

«Приходится бить себя по щекам»

Самая титулованная из ныне действующих свердловских пловчих – о планах на олимпийский сезон

Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ

С Дарьей Устиновой, 17-летней спинисткой, мы договаривались о разговоре ещё в конце сезона в плавании, но после последних соревнований – этапа Кубка мира в Москве – Дарья сразу же уехала на отдых, отключила телефон и ни с кем не общалась. Слишком устала. Оно и понятно: в карьере Устиновой предпоследний сезон получился более чем успешным: она установила несколько рекордов среди юниоров, достойно (правда, не так успешно, как планировала) выступила на домашнем чемпионате мира... Разговор решили перенести на начало сезона, но с первого раза «выловить» Дашу тоже не получилось. «Извините, уроки», – коротко ответила спортсменка.

– У меня одиннадцатый класс. Учусь, – объяснила Дарья, когда мы, наконец, смогли пообщаться. – Времени просто нет.

– И как справляетесь?
– Я бы вам сказала, как... Да сама не знаю. Просто как-то делаю всё. Трудно, конечно. Но ничего. Выдержим.

– Что труднее – подготовка и сдача ЕГЭ или, скажем, чемпионат мира?
– ЕГЭ. Однозначно.

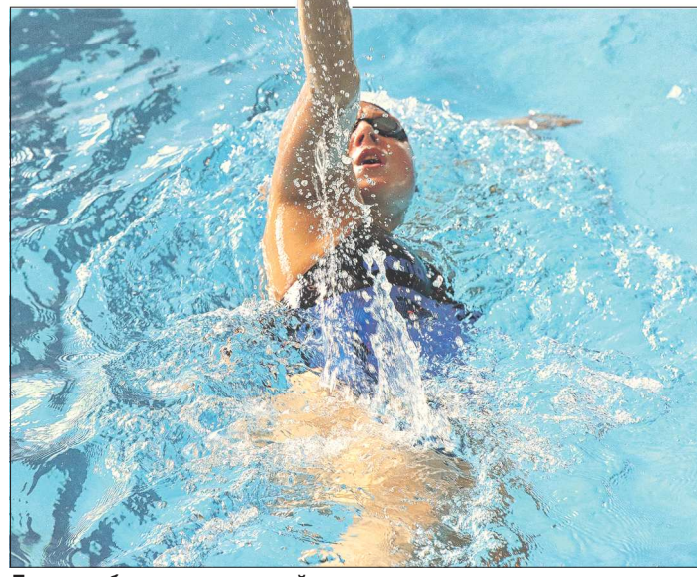
– Неожиданно... Неужели на экзаменах волнуетесь сильнее, чем перед стартом?
– Вообще не волнуясь. Просто плавать гораздо лучше получается, чем учиться, да и нравится больше.

– Ладно, давайте поговорим о приятном. Об отдыхе...
– Я с родителями была в Крыму. Выбирала, куда поехать, они. Если честно, мне под конец сезона было уже всё

равно, куда, лишь бы скорее этот момент наступил. В Крыму... неплохо, хотя сервис подводит чуть-чуть. Хотелось вообще ни о чём не думать, а приходилось какие-то бытовые вопросы решать. Хотя отдохнули здорово, интересно было... Я туда поехала сразу же после этапа Кубка мира в Москве.

– Кстати, про московский этап. Удивительно, но там вы показывали куда более сильные результаты, чем немногим ранее на чемпионате мира в Казани. Хотя, казалось бы, должно было быть иначе – в Москве могла сказаться усталость после чемпионата мира...
– Да, я тоже думала, почему так случилось. Знаете, здесь сразу несколько моментов сошлось: во-первых, когда начался этап в Москве, я себе сказала: «Даша, проплывёшь – и всё! Заслуженный отдых!». И вдруг от самой этой мысли появились силы... Просто как будто второе дыхание открылось. А во-вторых, в Казани я была зажатая. Волнение сказалось. Чувствовала повышенную ответственность – всётаки домашний чемпионат мира! Я понимала, что от меня ждут побед.

– А звёздный состав участников не мешает? Какое это – плыть по соседним дорожкам с такими легендами, как Мисси Франклин (четырёхкратная олимпийская чемпионка, 11-кратная чемпионка мира. – Прим. авт.), например?
– Сначала, ещё на прошлом чемпионате мира и на других крупных стартах, это было для меня самым сложным. Это ведь мои кумиры в спорте, я смотрела их выступления по телевизору и хотела быть похожей на них! А сейчас я – на равных, мы в одном бассейне, и я должна стать лучше своих кумиров. Это непро-



Дарья – обладательница действующего рекорда мира среди юниоров на дистанции 200 метров на спине

– Ровно в два раза больше, чем в прошлом году. Дважды в день по два часа. Плюс обязательная зарядка и тренировка в зале.

– И ещё не забываем про экзамены. Как восстанавливаете силы? Как отдыхаете?
– Сплю и ем! Seriously – сил больше просто ни на что не хватает. Иногда выхожу в соцсети – но они меня мало интересуют.

– Не жалеете, что не хватает времени на друзей, прогулки, развлечения?
– Нет, я же сама выбрала для себя такую жизнь, и она мне очень нравится. Я очень люблю плавать. Всё компенсируется тем состоянием, когда ты побеждаешь или бьёшь очередной рекорд... Я не знаю, по моему, никакие развлечения не дарят столько эмоций. Каждый человек ведь сам решает, какой будет его жизнь, верно? Так что самое глупое, что можно делать – обижаться на то, как складывается твоя судьба. Это, получается, ты обижаясь сама на себя.

– На предстоящий сезон главная цель – Олимпиада?
– Безусловно. И ещё чемпионат Европы на короткой воде. Но, конечно, всё ради Олимпийских игр. Все силы, всё внимание.

– Прогнозами заниматься не будем?
– Нет. Не люблю загадывать. Всё зависит только от меня – от моего настроения и тренировок.

– Тренировок, конечно, станет больше?

ПЛАНЫ

Дмитрий ШАЛАГИН, личный тренер Устиновой:

– Уже в понедельник у Дарьи начинаются тренировочные сборы в Болгарии, затем – тренировки в высокогорье. Первый крупный старт сезона – чемпионат России по короткой воде в Казани (7-12 ноября), затем – чемпионат Европы по короткой воде в израильской Герцлии (2-6 декабря).

– У вас в прошедшем сезоне – богатый «урожай» на рекорды. Но была одна мутная история – в квалификации на двухсотметровке во время чемпионата мира в Казани вы побили рекорд мира среди юниоров – 2:09, 16. Но в том же сезоне на чемпионате России в той же дисциплине у вас был результат 2:07, 29! Почему же этот результат оказался не зафиксированным, и электроника ориентировалась на другой рекорд – тоже, кстати, ваш?

– Да, это действительно мутная история. Я и сама сначала не поняла, как я могла проплыть хуже своего же рекорда и тем не менее его побить? Что за мистика? Потом поняли: дело в том, что для фиксации рекорда нужно пройти допинг-тест, копию теста и купальник (кстати, сама не знаю точно, зачем он им) предоставить в федерацию. Купальник мы предоставили. А копию просто и банально потеряли. И как-то закрутилось всё, забыли про это. И рекорд оказался неучтённым.

– Даша, вы производите впечатление очень мудрого, рассудительного и сдержанного человека. И очень серьёзного. Вы сами себя такой чувствуете?
– Я не знаю, как я выгляжу со стороны. Но я действительно очень сдержанная! Не знаю, что должно произойти, чтобы я вышла из себя.

– Но ведь эмоции кипят, кипят... Когда-то должен произойти взрыв!
– Да, это действительно так. Но сейчас я пытаюсь контролировать всё. Иногда так-о-е скажусь (смушкетесь) Ну, надо же как-то себя замативировать! Порой приходится бить себя по щекам.

– Даша, ощущаете себя известной?
– Иногда подходят ко мне на улице, узнают. Приятно, конечно! Но знаменитой себя не чувствую. Никого из себя не строю.

– Про мечту вас, наверное, сейчас спрашивают? Золото Олимпиады?
– Нет. Это не мечта – это цель. вполне конкретная.

ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

«Лосям» перед играми ограничат доступ к Интернету

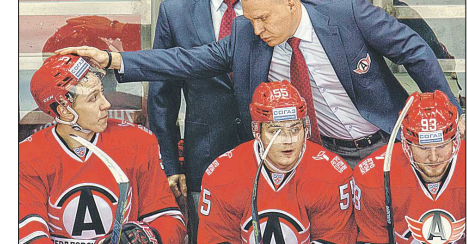
«Автомобилист» впервые уступил в основное время матча нынешнего чемпионата Континентальной хоккейной лиги (КХЛ). Екатеринбургцы проиграла на домашней арене ХК «Сочи» – 1:4. Но сохранили место в тройке лидеров восьмого сезона КХЛ.

«Лоси» по-прежнему возглавляют дивизион Харламова, а также занимают второе место в восточной конференции, идут третьими в чемпионате. Первая в сезоне потеря очков в основное время матча не поколебала сенсационно высокие позиции уральцев. Да и само поражение случилось только в восьмой встрече после начала регулярного чемпионата КХЛ. Кстати, это самое позднее поражение нашей команды (не в овертайме и не по буллитам) на старте за все семь лет в лиге. При этом что позади уже остались игры с грандами – «Ак Барсом», «Салаватом», «Локомотивом».

Тем обиднее поражение. Случилось оно, как и положено по всем законам жанра (или подлости), в самый нелепый момент. «Сочи» до победы в Екатеринбург шёл вне первой двадцатки клубов чемпионата и очков на выезде не брал. Но вот поправил свою статистику и испортил – нашу. «Автомобилист», выиграв он «Сочи», набрал бы в четырёх домашних матчах десять очков. Ровно столько, сколько на том же отрезке поединков гостевых. Но вдруг безвольно, по определению наставника уральцев, проиграла: то ли пережвалили мы уже наших хоккеистов, то ли слазали.

– Много было выдано авансов, про нас часто пишут, – отметил Андрей Разин. – Наверное, будем теперь, готовясь к играм, отключать Интернет.

Евгений НЕВОЛЬНИЧЕНКО



Защитник уральцев Егор Журавлёв (слева) забросил свою первую шайбу в КХЛ и, похоже, стал единственным в команде, кто удостоился хоть какой-то похвалы от главного тренера

Что осталось после Гончаренко?

Евгений ЯЧМЕНЁВ

Сегодня после почти двухнедельного перерыва, вызванного проведением официальных матчей национальных сборных, возобновляется чемпионат России по футболу. В понедельник екатеринбургский «Урал» матчем в Уфе откроет новую главу в своей истории – сыграет с двенадцатым тренером за тринадцать лет президентства Григория Иванова.

Предыдущая глава – с участием Виктора Гончаренко – оказалась на редкость остроюжетной и чрезвычайно короткой, одной из самых коротких в 80-летней истории футбола на Среднем Урале. Начинаясь как чудесная сказка, она завершилась как банальный фарс. Вразумительных объяснений нет, но есть вопросы, на которые хотелось бы знать ответ.

Обе стороны конфликта предпочли ничего не афишировать, отделавшись официальными заявлениями, смысла в котором не больше, чем в первом заявлении клуба по поводу исчезновения тренера. «Причиной разрыва трудовых отношений стало расхождение во взглядах на дальнейшие пути развития клуба», – говорится в частности, в заявлении. А вот с этого места хотелось бы поподробнее. На встрече губернатора Евгения Куйвашева с командой было объяснено, что перед «Уралом» ставится стратегическая задача выхода в еврокубки к 2018 году. Все тогда восприняли это с большим воодушевлением. В том числе Гончаренко. Почему вдруг сейчас возникли разногласия? Сменились задачи? Решено, что «Урал» не будет стремиться выходить в еврокубки к 2018 году? Или это необходимо сделать уже нынче? Если же причина не в самой цели, а в способах её достижения, то серьёзные взрослые люди должны были договориться об этом на берегу, а не обнаруживать непреодолимые противоречия через два месяца после начала сотрудничества. Или же все расхождения ограничиваются лишь самым, ка-



По официальной версии, направление дальнейшего движения «Урала», предложенное Виктором Гончаренко (справа), президенту клуба Григорию Иванову не понравилось

СТАТИСТИКА

Тренеры, меньше всех руководившие командой «Урал» («Уралмаш»)							
Кол-во игр	Тренер	Период (от первого до последнего матча)	В	Н	П	М	Лига
6	Виктор Гончаренко	20.07.2015 – 22.08.2015	1	2	3	6-10	РФПЛ
6	Александр Побегалов	12.03.2012 – 05.04.2012	2	1	3	5-6	ФНЛ
9	Валерий Войтенко	02.03.1996 – 27.04.1996	1	3	5	5-11	Высшая лига
10	Игорь Кузнецов	26.09.1997 – 08.11.1997	2	0	8	9-26	Первая лига
11	Дмитрий Огай	04.04.2011 – 25.05.2011	4	2	5	13-12	ФНЛ

жется, мелким и одновременно самым болезненным вопросом – степенью допустимого вмешательства президента клуба в дела команды, в том числе его нахождением на скамейке запасных во время матчей.

Иванов и Гончаренко договорились молчать о причине разрыва, наверняка отдавая себе отчёт, что эта история в любом случае уже легла пятном на их репутацию. Шаг резонный только в одном случае – если после оглашения истинных причин пятно будет ещё больше. Но положив руку на сердце, разве мы что-то новое узнали про Григория Иванова? Всем давно известно, что он человек... увлекающийся и так же быстро остывающий к каждому новому

тренеру. В череде загадочных отставок появлялся ещё одна. При этом у Григория Викторовича, по его словам, со всеми отставниками остаются прекрасные отношения, многие из них его до сих поздравляют с Новым годом.

Что касается Гончаренко, то и про него теперь уже нельзя сказать, что он всё в белом. Станный уход из «Кубани», ещё более странный – из «Урала». Ещё не тенденция, но уже уверенный шаг к ней. Есть ведь в российском футболе такой загадочный специалист Юрий Красножан, семь лет творивший чудеса в родном Наличнике, но потом он пошёл на повышение и нигде не смог задержаться больше нескольких месяцев. Может, и Гончаренко – тренер исключитель-

но «домашний»? 1 сентября, буквально за несколько минут до официального объявления ФК «Урал» о расторжении контракта с Гончаренко, уже появилось сообщение, что – на 99 процентов – белорус возглавит казанский «Рубин». По факту пока никто Виктору Михайловичу новую работу предлагать не торопится.

Как долго теперь останется по главе «Урала» Вадим Скряпченко, сейчас, пожалуй, не знает никто. Многое будет зависеть от того, какую игру и результат будет показывать команда под его началом. А может статься, что и это будет неважно, а Иванов и Скряпченко через какое-то время расстанутся, признав, что не сошлись характерами.

АФИША ТЕАТРОВ (12-18 сентября)

ЕКАТЕРИНБУРГ

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА
12 сентября. Жизель, 18.00
13 сентября. Ромео и Джульетта, 18.00

СВЕРДЛОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ
12 сентября. Безумный день, или Женитьба Фигаро, 18.00
14 сентября. Остров Мирный (малая сцена), 18.30
15, 16 сентября. Трёхгрошовая опера, 18.30
17 сентября. Тётки, 18.30

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР ЭСТРАДЫ
12 сентября. Три поросёнка, 11.00, 16.00
13 сентября. Ха-ха-шоу «Фантазёры», 14.00
17, 18 сентября. В джезде только девушки. XXI век, 19.00

КОЛЯДА-ТЕАТР
12 сентября. Дюймовочка, 11.00
12 сентября. Два + два, 14.00
12 сентября. Фронтончик, 18.30
13 сентября. Царевна-лягушка, 11.00
13 сентября. Уроки сердца, 14.00
13 сентября. Букет, 18.30
14 сентября. Кошка на раскалённой крыше, 19.00
15 сентября. Большая советская энциклопедия, 19.00
15 сентября. Пусть хрустальный, 21.30
16 сентября. Клаустрофобия, 19.00
17 сентября. Ричард III, 19.00
18 сентября. Ревизор, 19.00

ТЕАТР БАЛЕТА «ЩЕЛКУНЧИК»
12 сентября. Сестрица Алёнушка и братец Иванушка, 11.00
12 сентября. Теремок, 16.00
13 сентября. Дюймовочка, 11.00

ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ ДРАМАТУРГИИ
12 сентября. Эмиль Большая голова, 12.00

17 сентября. Я.МА2, 19.00
18 сентября. В Москву! В Москву!, 19.00

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР «ВОЛХОНКА»
12 сентября. Ужин дураков, 18.00
13 сентября. Сильвия, 18.00
16 сентября. Пять вечеров, 19.00
17 сентября. Преступление и наказание, 19.00
18 сентября. Господин Ибрагим и цветы Корана (Момо), 19.00

МАЛЫЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР «ТЕАТРОН»
12 сентября. Мужчины на грани истерики, 15.00
12 сентября. Чумачечая Жульетта, 18.30
13 сентября. Сказка солнечного зайчика, 12.00
13 сентября. Левая грудь Афродиты, 18.00
17 сентября. Хочу купить вашего мужа, 18.30
18 сентября. Сахалинская жена, 18.30

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ
13 сентября. Бременские музыканты, 11.00
15 сентября. Аладдин и волшебная лампа, 14.30
16 сентября. Аладдин и волшебная лампа, 11.00
17 сентября. Приключения Чиполлино, 11.00
18 сентября. Матрос Чижик, 14.30

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ «ДОМ МУЗЫКИ»
12, 13 сентября. Кошкин дом (Театр кукол «Мир на ладошке»), 11.00
17 сентября. 50 лет с контрабасом (Камерный оркестр «В-А-С-Н»), 19.00

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ «ДРАМА НОМЕР ТРИ»
13 сентября. Навагу и в сказке, 10.30, 13.00

НИЖНИЙ ТАГИЛ

НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. Д.Н. МАМИНА-СИБИРЯКА
12, 18 сентября. Ужин с дураком, 18.00
13 сентября. Сказка о царе Салтане, 12.00
13 сентября. Пока она умирала, 18.00
16 сентября. Очень знаменитый таксист, 18.00
17 сентября. Вишневы сад, 18.00

НОВОУРАЛЬСК

НОВОУРАЛЬСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ
13 сентября. Колобок, 11.00, 13.00

СЕРОВ

СЕРОВСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ ИМ. А.П. ЧЕХОВА
12 сентября. Не хочешь собачки, 11.00
13 сентября. Кошки-мышки, 11.00
17 сентября. Фигуры, 17.30
18 сентября. Фигуры, 11.00