

Пенсионер ищет работу

Татьяна КАЙНОВА

Предположения о том, что работающие пенсионеры с 2016 года не будут получать пенсию, не подтвердились. Однако повышение цен на лекарства, продукты питания и услуги ЖКХ неминуемо ведёт к снижению реальных доходов этой категории населения. Это – главная причина того, что многие пенсионеры задумываются о поиске работы.

Чтобы не стать жертвой недобросовестных работодателей и мошенников, людям старшего поколения, которые хотят найти постоянную работу, лучше обратиться к проверенным источникам: кадровым агентствам, специализированным изданиям и, конечно же, – к государственным службам занятости. В соответствии с российским законодательством встать на учёт туда могут любые граждане, оставшиеся без работы, в том числе и пенсионеры. **Важно помнить и о том, что если работающего пенсионера сократили, он может обратиться в центр занятости – там его зарегистрируют как соискателя. В течение двух месяцев пенсионер будет получать у работодателя компенсацию**, а если не будет трудоустроен, то и ещё один, третий месяц. А вот пособие по безработице пенсионер не положено, так как они уже получают доход от государства – свою пенсию.

Обычно обратившиеся в центр занятости находят работу по специальности, но есть возможность и переучиться. Для всех безработных граждан там устраивают профессиональные курсы. Можно выучиться на пекаря, стюарда, швею или получить какую-либо другую специальность из тех, что востребованы на рынке труда. Также можно повысить свою квалификацию – например,

ЦИФРЫ

По данным департамента по труду и занятости населения Свердловской области, за 2014 год в центры занятости обратилось 6 589 человек предпенсионного возраста и 6 559 пенсионеров, из них были трудоустроены 3 096 человек предпенсионного возраста и 4 383 пенсионера. Сейчас на учёте в центрах занятости области состоят 3 111 человек предпенсионного возраста и 1 459 пенсионеров.

мер, пройти дополнительные курсы для бухгалтера, обучиться компьютерной грамотности. Чтобы помочь людям определиться с выбором, для граждан предпенсионного возраста (это женщины 53 лет и мужчины 58 лет) и пенсионеров проводят курсы по профориентации. В 2014 году их окончили 2 903 человека предпенсионного возраста и 506 пенсионеров.

– Вся жизнь я работал в Екатеринбурге инженером на заводе Уралмаш, мой трудовой стаж – более 40 лет, вспоминает **Геннадий Иванов**, один из тех, кто обратился в центр занятости. – Когда пришло время выходить на пенсию – попросился с коллегами и ушёл на заслуженный отдых. Но сидеть без дела скучно, да и внукам хочется помочь. Через полгода решил я найти новую работу. В центре занятости Кировского района мне предложили пойти на курсы поваров. Профессия эта очень востребованной оказалась, и мне сразу же подыскали новое место работы. Директор кафе долго присматривался к повару-новичку, но потом стал доверять. Коллектив у нас небольшой, и хотя я здесь самый старший – разницы в возрасте практически не чувствую. И вот я уже несколько лет работаю по новой специальности!



К специалистам КЦСОН Октябрьского района обратились уже 15 человек, желающих получать книги с доставкой на дом. Анна Шатохина (слева) – одна из первых



Книга с доставкой на дом

Стать читателем библиотеки можно не выходя из дома

Алёна ХАЗИНУРОВА

В Екатеринбурге стартовала акция «Давайте делать добрые дела! Книга с доставкой на дом». Специалисты комплексного центра социального обслуживания населения Октябрьского района и сотрудники центральной городской библиотеки имени А.И. Герцена будут приносить домой малоомобильным читателям литературу по их предпочтениям, а после прочтения забирать книги обратно.

Первым читателем «дистанционной библиотеки» стала пенсионерка **Анна Шатохина**. Ей 82 года, и ходить пешком за книгами уже сложно, поэтому возможности получить литературу с доставкой на дом она рада.

– Раньше я много читала, ходила в библиотеку, да и дома у меня хороший выбор книг, – рассказывает Анна Никитична. – Хотя, когда я была помоложе, свободного времени было немного – занималась семьей, стиркой, готов-

КСТАТИ

Услуга доставки книг на дом гражданам, ограниченными в движении, есть и у некоторых других библиотек Екатеринбурга, например, у Свердловской областной библиотеки для слепых, Свердловской областной библиотеки имени В.Г. Белинского и Свердловской областной библиотеки для детей и юношества.

кой, почитать в своё удовольствие получалось только вечером. Сейчас я уже плохо вижу, да и серьёзную литературу осваивать стало сложнее, поэтому я выбрала лёгкие романы **Дарьи Донцовой** и **Екатерины Вильмонт**, просто чтобы отдохнуть во время чтения. С компьютером обращаться я не умею, поэтому в электронном виде читать тоже не могу. На пенсии времени много, прочитаю эти книги потихоньку, а там посмотрим – наверное, и другие закажу в библиотеку.

Во время первого визита к читателю библиотекарь

КОММЕНТАРИЙ

Никита АРЖАННИКОВ, заведующий организационно-методическим отделением КЦСОН Октябрьского района Екатеринбурга: – Пока в акции участвует только Герцена, но её сотрудники, конечно, не смогут обойти всех екатеринбуржцев, желающих получать книги на дом. Поэтому мы планируем подключить к акции и небольшие, удалённые от центра библиотеки и договориться, чтобы все жители этих районов, которые обслуживаются на дому и хотят приобщиться к литературе, смогли это сделать. Таких людей не так уж много, но возможность стать полноценным читателем библиотеки для них очень важна. Надеюсь, нашу идею подхватят центры социального обслуживания и других городов области.

заполняет договор в двух экземплярах и вручает читательский билет – всё строго по правилам. Книги выдали Анне Никитичне на месяц, но если этого времени не хватит, то его можно продлить, позвонив в библиотеку. Хотя сама пенсионерка уверена – за месяц с тремя книгами справится. Когда произведённая будет прочитана, то так же, по телефону, нужно будет вызвать библиотекаря, который заберёт старые книги и выдаст новые по заказу читателя.

Запуск нового для Свердловской области проекта

приурочен к Международному Дню инвалидов, который отмечается 3 декабря. Кроме того, центры социального обслуживания населения уже начали готовиться ко Всемирному конгрессу инвалидов, который пройдёт в столице Урала в 2017 году. К этому времени в городе необходимо создать доступную среду и подготовить качественную базу разнообразных проектов для улучшения жизни людей с особыми потребностями. Мобильные библиотеки как раз к таким проектам и относятся.

Не хочется стареть? Идите... к косметологу

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

В салонах красоты Екатеринбурга отмечают новую тенденцию: всё чаще среди их клиентов встречаются пожилые люди. Пенсионёрку **Веру Петровну Портнову** посетил косметологический салон побудило любопытство. В Интернете она увидела фотографии, сделанные в кабинетах красоты больше века назад – косметические методы на снимках выглядят не только странными, но и пугающими. Но чего ни сделаешь ради красоты – подумала 72-летняя женщина – и впервые за всю свою жизнь переступила порог одного из екатеринбургских салонов.

Современный салон красоты тоже поразила пенсионерку, но не оборудованием, а посетителями – в холле с утра распивали чай в ожидании процедуры исключительно те, кому далеко за 55. Откровенно говоря, Портнова боялась оказаться белой вороной в этом храме красоты. Но, как оказалось, многие из пожилых являются постоянными клиентами. Об этом говорит и статистика подобных заведений, и обычные наблюдения: посетив несколько екатеринбургских салонов красоты, я и сама убедилась в том, что современные екатеринбургские пенсионе-



Анна Храмова проводит диагностику состояния кожи лица одной из своих постоянных пожилых клиенток

НА ЗАМЕТКУ

Наибольшей популярностью у пожилых людей пользуются относительно недорогие процедуры. Кроме того, многие салоны делают для пенсионеров скидки.

- Средняя стоимость популярных услуг:**
 - Парафиновая маска для лица – 250 рублей;
 - Альгинатная маска для лица – от 650 рублей;
 - Коллагеновые маски – около 900 рублей;
 - Мезотерапия (локально) – около 2 000 рублей;
 - Ультразвуковой пилинг – от 500 рублей;
 - Комплексный уход за кожей – от 2000 рублей;
 - Классический маникюр – 300–400 рублей;
 - Лифтмассаж лица – 2000 рублей.

ры не пренебрегают профессиональным уходом за своей внешностью.

– Пожилые у нас образовали своего рода клуб – они знакомятся, общаются. Среди 18 тысяч клиентов нашего салона две трети – люди пенсионного возраста, – рассказала ведущий косметолог одного из

салонов красоты Екатеринбурга **Анна Храмова**.

Интересно, что многие пожилые люди посещают косметологов регулярно. Сейчас, например, после завершения всех дачных работ, у пенсионеров особенно популярны процедуры по восстановлению кожи рук.

– Ещё недавно пожилые, видя рекламу, считали, что это не для них – салоны красоты посещают артисты, чиновники, богатые люди – элита. Однако повышение пенсий и доступность многих косметологических процедур, а самое главное, на мой взгляд, – повышение самооценки и активный образ жизни побудили пожилых граждан подумать о внешней привлекательности. **Многих в салоны приводят дети**, – говорит Анна Храмова. – Раньше у многих просто не хватало времени ходить по салонам – причёска и маникюр – это самое большее, что могли позволить себе эти люди в советское время. **Сегодня пожилые не хотят чувствовать себя стариками.**

Как правило, серьёзные салоны с медицинской лицензией (а именно в такие следует обращаться, чтобы не навредить здоровью) предлагают своим пожилым клиентам комплексное сопровождение с обязательным обследованием у косметолога-дерматолога, трихолога и диетолога. Специалисты не только осуществляют уход за лицом, телом и волосами, но и учат, как поддерживать красоту в домашних условиях. В некоторых салонах помимо сугубо косметологических процедур можно сделать массаж, провести мультисканирование организма, проверить работу сердца и сосудов, а также определить биологический возраст.

МНЕНИЯ

«ОГ» опросила свердловских пенсионеров, которые регулярно посещают салоны красоты.

Борис ВАГАНОВ (69 лет): – Меня в салон красоты привела любовь. Моя избранница моложе меня – красавица. Я должен соответствовать. Вот такая история на старости лет. Прошёл курс мезотерапии – исчезли морщинки-лучики у глаз, кожа разгладилась. Не хочется стареть – душа-то ведь молода! Лицо должно духу соответствовать.

Людмила (59 лет): – У меня с возрастом появились проблемы с лицом и волосами. Косметологов я посещаю четыре года – результат потрясающий и по косметологу сильно не ударяет. Я подбавляю техникой – должность скромная, но место работы – ДК «Урал». Сюда люди приходят отдохнуть, случается, что встречаю актёров, недавно пообщавшись поговорить с Валерием Сюткиным – надо держать марку нашего двorca.

Ирина ГИЛЯЕВА (74 года): – Мы с подругами – театралки. Разумеется, стараемся принарядиться на спектакли. Платья нарядные, современные, а на лицах – печать прожитых лет. Решили вчетвером пойти в салон – в молодости не до этого было, на первом месте – семья и дети... Сын с дочерью и оплатили мне первые процедуры. Теперь навёрстываем упущенное – мне нравятся массаж и маски, особенно «маска Клеопатры» – после неё чувствую себя царицей. В месяц я трачу на красоту от трёх до пяти тысяч, дочь иногда дарит мне процедуры. **Чехов** правильно заметил: «В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли»...

Наталья ПАВЛОВСКИХ (за 55 лет): – Постотрела, как выглядит моя одноклассница, которая прошла курс омоложения, и поняла, что за красотой лица, рук и тела надо следить регулярно. Я на заслуженный отдых пока не спешу уходить, работаю в торговле – всё время на людях, должна быть ухоженной, чувствовать себя уверенно.

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ



В последние годы Казакова освоила скалолазание, сдала нормы ГТО, часто участвует в лыжных эстафетах

«Мало успеваю...»

Лариса ХАЙДАРШИНА

«ОГ» начинает новую рубрику: в каждом выпуске «Старшего поколения» мы будем рассказывать о жителях Свердловской области, которые после выхода на заслуженный отдых начали жить интересней, открыли в себе новые таланты и наконец смогли уделять больше времени любимому хобби. Как 60-летняя полковница **Людмила Казакова**.

– Очень мало успеваю, – сетует в беседе с «ОГ» Людмила Фаатовна. – Научилась писать маслом, работать красками по мрамору, рисовать акрилом, столько новых фотографий у меня, а выложить их в Интернет не успеваю: жизнь затягивает!

Пользоваться компьютером ветеран Северского трубного завода тоже начала лишь после выхода на пенсию: предложили пройти бесплатные курсы по областной программе, и женщина не стала отказываться. Отходила три месяца – и теперь может сама переносить снимки с фотоаппарата в компьютер, «залить» их в Интернет, чтобы полюбовались друзья из других городов России. Казакова ведь объехала всю страну, всюду у неё живут родственники, везде общается с друзьями. Только за этот год побывала в Москве, Новосибирске и Краснодаре.

А ещё, выйдя на пенсию, наша героиня закончила водительские курсы и успешно сдала экзамен на автоправа. Тут же купила машину – исполнила мечту жизни. Теперь ездит на озера отдыхать и рыбачить, возит домашцев – у Людмилы Фаатовны трое детей и шестеро внуков.

– Самому старшему – 21 год, младшему – всего два, – делится Казакова. – У дочери муж всё время по командировкам, ей одной с малышом тяжело. Помогаю! А летом – огород, цветочки – тоже ухаживать надо.
При всех увлечениях, хобби и семейной занятости Казакову в Полеском знают как активистку-общественницу: – Людмила Фаатовна у нас – активная участница спортивных состязаний, турслетов и автопробегов, – рассказывает председатель Совета ветеранов Полеского **Раиса Бобкова**. – Кого отправить лазить на скалы? Известно: Казакова.

В этом году наша героиня заняла второе место в «Кроссе наций» на дистанции два километра среди женщин старше 55 лет, в прошлом году была первой. Сдала нормы ГТО среди ветеранов во Дворце игровых видов спорта, сплавилась на катамаранах по Уфе... А бежит на лыжах – всегда берёт с собой фотоаппарат – снимать волшебные пейзажи в зимнем уральском лесу. Просто Казаковой скучно заниматься чем-то одним.

Начал вещание православный музыкальный канал

В Екатеринбурге запустили первый в стране музыкальный православный телеканал «Муз-Союз». Недавно он получил лицензию Роскомнадзора и начал спутниковое вещание.

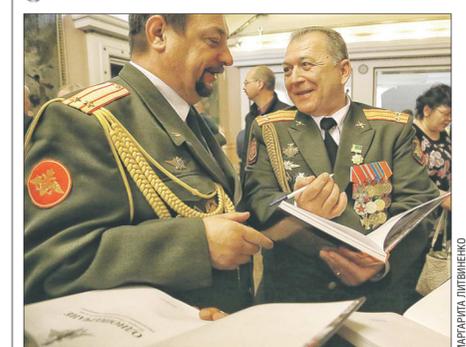
В эфире нового круглосуточного канала можно будет услышать песни таких исполнителей, как **Светлана Копылова**, **Олег Погодин**, **Ольга Кормухина**, **Игорь Растеряев**, **Людмила Кононова**, **Александр Щербак**, **Жанна Бичевская**, **Владимир Маторин**, **Юлия Славянская**, **Ольга Братчина** и **Марина Рогоза**, групп «Белый пароход», «Бабкины внуки», «Воля», «Славяне», «Вереница» и других. Также зрителей ждут выступления фольклорных коллективов, духовная и классическая музыка, интервью с музыкантами и рассказы об их творчестве.

Смотреть «МузСоюз» можно со спутника «Ямал-401» (90 градусов восточной долготы, частота 11092), через приложение в «СмартТВ» и в сети Интернет на сайте muz.tv-soyuz.ru. Первыми кабельными операторами, включившими православный музыкальный телеканал, стали «Телеком-Сервис» (Воронеж) и «Гарант-Телесети» (Ижевск).

Добавим, что в Интернет телепроект Екатеринбургского епархии был запущен ещё 31 января этого года – в день рождения православного канала «Союз».

Алёна ХАЗИНУРОВА

ФОТОФАКТ



Подполковник запаса **Игорь Быстров** написал книгу «Однополчане». Часть тиража только-только успела к юбилейным торжествам – 95-летию 28-й Краснознаменной мотострелковой бригады им. Серго Орджоникидзе.

Быстров отдал службе в армии более 20 лет, а историей родного 276-го Краснознаменного мотострелкового полка, на базе которого сформирована 28-я мотострелковая бригада, заинтересовался ещё будучи замполитом. Постепенно он собрал интересный, а порой и совершенно уникальный материал о бригаде, сформированной в Азербайджане, сражавшейся в Иране, освобождавшей Крым и Прибалтику от фашистов и в 1945 году прибывшей на Средний Урал