаты лишь в командных соревнованиях. В личном же первенстве большие победы пришли к спортсменке только в 2012 году, как раз перед лондонской

Олимпиадой. Тогда Ксения выиграла чемпионат Европы в личном первенстве и стала чемпионкой России. На своих первых Играх Перова добралась до четвертьфинала, в котором уступила будущей чемпионке, кореянке **Ки Бо Ё**. «Вы обязательно увидите меня на Играх в Рио. Именно там я переиграю кореянок, даже

СВЕРДЛОВСКАЯ ДИАСПОРА

Ксения ПЕРОВА. Родилась 8 февраля 1989 года в Воткинске. В детстве переехала в Лесной.

Дисциплины на ОИ: классическая стрельба из лука, личное и командное первенство.

Главные титулы: Многократная чемпионка России, бронзовый призёр Кубка мира в личном первенстве (2010), чемпионка Кубка мира в личном и командном первенстве (2012), бронзовый призёр Кубка мира в командном первенстве (2014, 2016). Бронзовый призёр чемпионата Европы (2008), чемпионка Европы в личном и командном первенстве (2012, 2010), чемпионка мира в командном первенстве (2015).

МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ

Все медали в стрельбе из лука на ОИ СССР и Россия (женщины/мужчины)

1 (1/0) 3 (2/1) 4 (2/2)

если этого никому не удавалось за последние 20 лет», – в сердцах заявила Ксения после обидного поражения. Не все тогда поверили в громкие слова, но Перова первую часть своего обещания уже сдержала. К слову, в командном первенстве в Лондоне лучница, вместе с **Инной Степановой** и **Кристиной Тимофеевой**, заняла 4-е место, чуть уступив сборной Японии в поединке за «бронзу». Тогда Ксения посчитала основной причиной поражения нехватку опыта.

Сейчас у Ксении опыта в разы больше, чем четыре года назад. В прошлом сезоне, на чемпионате мира в Амстердаме, она завоевала золото в командном первен-

стве вместе с **Туяной Дашдоржиевой** и **Инной Степановой**. Статьи, в полуфинале девушки обыграли кореянок. «Ещё у неё есть чувство выстрела. Она на подсознании понимает, как попасть в «десятку», – рассказывал Попов. Да и с нервами у Перовой всё в порядке, разве что разлука с маленькой дочкой даётся непросто. «Знаете, старалась для неё. Пусть она мамой гордится, когда подрастёт», – отметила Ксения в интервью «ОГ» в прошлом году. Что ж, надеемся, что после Игр у девочки будет ещё больше поводов гордиться своей мамой.

КАЛЕНДАРЬ

Командное первенство 7.08.
1/8 финала
1/4 финала
1/2 финала
Матч за 3-е место
8.08. Финал

Личное первенство 8.08-10.08
1/32 финала
1/16 финала
11.08.
1/8 финала
1/4 финала
1/2 финала
Матч за 3-е место
Финал

На турнире в Казани **Екатерина Безгодова** в играх на вылет одержала пять побед (в том числе над чемпионкой России-2014 **Станиславой Федотовой** из Москвы) и второй раз стала сильнейшей.

Екатерина Безгодова родилась в 1990 году в Свердловске (Екатеринбурге). Она воспитанница баскетбольной школы «УГМК», с 2005 по 2012 год играла за «УГМК-Юниор», а в сезоне 2011/2012 даже привлекалась к играм основной команды «лисиц».

В 2012 году у неё закончился контракт, новый в клубе не предложили, а увезать из Екатеринбурга баскетболистка не захотела и предпочла сосредоточиться на учёбе.

В сезоне 2014/2015 Екатерина Безгодова играла в Ассоциации студенческого баскетбола за команду Магнитогорского государственного технического университета, а в прошлом сезоне вернулась в профессиональный баскетбол, подписав годичный контракт с казанской «Казаночкой», которую возглавлял экс-тренер «УГМК» **Владимир Колосков**.

Отметим также, что Екатерина Безгодова – действующая чемпионка мира: этот титул она завоевала год назад в Турции.

Евгений ЯЧМЕНЁВ

ВАЖНО ДЛЯ РЕГИОНА

Нижний Тагил всё же примет Кубок мира по прыжкам с трамплина

МОСКВА. Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья опубликовала расписание соревнований по прыжкам с трамплина в России на сезон 2016/2017. Несмотря на призы Международного олимпийского комитета (МОК) не проводить соревнования в России – все старты остаются в силе и пройдут по утверждённому ранее календарю.

Проведение состязаний по прыжкам с трамплина было под вопросом из-за призыва МОК не проводить международные соревнования по зимним видам спорта в России. Это связано с допинг-скандалом, из-за которого некоторым российским спортсменам отказали в участии в Олимпиаде в Рио-де-Жанейро. Но в минувшие выходные рейс-директор Международной федерации лыжного спорта **Вальтер Хоффер** объявил о том, что всё остаётся без изменений.

Это значит, что традиция последних лет не прервётся, и в сезоне-2016/17 в Нижнем Тагиле 9–11 декабря пройдёт этап Кубка мира по прыжкам на лыжах с трамплина.

Пётр КАБАНОВ

Началась подписка на «Областную газету» на 2017 год

Если вы хотите получать «Областную газету» ежедневно

без программы телепередач – заполните бланк заявления

с программой телепередач – оформите подписку на 2017 год в отделении почты почтовой связью

ЗАЯВЛЕНИЕ
на оформление подписки на социальный выпуск «Областной газеты» на 2017 год

Главному редактору
ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета»
Появину Д.П.

Прошу подписать меня на социальный выпуск «Областной газеты». Подписные данные прилагаю. Выражаю своё согласие на обработку указанных персональных данных.

Фамилия _____
Имя _____
Отчество _____
Год рождения _____
Индекс адреса доставки _____
Город _____
Населённый пункт (посёлок, село, деревня и т.д.) _____
Район _____
Улица _____
Номер дома _____ Корпус _____ Квартира _____
Стационарный телефон _____
8 3 4 3 _____
Сотовый телефон _____
8 _____
Электронная почта (если есть) _____
Социальный статус _____

Ученический Работавший/служащий Временно неработающий Пенсионер

Дата _____ Подпись _____

Заявление надо принести или выслать по адресу: 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, каб. 353А.
Тел. (факс): 8 (343) 375-79-90, 375-78-67
Электронная почта: dostavka@oblgazeta.ru

бесплатно

Комплект «Областная газета» + вкладка»

ИНДЕКС 09856

много полезной и интересной информации

300 руб. в год

8 (343) 375-79-90
375-78-67 телефоны отдела подписки «ОГ»