

Пенсионер ищет работу

Татьяна КАЙНОВА

Предложения о том, что работающие пенсионеры с 2016 года не будут получать пенсию, не подтвердились. Однако повышение цен на лекарства, продукты питания и услуги ЖКХ неминуемо ведёт к снижению реальных доходов этой категории населения. Это — главная причина того, что многие пенсионеры задумываются о поиске работы.

Чтобы не стать жертвой недобросовестных работодателей и мошенников, людям старшего поколения, которые хотят найти постоянную работу, лучше обратиться к проверенным источникам: кадровым агентствам, специализированным изданиям и, конечно же, — к государственным службам занятости. В соответствии с российским законодательством встать на учёт туда могут любые граждане, оставшиеся без работы, в том числе и пенсионеры. Важно помнить и о том, что если работающего пенсионера сократили, он может обратиться в центр занятости — там его зарегистрируют как соискателя. В течение двух месяцев пенсионер будет получать у работодателя компенсацию, а если не будет трудоустроен, то и ещё один, третий месяц. А вот пособие по безработице пенсионер не положено, так как они уже получают доход от государства — свою пенсию.

Обычно обратившиеся в центр занятости находят работу по специальности, но есть возможность и переучиться. Для всех безработных граждан там устраивают профессиональные курсы. Можно выучиться на пекаря, стюарда, швею или получить какую-либо другую специальность из тех, что востребованы на рынке труда. Также можно повысить свою квалификацию — напри-

ЦИФРЫ

По данным департамента по труду и занятости населения Свердловской области, за 2014 год в центры занятости обратилось 6 589 человек предпенсионного возраста и 6 559 пенсионеров, из них были трудоустроены 3 096 человек предпенсионного возраста и 4 383 пенсионера. Сейчас на учёте в центрах занятости области состоят 3 111 человек предпенсионного возраста и 1 459 пенсионеров.

мер, пройти дополнительные курсы для бухгалтера, обучиться компьютерной грамотности. Чтобы помочь людям определиться с выбором, для граждан предпенсионного возраста (это женщины 53 лет и мужчины 58 лет) и пенсионеров проводят курсы по профориентации. В 2014 году их окончили 2 903 человека предпенсионного возраста и 506 пенсионеров.

— Вся жизнь я работал в Екатеринбурге инженером на заводе Уралмаш, мой трудовой стаж — более 40 лет, — вспоминает Геннадий Иванович, один из тех, кто обратился в центр занятости. — Когда пришло время выходить на пенсию — попросился с коллегами и ушёл на заслуженный отдых. Но сидеть без дела скучно, да и внукам хочется помочь. Через полгода решил я найти новую работу. В центре занятости Кировского района мне предложили пойти на курсы поваров. Профессия эта очень востребованная оказалась, и мне сразу же подыскали новое место работы. Директор кафе долго присматривался к повару-новичку, но потом стал доверять. Коллектив у нас небольшой, и хотя я здесь самый старший — разницы в возрасте практически не чувствую. И вот я уже несколько лет работаю по новой специальности!



К специалистам КЦСОН Октябрьского района обратились уже 15 человек, желающих получить книги с доставкой на дом. Анна Шатохина (слева) — одна из первых



Книга с доставкой на дом

Стать читателем библиотеки можно не выходя из дома

Алёна ХАЗИНУРОВА

В Екатеринбурге стартовала акция «Давайте делать добрые дела! Книга с доставкой на дом». Специалисты комплексного центра социального обслуживания населения Октябрьского района и сотрудники центральной городской библиотеки имени А.И. Герцена будут приносить домой малоомобильным читателям литературу по их предпочтениям, а после прочтения забирать книги обратно.

Первым читателем «дистанционной библиотеки» стала пенсионерка Анна Шатохина. Ей 82 года, и ходить пешком за книгами уже сложно, поэтому возможности получить литературу с доставкой на дом она рада.

— Раньше я много читала, ходила в библиотеки, да и дома у меня хороший выбор книг, — рассказывает Анна Никитична. — Хотя, когда я была помоложе, свободного времени было немного — занималась семьей, стиркой, готов-

КСТАТИ

Услуга доставки книг на дом гражданам, ограниченными в движении, есть и у некоторых других библиотек Екатеринбурга, например, у Свердловской областной библиотеки для слепых, Свердловской областной библиотеки имени В.Г. Белинского и Свердловской областной библиотеки для детей и юношества.

кой, почитать в своё удовольствие получалось только вечером. Сейчас я уже плохо вижу, да и серьёзную литературу осваивать стало сложнее, поэтому я выбрала лёгкие романы Дарьи Донцовой и Екатерины Вильмонт, просто чтобы отдохнуть во время чтения. С компьютером обращаться я не умею, поэтому в электронном виде читать тоже не могу. На пенсии времени много, прочитаю эти книги потихоньку, а там посмотрим — наверное, и другие закажу в библиотеку.

Во время первого визита к читателю библиотекарь

КОММЕНТАРИЙ

Никита АРЖАННИКОВ, заведующий организационно-методическим отделением КЦСОН Октябрьского района Екатеринбурга:

— Пока в акции принимает участие только Герцена, но её сотрудники, конечно, не смогут обойти всех екатеринбуржцев, желающих получить книги на дом. Поэтому мы планируем подключить к акции и небольшие, удалённые от центра библиотеки и договориться, чтобы все жители этих районов, которые обслуживаются на дому и хотят приобщиться к литературе, смогли это сделать. Таких людей не так уж много, но возможность стать полноценным читателем библиотеки для них очень важна. Надеемся, нашу идею подхватят центры социального обслуживания и других городов области.

заполняет договор в двух экземплярах и вручает читательский билет — всё строго по правилам. Книги выдали Анне Никитичне на месяц, но если этого времени не хватит, то его можно продлить, позвонив в библиотеку. Хотя сама пенсионерка уверена — за месяц с тремя книгами справится. Когда произведённая будет прочитана, то так же, по телефону, нужно будет вызвать библиотекаря, который заберёт старые книги и выдаст новые по заказу читателя.

Запуск нового для Свердловской области проекта

приурочен к Международному Дню инвалидов, который отмечается 3 декабря. Кроме того, центры социального обслуживания населения уже начали готовиться ко Всемирному конгрессу инвалидов, который пройдёт в столице Урала в 2017 году. К этому времени в городе необходимо создать доступную среду и подготовить качественную базу разнообразных проектов для улучшения жизни людей с особыми потребностями. Мобильные библиотеки как раз к таким проектам и относятся.

Не хочется стареть? Идите... к косметологу

Мargarита ЛИТВИНЕНКО

В салонах красоты Екатеринбурга отмечают новую тенденцию: всё чаще среди их клиентов встречаются пожилые люди. Пенсионерку Веру Петровну Портнову посетил косметологический салон побудило любопытство. В Интернете она увидела фотографии, сделанные в кабинетах красоты больше века назад — косметические методы на снимках выглядят не только странными, но и пугающими. Но чего ни сделаешь ради красоты — подумала 72-летняя женщина — и впервые за всю свою жизнь переступила порог одного из екатеринбургских салонов.

Современный салон красоты тоже поразил пенсионерку, но не оборудованием, а посетителями — в холле с утра распивали чай в ожидании процедуры исключительно те, кому далеко за 55. Откровенно говоря, Портнова боялась оказаться белой вороной в этом храме красоты. Но, как оказалось, многие из пожилых являются постоянными клиентами. Об этом говорит и статистика подобных заведений, и обычные наблюдения: посетив несколько екатеринбургских салонов красоты, я и сама убедилась в том, что современные екатеринбургские пенсионе-



Анна Храмцова проводит диагностику состояния кожи лица одной из своих постоянных пожилых клиенток

НА ЗАМЕТКУ

Наибольшую популярность у пожилых людей пользуются относительно недорогие процедуры. Кроме того, многие салоны делают для пенсионеров скидки.

- Средняя стоимость популярных услуг:**
- Парафиновая маска для лица — 250 рублей;
 - Альтернативная маска для лица — от 650 рублей;
 - Коллагеновые маски — около 900 рублей;
 - Мезотерапия (локально) — около 2 000 рублей;
 - Ультразвуковой пилинг — от 500 рублей;
 - Комплексный уход за кожей — от 2000 рублей;
 - Классический маникюр — 300–400 рублей;
 - Лифтмассаж лица — 2000 рублей.

ры не пренебрегают профессиональным уходом за своей внешностью.

— Пожилые у нас образовали своего рода клуб — они знакомятся, общаются. Среди 18 тысяч клиентов нашего салона две трети — люди пенсионного возраста, — рассказала ведущий косметолог одного из

салонов красоты Екатеринбурга Анна Храмцова.

Интересно, что многие пожилые люди посещают косметологов регулярно. Сейчас, например, после завершения всех дачных работ, у пенсионеров особенно популярны процедуры по восстановлению кожи рук.

— Ещё недавно пожилые, видя рекламу, считали, что это не для них — салоны красоты посещают артисты, чиновники, богатые люди — элита. Однако повышение пенсий и доступность многих косметологических процедур, а самое главное, на мой взгляд, — повышение самооценки и активный образ жизни побудили пожилых граждан подумать о внешней привлекательности. Многие в салоны приводят дети, — говорит Анна Храмцова. — Раньше у многих просто не хватало времени ходить по салонам — причёска и маникюр — это самое большее, что могли позволить себе эти люди в советское время. Сегодня пожилые не хотят чувствовать себя стариками.

Как правило, серьёзные салоны с медицинской лицензией (а именно в такие следует обращаться, чтобы не навредить здоровью) предлагают своим пожилым клиентам комплексное сопровождение с обязательным обследованием у косметолога-дерматолога, трихолога и диетолога. Специалисты не только осуществляют уход за лицом, телом и волосами, но и учат, как поддерживать красоту в домашних условиях. В некоторых салонах помимо сугубо косметологических процедур можно сделать массаж, провести мультисканирование организма, проверить работу сердца и сосудов, а также определить биологический возраст.

Ирина ГИЛЯЕВА (74 года):

— Мы с подругами — театралки. Разумеется, стараемся принарядиться на спектакли. Платья нарядные, современные, а на лицах — печать прожитых лет. Решили четвергом пойти в салон — в молодости не до этого было, на первом месте — семья и дети... Сын с дочерью и оплатили мне первые процедуры. Теперь навёрстываем упущенное — мне нравятся массаж и маски, особенно «маска Клеопатры» — после неё чувствую себя царицей. В месяц я трачу на красоту от трёх до пяти тысяч, дочь иногда дарит мне процедуры. Чехов правильно заметил: «В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли»...

Наталья ПАВЛОВСКИХ (за 55 лет):

— Посмотрела, как выглядит моя одноклассница, которая прошла курс омоложения, и поняла, что за красотой лица, рук и тела надо следить регулярно. Я на заслуженный отдых пока не спешу уходить, работаю в торговле — всё время на людях, должна быть ухоженной, чувствовать себя уверенно.

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ



В последние годы Казакова освоила скалолазание, сдала нормы ГТО, часто участвует в лыжных эстафетах

«Мало успеваю...»

Лариса ХАЙДАРШИНА

«ОГ» начинает новую рубрику: в каждом выпуске «Старшего поколения» мы будем рассказывать о жителях Свердловской области, которые после выхода на заслуженный отдых начали жить интересней, открыли в себе новые таланты и наконец смогли уделять больше времени любимому хобби. Как 60-летняя полковница Людмила Казакова.

— Очень мало успеваю, — сетует в беседе с «ОГ» Людмила Фаатовна. — Научилась писать маслом, работать красками по мрамору, рисовать акрилом, столько новых фотографий у меня, а выложить их в Интернет не успеваю: жизнь затягивает!

Пользоваться компьютером ветеран Северского трубного завода тоже начала лишь после выхода на пенсию: предложили пройти бесплатные курсы по областной программе, и женщина не стала отказываться. Отходила три месяца — и теперь может сама переносить снимки с фотоаппарата в компьютер, «загружать» их в Интернет, чтобы полюбовались друзья из других городов России. Казакова ведь объехала всю страну, всюду у неё живут родственники, везде общается с друзьями. Только за этот год побывала в Москве, Новосибирске и Краснодаре.

А ещё, выйдя на пенсию, наша героиня закончила водительские курсы и успешно сдала экзамен на автоправа. Тут же купила машину — исполнила мечту жизни. Теперь ездит на озера отдыхать и рыбачить, возит домочадцев — у Людмилы Фаатовны трое детей и шестеро внуков.

— Самому старшему — 21 год, младшему — всего два, — делится Казакова. — У дочери муж всё время по командировкам, ей одной с малышом тяжело. Помогаю! А летом — огород, цветочки — тоже ухаживать надо.

При всех увлечениях, хобби и семейной занятости Казакову в Полеском знают как активистку-общественницу: — Людмила Фаатовна у нас — активная участница спортивных состязаний, турслетов и автопробегов, — рассказывает председатель Совета ветеранов Полеского района Бобкова. — Кого отправить лезть на скалы? Известно: Казаков.

ФОТОФАКТ



Подполковник запаса Игорь Быстров написал книгу «Однополчане». Часть тиража только-только успела к юбилейным торжествам — 95-летию 28-й Краснознаменной мотострелковой бригады им. Серго Орджоникидзе.

Быстров отдал службе в армии более 20 лет, а историей родного 276-го Краснознаменного мотострелкового полка, на базе которого сформирована 28-я мотострелковая бригада, заинтересовался ещё будучи замполитом. Постепенно он собрал интересный, а порой и совершенно уникальный материал о бригаде, сформированной в Азербайджане, сражавшейся в Иране, освобождавшей Крым и Прибалтику от фашистов и в 1945 году прибывшей на Средний Урал

Начал вещание православный музыкальный канал

В Екатеринбурге запустили первый в стране музыкальный православный телеканал «МузСоюз». Недавно он получил лицензию Роскомнадзора и начал спутниковое вещание.

В эфире нового круглосуточного канала можно будет услышать песни таких исполнителей, как Светлана Копилова, Олег Погудин, Ольга Кормухина, Игорь Растеряев, Людмила Кононова, Александр Щербаков, Жанна Бичевская, Владимир Маторин, Юлия Славянская, Ольга Братчина и Марина Рогоза, групп «Белый пароход», «Бабкины внуки», «Воля», «Славяне», «Вереница» и других. Также зрителей ждут выступления фольклорных коллективов, духовная и классическая музыка, интервью с музыкантами и рассказы об их творчестве.

Смотреть «МузСоюз» можно со спутника «Ямал-401» (90 градусов восточной долготы, частота 11092), через приложение в «СмартТВ» и в сети Интернет на сайте muz.tv-soyuz.ru. Первыми кабельными операторами, включившими православный музыкальный телеканал, стали «Телеком-Сервис» (Воронеж) и «Гарант-Телесети» (Ижевск).

Добавим, что в Интернете телепроект Екатеринбургского епархиального был запущен ещё 31 января этого года — в день рождения православного канала «Союз».

Алёна ХАЗИНУРОВА

МНЕНИЯ

«ОГ» опросила свердловских пенсионеров, которые регулярно посещают салоны красоты.

Борис ВАГАНОВ (69 лет):

— Меня в салон красоты привела любовь. Моя избранница моложе меня — красавица. Я должен соответствовать. Вот такая история на старости лет. Прошёл курс мезотерапии — исчезли морщинки-лучики у глаз, кожа разгладилась. Не хочется стареть — душа-то ведь молода! Лицо должно духу соответствовать.

Людмила (59 лет):

— У меня с возрастом появились проблемы с лицом и волосами. Косметологов я посещаю четыре года — результат потрясающий и по косметологу сильно не ударяет. Я подрабатываю техничкой — должность скромная, но место работы — ДК «Урал». Сюда люди приходят отдыхать, случается, что встречаю актёров, недавно почастливились поговорить с Валерием Сюткиным — надо держать марку нашего дворца.

МАРГАРИТА ЛИТВИНЕНКО