

Код трезвости

Доверие населения к кодированию от алкозависимости падает

Татьяна СОКОЛОВА

Сегодня, 11 сентября, в России отмечается День трезвости. В Свердловской области по статистике с каждым годом становится всё меньше людей, страдающих от алкогольной зависимости: за период с 2010 по 2014 год количество больных сократилось на 13 процентов. Тем не менее многим до сих пор необходима помощь специалистов.

Алкогольная зависимость характеризуется сильной тягой к спиртным напиткам и, соответственно, их регулярным употреблением. Сколько таких людей – никто точно сказать не может. Врачи судят прежде всего по случаям критическим, когда человека пришлось спасать (например, при алкогольном отравлении или алкогольном психозе), и поэтому методы лечения на две большие группы: лечение на этапе обострения и в период ремиссии.

В первом случае все мероприятия можно назвать реабилитационными, здесь необходимо восстановить химический баланс в организме, сердечную деятельность, так как во время приёма алкоголя из организма вымываются калий, магний и другие важные элементы, без которых сердечная мышца полноценно работать не может, также страдают печень, поджелудочная железа и нервная система, – рассказал «ОГ» Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области.

Дальше начинается работа психотерапевтической. К помощи специалистов из этой области прибегают и те, у кого обострения не случались, но избавиться от тяги к алкоголю они уже решили. Психотерапевтических методик много. По словам Олега Забродина, психотерапевт должен подхо-



По данным областного бюро судебно-медицинской экспертизы, в 2014 году был 921 случай алкогольного отравления со смертельным исходом. В то же время количество зависимых от алкоголя подростков от 15 до 18 лет в 2014 году (по сравнению с 2010-м) снизилось почти в 2 раза

дить пациенту как группа крови, а раз одинаковых людей не бывает, то и методы должны быть разными. Есть индивидуальная и групповая психотерапия, реконструктивная – анализ жизни пациента.

До тошноты

Также для лечения зависимых от алкоголя нередко используются методики, построенные на эмоционально-стрессовых воздействиях.

– Это так называемые аверсивные методики. Суть в том, что человеку вводят какое-либо вещество, которое вызывает состояние тошноты, а потом методами внушения помогают выработать такую же реакцию на алкоголь. После чего даже небольшое количество спиртного вызывает у пациента плохое самочувствие. Тех, кто применяет такую тактику, часто обвиняют в том, что они не ведут работы сличностью, но мы не всегда можем опираться на личность в данном случае, алкоголь иногда бесполезно доказывать, что он болен, – рассказал Олег Забродин.

Нередко эту методику относят к кодированию. Вообще словом «кодирование» в народе называют большинство способов, которые быстро и надолго избавляют от алкозависимости. Например, кодирование от алкоголизма при помо-



В статистике учтены только те люди, которые обратились за помощью в медучреждения. Реальное количество страдающих от алкогольной зависимости может в разы превышать эти цифры

щи «торпедо» – это однократная инъекционная процедура или вшивание импланта с антиалкогольным препаратом, также сегодня можно встретить объявления и о кодировании при помощи лазера.

– Это воздействие лазером на определённые точки, чем-то похоже на акупунктуру – иглоукалывание. Проводится процедура одновременно в течение 20 минут. Она может быть самостоятельной или использоваться в комплексе с другими методами, – рассказал «ОГ» Алексей Шестаков, нарколог одной из частных клиник Екатеринбурга.

Сила воли?

Но большинство врачей под словом «кодирование»

подразумевают конкретное воздействие – при помощи суггестии, то есть внушения.

– Кодирование – это внушение в состоянии транса, установка на трезвый образ жизни. Гипноз, например. Это особые методики, сложные, применять их нужно очень ответственно, только, если вы на 99 процентов уверены, что человек у вас откажется от приёма алкоголя. Применять их

должен врач, но, к сожалению, этим сейчас занимаются не только люди с высшим медицинским образованием, потому что многие из этих методов не надо регистрировать или получать на них патент. Всё поставлено на коммерческую основу, – прокомментировал Олег Забродин.

СПРАВКА «ОГ»

Первое празднование Дня трезвости состоялось в 1911 году, в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости счастье народа». А в 1913 году этот день стал официальным праздником. Любопытно, что в этом году День трезвости совпал с... Днём гранёного стакана. 11 сентября 1943 года на стекольном заводе в Гусь-Хрустальном был выпущен первый советский «представитель» этого типа посуды.

КОММЕНТАРИЙ

Георгий АМУСИН, врач-психотерапевт:

– Кодирование должно проводиться только опытными квалифицированными врачами, которые соблюдают все правила, например, важно, чтобы за два месяца до кодирования человек не принимал алкоголь. В погоне за прибылью многие специалисты об этом забывают, а это чревато либо тем, что метод совсем не подействует, либо возможными осложнениями: нарушением сна, появлением раздражения, обострением психических отклонений, даже может привести к проблемам в сексуальной сфере.

Появление огромного количества сомнительных методов, именуемых кодированием, и специалистов, желающих заработать как можно больше денег на зависимых от алкоголя, привело к тому, что доверие к подобным способам у людей постепенно падает. В их эффективности сомневаются и Евгений Брюн, главный нарколог департамента здравоохранения Москвы. В начале сентября он подписал приказ, запрещающий московским наркодиспансерам применять для лечения больных кодирование, метод 25-го кадра и другие подобные сомнительные способы. По его мнению, эти методы не помогают пациентам справиться с зависимостью, а лишь способствуют обогащению врачей и других специалистов, не имеющих медицинского образования. Кроме того, злоупотребление такими методами может приводить к психическим

расстройствам, например, к повышенной агрессивности. Кроме того, по истечении срока кодирования, как правило, происходит срыв – и человек уходит в безудержное пьянство, восстановиться после которого очень трудно.

Возможно, московский префект проявляет и на практике избалованности от алкогольной зависимости у нас в области, а пока врачи призывают всех внимательнее выбирать специалистов – в первую очередь проверять наличие лицензии.

По словам медиков, чтобы эффект от кодирования был, очень важно желание самого человека избавиться от алкогольной зависимости. Однако это открывает широкое поле для мошенников: изобразить гипноз легко, как и оправдаться в случае неудачи – мол, это вам, товарищ алкоголик, силы воли не хватило.



Чтобы узнать маршрут, участникам квеста пришлось собирать карту по кусочкам



Сладкие подарки получили 15 ветеранов

Возраст драйву не помеха

Алёна ХАЗИНУРОВА

Первый автоквест «Доставь посылку ветерану» прошёл в Екатеринбурге в рамках месячника, посвящённого Дню пенсионера в Свердловской области. Пожилые люди вместе с молодыми автолюбителями съездили в пансионат для престарелых и инвалидов «Семь ключей», где вручили ветеранам Великой Отечественной войны посылки со сладостями. В пути водители и штурманов, как и во всяком квесте, ждали различные испытания. Корреспондент «ОГ» присоединился к одному из экипажей.

Главная задача штурманов-пенсионеров – правильно направить водителя по маршруту. Самая большая ответственность лежит на первой машине, за которой едут остальные три. Её штурман – молодая пенсионерка Екатерина Егорова Крючкова – признаётся, что сама автомобиль никогда не водила, но перед квестом подготовилась – прошла инструктаж по ориентированию на местности, топографии, правилам дорожного движения, технике безопасности на дороге и даже по техобслуживанию машины. На пути участники ждали три контрольных пункта с заданиями – необходимо было ответить на вопросы по истории автопрома, рассказать об устройстве автомобиля и вспомнить последние поправки в ПДД.

МНЕНИЯ

Владимир ВЛАСОВ, первый заместитель председателя правительства Свердловской области:

– За полторы недели месячника, посвящённого Дню пенсионера, по всей области прошло больше 850 мероприятий для людей старшего поколения, в них приняли участие более 38 тысяч человек. В этом году есть и новые проекты, например, автоквест, но большинство – это уже зарекомендовавшие себя мероприятия, которые нравятся пенсионерам: экскурсии, концерты, творческие конкурсы, школы молодого пенсионера. Если бы я был пенсионером, я сам с удовольствием пошёл бы по музеям и поехал бы на экскурсии по родному краю. Я люблю изучать историю нашего региона, но, к сожалению, часто не хватает свободного времени.

Марина МИХАЙЛОВА, директор КЦСОН Железнодорожного района Екатеринбурга:

– В нашем центре создан клуб автолюбителей, где люди пожилого возраста будут изучать правила дорожного движения, устройство автомобиля, учиться водить машину. Сейчас мы договариваемся с ГИБДД и автошколами о том, чтобы наши пенсионеры смогли сдать на права. Позже они планируют разрабатывать экскурсионные маршруты по Екатеринбургу и области.

– Вот бы бабушку мою кто-то так же занял, я была бы рада! – рассуждает во время переезда от одной точки к другой водитель Юлия Ральникова. – Это же намного лучше, чем сидеть дома. Несмотря на возраст (от 55 до 70 лет), бойкие штурманы действовали быстро и уверенно, не спасовали даже перед трудностями ГИБДД, внезапно остановившим нашу автоколонну для проверки (как потом оказалось – это тоже было задумано организаторами, но участников не предупредили). – Здорово, что молодёжь выполняла задания вместе с нами, ребята из групп взаимопомощи на дорогах очень приятные. Мне инте-

ресно было узнать, смогу ли я, например, прочитать карту. Смогла! В следующий раз хотелось бы, чтобы маршрут был более длинным и запутанным, – поделилась Екатерина Крючкова.

Автоквест – это часть проекта «Возраст драйву не помеха». Он направлен на развитие автотуризма среди пожилых граждан, создание школы штурманов и повышение профессионализма автолюбителей старшего поколения. К проекту, который проводится при поддержке областной Федерации автоспорта, уже присоединились несколько городов, в том числе Полевской, Первоуральск и Берёзовский.

ЗНАК КАЧЕСТВА

Бехатон*, да не совсем он...

Станислав БОГОМОЛОВ

Прямо скажем, с бехатоном мы пролетели. Решили было на даче выложить несколько дорожек – чтобы по грязи не шлёпаться. Скоперировались с соседом, и фирму нашёл в Свердловской области, где эта тротуарная плитка была вроде подешевле. Выложили первую дорожку...



Станислав БОГОМОЛОВ

Но радовались до первого льня. После него почти на половине плиток выступили жёлтые пятна из песка, потом его стало вымывать и появились каверны. А в одном поддоне вся красная фигурная плитка развалилась от лёгкого удара резиновым молотком-кишкой. Полное безобразие. Кинулись к производителю. Тот приехал, почесал репу, как говорится, и заявил: «Ну везите обратно, заменю... Легко сказать! Собирать бракованные брусочки обратно в поддоны, нанимать грузчиков с манипулятором... Сразу вспомнилась история с бехатонным бумом в Екатеринбурге в начале двухтысячных. По легенде гениальная идея замостить Екатеринбург разноцветной плиткой «под Европу» посетила тогдашнего мэра Аркадия Чернецкого в 2003 году после визита в Париж. Следующее лето прошло в городе под знаком бехатона – в центре массово снимали унылый асфальт и выкладывали площадки нарядными красными, желтыми и серыми квадратами. Предприниматели обзавелись благоустройством территории возле своих точек, и тротуары мгновенно стали пестрыми – каждый мостил в меру вкуса, фантазии и кошелек.

Но первый год с бехатонем не обошлось без жертв. Оказалось, что тротуарную плитку из мелкозернистого бетона вовсе не обязательно сертифицировать и шустрые ребята, учуяв конъюнктуру, быстро наладили собственное производство без специального оборудования. Такая плитка на морозе быстро при-

обретала свойства катка – немало екатеринбуржцев травмировалось в ту зиму. Впрочем, с этим маленьким недостатком ловко справлялись дворники. Несколько ударов специальной лопаткой – и плитка покрывалась зазубринами. В итоге за 12 лет мы получили пёструю картину: то красиво, то просто безобразно. Единственное, что изменили производители – плитке придали эффект «шагрени», то есть шероховатости.

Так как же на самом деле надо его делать, этот бехатон, чтоб не ломался, не выкрашивался, не скользил? Обратился к эксперту – руководителю одного такого предприятия в Верхней Пышме – Юрию Кошелеву. Плиткой он занимается ещё с 90-х годов прошлого века и даже был награждён за её качество серебряной медалью на одной из уральских выставок. На встрече у заодно и черепки свои прихватил – для экспертизы. Диагноз был вынесен сразу:

– Плитка вибропрессованная. Где каверны – это плохой разрез, то есть цемент с песком толком не перемешали. Но звук от постукивания звонкий, значит, состав нормальный. Может, кусочки глины попали – значит, плохо просеяли. Не знаю, где они берут песок. Если камышовский, то там глина попадает. Мы, к примеру, берём песок у старателей, после драги, он априори чистый, – рассказал Юрий Кошелев. – Красная плитка, что разваливается от лёгкого удара на две продольные половинки, пострадала от неправильного режима прессования. Однозначно брак, который должны были увидеть и при извлечении из формы, и при укладке в под-

дону. Человеческий фактор... И у меня брак бывает, до трёх процентов это считается нормой, а вот больше – надо уже что-то с оборудованием делать: ремонтировать, менять. Каверны эти «лечить» бесполезно, никакой клей не поможет. Вода всё равно попадёт, станет льдом, дальше сами знаете, что будет.

– Юрий Михайлович, часто встречаются участки, где плитка целёхонька и рядом – полная разруха. Это производитель виноват?

– Чаше всего, но не всегда. Есть ведь и технология укладки. По идее, вода должна проходить через щели, заполненные песком, и через подушку из него же, а потом через щебень в землю. Грунт надо выбирать так, чтобы был уклон, куда вода пойдёт. Почва-то у нас на Урале в основном глинистая. Не будет вода уходить – плитка снизу начнёт разрушаться, вспучиваться. И потом, она не терпит никаких солей, основной скрепляющий элемент в цементе – калий. Насыпать всякой химии, пойдёт реакция.

– А как надо правильно делать тротуарную плитку?

– Во-первых, точное соблюдение пропорций чистого песка определённых фракций, цемента и пластификатора. Бытует мнение, что производитель экономит на цементе. Это не так, заводской брак будет. И больше нормы сыпать нельзя – это не тот случай, когда каша маслом не испортится. Во-вторых, режим сушки играет большую роль. Три дня минимум надо сушить, а лучше – 27. А потом бетон будет только крепчать...

«А ты бы, Зин, сходила б лучше в магазин...»

О чём писала «Областная газета» 11 сентября в разные годы?

- 1997 год. На Среднем Урале был освящён первый в России за последние 70 лет походный воинский храм: «Сам храм – обыкновенная палатка, которую легко можно перевозить. В ней размещаются походный алтарь и сборный иконостас. Служить в церкви будет отец Александр. Он сообщил, что боевое крещение походный божий храм примет уже в нынешнем месяце: 25 сентября спецназ Нижнего Тагила отправляется в горячую точку – Моздок. Вместе с ними поедет и мужской церковный хор из трёх человек».
- 1998 год. В этом году самой актуальной темой была экономическая ситуация в стране, кризис и резкий скачок цен. Подорожали практически все товары первой необходимости: «Товары для дома». Продавец отдела, где должны быть моющие средства, занята оформлением новых ценников. Мыла – никакого. В продаже из стиральных порошков только казанский «Sorti» по цене 17 рублей 50 копеек за 450-граммовую пачку. На витрине остатки – несколько пачек. Только вчера его привезли, сегодня уже заканчивается. А несколько дней назад этот же порошок стоил 9 рублей».
- 2004 год. В Свердловской области завершила работу промышленная выставка «Магистраль-2004»: «В этом году, как и в прошлом, на выставке были заключены многомиллионные контракты. И это – главный итог. Пока точная сумма не подсчитана, но, по предварительной оценке экспертов, она должна быть не меньше, чем в прошлом году, а это около 17 миллионов долларов и более 100 миллионов рублей».
- 2007 год. Хорошая новость для студентов была напечатана в «ОГ» – долгожданное повышение стипендии до 900 рублей в месяц: «С 1 сентября текущего года денежное довольствие студентов-бюджетников увеличилось на целых 300 рублей. Это самая значительная прибавка к жалованью за последнее время. Предыдущее повышение было сделано два года назад. Тогда к имеющимся 500 рублям добавили ещё сотню». Кстати, сегодня стипендия студента составляет примерно 1900 рублей.
- 2010 год. В Нижнем Тагиле открылся первый в городе специализированный продуктовый магазин местных производителей: «Девять городских предприятий среднего и малого бизнеса представили здесь продукцию без торговых наценок. Участники проекта уверены: новый торговый центр быстро завоеует доверие покупателей, ведь предприниматели готовы выполнить пожелания и замечания земляков, дать личную гарантию качества поставляемой продукции».

Подшивку листала Алёна ХАЗИНУРОВА



2008 год. Пятьдесят свердловских школьников – победителей интеллектуальных, технических и спортивных состязаний – получили в тот день премии губернатора Свердловской области из рук Эдуарда Росселя: «Премия была учреждена в 1997 году. С 2005 года число лауреатов увеличилось с 30 до 50, а сумма вручаемой награды – до 30 тысяч рублей. Этой премии уже удостоены 440 человек»

Маткапитал вырастет на 22 тысячи ₽

В 2016 году правительство РФ планирует проиндексировать сумму материнского капитала на пять процентов. По словам вице-премьера Ольги Голодец, выплаты достигнут 475 тысяч рублей, что на 22 тысячи больше, чем в текущем году. Социальные выплаты обйдутся федеральному бюджету в 6,4 миллиарда рублей. Кроме того, правительство одобрило использование маткапитала на оплату тех товаров и услуг для детей-инвалидов, которые помогут им быстрее адаптироваться в обществе. Это, например, пандусы и поручни в квартире, функциональные кровати, специальные дисплеи, клавиатуры со шрифтом Брайля.

Маткапитал могут получить те семьи, в которых родился второй или последующий ребёнок. Программа действует в России с 2007 года. Закон распространяется как на родных, так и на усыновлённых детей.

Врачи будут уделять больше времени пациентам

Вступили в силу приказ Минздрава РФ, где установлены нормы времени, которое врач должен уделять на приём пациенту.

Согласно этому документу, на одного пациента педиатр и терапевт должны тратить 15 минут, врач общей практики – 18 минут, невролог – 22 минуты, отоларинголог – 16 минут, офтальмолог – 14 минут, а гинеколог – 22 минуты. За это время медик должен осмотреть больного и оформить все необходимые документы. Причём на повторный приём врача-специалиста выделяется не больше 80 процентов от времени первичного посещения. Отметим, что нормы были увеличены. Ещё недавно на одного пациента терапевт должен был тратить не больше 12 минут (подробнее – в «ОГ» за 01.07.2014).

– Пятнадцать минут – это уже прогресс! – говорит Любовь Малямова, главный педиатр Свердловской области. – Конечно, приёмы бывают разные, иногда хватает и пяти минут, чтобы выписать справку, но иногда времени требуется больше. Особенно сложно педиатрам: надо пообщаться не только с пациентом-ребёнком, но и успокоить родителей. А ведь уговорить малыша на осмотр бывает непросто! Больше всего жалоб возникает, когда врач не может уделить время разговору, всё объясняет второпях. Попробую поработать в новых временных рамках, позже будет ясно, как это повлияет на качество работы.

Нормы носят рекомендательный характер, и в каждой медицинской организации могут быть установлены собственные сроки приёма пациентов в зависимости от особенностей работы. В ближайшие два года планируется разработать подобные нормы времени для посещения эндокринолога, кардиолога, стоматолога-терапевта, фтизиатра, дерматовенеролога, эндоскописта и хирурга.

Алёна ХАЗИНУРОВА