



Диплом Ольге Стрелетовой вручил министр социальной политики региона Андрей Элоказов

## В гору на коляске

Алёна ХАЗИНУРОВА

Вчера в рамках празднования Международного дня инвалидов прошло торжественное награждение людей с ограниченными возможностями здоровья, которые в 2015 году добились успехов в разных сферах. Среди лауреатов есть и инвалиды с детства, и те, кто столкнулся с этой проблемой уже будучи взрослым.

Например, в номинации «Преодоление» дипломантом стала **Ольга Стрелетова** – инвалид-колясочник первой группы. Ольга оказалась прикованной к коляске после страшной автокатастрофы. После нескольких лет депрессии женщина нашла в себе силы вернуться к активной жизни. В 2015 году она стала членом сборной России по керлингу на колясках и завоевала звание мастера спорта. Но главным своим достижением она считает участие во Всероссийском фестивале «Ирмель, доступный для всех». Хрупкая женщина смогла преодолеть сложный маршрут по лесу и покорить вторую по высоте гору Южного Урала.

– Такой шанс выпадает раз в жизни, да и то не каждому. Я восприняла это как подарок судьбы. Возможность ощутить себя равной, сильной и смелой придала мне уверенности, и вот я уже стою на вершине великого Ирмеля. Я всё ещё не верю, что смогла это сделать! – говорит Ольга.

# Трезвый регион

В области в два раза меньше алкозависимых, чем в других регионах

Татьяна СОКОЛОВА

Свердловская область вошла в топ-20 самых «непьющих» регионов страны по результатам исследования Центра информационных коммуникаций «Рейтинг» и федерального проекта «Трезвая Россия». Говорит ли это об улучшении ситуации с алкогольной и наркотической зависимостью на Среднем Урале – об этом в интервью с **Олегом ЗАБРОДИНЫМ**, главным наркологом области.



Специалисты обеспокоены: в области увеличилось количество контрафактной алкогольной продукции

– Олег Валентинович, то, что наша область замкнула двадцатку «трезвых регионов», можно назвать определенным успехом?

– Безусловно. Показатели, по которым судили аналитики, – это количество больных алкоголизмом, преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, сила законодательства в регионе. Например, у нас в области больных алкоголизмом в два раза меньше, чем в среднем по России. Цифра эта стабильна на протяжении нескольких лет – около 35 тысяч человек. Но несмотря на то, что у нас хорошо реализуется антиалкогольная государственная политика, до сих пор слишком велико количество потребляемого алкоголя – по этому признаку я бы нашу область в двадцатку не поставил. Появилось немало контрафактной продукции. Связано это как раз с введением различных мер контроля поставок алкоголя. Неучтенный товар не только не приносит доход в казну, он может быть опасен для здоровья.

– Можно ли выделить территории, где эта проблема наиболее актуальна?

– Можно сказать, что это все небольшие населенные пункты с количеством жите-

лей не более пяти тысяч человек. Именно на них приходится основная алкогольная нагрузка. В простонародье это называют так – «деревня спивается». Туда мы не можем выдвинуть врача психиатра-нарколога и обеспечить постоянный прием больных. Но в 53 муниципальных образованиях всё-таки есть такой специалист. И это очень хороший показатель. А остальные – это маленькие муниципалитеты. Граждане оттуда, а также из поселков и деревень могут обратиться к психиатру-наркологу в ближайшем крупном городе. Помощь такого специалиста необходима. Он не только ставит диагноз, но и проводит разъяснительную работу, оказывает психологическую поддержку и разрабатывает индивидуальную программу реабилитации.

– Нестабильность в международных отношениях может сказаться на количестве алкозависимых?

– Алкоголь – это самое известное в мире антистрессовое средство, и не так-то просто его из жизни убрать. Но всё дело в дозе, а ещё лучше справиться со стрессом другими способами. Например, при помощи движения: ходьба, плавание – это и полезно, и на-

строение поднимает. Если рассматривать стресс в глобальном, общероссийском смысле, я могу сказать, что Россия как страна развивалась не «благодаря», а «вопреки»: на нас всё время кто-то нападал, но мы становились только сильнее.

– Изменилось ли за этот год число наркозависимых?

– Зависимых от героина стало меньше. Связано это прежде всего с активной работой спецслужб, которые вовремя перехватывают поставки. Но увеличилось количество потребителей синтетических наркотиков. Почти все эти наркотики поставляются из Китая, распространяются через Интернет и весьма недорогие, что делает их доступными даже для школьников. Употребление синтетических наркотиков приводит к психическим расстройствам, нередко к передозировке и к смерти. За последние пять лет, по данным нашего областного центра острого отравлений, количество несмертельных отравлений от «синтетики» выросло в шесть раз. Это пугает. Но я считаю, что в ближайшее время их должно стать гораздо меньше. Поскольку наркотики, которые нарушают сам принцип наркоманки (очень быстро приводят к смерти, к

**ДОСЬЕ «ОГ»**  
**Олег ЗАБРОДИН** родился 5 декабря 1962 года в Качканаре. В 1986 году окончил Свердловский государственный медицинский институт. С 2007 года – главный врач ГБУЗ СО «Психиатрическая больница №3». В 2003–2009 годах – главный детский нарколог минздрава Свердловской области. С 2009 года – главный нарколог минздрава Свердловской области.

психическим расстройствам), не смогут ужиться ни в России, ни вообще в мире.

– Если человек хочет избавиться от наркозависимости, что ему делать?

– Для помощи таким людям мы создали стационарные и амбулаторные реабилитационные центры. Самый серьёзный из них – «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге, в области есть его митовационные центры, например, в Нижнем Тагиле, скоро появится в Ирбите. Остальные же, как я уже говорил, могут обращаться к психиатру-наркологу в своём муниципальном центре.

– Что ещё, на ваш взгляд, стоит изменить для улучшения ситуации с наркоманией и алколизацией?

– Прежде всего нужно, чтобы на должном уровне исполнялись федеральные и областные законы, связанные с контролем алкогольного рынка и с профилировкой. За этим должна следить администрация на местах. Отраслевые меры играют свою роль, поэтому было бы неплохо начать продавать алкоголь с 21 года. Что касается наркотиков, то здесь надо бороться ещё жестче, вплоть до возвращения смертной казни за их распространение.

## «Пытались сбить изумруды»

О чём писала «ОГ» 4 декабря в разные годы?

● **1996 год.** В Свердловской области прошла масштабная операция по определению реального количества безнадзорных несовершеннолетних: «В ходе операции было проверено 14 328 мест, где обычно собираются подростки: подвалы, подъезды, чердаки домов и теплотрассы. Сопровождено 345 поездов, следующие по территории области, осмотрено 210 железнодорожных станций и автовокзалов. В результате выявили 15 995 несовершеннолетних, которые входят в группы риска, из них беспризорных – 3 901 человек. Что характерно, 3 481 из них имеют родителей».

● **1997 год.** В Нижнем Тагиле 50 врачей «Скорой помощи» объявили голодовку: «Акция протеста длится третьи сутки. 3 декабря на центральной станции «Скорой помощи» работало однанадцать бригад вместо восемнадцати, на станции Дзержинского района – шесть вместо восьми».

● **2001 год.** Уралвагонзавод отправил первую партию танков в Индию: «Железнодорожный состав с первой партией танков для Индии отправлен из Нижнего Тагила в один из черноморских портов России, откуда морским транспортом сорок «Т-90С» будут доставлены нашему стратегическому партнёру. Следующий национальный традициям, генеральный директор УВЗ **Николай Малых** разбил о первую платформу состава бутылку шампанского, а посол Индии в РФ **Кришнан Рагхунатх** – кокосовый орех».

● **2007 год.** Музейные работники из Заречного попытались обворовать своё же место работы, но у них ничего не вышло: «Сотрудники ИМБ задержали двух работников Музея минералогии, камнерезного и ювелирного искусства при попытке сбыта партии драгоценных камней (изумруды и алмазантиды). Их стоимость исчисляется миллионами рублей. Возбуждено уголовное дело».

● **2010 год.** Стало известно, что чемпионат мира по футболу-2018 пройдёт в России, а значит, и в Екатеринбурге: «Решение исполкома описал президент ФИФА **Жозеп Блаттер**. Подогревая интригу, он довольно долго открывал конверт, в котором лежал листок с надписью стран-организаторов мирового первенства. Аплодисменты в зале и ликующие крики российской делегации раздались раньше, чем он успел что-либо сказать: на лицевой стороне листа, обращённой к залу, значилось слово «RUSSIA»

Подшивку листала **Алёна ХАЗИНУРОВА**



**2008 год.** Открылся после капитального строительства и ремонта участок автодороги, связывающей Свердловскую область с Челябинской: «Эту дорогу ждали давно. Точнее – очень хотели, чтобы участок Каменск-Уральский – Барабановское – Усть-Бажаря превратился из «направления» в качественную благоустроенную трассу. До сих пор здесь была отсыпанная щебнем и грунтом дорога, настолько неудобная, что периодически движение по ней просто закрывали»

## НАРОДЫ УРАЛА

# Салам! Неджесиниз?\*

Ирина ВЕТОШКИНА

Ещё один народ, без которого палитра национальностей Урала будет неполной – это азербайджанцы. В регионе их насчитывается более 50 тысяч человек: кто-то родился уже здесь, другие же переехали совсем недавно. Последних много среди студентов, неслучайно в Уральском федеральном университете существует Азербайджанское землячество.

– Мои родители приехали в Россию 24 года назад. Папа отправился сюда из-за бизнеса, а мама с ним. Я родилась уже в России. Родители быстро освоились на новом месте, поэтому мы остались здесь, но о своих истоках не забываем! Отмечаем национальные праздники и регулярно готовим традиционные блюда, – поделилась с «ОГ» **Лала Тасанова**, член Азербайджанского землячества УрФУ. Её приятельница, руководитель культурно-массовых мероприятий Азербайджанской молодежной организации России в Екатеринбурге **Айсел Шыхлинская** добавила, что она, как и многие уральские азербайджанцы, регулярно бывает на родине своего народа – по три-четыре раза в год.

– Там мы проводим время с семьёй и отдыхаем, как любящие туристы, – объясняет Айсел. Несмотря на то, что родилась девушка тоже на Урале, она в совершенстве владеет национальным языком. Большую роль в этом сыграла общественная организация «Азербайджан», где молодёжь может изучать культуру, язык и традиции своего народа.

Тесная связь с истоками отражается и в одежде. У Лалы и Айсел есть национальные костюмы, но помимо этого обе стараются добавлять частичку азербайджанской культуры в гардероб на каждый день. Айсел, к примеру, носит жилеты с орнаментом от молодого дизайнера из Баку **Хокмы Таджиевой** – вариант не только стильный, но и удобный. А вот Лала за-

## ПРАЗДНИКИ

- **10 мая** – праздник цветов. Посвящён первому президенту Азербайджана **Гейдару Алиеву**, который и учредил праздник в 2000 году.
- **17 ноября** – День национально-освободительной борьбы Азербайджана.
- **1 августа** – День азербайджанского алфавита и языка.

частую носит сумку с национальными узорами.

## Пахлава, бадамбура...

Неотъемлемой частью азербайджанской культуры является кухня. В семье Айсел готовят национальные блюда почти каждый день. Большинство ингредиентов удаётся найти здесь, в Екатеринбурге. Однако некоторые продукты кардинально отличаются по вкусу от привезённых из Баку. К примеру, хурма, гранаты и бакинские помидоры намного вкуснее тех, что продаются на Урале. А Лала поделилась, что её семья часто готовит долму из виноградных листьев. Купить на Урале хорошие листья для долмы очень непросто, поэтому их из Баку присылают родственники Лалы.

– Вы, наверное, слышали о таком красивом дне, как Новруз-Байрам – это праздник весны, весеннего равенства, символизировать обновление природы. Отмечаем мы его в Екатеринбурге, как и принято, с максимальным соблюдением необходимых традиций. Ведь считает-



Эмиль Довлатов (в центре) с друзьями на дне народов Среднего Урала в парке им. Маяковского

ся, что благополучие в следующем году напрямую зависит от того, как человек встретил Новруз. Недаром положено к приходу весны всё обновлять, покупать новые вещи: одежду, мебель и другое, – говорит Айсел. – Главный атрибут Новруза – праздничный стол. Приготовленная наша семья начинает за месяц. Сперва мы готовим «семеня», это проросшая пшеница. По традиции полагаются прорастить пшеницу, нежные ростки обвянуть красной лентой и поставить в центр подноса, а вокруг положить смесь сладостей, орехов и фруктов. Сюда же – зеркала, свечи и крашеное яйцо. До самого праздника эта композиция будет украшать стол. В течение все-

го месяца готовятся сладости: шекербура, пахлава, бадамбура, гоголь... Как правило, в ночь с 20 на 21 марта на столе должна стоять пицца из семи блюд, название которых начинается с буквы «с»: супах – приправа, сюд – молоко, сирке – укус, саби – зелень и другие. Новруз-Байрам полагается отмечать всей семьёй дома, а ночью, чтобы из дома не ушло счастье, до самого утра не гасить свет.

Интересно, что одним из самых важных для азербайджанцев праздников **Айсел называет... День Победы. И недаром – во Второй мировой войне с оружием в руках сражался каждый пятый житель Азербайджана:** при населении республики в 3,4 миллиона человек всего на фронт ушли более 700 тысяч азербайджанцев. Почти половина из них были убиты, ещё около 50 тысяч попали в плен.

## Посвататься или... украсть?

Среди национальных традиций обе девушки – и Айсел, и Лала – особенно выделяют сватовство. И хотя ни к одной из них сваты пока не приходили, юные азербайджан-

## СПРАВКА «ОГ»

- Численность азербайджанцев в Свердловской области – 14 215 человек (по данным Всероссийской переписи населения 2010 года).
- Основная религия – ислам.
- В Екатеринбурге действуют областная общественная организация «Азербайджан» Всероссийского Азербайджанского конгресса, образовательный центр по изучению, развитию, сохранению азербайджанского языка и культуры при МБОУ гимназия №108, а также Азербайджанская молодёжная организация России.
- Известные азербайджанцы Екатеринбурга: **Султан Гасымов** – генеральный консул Азербайджана в Екатеринбурге, **Рашид Рагимов** – возглавляет Шадровский тальковый комбинат, который является одним из крупнейших месторождений талькового камня.

## СЛОВАРЬ

- Салам – здравствуйте
- Неджесиниз – как дела
- Хя – да
- Йох – нет
- Чох – хорошо
- Чох сагол – спасибо
- Сагулун – до свидания
- Яхши бир пил сиза – хорошее время
- Мен сени севирам – я тебя люблю

ки знают ритуал на отлично. Так, главным атрибутом этого важного для всех семей события является чай. Его принято употреблять из специального бокала грушевидной формы, у которого низ и верх широкие, а середина заужена. У азербайджанцев не принято напрямую спрашивать, выдадут ли дочь замуж её родители за молодого человека, который пришёл свататься. Всё решается как раз через чаепитие.

– Если в кружку сватам родители положат сахар, то ответ положительный, а если сахар останется рядом на тарелке, то получен отказ, – рассказывает Айсел.

По традиции отец невесты не должен сразу же давать своего согласия на брак. Женителю его семья обязана как минимум два раза просить руки девушки, после чего, на третий, глава семейства даёт ответ. Отказ родителей невесты далеко не всегда останавливает молодых

# АЗЕРБАЙДЖАНЦЫ

## В Нижнем Тагиле готовы бесплатно прооперировать 100 россиян

В Уральском клиническом лечебно-реабилитационном центре в Нижнем Тагиле осталось более 100 квот на операции по эндопротезированию тазобедренного сустава.

Получить бесплатную высокотехнологичную медицинскую помощь могут жители всех регионов страны до 20 декабря. Чтобы попасть в центр, свердловчанам достаточно медицинского полиса и направления лечащего врача по месту жительства.

Анастасия БАЙРАКОВСКАЯ

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ ОБЛАСТИ

Три года назад (в 2012-м) на заседании Свердловского Законодательного собрания 33-летний депутат **Максим Рясасов** отказался от своего мандата. Это был первый случай добровольного сложения полномочий в истории регионального парламента.

Максим Рясасов отработал в Заксобрании ровно год (выборы состоялись 4 декабря 2011-го). В течение этого времени он возглавлял парламентскую фракцию ЛДПР. Своё решение добровольно отказаться от работы в качестве депутата политик объяснил тем, что разочаровался в эффективности законодательной деятельности.

– Я не хочу становиться «винтиком» в системе властной вертикали и партийных установок, не хочу идти вразрез со своими принципами, которые сложились у меня к неполным 34 годам. Особо подчеркну, что не намерен никого ни в чём обвинять. Здесь трудится много порядочных и достойных людей. Но я больше не хочу идти на сделку со своей совестью и обременять региональный бюджет. Я намерен сложить с себя полномочия депутата Законодательного собрания Свердловской области и с завтрашнего дня начать заниматься делами, которые нравятся и нужны мне, – заявил Максим Рясасов.

Поскольку он был избран депутатом Заксобрании по партийному списку ЛДПР, освободившееся место в региональном парламенте занял другой либерал-демократ – **Денис Носков**.

Уход Максима Рясасова из Заксобрании дал старт целой череде депутатских отставок: в последующие три года депутатские мандаты по собственному желанию сдали **Александр Караваяв** («Справедливая Россия»), **Игорь Ковпак** («Единая Россия») и **Георгий Перский** («Справедливая Россия»). А нынешней осенью **Елена Куккушкина** (КПРФ) перешла из Заксобрании Свердловской области в шамальский парламент.

Сейчас Максим Рясасов работает в благотворительном фонде «Уральский витязь», который занимается строительством спортивных комплексов.

Татьяна БУРДАКОВА



4 декабря 2012 года. Максим Рясасов сдает свой мандат председателю Законодательного собрания области Людмиле Бабушкиной