

# Грипп? Без паники

Эпидемические сезоны последних лет мало отличаются друг от друга

Лариса ХАЙДАРШИНА

В этом сезоне болеть ОРВИ и гриппом на Среднем Урале начали раньше, чем в прошлом году. Первые случаи гриппа зафиксированы ещё перед новогодними праздниками. А вчера стало известно о третьей смерти от гриппа в области — жертвой вируса стала пенсионерка, которая слишком поздно обратилась к врачу. В январе с каждым днём число заболевших стало расти чуть ли не в геометрической прогрессии. В результате все школы в Екатеринбурге закрыли на карантин (см. «ОГ» за 28.01.16).



В 97 процентах случаев у больных гриппом А(Н1N1) наблюдается высокая температура, в 94 — кашель, в 59 — насморк, в 50 — боль в горле, в 47 — головная боль, в 41 — учащённое дыхание, в 35 — боли в мышцах

гиона перед этим сезоном, разрабатывалась именно против гриппа А(Н1N1), так что привитые от него получили защиту.

Специалисты говорят, что свиной грипп отличается большой вероятностью осложнений. И самое частое из них — вирусная пневмония. Причём ухудшение состояния идёт быстрыми темпами — уже в первые сутки болезни развивается дыхательная недостаточность. А это значит, требуется немедленная механическая вентиляция лёгких. Потому врачи и не советуют переносить болезнь на ногах, без медицинской помощи — это опасно.

В целом эпидемический сезон по ОРВИ и гриппу в этом году ничуть не отличается от сезонов прошлых лет, — говорит Андрей Юровских. — Просто циркуляция вируса опередила прошлогоднюю примерно на две недели, подъём заболеваемости начался раньше.

Карантин в школах Екатеринбурга объявили тоже в январе, а не во второй половине февраля, как в прошлом году. Медики не стали дожидаться трагедий, которые случились год назад. Напомним, тогда от осложнённого умерла школьница из Кировского района, а немного позже — малыш из Шалинского ГО. В этом году медики решили предупредить трагедии и настояли на карантине, не дожидаясь пикового разгула инфекции.

На будущее: все должны знать, что лучшей защитой от вируса — прививка, — советует Любовь Малюмова. — Сейчас защититься от заболевания можно, строго соблюдая правила: чаще мыть руки, чаще проводить влажную уборку дома и на рабочем месте, проветривать помещения и увлажнять воздух.



\* Только лабораторно подтверждённые случаи

КАК ОТЛИЧИТЬ СВИНОЙ ГРИПП ОТ ЛЁГКОГО ОРВИ*			
	Простуда (лёгкое ОРВИ)	ОРВИ кроме свиного гриппа	Свиной грипп
Самочувствие	Ухудшается постепенно	Слабость быстро нарастает	Ухудшается внезапно
Температура тела	Менее 37,5 градуса	Около 38 градусов	От 39 до 40 градусов, трудно сбивается
Интоксикация	Не чувствуется	Умеренно болят мышцы и суставы	Сильная боль в суставах и мышцах, боль при движении
Насморк	Появляется сразу, часто — заложенность носа	Развивается одновременно с повышением температуры	Появляется через некоторое время после подъёма температуры
Чихание	Один из первых признаков болезни	Есть	Чаще отсутствует
Больное красное горло	Один из первых признаков болезни	Есть	Появляется как осложнение, после подъёма температуры
Дискомфорт в глазах	Нет	Возможен на 2-3-й день после начала болезни, если попадает инфекция, как осложнение	Боль при движении глаз; лопаются и воспаляются сосуды — появляется конъюнктивит
Головная боль	Нет	При осложнениях, через 2-3 дня, и при высокой температуре	Сильная, трудно терпеть
Повышенная утомляемость	Нет	Есть	Появляется с первого часа повышения температуры и сохраняется несколько дней после болезни
Бессонница	Нет	Может возникнуть при высокой температуре	Сохраняется в течение всего времени болезни

\* ОРВИ — общее название острых респираторных вирусных инфекций, в их число входят парагриппы, риновирусы, коронавирусы, бокавирусы, RS-инфекция и вирусы гриппа. То есть грипп — это тоже один из видов ОРВИ.

## Аптекарь диагноз не поставит

За прошлую неделю в Свердловской области зарегистрировано 34 300 случаев заболевания гриппом и ОРВИ, показатель превысил эпидпорог. Всего респираторной инфекцией заразились на 58,8 процента больше человек, чем на предыдущей неделе. Самая тяжёлая ситуация в Екатеринбурге — в мегаполисе больше скученность людей, они много ходят по торговым центрам, часто ездят в другие города и страны. Приносят вирусы из других местностей, а затем распространяют их среди соседей.

Первый же случай смерти от гриппа в Екатеринбурге, когда в больнице №40 скончался больной раком крови мужчина, вызвал истерию в СМИ. Выяснилось, что он был заражён свиным гриппом — типа А(Н1N1). И это особенно напугало людей — все кинулись в аптеки скупать специфические противовирусные средства, окисляющую мазь и медицинские маски. В предыдущие выходные из аптек крупных городов Сверд-

## Вирус подложил свинью

Управление Роспотребнадзора по Свердловской области отчиталось, что на прошлой неделе при помощи лабораторных анализов обследовано 203 человека. Такое пристальное обследование проходит примерно 0,5 процента больных. У тех, кто заражён гриппом, выделены вирусы А(Н1N1)рdм09, А(Н1N1), А(Н3N2). Вирус типа А(Н3N2) присутствовал в Свердловской области в прошлом сезоне, и у наших земляков есть к нему иммунитет, — комментирует ситуацию замруководителя регионального управления Роспотребнадзора Андрей Юровских. — А вот вируса А(Н1N1), известного как свиной, в прошлом году у нас не было, наше население им не болело и иммунитет не выработало. Именно поэтому оно опаснее других. Но вообще-то впервые он пришёл в Россию в 2009 году, его успели изучить и подготовиться к новой встрече. Прививка, которую получил 41 процент населения ре-

## Вироз подложил свинью

Управление Роспотребнадзора по Свердловской области отчиталось, что на прошлой неделе при помощи лабораторных анализов обследовано 203 человека. Такое пристальное обследование проходит примерно 0,5 процента больных. У тех, кто заражён гриппом, выделены вирусы А(Н1N1)рdм09, А(Н1N1), А(Н3N2). Вирус типа А(Н3N2) присутствовал в Свердловской области в прошлом сезоне, и у наших земляков есть к нему иммунитет, — комментирует ситуацию замруководителя регионального управления Роспотребнадзора Андрей Юровских. — А вот вируса А(Н1N1), известного как свиной, в прошлом году у нас не было, наше население им не болело и иммунитет не выработало. Именно поэтому оно опаснее других. Но вообще-то впервые он пришёл в Россию в 2009 году, его успели изучить и подготовиться к новой встрече. Прививка, которую получил 41 процент населения ре-

## ГЛАВВРАЧ



В конце 2015 года в Верхней Пышме было открыто новое здание станции скорой помощи, а сейчас строится детская поликлиника



## Скорая «меценатская» помощь

Татьяна СОКОЛОВА

Герои нашей новой рубрики — главные врачи муниципальных больниц. Кому как не им лучше других знать о болезнях точек местного здравоохранения, о потребностях пациентов и о самых распространённых заболеваниях? Сегодня нашим собеседником стал Алексей МАЛИНКИН, главный врач Центральной городской больницы Верхней Пышмы.

— Через две недели будет год, как вы стали главным врачом этой больницы. Скажите, что удалось сделать? — На самом деле смена главного врача принципиальных изменений не несёт. Политику развития крупного медицинского учреждения невозможно планировать сиюминутно. Поэтому те мероприятия, которые реализованы за этот год, были запланированы заранее — например, покупка компьютерного томографа и открытие нового здания скорой помощи. Но некоторые изменения произошли в менеджменте больницы. Мы начали выстраивать систему контроля — тщательнее следить за исполнением поручений, соблюдением нормативных актов, определять ответственных. Немного поменялась управленческая структура — заводятся рядом отделений пришли молодые врачи, которые стремятся развиваться вместе с больницей.

— Ещё до вас больнице удалось наладить частно-государственное партнёрство, вы продолжаете эту работу? — Да. Бурное развитие

## ДОСЬЕ «ОГ»

Алексей Викторович МАЛИНКИН родился в 1974 году в Свердловске. Женат, двое детей. В 1999 году окончил Уральскую государственную медицинскую академию. 2000–2007 гг. — врач-хирург ГКБ № 40 Екатеринбурга, 2007 г. — защита кандидатской диссертации, 2007–2010 гг. — заместитель главного врача по хирургии ЦГБ № 20 Екатеринбурга, 2010–2011 гг. — заместитель главного врача по хирургии ЦГБ № 23, 2011–2015 гг. — главный хирург Свердловской области. С февраля 2015 г. — главный врач ЦГБ имени Бородина в Верхней Пышме.

пышминского здравоохранения началось в 2012 году, когда возникла совместная программа действий между правительством области и Уральской горно-металлургической компанией. В моём понимании со стороны частной компании это скорее меценатство, чем партнёрство, эти вложения не подразумевают сиюминутной прибыли, возврата средств.

— Яркий пример реализации этой программы — открытие нового здания станции скорой помощи в конце 2015 года. А что ещё было сделано?

— Станция скорой помощи на Бальтёмской 19, о которой вы упомянули — это часть так называемого многопрофильного центра, то есть кроме отделения скорой помощи с тёплыми гаражами для машин в этом же здании разместились дорожно-хозяйственная служба, прачечная, конференц-зал, учебный класс, кухня для сотрудников. Помимо этого был построен патологоанатомический корпус, то есть морг. Установлен и введён в эксплуатацию компьютерный томограф. Уже достроен модульный фельдшерско-акушерский пункт в посёлке Санаторный. Заверша-

ется ремонт терапевтического корпуса и отделения реанимации. Идёт строительство нового здания детского отделения. Думаю, что к 2019 году Центральной городской больницы в Верхней Пышме приобретёт некую законченную форму. И в ближайшие 20–30 лет никакие дополнительные объекты строить не потребуется.

— А чего всё-таки не хватает больнице?

— Люди чаще болеют простудными заболеваниями, поэтому наша приоритетная задача на этот год — развитие амбулаторной службы. Планируем также открыть кабинет амбулаторной флебологии — в этом есть потребность у пациентов с варикозным расширением вен. И я бы хотел, чтобы у нас появился кабинет стоматологических больных. Специалисты там занимаются наблюдением за пациентами, у которых вследствие различных заболеваний, чаще всего рака, выведена кишка на переднюю брюшную стенку. Эти пациенты нуждаются в особом медицинском сопровождении.

— Пациенты сегодня часто жалуются на врачей, насколько требовательны пациенты в Верхней Пышме?

— Жалоб достаточно. Мне кажется, это обязательный атрибут нашей работы. У меня такой подход: если к отделению нет жалоб, которые приобретают системный характер, значит, оно работает хорошо. Если есть — это повод, чтобы мы задумались, какие там нужны изменения: кадровые или связанные с оснащением. Сейчас больше всего жалоб поступает по поводу педиатрического корпуса. Но надеюсь, что, когда въедём в новое здание детской поликлиники, их станет меньше.

— В Екатеринбурге сейчас тяжёлая ситуация с гриппом — объявлен карантин. Как с этим в Верхней Пышме?

— Подъём заболеваемости, безусловно, есть. Если раньше по поводу респираторных вирусных инфекций в день было три-четыре обращения и около 20 вызовов неотложной помощи на дом, то сейчас количество тех и других увеличилось почти в три раза. Госпитализировано с диагнозом «грипп» уже 19 человек, у нескольких подтверждён «свиной грипп», но все они находятся в стабильном состоянии, проходит лечение. В больнице мы провели карантинные мероприятия: сократили плановый поток пациентов, чтобы здоровье не заразилось, продумали возможность использования дополнительных коек в случае появления большого числа пациентов с тяжёлой формой гриппа, провели аудит дыхательной аппаратуры, лекарственного обеспечения. В общем и целом мы готовы. Главное, чтобы люди обращались вовремя.

## Перелом шейки бедра — не приговор!

Прошлой зимой в нашей семье случилась беда: моя бабушка, ей 75, сломала шейку бедра. Помню, когда мы первый раз встретились с родными после этого события, среди нас царил настоящее уныние. Какой-то врач шепнул: мол, это всё, ждите конца...

### В ПОИСКЕ ВЫХОДА

Оказывается, когда перелом шейки бедра случается у пожилых людей, самое страшное — не сам перелом, а осложнения при лечении. Не делать операцию — значит, долгая неподвижность, мышцы атрофируются, а дальше: пролежни, инфекция, застой в лёгких, пневмония... Отправить бабушку в операционную — сердце слабое, может не выдержать... Но неужели ничего нельзя сделать, если операция пожилому человеку противопоказана? Следующую неделю мы искали ответ на этот вопрос. И в конце концов поняли, что без физиотерапии никак не обойтись. И снова вопрос: «Какой метод выбрать?» Официальная медицина считает, что:

### «КОРОЛЕВА» ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СПОСОБОВ РЕАБИЛИТАЦИИ — МАГНИТОТЕРАПИЯ

Магнитотерапия обладает противовоспалительным, болеутоляющим, болеотсасывающим действием, а также способностью усиливать регенеративные способ-



### АЛМАГ-02 — ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ ДОМАШНЕЙ МАГНИТОТЕРАПИИ!

ности организма. Это даёт возможность ускорить выздоровление. Магнитное поле хорошо переносится ослабленными больными и людьми пожилого возраста, страдающими сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, что позволяет её применять во многих случаях, когда лечение другими физическими факторами не показано. И вот что ещё особенно важно: данный метод позволяет снизить приём лекарств или вообще отменить их.

Когда встал вопрос: «Какой аппарат приобрести для бабули?», мы уже долго не думали — конечно, АЛМАГ-02. Почему?

АЛМАГ-02 имеет неоспоримые достоинства, которые выделяют его из общей серии магнитотерапевтических аппаратов для домашнего применения. ● В АЛМАГ-02 для каждого заболевания разработана своя, индивидуальная программа. Это даёт возможность успешно справляться не только с травматическими повреждениями, но и их осложнениями: синдромом Зудека, лимфатическим отёком, посттравматическим синдромом. Кроме этого, АЛМАГ-02 показан для лечения острых и хронических заболеваний сердечно-сосудистой, бронхолегочной, нервной,

опорно-двигательной систем, внутренних органов. ● АЛМАГ-02 имеет несколько типов магнитных излучателей, используя которые, можно ОДНОВРЕМЕННО воздействовать на разные зоны, что необходимо при лечении таких заболеваний, как остеопороз, осложнённый переломом шейки бедра; артрит; артроз; венозная недостаточность; инсульт; гипертония; хронический панкреатит и др. В этом случае АЛМАГ-02 наносит двойной удар по болезни. ● АЛМАГ-02 прост в применении: пользуясь инструкцией, легко установить номер необходимой программы для лечения имеющегося заболевания.

...Наша бабушка АЛМАГ-02 пролечилась и теперь настроена боевому: она собирается увидеть правнуков! Екатерина Иванова

Показания к применению АЛМАГ-02: полиартроз, полиартрит, лимфедема, остеопороз, скориаз, атеросклероз, венозная недостаточность, заболевания головного мозга, грыжи диска с корешковым синдромом, бронхиальная астма, осложнения сахарного диабета, мочекаменная болезнь и др.

Выгода 8 500 рублей!!!

Приобретайте АЛМАГ-02 в магазинах «Медтехника», аптечной сети «Живика», Живика на выставках-продажах или заказывайте наличным платежом по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: 8-800-200-01-13 admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ