



Несмотря на возраст, Анна Егоровна умело раскладывает пасьянс

Карты в руки!

Мargarita ЛИТВИНЕНКО

Анна Егоровна Ларионова, 104-летняя жительница Верхней Салды, любит читать, вязать и не прочь сразиться в карты.

Сейчас ветеран труда живёт с племянницей в Верхней Салде, а до ста лет проживала одна в Нижнем Тагиле, где долгие годы проработала на УВЗ в цехе №900 и на железной дороге стрелочницей. К племяннице пришлось перебраться после того, как Анна Егоровна отняла ногу из-за гангрены.

— Мои предки поехали на Урал вместе с **Демидовыми**, так что мою родню можно считать одними из первых жителей Нижнего Тагила. Отец с детства брал с собой на лесозаготовки, сбор ягод и грибов, а когда работал в старательской артели на золотых приисках, добывая в местных речках драгоценный металл, то и меня к походам в лес приставил. Я привыкла не бояться трудностей и работать до седьмого пота, — рассказала женщина. В трудовой книжке у неё одна благодарность, а среди наград — медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

С Нижним Тагилом женщиной связывает ещё одна удивительная история. Когда Анна Егоровна лежала в роддоме с одной из своих дочерей, она кормила малыша соседки по палате, у которой не хватало молока. Этот мальчик вырос и стал первым мэром Нижнего Тагила — речь о **Николае Диденко**.

На пенсии Анна Егоровна перечитала всю домашнюю библиотеку, отдавая предпочтение классике и детективам, а недавно увлеклась романами норвежского писателя **Маргит Самдему**. Зная об этом и глядя, как красиво и грамотно пенсионерка пишет, не догадываясь, что учиться ей довелось всего-то... полгода.

Кроме того, Анна Егоровна по-прежнему с удовольствием играет в карты, искренне радуется, когда получается оставить компаньонов в дураках. Считает, что карты, как и чтение, тоже заставляют мозги работать. Особого секрета в своём долголетии пенсионерка не видит — просто надо быть отзывчивым человеком, не скучиться на доброе, не держать обиды в душе, питаться простой, без изысков пищей, не злоупотреблять спиртным, не поддаваться лени и начинать и заканчивать день молитвой.

Новые зубы бесплатно

Более 40 тысяч свердловчан ежегодно ставят зубные протезы за счёт областного бюджета. Но в четырёх городах есть проблемы

Елена АБРАМОВА

Во время прямой линии с губернатором Свердловской области Евгением Куйвашевым, состоявшейся в «ОГ» в конце января, жительница Североуральска Зинаида Ехлакова рассказала, что уже два года ждёт своей очереди на новые зубы.

— Мне 80-й год идёт, к старости почти без зубов осталась, — рассказала «ОГ» Зинаида Витальевна. — Но я ветеран труда и имею право на льготное протезирование. В городскую стоматологическую поликлинику обратилась ещё в 2013 году, в очередь меня записали 632-й по счёту.

В конце минувшего декабря женщина узнала, что теперь она в списке на 497-м месте, то есть новых зубов ждать ещё долго.

— За наличку можно хоть сейчас зубы поставить, но это дорого. А у меня никогда больших денег не было. Муж и сорока не исполнилось, когда он трагически погиб, я одна двоих детей поднимала. Сейчас живу на маленькую пенсию, — призналась женщина. — Я сразу подумала: надо к губернатору обратиться, он поможет, но не знала, как это сделать. А тут увидела газетку в «Областной газете», решила: буду звонить. Может, сама не доживу до того дня, когда очередь подойдёт, так для других людей в нашем городе постарайся.

Денег хватает

Евгений Куйвашев, отвечая на вопрос читательницы, отметил, что деньги на зубопротезирование были запланированы и должны быть уже



При необходимости льготники могут обращаться за бесплатным протезированием повторно

перечислены в муниципалитеты. Заведующий стоматологической поликлиникой Центральной городской больницы Североуральска **Андрей Алексеев** это подтвердил. Он рассказал «ОГ», что работа по льготному протезированию началась ещё в январе.

— Все деньги, которые выделяются из бюджета в соответствии с региональной программой, мы полностью осваиваем. В год в Североуральске бесплатно протезируется порядка 270 человек. Больше не можем — не позволяют технические возможности поликлиники, поэтому очередь действительно существует, — сказал Андрей Алексеев. Эту мысль развила главный внештатный специалист-стоматолог министерства здравоохранения Свердловской области **Марина Харитонова**, которая в беседе с «ОГ» сообщила, что длинные очереди сегодня сохраняются лишь в промышленных городах, где много ветеранов труда: в Каринске, Первоуральске, Ревде и Североуральске.

— Даже если этим городам выделять больше средств, проблему так просто не решить. В каких-то клиниках есть неуклюжесть

стоматологами. Чтобы принять нового врача на работу, ему нужно создать рабочее место, которое включает в себя оборудование на миллион и более рублей. Помимо этого нужны зубные техники, рабочее место каждого из которых тоже требует больших средств. Но дело не только в деньгах, многие поликлиники изначально рассчитаны лишь на определённое количество врачей, — подчеркнула Марина Харитонова.

Ситуацию, возможно, смогло бы улучшить подключение к программе бесплатного зубопротезирования негосударственных клиник, но по закону этого делать нельзя.

По словам главного стоматолога области, в целом на Среднем Урале в очереди на бесплатное зубопротезирование сейчас стоят 30 751 человек — это почти на 30 процентов меньше, чем в предыдущие годы.

При этом в год услуги получают в среднем 42 тысячи льготников: среди них не только те, кто ставит протез впервые, но и те, кто в силу объективных причин вынужден обращаться за этой услугой второй или третий раз.

КСТАТИ

На федеральном уровне в настоящее время не установлены льготы на зубопротезирование. Исключение — военнослужащие и члены их семей, которым оказывается помощь в медучреждениях Минобороны. В некоторых регионах действуют собственные программы. В Свердловской области региональное законодательство предоставляет право на бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов за счёт средств областного бюджета ветеранам труда, труженикам тыла, репрессированным и реабилитированным. Обратиться нужно в государственные и муниципальные организации здравоохранения по месту жительства.

Можно без очереди?

Заместитель главного врача по медицинской части екатеринбургской стоматологической поликлиники № 12 **Александр Чернавский** считает, что проблему очереди можно хотя бы отчасти решить за счёт организационных моментов. К примеру, первым делом проводить протезирование тем, кто в этом остро нуждается.

— Финансы область распределяет всем по потребностям. Но могут быть чисто организационные проблемы, — сказал он. — К примеру, в Екатеринбурге в 2013 году Управление здравоохранения приняло решение оптимизировать очередь на льготное зубопротезирование. Всех, кто был записан в нашей поликлинике, мы обзвонили, пригласили, выяснили, насколько велика у каждого человека потребность в протезировании — как срочно оно нужно и в каком объёме. Теперь, если потребность неотложная, человек через врачебную комиссию идёт вне очереди и получает помощь в течение двух недель. Если возможно отсроченное протезирование, человек получает помощь в течение года.

Пути решения (версия «ОГ»):

- Разрешить получать услуги по бесплатному протезированию не только по месту жительства, но и в любом городе региона.
- Включить в программу платные клиники.
- Нуждающимся в неотложной помощи оказывать услуги вне очереди.

Социальные выплаты проиндексированы

В Свердловской области на четыре процента проиндексированы отдельные мероподдержки граждан.

В частности, с начала года увеличились размеры пособий для льготных категорий граждан: выплаты на проезд в общественном транспорте, пособия на пользование услугами связи, пособия ветеранам труда Свердловской области, социальные пособия малоимущим семьям и другие выплаты. Кроме того, проиндексированы денежные выплаты на усыновление ребёнка, сумма материнского капитала, а также пособия многодетным семьям.

Средства областного бюджета в 2016 году будут направлены на реализацию около 70 областных законов и постановлений регионального правительства, а также выплата более 140 различных пособий и компенсаций. На предоставление мер социальной поддержки, выплату пособий и компенсаций из областной казны будет израсходовано 30,6 миллиарда рублей, что на 1,2 миллиарда рублей больше, чем в 2015 году.

Алёна ХАЗИНУРОВА

Краснознамённая группа вернётся на место?

Губернатор **Евгений Куйвашев** поддержал требование общественников о восстановлении Краснознамённой группы на плотине городского пруда в Екатеринбурге.

Краснознамённая группа была установлена на Плотинке в Свердловске в 1974 году, на памятной стеле было закреплено изображение ордена Ленина, которого город удостоился годом раньше. Но в ночь с 25 на 26 января 2013 года с подачи администрации Екатеринбурга памятник был снесен, на его месте тогда установили олимпийские часы. Сегодня площадь пустует.

Общественники выступают за возвращение Краснознамённой группы. В конце нынешнего января в центре Екатеринбурга в связи с этим состоялся митинг, организованный свердловским отделением общественного движения «Суть времени». Участники потребовали восстановить Краснознамённую группу уже в феврале, когда завершится реконструкция Плотинки.

Также в адрес губернатора поступило открытое письмо, подписанное многими известными людьми города, например, двукратным олимпийским чемпионом **Сергеем Чепиковым**, писателем **Владиславом Крапивиним**, художником **Виталием Воловичем** и **Мишей Брусилоским**. Они передали документ первому заместителю руководителя администрации главы региона **Вадиму Дубинцеву**, а он, в свою очередь, попросил городских депутатов занять активную позицию по этому вопросу.

Татьяна СОКОЛОВА



Кого-то из пенсионеров-сноубордистов вдохновили внуки, другим просто захотелось разнообразить свою жизнь экстримом. Пока, к счастью, обходится без травм



В 2016 году Екатерине Вогулкиной исполнится 90 лет, но она до сих пор находит силы и время на занятия с детьми

Бабушка, одолжи... сноуборд

Татьяна СОКОЛОВА, Алёна ХАЗИНУРОВА

Этой зимой пенсионеры Ленинского района Екатеринбурга начали осваивать... сноуборд. Первое занятие прошло в рамках школы пожилых людей. За пару часов на Уктусе девять бабушек и дедушек научились правильной стойке на доске и азам спуска с горных трасс.

ДОСЬЕ «ОГ»

Екатерина Максимовна ВОГУЛКИНА родилась 13 октября 1926 года. В 10 лет встала на лыжи. Мастер спорта СССР по лыжным гонкам и горнолыжному спорту. Чемпионка СССР 1945 года (комбинированное двоеборье), 1947 года (скоростной спуск), 1949 года (слалом-гигант и скоростной спуск). Многократный призёр международных соревнований. С 1957 года — тренер, десять лет была старшим тренером Свердловской области по горным лыжам мужской и женской сборных.

сорскую помощь и продолжить обучение, ведь желающие есть. Впрочем, даже при наличии средств не каждый пожилой человек решится на такой экстрим.

— Я категорически против сноуборда, потому что там обе ноги привязаны, это сковывает движение. Чтобы на нём кататься, помимо неплохой физической подготовки, должна быть хорошая координация. У людей в возрасте она может быть нарушена. Кроме того, нужна скорость, не будет скорости — не будет поворота, будет падать. А на скорости, если толком не умеешь кататься, тоже можно упасть и получить травму. Поэтому в старшем возрасте необходимо заниматься чем-то менее травматичным, — считает 89-летняя **Екатерина Вогулкина**, заслуженный тренер РСФСР по гор-

нолыжному спорту. И она знает, о чём говорит — недаром Вогулкину называют «хозяйкой Уктусских гор». На лыжах — сначала беговых, потом горных — она катается с детства.

— **Екатерина Максимовна, а горные лыжи в пожилом возрасте допустимы?**

— Это, конечно, тоже травматичный вид спорта, советовать его я не буду. Каждый должен судить по своей физической подготовке и состоянию. Если здоровье позволяет, то почему нет? Научиться можно в любом возрасте. Но важно позаниматься с инструктором. Падение и в молодости может быть опасно, а тем более если вам за 50. Поэтому необходимо объяснить человеку, как правильно падать: на правый или левый бок, но не на-

зад; как скорость контролировать, научить простым элементам поворота. На горе я часто катаюсь подсаживаю, они потом подхватят и спрашивают: «Сколько стоит?», а я отвечаю: «Здорово!». Я же это не за деньги делаю, хочется, чтобы люди удовольствие получили от горных лыж, а не травмы.

— **Какими зимними видами спорта вы бы посоветовали заниматься людям в возрасте?**

— В старшем возрасте есть разные хронические проблемы, поэтому всё нужно делать аккуратно. Если самочувствие позволяет, то я советую прогулки на беговых лыжах, но именно прогулки. Выберите место, где есть лыжня, и тихонько ходите, наслаждайтесь природой — на Урале очень красивая природа! Также я на своём опыте убедилась, что хорошо улучшает здоровье скандинавская ходьба. Причём этот вид спорта доступен круглый год и в любую погоду. Когда с палками идёшь, работают не только ноги, но и верхний плечевой пояс, улучшается дыхание. Я по горе сейчас только так хожу.

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Пенсия в стиле петит-пойнт

Елена АБРАМОВА

Сотрудница ОТВ, выйдя на заслуженный отдых, открыла в себе талант вышивальщицы.

Дина Фёдорова много лет работала на Областном телевидении руководителем службы персонала. Руководителем никогда не занималась, опыта продаж тоже не имела...

— Когда мне было два года, мама купила книжку по художественной вышивке и написала на обложке: «Дочке Диночке. Будь рукодельницей!». Но времени на это никогда не хватало. Книжку я принялась изучать 50 с лишним лет спустя, после того, как меня провела на пенсию, — рассказала «ОГ» Дина Фёдорова. — Позже я узнала про технику петит-пойнт (точечная или микровышивка), которая традиционна для Австрии начиная с XVIII века, когда императрица **Мария Терезия** увлеклась вышивкой в этом стиле. При первой возможности я поехала в эту страну и познакомилась с людьми, которые научили меня удивительной технике. В России, насколько я знаю, она не распространена, в наших магазинах даже подходящей канвы не купишь, — заметила рукодельница.

В технике петит-пойнт вышивают на очень тонкой шелковой канве тончайшими нитками. Предполагается, что для создания рисунка мастерица должна сделать на одном квадратном сантиметре 361 стежок, работа, можно сказать, ювелирная.

— Освоить этот стиль проще тому, кто страдает близоз-

рукостью, в противном случае не обойтись без лупы. Столь кропотливое занятие требует особого усердия и достаточного количества времени, зато возможности этой техники почти безграничны: изобразить на канве можно любой рисунок со всеми тонами, полутонами, оттенками, — сказала наша собеседница.

Она делает шикарные театральные сумочки, брошки, кулоны, серьги. Работать женщина старается по старинным схемам.

— В основном выбираю цветочные мотивы, во иногда и другие, недавно, например, вышивала три пальмы, вспомнил стихотворение **Лермонтова**. Когда делаешь украшение, к примеру, брошку, вышивку натягиваешь на основу, затем клеиваешь или шиваешь. Материал, который для этого необходим, у нас, к сожалению, не купишь, приходится привозить из Австрии. А если нет такой возможности, помогает муж — делает своими руками.

Дина Фёдорова постоянно участвует в выставках и фестивалях народного творчества и ювелирного искусства, которые проходят в Свердловской области. Несмотря на то, что арендовать место на любой выставке недёшево, такое участие приносит пенсионерке не только удовольствие, но и доход. Появились даже постоянные клиенты, которые ждут новых работ мастерицы. Кроме того, она сумела наладить контакт с магазинами Европы, и теперь её брошки покупают в Австрии и Швейцарии.



Одна из работ Дины Фёдоровой. Рисунок на кулоне вышит

Блокадники Среднего Урала опубликовали свои истории

На торжественном вечере в окружном Доме офицеров, посвящённом Дню снятия блокады Ленинграда, состоялась презентация книги «Жизнь, опалённая блокадой».

Книга, изданная при содействии одного из региональных банков, содержит воспоминания и фотографии блокадников, которые в дальнейшем связали свою жизнь со Средним Уралом. В издании собраны истории тех, кто пережил все ужасы блокады и не только сохранил всё пережитое в душе, но и по прошествии многих лет сумел трепетно, правдиво и пронзительно написать об этом.

Экземпляры книги уже переданы в дар каждому члену городского (екатеринбургского) Союза жителей блокадного Ленинграда. При содействии министерства культуры и министерства образования Свердловской области книга появится в каждой школе и в большинстве областных библиотек.

Margarita ЛИТВИНЕНКО

ФОТОФАКТ



Специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения Чкаловского района Екатеринбурга в холодное время года еженедельно проводят рейды по району: обследуют теплотрассы и заброшенные дома для оказания необходимой помощи живущим там людям. Бездомным дают горячий чай, выдают тёплые вещи, выясняют, какие документы утеряны и требуют восстановления, оказывают первую медицинскую помощь.

В работе мобильной бригады принимают участие и волонтеры-пенсионеры, участники клубов «Рукодельница» и «Петька». Связанные шарфики, носки, варежки они вручают нуждающимся, а также угощают их горячими домашними пирогами. Пенсионерка **Ирина Австрина**, угощая пирогами, сказала: «Пусть вспомнят о доме, который у них когда-то был, пусть это будет ничтожкой, которая вернёт их к нормальной жизни».