

Модно. Азартно. Доступно. Полезно

Ежегодный прирост участников современных беговых событий в стране может превысить сто процентов

Евгений НЕВОЛЬНИЧЕНКО

Наш регион присоединился к Национальному беговому движению – одному из самых крупных спортивных проектов России. Эта инициатива объединяет массовые старты в различных регионах. И отвечает темпам роста беговой активности в стране. О веянии времени в эксклюзивном интервью «ОГ» рассказал побывавший в Екатеринбурге руководитель проектного офиса движения Андрей КРИЧМАРА.

– Андрей Александрович, так и хочется сказать: «Добегались!» До масштабного, всероссийского, национального движения.

– Можно и так сказать. Это проект Всероссийской федерации легкой атлетики, который поддержали в беговой среде и Общественной палате. Насколько я знаю, по итогам года он попадет в перечень социально значимых мероприятий и, соответственно, в доклад Президенту страны. В ближайшие пять лет мы намерены охватить до 80 процентов субъектов Федерации, вовлечь более двух миллионов участников всех категорий населения. За год в проект будут включаться по 12 регионов. Это темп, который мы считаем нормальным, достижимым. А может, дело пойдет быстрее. Наши усилия ориентированы на рост конкурентоспособности нации за счет комплексного воздействия на людей. Длинный бег, сами знаете, воспитывает победный дух, волю. Это влияет на такой критерий человеческого капитала, как конкурентоспособность, что важно для страны.

– Бегают-то народ у нас всегда, но не так чтобы в едином порыве. За исключением, может быть, ежегодного «Кросса нации».

– Кстати, его мы называем днем открытых дверей в создаваемое беговое движение... Да, старты были много и раньше, еще в советские годы. Московский международный марафон мира всегда слыл массовым событием. Существовали клубы любителей бега – те самые, знаменитые, из семидесятых-восемидесятых. И сейчас их более духот: клуб «Владимира Волкова», например, который возглавляет это сообщество. Но в подавляющем большинстве там совсем мало людей. Молодые туда не идут. Эти клубы не являются точками роста... Мы же сегодня говорим о беговых событиях массового формата на базе четырех стандартов проведения. Модно. Азартно. Доступно. Полезно.

– Больше похоже на какой-нибудь лозунг. Придется вам каждый из стандартов проведения хотя бы коротко расписать.

– С пользой всё просто. Бег – это основа физподготовки. С доступностью тоже понятно. Участвовать могут все, надо лишь зарегистрироваться. Азартность. У нас действует бальная система. Общественный старт для всех категорий участников. Но потом мы начисляем баллы в зависимости от пола, возраста и уровня дистанции. Бежим вместе – для азарта, а показатели разграничиваем – так проще решить соревновательные задачи. Кстати, у нас в одном из марафонов участвовал актер Андрей Мерзликин. Он потом шутил: дети, мол, на трассе сильно локтями толкались. И наконец, модно. Беговое событие – это шоу! В его основе – старт на одной из дистанций: малой, средней, длинной. Как уровни мастерства. А в следующем году мы планируем выдавать электронные сертификаты ГТО. При регистрации достаточно указать, чтобы вам зачили нормативы в рамках бе-



По оценкам идеологов движения, Россия находится на начальной стадии развития беговых событий – именно в современном формате. И до так называемой «точки насыщения», после которой прирост числа участников резко замедляется, нам еще очень далеко

гового события. Плюс к этому: майка, чип, видео именно вашего финиша, фото на дистанции, СМС с результатом на телефон, электронный сертификат. Всё это включается в стартовый взнос. Величина его может быть разной, и безусловно, часть расходов берут на себя организаторы, спонсоры. При таком сервисе вы чувствуете себя модным, современным. И возможности креатива при нынешней интернет- и ИТ-поддержке практически не ограничены.

– Присоединиться к движению могут любые беговые события? Марафоны, пробежки и кроссы, и уличные старты, и горные?

– Всероссийская федерация легкой атлетики учредила наш проектный офис. Мы оказываем системную консультационную поддержку, даем определенную объем бесплатных сервисов организаторам любых беговых событий, которые хотят присоединиться к нам. Интересно, что все

они обязательно аттестуются в Европейской системе сертификации, попадают в международные календари. Это важно для популяризации. Федерация легкой атлетики всё это многообразие спортивно-массовых мероприятий, ориентированных прежде всего на обычного человека, будет выстраивать. Главное, чтобы события отвечали тем же стандартам проведения, критериям современности, требованиям безопасности.

– Неужели стартам так просто соответствовать этому перечню? И как понять, что та или иная беговая затея не провалится?

– Есть четыре ключевых фактора успеха. Во-первых, развитие территориальной серии бегового движения. Отдельно взятое событие ничего не даст такой массовости. Серийные же проекты позволяют наращивать посещаемость, проникать в малые и средние города, а это важно для региональной власти, по-

вышать экономическую эффективность бизнеса организаторов. Кстати, вообще такие мероприятия нужно проводить не за счет, а с поддержкой государства. И конечно, комплексные социальные эффекты от серийных проектов больше, чем от одиночных. Вторых, действует тот самый единый стандарт проведения беговых событий – соответствовать ему не так уж сложно. В-третьих, требуется координация проекта со стороны федерального органа, в нашем случае – Общественной палаты, Всероссийской федерации легкой атлетики. Наконец, важна поддержка властей. Федеральных, региональных, муниципальных. А также общественности. И конечно, интерес жителей. Мы сегодня вышли на такой период развития страны, что говоря бизнес-языком, «потребитель готов». Людям нужен качественный продукт.

– Почему тот самый потребитель оказался готов

ДОСЬЕ «ОГ»

Андрей КРИЧМАРА. Идеолог и организатор Ярославского полумарафона «Золотое кольцо», спортивно-массового проекта «Бегом по Золотому кольцу». Автор концепции системы развития любительского бега «RussiaRunning».

именно сейчас? Как будто до этого мы не хотели качественного продукта...

– Маркетинговый феномен. Помните, как в начале девяностых ждали интернет-бума? А он не происходил... Но в какой-то момент набралась критическая масса – и люди пошли в Интернет. Так и с бегом.

– Андрей Александрович, а каковы перспективы беговых событий нашего города и региона в общенациональном проекте?

– Екатеринбург по тем результатам, которые есть сейчас, в течение трех лет может выйти на 50 000 человек-стартов, или участников, за год. Следующим летом, насколько мне известно, планируется собрать 10 000. Как видите, потенциал спроса и роста велик. Если удастся выйти на два процента участников от населения, результат будет впечатляющим. При таких показателях на государственном уровне будут выделены средства на поддержку чистых символических функций. Организаторы справятся с проектом самостоятельно, под собственную ответственность. И с прибылью.

Думаю, ваших земляков порадует новость, что в следующем году в рамках соревнований «Европа-Азия» пройдет Кубок России по марафону и открытое первенство города по бегу среди школ. И то и другое – впервые. И это, кстати, еще одно современное веяние. По сути, любые соревнования – от школьных до профессиональных – можно интегрировать в массовое беговое событие.



Совет профессионала: «Курок надо спускать плавно, иначе лазерная «пуля» уйдет мимо цели»

В Алтынае соревновались... биатлонисты

Евгений ЯЧМЕНЁВ

Посёлок Алтынай Сухоложского городского округа, расположенный, как в шутку говорят местные жители, «на краю географии», стал центром лазерного биатлона. По крайней мере на один школьный урок, во время которого заслуженный мастер спорта, двукратный олимпийский чемпион и двукратный чемпион мира по биатлону Сергей Чепиков проводил мастер-класс для местных ребят.



В восторге от лазерного биатлона не только участники, но и зрители

Несколько минут на установку неумудрённого устройства в школьном зале – и море удовольствия алтынайской детворы. Первый «протестировать» лазерную винтовку вызвался Сергей Мурзин, который после небольшого инструктажа олимпийского чемпиона к восторгу одноклассников выбыл пятый из пяти. Из желающих определили десять самых метких, и приняли участие в импровизированной эстафете – необходимо было пробегать несколько метров до «стрельбища», сделать десять приседаний... А под нагрозой стрельб уже не так легко. Теперь уж точно участники эстафеты, глядя по телевизору на соревнования с уча-

стием нашего земляка Антоны Шипулина, будут лучше понимать причину его промахов. Собственно, Сергей Владимирович Чепиков, как это часто бывает, выступал в этот раз в двух ипостасях – не только как прославленный в прошлом спортсмен, а ныне неутомимый пропагандист биатлона и здорового образа жизни, но и как депутат Законодательного Собрания Свердловской области, куратор проекта «Детский спорт».

КОММЕНТАРИЙ

Сергей ЧЕПИКОВ, олимпийский чемпион по биатлону, депутат Законодательного Собрания Свердловской области, куратор проекта «Детский спорт»:

– За два года по программе поддержки физкультуры и спорта на селе было отремонтировано порядка трёхсот школьных спортзалов. Основная работа сделана, многие спортзалы, честно говоря, были в настолько ветхом состоянии, что их приходилось сносить и строить фактически заново. Программа продолжается, в будущем она перейдёт с сельских школ и на муниципальные.

оштукатурим стены, сделаем ещё утепление фасада. В посёлке Алтынай около двух тысяч жителей, из них 151 – ученики школы №3. Школьный спортзал для них, по сути, единственное доступное спортивное сооружение, потому что за 25 километров в Сухой Лог в спортивные секции не наездишься. При школе ребята занимаются футболом, волейболом, баскетболом, настольным теннисом. В Сухоложском районе спортсмены из 3-й школы – постоянные призёры на многих соревнованиях.

Бюджет «Уралочки» меньше в десять раз

Евгений ЯЧМЕНЁВ

Сегодня первый официальный матч в чемпионате России по волейболу проведёт свердловская женская команда «Уралочка-НТМК». Сезон нынче у «ящерич» особенный – сам клуб объявил его юбилейным.

Строго говоря, правильнее сезон 2015/2016 называть всё-таки предъюбилейным, поскольку считается, что «Уралочка» ведёт свою славную историю с декабря 1966 года. Уже в 1968 году свердловский «Труд» стал победителем соревнований во второй группе и получил право выступать в турнире с участием сильнейших команд страны, где команда дебютировала в следующем сезоне под названием «Уралочка».

В общей сложности в группе сильнейших свердловчанки сыграли 47 чемпионатов СССР и России и добились уникального достижения – 29 лет подряд «Уралочка» была на пьедестале, в том числе 25 раз на его высшей ступеньке. Всего у свердловских волейболисток 33 комплекта наград. «Бесценнее» в нашей стране разве что мужской баскетбольный ЦСКА.

За два дня до первого матча (в Нижнем Тагиле с командой «Воронеж») состоялась традиционная встреча «Уралочки» с работниками НТМК.

– Думаю, наш бюджет меньше примерно в десять раз, чем, к примеру, у краснодарского «Динамо», – отметил управляющий директор комбината

Алексей Кушнарёв. – Но в волейбол играют не цифры. Мы, как и в прошлом сезоне, поборемся со всеми соперниками. Был бы бюджет у нас больше хотя бы в три раза, у нас до сих пор играли бы и Виктория Чаплина, и Александра Пасынкова, и Екатерина Тамова. Но и сейчас у нас хороший состав, много талантливых молодёжки.

Главный тренер «Уралочки» Николай Карполюс сформулировал задачи на сезон – преодолеть групповой этап в Лиге чемпионов и выйти в плей-офф чемпионата России.

– Состав участников очень сильный, – рассказал Николай Васильевич. – Борьба за медали в этом году будет тяжелой, но если будем выполнять тренировочные планы и обойдёмся без травм, то наши шансы, конечно, повысятся.

В полном составе команда собралась только неделю назад, поскольку Ирина Заряжко, Ксения Ильченко и Шинед Джексы играли за национальные сборные. В первом матче придётся сыграть без Заряжко, которая победный финальный матч чемпионата Европы отыграла на уколах и сейчас залечивает травму. В общем, Карполюс предостерегает в очередной раз, как он это умеет мастерски делать, подвести команду в оптимальной форме к решающим матчам. Большие надежды в стартовую сезонную мэтр волейбола связывает с возвращением в «Уралочку» опытной связующей Марины Бабшиной.

ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

Обновлённые «грифоны» повторили клубный рекорд

В двух турах стартовавшего регулярного чемпионата по баскетболу среди мужских команд первого дивизиона свердловчане получили в соперники «Самару» – команду, которая как нельзя лучше подходит для того, чтобы оценить степень готовности и определить то, над чем надо ещё усилно поработать.



Тесен баскетбольный мир – уроженец Самары Антон Глазунов (с мячом) несколько лет выступал за «грифонов» и стал в «Урале» рекордсменом по количеству сыгранных матчей и набранных очков. А сейчас разыгрывающий ревидионский «Темпа»

Главная проблема «Урала», полностью сменившего состав, – это, разумеется, несигурность. А за счёт только индивидуальных действий такого соперника, как «Самара», не победить. Тем не менее «грифоны» были близки к тому, чтобы довести игру до овертайма, но всё решил шальной бросок из-за дуги за 1,5 секунды до сирены Максима Кирьянова – воспитанник самарского баскетбола играл в прошлом году за «Урал», а до этого и за «Темп», но в победных подвигах никогда замечен не был.

После победы в Ревде наставник «Самары» Сергей Зозулин отметил лидерские качества двух своих игроков, но справедливости ради надо признать, что главным лидером был он сам – именно его бурные эмоции держали гостей в тонусе весь матч и во многом помогли волевым лучше провести концовку.

Получается, что ни «Урал», ни «Темп» первый экзамен не сдали. Насколько успешно наши команды проведут недельную работу над ошибками, они выявят уже в очном поединке, который состоится 22 октября в Ревде.

В играх с фарм-клубом «Химик» наши команды проблем не имели, а «грифоны» и вовсе повторили клубный рекорд, пропустив в четвёртой четверти всего 2 очка. Столь же надёжны в защите «грифоны» ранее были дважды – 1 октября 2006 года в матче на Кубок России с «Университетом-Югрой» (29:2 в последней четверти, общий счёт 108:34) и 10 февраля 2011 года в матче чемпионата с... ревидионским «Темпом» (25:2 во второй четверти, итог – 73:45).

Результаты матчей с участием свердловских команд: «Урал» – «Самара» – 60:63 (22:15, 14:10, 12:21, 12:17); «Темп-СУМЗ-УГМК» – «Химик-Подмосковье» – 83:63 (23:11, 19:18, 23:13, 18:21); «Урал» – «Химик-Подмосковье» – 72:37 (20:15, 16:11, 20:9, 16:2); «Темп-СУМЗ-УГМК» – «Самара» – 65:73 (17:18, 18:16, 15:16, 15:23).

Евгений ЯЧМЕНЁВ

Лидеры «Уралочки», чемпионки Европы 2015 года Ирина Заряжко (слева) и Ксения Ильченко (справа) рады возвращению в родной клуб Марины Бабшиной (в центре)