

О здоровье – без комплексов

Главный свердловский уролог: «Будете внимательны к здоровью сына – в будущем он подарит вам крепких внуков»

Главный уролог минздрава Свердловской области, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Игорь БАЖЕНОВ отвечает на вопросы читателей «ОГ» о мужском самочувствии.

Попасть на лечение в ОКБ №1

Николай Владимирович Осипов, Нижние Серги:
– Я уже давно болею, сделали операцию, но она мне не очень помогла. Хотелось бы проконсультироваться непосредственно у Игоря Владимировича Баженова. Вы можете принять меня?
– Чтобы попасть на консультацию, надо записаться по телефону (343) 351-16-10. Пожалуйста, приезжайте. Мы никому не отказываем. Наша больница находится в Екатеринбург по адресу: улица Волгоградская, 185.

Валентина Ивановна Савина, посёлок Октябрьский Камышловского городского округа:

– У мужа аденома предстательной железы и ещё несколько сопутствующих диагнозов. Он наблюдается в поликлинике областной больницы, приезжает на консультацию, ему выписывают лекарства, он их принимает дома. Время от времени его обследуют, он сдаёт анализы, ему проводят ультразвуковое исследование. Но хотелось бы, чтобы его положили в стационар Первой областной больницы, мне кажется, там лечение лучше, чем дома. Можно ли госпитализировать моего мужа?
– Сейчас на стационарное лечение кладут только в случаях оперативного вмешательства или когда невозможно провести диагностику и лечение в домашних условиях. С учётом территориального деления ваш посёлок относится к Асбестовской больнице, лечение в стационаре ваш муж может получить и там. Также вашего мужа всегда примут на консультации в поликлинике ОКБ №1.

Геннадий Артёмьевич, Екатеринбург:
– Мне 68 лет, врачи обнаружили у меня аденому предстательной железы, предлагают лечь на операцию. Но дело в том, что я пережил инсульт и пользуюсь кардиостимулятором. Не противопоказано ли мне операция с использованием лазерных технологий?
– При наличии кардиостимулятора противопоказано лечение с помощью тока высокой частоты, а использование лазерных технологий вполне возможно. Эти технологии успешно используются в ОКБ №1, вы можете у своего лечащего врача попросить направление к нам и сделать операцию абсолютно бесплатно, за счёт государственных гарантий. Кроме того, сейчас есть лекарственные препараты, которые могут вам помочь как в уменьшении объёма предстательной железы, так и в улучшении мочеиспускания.

Поставить диагноз

Антон, Первоуральск:
– Мне 33 года, я женат, имею детей. Но так случилось, что мне буквально на днях поставили диагноз – атрофия простаты. Хочу узнать, насколько это опасно?
– С учётом того, что у вас есть дети, я очень сомневаюсь в правильности поставленного диагноза. Атрофия предстательной железы бывает крайне редко, думаю, что вам стоит ещё раз пройти обследование. Вы имеете право на бесплатный приём в ОКБ №1, попросите вашего участкового врача, чтобы он выписал вам направление в нашу больницу. Квалифицированные специалисты проведут обследование, проконсультируют вас и поставят вам верный диагноз.

О вреде самолечения

Борис Владимирович Панкратов, Екатеринбург:
– Я уже пожилой человек, родился в 1933 году. Страдаю аденомой предстательной железы. Врач мне назначил препараты Авадар и Фокусин, я их принимаю, и они мне помогают. Но беда в том, что недавно у меня обнаружили камни в мочевом пузыре. Можно ли в моём возрасте и при моей болезни растворить камни?
– Растворить камни вам вряд ли удастся. Но их можно убрать двумя путями: либо при помощи оперативного вмешательства, либо путём

клама меня пугает: неужели кругом столько больных мужчин? И вдруг, сам того не зная, я тоже не совсем здоров? И ещё я хотел бы знать, какие витаминные комплексы следует принимать мужчинам после 40 лет? И какие обследования проходить, чтобы быть спокойным за своё здоровье?
– Действительно, сейчас очень много всевозможных компаний, которые продвигают свою продукцию и свои услуги. К сожалению, заявления, которые делаются в рекламе, не всегда соответствуют истине. Поэтому, безусловно, прежде чем сделать тот или иной выбор, вначале следует проконсультироваться с врачом. Выступая категорически против самолечения – оно способно даже навредить здоровью.

К всевозможным витаминным комплексам я лично тоже отношусь скептически, моя рекомендация для вас – свежие фрукты и зелень. Несколько слов по поводу обследования. Любому мужчине старше 40–45 лет, если он заботится о своём здоровье, следует сдать анализ крови на простатспецифический антиген и сделать ультразвуковое исследование предстательной железы. Кроме того, есть смысл в рамках программы «Урологическое здоровье» ответить на вопросы трёх анкет, они касаются эректильной дисфункции, репродуктивной дисфункции и урологического здоровья в целом. Эти простые на первый взгляд тесты позволяют выявить многие риски. Если пройдёте их на отлично, беспокоиться не стоит: с вашим мужским здоровьем всё в порядке. Но если возникнут сомнения – добро пожаловать на приём к врачу-урологу.

Татьяна, Екатеринбург:
– Я уже два года замужем, но детей пока нет. Обследовалась – у меня всё здоровым по-женски всё в порядке. Отправила на анализы мужа, он сделал спермограмму в платной клинике, и ему сказали, что у него олигозооспермия. Мы испугались. Он не сможет иметь детей? Что делать? Это лечится?
– Пугаться вам не стоит: олигозооспермия в настоящее время поддаётся лечению. Но вы должны иметь в виду: если люди год живут в браке и не предохраняются, при этом женщина не может забеременеть, брак считается бесплодным. Рекомендую обратиться вашему мужу к врачу-урологу в Клинико-диагностический центр «Охрана здоровья матери и ребёнка», и чем быстрее, тем лучше. Думаю, вам там помогут, грамотно поставят диагноз и назначат адекватное лечение. Кстати, в Свердловской области действует целая программа, направленная на сохранение репродуктивного здоровья граждан. В настоящее время многие семьи остаются без детей, хотя на самом деле лишь пять процентов браков могут до конца оставаться бесплодными, абсолютное большинство – 95 процентов семей – способны иметь детей, нужно только вовремя заняться своим здоровьем.

Иван, Верхняя Пышма:
– У меня есть проблемы по-мужски, к врачу ещё не ходил. Но услышал, что в Екатеринбурге в какой-то ДК приезжает некий профессор Фёдоров, он будет читать лекцию мужчинам и у него можно будет купить какие-то приборы для лечения по половому профилю. Как вы считаете, эти аппараты помогают?
– Нет, эти аппараты не помогают! Никакого профессора Фёдорова я не знаю, такой уролог у нас не работает. Уверю вас, речь идёт о какой-то рекламной акции, а значит, это мероприятие не имеет никакого отношения к медицине. Кстати, рекламируемые «аппараты» довольно дорогие, но деньги вы за них отдадите напрасно, и делать этого не надо. Будет намного больше пользы для вашего здоровья, если вы придёте на бесплатную консультацию к урологу – или в больницу по месту житель-

ства, или в ОКБ №1 – для того возьмите направление у вашего терапевта. И не надо затягивать с визитом к врачу! Если ваша «проблема по-мужски» связана лишь с эректильной дисфункцией, то сегодня она решается в ста процентах случаев. А самолечение опасно. Во-первых, тем, что вы теряете время, а во-вторых, можете сами себе навредить. Лечение должен назначать врач и только после диагностики. А лечиться без постановки диагноза опасно.

Мужчина должен посещать доктора
Мария Николаевна, Екатеринбург:
– У мужа – хронический простатит. Лечит этот недуг уже больше 10 лет. После лечения сразу наступало улучшение, он сразу веселел, улучшается настроение. В периоды улучшения мы успеваем забеременеть – у нас уже растут двое сыновей, сейчас у беременной третьим. Потом вдруг опять всё резко ском, у него снова ничего не получается, крашится жизнь у него снова меркнут – до следующего похода к урологу. Можно ли как-то помочь мужу?
– Только настроить его на то, чтобы он не пропускать визиты к доктору. Наверняка уролог назначает ему приём, а раз мужчина чувствует себя хорошо, то время приёма пропускает?

– Так и есть, мне всегда стоит большого труда заставить его отправиться к урологу...
– Наши мужчины терпят до последнего, идут к врачу, когда ситуация обострилась до предела. А ведь эректильная дисфункция – первый предвестник сердечно-сосудистых проблем и сахарного диабета, и к урологу следует идти сразу, как только начались проблемы с половой жизнью. В вашем случае картина не такая грустная, раз у вас растут дети. Но вы, Мария Николаевна, лично заинтересованы в том, чтобы отец ваших детей был здоров, поэтому надо его убедить в том, чтобы он вовремя посещал уролога и неотступно следовал его рекомендациям.

Степан Викторович, Нижний Тагил:
– Игорь Владимирович, расскажите, как работает свердловская областная программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет



Программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет

программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет

программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет

программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет

программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет

программа «Здоровье уральцев» впервые системно обращает внимание на самочувствие мальчиков. Врачи считают: заботиться о сохранении мужской силы следует с малых лет

КСТАТИ

В Серове, Нижнем Тагиле, Ирбите, Асбесте, Алапаевске, Каменске-Уральском, Первоуральске и Красноуральске мужчине для обследования принимают в экспресс-диагностических урологических кабинетах. Здесь пациент ответит на вопросы анкеты, специалист проведёт УЗИ и сделает спермограмму.

собрны выполнить медицинские работники первичного звена, выявить проблемных пациентов, и вот их уже будет возможно обследовать – внимательно и квалифицированно. Совершенно точно можно сказать: каждый урологический больной Свердловской области получит специализированную помощь.

Сегодня мы владеем новыми технологиями оперативного лечения, у нас проводятся робот-ассистированные операции и ультразвуковые абляции. Мы используем низкодозную брахитерапию, когда больному в предстательную железу вживляют специальные радиоактивные гранулы, убивающие раковые клетки, весь комплекс эндоскопических и лапароскопических операций, широко используем лазерные технологии. И, конечно, мы продолжаем делать стандартные операции.

Наталья, Тагилский ГО:
– У сына в два с половиной года было воспаление крайней плоти на фоне аллергии. Воспаление лечили у детского хирурга, довольно долго и болезненно. Потом следил, чтобы ребёнок не ел аллергенные продукты, вроде бы удавалось беречься. Сейчас сыну семь лет, скажите, воспаление, которое у него было, не скажется в будущем на его мужском здоровье?
– Вы правильно беспокоитесь, Наталья. Нужно внимательно относиться к мальчикам с рождения. Вам, по всей видимости, удалось уберечь сына от фимоза – сужения крайней плоти, а у некоторых мам этого не получается, и малышам приходится делать операцию. Следите и дальше за здоровьем сына – если воспаление повторится, надо будет вовремя пролечить ребёнка. Иначе инфекция способна проникнуть в мочевой пузырь, почки, яички... Если же вы будете внимательны к здоровью вашего мальчика, то в будущем у него появится счастливая семья, и он подарит вам здоровых внуков.

Антон, 38 лет, Екатеринбург:
– Как понять, что с моим мужским здоровьем всё в порядке?
– Достаточно задать себе несколько вопросов и честно ответить на них. Прежде всего, нет ли у вас нрватя женщины? Нет ли ночных мочеиспусканий? Не исчезли ли утренние эрекции? Достаточно ли вы двигаетесь? Не стали ли вы сомнительные ответы – надо признать, что здоровье забарахлило, и следует посетить специалиста-уролога.

– Какую провести диагностику?
– Надо сдать анализ крови на простатический специфический антиген (ПСА), на определение уровня мужского гормона тестостерона, пройти УЗИ. Дальше – по результатам. Но даже когда всё благополучно, мужчинам в возрасте после 45 лет советуем сходиться на приём к урологу.

– Слышал от друзей, что пиво снижает уровень тестостерона и этим вредит мужчинам, так ли это?
– Так. Не злоупотребляйте этим напитком, видимо, всё дело в количестве. Выращивание «пивной живот» связано именно с употреблением пива, оно способно навредить самочувствию мужчины и привести к весьма печальным нарушениям в половой сфере.

Подготовили Елена АБРАМОВА, Лариса ХАЙДАРШИНА

ТЕСТ

Начистоту с самим собой

Эту анкету разработали медики для оценки репродуктивного здоровья мужчин. По ней, не выходя из дома, практически каждый мужчина может узнать, нужно ли ему обратиться к врачу, чтобы подтвердить или опровергнуть свои сокровенные сомнения. Просто ответьте честно на вопросы и подсчитайте баллы. А далее – решать вам.

1. Вы состоите в браке? (Имеется ли постоянная половая партнёрша?)
 «Да» – 2 балла,
 «Нет» – 0 баллов.
2. Вы с супругой предохраняетесь от беременности?
 «Да» – 0 баллов,
 «Нет» – 2 балла.
3. Если нет, то в течение какого времени?
 «Полгода» – 1 балл,
 «Более 1 года» – 2 балла.
4. Были беременности у прежних половых партнёров?
 «Да» – 1 балл,
 «Нет» – 2 балла.
5. Были беременности у супруги?
 «Да» – 1 балл,
 «Нет» – 2 балла.

Если ваш результат от 0 до 6 баллов, вы в дополнительном обследовании не нуждаетесь. Если набралось более 6 баллов – вы нуждаетесь в дополнительном обследовании.

Важную роль в снижении детородной функции у мужчин играют:

- уроандрологические заболевания;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- нарушения обмена веществ;
- малоподвижный образ жизни;
- хронические стрессы.

АДЕНОМА Рак предстательной железы

1 Пройти анкетирование у врача общей практики или у участкового терапевта

2 Пройти бесплатную диагностику для уточнения диагноза в экспресс-диагностическом урологическом кабинете

3 Получить направление на лечение

4 Своевременная постановка диагноза позволит сохранить здоровье: будет рекомендовано наблюдение, амбулаторное или стационарное лечение в муниципальных центрах или ОКБ №1

Симптомы заболевания, при которых необходимо безотлагательно пройти анкетирование:

- затруднения при мочеиспускании;
- частые ночные мочеиспускания;
- примесь крови в моче;
- чувство неполного опорожнения мочевого пузыря;
- дискомфорт в области промежности.